

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



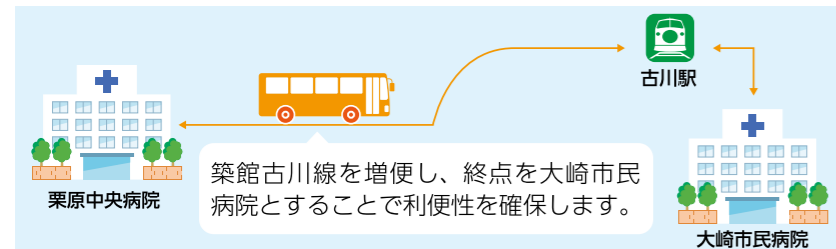
【特集】生まれ変わる地域公共交通
～暮らしに寄り添う移動手段であるために～



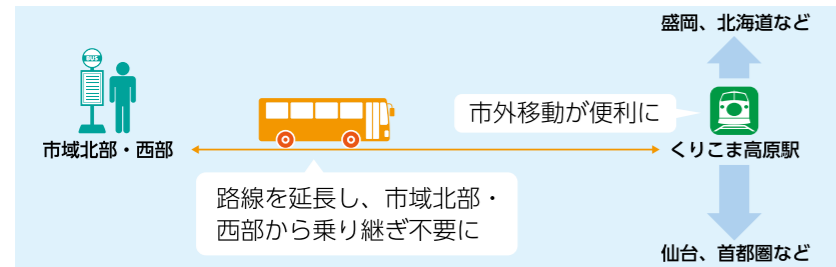
【特集】生まれ変わる地域公共交通 ～暮らしに寄り添う移動手段であるために～

主な変更点

●築館古川線(統合)



●築館一関線、花山線(延長)



- #### ●その他
- ・利用者が極端に少ないバス停を廃止しました。
 - ・利用者が少ない時間帯を減便した他、ダイヤを改正し、東北新幹線と東北本線との乗り継ぎを改善しました。

●運賃の改定内容

旧運賃(円)		
一般	中学生	小学生以下
100	100	0

新運賃(円)		
一般	中学生	小学生以下
200	100	0

●運賃の減免

障害者手帳を持っている本人と介助をする人1人まで、半額の運賃で利用できます。

●回数券・乗継券の廃止

回数券と中学生を対象とした乗継券を廃止し、現金のみの取り扱いとします。(回数券は使用できません)

市内では、路線バスや鉄道などの公共交通が運行され、市民の暮らしを支えています。今月は、市民バスの再編と新たに開始するタクシー利用助成事業を紹介いたします。

新たな地域公共交通計画と4月からの変化

市ではこれまで、市民が使いやすい地域公共交通を目指し、乗合デマンド交通の導入、バス路線や便数の見直しを行ってきました。しかし、人口減少や高齢化による利用者の減少、運転士不足なども深刻化し、地域公共交通を取り巻く環境は、年々厳しさを増しています。

こうした状況を踏まえ、持続可能で便利な地域公共交通を維持するため、令和6年度から10年度までの5年間を計画期間とした「栗原市地域公共交通計画」を令和5年度に策定しました。

課題解決に向けた取り組みとしてこの4月からは、経路が重なるバス路線をまとめ、終点を延ばして他の公共交通との接続を改善します。また、市内全域でのタクシー利用助成事業を新たに開始します。

市民バス路線の見直しと運賃の改定

これまで、大崎市方面へ向かう路線は、古川線と大崎市民病院線の2路線を運行していましたが、経路が重なっている場所があるため、この2路線をまとめ、通勤・通学時間帯の便数を増やしました。

この他にも、築館一関線と花山線の終点を、くりこま高原駅まで延ばすなど、利便性向上に向けた見直しを行いました。

また、燃料価格の高騰や人件費の増加などが市民バスの運行に影響を及ぼしているため、一般の運賃を片道100円から200円に改定しました。

タクシー利用助成事業開始

タクシー利用助成事業は、乗車したタクシー運賃の一部を市が助成するものです。居住地区(旧町村)内は500円で移動することができ、地区(旧町村)間の移動は3千円を上限に、運賃半額分の助成を受けることができます。

これまでの乗合デマンド交通は、曜日や乗り降りできる場所などが限られていたことが、本助成事業はこうした制限がなく、事前予約も不要です。



坂西 かおる さん(鷺沢駒場上)



▲乗務員に利用券を手渡す坂西さん

安くて便利 地域公共交通

日頃から市民バスなどを利用し、タクシード利用助成事業のモニター調査に参加した坂西さんに話を伺いました。

以前は、夫の運転する車に乗せられて病院や買い物に出掛けていたのですが、夫は病気を機に運転が困難になってしまい、免許を持っていない私は、途方に暮れていました。そんなとき、友人や病院の看護師から市民バスなどの利用を勧められました。

以前は、夫の運転する車に乗せられて病院や買い物に出掛けていたのですが、夫は病気を機に運転が困難になってしまい、免許を持っていない私は、途方に暮れていました。そんなとき、友人や病院の看護師から市民バスなどの利用を勧められました。

それ以降、地域公共交通は、私の暮らしに欠かせない移動手段になったため、タクシード利用助成事業の調査にも参加することにしました。

実際に利用してみると、居住地区内の移動に限られている乗合デマンド交通と比べ、タクシード利用助成事業は居住地区外での移動にも利用できるため、栗駒地区の病院に通院している私にぴったりのサービスでした。

高齢者をはじめ、移動手段が限られている人にとって地域公共交通は、ありがたい存在です。利用する人が増えてさまざまな意見が市に寄せられるようになれば、より便利な移動手段になっていくと思います。

皆さんもこの機会にぜひ、地域公共交通を利用してみてください。

タクシード利用助成事業とは

タクシード利用助成事業は、事前に利用登録を行った人が居住地区(旧町村)内や、地区(旧町村)間の移動でタクシードを利用した際に利用することができ、乗合デマンド交通に代わる新たな地域公共交通です。

唯一、地域公共交通が提供できていなかった栗駒耕英地区は、本助成事業の開始によって解消されました。

花山地区は、これまでの乗合デマンド交通を地区内のみ運行を継続しますが、地区外への移動には、市民バスの他、本助成事業を利用することができます。

対象 市内に住所がある人

助成対象時間 午前7時から午後7時まで

運賃(自己負担額)

- 居住地区(旧町村)内の移動 500円
- 地区(旧町村)間の移動 運賃の半額(1000円未満切り捨て)

※1回当たりの助成上限額は、3千円で、利用者負担の最低額は500円です。

助成回数 1カ月当たり、8枚のタクシード利用券を交付します。

利用登録 タクシード利用助成事業の利用には、事前登録が必要です。

各総合支所市民サービス課、市民協働課、市ウェブサイトで配布している申請書に必要事項を記入の上、各総合支所市民サービス課または、市民協働課に提出してください。

※乗合デマンド交通の利用登録を行っている人は、申請不要です。

登録料 無料

運転免許自主返納者への支援

運転免許を自主返納してから1年以内に交付申請を行った人に対して、市民バスを1年間無料で利用できる「無料乗車証」を交付します。

また、運転免許を自主返納してから1年以内にタクシード利用助成事業の利用申請をした人に対して、タクシード利用券を1年間1カ月あたり16枚交付します。

申請は、各総合支所市民サービス課、市民協働課で受け付けています。申請時には、公安委員会が発行する「申請による運転免許の取消通知書」など、免許を自主返納した日が確認できる書類の写しを提出してください。

令和6年度版利用ガイド

3月15日(金)に「令和6年度版 栗原市民バスタクシード利用助成利用ガイド」を発行し、毎戸に配布しました。

この利用ガイドには、タクシード利用助成事業の詳しい利用方法をはじめ、路線バスの時刻表、鉄道や高速バスとの乗継時刻表、運行路線図などを掲載しています。

利用ガイドは、市ウェブサイトや市公式ラインからも閲覧できます。

市ウェブサイト「栗原市民バス利用ガイド」
<https://www.kuriharacity.jp/w01010101010202001/PAGE0000000000012148.html>

市公式ライン

市民の暮らしに寄り添う地域公共交通を目指して

高齢者や車を運転することができない人たちにとって、市民バスなどの移動手段は、なくてはならない存在です。市では、これまでの利用状況や要望を踏まえ、路線の再編や助成事業を新設しました。一方で、近年の燃料費高騰や利用者の減少などによって、地域公共交通の運行にかかる公費負担は年々増加し、今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

市では引き続き、持続可能な地域公共交通を目指し、市民の皆さんの声を大切にしながら、暮らしに寄り添う交通網の維持に取り組んでいきますので、ぜひ利用してください。

皆さんの声をお寄せください

企画部市民協働課 ☎(22)1164
 Eメール kyodo@kuriharacity.jp

利用例

●**築館地区に居住する人が、次の目的地へ移動する場合**

- ①自宅から栗原中央病院まで：
自己負担額 500円(居住地区内)
- ②自宅から迫桜高等学校まで：
運賃 5,550円の場合 | 自己負担額 2,700円(居住地区外1/2負担) | 市助成額 2,850円
- ③自宅から若柳病院まで：
運賃 6,350円の場合 | 自己負担額 3,350円 | 市助成額 3,000円(助成上限額)
- ④若柳病院から迫桜高等学校まで：
運賃 1,250円の場合 | 自己負担額 600円(居住地区外1/2負担) | 市助成額 650円

※実際の運賃とは異なります。また、図の料金は自己負担額の例です。

利用手順

手順1 『乗車時』

タクシーに乗車したら乗務員に利用許可証を提示し、目的地を伝える。

受給者番号	栗-1234
住所	栗原市薬師一丁目7番1号
氏名	栗原 太郎
生年月日	昭和29年4月1日
交付年月日	令和●年●月●日
栗原市長 佐藤 智	

手順2 『降車時』

目的地に到着したら、タクシード利用券と利用料金を乗務員に渡す。

受給者番号	栗-1234
受給者名	栗原 太郎
有効期限	令和●年●月●日
事業開始日	年月日
利用区分	<input type="checkbox"/> 地区内 <input type="checkbox"/> 地区外
利用区間	～
タクシード乗車料	円
利用料	円
返還金額	円
返還事業者名	
発行日	令和●年●月●日
栗原市長 佐藤 智	



まちを彩るつるし飾り

2月28日(水)から3月3日(日)にかけて、みちのく風土館などを会場に「第24回くりこま商家のひな祭り」が開催されました。商店街の協力店には、商家に代々伝わるひな人形やつるし飾りが、特設会場には、栗原に縁があるものを題材に制作した作品の他、網ほおずきや細工物なども展示されていました。訪れた人たちは、手間暇をかけて作られたつるし飾りや、歴史あるひな人形の数々を笑顔で眺めていました。



運動と足湯で温まる

2月17日(土)と18日(日)に、国立花山青少年自然の家を会場に「第19回花山雪っこまつり」が開催されました。この催しは、例年、そりやチューブ滑りなど雪に触れるイベントとして開催されていますが、今年は暖冬の影響による雪不足のため、室内でも楽しめる遊びを多く取り入れた内容に変更されました。ドッチビー大会や大だるま落としなどが行われた他、リンゴを浮かべた足湯ブースも設けられ、来場者は運動と足湯で体を温めていました。



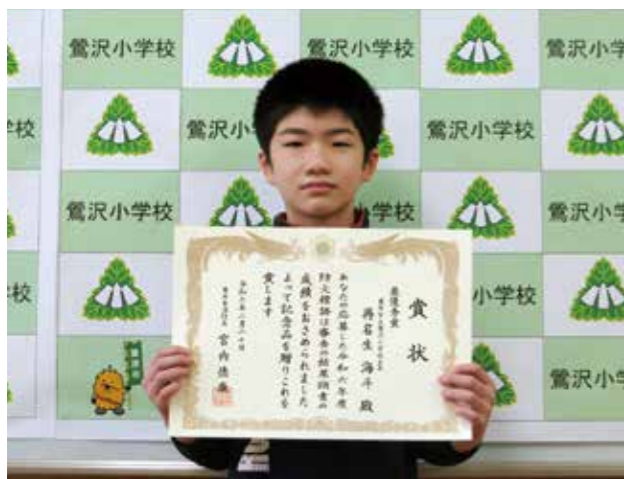
伝統文化を未来につなぐ

2月11日(日)、栗原文化会館を会場に「くりはら神楽まつり」が開催されました。この祭りは、地域に根差した神楽の保存や伝承に取り組む市内の11団体が、新たに「栗原市神楽保存伝承協議会」を結成したことを記念したものです。神様に奉納する式舞と、物語を題材とした劇舞が披露されると、来場者は華麗で躍動感あふれる舞や勇壮な太鼓とかねの音、独特なせりふで繰り広げられる神楽の魅力を堪能していました。



長寿100歳おめでとうございます

2月18日(日)に菊地よしへさん(金成沢辺下)が、3月4日(月)に村山正子さん(一迫竹の内)と白鳥荒雄さん(花山程野)が、100歳を迎えられました。菊地さんは、自宅周辺の散歩や草取り、趣味の編み物をしながら元気に過ごしているそうです。村山さんは、デイサービスやショートステイを利用しながら、ひ孫との会話を楽しみに過ごしているそうです。白鳥さんは、何十年も欠かさず書いていた日記を今も大切にしているそうです。



令和6年度市防火標語決定

市民に広く火災予防を呼び掛けるため、市内の小学5年生を対象に防火標語の募集を行いました。審査の結果、応募総数378点の中から、鶯沢小学校の再名生海斗さん(鶯沢八沢)の作品「小さな火 油断禁物 火事の元」を最優秀賞に選びました。受賞した再名生さんは「小さな火でも油断しないで、少しでも火災を減らしてほしいという思いを込めました」と話していました。この作品を令和6年度の市防火標語として、火災予防活動に活用していきます。



輝く日本一くりはら大賞を贈呈

2月29日(木)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、鈴木結美子さん(栗駒川東)に贈呈しました。鈴木さんは、令和5年10月28日(土)から30日(月)に鹿児島県の白波スタジアムで開催された特別全国障害者スポーツ大会の陸上競技ビーンバッグ投で優勝し、日本一に輝きました。贈呈式では「家族や大会役員など、皆様のおかげで優勝できました」と感謝を述べられました。



健康・体力づくり事業財団賞受賞

公益社団法人日本フィットネス協会が、楽しく健康づくりにつながるエクササイズを将来に残していくことを目的に開催している、「フィットネスレガシー2023「つながりエクササイズ動画コンクール」」で、一迫地区のヘルスアップ愛好会が健康・体力づくり事業財団賞を受賞しました。2月17日(土)の授賞式では、代表の佐藤よし子さん(一迫嶋躰)が「運動サポーター養成講座の先生とご縁と会員40人のつながりにより、受賞できました」と感謝を述べられました。



ものづくりの英知が集結

2月16日(金)と17日(土)の2日間、東北職業能力開発大学校を会場に「第22回東北ポリテックビジョン」が開催されました。今年度は「ものづくり ひとつづくり 地域とともに」をテーマに、学生の総合制作実習や開発課題実習などの成果発表と展示、ものづくり競技会などが行われました。また、親子で竹とんぼやソーラーカーなどを製作するコーナーも設けられ、来場者は、ものづくりの楽しさに触れていました。



いっしょにやっぺし! Group 77

気功太極拳「白鶴の会」

私たちは気と体のバランスを整える気功太極拳を学び、鍛錬することを目的に、みちのく伝創館で活動しています。

現在の会員は21人で、毎週火曜日は午前10時から正午まで、毎週木曜日は午後1時30分から3時30分までの2つのコースに分かれて稽古に励んでいます。月4回、都合に合わせて稽古日を選ぶこともできます。

経験者向けの稽古や交流会、時季によっては野外稽古を行うこともあります。お試し体験もできるので、気軽に問い合わせください。

初心者も大歓迎です。ぜひ、私たちと一緒にゆったりとした雰囲気の中で太極の心を学び、心も体もリフレッシュしながら人生を楽しんでみませんか。



☎ 気功太極拳「白鶴の会」 松田
☎(52)3830

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

図書館



フェイスブック

お知らせ

- 図書等の貸出点数は制限なし、CD・DVDなどの貸出期間は2週間に

利用者の利便性向上と、子育て世代への図書(絵本など)の利用促進のため、4月2日(火)から貸出点数・期間を次のとおりとします。今まで以上に活用してください。

資料の種類	貸出点数	貸出期間
図書、雑誌、紙芝居	無制限	2週間以内
視聴覚資料(CD、DVDなど)	2点まで	

- 読み聞かせボランティア募集

市立図書館では、毎週土曜日開催のおはなし会で絵本の読み聞かせや素話、手遊びを行うボランティアを募集しています。初めての人も大歓迎です。あなたも読み聞かせボランティアとして活躍してみませんか。

興味のある人は、図書館まで問い合わせください。

※未成年の場合、保護者の同意が必要です。

今月のおすすめ本



農家が教えるよもぎづくし

農文協 著 農山漁村文化協会

よもぎは日本各地で幅広い使われ方がされている。よもぎの見分け方・摘み方から、用途別の下処理や保存方法、色をよく仕上げるコツや薬効を高めるコツ、農家の考えた活用方法まで紹介する。



僕らは戦争を知らない

小泉 悠 監修 Gakken

なぜ戦争は起こるの?日本も昔は戦争をしていたの?争いのない世界のために何ができるの?戦争にまつわるギモンをやさしい言葉と図で解説する。日本の中学生とウクライナからの転校生を描いたマンガも収録。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

地域の火伏せと安寧を祈って

3月10日(日)、若柳武鎗地区の石尊神社境内などを会場に「石尊さまの火伏せ祭り」が開催されました。

この祭りは、室町時代に武鎗地区で大火が起きた際、石尊神社の御神体を高くかざしたところ、火災が鎮まったという伝説を起源としたものです。

神事で身を清めた腰しめ縄姿の男性が地区内を練り歩き、軒下に用意されたたらいの水を「せいいの」



掛け声と同時に、屋根を目掛けて浴びせました。

集まった人たちは、その姿を眺めながら防火と安寧を祈っていました。

ゲームを通して楽しく学ぶ

3月6日(水)、高清水総合支所を会場に「防災教室&お茶っこ会」が開催されました。

この催しには、高清水7区の住民42人が参加。グループに分かれて、持ち出し品ゲーム「これ持ってぐ〜!」を行いました。このゲームは、非常時に必要なものは一人一人異なることを知り、避難するときに備えて、何を準備しておけばよいかを学ぶためのものです。



参加した人たちは、ゲームを楽しみながら、災害時に必要な用品について改めて確認していました。

棚田の魅力を捉えた力作ずらり

2月3日(土)から17日(土)まで、JRくりこま高原駅オアシスセンターで「よもぎだ棚田写真展」が開催されました。

若柳蓬田中山間地域集落協定が主催したこの催しは、若柳地区上畑岡蓬田の中山間地域の魅力を発信しようと棚田を舞台にした作品を募集しました。

応募作品20点の中から見事特選賞に選ばれたのは、高橋弘さんの作品で、幻想的な色合いに染まる明け方の棚田を捉えた写真に、訪れた人は足を止めて見入っていました。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

スノーシューで雪山を満喫

2月23日(金)、ハイルザーム栗駒を会場に「くりはらっこ「わんぱく塾」雪山体験をしてみよう」が行われました。

体験には、わんぱく塾に所属する若柳と金成地区の子どもたち11名が参加。子どもたちは、雪上を快適に歩くための道具「スノーシュー」を履き、軟らかい雪の上でも足が沈まず歩けることに感動しながら、周辺の森をトレッキングしていました。



また、スノーモービルの試乗も行われ、雪山体験を楽しんでいました。

みんなで楽しむ元気なまつり

3月3日(日)、一迫ふれあいホールで「一迫地区ふるさとまつり」が開催されました。

地域の子どもから年配の人まで多くの人が演者として参加し、行政区ごとに歌や踊りなどをステージで披露しました。

最初は緊張した表情を浮かべていた演者も、会場から大きな拍手と声援が送られると、満面の笑顔に変わっていました。



会場は、家族や友人の出演を心待ちにしていた多くの人でにぎわい、元気なまつりの場となりました。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



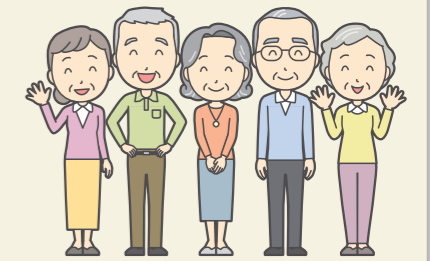
2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

 かまた はなちゃん (築館)	 きくち ゆうじ 菊池 悠仁くん (築館)	 さいとう しょうや 齋藤 丞也くん (築館)	 さとう かい 佐藤 禾惟くん (築館)	 すがわら ひろと 菅原 寛くん (築館)
 たかはし いっさ 高橋 一瑳くん (築館)	 たかはし みお 高橋 美織ちゃん (築館)	 ささき なつは 佐々木 夏葉ちゃん (若柳)	 そね あずさ 曾根 梓紗ちゃん (若柳)	 ちば みなと 千葉 湊仁くん (若柳)
 たかはし りんか 高橋 梨月ちゃん (栗駒)	 かのわたる 狩野 渉くん (一迫)	 おいかわ えみる 及川 笑瑠ちゃん (瀬峰)	 たかはし りり 高橋 璃莉ちゃん (鶯沢)	 たかはし れん 高橋 廉くん (鶯沢)
 すがわら いちか 菅原 一華ちゃん (金成)	 さとう いぶき 佐藤 衣吹くん (志波姫)			

※了解を得た人のみ掲載しています。



自分自身のために、地域のために 地域デビューをして みませんか



社会参加が健康長寿のカギ

社会とのつながりや交流といった社会参加が少ないと、要介護状態や認知症などの発症リスクが高まります。

一方で、社会参加が多いほど介護などが不要で自立した生活ができる健康寿命の延伸につながることが、調査によって明らかになっています。

身近な社会参加の例として、週1回地域で集まって行う健康

体操があります。筋力が付くことで介護予防を目指せる他、安否確認や情報交換を行えるなど、さまざまな利点があります。

また、地域の活動の中で役割を持ち活躍することは、明るく健康な地域づくりにもつながります。

地域デビューをサポート

市内の介護予防や日常生活に役立つ情報をまとめた「栗原市生活お役立ちガイドブック」を、令

和5年度に作成しました。趣味や運動などの交流の場に興味がある人、知識や経験を生かして、地域に貢献したいと考えている人は、市民生活部介護福祉課や栗原市社会福祉協議会、最寄りの地域包括支援センターなどへ気軽に相談してください。

自分自身の健康のために、地域のために、のびのびと楽しみながら地域デビューをしてみませんか。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
4/7 (日)	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020 たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019 ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
14 (日)	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005 栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	—	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
21 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335 栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	—	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115 さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
28 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753 一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869 一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
29 (月) 昭和の日	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661 氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328

私たちの学校 じまん

栗駒南小学校



われらふるさと探検隊

栗駒南小学校では「ふるさとを知り、ふるさとを愛し、ふるさとを創る人間の育成」を目指して、子どもたちが地域の人やもの、ことについて学ぶ活動「われらふるさと探検隊」を行っています。その活動の一環として、2月初旬に、JA新みやぎ農業協同組合女性部の皆さんと一緒に育てた大豆を使って、みそ作りを行いました。子どもたちは、おいしいみそができることを楽しみにしながら作業に取り組んでいました。おいしくなるのは、10月ごろの予定です。

コロナ禍の影響により3年ぶりの活動でしたが、女性部の皆さんのおかげで、手間暇をかけてみそが作られていることを学びました。子どもたちにさまざまなことを教え、見守り、支えてくださる地域の皆さんが、本校の宝です。

おらほの食育

心と体を満たす 楽しい食育

築館西保育所 主幹兼保育士 高橋 由紀恵

築館西保育所では、食育活動としてサツマイモやミニトマト、ピーマンなどの栽培を行っています。

子どもたちは、毎日水やりをする中で野菜の成長を観察し、さまざまな発見をしたり、張り切って収穫を行ったりしています。ピーマンの種取りに挑戦した際には、断面や種の感触、香りなどに興味を持っていました。また、収穫した野菜が給食で提供されると、喜んで食べる姿が見られました。

今年度も引き続き、食材への興味関心や食べることへの意欲を高められるよう、さまざまな工夫を行っていきます。楽しさを感じられる食体験や、旬の食材を取り入れた給食を友達と食べる経験を通じて、子どもたちの心と体が満たされる食育に取り組んでいきたいと思います。



つくってみらいん たべてみらいん



大葉チーズ春巻き

※1人当たりの栄養価：303kcal、たんぱく質12.5g、塩分2.0g

材料(4人分)

大葉	16枚
春巻きの皮	8枚
板かまぼこ	128g
スティックチーズ	8本
水溶き薄力粉(のり用)	
薄力粉	小さじ1/2
水	大さじ1
揚げ油	適量
豆苗	適量

つくり方

- ① 大葉は軸を切り落とし、軽く洗い水気を拭き取る。
- ② 春巻きの皮は、あらかじめ1枚ずつ剥がしておく。
- ③ 板かまぼこを春巻きの長さに合わせて、縦8等分に切る。(縦長に使用します)
- ④ ひし形になるように、春巻きの皮を置く。
- ⑤ ④の中央よりやや下に、大葉の表面が皮側を向くようにして、2枚横並びに置く。
- ⑥ ⑤の上にかまぼこスティックチーズをのせる。
- ⑦ 手前から巻き、中間くらいまで巻いたら左右の皮を内側に折りたたみ、再び巻く。巻き終わりに水溶き薄力粉を塗って留める。
- ⑧ 170℃の油で、1～2分ほど揚げる。
- ⑨ 1本を半分に切って皿に盛り、彩りに豆苗を添える。

ポイント

- ・板かまぼこを使うと色がきれいになります。
- ・スティックチーズがない場合は、カット済みのチーズでも代用できます。

献立作成者 食生活改善推進員 金成分会 近藤 初美

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| ● 築館 ☎(22)9752 | ● 高清水 ☎(58)2350 | ● 鶯沢 ☎(55)3178 |
| ● 若柳 ☎(32)3243 | ● 一迫 ☎(52)3925 | ● 金成 ☎(42)3251 |
| ● 栗駒 ☎(45)5581 | ● 瀬峰 ☎(38)2250 | ● 志波姫 ☎(22)8611 |

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



4月

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 雨 雨天中止、延期

こいのぼり制作

- | | | |
|-----|---------------|------------------|
| 築館 | 15日(月)～19日(金) | 午前9時 |
| 栗駒 | 25日(木) | 午前10時30分 |
| 一迫 | 15日(月)～19日(金) | 午前10時30分 |
| 瀬峰 | 15日(月)～19日(金) | 午前9時 |
| 鶯沢 | 19日(金) | 午前10時30分 申12日(金) |
| 金成 | 19日(金) | 午前10時30分 |
| 志波姫 | 24日(水) | 午前10時30分 申17日(水) |
| 花山 | 25日(木) | 午前10時30分 |

遊んでみよう(くりでん公園)

- | | | |
|----|--------|-----------------|
| 若柳 | 24日(水) | 午前9時30分 申17日(水) |
|----|--------|-----------------|

はじまりの会

- | | | |
|-----|-------|-------|
| 高清水 | 9日(火) | 午前11時 |
|-----|-------|-------|



こいのぼり制作

築館子育て支援センターでは、毎月「つくってあそぼう」を開催しています。4月は、15日(月)から19日(金)まで、こいのぼり制作を行います。市内どの地区からでも参加できます。親子で季節の制作を楽しみませんか。

思い出の

アルバム

ひな人形制作を行いました

高清水子育て支援センター

2月14日(水)から16日(金)まで、ひな人形制作を行いました。おひなさまの着物は、水性ペンでぐるぐると模様を描いた紙を、水で濡らして作りました。子どもたちは色がにじんでいく様子に興味津々。顔を描いたり花を貼ったりして、かわいらしい作品を作り上げていました。

最後は、完成した作品を持って笑顔いっぱいの記念撮影をしました。



センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●野菜を植えよう

- | | | | | | | |
|----|---------|----------|---|----------|---|--------|
| 鶯沢 | 5月9日(木) | 午前10時30分 | 申 | 4月26日(金) | 雨 | 10日(金) |
|----|---------|----------|---|----------|---|--------|

市内の情報 カレンダー

2024年
4月

凡例

母子手帳交付日 9:00～12:00

休日のごみ搬入 8:30～11:30

受付 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。

栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先
1日(月)	イベント 令和6年度くりでんミュージアム企画展「細倉を記録する寺崎英子の遺したフィルム」	10:00～17:00 6月30日まで	くりはら田園鉄道公園		(24)7961
2日(火)	イベント 第25回白鳥省吾賞受賞作品展	9:00～16:30 6月23日まで	白鳥省吾記念館		(23)7967
3日(水)					
4日(木)	移動図書館車「ブックる号」				
5日(金)					
6日(土)	築館				
7日(日)	イベント つきだて朝市	6:00～8:30 21日も開催	市役所前		(24)8048
	イベント 第43回泉谷お屋敷まつり	9:00～	金澤寺(瀬峰)		(38)2473
	イベント 小迫の延年	13:00～	小迫白山神社境内(金成)		(42)2719
8日(月)	イベント 若柳桜まつり 夜桜ライトアップ※1	18:00～21:00 14日まで	若柳川北堤防他		(32)3100
9日(火)					
10日(水)	築館 集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]		cafe.catalyst.customer@gmail.com
11日(木)	築館				
12日(金)					
13日(土)	築館 イベント 岩ヶ崎互市	8:30～17:00 14日まで	山の駅くりこま駐車場		090 (3123)7971
	集い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ(金成)		(44)2046
	イベント 第38回栗原市せみね桜まつり	10:00～17:00	瀬峰五輪堂山公園		(38)3942
14日(日)	イベント つきだて桜まつり	10:00～15:00	薬師公園内特設会場		(22)3611
	イベント 若柳桜まつり	10:00～16:00	若柳川北堤防他		(32)3100
	イベント くりでんさくらまつり	10:00～17:00 ※2	くりはら田園鉄道公園		(24)7961

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	9日(火)	13:30～16:30	3日(水)	各保健推進室
精神保健福祉士によるアルコール専門相談	大崎保健所栗原支所	10日(水)	13:00～16:20	5日(金)	(22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	11日(木)	13:30～16:40	8日(月)	(22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	10日(水)、27日(土)	9:30～11:30		(22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	13日(土)	10:00～12:00		(45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	19日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	26日(金)	10:00～16:00	19日(金)	各保健推進室
身体障害者相談	各総合支所(築館、若柳、栗駒、金成、志波姫、花山)	17日(水)	10:00～12:00		(22)1340
人権相談	築館総合支所	9日(火)、23日(火)	10:00～15:00		0229(22)0510
	栗駒総合支所	18日(木)			

移動図書館車「ブックる号」 ☎(21)1403 ※悪天候中止

若柳公民館 14:20～14:50 高清水総合支所 14:50～15:20

瀬峰公民館 14:00～14:30 志波姫小学校前駐車場 16:00～16:30

鶯沢公民館 14:35～14:55

おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館 10:30～10:50 14:30～15:00

若柳公民館 10:00～11:00

栗駒図書室 10:00～10:30

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先
15日(月)	移動図書館車				
16日(火)					
17日(水)					
18日(木)	移動図書館車				
19日(金)					
20日(土)	築館 イベント 若柳互市	8:30～17:00 21日まで	若柳ドリーム・パル駐車場		090 (3123)7971
	集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ ALAISE(若柳)		(24)9707
	集い オレンジカフェ こっから	10:00～12:00	和だんす[鶯沢]		(24)8512
21日(日)	イベント レールバイク乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園		(24)7961
22日(月)	集い オレンジカフェ どんぐり	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩[花山]		090 (2991)3251
23日(火)					
24日(水)	築館 集い オレンジカフェ つづらふじ	10:00～12:00	池坊いけ花教室		090 (8788)3059
25日(木)	築館				
26日(金)					
27日(土)	築館 イベント 栗駒山麓ジオパークビジターセンター 企画展「季節で感じるくりはら」	9:00～17:00 7月28日まで	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター		(24)8836
28日(日)					
29日(月)	昭和の日 イベント 第69回政岡まつり	9:00～	龍雲寺(一迫)、一迫地区真坂商店街		(52)2114
30日(火)	移動図書館車				

※1 若柳桜まつり 夜桜ライトアップは、桜の開花状況により、開催期間などが変更となる場合があります。

※2 KD95乗車会は15:30まで

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	10日(水)	14:00～15:00	当日正午	(32)3313
		10日(水)、24日(水)	19:00～20:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	(45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	20日(土)	11:15～12:00	前日	(45)5885
太極拳初心者教室	栗駒総合体育館	20日(土)	14:30～15:15	前日	(45)5885



令和6年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定資産課税台帳が閲覧できます。期間中は手数料が無料です。この機会に確認してください。

縦覧・閲覧できる人

- 納税義務者本人

固定資産の縦覧・閲覧で資産の確認を

問 医療局医療管理課
 ☎(21)5631

● 略歴 昭和55年東北大学医学部卒業。昭和58年に東北大学第一内科入局。平成18年2月古川市立病院(現大崎市民病院)副院長。平成28年4月から、栗原市病院事業管理者に就任。



4月1日から平本 哲也氏(69歳)を病院事業管理者に再任しました。

病院事業管理者を再任

お知らせ

令和6年度から軽自動車税の減免を受けることができます。

継続検査用(車検用)納税証明書の有効期限延長

総務部税務課
 ☎(22)1121

● 縦覧・閲覧場所
 各総合支所市民サービス課

● 縦覧・閲覧に必要なもの
 本人確認書類

● 縦覧・閲覧期間 5月31日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

● 縦覧・閲覧期間 5月31日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

● 縦覧・閲覧場所
 各総合支所市民サービス課

● 縦覧・閲覧に必要なもの
 本人確認書類

● 縦覧・閲覧期間 5月31日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

● 縦覧・閲覧場所
 各総合支所市民サービス課

● 縦覧・閲覧に必要なもの
 本人確認書類

身体や精神に障害のある人など、一定の要件に該当する場合、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

軽自動車税(種別割)の減免申請

総務部税務課
 ☎(22)1121

● 申請期限 5月24日(金) ※令和5年度に減免を受けた人には、案内通知を送付します。

● 申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

● 減免申請書
 ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

● 個人番号確認書類と本人確認書類
 ※申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です。

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
 運転する人の免許証の写し

● 車検証または自動車検査証記録事項の写し
 軽自動車税(種別割)納税通知書

● 減免は、該当者1人につき1台。
 ※自動車税(車検)との重複適用不可
 ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 申請期限 5月24日(金) ※令和5年度に減免を受けた人には、案内通知を送付します。

● 申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

● 減免申請書
 ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

● 個人番号確認書類と本人確認書類
 ※申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です。

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
 運転する人の免許証の写し

● 車検証または自動車検査証記録事項の写し
 軽自動車税(種別割)納税通知書

● 減免は、該当者1人につき1台。
 ※自動車税(車検)との重複適用不可
 ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 申請期限 5月24日(金) ※令和5年度に減免を受けた人には、案内通知を送付します。

● 申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

● 減免申請書
 ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

● 個人番号確認書類と本人確認書類
 ※申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です。

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
 運転する人の免許証の写し

● 車検証または自動車検査証記録事項の写し
 軽自動車税(種別割)納税通知書

● 減免は、該当者1人につき1台。
 ※自動車税(車検)との重複適用不可
 ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 申請期限 5月24日(金) ※令和5年度に減免を受けた人には、案内通知を送付します。

● 申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

● 減免申請書
 ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

● 個人番号確認書類と本人確認書類
 ※申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です。

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
 運転する人の免許証の写し

● 車検証または自動車検査証記録事項の写し
 軽自動車税(種別割)納税通知書

● 減免は、該当者1人につき1台。
 ※自動車税(車検)との重複適用不可
 ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 申請期限 5月24日(金) ※令和5年度に減免を受けた人には、案内通知を送付します。

● 申請方法 次の書類を添えて、税務課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

● 減免申請書
 ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

● 個人番号確認書類と本人確認書類
 ※申請書には、納税義務者のマイナンバーの記載が必要です。

● 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
 運転する人の免許証の写し

● 車検証または自動車検査証記録事項の写し
 軽自動車税(種別割)納税通知書

● 減免は、該当者1人につき1台。
 ※自動車税(車検)との重複適用不可
 ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所 ☎(22)2123

総務部税務課
 ☎(22)1121

● その他 自動車税種別割や環境性能割などにも、同様の減免制度があります。詳しくは、宮城県北部県税事務所栗原地域事務所まで、問い合わせください。

● その他 自動車税種別割や環境性能割などにも、同様の減免制度があります。詳しくは、宮城県北部県税事務所栗原地域事務所まで、問い合わせください。

● その他 自動車税種別割や環境性能割などにも、同様の減免制度があります。詳しくは、宮城県北部県税事務所栗原地域事務所まで、問い合わせください。

● その他 自動車税種別割や環境性能割などにも、同様の減免制度があります。詳しくは、宮城県北部県税事務所栗原地域事務所まで、問い合わせください。

● その他 自動車税種別割や環境性能割などにも、同様の減免制度があります。詳しくは、宮城県北部県税事務所栗原地域事務所まで、問い合わせください。

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所 ☎(22)2123

総務部危機対策課
 ☎(22)1149

● 運動の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

● 交通安全の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

● 交通安全の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

● 交通安全の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

● 交通安全の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

● 交通安全の重点
 ① 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 90

問 ジオパーク推進室 ☎(24)8836 ファクス(45)5936

ジオパーク市ウェブサイト ジオパークフェイスブック ジオパークライン

栄養満点の酒かすを手軽に取り入れよう

第4回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみ」から、地元酒蔵の酒かすを活用した「酒粕かりんとう」を紹介します。

● 酒かすとの出会い
 みえこの部屋で販売されている「酒粕かりんとう」は、店主の中嶋美恵子さんのアイデアから誕生しました。日頃からみそ作りを行っている中嶋さんは、仕込んだみそが傷まないように、酒かすでふたをして保存しています。

● 日本酒造りで生まれる酒かす
 栗原の大地はいくつもの地層で成り立っていて、その地層の影響で自然に湧き出ています。この酒蔵では、蔵からほど近い小高い丘から引いてきた軟水を、仕込み水として使用しています。

栗駒山麓のめぐみ
 食べた瞬間、口の中には酒かすの優しい香りがふんわりと広がります。普段、お酒を飲む人も、飲まない人もおいしく食べることができる一品です。皆さんもこの機会にぜひお試しください。

この酒かすは、昔から付き合いのある地元酒蔵から譲り受けていて、毎年たくさんの酒かすが出ることを知った中嶋さんは、新たな価値を生み出すことはできないかと考えました。



▲酒粕かりんとう

日本酒造りのもろみを搾る工程で酒かすは生まれ、この酒蔵では、毎年およそ20トンの酒かすが出るそうです。

● 酒かすで新たな魅力づくり
 一般的に酒かすは、かす汁やケーキなど、料理やお菓子に幅広く活用され、美容や健康に効果的といわれている発酵食品です。手軽に食べられるお菓子に酒かすを取り入れたいという中嶋さんの思いから、この「酒粕かりんとう」が誕生しました。



▲商品を考案した中嶋 美恵子さん

みえこの部屋
 栗原市若柳字川南町22
 営業時間 午前11時～午後4時
 営業日 木曜日
 ☎090(7069)5507

企画展「季節で感じるくりはら」開催

栗駒山麓ジオパークビジターセンターを会場に、栗原の四季を通じた自然景観の移り変わりや地域で行われている年中行事などをまとめ、地域の特色や風土を伝える企画展を開催します。気候や文化、暮らしている生き物などについて、栗原の1年を暦でひもとく内容となっていますので、ぜひお越しください。

- 日時 4月27日(土)から7月28日(日)まで 午前9時から午後5時まで ※毎週火曜日は休館(火曜日が祝日の場合は、翌平日が休館)
- 入場料 無料





すこやか子育て支援金

子育て世代の経済的な負担を軽減するため、子どもの出生時と小学校入学時に、支援金を支給します。

出生祝い

●対象者 生まれた子どもが市内に住所を有しており、子どもが生まれる6ヶ月以上前から、市内に住所を有している保護者

支給額

- 第3子まで 5万円
 - 第4子 10万円
 - 第5子以降 20万円
- 申請期限 子どもの出生から1年以内

入学祝い

●対象者 市内に住所を有する第3子以降の子どもが、令和6年度に小学校に入学し、令和5年10月1日以前から市内に住所を有している保護者

支給額

申請期限

令和7年3月31日(月)
●申請方法 申請書に必要事項を記入の上、各総合支所市民サービス課に提出してください。

問 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

スマイル子育てサポート券

1歳未満の乳児の子育てにかかる、育児用品購入費用の一部を助成します。

対象者

市内に住所を有し、1歳未満の子どもを養育する保護者

助成内容

1枚(月)当たり5千円のスマイル子育てサポート券を、最大12枚交付
※市内の指定店舗でのみ使用可能

助成対象品目

おむつ、ミルク、離乳食などの乳児用食品、肌着などの衣類など

交付期間

子どもが生まれた月の翌月から満1歳に達した月まで

申請方法

申請書に必要事項を記入の上、各総合支所市民サービス課に提出してください。

詳しくは、問い合わせください。

問 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

小学校入学支援事業補助金

小学校に入学する第3子以降の子どもにかかる、学用品などの購入費用の一部を助成します。

対象者

5月1日時点で、

特別児童扶養手当・障害児福祉手当の申請

各手当を受給するには、申請して認定を受ける必要があります。詳しくは、問い合わせください。

特別障害者手当

●対象者 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人

申請方法

※おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複する人、著しく重度の精神障害がある人、難病の人など

手当額

月額2万8840円
※施設に入所中の人、病院などに3カ月を超えて入院している人、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている人は受給できません。

障害児福祉手当

●対象者 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の人

申請方法

その扶養者の所得が一定額を超えている人、障害を理由とする公的年金を受給している人は受給できません。

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

市内の文化財散策

正中の板碑

若柳武鎗地区の安養寺には「正中の板碑」と呼ばれる石碑があります。板碑とは、鎌倉時代から戦国時代にかけて、亡くなった人の供養や生前に自身の死後の冥福を祈るために造られた板状の石碑で、仏などを表す文字やお経の一部、供養の内容、年月日、供養される人や供養を行った人の名前などが刻まれています。

正中の板碑は、高さが125センチメートル、幅43センチメートル、厚さ32センチメートルの角柱型で、碑の上部に阿弥陀如来を表す梵字が、その下には「七仏通戒偈」という経文にある「願諸衆生 諸悪莫作 諸善奉行 生きとし生けるものに願う もるもるの悪をなすことなかれ もるもるの善を行いなさい」という一節が刻まれています。

板碑の造立は、石材の調達や加工など、経費のかかるものであり、もともとは武士のような有力層を中心に広まっていたと考えられています。一方で、同じ信仰を持つ人々が共同で立てる「結果板

碑」がみられるようになり、正中の板碑は、鎌倉時代後期にあたる正中間(1325年)七月に、この地域の人々が、現世で功德を積むことにより、死後に極楽往生できることを願って立てた結果板碑であると考えられています。

この板碑を永く後世に残すため、昭和52年には板碑を覆う鞘堂が建立されました。地域の歴史を刻む貴重なこの板碑は大切に守られ、約700年前の人々の祈りを今に伝えています。

種別 市指定有形文化財(歴史資料)

所在地 若柳武鎗字町館安養寺境内

指定日 昭和53年11月1日

問 教育部文化財保護課

☎(42)3515



(特別)児童扶養手当、特別障害者手当などの手当額について

2023年全国消費者物価

家族介護慰労金支給事業

●対象者 要介護3以上の高齢者を、介護保険サービスを利用せず介護する同居家族または、同一敷地や隣接する敷地に居住している家族

主な支給要件

□介護保険サービス(年間10日間程度のショートステイ、福祉用具貸与、特定福祉用具販売および住宅改修を除く)を1年間利用していないこと

□1年以上市内に居住し、住所を有していること

□住民税非課税世帯であること

□通算90日を超える入院をしていないことなど

●支給金額 6万円(年1回)

●申請期限 令和7年3月31日(月)

●申請方法 申請書に必要事項を記入の上、介護福祉課に申請してください。

※詳しくは、問い合わせください。

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350



市長随感

栗原市長 佐藤 智

ホッケーのまちくりはら

2月19日(月)に、日本ホッケー協会の創立100周年記念式典に出席いたしました。昨年11月に、市のホッケーを通じて地域活性化の取り組みが評価され、同協会より、全国のホッケー関連組織などの連携強化を目的とする「ホッケータウン」に認定されたため、案内されたものです。

市でホッケーが行われるようになったきっかけは、平成2年の宮城インターハイホッケー競技の会場地となったことです。平成13年の宮城国体では、築館地区と一迫地区がホッケー競技の会場となり、私も担当職員として運営に携わり奔走しました。

その後、カナダやドイツ代表との東北初の国際親善試合や、全日本中学生ホッケー選手権大会が開催され

るなど、全国的にもホッケーのまちと呼べるほどに、取り組みを重ねてきたものと感じています。

今年の夏には、栗原市出身の三橋亜記さん、狩野真美さんもかつて代表選手として所属していた、ホッケー女子日本代表さくらジャパンが、パリオリンピックに出場します。

皆さん、一緒に応援しましょう。



▲日本ホッケー協会創立100周年記念式典

高齢者向け福祉サービス

宅配給食サービス事業※1
定期的な食事の配達を希望する人に、弁当の宅配と同時に安否確認をします。

対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人

※昼食または、夕食のいずれか1日1食の利用に限る

利用者負担

市民税非課税世帯 1食300円

市民税課税世帯 1食500円

緊急通報システム事業※2
急病など緊急時に、簡単な操作で受信センターへ通報できる家庭用緊急通報装置を設置します。

対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人

利用者負担 月500円

高齢者福祉タクシー利用助成事業※1
定期的に病院が必要な人に、月4枚のタクシー券(小型タクシー)基本料金相当分を交付します。

対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人または要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人

※市民税非課税世帯に限る

利用者負担 基本料金(初乗り料金)を超える金額

生きがい活動支援通所事業※2
通所による軽体操、趣味、創作活動で交流の輪を広めた人を支援します。

対象者 要支援・要介護認定を受けていない、自立した日常生活ができる60歳以上の人

利用者負担 1回800円

※温泉保養施設の利用は、300円加算。その他傷害保険料、材料費などの負担があります。

寝具洗濯等サービス事業※1
自分で布団を干すことが困難な場合、布団などの寝具の洗濯と乾燥をします。

対象者 市民税非課税世帯で、65歳以上の高齢者のみ世帯の人

利用者負担 1回1200円

※年に1回の実施

高齢者日常生活支援業務利用助成事業※2
庭の草刈りや居宅の清掃など、日常生活で支援が必要な場合、年6時間分の市シルバー人材センター利用券(80パーセント助成)を交付します。

対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人

利用者負担 日常生活支援業務単価の20パーセントと事務費業務単価の12パーセント

利用できる内容 庭の草刈り、庭木の剪定、居宅の除雪、簡単な修理など

徘徊高齢者家族支援サービス※3
認知症の家族が徘徊する場合、徘徊高齢者探索システム装置を貸与します。

対象者 認知症により常時徘徊する65歳以上の要介護認定者を介護する家族

利用者負担 月1320円

※現場急行費用などは別途加算

介護用品支給事業※4
紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

対象者 市民税非課税世帯の要支援・要介護認定を受けた在宅の人で、紙おむつなどの介護用品が必要な人

※要介護3以下の人は、一部要件があります。

利用者負担 給付券の限度額を超えた金額

給付券の限度額

要支援1～要介護3 月2千円

要介護4、5 月5千円



対象品目 紙おむつ、尿取りパット、清拭剤、使い捨て手袋、ドライシヤンプー、介護食品、食事用エプロン、防水シート、消臭剤

※1、※2の事業は社会福祉課、※3、※4の事業は介護福祉課に問い合わせください。

※1、※4のサービスは、世帯員のうち、65歳以上の人が所得割額を課されていない場合、市民税非課税とみなします。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

各総合支所市民サービス課



高齢者スマートフォン購入費補助金

これまで75歳以上としていた対象年齢を、4月から70歳以上に引き上げます。

次の要件を全て満たす人

☐昭和30年3月31日以前に生まれた市民でスマートフォン未所持の世帯

☐令和7年3月31日までに、自身が使用する目的で指定販売店からスマートフォン

購入する

利用できない内容 庭の草刈り、庭木の剪定、居宅の除雪、簡単な修理など

徘徊高齢者家族支援サービス※3
認知症の家族が徘徊する場合、徘徊高齢者探索システム装置を貸与します。

対象者 認知症により常時徘徊する65歳以上の要介護認定者を介護する家族

利用者負担 月1320円

※現場急行費用などは別途加算

介護用品支給事業※4
紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

対象者 市民税非課税世帯の要支援・要介護認定を受けた在宅の人で、紙おむつなどの介護用品が必要な人

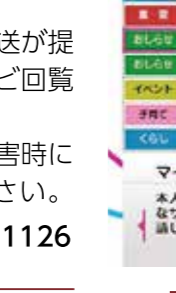
※要介護3以下の人は、一部要件があります。

利用者負担 給付券の限度額を超えた金額

給付券の限度額

要支援1～要介護3 月2千円

要介護4、5 月5千円



い・ど・う市民セミナー受け付け中

市の取り組みなどを、市民の皆さんに解説します。市の職員が集会や会合に直接出向く現地開催と、ウェブ会議システムを使用したオンライン開催があります。

なお、一部セミナーメニューは、YouTube市公式チャンネルで動画を公開していますので、ご覧ください。

申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックをダウンロードの上、開催希望日の1カ月前までに申し込みください。

※詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126



栗原市公式 YouTube ユーチューブ

税や各種料金をスマートフォン決済アプリで納められます

納付できる科目 市県民税(普通徴収)、軽自動車税種別割、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、認定こども園保育料、公営住宅等使用料、学校給食費、幼稚園預かり保育料、奨学金償還金、放課後児童クラブ利用料、緊急通報システム料、配食サービス利用料、老人保護措置費負担金、農業費分担金、水道料

納付に必要なもの

☐コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書

☐決済アプリがインストールされたスマートフォン

または、タブレット端末または、スマートフォンなどのカメラで読み取ります。

利用できない納付書

☐納期限を過ぎているもの

☐バーコードが印刷されていないまたは、傷や汚れなどで読み取れないもの

☐水道料金

☐その他

※FamiPayは10万円

※利用上の注意事項

☐アプリの利用料、手数料は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

☐領収証書は発行されません。領収証書が必要とする人は、金融機関などで納付してください。また、軽自動車税納税証明書が必要な人は、各総合支所で交付申請してください。

☐一度決済が完了した納付書は取り消せません。

☐二重納付防止のため、納付完了した納付書は「納付済」と記載するなどの処理をしてください。

※アプリの使用方法など詳しくは、各社ウェブサイトを確認してください。

利用できる決済アプリと各社ウェブサイト

楽天ペイ Fami Pay au Pay 楽天銀行 LINE Pay

ゆうちょ Pay Pay PayB

d払い

☎(22)1143

栗原市テレビ回覧板

令和5年11月1日(水)から、k h b東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「k h bテレビ回覧板」を活用して、市政情報の発信を行っています。暮らしに役立つ情報やイベントのお知らせ、災害時にもいち早く情報を発信します。ぜひ、ご覧ください。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

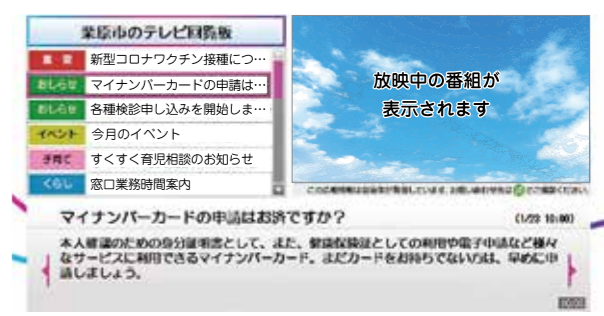
利用方法

- 1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す
- 2 dボタンを押す
- 3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。
※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

発信する情報

- 市政情報 各種市政情報をお届けします。
- 観光情報 今月のイベント情報 など
- 災害時の情報 避難所の開設情報 など





尿ナトリウム比測定実施

尿ナトリウム比とは、尿に含まれるナトリウムとカリウムの比率を表すもので、普段の食事の塩分や野菜摂取量の参考になります。

4月以降の住民健診で実施可能な会場から、随時測定を開始します。

●測定方法 尿検査時の尿を使用して測定

※測定結果は参考値です。

●対象者 住民健診受診者30歳以上の人のうち、基本健診を受ける人

●市民生活部健康推進課
☎(22)0370
各保健推進室

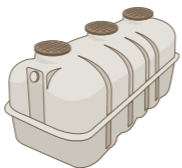
狂犬病予防集合注射

犬を飼う場合は、狂犬病予防法で、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地区で集合注射を実施しますので、最寄りの会場で予防注射を受けてください。

●集合注射日程

- 築館地区 4月15日(月)～17日(水)
- 若柳地区 4月11日(木)、12日(金)
- 栗駒地区 4月22日(月)～25日(木)

水洗化をお願いします



下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。また、単独処理浄化槽を使用している人は、下水道、農業集落排水または、合併処理浄化槽(し尿に加え、風呂、台所などの生活排水を処理する設備)への切り替えをお願いします。

下水道や浄化槽に接続する宅内工事は、市指定の排水設備指定工事に申し込みください。指定工事は市に提出する書類の作成、届け出などを代行します。宅内の工事は個人負担となります。

●なお、接続には、各種補助制度があります。詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

●上下水道部施設課
☎(42)1133

■高清水地区 4月22日(月)、23日(火)

■一迫地区 4月15日(月)～17日(水)

■瀬峰地区 4月11日(木)、12日(金)

■鷺沢地区 4月19日(金)

■金成地区 4月18日(木)、19日(金)

■志波姫地区 4月18日(木)

■花山地区 4月24日(水)、25日(木)

※詳しくは、飼い主に送付する集合注射の通知書または、市ウェブサイトで確認してください。

※生後91日を経過し、登録をしていない犬は、集合注射会場で登録できます。その際、注射料とは別に登録料3千円が必要です。

●持参するもの

- 市が送付する通知書
- 注射料金 3150円
- ※通知書裏面の問診票を確認し署名の上、持参してください。
- ※釣り銭の無いようにしてください。

●注意事項 予防注射後に、アレルギー反応などの副反応が起こることがあります。

予防注射後に異常が見られた場合は、予防注射の担当獣医が診察しますので、速やかに環境課または、各総合支所へ連絡してください。

●注射を受けられなかった場合 個別注射となります

土地改良事業補助金

農家の維持管理経費の軽減および農業生産性の向上を目指す、一定の自己負担を伴う小規模な土地改良事業を支援します。

●補助対象事業 数人で共同して施行した、かんがい用水施設(農業用水路、ため池、揚水機、パイプライン、簡易な用水施設など)の整備補修事業

※予算の範囲内での補助となります。用水路整備などについては、審査の上、交付します。

※ほ場整備計画予定区域、多面的機能支払交付金の資源向上支払交付金(施設の長寿命化のための活動)の実施区域を除く。

●補助金額 土地改良事業に要した総事業費の80パーセント(上限40万円)

※千円未満切り捨て

●申込期限 令和7年1月31日(金)

※詳しくは、問い合わせください。

●農林振興部農村整備課
☎(22)1138

農作物有害獣防護柵購入補助金

クマやイノシシなどの大型有害獣による農作物の被害軽減

で、動物病院で注射を受けてください。なお、次の動物病院では、犬の登録手続き、狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることができます。

- R動物病院(築館薬師) ☎(22)1199
- いとこ動物病院(築館伊豆) ☎(23)7042
- くりこま動物クリニック(築館宮野中央) ☎(22)7911
- さたけ畜産医院(栗駒中野) ☎(45)5513
- せみね動物病院(瀬峰藤田) ☎(59)2530
- 大江動物病院(金成小迫) ☎(42)1173

●市民生活部環境課
☎(22)3350

奨学金返還支援事業

市内企業などの人材確保と定住を促進するため、奨学金返還額の一部を助成します。

●対象者 次の全てに該当する人

- 令和5年4月1日以後に市内の企業などに正規雇用された人
- 市内に居住し、市内事業所に1年以上就労する人
- ※「大学などを卒業してから3年

狩猟免許取得および銃砲所持許可取得助成

有害鳥獣捕獲の担い手確保により農作物などの被害防止を図るため、狩猟免許および銃砲所持許可の取得に要した経費を助成します。

●対象者 次の全てに該当する人

- 市内に住所を有し、狩猟免許や銃砲所持許可を新規に取得した人
- 過去に狩猟免許などの取り消しを受けていない人
- 農作物被害防除のため、

●助成金額 購入経費の2分の1以内(上限額5万円)

●申込期日 12月27日(金)

●申し込み 林業畜産課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に領収書の写しなどを添付の上、申請してください。

※予算額に達した場合は受け付けを終了しますので、購入前に問い合わせ先に相談してください。

●農林振興部林業畜産課
☎(22)1136

危険な空き家解体費用助成

周囲に悪影響を及ぼす恐れのある危険な空き家の解体工事費用の一部を助成します。

●対象者 空き家の所有者や管理者

●助成対象となる経費

- 解体工事費
- 解体工事と一体で行う立木伐採処分費、家具・家電などの運搬処分費
- 助成金額 工事費などの2

以内)の要件がなくなりました。※この他にも条件がありますので、事前に問い合わせください。

●対象となる制度

- 独立行政法人日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金
- 技能者育成資金融資制度
- 栗原市奨学金 など

●助成金額 1年間の返済額のうち、20万円を上限に助成

※支援期間は最長60ヶ月、総額100万円

●申請期限 9月30日(月)

※詳しくは、問い合わせください。

●商工観光部産業戦略課
☎(22)1220



水道メーターの取り替え

水道メーターの有効期間は計量法で8年とされています。期間満了までに新しいメーターへの取り替えを無料で行います。

●対象者には、事前にはがきを郵送し、作業予定期間や業者をお知らせします。

●取替作業にあたって

- 作業は立ち会い不要です。また、不在でも作業する

ことがありません。業者は、市発行の証明書を携帯しています。

●上下水道部経営課
☎(42)1130

市設置型浄化槽事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。

●事業の概要 市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検、清掃、法定検査および修繕)を行います。

●対象区域 下水道事業全体計画および農業集落排水事業計画以外の区域

●使用者の負担

- 受益者分担金
- 10人槽まで 18万円
- 11人槽以上 市長が別に定める額

●使用料(1カ月あたり)

- 基本使用料 1980円
- ※10立方メートルまで
- 超過使用料 1立方メートルにつき209円から
- その他
- プロワの電気料金や、浄化槽以外の排水管の工事などは、使用者の負担です。

●申請期限

- 5～7人槽 12月6日(金)
- 10人槽 11月15日(金)

マイナンバーカードの休日交付

マイナンバーカード交付時の混雑を緩和するため、休日交付を実施しています。

●交付日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午

※9月は第5日曜日、12月は第2日曜日の実施となります。

●場所 築館総合支所

●予約方法 交付希望日の前週水曜日までに、お住まいの地区の総合支所に電話予約または、市公式ラインから予約してください。

●準備するもの

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード
- 運転免許証やパスポートなどの本人確認書類
- 住民基本台帳カード
- ※詳しくは、問い合わせください。

●市民生活部市民課
☎(22)3211



放射能関連情報

測定希望者は、問い合わせ先に申し込みください。

測定内容

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

農林振興部林業畜産課放射線廃棄物等対策室

☎(22)1172

くりはら田園鉄道公園イベント情報

4月のイベント情報

4月14日(日)は、くりでん乗車会と、くりでんさくらまつりを開催し、ボンネットバス無料乗車体験を行います。また、4月21日(日)はレールバイク乗車会を開催します。

開催時間

- くりでん・レールバイク乗車会 午前10時～午後3時30分
- くりでんさくらまつり 午前10時～午後5時

乗車料金

- レールバイク 1台(4人乗り)500円
- デイゼル気動車 小学生以上1人300円 ※未就学児無料

※5月以降のイベント情報はくりでんミュージアム公式ウェブサイトで確認してください。

くりでんミュージアム公式ウェブサイト

URL <https://www.kuridenpark.com>



令和6年度くりでんミュージアム企画展「細倉を記録する寺崎英子の遺したフィルム」

期間 6月30日(日)まで

午前10時～午後5時

※入館は午後4時まで

※毎週火曜日休館

※入場料

□ 小中学生 300円

□ 高校生以上 500円

場所 くりはら田園鉄道公園

問い合わせは田園鉄道公園 ☎(24)7961



劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」

日時 7月15日(月)

午後4時～

※午後3時15分開場

場所 若柳ドリーム・パル

入場料 チケットは、4月28日(日)午前10時から、若柳ドリーム・パル、劇団四季公式ウェブサイト販売します。

URL <https://www.shiki.jp/>



□ 一般(中学生以上) 5千円

□ 3歳～小学生 3千円

※当日券は500円増し。完売した場合は、当日券の販売なし

※3歳未満は路上鑑賞の場合は無料、席を取る場合は3千円

※毎週月曜日休館。月曜日が祝日の場合、その翌日休館

若柳ドリーム・パル

☎(32)6600

若柳ドリーム・パルの大ホール一般開放

若柳ドリーム・パルの大ホールを一般開放します。

日時 5月6日(月)、11日(土)、12日(日)、25日(土)、6月1日(土)、2日(日)

午前9時～午後3時30分

対象 市内に在住、在勤または、在学している人

※中学生以下は保護者の同伴、高校生以下は保護者の承諾が必要

※予約制

利用時間 1枠1時間

費用 無料

※ピアノを利用する場合、500円がかかります。

使用ピアノ ヤマハコンソール「アップライト」ピアノCFR-III

申し込み 利用希望日の3日前までに、若柳ドリーム・パル事務室に備え付けの申請書に必要事項を記入し、問い合わせ先に直接または、ファクスで申し込みください。

※受け付け後に大ホールの利用予約が入った場合は、利用できません。詳しくは、問い合わせください。

その他 アンペアスピーカーなどは使用できません。また、合唱団は利用できません。

若柳ドリーム・パル

☎(32)6600

ファクス(32)6601

募集

ダンスフェスティバル2024出演団体募集

8月25日(日)に開催する、ダンスフェスティバル2024に出演する団体を募集しています。

対象 市内を拠点に活動しているダンス愛好団体

※ジャンルは問いません

定員 20団体程度

出演時間

1団体6分程度 ※応募状況によっては、出演時間が変更になる場合があります。

場所

若柳ドリーム・パル

申込期限

4月20日(土)午後5時まで

申込方法

若柳ドリーム・パル事務室に備え付けの申請書に必要事項を記入し、問い合わせ先に直接申し込みください。

若柳ドリーム・パル

☎(32)6600



80200よい歯のコンクール

80歳で歯を20本以上保つことを目指す80200運動の一環で、県下一般社団法人宮城県歯科医師会が「80200よい歯のコンクール」を行います。

対象者 次の全てに該当する人

- 6月4日(火)時点で満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人
- 虫歯が無い人(治療済みも可)
- 年2回以上歯科健診を受

健康状態が良好な人

令和5年度にこのコンクールで受賞していない人

応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、歯科健診を受ける予定の歯科医院名を添えて、次のいずれかで応募してください。

市を通じて応募する人

健康推進課に電話または、ファクスで、4月5日(金)までに応募

個人で直接応募する人

郵便はがきまたは、ファクスに必要事項を添えて、4月8日(月)必着で応募先へ送付

個人の応募先

〒980-0803
仙台市青葉区国分町1丁目5番1号
宮城県歯科医師会「コンクール事務局」
ファクス022(22)4843

応募後の流れ

宮城県歯科医師会から届く通知を受け、その結果を事務局へ送付してください。

審査結果は、8月下旬ころに郵送されます。

※受賞者は、県ウェブサイトなどで、氏名および市町村名を公表

※表彰式は、各自での参加です。

市民生活部健康推進課

☎(22)0370

ファクス(22)0350

雑誌スポンサー募集

市立図書館、若柳公民館と金成生涯学習センターの各図書室では、利用者の皆さんが閲覧するコーナーを充実させるため、雑誌スポンサーを募集しています。

図書館・図書室で所蔵している雑誌の広告掲載料を負担することで、最新号の雑誌のカバーにスポンサー名と広告を掲載することができます。

最新号の雑誌は多くの利用者の目に留まることが期待されますので、身近な広告媒体として活用ください。

応募資格 企業、個人事業者、公共的団体など

広告掲載可能な雑誌 約90タイトル

広告掲載期間 原則1年間(4月1日～3月31日)

※年度途中からの掲載も随時受け付けます。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

市立図書館

☎(21)1403

土地・建物の相続登記が今年4月1日から義務化

空き家、空き地の管理、売買、買取、雑草、残留物の処理、解体、相続相談、墓じまい etc!

有わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

墓じまいや相続のご相談承ります!

空き家、空き地の管理、売買、買取、雑草、残留物の処理、解体、相続相談、墓じまい etc!

有わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

空き家、空き地の管理、売買、買取、雑草、残留物の処理、解体、相続相談、墓じまい etc!

有わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

血管若返りをめざすサロン

血管若返り物質[NO] (一酸化窒素)に注目しました。

低温でゆっくり体を温め、心地よく血管の若返りをめざすサロンです

天然温泉 (令和の湯) 低温サウナ (フィンランド式) 保温室 (発汗を促す)

ご予約・お問合せ いちはさま温泉 令和の湯 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1 TEL.0228-24-8848

営業時間 10:00~11:30 14:00~20:00 (最終受付 19:00) 毎週水曜日休日 <https://www.khc-coitd.com/> LINE 登録で特典!

市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
●新田東住宅(築館) 1戸
●定住促進新山住宅(若柳) 3戸
●定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
●中の茎住宅(高清水) 1戸
●受付期日 4月15日(月)
●入居可能日 6月1日(土)
●申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けます。
●築館地区 2戸
●若柳地区 10戸
●栗駒地区 3戸
●高清水地区 9戸
●一迫地区 4戸
●瀬峰地区 7戸
●鷺沢地区 6戸
●金成地区 1戸

●申し込み 募集物件、応募条件については、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
●建設部建築住宅課 ☎(22)1153



情報あれこれ

お知らせ

国民年金の保険料

4月分、保険料が月額1万6980円になります。
●国民年金の保険料
●4月分、保険料が月額1万6980円になります。
●付加保険料は変更ありません。
●4月上旬に、1年間の納付書が入った国民年金保険料納付案内書が送付されますので、期限までに納めてください。
●保険料の一部が免除されている人には、4月上旬に4月分から6月分、7月上旬に7月分から翌年3月分までの納付書が送付されます。
●全額免除または、納付猶予に該当する人には、7月上旬に7月分から翌年3月分までの納付書が送付されます。

日本年金機構ウェブサイト

https://www.nenkin.go.jp/oshirase/taisetu/2024/202403/0301.html

古川年金事務所

☎0229(23)1200



住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入

宮城県では、再生可能エネルギー推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業「みんなのおうちに太陽光」を開始しました。
●無料の参加登録をすると、自宅に設備を導入した場合の見積りが確認できる他、参加登録数に応じて、よりお得に太陽光パネル・蓄電池を購入することが出来ます。
●参加登録だけで購入が決まることはありません。
●詳しくは、ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

参加期限 7月31日(水)

「みんなのおうちに太陽光」宮城県ウェブサイト
https://group-buy.jp/solar/miyagi/home

「みんなのおうちに太陽光」事務局

☎0120(728)300



一般寄付



寄付ありがとうございました

総務部管財課 ☎(22)1116

Table with 4 columns: Donor Name, Item, Quantity, Date. Includes entries for 小岩 勉 様 and 白鳥 憲舜 様.

募集

令和6年度宮城県警察採用試験

- 警察官A第1回(大卒程度)一般・武道
●申込期限 4月19日(金)
●第1次試験 5月12日(日)
●第2次試験 6月上旬(中旬)
警察官A第2回(大卒程度)一般
●申込期間 7月26日(金)~8月23日(金)
●第1次試験 9月22日(日)
●第2次試験 10月中旬(下旬)
●共通事項
●受験申込書および案内書は、最寄りの警察署などに設置しています。
●詳しくは、問い合わせください。

相談

SNS上の投資グループに勧誘される詐欺的なFX取引トラブルに注意



全国の消費生活センターな

今月の納期 4月30日(火)まで

介護保険料(第1期)
●市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

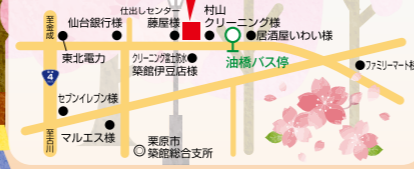
人口の動き
※令和6年2月末現在、()は前月比
人口 ● 61,663人(△124)
男: 30,039人(△51) 女: 31,624人(△73)
世帯数 ● 24,868世帯(△5)
出生 ● 16人 死亡 ● 122人
転入 ● 76人 転出 ● 94人
●市民生活部市民課 ☎(22)3211

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

ウォーキングしながらお花見を!

まるき内科クリニック

診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫壇口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/



Advertisement for Kurihara Burial Service, featuring photos of a funeral home and contact information for their Miyagi branch.

みらいん くりはら人

おいしいと喜んでもらえるように



みうら しゅんすけ 三浦 俊輔 さん(花山浅布)

「自分が育てたモモやリンゴを食べたお客さんから、おいしかった、と声を掛けてもらえることがうれしいです」と笑顔で話すのは、花山地区で果樹園を営む三浦俊輔さん。

小学校低学年の頃、祖母が育てた野菜を購入するお客さんの笑顔を見て、農業をやってみたいと思った三浦さん。高校と大学で園芸を学び、卒業後は父の実家がある花山地区でモモやリンゴ、ヒラタケ、マイタケなどの栽培を始めました。

この時季は、より品質の良い果実の出荷を目指し、果樹の剪定や苗木の植え替え、土壌改良などを行っています。大学で学んだように実践することは難しく、実習でお世話になった農家のアドバイスを受けながら栽培しているそうです。

三浦さんは「果実の味や見た目は、同じ栽培方法でも、土質や天候に左右されます。研究を重ねて、皆さんにおいしい果実を届けられるように、挑戦を続けていきたいです」と話してくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



髪質改善ヘアカラー



1回試したら虜になった!ゴワゴワが柔らかくなった!
とのお声を多数頂いております。

カラー+カット
おススメ
平日価格 **¥11,000~** (税込)

※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。

A map showing the locations of HIRANO branches. The map includes the names of the branches: '若柳店' (Wakayana-cho) and 'フレスポ築館店' (Furesupo Kisekan-cho). It also shows the surrounding streets and landmarks.

若柳店 0228-32-2241
定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

フレスポ築館店 0228-22-4325
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：移動と暮らしを支える市民バス

