

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、21人中19人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



歯周病の予防や早期治療をしましょう



歯を失う原因の第1位は歯周病
 歯周病は、歯を支える骨が細菌によって壊されてしまう病気です。初期症状として歯ぐきが赤くなったり腫れたりしますが、痛みがないことが特徴です。症状が進行すると歯を支えている骨が溶け出し、歯がグラグラする、膿や痛みが出るなどの症状が現れます。これ以上進行すると、治療しても抜歯しなければならぬ場合があります。

全身の病気との関わり
 歯周病は、口内だけの問題ではありません。血液や唾液から細菌が全身に広がり、心臓や脳の血管障害、糖尿病、肺炎など、さまざまな病気の原因になります。歯周病の予防は口内の健康だけでなく、全身の健康にもつながるのです。

歯周病の原因と予防
 歯周病の原因は、歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌の塊です。プラークは粘着性が強いので、歯ブラシや歯間ブラシなどで歯の表面から除去する必要があります。特に、プラークが残りやすい歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間は、丁寧に手入れをしましょう。丁寧に磨いていても、日常の歯みがきだけでは完全に汚れは取り切れません。定期的に歯科健診やクリーニングを受けて、歯周病の予防や早期発見・治療に努めましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
 診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局	
11/3 (金) 文化の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	岩淵歯科医院 [栗駒] ☎(45)2451	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178 さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566
5 (日)	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	—	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126 さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051
12 (日)	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
19 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	—	しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
23 (木) 勤労感謝の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	おおつ歯科クリニック [築館] ☎(21)1480	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
26 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	—	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178