

私たちの学校 じまん

花山小学校



150周年を迎えて

花山小学校は、昨年開校150周年を迎え、11月に記念式典を盛大に行いました。式典では、日頃から取り組んでいる、ぶちあわせ太鼓と鯨ヶ森太鼓を披露し、会場からは温かい大きな声援が送られました。また、総合的な学習の時間で調べた「花山小学校150年の歴史」を発表し、児童数が多かったころの様子や、分校時代の出来事などを地域の皆さんに伝えることができました。

本校では、今年度「あいさついっぱい」、「チャレンジいっぱい」、「笑顔いっぱい」、「感謝いっぱい」、「夢いっぱい」をキャッチフレーズに掲げ、地域の皆さんと共に魅力ある学校づくりに取り組んでいきます。これからも、地域の皆さんと力を合わせ、花山地区全体に笑顔の花を咲かせていきたいと思ひます。

おらほの食育

「くりはらの食」を知って食べよう

築館中学校 教諭 小野寺 かおり

築館中学校では、2学年の家庭科で、食品の栄養や食生活の大切さを学んでいます。今年度は、食育の推進を図るため、3学年の社会科「私たちの生活と文化」の一環として「くりはら食育セミナー」を開催しました。

セミナーでは、栄養士の先生から、栄養価の高い新鮮な食材を食べられるなど栗原の地場産品や郷土料理の良さについて説明があり、最後に「くりはらの食を継承していくために、あなたが取り組めることは何ですか」という質問がありました。生徒たちは「栗原市産の食材をもっと食べる」、「特別な日に家族と地域の料理を作る」などの意見を出し、自らが中心となって、栗原ならではの食文化を受け継ごうとする意欲を高めることができました。



つくってみらいん たべてみらいん



夏野菜のドライカレー

※1人当たりの栄養価：579kcal、たんぱく質18.8g、塩分2.3g

材料(4人分)

玉ねぎ	200g
ニンジン	40g
ズッキーニ	80g
トマト	中2個
サラダ油	小さじ2
豚ひき肉	280g
水	50ml
A	カレールウ 1/2箱
	おろしにんにく 小さじ1
	おろししょうが 小さじ1
塩	少々
ごはん	茶碗4杯分
乾燥パセリ	適量

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。ニンジン、ズッキーニ、トマトは1センチの角切りにする。
- ② 鍋でサラダ油を熱し、玉ねぎとニンジンを加えて中火で炒める。玉ねぎが色付いてきたら、豚ひき肉を加えて中火で炒める。肉の色が変わったら、ズッキーニとトマトを加えて中火で炒める。
- ③ ②に水とAを加え、汁気がなくなるまで混ぜながら弱火で煮詰める。煮詰まったら、塩を加えて味を整える。
- ④ 器にごはんを盛って、乾燥パセリを振り、③を盛りつける。

ポイント

- ・カレールウは細かく切っておく。
- ・地元産の野菜がおすすです。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

7月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- 歯みがき教室
築館 26日(金) 午前10時30分
- 夏まつり
若柳 29日(月) 午前10時30分 申 19日(金)
- 親子でマジックショーを楽しもう
栗駒 26日(金) 午前10時30分 申 19日(金)
- 七夕会・6月7月生まれの誕生会
高清水 5日(金) 午前11時 申 3日(水)
- 一迫 5日(金) 午前10時45分 申 3日(水)
- 金成 4日(木) 午前10時30分 申 3日(水)
- 志波姫 5日(金) 午前10時30分 申 3日(水)
- 親子講座
瀬峰 10日(水) 午前10時30分 申 5日(金)
- 七夕会
鶯沢 5日(金) 午前10時
- 水遊びをしよう
花山 11日(木) 午前10時30分



七夕会・6月7月生まれの誕生会

金成子育て支援センターでは、4日(木)に七夕会・6月7月生まれの誕生会を行います。

七夕の歌を歌ったり、星集めゲームなどをして、七夕の雰囲気を楽しみます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の

アルバム

野菜を植えよう

鶯沢子育て支援センター

5月9日(木)「野菜を植えよう」と題し、家族と一緒にサツマイモの苗を支援センターの畑に植えました。

子どもたちは、一つ一つ丁寧に苗を植えた後、じょうろでたっぷり水をかけ、最後にみんなで願いを込めて「大きくなあれ」と声を掛けました。

おいしいサツマイモが収穫できる日を、子どもたちは心待ちにしています。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

- 夏まつり
築館 8月2日(金) 午前10時30分 申 19日(金) 定 10組(1家族2人)
- 金成 8月8日(木) 午前10時30分 申 31日(水)
- 縁日ごっこ
鶯沢 8月7日(水) 午前10時30分 申 31日(水)