

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2024
5/1
Vol.380

【特集】家族の思い出を栗原でつくる

〜学べる・遊べる お出かけスポット〜





- ① 400インチ2画面の超大型スクリーン。大地の成り立ちの物語と、平成20年岩手・宮城内陸地震の記憶を大迫力の映像と音響で体験できます。
- ② 床面は、伊豆沼・内沼から栗駒山の山頂まで広がる航空写真。地形の特徴や、自然と人々の営みを知ることができます。
- ③ 栗駒山麓ジオパークの成り立ちを伝える専門員たちが、笑顔で皆さんをお待ちしています。



栗駒山麓ジオパークビジターセンター

- 営業時間 午前9時～午後5時(12月～2月は午後4時まで)
- 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日から翌年の1月3日)
- 入館料 無料
- 場所 栗原市栗駒松倉東貴船5番地
- 電話 (24)8836

企画展「季節で感じるくりはら」

- 日時 7月28日(日)まで
午前9時～午後5時
- 場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 内容 栗原の四季を通した自然景観の移り変わりや地域文化などを紹介しています。



5月は、子どもたちが胸を躍らせるイベント盛りだくさんのゴールデンウィークがやってきます。また、栗原に帰省する人も多いこの時期は、家族と大切な時間を過ごす絶好の機会。
今年のゴールデンウィークは家族みんなで栗原をじっくり巡り、思い出をつくってみませんか。今月は、市内の学べる、遊べるスポットを3つ紹介します。

【特集】家族の思い出を栗原でつくろう ～学べる・遊べる お出かけスポット～

家族と触れる大地の物語
まぶしい新緑に駒姿が映える栗駒山や、夏にハスの花の見ごろを迎える伊豆沼・内沼。実は、私たちが普段何気なく見ている栗原の景色の数々は、自然が長い年月をかけて形づくったもので、市内全域が栗駒山麓ジオパークに認定されています。
栗駒地区にある栗駒山麓ジオパークビジターセンターは、栗原の人々が歩んできた自然との共生と、豊穡の大地の物語を学べる施設です。
施設内には、伊豆沼・内沼から栗駒山までが床一面に広がった航空写真や、テニスコートほどの広い空間を使った超大型スクリーンで、栗原の成り立ちと四季折々に美しく豊かな大地を感じられる映像体験エリアもあり、小さな子どもでも感覚的に楽しめます。
また、見て触って体験できる防災学習エリアもあるため、家族みんなで防災意識を高めるきっかけづくりもできます。
栗駒山麓ジオパークビジターセンターで大地の物語を学んだ後に市内を巡ってみると、今まで気付かなかった新しい魅力に、出会えるかもしれません。



くりでんミュージアム

- 営業時間
午前10時～午後5時
(最終入館 午後4時)
- 休館日
毎週火曜日
(祝日の場合は翌平日)
年末年始
(12月29日から翌年の1月3日)
- 入場料
大人 500円
小・中学生 300円
- 場所 栗原市若柳字川北塚ノ根17-1
- 電話 (24)7961



細倉マインパーク

- 営業時間
午前9時30分～午後5時
(12月～2月は午後4時まで)
※最終入場は営業終了30分前まで
- 休館日
毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
(12月31日から翌年の1月3日)
- 入場料 大人 500円
中高生 400円
小学生 300円
- 場所 栗原市鶯沢南郷柳沢2-3
- 電話 (55)3215



- ④くりでんを運行できる状態で動態保存しています。
- ⑤貴重な資料の数々が並ぶ館内。
- ⑥運行当時を感じる硬券切符で入場。
- ⑦レールバイク乗車会も定期的に開催されています。
- ⑧子どもたちがのびのび遊べる芝生公園。

- ①掘削方法の展示など当時の雰囲気体験できます。
- ②人気の砂金採り体験コーナーでは、本物の砂金が採れます。
(土・日曜日、祝日、夏休み期間のみ営業)
- ③スライダーパーク。大自然に囲まれた55メートルのコースが大人にも人気
(4月～11月の土・日曜日、祝日、夏休み期間のみ営業)

栗原での体験や家族との大切な思い出は、子どもたちの心にいつまでもみずみずしく残ることでしょ。思い出の1ページを増やす旅に、皆さんも出掛けてみませんか。

思い出のページを増やす

くりはら田園鉄道公園GWこどもまつり

- 日時 5月4日(土)、5日(日)
午前10時～午後5時
- 内容
 - くりでん・レールバイクW乗車会
※午後3時30分まで、レールバイクは予約優先
 - ボンネットバスの運行
 - キッチンカーによる物産販売

細倉マインパークGW春まつり

- 日時 5月4日(土)、5日(日)
午前10時～午後3時
- 内容
 - ステージショー
(4日はマジックショー、5日は光源クリハラライザーショー)
 - ミニ縁日 など

栗原の大地から生まれた資源とその恩恵を受けてきた人々の営みを知ることが出来るスポットを紹介します。

細倉鉱山とくりでん

鶯沢地区にはかつて、鉛や亜鉛など国内屈指の産出量を誇った細倉鉱山があり、最盛期には約1万人が住むにぎやかな場所でした。同鉱山は昭和62年に閉山しましたが、その後、坑道の一部を観光用に整備し、現在は鉱山の歴史などを学べる細倉マインパークとして親しまれています。

また、同鉱山の鉱物や人を運ぶ手段として、栗原電鉄が活躍していました。後に、くりはら田園鉄道と名を変え運行を続けましたが、平成19年に惜しまれつつ廃線となりました。現在、このくりはら田園鉄道の貴重な資産や資料は若柳地区のくりでんミュージアムに展示され、硬券切符を模した入場券や、実際に使用されていた機械類など、運行当時の雰囲気が感じられる人気のスポットになっています。

周辺には、建築当時の姿をとどめる旧若柳駅や芝生公園もあり、さまざまなイベントが行われています。



タクシー利用助成協定締結

3月26日(火)、栗原市と市内タクシー事業者8社による「栗原市タクシー利用助成事業協定締結式」を行いました。
この事業は、市民が市内でタクシーを利用した際に運賃の一部を助成するもので、これまで行ってきた乗合デマンド交通に変わる新たな地域公共交通として、4月から開始しました。
市長は「市民に愛される地域公共交通となるように努めていきたい。また、事業者の皆さまの協力をお願いしたい」と、話しました。



住みやすい街にするために

3月19日(火)、築館高等学校で「日本一住みやすい街『くりはら』プロジェクト」発表会が行われました。
このプロジェクトは、築館高等学校2学年の生徒が、農業や産業、観光など8分野に分かれて課題の発見やその解決に向けた情報を収集分析して、解決策をまとめるものです。
生徒たちは、より住みやすい街になるよう、さまざまな視点から考えた意見を、真剣な表情で発表していました。



高齢者叙勲を受章

3月28日(木)、元一迫町立一迫小学校長の成瀬惇さん(築館下萩沢)に瑞宝双光章が授与されました。
成瀬さんは、受章にあたり「初任以来多くの先輩や同僚の方々の顔が目に浮かび、感謝の気持ちでいっぱいです。この年齢になると健康が第一ですが、今日まで健康に生活を送っています。健康の源は趣味の卓球や囲碁、油彩のおかげと思い、これからも継続するつもりです」と、喜びを述べられました。



〔左から〕藤原さん、飯塚さん、高橋さん
長寿100歳おめでとうございます

3月11日(月)に藤原年雄さん(志波姫町)が、3月12日(火)に飯塚よし子さん(高清水8区)が、4月1日(月)に高橋うめじさん(金成畑1)が、100歳を迎えられました。
藤原さんは、好き嫌いをせず何でも食べ、暴飲暴食をしないことが長寿の秘訣とのこと。
飯塚さんは、身の回りのことのほとんどを今でも自分でしています。
高橋さんは、趣味の編み物や塗り絵、音楽鑑賞などをしながら日々を過ごしています。



悠久の調べ 古式ゆかしく

4月7日(日)、金成地区小迫の白山神社例大祭で「小迫の延年」が披露されました。
この伝統の舞は、鎌倉時代から伝わるもので、源頼朝が奥州藤原氏に勝利した礼として、白山神社に奉納したのが始まりとされます。また、国の重要無形民俗文化財に指定されています。
当日は、なぎなたを使う坂上田村麻呂が戦勝を祈願した「入振舞」や、豊作を祈願する「田楽舞」、源平合戦を再現した演目などが披露され、会場を訪れた大勢の観客は優雅な舞に見入りました。



地域おこし協力隊へ委嘱状交付

4月1日(月)、新たに栗原市地域おこし協力隊員として栗駒地区「六日町通り商店街シャッターを開ける人！」業務に携わる柴崎慎大さんに、委嘱状を交付しました。
柴崎さんは「地域の皆さんにすでに温かく迎えてもらっており、大変うれしい。これからさらに、地域に溶け込み、自分の持つノウハウを生かしながら、六日町通り商店街の活性化と自分のなりわいづくりに取り組んでいきたい」と、意気込みを語りました。



輝く日本一くりはら大賞を贈呈

3月15日(金)、文化、芸術、スポーツなどの各分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、有限会社川口グリーンセンターへ贈呈しました。
同社は、農業経営に意欲的に取り組み、優れた功績を挙げた農家や団体を表彰する「第53回日本農業賞(個別経営の部)」で最高位の大賞を受賞しました。
代表取締役の白鳥正文さんは「次代へ農業を受け継ぐため、引き続き頑張りたい」と語りました。



社会教育功労者表彰受賞

宮城県社会教育委員連絡協議会長と栗原市社会教育委員会委員長を務める菅原敏元さん(栗駒川西)が、令和5年度社会教育功労者表彰を受賞されました。
この賞は、多年に渡り社会教育の振興などに貢献された人を文部科学大臣が表彰するものです。
受賞に当たり菅原さんは「全て市民の皆さまのご協力のおかげで受賞したものです。これからも栗原市に恩返しができるよう、努力をしていきます」と、感謝の気持ちを述べられました。



まちのプロフェッショナル! Company 45



全国の納豆ファンに愛され続けて

有限会社川口納豆は、宮城県産の大豆を中心に、国産大豆のみを使用した納豆の他、米やせんべいの製造、納豆ふりかけなども販売しています。

同社の納豆は「昔食べた懐かしい味がする」、「豆の味が感じられる」と、県内や首都圏の販売店でも長年に渡って、常に人気の商品になっています。

最近では、乾燥納豆が、人気テレビ番組でも紹介された他、著名な日本人登山家がエベレストの登頂に挑戦した際



▲発酵用コンテナに並べる様子

に携行するなど、同社の製品は全国の納豆ファンに高い知名度と人気を誇っており、老舗納豆メーカーとしての立場を確立しています。



有限会社川口納豆

- 所在 栗原市一迫字嶋小原10
- 代表者 代表取締役 門傳 英慈
- 従業員 10人
- 創業 昭和24年10月
- ウェブサイト <https://www.kawaguchi-natto.co.jp>

インタビュー 遊佐 昭寛 さん

納豆の製造を担当する遊佐さん。学校給食で食べた同社の納豆が好きで、入社しました。

チームワークを発揮して効率よく製造できると、やりがいを感じるとのこと。また、お客様からお褒めの手紙が届くと、とてもうれしいそうです。



みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



お知らせ

●本のリサイクルフェア

図書館で除籍した実用書や小説、児童書を無料で譲ります。気に入った本は自由に持ち帰りください。

日時 5月25日(土)、26日(日)
午前9時～午後4時

場所 市立図書館 2階視聴覚室

- ※混雑状況により入場制限を行うことがあります。
- ※持ち帰り用の袋は各自で用意してください。

情報交換プラザ展示

「ゆりん美 アルコールインクアート展」

期間 5月31日(金)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月のおすすめ本



ゆれるマナー

青山 七恵ほか 著 中央公論新社
機内食を選ぶときも、道ばたでの転倒にも作法があった!? 浮き世をサバイブしてきた賢者9名が惑い、うろたえ、発見する、マナーのエッセイ100篇。



セっけんアワー

かねこ まき 作 文研出版
扉を閉めたお風呂場で、せっけんが泡立ち動き出す。ぬーんと窓から飛び出たら、あとは気ままに空の旅。アヒル、犬、白鳥といるんな形に変わっていると、かみなりがバシーンと鳴り響いて…。想像がふくらむ絵本。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

栗原に春を告げる高清水互市

3月29日(金)と30日(土)、旧高清水中学校前通りを会場に「高清水互市」が開催されました。

この互市は、牟良左喜神社の祭礼時期に合わせて開催され、県内で最も古い互市とされています。

当日は、春の陽気と共に、時折、強風が吹く気候でしたが、野菜の苗や沼エビ、大判焼きなどを販売する5つの露店が並びました。



通りには、春休み中の子どもたちや家族連れなどが訪れ、栽培や調理の方法を聞きながら、買い物を楽しんでいました。

観光坑道に響く三味線の音

3月16日(土)、細倉マインパークを会場に「細倉マインパークスプリングコンサート2024」を開催しました。

コンサートでは、KASUMIさんと上ノ台美穂さんによる「津軽じゃんがら節」、「さくらさくら」などの津軽三味線の曲の他「望郷じゃんがら」、「お祭りマンボ」などの歌謡曲を熱唱していました。



観客たちは、坑道内に響き渡る津軽三味線の音色と歌声に魅了され、演奏が終わるとたくさんの拍手を送っていました。

色鮮やかに再現

3月16日(土)と17日(日)の2日間、志波姫の福祉施設シェアワークスくりはらで「沼倉嶺男アート展」が開催されました。

このアート展は、重度知的障害と自閉症がある沼倉さんが初めて開催したもので、青空に映える栗駒山や黄金色に輝く田園風景を連想させる絵など、色鮮やかなアクリル絵の具を使い、キャンバス一面に



抽象的な絵を描くのが特徴です。来場者は、会場に飾られた作品を見て、その表現方法に時折うなずきながら見入りました。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

無病息災を願う

4月7日(日)、瀬峰泉谷地区で「第43回泉谷お屋敷祭り」が開催されました。

この祭りは、伊達家から泉谷を拝領した橋本宗圓をしのぶものとして藩政時代から伝わり、災厄を象徴するわら人形を焼いて無病息災を願うものです。

当日は、同地区の金澤寺で祈禱後、わら人形を先頭に家紋入りの旗や太鼓を伴った袴姿の大人たち



と、華やかな装束をまとった稚児行列が区内を練り歩きました。また、その後、わら人形を焼いて無病息災を祈願しました。

楽しく体を動かす

3月17日(日)、金成体育センターで「わくわくスポーツ体験会」が開催されました。

この催しは、わくわくスポーツクラブが開催したもので、同クラブは、みんなで楽しく運動することを目的にスポーツ活動を月1回開催しています。

当日は、市内外から知的障害や発達障害のある人とその家族が風船バレーの試合を行いました。



試合では、白熱したラリーが繰り広げられ、参加者の元気で楽しそうな声が体育館いっぱいに響き渡っていました。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

 えんどう 遠藤 いくくん (築館)	 すがわら ちた 菅原 千汰くん (築館)	 たかはし あお 高橋 朝煌くん (築館)	 たけうち れん 竹内 蓮くん (築館)	 すがわら りゅう 菅原 龍くん (若柳)
 そぶ いおり 蘆武 宥織くん (若柳)	 まつた りん 松田 凜ちゃん (若柳)	 あべ ひまり 阿部 陽莉ちゃん (栗駒)	 いしかわ こうき 石川 香揮くん (栗駒)	 さとう かなみ 佐藤 叶望ちゃん (栗駒)
 たかはし ひると 高橋 寛斗くん (栗駒)	 ちば ゆいな 千葉 結愛ちゃん (高清水)	 むらかみ 村上 みゆちゃん (高清水)	 かりのとあ 狩野 斗亜くん (一迫)	 そね かいと 曾根 凱斗くん (一迫)
 やまだ たいし 山田 泰獅くん (一迫)	 ゆさ いろは 遊佐 彩葉ちゃん (一迫)	 にかみ かなと 二上 叶悠くん (瀬峰)	 すがわら 菅原 みらいちゃん (鶯沢)	 ささき なごむ 佐々木 和夢くん (金成)
 いしざき しゅな 石崎 珠菜ちゃん (志波姫)	 さとう なぎ 佐藤 凞くん (志波姫)	 すずき 鈴木 ののはちゃん (志波姫)	 ちば かいり 千葉 海李くん (志波姫)	

※了解を得た人のみ掲載しています。



5月31日は世界禁煙デー たばこが 体に与える影響



喫煙するとどうなるの？

たばこには、5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん性物質が含まれ、生活習慣病やがんの原因となります。受動喫煙も同様で、たばこからの煙や喫煙者の吐く煙、臭いに含まれる有害物質が健康へ悪影響を与えます。また、加熱式たばこは、紙たばこに比べて安全なイメージがありますが、健康への影響はま

だ分かっていません。

市の現状

「第4期くりはら市民21健康プラン」では、子育て中の母親と40代の喫煙者の減少を目標に掲げ、喫煙防止対策と受動喫煙防止対策に取り組んでいます。令和4年度の喫煙者の現状は、妊婦2.8パーセント、乳児を持つ母親4.9パーセント、40代男性36.4パーセント、女性20.1パーセントです。

また、家庭内で受動喫煙を受けている人は、妊婦9.8パーセント、中学生33.6パーセントになっています。

チャレンジ！禁煙

ニコチン依存により、思うように禁煙できない人がいます。一定の条件を満たせば、禁煙外来での治療に保険適用が認められていて、成功率が高まります。禁煙をして、自分や周りの人の健康を守りましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
5/3 (金) 憲法記念日	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くりこまデンタルクリニック [栗駒] ☎(49)3447
4 (土) みどりの日	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930
5 (日) こどもの日	達内科 [築館] ☎(22)2655	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225
6 (月) 振替休日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
12 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
19 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
26 (日)	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
			恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
			さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051

私たちの学校 じまん

若柳中学校



縦割り活動で絆を深める

私たちの学校は、学校全体の絆づくりに力を入れています。各学年が3クラスのため、春にそれぞれの学年が1クラスずつ所属した赤・青・黄色の組団を結成し、その組団で1年間継続して縦割り活動をしていきます。

5月の体育祭の練習から本番までの応援や競技、10月の合唱コンクールの練習や中間発表会などさまざまな場面で、上級生が良き手本として下級生をリードしたりサポートしたりします。また、校舎内の美化活動や自主学習会「スタディーホール」でも、上級生が下級生に丁寧に勉強を教えています。

下級生は優しく頼もしい先輩を見て「自分も来年、再来年はそんな先輩のようになりたい」と憧れます。若柳中学校の生徒は学年問わず仲が良く、団結できることが自慢です。

おらほの食育

だしてなあに? 一みそ汁のだしを探せー

栗駒幼稚園 主任 千葉 淳子

栄養士の先生から、給食で食べる和食のおいしさの秘密は「だし」にあると教えてもらった年長児たち。カツオ・煮干し・昆布の中から、給食で使っているだしはどれか、謎解きに挑戦しました。

「いい匂い、おいしそう」とだしの味見から始まり「味がしない」、「本当にみそ汁になるの」と驚く子どもたち。乾物も「昆布は固いけど味があるよ」、「だしを取った後はどうして柔らかいの」など、子どもたちは五感を研ぎ澄ませて探っていました。正解はカツオだしだと教えてもらおうと「やった当たりだ」、「うちのみそ汁も同じかも」とさまざまな反応がありました。

最後は、好きなだしにみそやわかめ、麩などを入れた、オリジナルのみそ汁を作り、おいしそうに食べていました。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 鷺沢分会 高橋 利子

たけのこ炊き込みご飯

※1人当たりの栄養価：312kcal、たんぱく質8.0g、塩分0.9g

材料(4人分)

米	2合
油揚げ	50g
タケノコ水煮	100g
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
A 減塩醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
和風だし	小さじ1
水	適量
小ネギ	適量

作り方

- ① 米は、洗って30分分に漬け、ざるにあげる。
- ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きする。
- ③ タケノコと油揚げをそれぞれ、1センチの角切りにする。
- ④ 炊飯器にAを入れてかき混ぜ、①を加える。2合の目盛りまで水を入れて、全体をかき混ぜる。
- ⑤ ④の上に③を平らに広げて炊飯する。
- ⑥ ⑤が炊き上がったら器に盛り、小口切りした小ネギを散らす。

ポイント

・米は、吸水してから調味料と水を加えることで、ほどよい水加減になります。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

5月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鷺沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止 定 定員

●おひげでにこにこおはなし会

築館 23日(木) 午前10時30分

●4・5月生まれの誕生会

若柳 31日(金) 午前10時30分

栗駒 23日(木) 午前10時45分

一迫 15日(水) 午前10時45分 ※1

瀬峰 17日(金) 午前11時

金成 17日(金) 午前10時30分

志波姫 16日(木) 午前10時30分

高清水 28日(火) 午前10時

花山 23日(木) 午前10時30分

場 築館保育所裏公園 ※2

場 ミズバショウ公園 ※2

●野菜を植えよう

鷺沢 9日(木) 午前10時30分 雨 10日(金)

※1 誕生会の後、花壇に花の苗植えと種まきを行います。

※2 現地集合・現地解散。雨天時は場所が変更になります。



野菜を植えよう

鷺沢子育て支援センターでは、5月9日(木)に「野菜を植えよう」を開催します。親子で一緒に支援センターの畑で土に触れながら、サツマイモの苗植えをします。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、お越しください。

思い出の

アルバム

おたのしみ会

瀬峰子育て支援センター

3月19日(火)に、おたのしみ会を行いました。ボールプールやリング狩り、製作など1年間の行事をコーナー遊びにして楽しみました。また、野菜の苗植えの劇に参加したり、音楽に合わせて触れ合い遊びをしたりと、親子で笑顔いっぱい時間を過ごしました。

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください

●食育講座

若柳 6月6日(木) 午前10時30分 申 5月31日(金) 定 10組(1家族2人)

市内の情報 カレンダー


2024年
5月

凡例

母子手帳交付日 9:00～12:00

休日の家庭ごみ搬入 8:30～11:30
受入 ☎(52)3080 13:00～16:30



掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先
1日(水)	 イベント 第25回白鳥省吾賞受賞作品展	9:00～16:30 6月23日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
	 イベント 栗駒山麓ジオパークビジターセンター 企画展「季節で感じるくりはら」	9:00～17:00 7月28日まで	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター (24)8836
	 イベント 令和6年度くりでんミュージアム企画展 「細倉を記録する寺崎英子の遺したフィルム」	10:00～17:00 6月30日まで	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
	集い オレンジカフェ みえこの部屋	13:30～15:30	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ みえこの部屋 090(7069)5507
2日(木)				
3日(金)	 イベント くりこまのむかし話を語る会	13:30～15:30	栗駒みちのく伝創館	くりこまのむかし話を語る会 (45)3220
4日(土)	 イベント 若柳朝市	6:00～8:00 毎週土曜日に開催	若柳ドリーム・パル駐車場	若柳朝市実行委員会 090(6255)6164
	 イベント 細倉メインパークGW春まつり	10:00～15:00 5日も開催	細倉メインパーク	細倉メインパーク (55)3215
	 イベント くりはら田園鉄道公園 GWこどもまつり	10:00～17:00 5日も開催	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
5日(日)	 イベント つきだて朝市	6:00～8:30 19日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 (24)8048
	 イベント 花山鉄砲まつり	10:00～15:00	花山総合支所周辺	花山鉄砲まつり実行委員会 (43)5111
6日(月)				
7日(火)				
8日(水)	 イベント 築館互市	9:00～16:00 9日も開催	築館薬師通り	仙北街商協同組合 (32)5143
9日(木)	 セミナー 給与支払い者向け定額減税説明会	10:00～11:00、 14:00～15:00 24日も開催	栗原文化会館	築館税務署調査部門 (22)2685
10日(金)				
11日(土)	 集い オレンジカフェ いちごの花	10:00～12:00	コミュニティカフェ ル・リアン [志波姫]	オレンジカフェ いちごの花 090(8252)6669
12日(日)	 イベント 栗原せみね藤まつり	9:00～14:00	瀬峰五輪堂山公園	栗原せみね藤まつり実行委員会 (38)3942
13日(月)				
14日(火)	集い がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	14日(火)	13:30～16:30	7日(火)	各保健推進室
精神保健福祉士による アルコール依存症等専門相談	大崎保健所栗原支所	8日(水)	13:00～16:20	2日(木)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	9日(木)	13:30～16:40	7日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	8日(水)、25日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	11日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	24日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	31日(金)	10:00～16:00	24日(金)	各保健推進室
身体障害者相談	各総合支所(築館、若柳、 栗駒、金成、志波姫、花山)	15日(水)	10:00～12:00		社会福祉課 (22)1340
人権相談	築館総合支所	14日(火)、28日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	一迫総合支所	16日(木)			

 移動図書館車 「ブックる号」 ☎(21)1403 ※悪天候中止	若柳公民館	14:20～14:50	高清水総合支所	14:50～15:20
	瀬峰公民館	14:00～14:30	鶯沢小学校	13:35～14:25
	鶯沢公民館	14:35～14:55	志波姫小学校前駐車場	16:00～16:30
	花山小学校	10:15～10:45		
 おはなし会 ☎(21)1403	市立図書館	10:30～10:50 14:30～15:00		
	若柳公民館	10:00～11:00		
	栗駒図書館	10:00～10:30		

開催日	イベント名	時間	場所	問合せ先
15日(水)	 集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
16日(木)				
17日(金)				
18日(土)	 集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE(若柳)	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
19日(日)	 イベント 2024栗駒山夏山開き	9:00～	栗駒山いわかがみ平	田園観光課 (22)1151
	 イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
20日(月)				
21日(火)	 集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ケ崎	オレンジカフェ 六日町 (49)1565
	 セミナー 栗原市視覚障害者情報交流会	13:00～15:30	市民活動支援センター	宮城県視覚障害者情報センター 022(234)4047
	 セミナー 暮らし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	栗駒みちのく伝創館	自立相談支援センター ひかりんく栗原 (22)7631
22日(水)				
23日(木)				
24日(金)				
25日(土)	 イベント 藍フェア2024	10:00～16:00 26日も開催	愛藍人・文字	愛藍人・文字 (47)2141
26日(日)	 イベント 栗原フェス2024	10:00～16:00	細倉メインパーク	コミュニティカフェ ル・リアン 090(8252)6669
27日(月)	 集い オレンジカフェ どんぐり	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]	オレンジカフェ どんぐり 090(2991)3251
28日(火)	 集い オレンジカフェ アクア	13:30～15:30	高清水保健福祉センター (ほっと館)	オレンジカフェ アクア (24)7820
29日(水)	 集い オレンジカフェ つづらふじ	10:00～12:00	池坊いけ花教室[一迫]	オレンジカフェ つづらふじ 090(8788)3059
30日(木)				
31日(金)				

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	22日(水)	14:00～15:00	当日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		22日(水)	19:00～20:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
栗駒総合体育館	毎週日曜日	13:00～14:00	前日		
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	18日(土)	11:15～12:00	前日	栗駒総合体育館 (45)5885
太極拳初心者教室	栗駒総合体育館	18日(土)	14:30～15:15	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語 栗駒山麓ジオパーク だより 91

問ジオパーク推進室
☎(24)8836
ファクス(45)5936



栗原産食材を味わう自慢の一杯

第4回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、地元食材をふんだんに使用した「栗原豚の米っこ力麺」を紹介します。

●食で伝える地域の歴史と歩み
栗原は、古くから上質な米の生産地として知られている他、昔から多くの種類の餅料理が伝承されています。
金成温泉金成延年閣では、地域で受け継がれてきた食材や食文化に新たに誕生した食材を組み合わせ、食を通じて地域の歩みを知ってもらおうと「栗原豚の米っこ力麺」を開発しました。



▲栗原豚の米っこ力麺

●こだわりの麺と食材
栗原豚の米っこ力麺は、米どころ栗原の大地で生産されたサニシキを玄米の状態で製粉した玄米麺を使用しています。口に含んだ瞬間に広がる香ばしい香りと、もちもちした強い弾力が特徴です。
さらに、トッピングに使用している志波姫ポークは、近年誕生したブランド豚で、地域循環型の農業、畜産の取り組みによって育てられた、環境負荷の少ない豚です。豚の飼料に国産米や県内産のトウモロコシを加えているため、さっぱりとした味わいが楽しめます。
また、その他の具材も郷土食である餅と旬の野菜、きのこを使用し、栗原の季節を感じられる一杯です。

栗駒山麓のめぐみ

栗原豚の米っこ力麺の麺や具材の多くは、栗原の大地が生む自慢の食材です。ぜひ、金成温泉金成延年閣でご賞味ください。



▲開発した料理長の菅野博文さん

金成温泉金成延年閣
栗原市金成三沢32
【食堂営業時間】正午～午後2時、午後6時～午後8時(夜の部は土日祝のみ営業)
【施設定休日】第2・第4火曜日
☎0228(42)1121

栗駒山麓ジオパークガイドと栗原を歩きませんか？

栗駒山麓ジオパークでは、ガイドが見どころを案内するガイドウォークを開催します。

- 日程
細倉メインパーク 5月、7月～10月 毎週日曜日
くりでんミュージアム 5月～12月 月2回程度
世界谷地 6月
※スケジュールなど詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。



▲細倉メインパークでのガイドの様子

お知らせ

令和6年度栗原市職員採用試験

- 上級・中級
●申込期限 6月7日(金)
●第1次試験日 7月14日(日)
●試験会場 市役所
※会場は変更する場合があります。
●採用職種・試験案内などの配布 5月上旬に、市役所敷地内掲示板および市ウェブサイトでお知らせします。また、試験案内と申込書も、同時期に人事課および各総合支所市民サービス課で配布します。
※受験資格は、試験案内で確認してください。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または、郵送で申し込みください。
●社会人経験者(高校卒業程度)採用職種
□行政 3人程度
□建築 2人程度
□土木 3人程度
●受験資格
□昭和60年4月2日から平成7年4月1日まで(生)まれた人
※職務経験は、試験案内で確認してください。

令和6年度栗原市職員採用試験

- 申込期限・第1次試験日・申込方法 市役所敷地内掲示板および市ウェブサイトでお知らせします。
●共通事項
●試験方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。
※詳しくは、試験案内または、市ウェブサイトで確認いただくか、問い合わせください。
●総務部人事課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
☎(22)1159

栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- 試験日 6月8日(土)
●申込期限 5月24日(金)
●試験会場 栗原中央病院
●試験の方法 作文、面接
●職種、採用人数
□薬剤師 若干名
□臨床検査技師 若干名
□言語聴覚士 若干名
□臨床工学技士 若干名
□看護師 12人程度



栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- 採用日 令和7年4月1日(火)
※状況に応じて、採用日を前倒しする場合があります。
●奨学金返還資金貸付事業
令和7年4月1日から採用する薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、臨床工学技士で、日本学生支援機構などから奨学金を借り入れている人は、市の奨学金返還資金貸付制度に該当する場合があります。
この貸付制度は、一定期間栗原市立病院などで正規職員として勤務することで、貸付額の返還が免除されます。

宮城県内市町村就職セミナー

- 日時 5月10日(金) 午前10時～午後3時30分
●場所 宮城県庁
●対象 令和7年3月に大学院、大学、短期大学などを卒業予定の人、県内市町村への就職を希望する人
●参加費 無料
※詳しくは、宮城県ウェブサイトを確認してください。
URL <https://www.pref.miyagi.jp/sosho/sichouson/760510seminar.html>



全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

- 日時 5月22日(水) 午前11時ころ
●試験内容 迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、市内全ての防災行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。
●当日は、防災行政無線で午前10時に試験実施の事前告知放送を行います。
※災害の発生状況や気象状況などにより、試験を中止する場合があります。

- 放送内容 防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。
□「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)
□「こちらは防災くりはら広報です」
※安全安心メールによる配信はありません。



ため池などの水難事故に注意

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。

特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、ため池や水路、頭首工、河川からの取水口、ダム、沼などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。

栗原市住民税非課税世帯等に対する物価高騰重点支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響を受けた低所得世帯の負担を軽減するため、均等割のみ課税世帯を対象にした物価高騰重点支援給付金と、低所得世帯を対象にした子ども加算の支給を行っています。

給付対象と思われる世帯には確認書または、申請書を送付していますが、世帯状況によっては書類の送付がない世帯もありますので、該当要件を確認し、該当となる場合に

は、期限までに申請してください。

給付対象世帯

●均等割のみ課税世帯への物価高騰重点支援給付金
基準日(令和5年12月1日)に、令和5年度住民税が均等割のみ課税者で構成される世帯または、均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯

●子ども加算
令和5年12月に実施した住民税非課税世帯が対象の給付金(7万円)と、均等割のみ課税世帯への物価高騰重点支援給付金の受給対象世帯のうち、18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童を扶養している世帯

●均等割のみ課税世帯への物価高騰重点支援給付金
1世帯当たり 10万円
●子ども加算
児童1人当たり 5万円

●申込期限 5月31日(金)
●申込方法 確認書や申請書に必要事項を記入の上、社会福祉課または、各総合支所市民サービス課へ申し込みください。

●その他
申告が済んでいない人は、税務課または、各総合支所市民サービス課で申告してください。

●自己負担金 26000円
●注意事項
市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室に申し込みください。



5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉を担うボランティアです。子育てや介護、経済的困窮の悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

市内の文化財散策

令和5年度伊治城跡発掘調査の成果

伊治城は、古代律令政府が陸奥国の経営を行うために設置した城柵の一つで、神護景雲元年(767年)に造られた。宝亀11年(780年)に上治郡大領伊治公麻呂が鹿郡大領道嶋大楯、按察使紀広純を討った場所としても有名です。

築館町による発掘調査は、昭和62年から開始されました。伊治城跡は、儀式などを行う「政庁」が遺跡中央の南寄りに、行政の仕事を行う「内郭」がその周囲にあり、兵士などが居住した「外郭」が遺跡の全体を囲うよう構成されていて、それぞれが区画施設築地塀や土塀・大溝で囲われる三重の構造であることが判明しています。



▲発掘調査で確認した溝跡(白線部分の左側)

溝跡には約1100年前に降下した火山灰が堆積し、崩れた築地塀の土塊、宝亀11年に政庁が焼けた際のものと思われる炭化物や焼土の粒が確認できました。溝跡の確認位置から、政庁東辺に伴う遺構であるとみられます。

教育部文化財保護課

子宮頸がん予防ワクチンの費用助成

相談内容の秘密は守られます。生活上の困りごとがあるときは、民生委員・児童委員に相談してください。

各総合支所市民サービス課 ☎(22)1340

●接種期間 令和7年3月31日(月)
●接種場所 市内の指定医療機関
●注意事項
9月ごろまでに1回目の接種を開始しないと、期間内に公費負担の3回接種が完了しません。

高齢者肺炎球菌予防接種および高齢者肺炎球菌ワクチン未接種者フォローアップ事業

申し込みください。事前の申し込みをしていない場合は、全額自己負担です。事前に医療機関への予約が必要です。

●接種期間 令和7年3月31日(月)
●接種場所 市内の指定医療機関
●自己負担金 26000円

●接種期間 令和7年3月31日(月)
●接種場所 市内の指定医療機関
●注意事項
9月ごろまでに1回目の接種を開始しないと、期間内に公費負担の3回接種が完了しません。

●接種期間 令和7年3月31日(月)
●接種場所 市内の指定医療機関
●自己負担金 26000円



市長随感

栗原市長 佐藤 智

4年目を迎えて

私が市長に就任してから4年目を迎えました。令和3年5月に就任して以来、住み続けたい、暮らしやすい栗原市を目指し、子育て支援や移住定住促進をはじめとする、さまざまな施策に取り組みでまいりました。市民の皆さんと共に進めたまちづくりが評価され、今年「住みたい田舎」全国第一位に選ばれたことは、本当にうれしく感じています。



▲4月から開始したタクシー利用助成事業

がんサロン「サロン de よらいん」開催

がん療養中の人や体験者、家族が、互いの気持ちを語り、支え合うサロンを開催します。
●日時 毎月第2火曜日
午後2時～3時30分
※8月と令和7年7月は、第3火曜日に開催します。

●場所 栗原中央病院
●申し込み 不要
●栗原中央病院
☎(21)5330

医師の働き方改革

4月から医師の働き方改革が始まりました。改革では、勤務医の時間外労働の年間上限を原則960時間とすることや連続勤務時間の制限、長時間労働を行った医師への面接指導など、長時間労働の是正に向けたさまざまな取り組みが行われます。背景には、全国的な医師不足や日常的な長時間労働、休日の確保が困難な医師が多いことが挙げられます。医師の業務は診察以外にも、手術や病棟回診、患者や家族への症状説明、夜間の急患対応などがあり、不規則な勤務時間に長時間労働が加わることで、

疲労が蓄積され、医療ミスにつながる恐れがあります。課題解決には、皆さんの協力が必要です。比較的軽症の人は、一次救急医療機関であるかかりつけ医(開業医)での受診や、栗原市立病院を受診する場合は、平日、日中の診療時間内に受診をお願いします。詳しくは、厚生労働省ウェブサイトを確認してください。

●厚生労働省ウェブサイト「医師の働き方改革」
URL <https://iryu-ishi-hatakakata.mhlw.go.jp/>

子育て相談室

子育てのちょっとした疑問や悩みを、くりっ子ドクター(栗原中央病院小児科専門医)が無料で相談に応じます。
●申し込み 完全予約制です。土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時の間に専用ダイヤルへ電話して、申し込みください。
※相談日については、申し込みの際に確認してください。

子育て相談室

子育てのちょっとした疑問や悩みを、くりっ子ドクター(栗原中央病院小児科専門医)が無料で相談に応じます。
●申し込み 完全予約制です。土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時の間に専用ダイヤルへ電話して、申し込みください。
※相談日については、申し込みの際に確認してください。

※子育ての相談をするもので、診察ではありません。
●予約専用ダイヤル ☎(24)8811

●市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

軽自動車税口座振替利用者の納税証明書

令和6年度分の口座振替日は、5月31日(金)です。口座振替で納付した人で、継続検査が必要な車種分の納税証明書(継続検査用)は、6月中旬に各納税者へ発送します。手元に届く前に、車検など

のため納税証明書(継続検査用)が必要となる場合は、有効期限延長の納税証明書の交付を受けることができます。納税証明書は、車検証を持参し、窓口備え付けの申請書に記入の上、税務課または、各総合支所市民サービス課で申請してください。
●注意事項 軽自動車検査協会はオンラインで納付状況を確認できるため、三輪以上の車検の際に継続検査窓☐での納税証明書提示は原

則不要です。なお、納付直後の場合など、納付情報が登録されていないときは、納税証明書が必要です。

●総務部税務課 ☎(22)1121

令和6年度個人市・県民税の定額減税

令和6年度税制改正により、個人市・県民税の定額減税が実施されます。
●対象者 令和6年度市・県民税に係る合計所得金額が、1805万円以下の人
※納税者本人が均等割のみ課税される場合は対象外

●減税額 本人と控除対象配偶者と扶養親族一人につき1万円を所得割額から減額 ※控除対象配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
※減税前の所得割額が、減税の限度額となります。
※計算人数に含まれるのは、国内に住所を有する人に限ります。
●減税方法 ☐給与特別徴収(給与天引きの人) 令和6年6月分は徴収されず、減税後の税額を令和6年7月分から令和7年5月分までの11回に分割

☐公的年金特別徴収(年金天引きの人) 令和6年10月分の税額から減額され、減額しきれない場合は、令和6年12月分以降の税額から順次減額

☐普通徴収(納付書や口座振替で納める人) 第1期分の税額から減額され、減額しきれない場合は、第2期以降の税額から順次減額
※詳しくは、市ウェブサイトを確認いただくか、問い合わせください。
※減税額は、勤務先から配布される給与と所得等に係る市県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書または、問い合わせ先から郵送する「市県民税・県民税・森林環境税決定・納税通知書」で確認してください。
※所得税と市・県民税の定額減税において減額しきれない場合は、別途給付金が支給されます。詳細は、別途お知らせします。

6月30日まで春の農作業安全確認運動期間

農作業時は、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業で事故をなくしましょう。

●母子家庭 ☐対象家具と数量 たんす、食器棚、本棚、その他床置き型家具類5点まで
※テーブル、机、いす、電化製品を除く
●取り付け費用 取り付ける器具(し字金具・つっぱり棒など)の代金のみ負担
●共通事項 各事業への申し込みを希望する人は、事前に建築住宅課へ問い合わせください。
●申込期限 12月27日(金)
※予定件数に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

農作業安全の実践・確認項目

- ☐休憩の取れる無理のない作業
- ☐農作業や機械作業に適した服装
- ☐点検・整備は、必ずエンジン停止
- ☐油断せず後方確認、足元注意
- ☐慎重な歩場への出入り、慎重なあげ越え
- ☐農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ☐道路走行に備え、反射板を装着
- ☐道路に泥を落とさないように

道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクター、田植機などを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落とすから走行するようお願いいたします。やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をしてください。

地震に備えた各種助成

●木造住宅耐震診断助成事業 昭和56年6月以前に着工した建物は現在の耐震基準を満たしていない可能性があるため、市内に住宅を所有する人

耐震診断を希望する場合に、診断士を派遣して耐震診断と耐震改修計画を作成します。

- 対象住宅 ☐現在居住しているまたは、居住予定の木造住宅
※在来軸組工法または、枠組壁工法の3階建てまで、昭和56年5月31日以前に着工された住宅が対象
- ☐過去にこの制度を利用していない住宅
- 助成金額 14万2400円
- 自己負担額 延べ床面積が200平方メートルの場合 84000円
※延べ床面積が200平方メートルを超える場合、延べ床面積に応じて自己負担額が増加します。

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

市の木造住宅耐震診断助成事業で、耐震性能が基準を満たしていないと診断された建物の耐震改修工事または、建て替え工事などに対して、経費の一部を助成します。

- 対象となる工事 過去にこの助成を受けていない住宅で行う次の工事
- ☐耐震改修工事
- ☐既存の住宅を取り壊して行う建て替え工事
- ☐耐震改修工事に併せたりフォーム工事

交付金額 耐震化工事にかかる経費の80パーセント

- 耐震改修工事を行う場合 上限100万円
- ☐既存の住宅を取り壊して建て替え工事を行う場合 上限100万円
- 耐震改修工事に併せてリフォーム工事または、建て替え工事を行う場合 上限10万円を加算
※10万円以上のリフォーム工事を行った場合に限りです。

危険ブロック塀等除去事業

地震によるブロック塀などの倒壊被害を防止するため、道路に面したブロック塀などの除却およびフェンスなどの設置費用の一部を助成します。

- 対象者 工事するブロック塀の所有者や管理者
※事業者は除く
- 対象となるブロック塀 ☐私道を除く道路に近接している、高さ1メートル以上のブロック塀で、市で行う耐震診断の結果、転倒および倒壊の危険性があるもの
※ブロック塀が擁壁の上にある



助成金額 場合、擁壁を含む高さ1メートル以上のものが対象

- 危険ブロック塀除去 道路に近接するブロック塀などを除却または、高さを低減する工事費のうち、次のいずれか低い金額(上限15万円)
- ☐工事費の3分の2の額
- ☐塀の見付面積(平方メートル)×6千円
- 植栽・フェンス設置 危険ブロック塀を除去後、フェンスなどを設置する工事費のうち、次のいずれか低い金額(上限10万円)
- ☐工事費の3分の2の額
- ☐フェンスの設置延長(メートル)×6千円

家具転倒防止器具取付事業

地震による家具の転倒・落下、けがの原因になる他、避難経路をふさぐ恐れがあるため家具転倒防止器具の取り付け工事の費用を負担します。

- 対象世帯 ☐65歳以上のみの世帯
- ☐障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯
※身体障害者手帳などの交付を受けていない18歳以上65歳未

放射能関連相談

各種測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

- 測定内容 ☐空間放射線量の前式測定
- ☐食品・井戸水の放射性物質測定
- ※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

募集

栗原市薬師ヶ丘霊園の利用者募集

栗原市築館薬師ヶ丘霊園を利用する人を募集しています。申し込みが多数の場合、抽選となります。

- 所在地 栗原市築館薬師ヶ丘12番地
募集区画 1区画
費用 永代使用料 20万円
年間管理料 1570円

- 応募資格 次の全てに該当する人
市内に住所がある人
市税を滞納していない人
永代使用料を一括納入できる人

提出書類

- 霊園利用許可申請書
住民記録情報および市税の収納状況の確認に関する同意書

- その他状況により市が必要と認めるもの
募集期限 5月22日(水)
申し込み 各総合支所市民サービス課または、環境課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

栗原市消防団員募集



- 謝礼 10万8000円
年額 15000円
出動 出動するごとに支給します。
1回1500円〜5千円
※出動内容により異なります。

- 身分 市の非常勤特別職員
報酬 3万6500円
年額 15000円〜8千円
出動 15000円〜8千円
※出動内容により異なります。

項を添えて、問い合わせ先へ直接提出してください。

市民生活部環境課



食生活改善推進員養成講座参加者募集

地域の健康づくりリーダーとして協力いただく、食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。ぜひ参加してください。

- 日時 中央研修と地区研修があります。時間は、午前9時30分から午後1時までです。
中央研修 6月26日(水)、7月11日(木)、7月25日(木)、8月7日(水)、8月28日(水)
※7月25日(木)のみ、午前11時30分まで

- 地区研修 9月〜令和7年1月
場所 中央研修 志波姫この花さくや姫プラザ
地区研修 各地区保健センターなど

市営住宅入居者募集

- 退職報酬 20万円
※5年以上団員として在職し、退職した場合に支給
貸与品 活動服など一式
申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。

常時募集

- 先着で入居を受け付けます。
築館地区 1戸
若柳地区 13戸
栗駒地区 3戸
高清水地区 10戸
一迫地区 4戸
瀬峰地区 7戸
鷺沢地区 5戸
申し込み 募集物件、応募条件については、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。



くりはら食育セミナー申し込み団体募集

市民一人一人が食育について知り、健康づくりの実践につなげていくため、食育セミナーの受講を希望する団体を募集します。ぜひ申し込みください。

- 実施日 5月から令和7年3月までの希望する日
内容 栄養士による食育や健康づくりに関する30分程度の講話
※時間や内容は、希望に合わせて調整します。

市民生活部健康推進課

- 内容 健康や食生活に関する講話
健康づくりの運動実技
グループワーク 他
対象 市内在住の、おおむね75歳以下の人
定員 20人程度
※先着順
参加費 無料
申し込み 5月17日(金)まで、健康推進課または、各保健推進室に電話で申し込みください。

寄付ありがとうございました
一般寄付
●栗原産仙台牛協会 様 栗原産仙台牛 68kg 3月 6日(水)
●志波姫ライオンズクラブ 様 テレビ 1台 3月14日(木)
●東日本リサイクルシステムズ株式会社 代表取締役 栗屋 都雄 様 テレビスタンド 1基 3月15日(金)
企業版ふるさと納税
●浜名梱包輸送株式会社 様 100,000円 4月 5日(金)

人口の動き
※令和6年3月末現在、()は前月比
人口 ● 61,318人(△345)
男: 29,865人(△174) 女: 31,453人(△171)
世帯数 ● 24,811世帯(△57)
出生 ● 11人 死亡 ● 102人
転入 ● 141人 転出 ● 395人
市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 5月31日(金)まで
軽自動車税(第1期)
固定資産税(第1期)
国民健康保険税(第1期)
総務部税務課 ☎(22)1121
※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

交通安全指導員募集
交通秩序の維持と、交通事故防止に努める指導員を男女問わず募集しています。ぜひ活動してみませんか。
対象 市内在住の20歳から70歳までの健康な人
職務内容 街頭や各種行事での交通指導、各小・中学校での安全指導
身分 市長から委嘱を受けた私人

市民生活部健康推進課
小・中学校、高等学校に通う児童、生徒および保護者
費用 無料
申し込み 申込書に必要事項を記入の上、開催を希望する日の1カ月前までに、問い合わせ先へファクスまたは、Eメールで申し込みいただくか、お住いの地区の保健推進室に直接提出してください。

近藤歯科医院
歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科
マウスピース矯正
インビザライン
インビザGO
厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>
診療時間
【月・火・金曜日】午前 9:30~12:00 午後14:30~18:30
【水曜日】午前9:30~12:00/午後14:30~19:30
【木曜日】午前9:30~12:30/午後14:30~16:30
【土曜日】午前9:30~12:30/午後14:30~16:30
【休診日】日曜・祝日
☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

墓じまいや相続のご相談承ります!
土地・建物の相続登記が義務化
今年の4月1日から
空き家、空き地の管理、売買、買取、雑草、残留物の処理、解体、相続相談、墓じまい etc!
(有)わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275
(屋)空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

情報あれこれ



年金情報はねんきんネットで

ねんきんネットに登録すると、スマートフォンやパソコンから自身の年金情報を確認できます。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから利用登録が可能です。持っていない人は、ねんきんネットウェブサイトでユーザーIDを取得することで、利用登録ができます。



ねんきんネットでは年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、電子版「年金定期便」の閲覧、各種通知書の確認ができます。

要支援者や要介護者の相談や心身の状況に応じて、訪問介護やデイサービスなど介護保険サービスを利用できるよう、ケアプラン作成や各機関との連絡調整を行う、介護支援専門員の試験を実施します。



栗原フェス2024

バンド演奏やマルシェなど、さまざまな催しが楽しめるイベント「栗原フェス2024」が開催されます。

募集

介護支援専門員実務研修受講試験

試験会場 仙台市内
試験日 10月13日(日)
申し込み 6月3日(日)から26日(水)まで

給与支払い者向け 定額減税説明会

給与支払者(源泉徴収義務者)を対象に、定額減税の概要や源泉徴収事務について、説明会を開催します。



ハンセン病元患者の家族に対する補償金制度

国では、対象となるハンセン病患者の家族に、補償金を支給しています。

試験の詳細は、ウェブサイトまたは、試験案内で確認してください。

手話通訳者養成講座

日時 6月から令和7年10月の土曜日
場所 宮城県聴覚障害者情報センター

請求手続きに関する相談窓口

請求期限 11月21日(木)
厚生労働省ウェブサイト
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jinyou/kenkou/hansen/index.html



人権擁護委員の日

人権擁護委員は、地域住民の中から法務大臣に委嘱された、人権について理解のある民間の人たちです。

葬儀サービスのトラブル
葬儀社の広告を見て価格が手ごろだったため依頼したが、オプションなどを付けられたことで結局高額となり、納得できないという相談が寄せられています。



視覚障害者情報交流会

日時 5月21日(火)
場所 市民活動支援センター

藍フェア2024

現存する日本最古の染色技法正藍染をテーマとしたフェアが開催されます。

空き家に関する無料相談
空き家の整理や管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が連携してワンストップで応じます。

Advertisement for Maruki Internal Medicine Clinic, including contact info, hours, and services.

Advertisement for egg yolk oil, featuring a farmer and product details.

みらいん くりはら人

思いを形にする仕事



さ たけ あゆ み
佐竹 歩美 さん (高清水7区)

「お客様の思いを形にしたことで、喜んでもらったとき、この仕事に大きなやりがいを感じます」と、笑顔で話す佐竹歩美さん。イラストレーターや写真家、グラフィックデザイナーとして幅広い分野で活動しています。

大崎市出身の佐竹さんは、幼い頃から絵を描くことが好きで、高校卒業後は神奈川県美術大学へ進学し、グラフィックデザインを学びました。また、一瞬を撮るカメラの世界に心引かれ、在学中に写真撮影を始めました。

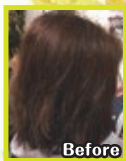
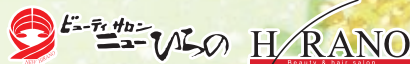
大学卒業後は、東京都でイラストレーターとして活動し、数年後に宮城県へUターン。1年前、家族と栗原へ移住しました。現在は子育てをしながら、フリーペーパーやイベントパンフレットの写真撮影、デザインなどを手掛けています。

「活動を通じて栗原の皆さんと関わる中で、優しさや人柄に魅了されました」とうれしそうに語る佐竹さん。将来は、栗原と故郷の大崎の人たちをつなぎ、市の垣根を越えた交流や活動をしていきたいと語りました。

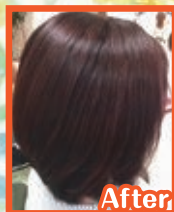
※くりはら人の情報をお寄せください



髪質改善ヘアカラー



Before



After

1回試したら虜になった!ゴワゴワが柔かくなった!
とのお声が多数頂いております。

カラー+カット

オススメ

平日

価格 ¥11,000~ (税込)

※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。



若柳店 0228-32-2241
定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日



フレスポ築館店 0228-22-4325
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：休日満喫する子どもたち