

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙

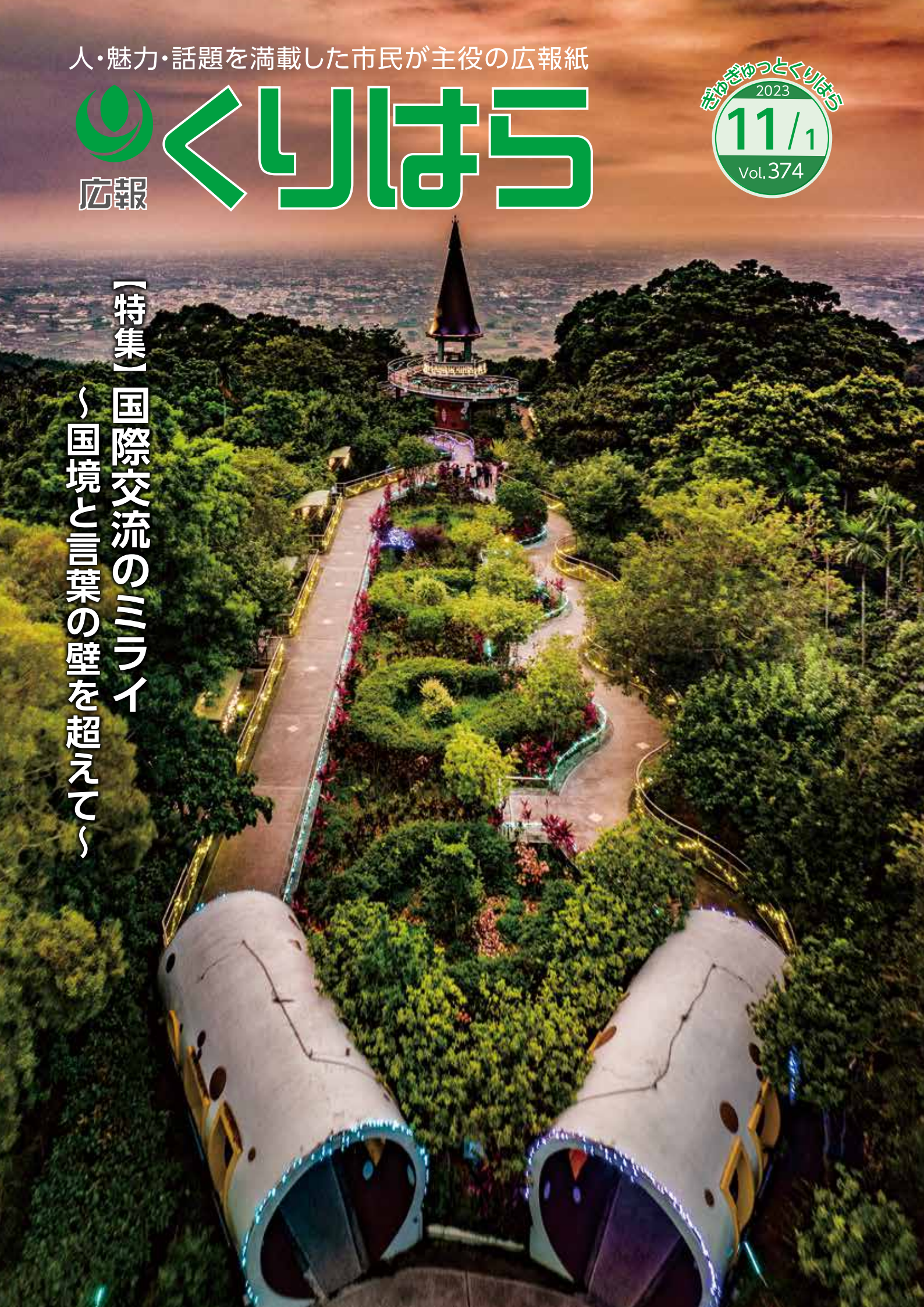
ぎゅぎゅつとくりはら
2023
11/1
Vol.374



くりはら

【特集】国際交流のミライ

〈国境と言葉の壁を超えて〉





【特集】国際交流のミニライ
〜国境と言葉の壁を超えて〜

みらいん くりはら人

有壁に住む人の魅力に触れてほしい



佐藤 真生 さん(金成有壁2)

「有壁地域に住む人の魅力について、多くの人に知ってもらいたいです」と話すのは、金成有壁地区「旧宿場町をにぎわす人！」業務地域おこし協力隊の佐藤真生さん。

大崎市出身の佐藤さんは、20歳の時に上京し神奈川県で働いていました。東京で行われた宮城県北自治体の移住定住イベントで栗原の良さを知り、3年前に移住体験に参加。有壁地域で古くから受け継がれている助け合いの精神や、そこに住む人たちの温かさに触れ、地域おこし協力隊になることを決意しました。

活動を始めてから約3年、探究学習などのキャリアプログラムによる関係人口の創出、地域周遊マップの作成などに力を入れてきました。現在は、新たな試みとして、有壁地域の人々の魅力に焦点を当てたフリーペーパーを作成しています。

フリーペーパーを通じて、有壁地域のありのままの魅力を伝え、実際の交流につなげたいと考えている佐藤さんは「有壁地域の皆さんの人柄や温かさなどが、読んだ人たちに伝わるものになるよう、頑張りたいです」と話してくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



大人髪、もっと明るく色鮮やかに。

クリスタルカラー

大人向けヘアカラーの常識を変える
明るさの彩度全てを叶えて髪と頭皮へも配慮したカラー

おススメカラー 平日 価格 **¥6,600~** (税込)

※若柳店・フレスポ薬館店のみメニューとなります。

<p>若柳店 0228-32-2241 定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日 営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)</p>	<p>フレスポ薬館店 0228-22-4325 年中無休</p>
---	--------------------------------------

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

特集 国際交流のミライ～国境と言葉の壁を超えて～

大地震を経験した二つの市
 栗原市から約2500キロメートル離れた地。南シナ海に浮かぶ島国、台湾の中部に南投市は位置しています。年間の平均気温は20度前後、温暖な気候かつ土壌が肥沃なことから農業が盛んで、パイナップルやウーロン茶などが特産品となっています。
 両市の間には、大地震を経験したという共通点があります。南投市は、1999年（平成11年）9月21日に発生した921大地震（マグニチュード7.6）で被災。建物の倒



壊など大きな被害を受けましたが、現在は復興を遂げ、当時の被害を後世に伝える記念館が整備されています。
 栗原市では、平成20年岩手・宮城内陸地震の経験や記憶を

伝えるとともに、市の自然環境や歴史・文化などを地形・地質と結び付け、市全域を栗駒山麓ジオパークとして整備しました。
 こうした縁をきっかけに、

平成27年から両市は交流を始め、平成28年3月には、相互理解と友好を深めることを目的に国際友好交流協定を締結。そして、令和2年11月に姉妹都市提携を締結しました。



▲市街地の風景

●**両市の交流の歩みや、南投市の名所を知るには**
「栗原市公式ウェブサイト」
 「姉妹都市」
 URL: <https://www.kuriharacity.jp/w/010/020/020/090/010/PAGE0000000000006214.html>
 ●**南投市公所公式観光サイト**
 URL: <http://ntc.emmm.tw/>



▲①②一迫小学校と南投縣新豐國民小學の児童たちの交流 ③両市の選抜チーム同士で行われた親善野球大会 ④市役所で行われた交流座談会



【特集】国際交流のミライ
 ～国境と言葉の壁を超えて～

栗原市と台湾南投市との交流が始まってから8年、姉妹都市提携を締結してから3年の月日が経ちました。
 文化や教育、スポーツなど幅広い分野で協力してきた両市の交流のあり方は、変化を迎えようとしています。
 これまで築いてきた友好の絆をさらに発展させ、未来へとつなげていくためには、どのようなことが大切なのか。
 今月は、両市の国際交流のこれからについて考えます。



南投市公所 観光文化課
チャン ツォン チェン
詹子程 課長



▲交流座談会的一幕



▲試合終了後の様子

南投市訪問団の代表として、栗原市を来訪した南投市公所観光文化課長の詹子程さん。交流を行った感想や、これからの取り組みについて話を伺いました。

スポーツの力

今回の交流で特に印象に残っているのは、親善野球大会です。言葉が違っていても、スポーツを通じて子どもたちが心を通わせ、白熱した試合を繰り広げる姿に、私自身、非常に感動しました。

これまで両市は、卓球の交流選手団を派遣し合い、技術を磨き続けてきました。今後は種目をさらに拡大し、スポーツを通じた児童・生徒同士の交流に力を入れていきたいと考えています。

た個人間の絆を深めるため、人的な交流に力を入れていきたいと考えています。その一歩として、今年度内に私たちが南投市を訪問し、栗原市民の受け入れ態勢を整えてもらう準備を行います。

将来、観光はもちろんのこと、交換留学などが盛んに行われる交流を目指していきたいと考えています。

国際交流三つのポイント

外国人と交流する上で大切なのは、互いが住む地域の歴史を知ること、世界共通語になりつつある英語を話せること、人間は皆同じという意識を持つことの三つです。自分の地域のことを知らなければ、相手にその良さを伝えることはできません。また、相手に対する理解を深めるためにも、歴史を知ることがとても重要です。

英語は、流ちょうに話せなくても大丈夫です。単語の意味が分かれば、相手に思いを伝えることはできます。また、相手が話している内容を理解することもできます。身ぶり手ぶりを交えて説明すると、より相手に伝わりやすくなるので意識してみてください。

そして、人間は皆同じという意識を大切にしたいと思っています。肌の色や宗教、住む地域などが違っていても私たちは同じ人間です。積極的に声を掛け、自分の世界を広げてみましょう。

アジア圏の仲間として

栗原市と南投市は、同じアジア圏に住むかけがえのない仲間です。国際交流協会では、中国語の勉強会を行っている他、親善交流会などを今後開催する予定です。

市民の皆さんには、積極的に交流会や各種イベントに参加していただきたいと思っています。対面交流だからこそ感じられる、人の温かさに触れてみてください。

今後、新たに取り組んでいきたいことの一つに、語学交流があります。南投市には日本語の学習団体があるので、学びたい意欲のある人たちが栗原市を訪問する機会を、積極的に増やしていきたいです。

また、両市の特産品を生かした製品開発も検討しています。それぞれの地域の特徴を生かしながら、多彩な製品を生み出していかれたらと思っています。

今回、経済や教育など、さまざまな分野の交流について活発な意見交換ができ、とても実りある時間になりました。これまでの歩みを大切にしながら、将来にわたってより良い友人であり続けるために、力を合わせて頑張っていきたいと思います。

より良い友人であるために



▲南投市特産品のパイナップル

南投市選抜野球チームのキャプテンを務めた劉さんに、話を伺いました。

日本、栗原市を訪れて

私は、初めて日本を訪れましたが、礼儀正しく、親しみやすい人が多いと感じました。また、栗原市は田園風景がとてもきれいで驚きました。

親善野球大会では、選手たちが熱心にプレーしている姿が印象的でした。栗原市の小学生とまた試合をしたいです。

南投市のここがオススメ

南投市は、すてきな場所やおいしい食べ物がたくさんあります。

猴探井遊憩区という公園から見る夕日や、台湾土産で有名なサニーヒルズのパイナップルケーキが私のおすすめです。栗原市の皆さん、ぜひ遊びに来てください。

南投縣新豐國民小學6年
劉與責 さん

栗原市における国際交流の窓口として、これまでさまざまな活動を行ってきた栗原市国際交流協会。会長を務める浅沼さんに、草の根交流の意義や、交流のポイントなどについて話を伺いました。

自由な交流のために

草の根交流の利点は、個人間の絆が深まり、政治などの外的要因に左右されない自由な交流を行えることです。

国などが主体で行う交流の場合、世界情勢などさまざまな事情によって、ある日突然国交が制限されてしまうこともあります。しかし、個人同士の絆があれば、そうした影響を受けにくくなります。

国際交流協会では、こうし

栗原市における国際交流の窓口として、これまでさまざまな活動を行ってきた栗原市国際交流協会。会長を務める浅沼さんに、草の根交流の意義や、交流のポイントなどについて話を伺いました。

自由な交流のために

草の根交流の利点は、個人間の絆が深まり、政治などの外的要因に左右されない自由な交流を行えることです。

国などが主体で行う交流の場合、世界情勢などさまざまな事情によって、ある日突然国交が制限されてしまうこともあります。しかし、個人同士の絆があれば、そうした影響を受けにくくなります。

国際交流協会では、こうし

国際化が進む現代、ここ栗原にも6000人を超える外国籍の市民が暮らしています。そうした中で、南投市は身近な外国であり、異文化に触れることができる貴重な存在です。南投市の豊かな自然や文化、歴史に触れ、市民同士が国際的に友情を育むことはかけがえのない財産になるはずです。

草の根交流の幕開けによって、国境と言葉の壁を超えた交流が改めて始まる今、両市の輝く未来に向かって一歩踏み出してみませんか。海を越えた地で暮らす友人が、温かい気持ちで私たちを待っています。

輝く未来に向かい

栗原市選抜野球チームのキャプテンを務めた、小野寺さんに話を伺いました。

今度は南投市へ

海外のチームと試合をするのは初めてだったので、どのような試合展開になるのか、最初は少しだけ不安な気持ちがありました。

実際に試合してみると、相手ピッチャーが投げるボールは今まで体験したことのない速さで驚きましたが、仲間と声を出し合い一杯プレーしました。南投市のチームと大好きな野球で真剣勝負ができ、とても楽しかったです。

今度はぜひ、南投市で試合をしたいと思っています。そのためにも練習を続け、もっとたくさんの球を打てるように努力していきます。海の向こうにある南投市の景色や野球場などを見られるその時が、今から楽しみです。

若柳小学校6年
小野寺陽翔 さん



▲猴探井遊憩区の夕日



栗原市 × 南投市 想いと希望をつなぐ架け橋 その先へ

南投市との交流座談会や、親善野球大会に参加した皆さんへのインタビューから、両市の国際交流の未来を探ります。



栗原市国際交流協会
あさぬま まさゆき
浅沼 政幸 会長

栗原市における国際交流の窓口として、これまでさまざまな活動を行ってきた栗原市国際交流協会。会長を務める浅沼さんに、草の根交流の意義や、交流のポイントなどについて話を伺いました。

自由な交流のために

草の根交流の利点は、個人間の絆が深まり、政治などの外的要因に左右されない自由な交流を行えることです。

国などが主体で行う交流の場合、世界情勢などさまざまな事情によって、ある日突然国交が制限されてしまうこともあります。しかし、個人同士の絆があれば、そうした影響を受けにくくなります。

国際交流協会では、こうし

た個人間の絆を深めるため、人的な交流に力を入れていきたいと考えています。その一歩として、今年度内に私たちが南投市を訪問し、栗原市民の受け入れ態勢を整えてもらう準備を行います。

将来、観光はもちろんのこと、交換留学などが盛んに行われる交流を目指していきたいと考えています。

国際交流三つのポイント

外国人と交流する上で大切なのは、互いが住む地域の歴史を知ること、世界共通語になりつつある英語を話せること、人間は皆同じという意識を持つことの三つです。自分の地域のことを知らなければ、相手にその良さを伝えることはできません。また、相手に対する理解を深めるためにも、歴史を知ることがとても重要です。

英語は、流ちょうに話せなくても大丈夫です。単語の意味が分かれば、相手に思いを伝えることはできます。また、相手が話している内容を理解することもできます。身ぶり手ぶりを交えて説明すると、より相手に伝わりやすくなるので意識してみてください。

そして、人間は皆同じという意識を大切にしたいと思っています。肌の色や宗教、住む地域などが違っていても私たちは同じ人間です。積極的に声を掛け、自分の世界を広げてみましょう。

アジア圏の仲間として

栗原市と南投市は、同じアジア圏に住むかけがえのない仲間です。国際交流協会では、中国語の勉強会を行っている他、親善交流会などを今後開催する予定です。

市民の皆さんには、積極的に交流会や各種イベントに参加していただきたいと思っています。対面交流だからこそ感じられる、人の温かさに触れてみてください。

栗原市選抜野球チームのキャプテンを務めた、小野寺さんに話を伺いました。

今度は南投市へ

海外のチームと試合をするのは初めてだったので、どのような試合展開になるのか、最初は少しだけ不安な気持ちがありました。

実際に試合してみると、相手ピッチャーが投げるボールは今まで体験したことのない速さで驚きましたが、仲間と声を出し合い一杯プレーしました。南投市のチームと大好きな野球で真剣勝負ができ、とても楽しかったです。

今度はぜひ、南投市で試合をしたいと思っています。そのためにも練習を続け、もっとたくさんの球を打てるように努力していきます。海の向こうにある南投市の景色や野球場などを見られるその時が、今から楽しみです。

若柳小学校6年
小野寺陽翔 さん



プロの演奏で楽しむ名曲

9月23日(土)、栗原文化会館を会場に「大山日出男セクステットジャズコンサート2023 in くりはら」を開催しました。
コンサートでは、プロのアルトサックス奏者で栗原ドリームアンバサダーの大山日出男さんと、ピアノやトランペットなどさまざまな楽器の奏者による演奏が行われました。
会場には、約470人の観客が訪れ、会場いっばいに響きわたるジャズの名曲をじっくりと堪能していました。



昭和・平成の旧車が大集合

9月17日(日)、栗駒岩ヶ崎地区の六日町通り商店街で「みんなであわせになるまつり2023」が開催されました。
昭和と平成初期に生産された車92台と、パトカーや重機などの業務用車両が商店街にずらりと並び、訪れた人たちは、情報交換や写真撮影を楽しんでいました。
また、昔懐かしいボンネットバスの運行や、150個以上のバス降車ボタンが展示され、商店街はにぎわいにあふれていました。



へき地医療貢献者表彰を受賞

栗原市立高清水診療所の佐藤修一所長が、令和5年度へき地医療貢献者表彰を受賞されました。
賞は、全国自治体病院開設者協議会と全国自治体病院協議会が、15年以上、山村・離島などの医療確保に尽力した医師の功績をたたえるものです。佐藤所長は、27年にわたり地域医療の確保や、栗原地域の中核病院である栗原中央病院の基礎作りに尽力された他、指導医として後進の育成にも力を入れてきました。現在も、地域に根差した診療を提供しています。



〔左から〕菅原しけをさん、菅原きよしさん、我妻すげ子さん
長寿100歳おめでとうございます

9月18日(月)に菅原しけをさん(金成姉齒上)、10月5日(木)に菅原きよしさん(一迫中町)が、10日(火)に我妻すげ子さん(一迫本町山王)が、100歳を迎えられました。
菅原しけをさんは、相撲が大好きで、テレビ中継を欠かさず見えています。菅原きよしさんは、海外に住んでいる長女との電話や、長男夫婦の訪問と会話を楽しみに過ごしています。我妻さんは、料理を作ることが好きで、子どもたちのために食事に気を遣っていたそうです。



栗原の地で恐竜疾走

10月8日(日)、栗駒の深山牧場を会場に「第1回ティラノサウルスレース in くりはら」が開催されました。
この催しには、恐竜の着ぐるみを身に付けた約70人が県内外からエントリー。成獣のオス(男性)とメス(女性)、幼獣(小学生以下)の部門に分かれて白熱したレースを繰り広げました。
広々とした牧場を色とりどりの着ぐるみが走る姿に、観客は大盛り上がり。会場には、笑顔や歓声があふれていました。



〔左から〕手代さん、佐藤市長、藤原さん
地域おこし協力隊員に委嘱

10月2日(月)、栗原市地域おこし協力隊として、栗駒山麓ジオパーク推進業務に従事する手代千賀さん、栗駒地区「六日町通り商店街シャッター開ける人！」業務に従事する藤原夏衣さんに、委嘱状を交付しました。
手代さんは「災害や減災について学んできたことを生かし、地域との交流を深めながら防災力を高めていきたいです」、藤原さんは「飲食業の経験を生かし、事業者の目線で活動に取り組んでいきたいです」と、意気込みを語りました。



軽音楽部全国大会出場決定

12月26日(火)に、東京都の東京ドームシティホールで開催される「we are SNEAKER AGE 第3回全国高校軽音楽部大会」に岩ヶ崎高等学校軽音楽部が東北地区代表として出場します。
軽音楽部は、9月3日(日)に仙台スクールオブミュージック&ダンス専門学校で行われた同大会第5回東北地区グランプリ大会に出場。その結果、準グランプリを受賞し、全国大会出場を決めました。



地球環境賞を受賞

8月8日(火)、未来を担う高校生が社会問題の解決と自らの夢を重ね、実現するためのビジネスアイデアを発表しあう「高校生みんなの夢AWARD 4 全国大会」が、東京都の国立オリンピック記念青少年総合センターで行われました。
岩ヶ崎高等学校3年三浦透馬さん(若柳並柳)が「エコシェル 牡蠣養殖イノベーション」をテーマにプレゼンテーションを行い、その結果、エントリーした608人の中から、地球環境賞を受賞しました。



まちのプロフェッショナル! Company 42



身近な製品パッケージを製造

東北紙工株式会社高清水工場は、写真などを鮮明に印刷できるグラビア印刷技術を利用して、フィルム包装材への印刷を行っています。

食品や文具、生活用品のパッケージに使われるフィルム包装材を製造しています。また、この他にも製品にジップなどの加工を施したり、長期保存ができるパッケージ材料の提案を積極的に行うなど、顧客の要望に合わせて柔軟に対応しています。



▲製造中の製品を目視検品をしている様子

製品の印刷から納品・発送までの工程を全て自社で行うため、顧客の要望に応じて迅速に製品を提供できるのが、会社の強みです。

東北紙工株式会社 高清水工場

- 所 在 栗原市高清水京の沢29-27
- 代 表 者 代表取締役 村上 良雄
- 従 業 員 87人
- 操 業 昭和61年9月
- ウェブサイト <https://www.tohokushiko.jp/>

インタビュー 五十嵐 克也さん

食品パッケージなどの印刷を行っている五十嵐さん。印刷に文字の抜けや漏れ、絵柄のずれがないかなどの点を確認しながら、作業を行っているとのこと。

自分が印刷したパッケージの商品を、消費者が購入している姿を見ると、やりがいを感じるそうです。



みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

図書館



フェイスブック

お知らせ

●手づくり絵本教室

世界に一つだけのオリジナル絵本を作ってみませんか。

日時 12月3日(日)

午前9時～午後3時

場所 市立図書館 2階 視聴覚室

定員 10人(先着順)

※小学校低学年以下は保護者同伴

参加費 無料

申し込み 11月7日(火)から受け付けします。市立図書館に直接もしくは、電話で申し込みください。

※定員に達し次第受け付け終了

情報交換プラザ展示

「栗原市シルバー人材センター 女性班展示会」

期間 11月2日(木)～29日(水)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月のおすすめ本



こんな感じで書いてます

群ようこ 著 新潮社

書き始めの苦しみ、対象との距離感、「書く」と「読む」のバランス、まとはずれな誹謗中傷のやり過ごし方、前期高齢者になってからの変化…。群ようこが物書き生活のなかで考えてきたことを綴る。



たべるぞたべるぞ

田島 征三 作 佼成出版社

たべるぞたべるぞ、はらいっぱい!生きるための「たべる」、子を養うための「たべる」、みんなで喜びを分かち合うための「たべる」…。本能であり文化でもある「食」の様々な側面を、芸術家・田島征三がダイナミックに描く。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

交通安全の一声 まちに響く

9月21日(木)から30日(土)まで、高清水新町交差点で栗原市交通安全推進協議会高清水支部や、栗原市交通安全母の会高清水支部の皆さんなどによる街頭指導が行われました。

秋の交通安全県民総ぐるみ運動期間中に行われたこの取り組みに、延べ約70人の会員が参加。のぼり旗を持ち「おはようございます」、「いってらっしゃい」など、運転者や歩行者と元氣なあいさつを交わしながら、交通ルール順守と交通マナーの実践を呼びかけました。



環境への関心を深める

10月1日(日)、細倉メインパークを会場に、鶯沢地区公衆衛生組合連合会が主催する「第20回鶯沢地区環境フェア」が開催されました。

会場では、不要になったタイヤの回収や、食材を無駄なく調理するエコクッキングなども行われ、訪れた人たちは、フェアを通じて環境への関心を深めていました。



この他にも、草刈り機などの洗浄や手入れ方法が紹介された他、安全に作業をするための豆知識が披露されました。

景色と味覚で楽しむ秋

10月1日(日)、花山湖畔のみせ旬彩で「秋の味覚を楽しむ花山マルシェ」が開催されました。

初開催となったこのマルシェには、花山産のイワナの塩焼きを筆頭に、おにぎり、お菓子など、たくさんの食べ物が並びました。

また、店内では大きなヒラタケやシイタケ、野菜、果物などが販売された他、高齢者よろず相談会とエンディングノート講座も開催されました。

訪れた人たちは、秋深まる花山の景色と、マルシェを満喫していました。



まちの話題 ZOOM UP!

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

力を合わせて共同生活

9月21日(木)から23日(土)にかけて、瀬峰公民館を会場に「せみね合宿通学」が行われました。

せみねっ子を育てる会が主催するこの行事は、共同生活を送りながら通学することで、児童の自主性や協調性を養おうと、23年前から行われています。今年も、瀬峰小学校の4年生から6年生の児童19人が参加し、料理や掃除に取り組みました。



慣れない家事に苦戦しながらも、仲間と力や知恵を合わせて、3日間の共同生活を笑顔いっぱい過ごしていました。

認知症にならないために

10月10日(火)、志波姫この花さくや姫プラザを会場に「心もからだも元氣塾」が開催され、8人が参加しました。

この日は、健康運動指導士による認知症予防に関する講話が行われた他、有酸素運動と頭の体操を組み合わせたコグニサイズという運動や、ストレッチを行いました。



参加者からは、「今回学んだ認知症予防や運動を継続して、これからも元気に過ごしたい」という声が聞かれました。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、21人中19人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



歯周病の予防や早期治療をしましょう



歯を失う原因の第1位は歯周病

歯周病は、歯を支える骨が細菌によって壊されてしまう病気です。初期症状として歯ぐきが赤くなったり腫れたりしますが、痛みがないことが特徴です。症状が進行すると歯を支えている骨が溶け出し、歯がグラグラする、膿や痛みが出るなどの症状が現れます。これ以上進行すると、治療しても抜歯しなければならぬ場合があります。

全身の病気との関わり

歯周病は、口内だけの問題ではありません。血液や唾液から細菌が全身に広がり、心臓や脳の血管障害、糖尿病、肺炎など、さまざまな病気の原因になります。歯周病の予防は口内の健康だけでなく、全身の健康にもつながるのです。

歯周病の原因と予防

歯周病の原因は、歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌の塊です。プ

ラークは粘着性が強いので、歯ブラシや歯間ブラシなどで歯の表面から除去する必要があります。特に、プラークが残りやすい歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間は、丁寧に手入れをしましょう。丁寧に磨いていても、日常の歯みがきだけでは完全に汚れは取り切れません。定期的に歯科健診やクリーニングを受けて、歯周病の予防や早期発見・治療に努めましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
11/3 (金) 文化の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	岩淵歯科医院 [栗駒] ☎(45)2451
5 (日)	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	—
12 (日)	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—
19 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	—
23 (木) 勤労感謝の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	おおつ歯科クリニック [築館] ☎(21)1480
26 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—

私たちの学校 じまん 教育研究センター



子どもたちの学びの場を提供

教育研究センターは、旧沢辺小学校の校舎を改修し、平成26年に開所しました。以来10年間「交流」、「支援」、「発信」の3つの方針の下、幼稚園、小・中学校や教育関係団体の研修と交流の場として利用されています。この他にも、小・中学生の長期休業中に学習支援の場の提供を行っています。

8月9日(水)、市内の小学生を対象に「夏休み親子理科実験教室」を行い、親子73人に参加いただきました。液体窒素を使い、バラの花や濡れた雑巾を一瞬で凍らせる実験を披露した他、ものづくり・実験・観察の活動に挑戦。親子で協力する姿や、子どもの活動を温かく見守る保護者の姿が見られました。

今後も、学校や先生の支援を行っていく他、子どもたちの学び意欲を支える活動を続けていきます。

おらほの食育

志波姫小の食育

志波姫小学校 栄養教諭 千葉 幸子

志波姫小学校では、2人の栄養教諭が、給食の時間に各教室で栄養指導や、その日の給食に使用している食材の産地や栄養、食事のマナーなどについて話しています。5・6年生の家庭科の授業では、五大栄養素についての学習の他、1食分の献立を考える活動や調理実習を行っています。また、他の学年では、健康や栄養に関する授業を行っています。

給食委員会に所属している児童は、食に興味関心をもってもらうために、タブレットを活用して、食材のシルエットクイズや食べ物の問題を作り、学校内で配信しています。また、毎日の給食の片付けも、協力しながら取り組んでいます。1月の学校給食週間には、児童の好きな給食ランキングを集計して掲示する予定です。



つくってみらいん たべてみらいん



カボチャのチーズ焼き

※1人当たりの栄養価：177kcal、たんぱく質5.6g、塩分0.8g

材料(4人分)

- カボチャ 1/4個(400g)
- 赤パプリカ 1/2個
- 黄パプリカ 1/2個
- ピーマン 1個
- オリーブオイル A…大さじ1 B…大さじ1
- 塩 C…1つまみ D…1つまみ
- 粉チーズ 大さじ5~6
- 黒こしょう 少々

作り方

- カボチャは、種とワタを取ってラップに包み、600ワットの電子レンジで3分加熱する。粗熱を取ったら、切り口を下にして横半分に切り、縦1.5センチメートル幅に切る。
- ピーマンは縦半分に切る。切ったピーマン、パプリカのヘタと種を取り、1センチメートル幅に切る。
- 大きめのフライパンにAを入れて中火で熱し、①を入れて蓋をし2分焼き、裏返してさらに2分焼く。Cを振り、パットなどに取り出す。
- フライパンに粉チーズを敷き、その上に③を1枚ずつ並べる。フライ返しなどで押さえ、弱めの中火で粉チーズに焼き色が付くまで焼き、皿に取り出す。
- フライパンをキッチンペーパーで拭き取り、Bと②を入れた後、中火で熱しDを振って炒める。
- 器に④と⑤を盛り付けて、黒こしょうを振る。

ポイント

- カボチャはじっくり焼くと、うま味が出てホクホクになります。
- 坊ちゃんカボチャを使用すると、作りやすいです。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

11月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】
 月～金曜日 午前9時～午後5時
- 築館 ☎(22)9752
 - 若柳 ☎(32)3243
 - 栗駒 ☎(45)5581
 - 高清水 ☎(58)2350
 - 一迫 ☎(52)3925

- 瀬峰 ☎(38)2250
- 鷺沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

- 【利用時間】
 第2週木曜日 午前9時30分～11時30分
- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金 雨 雨天中止、延期日

- つくってあそぼう でんでん太鼓の製作
築館 13日(月)～17日(金) 午前9時
- おはなし会
若柳 27日(月) 午前10時30分
- 10月と11月生まれの誕生会
栗駒 17日(金) 午前10時45分
高清水 15日(水) 午前11時 申 10日(金)
一迫 15日(水) 午前10時45分
瀬峰 21日(火) 午前11時 申 15日(水)
鷺沢 14日(火) 午前10時30分 申 13日(月)
金成 16日(木) 午前10時30分 申 9日(木)
- りんご狩り
志波姫 14日(火) 午前10時30分 申 6日(月)
料 1家族500円 雨 15日(水)
- プラレールで遊ぼう
花山 9日(木) 午前10時30分



つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、毎月「つくってあそぼう」を開催しています。11月は13日(月)から17日(金)までの期間で行います。市内どの地区からでも参加できます。親子と一緒に製作を楽しみませんか。

思い出の

アルバム

プラレールで遊ぼう

一迫子育て支援センター



9月6日(水)に「プラレールで遊ぼう」を開催しました。テーブルいっぱいに広がったレールの上を走る電車や新幹線に、参加した親子は大喜び。笑顔があふれていました。

また、子どもたちは、電車や新幹線を連結したり切り離したりして、自分好みの列車を編成。完成した列車をレールの上で走らせて、楽しんでいました。

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

- キッズサッカー教室
金成 12月12日(火) 午前10時
申 11月30日(木)

市内の情報 カレンダー

2023年
11月


凡例

母子手帳交付日 9:00～12:00

日曜日の窓口開庁日 8:30～12:00

休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先		
1日(水)	<td>令和5年度くりでんミュージアム後期企画展「ふたつのED351」</td> <td>10:00～17:00 令和6年3月10日まで</td> <td>くりはら田園鉄道公園</td> <td></td> <td>(24)7961</td>	令和5年度くりでんミュージアム後期企画展「ふたつのED351」	10:00～17:00 令和6年3月10日まで	くりはら田園鉄道公園		(24)7961	
	2日(木)	3日(金)		イベント くりはら秋の窯元フェス2023	10:00～16:00 5日まで (最終日は15:00まで)	みちのく風土館	090 (4889)5310
<td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							
9日(木)		<td>イベント 第48回築館文化芸術祭</td> <td>9:00～16:00 12日も開催(15:00まで)</td> <td>栗原文化会館</td> <td></td> <td>(22)1602</td>	イベント 第48回築館文化芸術祭	9:00～16:00 12日も開催(15:00まで)	栗原文化会館		(22)1602
12日(日)	14日(火)		集い オレンジカフェ 六日町	10:00～12:00	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎		(49)1565
		イベント 第35回栗原市美術展	10:00～16:00 19日まで (最終日は15:00まで)	栗原文化会館		(23)1234	
	15日(水)	<td>セミナー 栗原市自殺防止講演会</td> <td>13:30～15:00</td> <td>若柳ドリーム・パル</td> <td>8日(水)</td> <td>(22)0370</td>	セミナー 栗原市自殺防止講演会	13:30～15:00	若柳ドリーム・パル	8日(水)	(22)0370

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	14日(火)、28日(火)	9:30～11:30	前日	(22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	14日(火)	13:30～16:30	7日(火)	各保健推進室
精神保健福祉士によるアルコール専門相談	大崎保健所栗原支所	8日(水)	13:00～16:20	2日(木)	(22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	9日(木)	13:30～16:40	6日(月)	(22)2118
傾聴サロン秋桜	市民活動支援センター	8日(水)、25日(土)	9:30～11:30		(22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	11日(土)	10:00～12:00		(45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	24日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	24日(金)	10:00～16:00	17日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	14日(火)、28日(火)	10:00～15:00		0229(22)0510
	若柳総合支所	16日(木)			
くらし・しごとのお悩み出張相談会	若柳公民館	21日(火)	13:30～15:30		(22)7631

おはなし会 ☎(21)1403

市立図書館 10:30～10:50
14:30～15:00

若柳公民館 10:00～11:00

栗駒図書館 10:00～10:30

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先			
17日(金)	集い オレンジカフェ つづらふじ	10:00～12:00	一迫保呂羽会館		090 (8788)3059			
18日(土)	<td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							
	23日(木)	勤労感謝の日	イベント 令和5年度栗原市表彰式	10:00～	栗原文化会館		(22)1122	
			イベント 令和5年度高清水生涯学習まつり ステージ発表	10:00～	高清水総合支所		(38)2127	
			セミナー 第5回ジオパーク講座	15:00～17:00	伊豆沼・内沼 サンクチュアリセンター		(24)8836	
24日(金)								
25日(土)	27日(月)	28日(火)		集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト[築館]	cafe.catalyst.customer@gmail.com	
		集い オレンジカフェ アクア	13:30～15:30	高清水保健福祉センター(ほっと館)		(24)7820		
29日(水)	<td>セミナー 子ども虐待予防のための市民講演会</td> <td>13:30～15:30</td> <td>栗原文化会館</td> <td></td> <td>(22)2360</td>	セミナー 子ども虐待予防のための市民講演会	13:30～15:30	栗原文化会館		(22)2360		

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	8日(水)	14:00～15:00	当日正午	(32)3313
		8日(水)、22日(水)	19:00～20:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	(45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	18日(土)	11:15～12:00	前日	(45)5885
太極拳初心者教室	栗駒総合体育館	18日(土)	14:30～15:15	前日	(45)5885
健康運動教室「肩こり・腰痛予防! ストレッチですっきり!」	一迫活性化センター	14日(火)	10:00～11:30		(52)2130
健康運動教室「体幹トレーニングに挑戦! 腰痛予防・体型維持」	栗駒総合体育館	24日(金)	10:00～11:30		(45)2137

お詫びと訂正 広報10月1日号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●14ページ 市内の情報カレンダー

イベント名	誤	正
第50回栗駒芸術文化祭	時間:10:00～17:00	時間:10:00～17:00 29日も開催(15:00まで)
全国若フェスティバルin栗原2023	開催日:10月29日(日) 時間:9:00～15:00	開催日:10月28日(土) 時間:10:00～15:00



お知らせ

令和5年度栗原市表彰式を開催

日時 11月23日(木) 午前10時～ ※午前9時開場

場所 栗原文化会館

内容 各分野で活躍された人を表彰

問 総務部総務課 ☎(22)1122

令和5年度議会報告会を開催

市議会の全議員が4班に分かれて各地区に伺い、常任委員会などの調査活動の報告、意見交換を行います。どの会場でも参加できますので、ぜひ、お越しください。

日時・場所

- 11月6日(月) 栗駒総合支所 高清水総合支所 一迫総合支所 金成総合支所
- 11月8日(水) 築館市民活動支援センター 若柳ドリーム・パル 瀬峰総合支所 花山石楠花センター
- 11月13日(月) 鷲沢振興センター

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 85

問 ジオパーク推進室 ☎(24)8836 ファクス(45)5936

ジオパーク市ウェブサイト ジオパークフェイスブック ジオパークライン

過去の災害を学ぶ意味と私たちの防災意識

平成20年岩手・宮城内陸地震から15年を迎えた本年、改めて防災について考えます。

●過去の出来事を今につなぐ
栗駒山麓ジオパークでは、100年前の災害から15年前の内陸地震、現在起きている災害、将来起こりうる災害と、自然災害について、さまざまな視点で発信しています。

また、国が定める災害対策基本法第7条には、住民等の責務という項目があり、そこには自ら災害に備えるための手段を取ること、自発的な防災訓練や活動への参加、過去の災害から得られた教訓の伝承やその他の取り組みにより、防災に寄与するように努めなければならないとあります。平成29年度から自主防災組織を中心に、地区防災計画を策定し、自分たちの住む地区の特性に合わせた防災計画を立てることが推奨されています。

●自分の身を自分で守るには
近年、情報技術が発達し、私たちは、さまざまな災害情報を手軽に得られるようになってきました。総務省情報通信白書によれば、平成30年7月豪雨の時に被災者が一番頼りにした情報源は、親しい人からのメッセージや電話という結果が出ています。

過去の災害を振り返ることは、悲しい出来事を忘れず、被害を繰り返さないことにつながります。そのために、他の地域の事例も参考にすることで、栗原ではどのような被害が起きやすいのか、過去の人々はどのように対応し乗り越えてきたのかを想像し、解決の糸口を探しています。

私たちが栗原で営みを続けていくために、そして子どもたちが将来被害に遭わないために、過去の災害を通して大地がもつ特性を知り、どのような災害にも対応できるようになることが重要です。

私たち自身が災害に対する知識や技術を身につけることは、正しい情報を取得することにつながります。それは、結果として周りの人々を救うことが分かる事例です。



▲災害によって寸断された道路

近所の人たちが命を救った
内閣府防災白書では、平成7年阪神・淡路大震災で、生き埋めや閉じ込められた人々の救助主体が明らかになっています。自力で脱出した人の割合は約35パーセント、救助された割合は家族や友人・隣人が約60パーセント、救助隊1.7パーセントと、ほとんどの人は自分と家族、近隣の人の助けで命をつないでいます。

緊急時には、家屋の倒壊や斜面崩壊で救助車両が迅速にたどり着けないこともあります。災害時には周りの人と助け合うことが重要です。

家具の固定や食料・飲料水の備蓄、家の周りの被災しやすい場所を共有するなどの防災対策は、日ごろからできることです。そして、災害時に正しい情報を得ること、隣近所と協力して救助活動を行うことが、災害だけがや命を落とす確率を減らし、他の人の命も救う行動に結びつきます。

ジオパーク活動を通して、過去の災害や自然について知り、ぜひ、防災活動の助けとしてください。



▲川の特長を利用した潜り橋を通して、栗原の水害を学ぶ小学生

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

弾道ミサイル情報、緊急地震速報などを瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム」(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が行われます。

日時 11月15日(水) 午前11時ころ

試験内容 国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて試験用の放送を市内一斉に流します。

※当日は、防災行政無線で午前10時から事前告知放送を行います。

※安全安心メールによる配信はありません。

※災害の発生状況などにより、試験を中止する場合があります。

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

11月と12月は県税・市町村税の宮城一斉滞納整理強化月間

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な、暮らしを支える大切な財源です。県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月を宮城一斉滞納整理強化月間とし、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や財産調査、差し押さえなどを実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

宮城県市町村合同インターネット公表

滞納者から差し押さえられた動産などを、インターネットで公表します。

●入札参加申込期間 令和6年1月11日(木)午後1時～1月30日(火)午後11時

※詳しくは、KSI官公庁オークションウェブサイトを確認してください。

●KSI官公庁オークション URL <https://kanokho.jp/>

問 総務部税務課 ☎(22)1121

宮城県総務部税務課

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所 ☎(22)2124

宮城県総務部税務課 ☎022(21)2326

市内の文化財散策

219 運難下遺跡

運難下遺跡は、一迫真坂地区にある縄文時代・平安時代の遺跡で、長崎川南岸にある丘陵の北側の麓に位置しています。この地点には遺跡が密集していて、丘陵の頂上には同じ縄文時代の遺跡である上野原遺跡が、西側には中世の城館跡である、清水館跡があります。

運難下遺跡付近の標高は50メートル前後、遺跡の範囲は南北約150メートル、東西約170メートルです。簡易水道施設整備事業の実施に伴い、平成13年度と平成16年度に発掘調査が行われ、平安時代の竪穴建物跡を3棟確認しました。

平成16年度に調査した竪穴建物跡は、4・2メートル×3・8メートルの四隅が丸い方形でかまどが付いています。この他に、掘り下げた床面に土を貼って固めた痕跡(貼床)や、建物の内部の壁際に掘られた溝(周溝)が見つかっています。竪穴建物跡からは、土師器※などが出土していて、その特徴から、竪穴

建物跡の時期は9世紀ごろと考えられます。

一迫地区では平安時代の集落跡の調査例がほとんどないことから、運難下遺跡は貴重な例として旧一迫町の史跡に指定され、現在は市の史跡に指定されています。

※古墳時代から平安時代にかけて作られた、装飾的な文様がほとんどない赤褐色の素焼きの土師

種別 市指定記念物 史跡
指定日 平成16年11月24日
所在地 一迫真坂字清水

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

▲運難下遺跡(北東から)

令和4年度決算審査意見書

地方自治法および、地方公営企業法の規定により、決算を審査委員の審査に付することとされています。審査委員が市の決算書などを確認し、予算執行や会計処理が、適正で効率的に行われているか審査しました。

栗原市監査委員事務局 ☎(42)1120

●決算審査期間 6月2日(金)から8月22日(火)まで、武田孝一監査委員と藤野修一監査委員、鹿野芳幸監査委員が審査を行い、9月5日(火)に市長に意見書を提出しました。

●審査結果 一般・特別・事業会計の決算と基金の運用状況などを審査した結果、決算書などの計数は正確で、その内容や予算執行状況も適正、妥当と認めます。

監査委員意見

●一般・特別会計、基金運用状況 子育て支援策、25人学級などの教育環境の整備に加え、自然災害に対する防災・減災に係る事業などに取り組みました。新型コロナウイルス感染症対策としては、感染予防効果や重症化予防効果が高いワクチンの早期接種の勧

奨を栗原市医師会の全面的な協力のもと継続的に行った他、感染者の負担軽減につながる宿泊療養施設の利

用開始に努められました。また、子育て世帯生活支援特別給付金や全世帯へ物価高騰支援生活応援商品券を配布するなど、各種支援策を実施し、市民の安全で安心な暮らしの創出や地域の経済対策のための広範囲に及ぶ支援や対策が講じられました。

財政状況については、これまで財源の確保に努められ、着実に健全化が図られてきました。また、税収の減少、社会保障関係経費や公共施設等の老朽対策費等の増加など、より厳しい財政状況となるのが想定されます。将来にわたって安定的な財政運営が行えるよう「第3次栗原市行政改革大綱」による取り組みを全庁挙げて

着実に実行し、必要な財源の確保と事業の見直しや選択と集中による歳出の重点化に努めるよう望みます。市民協働のまちづくり推進の仕組みを確立し「市民が創るくらしたい栗原」の実現を目指して、第2次栗原市総合計画後期基本計画に基づき事業推進にまい進することを期待します。

●水道事業会計

配水管路の耐震化事業などを実施し、将来にわたり安全、安心な水道水の安定的な給水を確保していくための施設整備が行われました。給水状況は、給水人口の減少などから給水量の伸びが期待できない状況で、水道施設の更新や耐震化による費用の増大、さらには物価高騰による動力費の増加が見込まれることから、事業収益の確保に努めるよう望みます。また、将来にわたり、安全な水道水を安定的に供給していくため、安全で強靱な水道施設を構築していくとともに「栗原市水道ビジョン」に基づき、健全経営が継続して行われることに、大きな期待をしています。

今後市民生活に直結したライフラインとして、安全で清浄かつ、おいしい水を安定供給できるよう、一層努力されることを望みます。

●下水道事業会計

地方公営企業会計に移行し、経営状況を的確に把握することが可能となり、経営戦略の見直しを行いながら、経営基盤の強化と合理的かつ効率的な事業運営が求められています。

将来、下水道使用料収入の伸びは鈍化していくことが見込まれることから、水質向上に取り組み、水質向上の向上に取組まれるとともに、未収金対策の更なる強化を図り、財源確保に努めるよう望みます。

汚水処理施設の維持管理においては、下水道ストックマネジメント計画に基づく業務の効率化とコスト削減が期待されます。

下水道事業は、市民の快適な生活を支える重要なライフラインです。将来にわたりサービスを安定的かつ持続的に提供できるよう、今後も健全な事業経営に努めるよう望みます。

●病院事業会計

事業第四次経営健全化計画に基づき、経営改善に向けた取り組みが積極的に進められましたが、純損失を計上する結果となりました。人口減少により患者数の増加は期待できない状況であり、加えて、新型コロナウイルスなどの社会状況に応じた対応が求められることから、限られた財源と限られた医療資源を地域全体で最大限効率的に活用し、自治体病院としての役割を果たせるよう期待します。栗原市の地域医療を支える病院事業が、将来にわたり、質の高い安全で安心な医療を安定的に継続して提供できるよう、今後も強い使命感をもって、経営の健全化に向けて尽力するよう望みます。

※意見書の全文は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



▲市長に意見書を提出する様子

休日窓口と電話予約による平日時間外交付サービスの終了

休日窓口と、電話予約による平日時間外交付サービスを、12月で終了します。各サービスの最終日

- 休日窓口**
 - 築館総合支所** 12月10日(日)
 - 金成総合支所** 12月24日(日)
 - 電話予約による平日時間外交付サービス**
 - 12月28日(木)
- 開庁時間内に来庁できない場合の証明書取得方法**
各総合支所の開庁時間内に来庁できない場合、次の方法で証明書が取得できます。
- 住民票関係・税関係証明書**
 - 代理人による申請** 委任状が必要です。
 - 郵送による申請** 交付請求書(任意様式)、本人確認書類のコピー、手数料分の定額小為替、返信用封筒、切手を同封し、郵送で請求できます。
 - コンビニ交付サービス**
 - 住民票は本人と本人の同一世帯分、所得課税証明書は本人分が取得できます。

●印鑑登録証明書

代理人による申請 証明書が必要な人の印鑑登録証を持参してください。実印、委任状は不要です。

- コンビニ交付サービス**
 - 本人のみ取得できます。
 - 戸籍関係証明書**
 - 代理人による申請** 委任状が必要です。
 - 郵送による申請** 交付請求書(任意様式)、本人確認書類のコピー、手数料分の定額小為替、返信用封筒、切手を同封し、郵送で請求できます。
 - コンビニ交付サービス**
 - 栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍、戸籍の附票が取得できます。
 - ※委任状とは、代理人による申請が本人の意思に基づくものであることを証するものです。
 - ※コンビニ交付サービスを利用する際は、マイナンバーカードが必要です。
 - ※マイナンバーカードの休日交付は、第2・4日曜日の午前9時から正午まで、市民課で行っています。交付希望日の前週水曜日まで、お住いの地区の総合支所に電話で予約してください。
- 栗原市市民課 ☎(22)3211

11月は児童虐待防止推進月間

国では、体罰などによらない子育てを推進し、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。

- 虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てなどに悩んだときには、一人で抱え込まず、市の相談窓口や児童相談所などに相談してください。
 - 標語** あなたしか 気づいてないかも そのサイン 児童虐待に関する連絡、相談先
 - 市民生活部子育て支援課** ☎0229(2)0030
 - 宮城県北部児童相談所** ☎0229(2)0030
 - 児童相談所全国共通ダイヤル** ☎189(いちやん)
 - 子ども虐待予防のための市民講演会**
 - 日時** 11月30日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ※受け付けは、午後1時から
 - 場所** 栗原文化会館
 - 内容** 愛着形成と愛着障害
 - 講師** みやぎ心のケアセンター 副センター長 山崎剛氏
 - 入場料** 無料
 - 申し込み** 不要
- 栗原市市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

買い物支援スタート

9月19日(火)、栗原市障害者就業支援センターによる移動販売車「くりはらグルット」の運行が開始されました。

物流網が整備された現代は、身近なお店でさまざまな商品を購入できます。しかし、人口減少や商業環境の変化などにより身近なお店が閉店してしまい、買い物に不便をきたしている地域が、都市部も含めて全国で増加しているといわれています。ここ栗原でも、買い物支援は今後の大きな課題となりつつあります。

「くりはらグルット」は、この課題の解決に向けて動き出した事業で、実施に当たっては、福祉関係者や地元住民の皆さまから多くのご意見をうかがいながら実現に至りました。人気の商品は、刺身、総菜、パンだ



市長随感

栗原市長 佐藤 智

そうです。移動販売車の周りに集まった皆さんは、新鮮で美味しい食材を購入できる便利さに加え、近所の皆さんと顔を合わせて「話しかだり」が楽しめることを喜んでおられるようです。多くの皆さまの情熱と努力を原動力に走る「くりはらグルット」が、地域に根差した事業になり、たくさんの方々の希望と笑顔を創り出すものとなっていただければと思います。



▲買い物を楽しむ皆さん

権利擁護講演会

認知症などにより、判断が難しくなってきた人の財産や権利を守る制度「成年後見制度」について、分かりやすく解説します。申し込み不要です。ぜひ、お越しください。

●日時 11月25日(土) 午後1時30分～3時

※午後1時開場

●場所 栗原文化会館

●内容 知っておきたい！成年後見制度

●第1部 成年後見制度とは？ 成年後見人の活動の実際

●第2部 身寄りがいない方の支援と成年後見制度

●講師 一般社団法人宮城県社会福祉士会 常務理事兼事務局長 西澤 英之氏

●市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

アルコール関連問題 啓発週間

11月10日(金)から16日(木)は、アルコール関連問題啓発週間です。不適切な飲酒(多量の飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒などは、アルコール健康障害の原因になります。アルコールに強い人ほど、

多量に飲酒する傾向があります。不適切な飲酒は、健康を害したり、アルコール依存症に陥ったりする心配があります。さらに、飲酒運転、暴力虐待、自殺などのリスクを高めます。

●本人や家族について心配事のある人は、各保健推進室に相談してください。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

各保健推進室



小規模貯水水道の管理

貯水槽の管理は、建物所有者や貯水槽設置者が行います。適正な清掃や点検を行います。

●貯水水道とは 貯水槽受水槽や高置水槽を用いる水道施設のことです。中でも貯水槽の有効容量が10立方メートル以下のものを、小規模貯水水道といいます。

●管理方法

□1年以内に1回、定期的

に清掃する。

□貯水槽やふたにひび割れがないか、異物混入はないか

いかに定期的に点検する。特に、地震、台風、大雨凍結の後は念入りに点検する。

●色、濁り、匂い、味に異常がないか確認し、異常があった場合は、必要なら水質検査を行う。

●上下水道部施設課 ☎(42)1133

狩猟期間が始まります

●狩猟期間

□ニホンジカ、イノシシ 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

□その他の鳥獣 11月15日(水)～令和6年2月15日(木)

●注意事項 狩猟者は、事故防止を徹底していただきますが、皆さんも次の事項に注意してください。

□入山時は、目立つ服装を

心掛け、他人から見えにくい迷彩服などは避ける。

□互いの存在が確認できる

よう、できるだけ複数人で

話をしながら入山する。

また、単独で入山する場合は、鈴やラジオなど音が鳴るものを携帯する。

□わな設置の標識がある場合は、わなに近づいたり、

触ったりしない。□人家近くで野生動物が出ないよう、食べ残しや果実を屋外に放置しない。

●農業振興部農林畜産課 ☎(22)1136

秋の火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)まで、秋の火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい冬を迎える前に、予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さんが、家庭や職場で火災に備えることで、死傷者の発生や財産の損失を防げます。

●市内の火災発生状況 1月1日から9月30日までに、市内では、計40件の火災が発生しています。

●建物火災 12件

●林野火災 13件

●車両火災 2件

●その他の火災 13件

●防火ポスター最優秀作品決定

防火意識の普及と高揚を図る目的で募集した防火ポスターに、市内の小・中学生から計73点の応募がありました。審

査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。今後、火災予防運動の防火ポスターとして活用していきます。



●最優秀賞 若柳小学校6年 高橋 わこさん(若柳福岡)



●最優秀賞 栗駒中学校1年 菅原 彩世さん(栗駒大鳥中)

●市民生活部予防課 ☎(22)1192

栗原市消防団協力事業所を認定

市では、地域の消防防災力を充実強化するため、栗原市

令和5年度くりでたミュージアム 後期企画展「ふたつのED351」

●くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

栗原電鉄は、昭和17年に細倉釜山まで延伸してから、昭和63年に閉山を迎えるまで、釜山で採れた釜石を運ぶ貨物輸送を行っていました。

企画展では、貨物輸送で活躍した電気機関車のうち、ED351に焦点を当てます。

栗原電鉄で使われていたED351は昭和44年に代替わりし、同名の車両が2台ありました。西武鉄道から来た初代と、東武鉄道から来た2代目、その導入経緯と廃車後の様子

を紹介します。ぜひ、お越しください。

●期間 令和6年3月10日(日)まで

午前10時～午後5時

※入館は、午後4時まで

※毎週火曜日・年末年始は休館

●場所 くりはら田園鉄道公園

●入館料

□一般(高校生以上) 500円

□小・中学生 300円

※くりはらグリーンパスポートの提示で無料



▲[左から](株)丸辰産業、菅原ガス・設備(株)

●消防本部総務課 ☎(22)1191

令和6年版 みやぎ手帳の販売

月間予定表と日記、最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料を掲載している、みやぎ手帳を販売しています。

若柳ドリーム・パル 大ホール利用停止

舞台機構設備改修工事に伴い、令和6年1月4日(木)から3月31日(日)まで、大ホールの利用を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※小ホール、リハーサル室は、通常どおり利用できます。

●若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

第9回栗原ハーフマラソン大会

全国から1000人を超えるランナーが参加します。コース沿道からの応援をお願いします。

●日時 11月12日(日)

●3キロメートル

午前9時

●2キロメートル、親子ペア

午前9時25分

令和5年度市民公開講座コンサート

●日時 11月19日(日) 午前11時～午後3時

●場所 若柳ドリーム・パル

●内容 いのちを大切に生きる

●第1部 医療・介護の専門職者による展示、ミニ

講話(午前11時～午後0

時30分)

●第2部 やなせななコンサート(午後1時～3時)

●対象 市内に在住または、

在勤する人、在宅医療・介護

に関心のある人など

●定員 400人

●入場料 無料

●申し込み 不要

●栗原市在宅医療・介護連携

支援センター ☎(21)5357



第35回栗原市美術展

市内を拠点に活動する、高校生以上の絵画愛好者の作品を展示します。

- **日時** 11月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後4時
- ※最終日は午後3時まで
- **場所** 栗原文化会館
- **入場料** 無料
- **栗原文化会館**

募集

市医学生奨学金貸付制度

市立病院や市立診療所で医師として働くこととする人を対象に、修学一時金および修学資金を貸与します。

- **修学一時金**
- **対象** 令和6年4月に大学の医学部に入学する人
- ※東北医科薬科大学入学予定者は、東北地域医療支援修学資金を利用していない一般枠の人
- **募集人数** 若干名
- **交付額** 760万円
- **修学資金**
- **対象** 令和6年4月に大学の医学部に入学または、在籍する人

※東北医科薬科大学入学予定者または、在籍者は、東北地域医療支援修学資金を利用していない一般枠の人

- **募集人数** 若干名
- **交付額** 月10万円
- ※入学月と卒業月は、準備金20万円を加算
- **交付期間** 令和6年4月から大学医学部を卒業する月までの最長6年間

共通事項

- **審査** 書類審査、面接審査
- **返還免除** 医師免許取得後12年以内に、市立病院および、市立診療所で次の①～③の期間を勤務した場合、返還が免除されます。
- ① **修学一時金のみ** 3年間の期間の2分の1に相当する期間
- ② **修学資金のみ** 借り受けた期間の2分の1に相当する期間
- ③ **両方の奨学金の交付を受けた人** ①と②の期間を合算した期間
- ※大学退学など、制度の目的達成の見込みがなくなった場合、借り受けた日の次の日を起算日として、年利10パーセントの利息を加えて一括返還となります。
- **申込期限** 令和6年3月22日(金)
- **申し込み** 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をの確認の上、問

い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。

※申込予定日の3日前までに医療管理課へ電話で連絡してください。

- **医療局医療管理課**
- 〒987-2205
- 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
- ☎(21)5631

市看護学生修学資金貸付制度

市立病院や市立診療所で看護師として働くこととする人を対象に、修学資金を貸与します。

- **対象** 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校に在学している人
- ※令和6年4月入学予定の人を含む
- **募集人数** 若干名
- **交付額** 月5万円 ※無利子
- **交付期間** 令和6年4月から学校を卒業する月までの最長4年間
- **返還免除** 看護師養成学校などを卒業後、直ちに市立病院および、市立診療所の看護師(正規職員に限る)となり、修学資金を借り受け



- **申し込み** 学校教育課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和4年分の収入額が確認できる資料などを添えて、申請してください。
- ※民生委員・児童委員に世帯状況などの所見を求める場合があります。
- **問 教育部学校教育課**
- ☎(42)3512

令和6年度納税通知書用封筒広告募集

● **広告掲載期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

※期間内に印刷枚数を使い切った時点で終了

- **広告の仕様** 軽自動車税納税通知書用封筒
- **印刷枚数** 2万7000枚
- **広告枠の規格** 封筒裏面縦60ミリメートル×横190ミリメートル
- **色彩** 市が指定する単色
- ※レイアウトなどは、協議の上決定
- **売却方法** 制限付き一般競争入札
- **広告掲載要件** 栗原市広告事業実施要綱および、栗原市広告事業実施基準による
- **最低売却価格(広告掲載金額)** 3万円(税抜き)
- **入札参加資格** 栗原市内に

● **申し込み** 学校教育課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和4年分の収入額が確認できる資料などを添えて、申請してください。

※民生委員・児童委員に世帯状況などの所見を求める場合があります。

● **申し込み** 11月13日(月)まで、税務課に備え付けの申込書類に必要事項を記入の上、申し込みください。

※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

総務部税務課

● **入札日時** 11月20日(月)午前10時

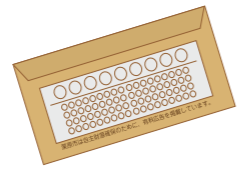
● **入札場所** 市役所

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

いきいきキャリアアップ事業

栗原市で女性が輝くをテーマに、ワークショップを開催します。自分らしくいきいきと生きることについて、一緒に考え語り合います。

- **日時** 11月27日(月) 午後2時～5時
- **場所** エポカ21
- **内容**
- ゲストとのトーク
- ワークショップ



た期間に1年を加えた期間を引き続いて勤務した場合、修学資金の返還が免除されます。

※市立病院、市立診療所への採用を約束するものではありません。

問 医療局医療管理課

- 〒987-2205
- 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
- ☎(21)5631
- **面接日** 令和6年3月中旬
- ※日時は、個別に通知します。
- **申込期限** 令和6年3月7日(木)
- **申し込み** 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項を確認の上、問い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。

就学援助費(入学前)支給事業

経済的な理由で就学が困難と認められる児童の保護者に、就学援助費のうち「新入学用品費」を入学前に支給します。

- **対象** 市内に住所があり、令和6年度に小学校に入学する児童の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人
- **受付期限** 11月30日(木)
- ※受付期限以降は、令和6年度の就学援助申請をしてください。

● **場所** 消防庁舎

● **対象** 市内に在住、在学、在勤している人

● **定員** 10人 ※先着順

● **受講料** 無料

● **申し込み** 11月24日(金)まで、消防本部警防課に備え付けの応急手当講習受講申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

問 消防本部警防課

☎(22)8510

市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

- 築館地区 2戸
- 若柳地区 13戸
- 栗駒地区 3戸
- 高清水地区 11戸
- 一迫地区 2戸
- 瀬峰地区 7戸
- 鷺沢地区 7戸

● **申し込み** 募集物件、応募条件については、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

- **問 建設部建築住宅課**
- ☎(22)1153

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

マウスピース矯正 : インビザライン : インビザGO

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

診療時間

- 【月・火・金曜日】午前 9:30～12:00 午後14:30～18:30
- 【水曜日】午前9:30～12:00/午後14:30～19:30
- 【木曜日】午前9:30～12:30/午後休診
- 【土曜日】午前9:30～12:30/午後14:30～16:30
- 【休診日】日曜・祝日

☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

2024年4月1日から

土地・建物の相続登記が義務化

墓じまいや相続のご相談承ります!

空き家、空き地の管理、売買、買取、雑草、残留物の処理、解体、相続相談、墓じまい etc!

(有)わか柳葬祭 栗原市若柳字川南堤通20-5 ☎0228-32-3275

空き屋不動産 栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881



情報あれこれ

国民年金保険料(国民年金保険料)の控除

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。

対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。令和5年中に納めたものであれば、過去の年度分や追納した保険料も対象となります。また、家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も含められます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

保険料を1月から9月までの間に納付した人には11月上旬に、10月から12月までの間に納付した人には2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。

問古川年金事務所
☎0229(23)1200

税務署での面接相談

税務署での面接相談は、確定申告期などを除き、電話などで事前予約が必要です。

電話での予約は、音声案内に従い「2」を選択してください。受付担当が住所、氏名、相談内容を伺い、必要書類などをお伝えします。

問 築館税務署 ☎(22)2261

各地区の文化祭

令和5年瀬峰文化祭

日時 11月4日(土)
午前9時30分～午後3時
※ステージ発表は、正午から

● 場所 瀬峰農村環境改善センター(アリアホール)
問 瀬峰文化協会 片倉 ☎090(4633)7831

● 日時 11月11日(土)午前9時～午後4時、12日(日)午前9時～午後3時

● 場所 栗原文化会館
問 築館文化芸術協会 佐藤 ☎(22)1602

令和5年度高清水生涯学習まつり

日時 11月18日(土)～20日(月)
午前9時～午後4時

くりはら合同就職面接会2023秋

市内事業所への就職や転職を考えている人を対象に、合同就職面接会を開催します。

日時 11月15日(水)

※最終日は正午まで

□ ステージ発表 11月23日(木)午前10時～

● 場所 高清水総合支所
問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

● 日時 12月2日(土)午前9時～午後4時、3日(日)午前9時～午後3時

● 場所 金成けやき会館
問 金成芸術文化協会 遠藤 ☎080(5572)2476

● 日時 12月3日(日)
午前9時45分～
※午前9時15分開場

● 場所 若柳ドリーム・パル 500円
問 若柳芸術協会 佐藤 ☎(32)3002



健康食品による体調不良に注意

健康食品を食べて体調が悪くなるのは、健康食品が体に合っていない可能性があります。すぐに使用を中止してください。健康食品は医薬品的な効果を期待せず、複数利用しないようにしましょう。

また、自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたときは、必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。

商品の返品や解約で困ったときは、相談してください。

● 相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

問 県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原合同庁舎 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター))
☎(22)1501

寄付ありがとうございました

問 総務部管財課 ☎(22)1116

一般寄付

- 日本フカフィー株式会社 代表取締役 金津 重哉 様
- 株式会社浦島 代表取締役 高橋 文人 様
- 株式会社YAP 代表取締役 小野寺 勇 様
- 株式会社JTBコミュニケーションデザイン 様

ユニ・チャーム初潮セット 1336個 9月12日
ナーシングマスク 36ケース(1ケース12箱入り)

- 宮城県信用組合協会 会長 梶谷 啓二 様 一金 10万6678円 9月12日
- 仙北信用組合 理事長 岩淵 進 様 一金 9万3322円 9月12日

人口の動き

※令和5年9月末現在、()は前月比

人口 ● 62190人 (△102)
男: 30283人 (△50) 女: 31907人 (△52)

世帯数 ● 24858世帯 (△26)

出生 ● 15人 死亡 ● 105人
転入 ● 83人 転出 ● 95人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 11月30日(木)まで

固定資産税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期) **問 総務部税務課 ☎(22)1121**

後期高齢者医療保険料 (第5期) **問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370**

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.05	0.05	
栗駒小学校	0.05	0.05	
栗駒南小学校	0.05	0.05	
高清水小学校	0.04	0.04	
一迫小学校	0.04	0.04	
瀬峰小学校	0.04	0.04	
鷲沢小学校	0.05	0.05	
金成小中学校	0.04	0.04	
志波姫小学校	0.04	0.04	
花山小学校	0.06	0.06	

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 9月4日～8日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

寒暖差の大きい季節 重ね着で調節を

まるき内科クリニック

MAKUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

血管若返りをめざすサロン

血管若返り物質「NO」(一酸化窒素)に注目しました。

低温でゆっくり体を温め、心地よく血管の若返りをめざすサロンです

- 天然温泉 (令和の湯)
- 低温サウナ (フィンランド式)
- 保温室 (発汗を促す)

ご予約・お問合せ いちはさま温泉 令和の湯 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1 TEL.0228-24-8848
営業時間 10:00～11:30 14:00～20:00 (最終受付 19:00) 毎週水曜日定休日 <https://www.khc-coitd.com/> **LINE 登録で特典!**

みらいん くりはら人

有壁に住む人の魅力に触れてほしい



佐藤 真生 さん(金成有壁2)

「有壁地域に住む人の魅力について、多くの人に知ってもらいたいです」と話すのは、金成有壁地区「旧宿場町をにぎわす人！」業務地域おこし協力隊の佐藤真生さん。

大崎市出身の佐藤さんは、20歳の時に上京し神奈川県で働いていました。東京で行われた宮城県北自治体の移住定住イベントで栗原の良さを知り、3年前に移住体験に参加。有壁地域で古くから受け継がれている助け合いの精神や、そこに住む人たちの温かさに触れ、地域おこし協力隊になることを決意しました。

活動を始めてから約3年、探究学習などのキャリアプログラムによる関係人口の創出、地域周遊マップの作成などに力を入れてきました。現在は、新たな試みとして、有壁地域の人の魅力に焦点を当てたフリーペーパーを作成しています。

フリーペーパーを通じて、有壁地域のありのままの魅力を伝え、実際の交流につなげたいと考えている佐藤さんは「有壁地域の皆さんの人柄や温かさなどが、読んだ人たちに伝わるものになるよう、頑張りたいです」と話してくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



大人髪、もっと明るく色鮮やかに。

クリスタルカラー

大人向けヘアカラーの常識を変える
明るさ・彩度全てを叶えて髪と頭皮へも配慮したカラー

おススメカラー

平日 価格 **¥6,600~** (税込)

※若柳店・プレスボ築館店のみメニューとなります。

<p>若柳店 0228-32-2241 定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日</p>	<p>プレスボ築館店 0228-22-4325 年中無休</p>
---	--------------------------------------

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。