

## 私たちの学校 じまん

栗原西中学校



## 地域に支えられて

栗原西中学校の教育目標は「郷土を愛し、未来を切り拓く心豊かでたくましい生徒の育成」です。保護者や地域の人たちと一緒に、生徒を見守り育てています。

その中の1つに、地元一迫地区の伝統芸能「ハツ鹿踊り」があります。毎年指導者として、白鳥正文さんを招き、3年生の有志が、ささらをまとった鹿の衣装を身に着け、太鼓と掛け声と共にハツ鹿の舞を文化祭にあたる西中祭で披露します。

わずか1カ月間の練習期間ですが、白鳥さんの熱い指導の下、伝統を受け継ぐことの尊さや、郷土を愛し誇りに思う気持ちを育てながら、演舞する生徒たちはとても輝いています。

今年の西中祭は、10月23日(木)開催です。生徒たちが舞う、迫力のあるハツ鹿踊りをぜひご覧ください。

## おらの食育

若柳小学校は、学級活動で食育の学習をしています。2年生では、好き嫌いをしないで食べることを目的に学習します。

昨年7月の学習参観日では、食べ物は体の中での働きによって、体を作る食べ物は赤色、体の調子を整える食べ物は緑色、エネルギーの源となる食べ物は黄色の3色に分けられることを学習しました。また11月には、北部学校給食センターの高橋栄養教諭を講師に招き、3色の食べ物を偏りなく食べると、体の栄養バランスが整い、元気に活動できることを教えてもらいました。授業の後、子どもたちは献立を見て「今日も全部食べようね」と声を掛け合っていました。

食育の学習を通して、好き嫌いをせずに何でも食べて、毎日元気に学校生活を送ってほしいと思います。

## 何でも食べよう

若柳小学校 庄司 恵美子



## つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者  
食生活改善推進員 築館分会 かずの ゆきえ 数野 幸恵

## ホウレン草のナメコ佃煮和え

※1人当たりの栄養価：44kcal、たんぱく質2.3g、塩分0.7g

### 材料(4人分)

ホウレン草 1束(200g)  
ニンジン 40g  
ナメコ 1袋(100g)  
A { みりん 大さじ1  
酒 大さじ1  
砂糖 大さじ1  
減塩しょうゆ 大さじ2  
酢 小さじ1

### つくり方

- ① ホウレン草は根元から半分程度を湯に入れ30秒ゆでる。その後、葉先まで入れて1分ゆで、冷水に取ってから水気を絞り3センチメートルの長さに切る。
- ② ニンジンは千切りし、強火で1分ゆで水気を切る。
- ③ ナメコは湯通し、ザルにあげる。鍋にナメコとAを入れ、火にかける。煮立ったら弱火にし、あくを取りながら鍋の底が焦げないように煮る。
- ④ ③を容器に移し入れ、粗熱をとる。
- ⑤ ボールに①、②、④を入れ、ふんわりとあえて器に盛る。

### ポイント

・ホウレン草以外の野菜をあえてもおいしいです。

## Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

6月

### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178  
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251  
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



### 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止

#### ●つくってあそぼう

築館 16日(月) 午前10時  
金成 25日(水) 午前10時30分  
花山 26日(木) 午前10時30分

場 花山農山村交流センター

#### ●食育講座

若柳 11日(水) 午前10時30分  
瀬峰 19日(木) 午前10時30分 申 12日(木)

#### ●図書室へ行く

栗駒 5日(木) 午前10時30分 場 栗駒図書室

#### ●ベビーマッサージ親子ヨガ

高清水 17日(火) 午前10時30分 申 10日(火)

#### ●あやめ園見学

一迫 11日(水) 午前10時30分 申 9日(月)  
場 一迫山王史跡公園あやめ園

#### ●野菜の種をまこう

鶯沢 10日(火) 午前10時30分 雨 12日(木)

#### ●遊んでみよう

志波姫 10日(火) 午前10時30分



### つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、16日(月)から織り姫や彦星、短冊などの七夕飾りの制作を行います。親子で一緒に短冊に願いを込めて作ってみませんか。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

### 思い出の



### 「おおきくなったかな」

志波姫子育て支援センター

4月16日(水)、子どもたちの身長と体重を測定する「おおきくなったかな」を行いました。初めは緊張してしまう子や泣いてしまう子もいましたが、次第に慣れて上手に測定できるようになりました。測り終わると「おおきくなったね」と親子で喜ぶ姿が見られました。



### 支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

#### ●七夕会

|        |         |          |          |
|--------|---------|----------|----------|
| 高清水・瀬峰 | 7月3日(木) | 午前10時30分 | 申 30日(月) |
| 鶯沢     | 7月7日(月) | 午前10時30分 | 申 30日(月) |
| 金成     | 7月7日(月) | 午前10時30分 | 申 30日(月) |
| 志波姫    | 7月7日(月) | 午前10時30分 | 申 30日(月) |

