

# 情報あれこれ

## お知らせ

### 国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)、納付猶予学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。詳しくは、問い合わせください。

**問 古川年金事務所**  
☎0229(23)1200

### 特殊詐欺電話撃退装置等購入費補助金

宮城県警察では、特殊詐欺被害の防止を図るため、特殊詐欺電話撃退装置などの購入費を一部助成します。

**問 宮城県警察本部**  
〒980-8410  
仙台市青葉区本町3丁目8番1号  
☎022(21)7171

**募集**  
国土交通省東北地方整備局 仙台河川国道事務所では、国道4号栗原市高清水豊田から大崎市古川荒谷間の道路計画検討に関する第1回アンケートを実施しています。日頃感じている交通や地域の課題について、意見を寄せてください。

**回答方法** 次の二次元コードを読み取り、アンケートフォームで回答するか、各世帯に配布される調査票に添付の返信用はがきで回答してください。

**URL** <https://www.thr.mlit.go.jp/sendai/douro/r4/questionnaire/ooasaki04.html>

**要です。**話を聞き、正式に応募を希望する場合は、ハローワークで紹介を受けてから面接となります。詳しくは、問い合わせください。

**問 ハローワーク築館**  
☎(22)2531

**国道4号の道路計画に関する第1回アンケート調査について**

**回答期限** 7月31日(月)

**問 仙台河川国道事務所**  
☎022(248)0048

**建設部都市計画課**  
☎(22)1154

**日時** 8月5日(土) 午後7時～

**場所** 築館総合支所駐車場 特設会場

**参加資格** 満18歳以上(高校生を除く)の明るく健康な女性で、11月3日(金)に開催される薬師まつりに参加できる人

**賞の種類**

- しづはた姫賞 1人 賞金15万円
- しづはた姫賞 2人 賞金各10万円

**参加賞** 参加者全員

**申し込み** 7月18日(火)までに、指定の応募用紙に写真を添付し、郵送または、Eメール、ウェブサイトで申し込みください。

### 健康保険被扶養者健康診断

**健診日時** 10月17日(火) 午前9時30分～午後0時30分

**場所** 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)

**対象** 40歳から74歳までの人

**申し込み** 駐車場の混雑緩和のため、人数を制限して行います。受診を希望する人は、8月18日(金)までに、問い合わせ先へ電話で予約してください。

**受付時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時

※土・日曜日、祝日を除く

※オペレーターに「栗原市の被扶養者健診の予約について」と伝えてください。

**問 宮城県成人病予防協会**  
☎022(375)7112

### 障害者検診

身体能力の低下を早期に見出し、二次障害の予防や生活機能の維持、改善を図ることを目的に検診を実施します。検診では、問診、測定、医



**しづはた姫コンテスト参加者募集ウェブサイト**  
<http://www.kuri-yg.miyagi-fsci.or.jp/shiduhata.html>

**問** しづはた姫コンテスト実行委員会 高橋  
☎(22)3611

〒987-2299  
築館郵便局私書箱34号  
Eメール [shiduhata@gmail.com](mailto:shiduhata@gmail.com)

**相談**

**意図せぬリボ払い利用明細は必ず確認**

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に確認したところ「リボルビング(リボ払い)」になっており、支払う必要がある」と言われ、知らないうちにリボ払いになっていたという相談が寄せられています。リボ払いは、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方で、支払いが長期化して手数料が

### 療相談、生活面でのアドバイスが受けられます。

**検診日** 10月11日(水)

**場所** 大崎合同庁舎

**対象** 身体障害者手帳を持ち、在宅で生活する18歳以上の人

**費用** 無料

**定員** 5人 ※予約制、先着順

**申し込み** 10月4日(水)までに、問い合わせ先へ電話で申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

**問 宮城県リハビリテーション支援センター**  
☎022(784)3592

### くりはら合同就職面接会2023夏

市内の事業所への就職、転職を考えている人を対象に、参加費無料の合同就職面接会を開催します。

**日時** 7月12日(水) 午前10時～11時30分

**場所** 若柳ドリーム・パル

**内容** 10社程度の人事担当者、プレ面接形式で直接話を聞くことができます。正式な面接ではないため、履歴書などの応募書類は不要です。

**問 NPO栗原市空き家・ロジックト**  
☎(22)19005

かさむなどの点に注意が必要です。

なお、初期設定でリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあるので、申し込みの際は契約内容をよく確認しましょう。

また、利用明細は必ず確認しましょう。手数料の記載がある、利用額に比べて請求額が少ないなどの場合は、リボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐカード会社に確認するか、相談してください。

**相談日時** 月～金曜日 ※祝日を除く

午前9時～午後4時

**問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)**  
☎(22)1501

県民サービスセンター(宮城県栗原市同庁舎)  
☎(23)5700

**空き家に関する無料相談**

空き家の整理・管理に関する悩みについて、さまざま関係機関が協力してワンストップで応じます。

**相談日時** 火～日曜日 午前9時～午後7時

## 水分補給は楽にこまめに

### まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

**診療科目: 内科・糖尿病内科**  
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十字1-1  
<https://www.maruki-clinic.com/>

7/16(日)が休日当番医のため、7/18(火)は振替休日となります。

当院 油橋バス停より徒歩3分(市バス若柳線)

## 夏休み女川・気仙沼モニターツアー

8/11(金) 5,000円(定員: 30人)

旅行代金/1人 5,000円(定員: 30人)

エネルギーを学び、気仙沼の夏の海をクルーズ

夏休みは海の町・女川町、気仙沼市へ! 「東北電力女川原子力PRセンター」では、エネルギーや原子力発電のしくみなどを模型や展示物のほかVR映像で楽しく学べます。気仙沼市では海風を感じながら船で巡る「気仙沼ベイクルーズ」や、-20℃の氷の中に集う魚たちの世界「氷の水族館」で涼しく楽しい体験を!

実施日/8月11日(金・祝)、日曜日

集合/くりこま高原駅

旅行代金/1人5,000円、昼食代、乗船料、入場料込み

※定員/30人(応募多数の場合は抽選)

※申し込み締め切り/7月21日(金)

※利用/1人15,000円(観光客モニターツアーにつき、アンケートに回答していただきます。参加者の個人情報は運営管理のため企画者に提供します。同意の上、申し込みを)

旅行代金/1人5,000円、昼食代、乗船料、入場料込み

協力/東北電力宮城支店

最少催行人員/15人

※申し込み締め切り/7月21日(金)

※利用/1人15,000円(観光客モニターツアーにつき、アンケートに回答していただきます。参加者の個人情報は運営管理のため企画者に提供します。同意の上、申し込みを)

くりこま高原駅前(8:00)→女川駅(トイレ休憩)→東北電力女川原子力PRセンター(館内案内付き見学)→ステイン(昼食)→気仙沼・気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ(気仙沼ベイクルーズ約50分)→気仙沼海の市(「氷の水族館」見学、休憩、買物)→くりこま高原駅前(18:00頃)

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13 (宮城県知事登録旅行業第2-361号)

申し込み・問い合わせ **仙台リビング新聞社** Tel. 022(265)2511

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13 (宮城県知事登録旅行業第2-361号)

検索 [リビング仙台Web](#)