

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら



【特集】花よ咲け 思いと共に



春の叙勲・危険業務従事者叙勲

国や公共に対し功労のあった3人に勲章が授与されました。
また、危険性の高い業務に精励した大関さんに、勲章が授与されました。

瑞宝単光章
(消防功労)



元栗原市消防団副団長
岡 義憲 さん
(若柳新町1)

このたびの受章は、
若柳地区の皆さんや、
共に活動した消防団員
のおかげです。今後も地
域に貢献していきます。

瑞宝単光章
(消防功労)



元栗原市消防団分団長
三塚 秀夫 さん
(一迫清水二)

職場や地域、家族の
理解があったからこそ、
長年務め上げることが
できました。ありが
とうございました。

瑞宝単光章
(消防功労)



元栗原市消防団分団長
千葉 信義 さん
(金成梨崎下沢辺)

家族や周囲の協力の
おかげで受章できたと
感じています。皆さま
に心から感謝申し上げ
ます。

瑞宝双光章
(消防功労)



元栗原市消防司令長
大関 陽悦 さん
(栗駒宝領)

身に余る光栄です。
約40年奉職し、多く
の災害や救急現場で
培った経験は、生涯の
財産です。



祭りとマルシェで街にぎわう

4月29日(火)、一迫地区真坂商店街を会場に「第70回政岡まつり」が開催されました。

この祭りは、伊達騒動を題材にした歌舞伎演目に登場し、命を狙われた仙台藩の幼君を守り抜いた「政岡の局」の功績をたたえるものです。

当日は、政岡役と幼君役を乗せた山車が商店街を巡行した他、伊達武将隊やハツ鹿踊りなどが祭りを盛り上げました。また、同日に「第19回いちばさま軒下マルシェ」も開催され、商店街は、祭りや買い物などを楽しむ人でにぎわいました。



国道398号冬期閉鎖解除

4月24日(木)、国道398号の冬期通行止めが解除され、約5カ月ぶりに通行が再開されました。

国道398号は、東北を横断する道路として市と秋田県湯沢市を結び、観光や物流、災害時の緊急輸送などに重要な役割を持つ路線です。

市と湯沢市双方に設置されているゲートが正午に開放されると、この時を心待ちにしていた人たちが通行を開始。ねじりほんによや関係者に見送られながら、青空の下、それぞれの目的地に向かって行きました。



市長略歴

昭和32(1957)年生まれ 68歳
築館地区在住。昭和50年宮城県築館
高等学校卒業、旧築館町役場入庁。
合併後は、平成24年栗原市教育部長、
平成26年栗原市総務部長、平成27
年栗原市副市長歴任。
令和3年栗原市長就任、令和7年栗原
市長再選。

佐藤 智 栗原市長 就任あいさつ

5月1日、再選により栗原市長として2期目を迎え、引き続き、栗原市政のかじ取り役を担うことになりました。

1期目の4年間では、子育て施策として、学校給食費の無償化、少人数学級の導入、小児科医の開業支援に取り組み、また、高齢者施策では、タクシー利用助成や買い物困難者への支援など、多岐にわたる事業を実現してきました。

このたびの選挙では、1期目4年間の任期の中で実施した事業の実績を評価いただいた結果が、今回の信任につながったものと受け止め、改めてその責任の重さを強く実感しています。

市では、少子高齢化や地域経済の低迷など、多くの課題を抱え、中でも人口減少は喫緊の課題であり、未来を見据えた持続可能な行政運営が急務となっています。

改めてこれからの4年間、人口減少に対応し、明日を担う子どもたちに「豊かな美しいくらはら」を引き継ぐため、確かな実績を重ね、さらなる前進を図る施策を講じると共に、2期目も「市民が創る くらしたい栗原」の実現のため、全力を尽くし、さらなる情熱を持って取り組んでまいります。

また、今年、市は誕生20周年という節目を迎え、まさに今が、次のステージへと進む大切な時期です。

栗原のこれからの10年、20年を見据えた、未来を開く確かな市政運営を行うことで、市民の皆さまがこのまちで暮らして良かったと思えるような、笑顔が生まれるまちづくりを推進していきますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▲市内小・中学校および義務教育学校で学校給食を無償化



▲市が開業支援を行った小児科医院



▲タクシー利用助成事業



いにしえに思いをはせて

4月29日(火)、築館地区城生野で『これはりの里』歴遊ロマンウォークが開催されました。

この催しは、富野地域づくり協議会が主催したもので、富野地域内の歴史的な場所をガイドから説明を受けながら散策するものです。

当日は、古墳時代前期後半の大規模集落跡「入の沢遺跡」や「伊治城政庁跡」などを含む約4キロメー



トルの道のりをガイドが丁寧に紹介しながら歩き、参加した約30人は史跡の持つ役割やその歴史に思いをはせていました。

商店街を個々の視点で表現

5月10日(土)、「六日町ドキュメンタリー組 上映会とトークショー」がみちのく風土館を会場に開催されました。この催しは、栗駒地区の六日町通り商店街と東京都杉並区の高円寺・本の街 商店会との姉妹商店街構想の一環として企画されたものです。

当日は、映像作家の辻村健太さんと共に商店街に関わる人たちが、今年1月から制作を進めてきたド



キュメンタリー動画の発表とトークショーを行い、来場した約50人が、制作者の感性が光る作品に引き込まれていました。

瀬峰地区の藤が満開迎える

瀬峰地区の五輪堂山公園では、藤の花が見頃を迎え、公園を訪れた人たちの目を和ませました。

市内の藤の鑑賞スポットとして知られる同公園では、園内にある藤棚に白色や薄紫色の藤の花が咲き誇り、周囲には、ほのかに甘い香りが広がりました。また、5月11日(日)、藤の開花に合わせて開催された「栗原せみね藤まつり」では、公園内のス



テージで、カラオケ大会や歌謡ショー、フラダンスなどが行われ、集まった観客から、たくさんの拍手が送られていました。

まちの話題 ズームアップ!

ZOOM UP!

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

今年も若柳朝市始まる

5月3日(土)、今年初となる「若柳朝市」が若柳ドリーム・パル駐車場を会場に開催されました。

この朝市は、例年、5月から6月と、8月のお盆に開催されており、地域の暮らしや賑わいを支える朝市として、これまで親しまれてきました。

当日は、野菜や花苗の他、総菜やパン、乾物などの海産品、日用雑貨などを販売する約20店舗が出



店し、早朝から多くの人々が詰め掛けました。

6月も若柳朝市は毎週土曜日、午前6時から同会場で開催されます。

連休で細倉マインパーク活況

5月4日(日)と5日(月)、細倉マインパークで「GW春まつり」を開催しました。

祭りでは、屋外ステージ上で、バトントワリングやマジックショー、キッズダンス、光源クリハラライザーショーなどを披露し、来場した子どもたちの歓声と笑顔が会場にあふれました。また、来場者と「ねじりほんによ」や「マイン坊や」によるじゃんけん大会では、景品を懸けた勝負に会場全体が盛り上がり、帰省中の家族などが、連休の楽しいひと時を過ごしました。



▲車両を飾った絵画展最優秀作品と作者の三田果歩さん

くりでん乗車会で連休を満喫

5月4日(日)と5日(月)の2日間、くりはら田園鉄道公園で「2025GWこどもまつり」が開催されました。

当日は、昨年度開催された、くりでん絵画展の最優秀賞などに輝いた作品が、乗車体験で使用する車両のヘッドマークプレートを飾り、イベントを盛り上げました。また、運行当時、車両整備に使用した工作機械のデモ運転や昔懐かしいボンネットバスの乗車会も行われ、たくさんの家族連れでにぎわいました。



さいとう 齋藤 ツトリ さん(栗駒八日町)

一生懸命に畑仕事に励み、家族を支えました。長寿の秘訣は、積極的に体を動かし行動をすることと語られました。



みやうち 宮内 ハルミ さん(瀬峰野沢)

家業の農業を手伝い、4人の子どもを育て上げました。テレビ鑑賞が趣味で、特にお笑い番組を楽しみにしています。



こんどう 近藤 はるよ さん(金成梨崎下沢辺)

野菜や花づくりを楽しみにしながら、6人の子どもを育て上げました。好物の甘い物を楽しみながら過ごしています。



▲佐藤市長から委嘱される松本さん

地域おこし協力隊に委嘱

5月1日(木)、栗原市地域おこし協力隊として、栗原市観光物産推進業務に従事する松本真さんに、委嘱状を交付しました。

この業務は、市観光物産協会を拠点に市の観光振興と地域資源を生かした物産振興、SNSを活用した情報発信などに取り組むものです。

これまでシステムエンジニアとして首都圏で活躍してきた松本さんは「これまでの経験を生かし、観光分野でデジタル技術なども活用しながら貢献していきたい」と意気込みを語りました。



迫力のごう音が観客を圧倒

5月5日(月)、300年以上続く伝統行事の「花山鉄砲まつり」が旧花山中学校校庭などを会場に開催されました。

この祭りは、江戸時代にこの地を治めた領主の奥方が、病弱な幼君の健康を領内の神社に祈願したところ御利益が表れ、鉄砲組に礼砲を打たせたのが起源とされています。

当日は、鉄砲組12人が陣形を変えながら、火縄銃の発砲演武を披露すると、約2,500人の観客から、歓声と拍手が送られました。



- ①一迫山王史跡公園あやめ園の代名詞であるアヤメ。
- ②株数は少ないが、カキツバタも鑑賞できる。
- ③一迫山王史跡公園あやめ園で咲く長井古種の一つ「一迫」。
- ④あやめ祭り神楽大会では、迫力の神楽が披露され、多くの神楽ファンが詰め掛ける。
- ⑤みちのく鹿踊大会では、一迫地区の清水目・真坂鹿踊保存会による鹿踊りの他、市内外の鹿踊りが楽しめる。



花よ咲け 思いと共に

一迫山王史跡公園あやめ園。毎年、初夏にアヤメやハナシヨウブなどが咲き誇り、たくさんの観光客が訪れます。

また、同地区には、かつて大輪のユリが咲き誇る花園があり、現在、復活に向けた取り組みが始まっています。今月は、この2つの花園を紹介します。

あやめ園の誕生

約300品種、約22万株のアヤメなどが所狭しと咲き誇る一迫山王史跡公園あやめ園。毎年6月にアヤメやハナシヨウブ、カキツバタの花が来場者の心を和ませます。この公園は、公営のあやめ園として、今から約半世紀前に誕生しました。

開園当初このあやめ園は、花の品種や特色不足を指摘する専門家からの厳しい評価や、必死の努力にも関わらず、花が十分に咲かないなど、苦しい運営が続きました。

しかし、厳しい評価をした専門家の他、地元愛好家、地域団体、商店主など、多くの人たちの協力を得ながら、特色を持つあやめ園に成長し、今では、多様なアヤメ科の花々を一堂に見ることができるようになった公園になりました。

また、花が咲く時期が異なるアヤメやハナシヨウブがあることで、他のあやめ園よりも長く3週間ほど見頃の花が楽しめます。そのため、開花に合わせて毎年開催する「あやめ祭り」は、期間中、毎年約5千人以上が訪れる人気の花の鑑賞スポットに成長しています。

あやめ園の特徴

一迫山王史跡公園あやめ園の特徴は、アヤメの品種と株数の多さです。他のあやめ園では、主にハナシヨウブを植えたものが多くなっています。1つの公園で、アヤメとハナシヨウブ、カキツバタを揃え、これだけの品種と規模を楽しむことができる貴重な場所として、この公園は特徴を持っています。

もう一つ特徴があります。それは長井古種と言われる貴重なハナシヨウブを見られることです。

ハナシヨウブは、もともと山野に咲くノハナシヨウブが

原種の花ですが、鑑賞用として江戸時代から品種改良が行われてきました。長井古種はハナシヨウブがノハナシヨウブから改良されていく途中の品種に当たり、品種改良の過程を知ることができる貴重なものです。

この長井古種は、山形県長井市から導入されたもので、長井市では、長井古種のうち特に貴重な13種を天然記念物に指定しています。

また、あやめ園内にある長井古種の中から、新品種のハナシヨウブが発見され、昭和61年に「一迫」と命名されました。現在も、その花は、園内で大切に育てられています。

あやめ園イベント開催

- 栗原市誕生20周年記念 第41回山王史跡公園あやめ祭り**
日時 6月12日(木)～7月2日(水)
午前8時30分～午後5時
- 第37回みちのく鹿踊大会**
日時 6月15日(日)
午前10時～午後2時
内容 鹿踊り団体の演舞
- 第35回あやめ祭り神楽大会**
日時 6月22日(日)
午前9時～午後2時
内容 神楽団体の競演
- 共通事項**
場所 一迫山王史跡公園あやめ園
(一迫真坂字道満地内)
入園料 大人520円 ※高校生以下半額
問 一迫観光協会 ☎(52)2114



一迫観光協会
ウェブサイト
山王史跡公園
あやめ祭り

花咲く園 復活を模索

**南くりこま高原一迫
ゆり園復活に向けて**

今から約5年前まで、一迫地区には、あやめ園と並び、人気の花の鑑賞スポットであった「南くりこま高原一迫ゆり園」がありました。

このゆり園は、同地区の有志が町おこしのため平成3年に開設したもので、約3万平方メートルに200品種15万株のユリが咲き誇り、毎年3万人以上の人々が花の鑑賞を楽しんでいました。

しかし、運営を担う人たちの高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響で海外からユリの球根が輸入できなくなり、令和2年12月に惜しまれつつ、閉園しました。

しかし、現在、このゆり園



⑤開園当時の南くりこま高原一迫ゆり園。
⑥⑦試験栽培として植えたユリの球根から芽
が一斉に出て、順調に生育が進む。



①手作業で黙々と除草する作業員たち。
②1日で軽トラック1台分ほどの除草が限界。
③あやめ園は、市内では珍しい黄桜が見られ
春も美しい花を楽しめる。
④ネズミの食害で芽が出なかった株。



一迫山王史跡公園あやめ園
なかやま みさお
中山 操 さん(志波姫上)

一迫山王史跡公園あやめ園に咲く美しい花の陰には、日々ひた向きに作業に打ち込む人たちがいます。担当する5人のうち、中山さんに話を聞きました。

全ては笑顔のために

やりがいは、何といっても花を鑑賞したお客さんが笑顔になることです。来園したお客さんに「きれいだね」と笑顔で言われると、本当にうれしいです。もちろん、自然相手なので難しいことも多く、あやめ祭りの開催期間に合わせて、たくさんの方が美しく見られるように調整したりと、気が抜けません。

約1万3千平方メートルの園内には、約22万株のアヤメやハナシロウブなどを植えています。その管理は簡単ではありません。なぜなら、これは、手間がかかる花なのです。他のあやめ園では、管理がうまくいかずに全滅した場所もあるほどで、状態を常に注意深く観察する必要があります。

例えば、同じアヤメ科で見れば似ていますが、アヤメは水を嫌い、対照的にカキツバタは好みます。また、ハナシロウブはどちらでも良いですが、水温が高くなりすぎると根腐

れしてしまうなど、好む環境がそれぞれに違います。さらに、さび病という葉の病気になるように消毒や風通しを良くし、ネズミの食害にも注意するなど、気を配るポイントがたくさんあります。しかも、株を枯らさないよう、除草剤も使えないため、日々こつこつと手作業で除草する地味な作業が続きます。

花が咲いてからも、気が抜けません。一番初めに咲く一番花、次に咲く二番花など、これが四番花まで続きますが次に咲く花の生育に影響が出ないよう、しおれた花を取るタイミングを見逃さず、常に美しく見えるように注意する必要があります。

さらには、毎年来園するお客さんに飽きられないよう、休日を利用して県内外のあやめ園で働く知人を訪ねては、栽培技術を聞いて歩いています。また、書籍で学び、花が美しく見えるような植え方や土や肥料を変えてみたりと、毎年少しずつ工夫を重ねています。

今年も、あやめ祭りに向けて、園内の花々が、順調に生育しています。ぜひ、たくさんのお客さんに来園してほしいです。

笑顔の花が咲くように

毎年多くの人が来園するあやめ園。約半世紀前に誕生したこの花園は、専門家や地域の人など、大勢の人たちの協力により、特色を持ったあやめ園に成長してきました。見頃を迎えたこの花園を訪れる人たちの表情はとても穏やかで、ゆったりとした時間がそこに流れます。

約5年前に閉園した、南くりこま高原一迫ゆり園も見頃を迎えた大輪のユリが来園者を優しい香りで包み込み、そこには大勢の人の笑顔がありました。

約半世紀にわたり地道に思いをつないできたあやめ園、そして、惜しまれつつ、つないできたバトンを一度置いたものの、再び復活を模索するゆり園。

この2つの花園には、今日も作業を重ね、花が咲き誇るその日を、そして、訪れる人たちが笑顔になることを想像しながら、来園者を心待ちにする人たちがいます。

今月は、思いが込められた色鮮やかなこの花園を觀賞しに出かけてみませんか。そこには、きっとたくさん笑顔の花が咲き誇ります。

ゆり祭り開催

日時 6月12日(木)～7月2日(水)
午前8時30分～午後5時
場所 南くりこま高原一迫ゆり園跡地
(一迫真坂清水堰田地内)
入園料 無料
☎一迫観光協会 ☎(52)2114



ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



転倒防止で介護予防



日本人の平均寿命が延びるにつれ、生活習慣病により認知症や寝たきりになるリスクが高まっています。また転倒による骨折から、要介護状態になる人も多くなっています。

いつまでも元気で暮らすために、若いうちからバランスの取れた食事や運動習慣などを取り入れ、生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

骨折予防のために

年齢を重ねると、筋力や視力

の低下、バランス感覚が悪くなることにより、転倒しやすくなります。さらに、偏った食事や運動不足が重なると、筋肉が痩せ衰え、骨ももろくなり、少しの転倒でも骨折しやすくなります。高齢者の骨折は完治しづらく、場合によっては寝たきりになることもあります。

転倒と骨折を防止するため、日頃から食事の栄養バランスを意識したり、近所の散歩やスト

レッチ、簡単な筋トレなどで習

慣的に体を動かしたりするなど、手軽にできることから始めてみましょう。

転倒しない環境づくり

転倒を防止するため、家の中の環境にも配慮が必要です。環境的な要因として、暗さや段差、滑りやすさなどがあります。家の中を点検し、明るさの確保、段差の解消、手すりや椅子などの設置、通路の整理整頓、床の水汚れは放置しないなど工夫してみましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●診察時間 午前9時～午後5時 ●受診方法 電話で症状を伝え受診 ●持ち物 マイナ保険証など

※当番医の診察時間に、2次救急医療施設の栗原中央病院を直接受診することは、控えましょう。
※休日当番医は、変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
6/1 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	—
8 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	—
15 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—
22 (日)	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	—
29 (日)	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	—
			ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225
			サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
			オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
			さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
			一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
			さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051

私たちの学校 じまん

栗原西中学校



地域に支えられて

栗原西中学校の教育目標は「郷土を愛し、未来を切り拓く心豊かでたくましい生徒の育成」です。保護者や地域の人たちと一緒に、生徒を見守り育てています。

その中の1つに、地元一迫地区の伝統芸能「ハツ鹿踊り」があります。毎年指導者として、白鳥正文さんを招き、3年生の有志が、ささらをまとった鹿の衣装を身に着け、太鼓と掛け声と共にハツ鹿の舞を文化祭にあたる西中祭で披露します。

わずか1カ月間の練習期間ですが、白鳥さんの熱い指導の下、伝統を受け継ぐことの尊さや、郷土を愛し誇りに思う気持ちを育てながら、演舞する生徒たちはとても輝いています。

今年の西中祭は、10月23日(木)開催です。生徒たちが舞う、迫力のあるハツ鹿踊りをぜひご覧ください。

おらの食育

若柳小学校は、学級活動で食育の学習をしています。2年生では、好き嫌いをしないで食べることを目的に学習します。

昨年7月の学習参観日では、食べ物は体の中での働きによって、体を作る食べ物は赤色、体の調子を整える食べ物は緑色、エネルギーの源となる食べ物は黄色の3色に分けられることを学習しました。また11月には、北部学校給食センターの高橋栄養教諭を講師に招き、3色の食べ物を偏りなく食べると、体の栄養バランスが整い、元気に活動できることを教えてもらいました。授業の後、子どもたちは献立を見て「今日も全部食べようね」と声を掛け合っていました。

食育の学習を通して、好き嫌いをせずに何でも食べて、毎日元気に学校生活を送ってほしいと思います。

何でも食べよう

若柳小学校 庄司 恵美子



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者
食生活改善推進員 築館分会 かずの ゆきえ 数野 幸恵

ホウレン草のナメコ佃煮和え

※1人当たりの栄養価：44kcal、たんぱく質2.3g、塩分0.7g

材料(4人分)

ホウレン草 1束(200g)
ニンジン 40g
ナメコ 1袋(100g)
A { みりん 大さじ1
酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
減塩しょうゆ 大さじ2
酢 小さじ1

作り方

- ① ホウレン草は根元から半分程度を湯に入れ30秒ゆでる。その後、葉先まで入れて1分ゆで、冷水に取ってから水気を絞り3センチメートルの長さに切る。
- ② ニンジンは千切りし、強火で1分ゆで水気を切る。
- ③ ナメコは湯通し、ザルにあげる。鍋にナメコとAを入れ、火にかける。煮立ったら弱火にし、あくを取りながら鍋の底が焦げないように煮る。
- ④ ③を容器に移し入れ、粗熱をとる。
- ⑤ ボールに①、②、④を入れ、ふんわりとあえて器に盛る。

ポイント

・ホウレン草以外の野菜をあえてもおいしいです。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

6月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止

●つくってあそぼう

築館 16日(月) 午前10時
金成 25日(水) 午前10時30分
花山 26日(木) 午前10時30分

場 花山農山村交流センター

●食育講座

若柳 11日(水) 午前10時30分
瀬峰 19日(木) 午前10時30分 申 12日(木)

●図書室へ行く

栗駒 5日(木) 午前10時30分 場 栗駒図書室

●ベビーマッサージ親子ヨガ

高清水 17日(火) 午前10時30分 申 10日(火)

●あやめ園見学

一迫 11日(水) 午前10時30分 申 9日(月)
場 一迫山王史跡公園あやめ園

●野菜の種をまこう

鶯沢 10日(火) 午前10時30分 雨 12日(木)

●遊んでみよう

志波姫 10日(火) 午前10時30分



つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、16日(月)から織り姫や彦星、短冊などの七夕飾りの制作を行います。親子で一緒に短冊に願いを込めて作ってみませんか。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



「おおきくなったかな」

志波姫子育て支援センター

4月16日(水)、子どもたちの身長と体重を測定する「おおきくなったかな」を行いました。初めは緊張してしまう子や泣いてしまう子もいましたが、次第に慣れて上手に測定できるようになりました。測り終わると「おおきくなったね」と親子で喜ぶ姿が見られました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●七夕会

高清水・瀬峰	7月3日(木)	午前10時30分	申 30日(月)
鶯沢	7月7日(月)	午前10時30分	申 30日(月)
金成	7月7日(月)	午前10時30分	申 30日(月)
志波姫	7月7日(月)	午前10時30分	申 30日(月)



市内の情報 カレンダー

2025年
6月

凡 例

 母子手帳交付日 9:00～12:00

 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30～11:30 13:00～16:30

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(日)	 寄贈「絵画」の展示	9:00～16:00 11月30日まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
	 第26回白鳥省吾賞受賞作品展	9:00～16:30 6月29日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
	 つきだて朝市	6:00～8:30 15日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
	 小さな町の小さなカーフェスタ	7:00～14:00	細倉マインパーク第2駐車場	小さな町の小さなカーフェスタ実行委員会 090(7522)5469
2日(月)				
3日(火)				
4日(水)	 鶯沢小・鶯沢総			
5日(木)	 若柳・イオン・高清水小			
6日(金)				
7日(土)	 若柳朝市	6:00～8:00 毎週土曜日に開催	若柳ドリーム・パル駐車場	若柳朝市実行委員会 090(6255)6164
	 ジオガイドと歩く世界谷地散策	9:30～14:30 27・28日を除く土・日曜日開催	世界谷地原生花園	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
	 オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ(金成)	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
	 マチカリ	11:00～15:00	熊徳倉庫 (築館幼稚園・保育所前)	築館商店会 090(2989)8179
8日(日)	 くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
9日(月)				
10日(火)	 がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
	 オレンジカフェ 若柳しもまち	10:00～12:00	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ 若柳しもまち 090(7069)5507
11日(水)	 花山小			
12日(木)	 オレンジカフェ あっぷる	10:00～12:00	ウジエスーパー若柳店	オレンジカフェ あっぷる 080(9691)4665
	 第41回山王史跡公園あやめ祭り	8:30～17:00 7月2日まで	一迫山王史跡公園あやめ園	一迫観光協会 (52)2114
13日(金)				

※ オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	10日(火)、24日(火)	9:30～11:30	3日(火) 17日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	13日(金)	14:30～17:00	6日(金)	各保健推進室
精神保健福祉士による依存症専門相談 (アルコール・ギャンブルなど)	大崎保健所栗原支所	11日(水)	13:00～16:20	6日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	12日(木)	13:30～16:40	9日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	11日(水)、28日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	14日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	20日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	27日(金)	10:00～16:00	20日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	10日(火)、24日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	若柳総合支所	19日(木)			

 移動図書館車「ブッくる号」 ☎(21)1403 ※悪天候中止

若柳総合支所 14:00～14:30
瀬峰総合支所 14:00～14:30
鶯沢小学校 13:35～14:25
鶯沢総合支所 14:35～14:55
高清水総合支所 15:00～15:30

イオンスーパーセンター栗原志波姫店 15:00～15:40
志波姫小学校前駐車場 16:00～16:30
花山小学校 10:15～10:45

 おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館 10:30～10:50
14:30～15:00
若柳公民館 10:00～11:00
栗駒図書館 10:00～10:30

開催日	イベント名	時 間	場 所	問合せ先
14日(土)	 第23回みてけらいん美術展	10:00～17:00 22日15:00まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
	 レールバイク乗車会	10:00～15:30 15日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
	 第42回くりこま夜市	15:00～20:00	六日町通り商店街	六日町通り商店街地域おこし協力隊 (24)7871
15日(日)	 栗原カブミーティングin 細倉マインパーク	9:00～12:00	細倉マインパーク第2駐車場	栗原カブミーティング実行委員長 080(8205)3633
	 第20回いちさはさま軒下マルシェ	9:30～15:00	あやめの里駐車場〔一迫〕	いちさはさま軒下マルシェ実行委員会 (52)2028
	 第37回みちのく鹿踊大会	10:00～14:00	一迫山王史跡公園あやめ園	一迫観光協会 (52)2114
16日(月)				
17日(火)	 暮らし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	花山コミュニティセンター (花山公民館)	自立相談支援センター ひおりんく栗原 (22)7631
18日(水)	 鶯沢小・鶯沢総			
19日(木)	 若柳・イオン・高清水小			
20日(金)				
21日(土)	 オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
22日(日)	 第35回あやめ祭り神楽大会	9:00～14:00	一迫山王史跡公園あやめ園	一迫観光協会 (52)2114
	 第41回わんぱく相撲栗原場所宮城県大会	9:00～12:00	みちのく伝創館〔栗駒〕	栗原青年会議所 (22)1232
23日(月)	 オレンジカフェ どんぐり	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	オレンジカフェ どんぐり 080(9001)8218
24日(火)				
25日(水)	 花山小			
26日(木)	 瀬峰総・高清水総			
27日(金)	 古布ふぞろいの会作品展	10:00～15:00 28日も開催	高清水コミュニティセンター	古布ふぞろいの会 080(6037)0946
	 オレンジカフェ すまいる	10:00～12:00	オレンジカフェ すまいる〔瀬峰〕	オレンジカフェ すまいる 080(6058)0429
28日(土)	 オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
29日(日)				
30日(月)				

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	11日(水)、25日(水)	19:00～20:00	前日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		18日(水)	11:00～12:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
		7日(土)、21日(土)	11:00～12:00	当日正午	
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	毎週土曜日(6/7除く)	10:30～11:30	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週水曜日	19:00～20:00		
かんたん筋トレストレッチ教室	栗駒総合体育館	毎週金曜日	14:00～14:45	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 104

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗駒山麓ジオパーク誕生のきっかけと活動を紹介

栗駒山麓ジオパークは、平成20年岩手・宮城内陸地震を機に、自然災害との共存を次の世代につなぐ活動をしています。

栗駒山麓ジオパークが発足する契機となった、平成20年岩手・宮城内陸地震。17年前の6月14日、激しい揺れとともに、大地が大きく動きました。

その瞬間的な揺れは、東日本大震災や能登半島地震より速く、山地では約3,500カ所もの山崩れが発生し、栗駒山麓の風景は一瞬で姿を変えました。



▲現存する国内最大級の地すべり「荒砥沢地すべり」

栗駒山の恵みを受けながら生活してきた先人や私たちは、これまで多くの自然災害と関わりを持って生きてきましたが、この震災がより一層災害と生活

について考える出来事になりました。

この震災の経験や教訓、生じた地形や景観を、より多くの人や次の世代につなげていきたい。その思いから、日本ジオパークの認定を受け「栗駒山麓ジオパーク」が誕生しました。今日に至るまで、地域の人たちと協力しながら、防災・教育・観光を中心に、地域の活性化に取り組んでいます。

このジオパークは、栗駒山の崩落地だけでなく、平野部の伊豆沼や内沼などさまざまな見どころがあり、地形・地質・食・文化などを通じて多様な楽しみ方があります。また、地域の魅力を伝えるジオガイドは、市内の観光施設などを楽しく、分かりやすく案内します。興味のある人は、問い合わせください。

●6月開催のジオガイド案内 くりでんミュージアム

日時 6月8日(日)

午前10時～午後3時

栗駒山麓ジオパークビジターセンター

日時 毎週土・日曜日

午前10時～午後3時

ジオガイドと歩く世界谷地散策

日時 6月7日(土)、8日(日)、

14日(土)、15日(日)、

21日(土)、22日(日)

午前9時30分～午後2時30分

※細倉マインパークのジオガイド案内

は6月は開催しません



▲豊富な知識を持つジオガイドたち

栗駒山麓ジオパーク講座2025受講者募集

年6回開催予定の講座では、栗駒山麓ジオパークの魅力を体験することで、思わず周りの人に、地域の魅力を話したくなるプログラムを準備しています。ジオパークの面白さを楽しく学びたい人、ジオガイドに興味のある人は、ぜひ参加ください。

第1回栗駒山麓ジオパーク講座

●日時 6月22日(日) 午後1時30分～3時

●場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター

●内容 オリエンテーション、館内見学

●申込期限 6月15日(日)

●申込方法 Googleフォームから申し込みください

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトを確認してください。

Googleフォーム



受講申込



▲ジオパーク講座の様子

いっしょにやっぺし! Group 84

栗原ベースボールクラブ

私たちは、小学生40人と指導者10人で活動する、野球のクラブチームです。何事も全力で取り組むことを第一に日々の練習に励み、全国大会の出場経験もあります。

練習は、毎週火曜日と木曜日の午後6時30分から9時までです。場所は学年ごとに分かれていて、火曜日は、低学年が大崎市岩出山の真山屋内運動場、高学年は築館野球場です。木曜日は、低学年が一迫多目的広場、高学年は築館野球場です。

野球は、仲間との協力が大切です。プレーを通じて深めた絆は、将来かけがえのない財産になります。また、規律や礼節といった社会生活の基本も身に付きます。

見学や参加は、幼稚園年長児から受け付けています。ぜひ一緒に、野球をしましょう。

問 栗原ベースボールクラブ 中鉢

☎090(9037)4047

栗原ベースボールクラブ

Instagram

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●読み聞かせボランティア募集

市立図書館では、毎週土曜日に開催している「おはなし会」で、職員と一緒に絵本の読み聞かせや手遊びなどをするボランティアを募集しています。

初めての人も大歓迎です。読み聞かせボランティアとしてぜひ一緒に活動してみませんか。

興味のある人は、市立図書館まで問い合わせください。

※未成年の人は、保護者の同意が必要です。

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

今月の おすすめ本



正しい「働き方」はどっち?

福田 裕史 著、赤城 正孝 監修 秀和システム

「仕事中心?プライベート重視?」「休日出勤する?しない?」「労災保険になる?ならない?」…。社会人1年目から知っておきたい働き方の基礎知識を、2択式クイズと先輩社員、社労士からのアドバイスでわかりやすく解説。



どろぼうジャンボリ

阿部 結 作 ほるぷ出版

町のみんなが眠る夜、風変わりなどろぼうジャンボリは仕事にとりかかる。いったい、何を盗むと思う?ジャンボリが集め続けた宝物が、ある時、町に小さな奇跡を起こし…。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

市議会議長に尾形氏、副議長に菅原氏が就任

5月8日、尾形勝通氏（68歳）が議長に、菅原勇喜氏（74歳）が副議長に就任しました。



▲尾形 勝通 議長 ▲菅原 勇喜 副議長

副市長に三塚氏が就任

5月18日、三塚満氏（58歳）が副市長に就任しました。



▲三塚 満 副市長

【略歴】昭和61年旧築館町役場入庁。合併後は、総務部次長、建設部長、教育部長、総務部長を歴任。

●傍聴 席数25席
※車いすでも傍聴できます。
●請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願または、紹介する陳情は、6月19日（木）正午までに議会事務局へ提出してください。

令和7年第5回 栗原市議会定例会

次のとおり、議会定例会を開催します。

日程・内容

6月10日（火）本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など

17日（火）19日（木）本会議 一般質問（個人質問）

20日（金）本会議 一般質問（個人質問）、議案の総括質疑など

23日（月）各常任委員会・分科会 付託議案審査

24日（火）本会議 各常任委員会・予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など

※土・日曜日は休会

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。

開会時間 午前10時～

※6月20日（金）は、午前11時開会

※6月24日（火）は、午後1時30分開会

場所 市役所4階 議場



議会中継

議会事務局

022-1170



黙とうのお願い

平成20年岩手・宮城内陸地震から17年を迎える6月14日、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、黙とうを行います。

市内の文化財散策

新山館跡

新山館跡（新井山館跡、若柳城跡）は、若柳地区川南にある中近世の城館跡です。延宝年間（1673～1681年）に仙台藩が領内の旧城についてまとめた「仙台領古城書上」では「若柳城」として紹介されています。

迫川に沿って東西に延びる標高約39メートルの丘陵にあるこの城館跡は、北側は迫川を背にし、南面は切り立った断崖によって守られています。

仙台藩の史官・画工を勤めた佐久間義和（洞蔵）や、仙台藩の儒学者であった田辺希文が完成させた各種地誌では「新山古館」として紹介され、この山が一夜にしてできたため「新山」と名付けられたとの説明や、源義家が前九年の役の際に陣を立たせた場所であると書かれています。

新山館の城主については、天正7年（1579年）に、大崎氏との国境戦に備えて、葛西氏の臣下である畠山氏が移り住み、その嫡男が跡を継いだとされています。その後は、葛西氏の分家である寺崎氏が、



▲現在は木々に覆われている新山館跡（写真奥）

大崎氏に対抗するため、家臣である千葉氏を磐井郡峠村北館から新山館に移して守備を任せたとされ、この城館が葛西氏と大崎氏の争いにおいて、大きな役割を持っていたことが伺えます。

頂上部分は後世の開発によって当時の面影を失っていますが、数々の伝承と周辺の数多くの城館跡が、この地が長く合戦の場であったことを今に伝えています。

種別 市指定記念物 史跡
指定日 昭和49年4月1日
所在地 若柳字川南上堤

問 教育部文化財保護課
022-3515

下水道を利用する皆さんへ

調理後の廃油を下水道管へ多量に流すと、管内で固まって詰まる原因となります。油脂は新聞紙に吸収させるか、処理袋や処理剤を利用して処分してください。

飲食店や油を多く使用する事業者は、グリーストラップなどの阻集器を定期的に点検、清掃し、油脂が流れ出ないよう管理してください。

また、トイレには、トイレペーパー以外のものは絶対流さないでください。

問 上下水道部施設課
022-1133

揚水機場の電気料金を補助

農業用水のため揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。

対象 2戸以上の農家で組織する団体（水利組合など）※個人や土地改良区、市管理のもの除きます。

補助率 4月から9月までの電気料金の総額が2万円以上の場合、21パーセントから35パーセントを補助
申込期限 10月31日（金）

市民自主避難訓練

平成20年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震の記憶を後世に伝え、今後起こりうる自然災害に備えるため、市では、6月14日を「栗原市防災の日」と定めています。

防災意識の向上と避難経路の確認を目的に、市民自主避難訓練を行います。

日時 6月15日（日）午前8時43分

※当日は、午前8時43分にサイレンを鳴らします。

訓練内容 サイレンの後に防災行政無線で訓練の開始をお知らせします。市民の皆さんは、その場にしゃがむ、物につかまるなど各自で避難行動を取り、身の安全を確保してください。その後は、避難経路を確認しながら、避難場所へ移動する訓練をしてください。

問 総務部危機対策課
022-1149

土砂災害防止月間

6月は、土砂災害が多い時期です。次の情報などを活用し、家族や地域での自主的な防災に努めましょう。

県土木部総合情報システム 県内の河川・砂防の情報

県土砂防総合情報システム 県内の雨量や河川の水位、ダムの各種情報を提供し、警報や警戒態勢情報を伝達



県土木部総合情報システム



県土砂防総合情報システム

県河川流域情報システム 県内の雨量や河川の水位、ダムの各種情報を提供し、警報や警戒態勢情報を伝達

県河川流域情報システム 県内の雨量や河川の水位、ダムの各種情報を提供し、警報や警戒態勢情報を伝達



県河川流域情報システム

問 建設部建設課
022-1152

男女共同参画週間

6月23日（月）から29日（日）は、男女共同参画週間です。誰もが、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を最大限発揮できる社会の実

現には、一人一人の取り組みが必要です。この機会に、男女共同参画について身近なところから考えてみましょう。

問 企画部市民協働課
022-1164



農業者年金現況届

農業者年金を受給している人は、年金を引き続き受給できるか確認するため、現況届を提出する必要があります。

現況届が提出されないと、11月の定期支払から差し止めになる場合がありますので、必ず提出してください。

提出方法 農業者年金基金から郵送された用紙に必要な事項を記入の上、6月30日（月）までに問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に提出してください。

※経営移譲年金、特例付加年金を受給している人は、農地の返還や取得などで、農地経営を再開していないことを確認してください。

問 農業委員会事務局
022-1239



▲前回の式典の様子

栗原市二十歳を祝う会

20歳を迎えた青年を祝い励ますため、式典を開催します。

日時 令和8年1月11日（日）午後1時～

場所 若柳総合体育館

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 ※案内状は11月中旬に発送予定 ※詳細は決まり次第、市ウェブサイトなどお知らせします。

問 教育部社会教育課
022-3514



住宅耐震改修などで 固定資産税が減額

令和8年3月31日までに行つた住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で、一定の要件を満たした場合、改修した家屋分の固定資産税の一部を減額します。

耐震改修

- 要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合させる改修工事費が、1戸当たり50万円を超える住宅
- 減額率 2分の1
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで

バリアフリー改修

- 要件 新築した日から10年以上経過し、次のすべてに該当する住宅
 - ①次のいずれかの人が居住する住宅
 - 65歳以上の人
 - 要介護または、要支援の認定を受けている人
 - 障害がある人
 - ②次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50万円を超える住宅
 - 廊下の拡張工事

- 階段のこう配緩和工事
- 浴室、トイレの改修工事など
- ③改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下

- 減額率 3分の1
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり100平方メートルまで

省エネ改修

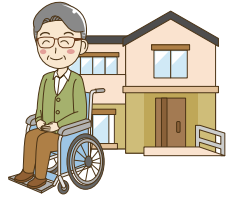
- 要件 次の①、②のすべてに該当する住宅
 - ①平成26年4月1日以前に建てられ、次の改修工事費の合計が60万円を超える住宅。または、次の改修工事費の合計が50万円を超え太陽光発電装置などの設置にかかる工事費と合わせて60万円を超える住宅
 - 窓の断熱改修工事(必須)
 - 天井の断熱改修工事
 - 壁の断熱改修工事
 - 床の断熱改修工事
 - ※浴室、トイレのみの窓断熱改修は、対象外です。
 - ②改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
- 減額率 3分の1
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで

共通事項

- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
- 手続方法 改修後3カ月以内に、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申告書に、必要書類を添えて提出してください。
- 注意点 上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。また、バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度は併用できませんが、その他の制度との併用はできません。

問 総務部税務課

☎(22)1121



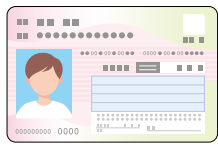
短期集中型サービス

長時間歩くことが大変、食事中にむせて食べにくいなど、日常生活での困りごとはありませんか。
短期集中型サービスは、歩行や食事といった日常生活の動作の不安軽減・解消をし、可能な限り自立した生活が送れるようになることを目指し

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

行ってください。



証明書のコンビニ 交付サービス

マイナンバークードを利用して、全国のコンビニなどで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

- 発行手数料が、総合支所窓口で発行するよりも100円安くなります。便利でお得なコンビニ交付サービスを、ぜひ利用してください。
- 利用可能店舗 マルチコピー機を設置しているコンビニ、市役所本庁舎など

取得できる証明書

- 住民票の写し
- ※本人と本人の同一世帯分
- ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可
- 印鑑登録証明書
- ※本人分
- 所得課税証明書
- ※過年度は取得不可
- ※本人分

て、専門的な知識を持った職員と共に生活改善に取り組むものです。

このサービスの利用をきっかけに、自分らしい暮らしを取り戻してみませんか。

- 対象 次のいずれかに該当する人

- 要支援1または、要支援2の認定を受けている人
- 65歳以上で、基本チェックリストにより事業対象に該当した人

内容

- 通所と訪問の2種類から選択できます。実施期間は、いずれも3カ月です。
- 通所サービス 週に1回程度、全15回実施します。運動、口腔、認知症予防について学びます。
- ※市内4カ所を実施

訪問サービス

運動機能の維持・向上や、体調や病気に合わせた栄養改善を目指します。リハビリの専門職または、管理栄養士が参加者の自宅を訪問します。

料金

- 1回500円

利用方法

居住する地区の地域包括支援センターへの事前相談が必要です。地域包括支援センターの職員が生活の困りごとを確認し、支援内容などを提案

の上、ケアプランを作成します。

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

- 建築・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080
- 若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233
- 栗駒・鷺沢地域包括支援センター ☎(45)2471
- 瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861
- 一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110



認知症の人を支える 「チームオレンジ」

「チームオレンジ」は、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の人やその家族、認知症サポーターなど地域の人たちを1つのチームとして登録し、支え合う仕組みです。
チームのまとめ役は、地域包括支援センターの認知症地域支援員が担当します。
この機会にぜひ、登録してください。

栗原市良い歯の表彰

6月は市で定めた「歯と口腔の健康づくり月間」です。
この取り組みの一環として市では、令和6年度に実施した市の歯周疾患検診の結果、60歳で24本以上、70歳で22本以上の健康な歯と歯肉を維持し、日常から歯の健康づくりに取り組んでいる人を表彰しました。

写真の2人の他、狩野恵美さん(築館駅前)、佐藤美千江さん(築館大堀)、佐藤隆子さん(栗駒芋塚)、阿部初枝さん(栗駒栗原根尾)、熱海千恵さん(志波姫宮中)が受賞しました。

▲高橋 英子 さん
(若柳福岡)▲鹿野 泰弘 さん
(一迫荒町)

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370



地球温暖化の緩和と適応のためにできること

地球温暖化とは、二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスが増えすぎることにより、地球の気温が上昇する現象です。世界や日本では、地球温暖化による異常気象や自然災害の増加など、さまざまな影響が発生しています。

地球温暖化の対策として、温室効果ガスの排出量を減らす緩和策と、気温上昇の影響に備える適応策の2つがあります。一人一人が無理のない範囲で、緩和と適応に取り組みましょう。

- 緩和の例** 節電やゴミの減量による省エネルギー化で、温室効果ガスを減らすことができます。
- エアコンのフィルターは小まめに掃除し、長時間の外出時は電源を切る
- クールビズを心掛け、冷房の設定温度を下げ過ぎない
- 冷蔵庫内は適度な隙間を作り、冷却効率を高める
- 食品は食べきれる量だけ買い、早めに消費する
- 適応の例** 人体に影響を与えるほどの猛暑や、ゲリラ豪雨などの災害に対して、

普段から備えておくことが大切です。

- 水分や塩分を小まめに取り、熱中症を予防する
- 外出時には、クーリングシエルトなど涼しい場所で休憩する
- 外での作業は、比較的涼しい早朝や夕方に行う
- 気象情報の収集や、避難経路などを確認し、万が一の自然災害に備える



発電事業を実施する場合は届け出を

- 発電事業を実施する場合**は条例に基づき、住民などへの説明会開催や、市への届け出が必要になります。
- 届け出が必要な発電事業**
発電出力10キロワット以上の事業
- ※太陽光発電事業のうち、建築物の屋根や屋上で行う事業、地すべり防止区域などの抑制区域以外に設置する発電出力50キロワット未満の事業は、届け出対象外。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

若者の移住・定住を応援

若者の移住・定住を応援

市では、若者の移住・定住促進に向け、住宅の新築や購入、増改築に係る費用の一部を助成しています。

若者定住促進助成事業

- 対象者** 転入者型または多世代同居型の要件と、共通事項を全て満たす人
- 転入者型**
□ 令和8年3月31日(火)までに栗原市に転入し、転入前3年間は市外に住民登録していた人
- 転入日前日から過去3年間または、1年を経過する前に住宅の新築または購入(中古も含む)、増改築の契約を締結している人
- 多世代同居型**
□ 3世代以上の直系の親族(出生予定の子を含む)が同一世帯として多世代同居する人
- 令和4年4月1日以降に、住宅の新築または購入(中古も含む)、増改築の契約を締結している人

共通事項

□ 住宅を取得(新築または購入)するための契約を結んだ日時点で40歳以下の人

- 補助内容** 住宅取得のための借入金(年末残高の5パーセントを最長3年間補助※上限20万円)

申込期限

令和8年3月31日(火)

- 申し込み** 申請書類に必要な書類を添え、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。
- ※申請書類は、栗原市移住定住サイト「きてみらいんくらしたい栗原」で取得できます。

企画部定住戦略室

☎(22)1125

スマートフォン出前講座・マイナンバーカード取得支援

い・ど・う市民セミナーでは、スマートフォンの使い方の講座を開催しています。この講座では、電話の掛け方やカメラアプリの使い方など、

初歩的な内容を幅広く知ることができます。

また、スマートフォンを使ったマイナンバーカードの取得支援や、市が提供するオンラインサービスの利用方法などの応用講座もあります。

受講を希望する人は、問い合わせ先に相談してください。

企画部市政情報課

☎(22)1126

放射能関連相談

食品測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

測定内容

食品の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

農林振興部林業畜産課

放射性廃棄物等対策室

☎(22)1136

第23回栗原みてけらいん美術展

市内を活動拠点とする、高校生以上の絵画愛好者の作品を展示します。ぜひ、お越しください。

●**日時** 6月14日(土)～22日(日)
午前10時～午後5時

□ 主たる活動の場所が市内の団体に所属している人

※高校生を除く

- 登録方法** 問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、ファクス、Eメールで申し込みください。

募集期間

随時受付

企画部市民協働課

☎(22)1164
ファクス(22)0313

Eメール kudodo@kurihacity.jp

- 利用時間** 1人1枠1時間30分 ※予約制
- 費用** 千円
- 申し込み** 利用希望日の2週間前まで、問い合わせ先に備え付けの申請書(※)を記入の上、利用料を添えて申し込みください。
- ホワイエ一般開放**
ホワイエを会場にミニコンサートなどを開催できます。
- 日時** 6月、8月、10月、12月のうち、休館日とホワイエ

栗原文化会館ピアノ・ホワイエ一般開放

栗原文化会館のグランドピアノとホワイエを一般開放します。

グランドピアノ一般開放

●**日時** 6月14日(土)から10月31日(金)までの土・日曜日、祝日のうち、休館日とホール利用日を除く会館の指定する日

午前9時30分～午後6時30分

●**対象** どなたでも利用できます。

●**利用時間** 1人1枠1時間30分 ※予約制

●**費用** 千円

●**申し込み** 利用希望日の2週間前まで、問い合わせ先に備え付けの申請書(※)を記入の上、利用料を添えて申し込みください。

●**ホワイエ一般開放**
ホワイエを会場にミニコンサートなどを開催できます。

●**日時** 6月、8月、10月、12月のうち、休館日とホワイエ

●**利用時間** 1人1枠1時間30分 ※予約制

●**費用** 千円

●**申し込み** 利用希望日の2週間前まで、問い合わせ先に備え付けの申請書(※)を記入の上、利用料を添えて申し込みください。

●**ホワイエ一般開放**
ホワイエを会場にミニコンサートなどを開催できます。

●**日時** 6月、8月、10月、12月のうち、休館日とホワイエ

●**利用時間** 1人1枠1時間30分 ※予約制

●**費用** 千円

●**申し込み** 利用希望日の2週間前まで、問い合わせ先に備え付けの申請書(※)を記入の上、利用料を添えて申し込みください。

●**ホワイエ一般開放**
ホワイエを会場にミニコンサートなどを開催できます。

●**日時** 6月、8月、10月、12月のうち、休館日とホワイエ

●**利用時間** 1人1枠1時間30分 ※予約制

●**費用** 千円

●**申し込み** 利用希望日の2週間前まで、問い合わせ先に備え付けの申請書(※)を記入の上、利用料を添えて申し込みください。

●**ホワイエ一般開放**
ホワイエを会場にミニコンサートなどを開催できます。



※謝礼金は、冠事業にかかった経

申し込みが募集戸数を超え

問 若柳ドリーム・パル
☎ (32) 6600

[左から]のぼり旗、撮影用看板

栗原の魅力あふれる写真や動画を集める、Instagramハッシュタグキャンペーンを開催しています。ぜひ、応募してください。

投稿されたものの、著作権が付いていない投稿、著作権や肖像権といった各種権利の侵害に当たる投稿などは、抽選の対象外です。※詳しくは、市公式観光サイト「ぎゅぎゅっとくりはら」または、市公式Instagramで確認してください。

問 商工観光部田園観光課
☎ (22) 1151

30日(月)午後5時
●申し込み 市立中学校または、問い合わせ先に備え付

問 教育部社会教育課

(42)

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに！」

問 市民生活部市民課 ☎ (22) 3211

介護職員初任者研修科 受講生募集

介護従事者としての職業倫理と基本的な態度を養い、介

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)募集

第1次試験日 9月7日(日)
受験資格 次のいずれかに該当する人
□ 4月1日時点で、高校または中等教育学校を卒業後3年を経過しない人
□ 令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人

申し込み 6月13日(金)～25日(水)の期間中に、ウェブサイトから申し込みください。

人事院ウェブサイト


募集

令和7年度の年金額は前年度と比較して1・9パーセントの引き上げとなります。受給者には6月中旬に年金額改定通知書が送られます。

老齢基礎年金(満額)
83万1700円(年額)

障害基礎年金
1級 103万9625円(年額)
2級 83万1700円(年額)

遺族基礎年金
83万1700円(年額)

※年金額は昭和31年4月2日以降生まれの人の金額です。
※障害基礎年金、遺族基礎年金の請求には要件があります。請求方法や受給額について詳しくは問い合わせてください。

障害者検診
身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活

夏休み海外研修交流事業参加者募集

小学生から高校生を対象とした、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。この研修は、海外での体験

石巻高等技術専門校

0225(22)1719

宮城県ウェブサイト


離職者等再就職訓練のご案内

不法電波はやめましょう

6月10日(火)まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は、消防や救急、警察無線など私たちの生活の安心・安全確保のために使われています。不法電波は、こうした人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

夏休み海外研修交流事業参加者募集

小学生から高校生を対象とした、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。この研修は、海外での体験

公益財団法人国際青少年研修協会

03(6825)3130
ファクス03(6369)3696
Eメール info@skk.or.jp

国際青少年研修協会ウェブサイト


人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員の日です。市では次の日程で人権擁護委員が相談を受ける、特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員は、地域住民の中から法務大臣に委嘱された、人権について理解のある民間の人たちです。

相談は無料で、秘密は守られます。いじめ・DV・セクハラ・パワハラ・虐待など、一人で悩まずに気軽に相談してください。

日程
6月10日(火)、24日(火)
6月19日(木)

※いずれも午前10時から午後3時まで

仙台法務局古川支局
0229(22)0510

古布ふぞろいの会 作品展示

着物をリメイクしたブローチやバックなどの小物から、コートやチュニックなどの洋服まで、さまざまな作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時 6月27日(金)、28日(土)
午前10時～午後3時

場所 高清水コミュニティセンター

問 古布ふぞろいの会 佐々木
080(6037)0946

くりはら神楽まつり

栗原市神楽保存伝承協議会に加盟する11団体が、式舞や劇舞を披露します。ぜひご覧ください。

日時 7月20日(日)
午前9時30分～午後3時30分
※午前9時開場

場所 栗原文化会館

入場料 千円
※高校生以下無料

問 栗原市神楽保存伝承協議会事務局 高橋
090(1062)3777

分電盤の点検商法に注意

電話や訪問で分電盤の点検を勧められて依頼したところ、点検後に高額な分電盤の交換代金や、点検料金を請求されたといった相談が寄せられています。

分電盤などの家庭用電気設備は、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が訪問します。

また、点検後に契約を勧誘することは絶対にありません。突然の電話や訪問での点検には注意しましょう。

訪問や電話で契約した場合、契約書面を受け取ってから8日間以内であれば、クーリング・オフができます。

困った時は、相談してください。

相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
0221501
県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原合同庁舎) 0235700

羽織りもの 仕舞い込むのは 梅雨明けに

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

※6/6(金)・23月・28(土)は休診日です

当院 油橋バス停より徒歩3分(市バス若柳線)

花出センター 柳山 クリーニング様 ●居酒屋いらい様
仙台銀行様 藤原様 ●居酒屋いらい様
東北電力 ガーデンビル様 油橋バス停 ●ファミート様
セブンイレブン様 築館伊豆店様
マルエス様 栗原市 ◎築館総合支所

梅雨寒にご注意を～

暮らしのお困り事 解決します!!

ご相談承ります!!

不要品回収 片付け 草刈り

資源物回収 ハウスクリーニング

空地・空家管理、遺品・生前整理、ゴミ屋敷整理、引越し荷造り

〒989-5324 栗原市栗駒八幡中新田16
0120-15-9090

〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前40-10
0120-17-2020

Heartful Clean

みらいん くりはら人

こだわりの料理で最高のおもてなしを



たか やま ひと し
高山 仁志 さん(一迫片子沢)

「人を引き付けるには、突き抜けた熱意が必要なんです」と語る高山さん。

昨年、一迫地区に移住し、地区内にあるミュージアムをフランス料理が楽しめる宿泊施設として、今年2月にリニューアルしました。

仙台市出身の高山さんは、フレンチシェフとして、東京を中心に数々のホテルやレストランで料理長を務めてきました。東日本大震災をきっかけに、故郷への回帰を考えていた際、知人を通してそのミュージアムを紹介されました。

日本の古き良きたたずまいを残した建物、そしてその周囲を取り巻く自然豊かな環境に魅了され、移住を決めました。

高山さんが提供する料理は、東北産の食材を中心としています。買い付けには必ず自分の足で出向き、旬を見極めながら、1つ1つの食材と真剣に向き合います。買い付けから下準備までを含めると、夜中までかかることもあります。納得いく料理をお客さんに提供するため、1つも欠かすことができないと言います。

食材本来が持つ味わいと東北の風土を、食べた人に感じてほしいと話す高山さん。これからもこだわり抜いた料理で、食べた人に感動を届けていきます。

※くりはら人の情報
をお寄せください



日頃よりご愛顧いただきありがとうございます

クールキャンペーン

5,500円(技術料金)以上のお客様に

クールシャンプーをプレゼント!!

キャンペーン期間
2025年 6/1日・6/30月



ビューティサロン
ニューひらの

H/RANO
Beauty & Hair Salon

薬館店 0228-22-2187
定休日:毎週月曜日、第1・2日曜日
営業時間 AM9:00~PM6:00 (リバーマ受付PM5:00まで)

若柳店 0228-32-2241
定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日

フレスポ薬館店 0228-22-4325
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。