

私たちの学校 じまん

瀬峰小学校

命を大切に、友を大切に



瀬峰小学校では「命を大切に教育」を推進しています。避難訓練や防犯教室など、警察や消防署などの外部機関と協働した取り組みの他、命がかげがえのないものであることを学ぶ機会を設けています。

5年生の防災学習では、栗駒山麓ジオパークや石巻市の震災遺構を訪問しています。自然災害の恐ろしさを実際に見聞きすることで、災害はいつでも身近に起こりうるものとして捉え、防災意識と災害対応力を高めています。昨年度は、学習成果を「地域の防災・減災のための提言」としてまとめ、栗駒山麓ジオパークビジターセンターで発表しました。

これからも教育活動全体を通して、命を尊重し、みんなを大切に育てていきたいと思っております。

おらほの食育

みんなで植えた野菜、大きくなあれ

築館保育所 保育士 笠原 エリカ

築館保育所では、2歳児を中心として食育に関する体験活動を行っています。プランターには、ミニトマト、オクラ、パプリカの苗を、畑には、スイカとカボチャの苗を2歳児のみんなで植えました。子どもたちは「これは何?」と苗に興味を持ち、どのように成長するのかわくわくしていました。

「大きくなあれ」とおまじないをしながら、毎日喜んで水やりも行っています。先日、トマトが実ったのを見つけて「見て、トマトだよ」とうれしそうに教えてくれました。

今後も、野菜の成長を楽しめるような取り組みを行っていきたく考えています。そして、自分たちで野菜を育てることで、興味や関心を持ち、野菜が大好きな子どもに育ってほしいと願っています。



つくってみらいん たべてみらいん



ほうれん草とわかめのみぞれ添え

※1人当たりの栄養価：38kcal、たんぱく質4.1g、塩分0.9g

材料(4人分)

ほうれん草	200g
わかめ	60g
シメジ	50g
ちりめんじゃこ	20g
ダイコン	150g
A { 酢	大さじ2
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ2
ミニトマト	4個

作り方

- 鍋でお湯を沸かし、ほうれん草を根がやわらかくなるまで2~3分ほどゆでる。鍋から冷水に取り、ザルに上げて固く絞ったら、3センチメートル幅に切る。
- わかめは熱湯にさっとくぐらせ、食べやすい大きさに切る。
- シメジは根元を切り、ほぐしたら、沸騰したお湯で1分ほどゆでる。
- ちりめんじゃこはフライパンに入れ、中火で30秒ほど乾煎りする。
- ダイコンは皮をむき、すりおろす。
- ボウルに①、②、③を入れてAで和え、器に盛りつけて④、⑤、ミニトマトを添える。

ポイント

・8月下旬頃から旬を迎える地元食材「高原だいこん」を使用してもおいしいです。

献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 高橋 くに子

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

8月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】
月~金曜日 午前9時~午後5時

●築館 ☎(22)9752
●若柳 ☎(32)3243
●栗駒 ☎(45)5581
●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鶯沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

- つくってあそぼう
築館 21日(月)~25日(金) 午前9時~午後4時
- 食育講座、おおきくなったかな
若柳 4日(金) 午前10時30分
- 親子でマジックショーを楽しもう
栗駒 29日(火) 午前10時30分 申 25日(金)
- おおきくなったかな
高清水 17日(木) 午前10時30分
- スイカ割り
瀬峰 9日(水) 午前10時30分 申 4日(金)
- 縁日ごっこ
鶯沢 9日(水) 午前10時30分 申 4日(金)
- 食育講座
志波姫 3日(木) 午前10時30分
- 水遊びをしよう
花山 10日(木) 午前10時



水遊びをしよう

花山子育て支援センターでは、8月10日(木)に「水遊びをしよう」を開催します。じょうろなどの玩具を使って、親子で水遊びを楽しみましょう。どの地区からでも参加できます。気軽に遊びに来てください。



思い出の

アルバム

かたつむりを作ろう

栗駒子育て支援センター



6月2日(金)に「かたつむりを作ろう」を行いました。

発砲スチロールのおわんに、親子でさまざまな色の花紙をつけ、カラフルで可愛いかたつむりを作りました。

その後、完成したかたつむりと一緒に散歩をしたり、童謡「かたつむり」を歌ったりしながら、親子で楽しい時間を過ごしました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方がよいのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

●対象 15歳未満
●受付時間 午後7時~午前8時

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、各支援センターに電話で申し込みください。

遊んでみよう

志波姫 9月7日(木) 午前10時30分
申 8月31日(木)

