

私たちの学校 じまん

栗駒小学校



防災意識と郷土愛を育む

栗駒小学校は、防災教育とジオパーク学習に力を入れています。防災教育では、自然災害への備え方や避難の仕方など、さまざまなテーマを設けて学習しています。防災DVDの視聴やみやぎ防災教育副読本「未来への絆」、ジオ読本「くりはらの大地」を活用して、災害から身を守るための知識や技術などを真剣に学んでいます。

また、栗駒山麓ジオパークビジターセンターと連携し、ジオパーク学習にも取り組んでいます。ジオパーク学習では、防災教育だけでなく、ふるさとを知る学習を通して郷土愛を育んでいます。直接現地に行き体験したり、話を聞いたりすることで、栗原の自然の美しさや栗駒の先人たちの努力を知り、ふるさとを大切に思う心を育てていきます。

おらほの食育

地域の魅力と食の大切さを学ぶ

金成小中学校 千葉 理恵

金成小中学校では「栗原ふるさと学」と称し、地域の特産品について学ぶ食育活動を行っています。

3年生は金成地区の特産品である小堤リンゴ、5年生は市の主要産業である農業の米作りについて学習します。地域の食材や食文化について学習することで、ふるさとの魅力や食の大切さを知ることが目的です。

小堤リンゴは給食にも登場し、みんなで味わいます。また、5年生は自分たちで植えた稲の成長を年間を通して観察し、秋の収穫を目指します。他にも、学年PTA行事では給食の試食会を行い、家庭との連携を図っています。

これからも地域の食材や食文化について学ぶ活動を通して、地域や食を大切に作る児童生徒を育てていきます。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者
食生活改善推進員 若柳分会 中川 弘子

ハウレン草のバターソテー

※1人当たりの栄養価：106kcal、たんぱく質6.9g、塩分0.6g

材料(4人分)

ハウレン草 2束(200g)
ベーコン 4枚(80g)
シメジ 100g
こめ油 大さじ1
塩 ひとつまみ
コショウ 少々
A { バター 5g
ニンニクみじん切り 5g
減塩醤油 大さじ1/2
ゆで卵(固ゆで) 2個

作り方

- ① ハウレン草はよく洗い、4～5センチメートルの長さに切る。10分程水にさらしアクを除き、水気を切る。
- ② ベーコンは2センチメートル幅に切り、シメジは石づきを取り小房に分ける。
- ③ フライパンでこめ油を弱火で熱し、②を2、3分じっくり炒める。
- ④ 中火にして、①とAを加え、さっと炒める。塩とコショウで味を整える。
- ⑤ ③を器に盛り付け、くし切りにしたゆで卵を添える。

ポイント

- ・ハウレン草とシメジは、塩分を体外に排出するカリウムを多く含んでいます。
- ・卵は沸かした湯からゆでると、殻がむきやすくなります。

Smiling ～つながる～ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

7月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所

●七夕会・6月7月生まれの誕生会

築館・一迫 7日(月) 午前10時30分 申3日(木)

場 築館子育て支援センター

高清水・瀬峰 3日(木) 午前10時30分

場 高清水子育て支援センター

金成 7日(月) 午前10時30分

志波姫 7日(月) 午前10時30分 申2日(水)

●夏祭り

若柳 25日(金) 午前10時30分

●つくってあそぼう

栗駒 15日(火) 午前10時30分

●親子でリトミックを楽しもう

鶯沢 30日(水) 午前10時15分 申22日(火)

●水遊びをしよう

花山 10日(木) 午前10時30分

場 花山農山村交流センター



つくってあそぼう

栗駒子育て支援センターでは、15日(火)に野菜スタンプで遊びます。実際に野菜を見たり触れたりしながら、野菜に興味を持つきっかけづくりをします。絵の具を使ったスタンプ遊びで素敵な作品を作りましょう。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



魚釣りゲーム

若柳子育て支援センター

5月20日(火)、親子で「魚釣りゲーム」をして遊びました。子どもたちは風船で作った魚やタコに興味津々。釣り竿を使って上手に釣り上げ、大喜びでした。「見て見て」、「もう一回」と親子で何度も釣りゲームを楽しむ、ほほ笑ましい姿がたくさん見られました。

支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●歯磨き講習

築館 8月1日(金) 午前10時30分 申28日(月)

●縁日ごっこ

鶯沢 8月5日(火) 午前10時30分 申25日(金)

金成 8月6日(水) 午前10時30分 申29日(火)

