

私たちの学校 じまん

栗原南中学校



栗原を知って学んで考える

栗原南中学校では、ふるさと栗原の自然環境や文化に関して、知識を深めています。1年生は「栗原を知ろう」をテーマに、伊豆沼を中心に自然を調査しています。タブレット端末で事前学習をした後、現地で湿地の生態を調べて、まとめています。

2年生は「栗原を学ぼう」をテーマに、市内17事業所などで職場体験学習を行い、地域産業への理解を深めています。

3年生は「栗原の未来を考えよう」をテーマに、荒砥沢崩落地や、栗駒山麓ジオパークビジターセンターを訪問し、自然災害と防災・減災について学習しています。

また、3年間の学習を基に、ふるさと栗原のために生徒自身ができることを考え、社会の一員としての自覚を育てる学習にも取り組んでいます。

おらの食育

食生活改善推進員協会花山分会では、花山小学校の児童と保護者、先生と共に実施する「おやこクッキング」と「おやつ作り」が毎年の恒例行事です。行事では、市内や花山産の食材を活用し、児童が楽しんで料理に取り組めるような献立を作成しています。一例として、枝豆ごはん、パプリカの肉詰め、おからサラダ、夏色ゼリーがあります。

児童は、調理工程の全てに興味津々。食生活改善推進員のメンバーと共に積極的に挑戦する姿を、保護者と先生が優しいまなざしで見守ります。

何事にも真剣に取り組む児童と、活動に協力いただいている花山小学校に感謝をしながら、これからも地域の食育活動に励みたいと思います。

地元食材活用のおやこクッキング

食生活改善推進員協会 花山分会 佐々木 寿美子



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者
食生活改善推進員 若柳分会 千葉 たけを

さば缶とズッキーニの冷やし汁

※1人当たりの栄養価：194kcal、たんぱく質18.9g、塩分1.6g

材料(4人分)

木綿豆腐	180g
ナス	80g
ズッキーニ	60g
トマト	300g
青シソ	3枚
塩	ひとつまみ
減塩みそ	大さじ1と1/3
減塩しょうゆ	大さじ1
おろしショウガ	小さじ1
水	400cc
サバ水煮缶	1缶
白炒りごま	適量

つくり方

- ① 木綿豆腐は食べやすい大きさにちぎり、キッチンペーパーに10分ほど乗せて水気を切る。
- ② ナスは洗ってラップに包み、電子レンジ600ワットで1分ほど加熱する。粗熱がとれたら、5ミリメートル幅の輪切りにする。
- ③ ズッキーニは5ミリメートルのいちょう切り、トマトはくし切り、青シソは千切りにする。
- ④ ②と③のズッキーニを合わせて塩でもみ、水気を切る。
- ⑤ ポウルでAと水を混ぜ合わせ、サバの水煮缶を汁ごと加えて身をほぐす。③のトマトと④を加えてあえる。
- ⑥ ⑤を器に盛り、③の青シソのをせて、白炒りごまを振る。

ポイント

- ・青シソはミョウガで代用できます。
- ・冷やして食べるのがおすすめです。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

9月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●8月と9月生まれの誕生会

築館 5日(木) 午前10時30分
高清水 12日(木) 午前11時
瀬峰 18日(水) 午前11時
金成 10日(火) 午前10時30分
志波姫 18日(水) 午前10時30分

申 6日(金)
申 11日(水)

申 13日(金)

●親子体操

若柳 11日(水) 午前10時30分

●つくってあそぼう(ぶどうの制作)

栗駒 10日(火) 午前10時30分

●プラレールで遊ぼう

一迫 4日(水) 午前10時

●運動会ごっこ

鶯沢 25日(水) 午前10時

●秋を探しに散歩に行こう

花山 12日(木) 午前10時30分



親子体操

若柳子育て支援センターでは、9月11日(水)に講師を迎え、親子体操を行います。親子で一緒に体を動かして楽しみませんか。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



七夕誕生会

金成子育て支援センター

7月4日(木)に、七夕誕生会を行いました。子どもたちは短冊に書いた願い事を発表し合い、七夕の歌を歌いました。また、親子ゲームでは、天の川に見立てたスズランテープの中から、透明フィルムで作った星を探し出し、自分だけの天の川を作りました。「ここにも、あっちにもあるよ」と、みんな夢中で星探しを楽しみました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話

☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

●対象 15歳未満

●受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に支援センターへ遊びに来てください。

