

ぼくたち  
わたしたち

# むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、21人中19人でした。



おのでらかなな  
小野寺 叶凪太くん  
(築館)



かはらはると  
笠原 陽斗くん  
(築館)



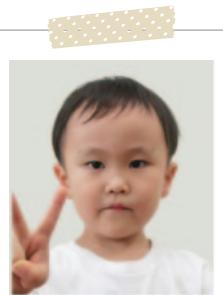
さとうりせ  
佐藤 理聖ちゃん  
(築館)



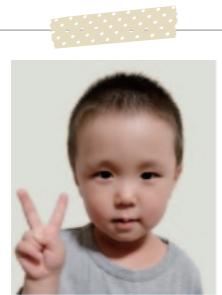
すずきえいき  
鈴木 埃貴くん  
(築館)



たかはしつばさ  
高橋 翼くん  
(築館)



ちばりいと  
千葉 瑞翔くん  
(築館)



なかざわそうま  
中澤 韶真くん  
(築館)



たかはしあかり  
高橋 朱莉ちゃん  
(若柳)



ぬまくらゆりな  
沼倉 優莉奈ちゃん  
(若柳)



おのでらひさと  
小野寺 玖斗くん  
(栗駒)



おのでらひな  
小野寺 陽菜ちゃん  
(栗駒)



ごとうよしか  
後藤 佳花ちゃん  
(栗駒)



ちばかんな  
千葉 柏那ちゃん  
(栗駒)



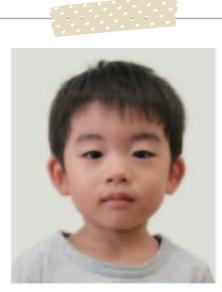
そねゆうしん  
曾根 佑心くん  
(一迫)



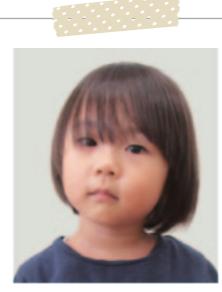
ちばみれい  
千葉 美玲ちゃん  
(一迫)



すがわら  
菅原 ほのかちゃん  
(瀬峰)



いとうかなた  
伊藤 奏多くん  
(志波姫)



さとういおり  
佐藤 伊織くん  
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 歯周病の予防や 早期治療をしましょう



### 歯を失う原因の第1位は歯周病

歯周病は、歯を支える骨が細菌によって壊されてしまう病気です。初期症状として歯ぐきが赤くなったり腫れたりしますが、痛みがないことが特徴です。症状が進行すると歯を支える骨が溶け出し、歯がグラグラする、膿や痛みが出るなどの症状が現れます。これ以上進行すると、治療しても抜歯しなければならない場合があります。

### 全身の病気との関わり

歯周病は、口内だけの問題ではありません。血液や唾液から細菌が全身に広がり、心臓や脳の血管障害、糖尿病、肺炎など、さまざまな病気の原因になります。

歯周病の予防は口内の健康だけではなく、全身の健康にもつながります。

### 歯周病の原因と予防

歯周病の原因は、歯垢(プラク)と呼ばれる細菌の塊です。プ

ラクは粘着性が強いため、歯ブラシや歯間ブラシなどで歯の表面から除去する必要があります。特に、プラクが残りやすい歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間は、丁寧に手入れをしましょう。丁寧に磨いていても、日常の歯みがきだけでは完全に汚れは取り切れません。定期的に歯科健診やクリーニングを受けて、歯周病の予防や早期発見・治療に努めましょう。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎ (22) 0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

| 月日                  | 医科                           | 歯科                             | 調剤薬局                           |
|---------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 11/3<br>(金)<br>文化の日 | 栗原市立若柳病院<br>[若柳] ☎ (32) 2335 | 栗原市立鷲沢診療所<br>[鷲沢] ☎ (55) 3511  | 岩渕歯科医院<br>[栗駒] ☎ (45) 2451     |
| 5<br>(日)            | 平田内科<br>[栗駒] ☎ (45) 2126     | 栗原市立瀬峰診療所<br>[瀬峰] ☎ (38) 3121  | 平田内科(院内)<br>[栗駒] ☎ (45) 2126   |
| 12<br>(日)           | 萩野診療所<br>[金成] ☎ (44) 2005    | 日野クリニック<br>[志波姫] ☎ (23) 7100   | ありかべ調剤薬局<br>[金成] ☎ (44) 2586   |
| 19<br>(日)<br>勤労感謝の日 | 伊礼整形外科<br>[築館] ☎ (22) 0066   | 石橋病院<br>[若柳] ☎ (32) 2583       | しぶや薬局<br>[築館] ☎ (21) 2888      |
| 23<br>(木)<br>勤労感謝の日 | 日野外科内科<br>[築館] ☎ (22) 2005   | ほそや小児科<br>[栗駒] ☎ (45) 5660     | おおつ歯科クリニック<br>[築館] ☎ (21) 1480 |
| 26<br>(日)           | くろさわ整形外科<br>[一迫] ☎ (52) 2627 | 高橋ハートクリニック<br>[瀬峰] ☎ (59) 2005 | 薬師調剤薬局<br>[築館] ☎ (21) 2555     |
|                     |                              |                                | サン調剤薬局<br>[一迫] ☎ (57) 6888     |
|                     |                              |                                | せみね調剤薬局<br>[瀬峰] ☎ (38) 3178    |