



退職(失業)による 特例免除制度

厚生年金に加入していた人が退職(失業)すると、国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることになり、ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって納付の免除・猶予を受けられる制度(特例免除)があります。

通常、保険料が免除されるためには、申請者本人と配偶者、世帯主が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる退職(失業)者の所得を除外して審査を行います。特例免除制度の対象期間は、退職(失業)した月の前月から翌々年の6月までで、年度ごとに申請が必要です。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証などの失業の事実が確認できる公的機関が発行する証明書の写しが必要です。申請書類に証明書の写しを添えて、各総合支

所市民サービス課へ提出してください。

古川年金事務所
☎0229(23)1200

市民生活部市民課

各総合支所市民サービス課
☎(22)3211



自動車の廃車・譲渡、転居した際は手続きを

自動車の廃車・譲渡

所有する自動車を使わなくなった場合や、他人に譲渡した際は、3月末までに所管の運輸支局で抹消または、名義変更の登録をしてください。手続きをしないと、現在の名義人に課税されます。

自動車所有者の転居

転居した際は、3月末までに所管の運輸支局で、車検証の住所変更をしてください。3月末までに運輸支局での手続きができない場合は、県税事務所への連絡または、県ウェブサイトからの電子申請により、住所変更の登録をしてください。手続きをしない

と、納税通知書が旧住所に送付されます。

宮城県北部県税事務所課税第一班
☎0229(91)0705



第63回伊豆沼・内沼 クリーンキャンペーン

伊豆沼・内沼の美しい湖沼環境を保全するため、清掃活動を実施します。

日時 3月20日(木)

午前8時30分〜10時30分

※雨天時は、3月22日(土)に延期

集合場所

- 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
- 栗原市サンクチュアリセンターつきだて館前
- 登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
- 持ち物 作業しやすい服装、長靴、軍手、火ばさみ、雨具など

※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
☎(33)2216

市民生活部環境課
☎(22)3350

相談

女性のための女性司法書士による無料法律相談

県内に在住もしくは、在勤している女性を対象に、女性司法書士による無料法律相談会を開催します。

相談・遺言、借金、離婚手続き、ハラスメントなど、一人で悩まずにぜひ相談してください。

日時 3月10日(月)〜14日(金) 午後1時〜4時

②3月15日(土) 午前10時〜午後4時

場所 宮城県司法書士会館

申し込み ①、②共に完全予約制です。問い合わせ先に電話で申し込みください。

その他 ②は、託児サービスがあります。希望する人は、申し込みと併せて予約してください。

電話相談 日時 3月15日(土)

午前10時〜午後4時

相談専用電話番号 ☎022(22)6870

☎022(263)6755

宮城県司法書士会

☎022(263)6755

宮城県司法書士会

☎022(263)6755

宮城県司法書士会

☎022(263)6755

宮城県司法書士会

☎022(263)6755

宮城県司法書士会

☎022(263)6755

映画上映会を開催

みんなで映画を楽しむ「第1回シネマデリバリー」を開催します。ぜひ、お越しください。

日時 3月8日(土)

①正午〜午後2時15分

②午後3時15分〜5時30分

※①は、子どもとその保護者優先

場所 みちのく伝創館

上映作品 窓ぎわのトットちゃん

定員 各回50人 ※先着順

入場料 無料

予約 不要

※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

シネマデリバリー 大橋(藤岡)

☎chunqianako@mail.com



募集

国家公務員採用試験

令和7年度の国家公務員採用試験が実施されます。各試験の申し込みは、インターネットで行ってください。

一般職試験(大卒程度)

申込受付期間 3月24日(月)

第1次試験日 6月1日(日)

インターネット通販の定期購入トラブルに要注意

低価格を強調するインターネット通販販売の広告を見て、1回もしくは、単品のつもりで注文したら定期購入だったという相談が寄せられています。特定商取引法では、注文内容の最終確認画面で、価格や申し込みの解除など重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。インターネット通販販売を利用する際は、申し込み前に必ず最終確認画面で注文内容をよく確認し、重要事項を理解した上で購入しましょう。

困ったときは、相談してください。

相談日時 月〜金曜日

午前9時〜午後4時

※祝日を除く

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

☎(23)5700

空地・空家管理、草刈、不要品引取、引越し荷造
古紙買取 おうちの片付け ハウスクリーニング
ご相談承ります!!
〒989-5324 栗原市栗駒八幡中新田 16
0120-15-9090
〒989-5341 栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10
0120-17-2020

春うらら 食後の眠気に 負けないで
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査
3/19日は当番医の振替休日のため休診になります。
診療時間 月火水金土
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫城口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/