



国民年金保険料免除等の申請

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付の免除や猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和6年度の申請は、7月分から令和7年6月分までの期間を対象に審査を行います。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

詳しくは、相談してください。
問 古川年金事務所
☎0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

障害者検診

身体能力の低下を早期に見出し、二次障害の予防や生活

宮城県ウェブサイト

URL https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seisaku/r6kou-kenho-shuform.html



宮城県企画部総合政策課

〒980-8517
宮城県仙台市青葉区本町3-8-1

☎022(21)2406
ファクス022(21)2493
Eメール seisakuken@pref.miyagi.lg.jp



国道4号の道路計画に関する第2回アンケート調査について

国土交通省東北地方整備局 仙台河川国道事務所では、国道4号（栗原市高清水豊田から大崎市古川荒谷間）の道路計画検討に関するアンケートを実施しています。皆さんの意見をお寄せください。
● 回答方法 次の二次元コードを読み取り、アンケートフォームで回答するか、各世帯に配布される調査票に添付の返信用がきで回答

機能の維持、改善を図ることを目的に検診を実施します。

検診では、問診、測定、医療相談、生活面でのアドバイスが受けられます。

● 検診日 10月23日（水）

● 場所 県大崎合同庁舎

● 対象 身体障害者手帳を持ち、在宅で生活する18歳以上の人

● 費用 無料

● 定員 5人

※予約制、先着順

● 申し込み 10月16日（水）までに、問い合わせ先へ電話で申し込みください。

問 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022(74)3592

東北職業能力開発大学校オープンキャンパス

築館地区にある東北職業能力開発大学校は、ものづくりのプロを養成する厚生労働省所管の4年制大学校です。

オープンキャンパスでは、施設見学や体験授業を実施します。ぜひ参加してください。

● 日時 7月27日（土）、28日（日）午前10時～午後3時

● 場所 東北職業能力開発大学校

● 内容 学校概要説明、各科

について。

URL https://www.thr.mlit.go.jp/sendai/douro/r4/questionnaire/oosaki04.html



● 回答期限 7月31日（水）

問 仙台河川国道事務所

☎022(248)0048
建設部都市計画課
☎(22)1154

しづはた姫コンテスト出場者募集

● 日時 8月3日（土）午後7時～

● 場所 築館総合支所駐車場特設会場

● 参加資格 満18歳以上（高校生を除く）の明るく健康な女性で、11月3日（日）に開催される薬師まつりに参加できる人

● 賞の種類

□ しづはた姫賞 1人

賞金15万円

□ 準しづはた姫賞 2人

賞金各7万円

□ 参加賞 参加者全員地元名産品

● 申し込み 7月16日（火）までに、指定の応募用紙に写真を添付し、郵送または、

説明、施設見学、体験授業
● 申込期限 7月23日（火）
※申し込み方法など詳しくは、東北職業能力開発大学校ウェブサイトを確認してください。

● 東北職業能力開発大学校ウェブサイト

URL https://www3.jedc.go.jp/miyagi/college/



職場における化学物質規制の見直し

労働安全衛生法に関連する法令改正により、職場における化学物質規制が大きく見直されています。

詳しくは、問い合わせください。

● 改正内容

□ 化学物質の製造事業者および取り扱う事業者における危険性・有毒性に関する情報伝達強化

Eメール、ウェブサイトから申し込みください。

● しづはた姫コンテスト参加者募集ウェブサイト

URL http://www.kuri-yg.miyagi-fsci.or.jp/shiduhata.html



問 しづはた姫コンテスト実行委員会 小野

☎(22)3611
〒987-2269

築館郵便局私書箱34号

Eメール shiduhata@gmail.com

蓮の花ワークショップ参加者募集

伊豆沼の蓮をイメージして、紙製の蓮の花と一緒に作ってみませんか。地域おこし協力隊員が開催するワークショップの参加者を募集しています。

● 日時 7月の毎週火曜日午後2時～4時

※第3週目は、17日（水）に開催

● 場所 市民活動支援センター（築館総合支所2階）

● 費用 無料

● 予約・準備物 不要

問 築館地区商店街地域おこし協力隊 加藤
Eメール tsukidate00@gmail.com

□ 事業者は、伝達された情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行

□ SDSやラベルの交付対象物質を、数年かけて約2300物質に拡大

□ 化学物質管理者の選任義務（事業場ごとに異なります）

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050(5577)4862

募集

公共事業再評価に関する意見募集

次の公共事業に対する皆さんの意見をお寄せください。

● 対象 迫川河川改修事業資料公表場所

□ 県政情報センター（県庁地下1階）

□ 県政情報コーナー（仙台を除く各地方振興事務所）

□ 宮城県議会図書室

□ 宮城県ウェブサイト

● 募集期日 7月12日（金）

● 提出方法 宮城県ウェブサイトまたは、郵送（7月12日消印有効）、ファクス、Eメールで提出してください。

相談

通信販売はフリーング・オフできません

インターネット通販で商品を注文し、すぐにキャンセルの申し出を行ったが断られたという相談が多く寄せられています。

インターネット通販やテレビショッピング、電話やファクスなどの通信販売には、フリーング・オフ制度（契約後、一定期間内であれば無条件で申し込み撤回や契約解除ができる法制度）はありません。返品可否や条件についての特約がある場合は、それに従う必要があります。

通信販売を利用する際は、事前に解約・返品が可能な条件などをよく確認した上で注文しましょう。

困ったときは、相談してください。

● 相談日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

※祝日を除く

問 栗原市消費生活相談窓口（築館ふるさとセンター）
☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談窓口（宮城県栗原市合同庁舎）
☎(23)5700

携帯扇風機

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073

〒989-5625

栗原市志波姫堀口十文字1-1

<https://www.maruki-clinic.com/>

猛暑日の使用はご注意ください!

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科

《一般検査》採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

仙台銀行様
生おしヤンク様
藤原様
東北電力
クレーニング様
セブンイレブン様
マルエス様

油橋バス停
クリーニング様
居酒屋いっわい様
油橋バス停
カミマート様

栗原市
◎ 築館総合支所

空き家放置していませんか?

暮らしあんしん相談窓口

ハートフル・クリーン

〒989-5324
宮城県栗原市栗駒稲屋敷数百目木前 40-10

☎ 0120-17-2020

私たちに任せください!

残置物撤去

ハウスクリーニング

遺品整理

Heartful Clean