

私たちの学校 じまん

若柳中学校



縦割り活動で絆を深める

私たちの学校は、学校全体の絆づくりに力を入れています。各学年が3クラスのため、春にそれぞれの学年が1クラスずつ所属した赤・青・黄色の組団を結成し、その組団で1年間継続して縦割り活動をしていきます。

5月の体育祭の練習から本番までの応援や競技、10月の合唱コンクールの練習や中間発表会などさまざまな場面で、上級生が良き手本として下級生をリードしたりサポートしたりします。また、校舎内の美化活動や自主学習会「スタディーホール」でも、上級生が下級生に丁寧に勉強を教えています。

下級生は優しく頼もしい先輩を見て「自分も来年、再来年はそんな先輩のようにになりたい」と憧れます。若柳中学校の生徒は学年問わず仲が良く、団結できることが自慢です。

おらほの食育

だしてなあに? 一みそ汁のだしを探せー

栗駒幼稚園 主任 千葉 淳子

栄養士の先生から、給食で食べる和食のおいしさの秘密は「だし」にあると教えてもらった年長児たち。カツオ・煮干し・昆布の中から、給食で使っているだしはどれか、謎解きに挑戦しました。

「いい匂い、おいしそう」とだしの味見から始まり「味がしない」、「本当にみそ汁になるの」と驚く子どもたち。乾物も「昆布は固いけど味があるよ」、「だしを取った後はどうして柔らかいの」など、子どもたちは五感を研ぎ澄ませて探っていました。正解はカツオだしだと教えてもらおうと「やった当たりだ」、「うちのみそ汁も同じかも」とさまざまな反応がありました。

最後は、好きなだしにみそやわかめ、麩などを入れた、オリジナルのみそ汁を作り、おいしそうに食べていました。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 鷺沢分会 高橋 利子

たけのこ炊き込みご飯

※1人当たりの栄養価：312kcal、たんぱく質8.0g、塩分0.9g

材料(4人分)

米	2合
油揚げ	50g
タケノコ水煮	100g
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
A 減塩醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
和風だし	小さじ1
水	適量
小ネギ	適量

作り方

- ① 米は、洗って30分分に漬け、ざるにあげる。
- ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きする。
- ③ タケノコと油揚げをそれぞれ、1センチの角切りにする。
- ④ 炊飯器にAを入れてかき混ぜ、①を加える。2合の目盛りまで水を入れて、全体をかき混ぜる。
- ⑤ ④の上に③を平らに広げて炊飯する。
- ⑥ ⑤が炊き上がったら器に盛り、小口切りした小ネギを散らす。

ポイント

・米は、吸水してから調味料と水を加えることで、ほどよい水加減になります。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

5月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鷺沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止 定 定員

●おひげでにこにこおはなし会

築館 23日(木) 午前10時30分

●4・5月生まれの誕生会

若柳 31日(金) 午前10時30分

栗駒 23日(木) 午前10時45分

一迫 15日(水) 午前10時45分 ※1

瀬峰 17日(金) 午前11時

金成 17日(金) 午前10時30分

志波姫 16日(木) 午前10時30分

●親子遠足・ミズバショウ公園で遊ぼう

高清水 28日(火) 午前10時

花山 23日(木) 午前10時30分

場 築館保育所裏公園 ※2

場 ミズバショウ公園 ※2

●野菜を植えよう

鷺沢 9日(木) 午前10時30分

雨 10日(金)

※1 誕生会の後、花壇に花の苗植えと種まきを行います。

※2 現地集合・現地解散。雨天時は場所が変更になります。



野菜を植えよう

鷺沢子育て支援センターでは、5月9日(木)に「野菜を植えよう」を開催します。親子で一緒に支援センターの畑で土に触れながら、サツマイモの苗植えをします。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、お越しください。

思い出の

アルバム

おたのしみ会

瀬峰子育て支援センター

3月19日(火)に、おたのしみ会を行いました。ボールプールやリンゴ狩り、製作など1年間の行事をコーナー遊びにして楽しみました。また、野菜の苗植えの劇に参加したり、音楽に合わせて触れ合い遊びをしたりと、親子で笑顔いっぱい時間を過ごしました。

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください

●食育講座

若柳 6月6日(木) 午前10時30分 申 5月31日(金) 定 10組(1家族2人)