



栗原を知って学んで考える

栗原南中学校では、ふるさと栗原の自然環境や文化に関して、知識を深めています。1年生は「栗原を知ろう」をテーマに、伊豆沼を中心に自然を調査しています。タブレット端末で事前学習をした後、現地で湿地の生態を調べて、まとめています。

2年生は「栗原を学ぼう」をテーマに、市内17事業所などで職場体験学習を行い、地域産業への理解を深めています。

3年生は「栗原の未来を考えよう」をテーマに、荒砥沢崩落地や、栗駒山麓ジオパークビジターセンターを訪問し、自然災害と防災・減災について学習しています。

また、3年間の学習を基に、ふるさと栗原のために生徒自身ができる考えを育むことを、社会の一員としての自覚を育てる学習にも取り組んでいます。



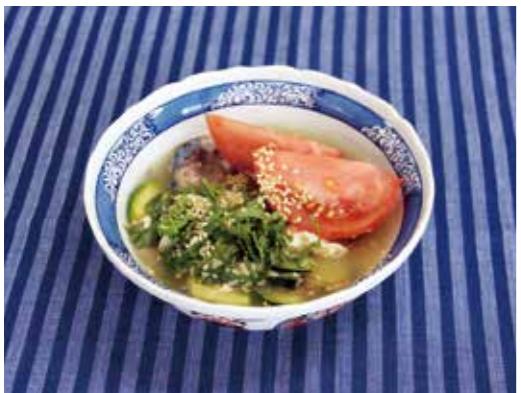
地元食材活用のおやこクッキング

食生活改善推進員協議会 花山分会 佐々木 寿美子

食生活改善推進員協議会花山分会では、花山小学校の児童と保護者、先生と共に実施する「おやこクッキング」と「おやつ作り」が毎年の恒例行事です。行事では、市内や花山産の食材を活用し、児童が楽しんで料理に取り組めるような献立を作成しています。一例として、枝豆ごはん、パプリカの肉詰め、おからサラダ、夏色ゼリーがあります。

児童は、調理工程の全てに興味津々。食生活改善推進員のメンバーと共に積極的に挑戦する姿を、保護者と先生が優しいまなざしで見守ります。

何事にも真剣に取り組む児童と、活動に協力いただいている花山小学校に感謝をしながら、これからも地域の食育活動に励みたいと思います。



さば缶とズッキーニの冷やし汁

※1人当たりの栄養価：194kcal、たんぱく質18.9g、塩分1.6g

材料(4人分)

木綿豆腐	180g
ナス	80g
ズッキーニ	60g
トマト	300g
青シソ	3枚
塩	ひとつまみ
A	減塩みそ 大さじ1と1/3 減塩しょうゆ 大さじ1 おろしショウガ 小さじ1
水	400cc
サバ水煮缶	1缶
白炒りごま	適量

つくり方

- 木綿豆腐は食べやすい大きさにちぎり、キッチンペーパーに10分ほど乗せて水気を切る。
- ナスは洗ってラップに包み、電子レンジ600ワットで1分ほど加熱する。粗熱がとれたら、5ミリメートル幅の輪切りにする。
- ズッキーニは5ミリメートルのいちょう切り、トマトはくし切り、青シソは千切りにする。
- ②と③のズッキーニを合わせて塩でもみ、水気を切る。
- ボウルでAと水を混ぜ合わせ、サバの水煮缶を汁ごと加えて身をほぐす。③のトマトと④を加えてあえる。
- ⑤を器に盛り、③の青シソをのせて、白炒りごまを振る。

ポイント

- 青シソはミョウガで代用できます。
- 冷やして食べるのがお薦めです。

献立作成者
食生活改善推進員 若柳分会 千葉 たけを



子育て支援センターに遊びにきてね！

9月

今月の主な行事

記号の説明 申込期限

●8月と9月生まれの誕生会

築館	5日(木)	午前10時30分
高清水	12日(木)	午前11時
瀬峰	18日(水)	午前11時
金成	10日(火)	午前10時30分
志波姫	18日(水)	午前10時30分

申6日(金)

申11日(水)

申13日(金)

●親子体操

若柳	11日(水)	午前10時30分
つくってあそぼう(ぶどうの制作)		
栗駒	10日(火)	午前10時30分
●プラレールで遊ぼう		
一迫	4日(水)	午前10時
●運動会ごっこ		
鶯沢	25日(水)	午前10時
●秋を探しに散歩に行こう		
花山	12日(木)	午前10時30分



親子体操

若柳子育て支援センターでは、9月11日(水)に講師を迎えて、親子で一緒に体を動かして楽しみませんか。

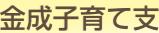
市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。



思い出の

アルバム

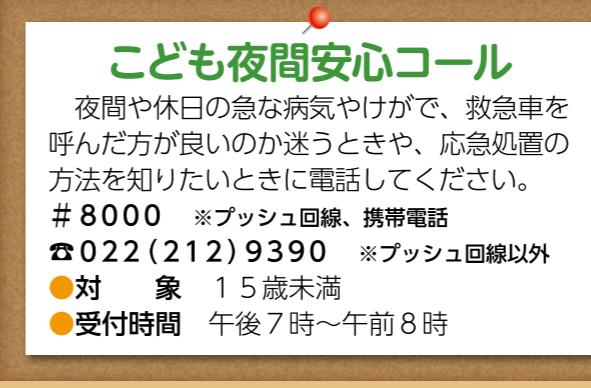
七夕誕生会



七夕誕生会

金成子育て支援センター

7月4日(木)に、七夕誕生会を行いました。子どもたちは短冊に書いた願い事を発表し合い、七夕の歌を歌いました。また、親子ゲームでは、天の川に見立てたスズランテープの中から、透明フィルムで作った星を探し出し、自分だけの天の川を作りました。「ここにも、あっちにもあるよ」と、みんな夢中で星探しを楽しみました。



こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話

☎ 022(212) 9390 ※プッシュ回線以外

●対象 15歳未満

●受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。家庭でも感染防止対策をしっかりと行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。

