

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、26人中19人でした。

 あべ りんか 阿部 鈴華ちゃん (築館)	 いとう ひかり 伊藤 輝くん (築館)	 いわい あやと 磐井 綾斗くん (築館)	 ささき みくり 佐々木 美空里ちゃん (築館)	 さいとう なお 佐藤 南朋くん (築館)
 すがわら りさ 菅原 梨紗ちゃん (築館)	 うじいえ ひなた 氏家 陽大くん (若柳)	 すがわら まなと 菅原 愛空くん (若柳)	 たかはし ひまり 高橋 陽菜ちゃん (若柳)	 すがわら そうご 菅原 壮悟くん (栗駒)
 たかはし つむぎ 高橋 純希ちゃん (栗駒)	 ちだ わかば 千田 わかばちゃん (栗駒)	 ちば わかな 千葉 和夏奈ちゃん (栗駒)	 ささき あやと 佐々木 彩人くん (瀬峰)	 こんどう あいり 近藤 愛莉ちゃん (金成)
 すずき あんり 鈴木 杏里ちゃん (金成)	 はたけやま みさき 畠山 岬くん (金成)	 そねい いちか 曽根 唯千架ちゃん (志波姫)	 むら えいじ 三浦 英士くん (志波姫)	



知っていますか？受動喫煙の現状

受動喫煙の 無い社会を



喫煙は、血管や糖・脂質代謝に影響するだけでなく、細菌やウイルス感染症の発生、重症化のリスクを高めます。それは、受動喫煙でも同様です。

たばこの煙や喫煙者の吐く煙、臭いには有害物質が含まれ、非喫煙者の健康に悪影響を与えています。

栗原市の現状

第4期くりはら市民21健康プランでは、子育て中の母親と

40代の喫煙者減少を目標に掲げ、喫煙と受動喫煙の防止対策に取り組んでいます。

令和元年度の喫煙者は、妊婦2.3パーセント、乳児を持つ母親5パーセント、40代男性38.3パーセント、女性22.9パーセントです。

家庭内で受動喫煙を受けている人は、妊婦6.7パーセント、中学生39パーセントとなっています。

中学生のための講習会開催

20歳未満の喫煙防止と受動喫煙防止のため、市内中学校で講習会を開催しています。講習会后「たばこの害を知り怖くなった」、「周囲にも迷惑がかかることが分かった」、「絶対吸わない」などの感想が聞かれました。

ストップ受動喫煙!

受動喫煙の悪影響を正しく理解し、健康増進のため受動喫煙の無い社会を目指しましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
5/3 (水) 憲法記念日	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126 サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
4 (木) みどりの日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
5 (金) こどもの日	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	KDクリニック [金成] ☎(42)1025 上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
7 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
14 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
21 (日)	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
28 (日)	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035 ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586