

学校 きょういくの窓



STEAM教育による「小迫の延年」の学習

金成小中学校の6年生の総合的な学習の時間では、地域の文化財「小迫の延年」をテーマに、STEAM教育による学習を進めました。STEAM教育とは、実社会での体験や調査などで得た知識をまとめるだけでなく、課題を見出し、教科の学習で学んだことを生かして自分たちにできることを考え、主体的に解決していく力や社会に働きかける力を育むものです。

小迫の延年について、保存会や東北歴史博物館学芸員の人の話を基に課題を考え、印刷会社の人から指導をいただきながら、小迫の延年を知ってもらうためのポスターやリーフレットを作成しました。作成物は、市内数カ所に掲示予定です。

令和5年度には、STEAM教育の手法を全校に広げて、実践していきます。

おらほの食育

栗原栄養士会の活動紹介

栗原栄養士会 会長 佐藤 泉

栗原栄養士会は、食生活の改善を通し、市民の健康づくりと栄養士の資質向上を図ることを目的に活動している団体です。会員は、市内のさまざまな場所で働いている栄養士で、現在60人が所属しています。

令和4年11月、3年ぶりに対面で「食と運動療法について」の研修を行いました。また、令和5年1月には、コロナ禍において、各所属でどんな工夫をして日頃の業務に従事しているか意見交換を行うとともに、くりはらツーリズムネットワークの活動について情報提供をいただきました。

また、今年度から保健所の再編により、大崎保健所管内の活動にも参加することになりました。これまで以上に知恵と工夫を出し合い、活動の幅を広げ頑張っていきたいと思っております。



つくってみらいん たべてみらいん

鶏肉と玉ねぎのクリーム煮

※1人当たりの栄養価：342kcal、たんぱく質18.2g、塩分1.2g

材料(4人分)

ブロッコリー	120g
カリフラワー	120g
ニンジン	80g
マカロニ(乾)	60g
玉ネギ	360g
鶏もも肉	240g
シメジ	40g
バター	16g
小麦粉	大さじ4
水	600ml
顆粒コンソメ	小さじ2
牛乳	80ml
コーン(缶詰)	80g
塩コショウ	適量

作り方

- 1 ブロッコリーとカリフラワーは小房に分け、ニンジンは斜めに半月切りする。中火で3分程度ゆでてザルにあげる。
- 2 マカロニは中火でゆで、ゆでた後ザルにあげる。
- 3 玉ネギは薄切り、鶏もも肉はひと口大に切り、シメジは小房にほぐす。
- 4 鍋にバターを溶かし、鶏もも肉、玉ネギ、シメジの順に焦がさないように中火で炒める。
- 5 一度火を止め、鍋に小麦粉を振り入れ、水を少しずつ加えながらかき混ぜて全体になじませる。火を弱火でつけ、コンソメと牛乳を少しずつ加えてかき混ぜながら煮る。
- 6 とろみが付いたら、コーンと②を加え、塩コショウで味を整える。
- 7 皿に盛り付け、①を添えたら完成。

ポイント

・小麦粉がダマにならないよう、水と牛乳は、少しずつかき混ぜながら加えます。



献立作成者 食生活改善推進員 高清水分会 佐藤 靖子

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】
月～金曜日 午前9時～午後5時
●築館 ☎(22)9752
●若柳 ☎(32)3243
●栗駒 ☎(45)5581
●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鶯沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

●ひなまつり誕生会

築館	3日(金)	午前10時30分
高清水	3日(金)	午前11時
一迫	3日(金)	午前10時45分
瀬峰	3日(金)	午前11時

●おわかれ会

若柳	15日(水)	午前10時30分	申 8日(水)
栗駒	17日(金)	午前10時30分	
金成	9日(木)	午前10時30分	

●お楽しみ会

鶯沢	10日(金)	午前10時30分
志波姫	15日(水)	午前10時30分
		申 6日(月) 定 10組



ひなまつり誕生会

築館子育て支援センターでは、3月3日(金)に「ひなまつり誕生会」を行います。歌を歌ったり、パネルシアターを見たりしてお祝いします。子どもの成長をみんなで喜び合うことができます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



正月遊びを楽しみました

一迫子育て支援センター

1月10日(火)に「お正月遊びを楽しもう」を開催し、いろいろな種類のこま回しを親子で楽しみました。参加した子どもたちは、ひねりごまや投げごま、糸巻きごまなど、こまが回っている様子に目を輝かせていました。

また、牛乳パックや折り紙で作った職員手作りのこまを、子どもが自分で回して楽しんでいる姿も見られました。



こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

各子育て支援センターの行事は、一部の予定を掲載しています。

詳しくは、各支援センターにお問い合わせいただくか、スマートフォンなどから、右上の二次元コードを読み込んで、確認してください。

