

情報あれこれ



年金相談・手続きは予約ができません

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約を行っています。

予約相談希望日の1か月前から受け付け可能で、申し込みの際は、基礎年金番号が分かる書類を用意してください。年金請求手続きの予約は、電話の他、日本年金機構ウェブサイトをからも可能です。

待ち時間の少ない予約相談を、ぜひ利用してください。

予約受付専用電話
☎0570-0514890

日本年金機構ウェブサイト
「予約相談」
URL: <https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/yoyaku.html#cmsteyoyaku>

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200

市民生活部市民課
☎(22)3211



募集

国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)募集

▼応募資格 次のいずれかに該当する人

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの人
- 平成15年4月2日以降生まれで、次の①もしくは②に該当する人
- ①大学を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が、①と同等の資格があると認められた人

第1次試験日 5月26日(日)

申し込み 3月25日(月)まで



宮城いきいき学園 4月入学生募集

▼生きていると健康づくりを指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けたい人を募集します。

対象 県内に在住する60歳以上の人

場所 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

※通学可能なみ

募集人数 各校30人程度

学習期間 2学年制、年間約20日

費用

- 入学金 5千円
- 受講料 年間2万円

軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月は、名義変更や車などの各種手続きや検査申請が集中し、窓口が大変混雑します。

特に、週末や中旬以降は長時間お待ちになる場合がありますので、手続きは早めに済ませるようお願いいたします。

受付時間

- 午前8時45分～11時45分
- 午後1時～4時
- ※土・日曜日、祝日を除く

問 軽自動車検査協会宮城主管理事務所
☎050(3816)1830



自動車の廃車・譲渡、転居した際は手続きを

自動車所有者の転居

転居した際は、3月末までに所管の運輸支局で、車検証の住所変更をしてください。3月末までに運輸支局での手続きができない場合は、県税事務所への連絡または、宮城県ウェブサイトの電子申請により、納税通知書を新住所に送付します。

転居後に手続きをしないと、納税通知書が旧住所に送付されますので、郵便局へ転送届の提出をお願いします。

宮城県ウェブサイトを

「自動車税種別割の納税義務者の住所変更について」
URL: <https://www.pref.miyagi.jp/sosnki/zeimu/jushokenkou.html>

問 宮城県北部県税事務所課税第一班
☎0229(91)0705

わくわくスポーツ体験会参加者募集

知的障がいや発達障がいなどのある小学生以上の人や、その家族を対象にスポーツ体験会を開催します。

日時 3月17日(日) 午前10時～11時30分

場所 金成体育センター

参加費 1人50円(保険代)

持ち物 上靴、飲み物など

申し込み 3月16日(土)まで、入力フォームから申し込みください。

URL: <https://forms.gle/HPXkBh2Adw2nHs28>

問 わくわくスポーツクラブ 渡邊
☎080(5562)5572



第62回伊豆沼・内沼クリーンキャンペーン

伊豆沼・内沼の美しい湖沼環境を保全するため、清掃活動を実施します。

日時 3月20日(水) 午前8時30分～10時30分

※雨天時は、3月23日(土)に延期

問 宮城県北部県税事務所課税第一班
☎0229(91)0705

電熱ウェアの異常発熱に注意

電熱ウェアとは、ジャケットやベスト、ブルゾンなどの衣類に電熱線による発熱体を内蔵させたものです。

電熱ウェア着用時、首の辺りに熱さを感じたため襟を触ったところ、指をやけどし水膨れになった。数回着用しただけで襟の部分が溶けてしまい穴が開いた、という相談が入っています。

使用中に異常な発熱や異臭、変形、動作不良などが起きた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

また、購入する際には、製造元や販売元の他、型式や機能といった仕様が明示された商品を選びましょう。

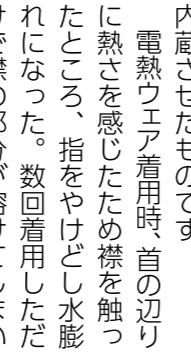
困ったときは、相談してください。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

※祝日を除く

問 栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700



くりはら合同就職面接会2024春

市内の事業所への就職、転職を考えている人を対象に、合同就職面接会を開催します。ぜひ、参加してください。

日時 3月13日(水) 午前10時～11時30分

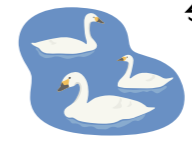
場所 若柳ドリーム・パル

費用 無料

内容 12社の人事担当者から、プレ面接形式で話を聞

問 公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
☎(33)2216

市民生活部環境課
☎(22)3350



花粉症の季節 こまめに拭き掃除を!

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073

T989-5625

栗原市志波姫塚口十文字1-1

<https://www.maruki-clinic.com/>

※3/10日は休日当番医 3/15金は当番医の振替休日

本院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

仙台銀行様 出立センター様 山形県庁様 山形県立病院様 山形県立大学様 山形県立病院様 山形県立大学様 山形県立病院様 山形県立大学様

仙台銀行様 山形県立病院様 山形県立大学様 山形県立病院様 山形県立大学様

山形県立病院様 山形県立大学様 山形県立病院様 山形県立大学様

山形県立病院様 山形県立大学様 山形県立病院様 山形県立大学様

血管若返りをめざすサロン

血管若返り物質「NO」(一酸化窒素)に注目しました。

低温でゆっくり体を温め、心地よく血管の若返りをめざすサロンです

天然温泉 (令和の湯) 低温サウナ (フィンランド式) 保温室 (発汗を促す)

ご予約・お問合せ いちはさま温泉 令和の湯 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1 TEL.0228-24-8848

営業時間 10:00~11:30 14:00~20:00 (最終受付 19:00) 毎週水曜日定休日 <https://www.khc-cold.com/>

LINE 登録で特典!