

みらいん くりはら人

スパイスの魅力を伝えたい



みうら まり
三浦 真理さん(金成梨崎下沢辺)

「スパイスと聞くと辛いものを想像するかもしれませんが、香り付けや着色など、いろいろな使い方があります」と話すのは、自宅でスパイスの原料となるクミンやサフランなどの植物を栽培しながら、スパイス家庭料理研究者として活動している三浦真理さん。スパイスは香辛料とも呼ばれ、植物の種子や葉、根などを乾燥させたものです。

東京で看護師として働いていた三浦さんは、旅先のインド・中東諸国で出会った料理や、漢方薬としても使われているスパイスに興味を引かれ、スパイス専門店に転職。結婚後に地元栗原へ戻ってからは、身近な食材とスパイスを使った家庭料理の研究の他、スパイスに親しみを持ってもらえるよう、原料の植物を用いたアクセサリーの制作も行っています。

今年から、スパイス料理を教えるワークショップを始めた三浦さんは「これからもスパイスの効能などを勉強し、ワークショップを通じて栗原の皆さんにその魅力を伝えていきたいです」と、目標を語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



髪質改善カラー

おすすめ

生酵素パワーで潤いKeepカがすごい

やわらかくしなやかにまとまる

スパーではなくトリートメントできれいになる!

カラー + カット **¥11,000** (税込) Before After

※若柳店・プレスボ染館店のみメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241 定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日

プレスボ染館店 0228-22-4325 年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

