

# 情報あれこれ

## お知らせ

### 国民年金保険料免除等の申請

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなり、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和5年度の申請は、7月分から令和6年6月分までの期間を対象に審査を行います。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

詳しくは、相談してください。

### 古川年金事務所

0229(23)1200  
市民生活部市民課  
022(32)111  
各総合支所市民サービス課

### 国際文化講演会

栗原市の姉妹都市である、台湾南投市の張嘉哲市長が講演します。

申し込み不要です。ぜひ、参加してください。

日時 9月3日(日) 午後3時30分～

場所 くりはら交流プラザ(エポカ21)

内容  
台湾南投市の紹介  
栗原市との交流についてなど

定員 50人  
参加費 無料

栗原市国際交流協会  
090(7525)9723



### 持続可能な地域づくりを考えるフォーラム in 栗原

映画上映と、生活困窮者自立支援事業への取り組みの紹介から、持続可能な地域づくりについて考えるフォーラムを開催します。

住民主体の地域づくり、居場所づくりについて、学び合います。

日時 8月5日(土) 午後1時～

※リレー種目は、4人1チーム  
参加費 1人2千円  
※大会監日、受付でお支払いください。

申込期限 8月4日(金)  
※申込方法を詳しくは、特設栗原市スポーツ協会ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

栗原市水泳協会事務局 高橋 龍一  
Eメール kurihara.suikyoku@gmail.com

### 40代から50代の婚活支援

みやぎ青年婚活サポートセンターでは、結婚を希望する40代後半から50代前半の独身男女を支援するため、入会・登録システム「55コース」を開始しました。

プロフィール作成や、お見合い相手へのアピールなどを、スタッフが支援します。

対象 46歳から55歳までの男女  
※55歳の誕生日以降は、申

申し込みできません。  
登録期間 1年間  
入会金 1万円  
男性 3千円  
女性 1万円  
※お見合いが成立した場合、紹介料として別途5千円がかかります。

※申込方法を詳しくは、問い合わせください。

みやぎ青年婚活サポートセンター  
022(29)4638  
http://www.kuriharacity-taikyo.net/index.html



### 小・中・義務教育学校の常勤・非常勤講師募集

栗原圏域または、大崎圏域で、子どもの成長を支える人材を随時募集しています。

応募資格 教員免許状を有する人

※免許法改正による免許状の取り扱いについて不明な場合は、問い合わせください。

申し込み 宮城県ウェブサイトにて応募書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、

宮城県北部教育事務所教育事業班に直接持参または、郵送で申し込みください。

https://www.pref.miyagi.jp/site/gakujii/riwasimiyokkou.html

宮城県北部教育事務所教育事業班  
〒989-6117  
大崎市古川旭四丁目1-1  
0229(91)0739

### うちエ工診断希望者募集

宮城県では、診断士が家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に診断し、ライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ対策を提案する「うちエ工診断」の希望者を募集しています。

詳しくは、宮城県ウェブサイトを確認してください。

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushin.html

募集期間 令和6年2月中旬頃まで  
対象 県内に在住し、省エネ対策に興味がある家庭

場所 栗原文化会館  
内容 映画「医師 中村哲の仕事・働くということ」上映  
自立支援を通じた地域づくりの紹介  
労働者協同組合法の紹介  
出演者 通大寺住職 金田 諦應氏  
地域福祉研究所 本間 照雄氏 など

定員 500人 ※先着順  
入場料 500円  
※学生は無料

申し込み 8月4日(金)午後5時まで、問い合わせ先に電話または、各総合支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスで申し込みください。

栗原市自立相談支援センター・ひびりく栗原  
022(76)31  
ファクス(24)8416

日時 8月29日(火) 午後1時～3時30分  
場所 市民活動支援センター  
内容 講話  
懇談会  
視覚障害者向け用具の紹介と体験

募集件数 160件  
※先着順

診断料 無料

公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク  
022(30)9145

### 相談 乳幼児の加熱式たばこ誤飲に注意

保護者が家事をするわずかな時間、子どもが一人で遊んでいたところ、加熱式たばこの吸い殻を口に入れていたという情報が寄せられています。

加熱式たばこのたばこ葉や、金属片が内蔵されたスティックなどを乳幼児が誤飲する事故が後を絶ちません。乳幼児の手が届かない場所に保管するなど、対策をしましょう。

乳幼児が誤飲した場合には、水などを飲ませず、直ちに医療機関を受診してください。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時  
※祝日を除く

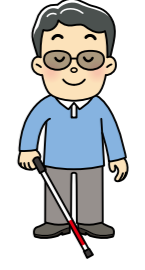
栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)  
022(15)01  
県民サービスセンター(宮城県栗原市合同庁舎)  
023(57)00

### 第69回仙北青少年水泳大会

日時 8月20日(日) 午前9時～  
※午前7時から受け付け

場所 若柳中学校プール  
対象 小・中学生、高校生、一般

種目  
自由形(50・100・200メートル)  
※200メートルは中学生以上  
平泳ぎ(50・100メートル)  
背泳ぎ(50・100メートル)  
バタフライ(50・100メートル)  
個人メドレー(200メートル)  
リレー(200メートル)  
メドレーリレー(200メートル)



ひんやりタオルを持って、栗原の夏祭りへ!

まるき内科クリニック  
MARUKI Internal Medicine Clinic  
診療科目: 内科・糖尿病内科  
(一般検査)採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

休診日/8月14日(月)～8月16日(水)  
夏季休暇のため休診になります

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫塚口十字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

血管!! 健康!! サロン!!

カルシウム温泉とフィンランド式サウナ  
いちばさま温泉  
令和の湯

予約 ☎ 0228-24-8848 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1