



栗駒小学校



地域に根差した防災教育

栗駒小学校では、地域の豊かな自然環境を生かした教育活動に取り組んでいます。

本校は平成27年度と28年度の2年間、宮城県教育委員会の指定を受け、みやぎ防災教育推進協力校となったことがあります。防災教育の充実に努めています。年間を通して設定している防災タイムの時間だけではなく、栗駒山麓ジオパークビギナーセンターでの体験活動、平成20年岩手・宮城内陸地震の地滑り跡や栗駒ダムの見学など、地域素材を扱った教育(総合的な学習の時間におけるジオパーク学習)と関連付けて、災害に対する意識向上を進めています。

今後も地域に根差した防災教育を推進しながら、命を大切にする児童を育んでいきます。



採れたてピーマンを給食に!

若柳認定こども園 保育士 小野寺 知香

若柳認定こども園の給食には、野菜をたくさん使ったメニューが出てきます。2歳児クラスでは、給食を食べながら「ニンジンあった」、「ブロッコリーおいしいね」と野菜に興味を持ち、名前を覚えながら食べています。

また、今年の2歳児クラスは、ピーマンの栽培に挑戦しました。収穫したピーマンは厨房で調理してもらい、子どもたちは目の前で調理される様子に興味津々。完成したピーマンの肉みそ炒めを喜んで食べていました。給食を完食し、調理員さんたちに「ありがとう」と伝えていました。

今後も給食や栽培活動を通してさまざまな野菜に触れ、食べたいという意欲と作ってくれる人への感謝を大切にしながら、食育活動や環境作りをしていきます。



豚肉とカラフル野菜の蒸し焼き

*1人当たりの栄養価: 370kcal、たんぱく質25.0g、塩分1.9g



材料(2人分)

豚ロース肉(とんかつ用) 2枚
A { 塩 少々
黒コショウ 少々
小麦粉 大さじ1
カボチャ 200g
パプリカ(赤) 1/2個
ブロッコリー 120g
ニンニク 2かけ
オリーブ油 小さじ2
B { 塩 少々
黒コショウ 少々
白ワイン(または酒) 大さじ1

つくり方

- 豚肉は、麺棒などでたたいて1.5倍の大きさに伸ばし、筋を5~6カ所切る。手で押し戻して元の大きさに整え、食べやすい大きさに切る。Aをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- カボチャは、皮の硬い部分と種とワタを取り除き、1.5センチメートルの厚さ、4~5センチメートルの長さに切る。ニンニクは、縦半分に切り、芯を取る。
- パプリカは縦半分に切ってから、縦に1.5センチメートル幅に切る。ブロッコリーは小房に分ける。
- フライパンにオリーブ油を入れ、中火で熱し、①と②を入れて両面を焼き目がつくまで焼く。
- ④に③を加え、Bをふる。白ワインを加えて蓋をし、弱火で4~5分間蒸し焼きにする。

ポイント

・豚肉の代わりに鶏肉や生鮭を使って作っても良いです。

献立作成者
食生活改善推進員 築館分会 後藤 良恵



Smiling ~つながる~

子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!



10月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊娠さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】
築館 **(22)9752**
月~金曜日
若柳 **(32)3243**
午前9時
栗駒 **(45)5581**
午後5時
高峰 **(38)2250**
瀬沢 **(55)3178**
高清水 **(58)2350**
一迫 **(52)3925**

鷲澤 **(42)3251**
志波姫 **(22)8611**

花山 **(52)3925**

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分~11時30分

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て

市ウェブサイト



リトミック遊び

若柳子育て支援センターでは、10月25日(水)に子育て支援サークルおひさまスマイルの村上典子さんを招き、リトミック遊びを行います。音楽に合わせて、楽しく体を動かしませんか。

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員 雨 雨天中止、延期日

- 親子で音楽遊びをしよう
築館 18日(水) 午前10時30分 定10組
- りんご狩り
若柳 12日(木) 午前10時30分 雨13日(金)
高清水 17日(火) 午前10時 申5日(木) 雨25日(水)
瀬峰 17日(火) 午前10時 申5日(木) 雨25日(水)
- 体を動かして遊ぼう
栗駒 10日(火)~12日(木) 午前10時30分
- 秋を探しに散歩へ行こう
一迫 4日(水) 午前10時45分 雨中止
- さつまいも掘り
鷲澤 12日(木) 午前10時30分 雨13日(金)
金成 19日(木) 午前10時30分 申12日(木)
- つくってみよう
志波姫 19日(木) 午前10時30分 申12日(木)



思い出の



水遊びをしよう

花山子育て支援センター

8月17日(木)に「水遊びをしよう」を開催しました。当日は気温が高く、水遊びが気持ちいい日和になりました。

子どもたちは、じょうろや水鉄砲を使って水を掛けあったり、プールに浮かべたおもちゃで遊んだりしました。

また、カメの形をしたスプリンクラーから出てくる水を全身で浴び、歓声をあげながら、水の感触を楽しんでいました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話

☎ 022(212)9390 ※プッシュ回線以外

●対象 15歳未満

●受付時間 午後7時~午前8時

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの、感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかりと行い、みんなで元気に、支援センターへ遊びに来てください。

