

私たちの学校 じまん

宮野小学校



学びのふるさと宮野小学校

私たちの学校は、築館宮野地区の小高い丘の上にあります。校門までの道は、思いやり坂といい、毎朝この坂を上って登校しています。6年間続けると、富士山を20回も登るほどの距離になるそうです。坂の途中には、ツツジで「お・も・い・や・り」の花文字が植えられています。坂はきつくて大変ですが、この文字を見ると幸せな気持ちになります。

また、登下校中に道を譲ってもらったときは、必ずお辞儀をして感謝の気持ちを表すのが宮野スタイルです。元気なあいさつも忘れません。みんなで思いやりの心を大切にしています。

令和5年、宮野小学校は150周年を迎え、12月9日には記念式典を予定しています。私たちの大好きな宮野小学校が、これからもみんなに愛される学校になってほしいと思います。

おらほの食育

おにぎり作り 楽しい!

鶯沢幼稚園 教諭 小野寺 里奈

昨年11月、食育活動の一つとして、年長の園児がおにぎり作りをしました。自分で茶碗のご飯をラップに移し、サケ・梅・塩・ツナマヨ・昆布の中から好きな具を選んで、にぎりました。

自分で作るという過程を楽しみ、何個も作ったり、大事そうに作ったりした園児たち。また「おうちの人も作る」と、家庭でもおにぎり作りをし、家族と食べる経験をした園児たちもいました。

この活動がきっかけとなり、毎週金曜日を「おにぎりの日」とし、みんなでおにぎり作りをしています。食事を作ってくれる人や、食材の恵みに感謝しながら、おいしく食べている様子が見られています。



そら豆の春巻き

※1人当たりの栄養価：222kcal、たんぱく質11.3g、塩分1.0g

材料(4人分)

- ソラマメ 36粒
- 春巻きの皮(小) 12枚
※15×15センチメートル
- とけるスライスチーズ 6枚
- サラダ油(揚げ物用) 適量
- レタス 4枚
- ミニトマト 4個
- ケチャップ 小さじ2

作り方

- ソラマメはさやから外し、薄皮を取り除く。
- 春巻きの皮に、とけるスライスチーズ1/2枚をおき、その上に①を3粒並べる。チーズが春巻きの皮から出ないように巻き、端に水をつけ、留めた部分を下にしておく。同様の工程で、計12個つくる。
- 170℃の油で、両面がきつね色になるまで揚げる。
- 皿にレタスを敷き、③を置く。付け合わせでミニトマトを添えて完成。食べる際にケチャップをつける。

ポイント

- ・フライパンから1センチメートル程度の、少なめの油で作れます。
- ・ソラマメは旬が短いので、時季を逃さずに作ってみてください。

つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 志波姫分会 原 テル子

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

5月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】
- 築館 ☎(22)9752
 - 若柳 ☎(32)3243
 - 栗駒 ☎(45)5581
 - 高清水 ☎(58)2350
 - 一迫 ☎(52)3925

- 瀬峰 ☎(38)2250
- 鶯沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
● 花山 ☎(52)3925

子育て 掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天時の場所、延期日

- おひざでにこにこおはなし会
築館 25日(木) 午前10時30分
- 4月・5月生まれの誕生会
若柳 22日(月) 午前10時30分
一迫 17日(水) 午前10時45分 ※1
金成 17日(水) 午前10時30分 申 10日(水)
志波姫 18日(木) 午前10時30分 申 11日(木)
- お散歩に行こう・親子遠足・ミズバショウ公園で遊ぼう
栗駒 16日(火) 午前10時15分 申 12日(金)
雨 19日(金)
高清水 25日(木) 午前10時 場 築館わんぱく公園 ※2
花山 25日(木) 午前10時30分
場 花山ミズバショウ公園 ※2
- おおきくなったかな
瀬峰 8日(月)～12日(金) 午前9時30分
- 野菜を植えよう
鶯沢 10日(水) 午前10時30分

※1 誕生会の後、花壇に花の苗植えと種まきを行います。
※2 現地集合・現地解散。雨天時は場所が変更になります。

思い出の

アルバム



ひなまつり誕生会

築館子育て支援センター

3月3日(金)に、ひなまつり誕生会を行いました。3月に誕生日を迎える2人は恥ずかしそうにしながらも、家族と一緒に前に出て座り、友だちにお祝いしてもらってうれしそうでした。

その後は「うれしいひなまつり」のパネルシアターを見たり、冠を着けてお内裏さまや、おひなさまに変身したりして、これからの健康と成長をお祈りしました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

- # 8000 ※プッシュ回線、携帯電話
- ☎ 022(212)9390 ※プッシュ回線以外
- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、各支援センターに電話で申し込みください。

- いちご狩り
金成 6月8日(木) 午前10時
申 5月31日(水)
料 親子1組500円

