



情報あれこれ

国民年金保険料(国民年金保険料)の控除

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。

対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。令和5年中に納めたものであれば、過去の年度分や追納した保険料も対象となります。また、家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も含められます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

保険料を1月から9月までの間に納付した人には11月上旬に、10月から12月までの間に納付した人には2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。

問古川年金事務所
☎0229(23)1200

各地区の文化祭

令和5年瀬峰文化祭
日時 11月4日(土)
午前9時30分～午後3時
※ステージ発表は、正午から

場所 瀬峰農村環境改善センター(アリアホール)
☎090(4633)7831

第48回築館文化芸術祭
日時 11月11日(土)午前9時～午後4時、12日(日)午前9時～午後3時

場所 栗原文化会館
問 築館文化芸術協会 佐藤
☎22(1602)

令和5年度高清水生涯学習まつり
日時 11月18日(土)～20日(月)
午前9時～午後4時

税務署での面接相談

税務署での面接相談は、確定申告期などを除き、電話などで事前予約が必要です。

電話での予約は、音声案内に従い「2」を選択してください。受付担当が住所、氏名、相談内容を伺い、必要書類などをお伝えします。

問 築館税務署 ☎22(2261)

※最終日は正午まで

□ ステージ発表 11月23日(木)午前10時～

場所 高清水総合支所
問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

第47回芸術発表会・金成地区市民文化祭
日時 12月2日(土)午前9時～午後4時、3日(日)午前9時～午後3時

場所 金成けやき会館
問 金成芸術文化協会 遠藤 ☎080(5572)2476

第51回若柳芸能祭
日時 12月3日(日)
午前9時45分～
※午前9時15分開場

場所 若柳ドリーム・パル
入場料 500円
問 若柳芸術協会 佐藤 ☎(32)3002

健康食品による体調不良に注意

健康食品を食べて体調が悪くなるのは、健康食品が体に合っていない可能性があります。すぐに使用を中止してください。健康食品は医薬品的な効果を期待せず、複数利用しないようにしましょう。

また、自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたときは、必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。

商品の返品や解約で困ったときは、相談してください。

● 相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時
※ 祝日を除く

問 県民サービスセンター消費生活相談窓口(宮城県栗原合同庁舎 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター))
☎(22)1501

寄付ありがとうございました

問 総務部管財課 ☎(22)1116

一般寄付

- 日本フカフィー株式会社 代表取締役 金津 重哉 様
株式会社浦島 代表取締役 高橋 文人 様
株式会社YAP 代表取締役 小野寺 勇 様
株式会社JTBコミュニケーションデザイン 様
- 宮城県信用組合協会 会長 梶谷 啓二 様
● 仙北信用組合 理事長 岩淵 進 様

ユニ・チャーム初潮セット 1336個 9月12日
ナーシングマスク 36ケース(1ケース12箱入り)

一金 10万6678円 9月12日
一金 9万3322円 9月12日

人口の動き

※令和5年9月末現在、()は前月比

人口 ● 62190人 (△102)
男: 30283人 (△50) 女: 31907人 (△52)

世帯数 ● 24858世帯 (△26)

出生 ● 15人 死亡 ● 105人
転入 ● 83人 転出 ● 95人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 11月30日(木)まで

固定資産税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
問 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第5期)
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.05	0.05	
栗駒小学校	0.05	0.05	
栗駒南小学校	0.05	0.05	
高清水小学校	0.04	0.04	
一迫小学校	0.04	0.04	
瀬峰小学校	0.04	0.04	
鷲沢小学校	0.05	0.05	
金成小中学校	0.04	0.04	
志波姫小学校	0.04	0.04	
花山小学校	0.06	0.06	

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 9月4日～8日)
※上記以外は、市ウェブサイトでご確認ください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

寒暖差の大きい季節 重ね着で調節を

まるき内科クリニック

MAKIKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

血管若返りをめざすサロン

血管若返り物質「NO」(一酸化窒素)に注目しました。

低温でゆっくり体を温め、心地よく血管の若返りをめざすサロンです

天然温泉(令和の湯) ▶ 低温サウナ(フィンランド式) ▶ 保温室(発汗を促す)

ご予約・お問合せ いちはさま温泉 令和の湯 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1 TEL.0228-24-8848
営業時間 10:00～11:30 14:00～20:00 (最終受付 19:00) 毎週水曜日定休日 <https://www.khc-coitd.com/> **LINE 登録で特典!**