

私たちの学校 じまん

若柳小学校



「凡事徹底」を合言葉に

若柳小学校では、当たり前のことを徹底して行う「凡事徹底」を合言葉に、児童は日々の学校生活を送っています。昨年度は「靴箱に靴をきれいにに入れる」ことを目標として取り組みました。初めのうちは、外靴を靴箱に入れない児童もいましたが、少しずつ身に付いてきました。整った靴箱を見ると気持ちが良く、児童も満足そうな表情を浮かべています。今年度も「凡事徹底」を継続し、学力・体力・心の成長を目指していきます。また、学習環境の向上を目的に、現在、大規模な校舎改修工事を実施しています。壁やロッカーが新しくなり、照明もLEDに交換される予定です。児童は、きれいになった校舎での生活を心待ちにしています。工事の完了は、令和8年12月を予定しています。

おらほの食育

シメジの房ほぐし体験

鶯沢保育所 佐藤 佳奈

鶯沢保育所では、1歳児と一緒に、シメジの房ほぐし体験をしました。シメジを触りながら小さくほぐしていく中で、大きさの違いに気付いた子や「できた」と、うれしそうな笑顔を見ている子もいました。その後、子どもたちは「おいしくなーれ」と元気な掛け声をかけながら、ほぐしたシメジを給食室に届けました。給食の先生にシメジを切る様子を見せてもらい、興味津々の様子でした。そして、給食のけんちん汁に、自分たちがほぐしたシメジが入っているのを見つけると、うれしそうな表情を浮かべて食べていました。給食の手伝いなどの食育活動を通して、子どもたちが食への関心を深め、心も身体も大きく育ててほしいと願っています。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 坂本 広美

小松菜とパプリカの肉巻き照り焼き

※1人当たりの栄養価：326kcal、たんぱく質22.6g、塩分1.4g

材料(4人分)

- 赤パプリカ 1/2個
- 黄パプリカ 1/2個
- 小松菜 400g
- 豚もも薄切り肉 16枚
- 小麦粉 適量
- ごま油 大さじ1
- A { みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2
- ミニトマト 4個

作り方

- パプリカは縦に4等分に切る。小松菜とパプリカをそれぞれ耐熱皿に乗せ、軽くラップをかけ、600ワットの電子レンジでそれぞれ2～3分加熱する。
- 小松菜は水にさらして冷ました後、水気を絞ってから、根元を切り、さらに半分に切って水気を絞る。
- まな板に豚肉4枚を少し重ねながら縦に並べ小麦粉を薄く振り、小松菜4分の1、パプリカ各色1つつつを横向きに乗せて巻き、つまようじで止めて、薄く小麦粉を振る。
- フライパンでごま油を熱し、③を加え中火で約6分焼く。Aを加えて汁気が無くなったらつまようじを外し、食べやすい大きさに切って器に盛りミニトマトを添える。

ポイント

・小松菜とパプリカは電子レンジを使うことで水っぽくならず、巻きやすくなります。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

4月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

● 花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

● つくってあそぼう

- 築館 14日(月)～18日(金) 午前10時
- 栗駒 24日(木) 午前10時
- 一迫 14日(月)～18日(金) 午前9時30分
- 瀬峰 16日(水)～22日(火) 午前9時
- 鶯沢 21日(月)～23日(水) 午前10時30分

- 金成 23日(水) 午前10時
- 花山 24日(木) 午前9時30分

● はじまりの会

- 若柳 7日(月) 午前10時30分
- 高清水 9日(水) 午前11時

● おおきくなったかな

- 志波姫 16日(水) 午前10時30分



おおきくなったかな

志波姫子育て支援センターでは、4月16日(水)に子どもの身長や体重を測定する「おおきくなったかな」を開催します。子どもの成長を小まめに確認できる他、母子手帳などに記録をつけるときにも役立ちます。

思い出の

アルバム

おひなさま制作 金成子育て支援センター



2月20日(木)、おひなさま制作を行いました。子どもたちは「どの色にしようかな」と楽しみながら色紙を選び、丸めて袋に入れ着物を作りました。その後、クレヨンで顔を描き、色とりどりのかわいらしいおひなさまが完成しました。子どもたちは、完成した作品を家族や友達にうれしそうな表情で見せていました。

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。

