

# ぼくたちわたしたち むし歯ありません!



3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

 えんどう 遠藤 いくくん (築館)	 すがわら ちた 菅原 千汰くん (築館)	 たかはし あお 高橋 朝煌くん (築館)	 たけうち れん 竹内 蓮くん (築館)	 すがわら りゅう 菅原 龍くん (若柳)
 そぶ いおり 蘓武 宥織くん (若柳)	 まつた りん 松田 凜ちゃん (若柳)	 あべ ひまり 阿部 陽莉ちゃん (栗駒)	 いしかわ こうき 石川 香揮くん (栗駒)	 さとう かなみ 佐藤 叶望ちゃん (栗駒)
 たかはし ひると 高橋 寛斗くん (栗駒)	 ちば ゆいな 千葉 結愛ちゃん (高清水)	 むらかみ 村上 みゆちゃん (高清水)	 かりのとあ 狩野 斗亜くん (一迫)	 そね かいと 曾根 凱斗くん (一迫)
 やまだ たいし 山田 泰獅くん (一迫)	 ゆさ いろは 遊佐 彩葉ちゃん (一迫)	 にかみ かなと 二上 叶悠くん (瀬峰)	 すがわら 菅原 みらいちゃん (鶯沢)	 ささき なごむ 佐々木 和夢くん (金成)
 いしざき しゅな 石崎 珠菜ちゃん (志波姫)	 さとう なぎ 佐藤 凞くん (志波姫)	 すずき 鈴木 ののはちゃん (志波姫)	 ちば かいり 千葉 海李くん (志波姫)	



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 5月31日は世界禁煙デー たばこが 体に与える影響



**喫煙するとどうなるの?**  
たばこには、5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん性物質が含まれ、生活習慣病やがんの原因となります。受動喫煙も同様で、たばこからの煙や喫煙者の吐く煙、臭いに含まれる有害物質が健康へ悪影響を与えます。また、加熱式たばこは、紙たばこに比べて安全なイメージがありますが、健康への影響はま

だ分かっていません。  
**市の現状**  
「第4期くりはら市民21健康プラン」では、子育て中の母親と40代の喫煙者の減少を目標に掲げ、喫煙防止対策と受動喫煙防止対策に取り組んでいます。令和4年度の喫煙者の現状は、妊婦2.8パーセント、乳児を持つ母親4.9パーセント、40代男性36.4パーセント、女性20.1パーセントです。

また、家庭内で受動喫煙を受けている人は、妊婦9.8パーセント、中学生33.6パーセントになっています。  
**チャレンジ!禁煙**  
ニコチン依存により、思うように禁煙できない人がいます。一定の条件を満たせば、禁煙外来での治療に保険適用が認められていて、成功率が高まります。禁煙をして、自分や周りの人の健康を守りましょう。

### 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
5/3 (金) 憲法記念日	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くりこまデンタルクリニック [栗駒] ☎(49)3447
4 (土) みどりの日	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930
5 (日) こどもの日	達内科 [築館] ☎(22)2655	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225
6 (月) 振替休日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
12 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
19 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
26 (日)	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
			上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
			サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
			サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
			恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
			さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051