



国民年金付加保険料制度

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて、月額400円を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。申し込みをした月から付加保険料を納めることができます。なお、国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納めることができません。

手続きを希望する人は、問い合わせください。
古川年金事務所
☎0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

被災者の債務整理

東日本大震災や、平成27年9月以降に災害救助法が適用された自然災害で、影響を受けた個人や個人事業主は「自

然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることが出来ます。

詳しくは、借入先の金融機関などに問い合わせください。 ※債務の免除などは、一定の要件を満たすことや、借入先の同意が必要となります。

自動車所有者の転居
自動車所有者の転居は、3月末までに所管の運輸支局で、車検証の住所変更をしてください。

3月末までに運輸支局での手続きができない場合は、県税事務所への連絡または、宮城県ウェブサイトの電子申請により、納税通知書を新住所に送付します。

転居した際は、3月末までに所管の運輸支局で、車検証の住所変更をしてください。

3月末までに運輸支局での手続きができない場合は、県税事務所への連絡または、宮城県ウェブサイトの電子申請により、納税通知書を新住所に送付します。

転居後に手続きをしないと、納税通知書が旧住所に送付されますので、郵便局への転送届の提出をお願いします。

宮城県ウェブサイト
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/jushohenkou.html

伊豆沼・内沼の美しい湖沼環境を保全するため、清掃活動を開催します。

日時 3月21日(火)
午前8時30分～10時30分
※雨天時は、3月25日(土)に延期

集合場所
宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
栗原市サンクチュアリセンターつきだて館前
登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前

国際文化講演会
日時 3月11日(土)
午前10時30分
場所 市民活動支援センター

講演 9・11から21年
講師 大崎タイムス社記者 阿部 礼子氏

参加費 無料
栗原市国際交流協会
☎090(779)3159

第47回築館文化芸術祭
日時 3月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後3時

場所 栗原文化会館
内容
展示(18日、19日)
舞台発表(19日)
築館文化芸術協会事務局
☎(22)1602

くりはら合同就職面接会2023春

市内の事業所への就職、転職を考えている人を対象に、参加費無料の合同就職面接会を開催します。

日時 3月15日(水)
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

場所 若柳ドリーム・パル
内容 24社の人事担当者とプレ面接形式で直接話を聞くことができます。

正式な面接ではないため、履歴書などの応募書類は不要です。話を聞き、正式に応募を希望する場合は、ハローワークで紹介を受けてから面接となります。

詳しくは、問い合わせください。
ハローワーク築館
☎(22)2531

宮城いきいき学園
4月入学生募集
生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けたい人を募集します。

令和5年度国家公務員採用試験

次のとおり、国家公務員採用試験を実施します。

総合職(院卒者試験)・大卒程度試験
申込期限 3月20日(月)
第1次試験日 4月9日(日)

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

令和5年度国家公務員採用試験
宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎022(225)8477
https://www.miyagi-sfk.net/

相談

このままでは、あなたや親族が不幸になる、「一患霊がついている」などと不安を感ずる、高額な商品やサービスの契約をさせるトラブルについて、相談が寄せられています。

心配になっても、その場ですぐ契約しないように気を付けましょう。また、契約してしまっても、不安を抱えていることに付け込まれて契約した場合、解約できる可能性があります。

困ったときや不安に感じたときは、相談してください。また、恐怖を覚えるような勧誘を受けたら、警察にも情報提供してください。

相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間は電話相談のみ受け付けます。

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

霊感商法トラブルに注意
このままでは、あなたや親族が不幸になる、「一患霊がついている」などと不安を感ずる、高額な商品やサービスの契約をさせるトラブルについて、相談が寄せられています。心配になっても、その場ですぐ契約しないように気を付けましょう。また、契約してしまっても、不安を抱えていることに付け込まれて契約した場合、解約できる可能性があります。困ったときや不安に感じたときは、相談してください。また、恐怖を覚えるような勧誘を受けたら、警察にも情報提供してください。

国際文化講演会
日時 3月11日(土) 午前10時30分
場所 市民活動支援センター
講演 9・11から21年
講師 大崎タイムス社記者 阿部 礼子氏
参加費 無料
栗原市国際交流協会
☎090(779)3159

計測して健康 血圧 体重 歩数
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫塚口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

カルシウム温泉とフィンランド式サウナ いちはさま温泉
令和の湯
完全予約 ☎ 0228-24-8848
宮城県栗原市一迫一本杉 528-1