

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】写真を撮りに出かけよう

笑顔が生まれるまち
くりはらの実現に向けて

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、長引く新型コロナウイルス感染症の影響が続く中ではありましたが、これまで中止を余儀なくされていた多くのイベントが、復活を果たした年でもありました。

3年ぶりとなる「栗原市民まつり」や「栗原ハーフレソン大会」などは、感染対策を講じ、規模を縮小しての開催となりましたが、市内外から多くの皆さまにご来場いただき、市に少しずつ賑わいが戻ってきていることを実感いたしました。

令和5年も、多くの祭りやイベントの開催が予想されます。こうした機会を通して、市民の皆さまと一緒に、栗原の魅力在全国に発信するとともに、地域を明るく盛り上げ、笑顔が溢れる一年となるよう、尽力してまいります。

また、昨年は、今後のまちづくりの指針となる、第2次栗原市総合計画後期基本計画がスタートした年でもあります。

小学校25人学級制など、既に導入が始まっている事業もありますが、引き続き計画に盛り込まれた各種事業を確実に実施し、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた地域経済の再生など、市が直面している課題の解決に、全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、令和5年が、皆さまにとりまして、幸多き健やかな年になることをご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

市民に開かれた議会を
目指して

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表し、謹んで新年のお祝いを申し上げます。

日ごろより、議会運営や議会活動に対し、多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和4年は、3年ぶりに「栗原市議会議会報告会」を開催いたしました。

市内各地区会場において、市民の皆さまに日ごろの議会活動の報告をするともに、意見交換を行う対話の場として開催し、多くの市民の皆さまと、議会活動や市政全般について意見交換することができました。

市民の皆さまから寄せられた、議会活動に対する意見や市政に対する提言などは、改善や提案につなげてまいります。また、これまで以上に市民の意見を代表する議事機関とし、二元代表制の趣旨を踏まえ、市長と相互の抑制と均衡を図りながら、市民から信頼される開かれた議会を目指してまいります。

令和5年は、癸卯年です。ウサギは穏やかで温厚といわれ、跳躍する姿から、飛躍、向上、家内安全を象徴するものとして、親しまれています。新型コロナウイルス感染症の影響を受けていた、これまでの数年間から大きく飛躍し「市民が創るくらしたい栗原」の実現に向け、私たちの生活が大きく向上する年となることを、お祈り申し上げます。

結びに、市民の皆さまにとりまして、ご健康で幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。



栗原市議会議長
佐藤 千昭



栗原市長
佐藤 智

今日から試せる！ 写真のひと工夫

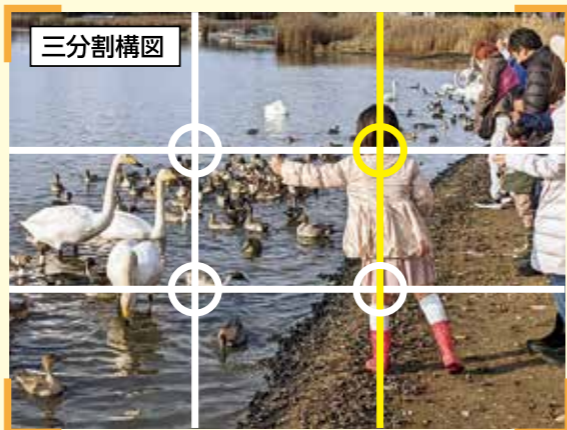


何気なく撮っている写真でも、撮り方次第でさまざまな表現ができます。普段の撮影で取り入れられるコツについて、内沼の岸辺で撮影した写真を例に見ていきましょう。

ポイント 1 構図を意識してみよう



被写体(撮影対象)を中央に置く日の丸構図は、何を見せたいのか分かりやすい写真になります。



画面の縦横を三分割した線の交点に、見せたいポイントを置くことで、写真に余白ができ、印象的な仕上がりになります。

ポイント 2 上から撮るか、下から撮るか



被写体を見下ろして撮るハイアングルは、被写体の小ささがより分かりやすくなります。



被写体より低い位置で撮るローアングルは、被写体が大きく写り、臨場感のある写真が撮れます。

ポイント 3 逆光を有効活用

逆光(被写体の背後から光が差す状態)は、影ができてしまいますが、その分、雰囲気のある写真が撮れます。



いろんな構図や角度などを試してみて、すてきな写真を撮ってみよう！



【特集】写真を撮りに出かけよう

年始に集う家族の笑顔、二十歳を祝う会の晴れ姿、雪化粧の栗駒山、岸辺の渡り鳥。すてきな風景や場面がたくさんあるこの時期。手持ちのカメラやスマートフォンで、写真を撮ってみませんか。今回は、撮影のコツや、写真の魅力について紹介します。

参考文献：マイケル・プリチャード 著
野口正雄 訳「50の名機とライオンで知る図説カメラの歴史」

デジタルカメラやスマートフォンなどが普及した現在、写真は身近なものとなりましたが、かつてはそうではありませんでした。1839年にフランスで登場した世界初の商業用カメラは、性能上扱いが難しく、1枚の写真撮影するのに数十分かかっていました。そのため、写真は専門家のいる写真館で撮ってもらうもので、この頃の写真は、かしこまった姿のものがほとんどでした。カメラが普及したのは、1888年にアメリカで、一般の人でも扱いやすいフィルムカメラが登場してからです。それに伴い、写真は、日常風景を切り取った自然体なものへと変わっていききました。1990年代以降、何度でも撮り直しができるデジタルカメラやカメラ付き携帯電話が登場すると、自分が撮りたい写真を、自由に気兼ねなく撮れるようになりました。今では、写真はいつでも、誰でも楽しめるものとなっていきます。

写真が身近になるまで



▲栗駒稲屋敷沼田地区から見た栗駒山

栗原には、たくさんの撮影場所があります。それは、ちょっと歴史を感じさせる建物だったり、四季折々の顔を見せる風景だったり、日々の暮らしに降り注ぐ、その地に暮らす人々の笑みであっただけです。中でも、市を象徴する栗駒山は、春には残雪、夏には新緑、秋には鮮やかな紅葉の色彩、冬には木々に雪をまとった雪景色と、近くからでも遠くからでも、その姿を市内のあちろちろから眺めることができます。他にも隠れている栗原のおすすめ撮影スポット、自分だけの撮影対象を探して、カメラやスマートフォンを手に、ぜひ、市内を散策してみてください。

栗原の撮影場所



瞬間を切り取る
小学6年生の時から、空の写真や飼い猫の写真を撮るのが好きで、親のスマートフォンを借りて、よく撮っていました。



迫桜高等学校 写真部
1年 飯田 海羽 さん
(若柳並柳)

納得の1枚を目指して、日々写真を撮り続けている飯田さんに、話を伺いました。

私は、空の写真を撮ることが多いのですが、昼間の青空や、夕方のピンクやオレンジが混ざった空など、時間帯によって違う表情を見せる空は、その日、その瞬間にしか残せません。

一度限りの風景を、撮影して記録できるのが、写真の良さだと思います。

友だちの大切さ

写真部に入ってから、友だちと写真を撮る楽しさを知りました。

友だちをモデルにして撮影したり、写真の感想を伝え合ったりしています。そうすることで、自分ではいまひとつと思った写真でも、良いところを教えてもらって、励みになっています。



**自他ともにすいっと
思える1枚を**
以前、写真の大会に行った際、結果発表を本気で喜んだり、悔しがる人たちの姿を見て、もっと真剣に写真へ取り組みたいと思うようになりました。

私はまだ、自分で納得いく写真が撮れていません。これからも練習を重ね、見た人も自分自身も、心の底からすいっと思える写真を撮ってみたいのです。そして、いつの日か先輩たちのように、コンクールや大会で、優秀な成績を残せるよう頑張りたいです。



写真好きの兄に誘われて
私が写真を撮り始めたきっかけは、写真撮影が趣味の兄に誘われたからです。近所の川辺で撮った夕焼けの写真がきれいで、それから写真が楽しくなってきました。

写真部に入ってから、風景写真よりも人物写真を多く撮るようになりました。

仕事に熱心な姿や、白熱したスポーツの場面、お祭りなどで人が行き交う様子を見ると、写真を撮りたくなります。



迫桜高等学校 写真部
3年 佐々木 珠 さん
(瀬峰泉谷)

写真部員として3年間、写真と向き合ってきた佐々木さんに話を伺いました。



**誰も見たことない写真を
目指して**

写真は、何を撮るのか、どんなアングルで撮るか、自分はこの写真で何を表現したいかなど、いろいろ考えながら撮影するのが、楽しいです。

自分がイメージしたとおりの写真を撮るのは、なかなか簡単ではありません。特に、動物が相手だと、思い通りに撮らせてもらえないことが多いので、動物園に数日間通ったこともありました。

思うような写真が撮れなかったり、苦勞はしますが、試行錯誤した上で、他の人が撮れないような写真が撮れたとき、特にうれしいです。

**カメラと写真で
コミュニケーションを**

部活動を引退しても、写真は続け、コンクールなどに出品していきたいです。

また、私は将来的に介護の仕事に就きたいと考えています。これから巡り合う高齢者の人々と、カメラの話をしたり、一緒に写真を撮ったりすることで、「コミュニケーションを図れば良いな」と考えています。



撮った写真の楽しみ方

スマートフォンで撮った写真を、InstagramやLINEで共有してみませんか。
Instagram
写真にメッセージを添えて、世界中の人と共有できます。

市公式アカウントでは、四季折々の栗原の大地の表情や、いしえからの文化・風習、食やイベントなどを、地域の人とコミュニケーションを深めながら、情報発信しています。

ハッシュタグキャンペーン

冬の栗原らしい暮らしや自然風景、イベントや食などの写真を募集しています。

募集期限 2月28日(火)

内容 自身の公開アカウントで市公式アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#冬のくりはら」と撮影場所を記載して、写真を投稿してください。

応募者の中から、抽選で10人に賞品を贈呈します。詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、田園観光課電話(22-1151)へ問い合わせください。



LINE

市公式アカウントを友だち登録後、タブ「観光・定住・応援」で「栗原を楽しく！観光情報」を選択し、「私のおすすめスポットを教える」へ進むと、市内のスポットの写真を投稿できます。



**誰かに見せたい風景を
探して**

見慣れた景色や街並み、普段の生活の営みでも、その瞬間を写真に収めて見てみると、何だか特別なものに感じます。

時が経ち記憶が薄れても、写真が当時の思い出を鮮やかによみがえらせてくれます。もしかすると、あなたが撮った1枚が、誰かにとっては、栗原を愛しく思ったり、栗原の魅力を発見する特別な1枚になるかもしれません。

誰かに見せたい風景や、見た人の心を引きつける瞬間を探しに、皆さんもカメラやスマートフォンを持って、写真を撮りに出かけてみませんか。



各種大臣表彰受賞

多年にわたり、各種活動において尽力され、特に功績が顕著であった4人に、それぞれ大臣表彰が授与されました。

総務大臣表彰



各種統計調査
(調査員)
狩野 和義 さん
(一迫曾根)

法務大臣表彰



保護司
佐藤 俊雄 さん
(若柳南大通)

厚生労働大臣表彰



前栗原市国民健康保険
運営協議会会長
高橋 賢昭 さん
(瀬峰上富)

文部科学大臣表彰



青少年教育
(国立花山青少年自然の家事業補佐員)
狩野 富男 さん
(花山浅布)

秋の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に与えられる、令和4年秋の叙勲が発表され、市内から4人に勲章が授与されました。

瑞宝単光章(統計調査功績)



元各種統計調査員
岡本 良一 さん
(栗駒茂庭町)

このたびの受章は、各関係者のご指導・ご鞭撻があり、また、周囲の皆さまの協力があったの栄えある章だと感じております。多くの皆さまにありがとうございました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
佐藤 駿一 さん
(栗駒里谷)

このたび、栄えある章を頂くことができました。皆さまに感謝申し上げます。これからも、地域の皆さんや消防団の役に立てよう、頑張りたいと思います。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
菅原 真一 さん
(栗駒三丁)

人命捜索活動の際に、岩手県の皆さんと協力したことが記憶に残っております。多くの方々の力に助けられて、消防団員として活動でき、このたび受章することができました。ありがとうございました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
高橋 孝一 さん
(瀬峰上荒町)

家族や周囲の協力があり、47年間にわたって消防団員として活動することができ、受章することができたのだと感じております。心より皆さまに感謝申し上げます。

瑞宝双光章(消防功労)



元栗原市消防司令長
岩瀬 昭弘 さん
(栗駒栗原沖)

地域の皆さんや同僚、家族の支えがあり受章することができました。今後も地域の防災に尽力してまいります。ありがとうございました。

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した岩瀬さんに勲章が授与されました。

溢れる栗原の魅力

k h b東日本放送が主催する「第2回みやぎふるさとCM大賞」で、市の応募作品「つづきは栗原市で」が金賞を受賞しました。

この作品は、市の魅力をPRするため市民の皆さんから公募し、応募された作品の中から、佐藤暁人さん(築館下萩沢)が制作した作品を、市の代表として出品したものです。

審査発表会の様子は、1月3日(火)午後4時から、k h b東日本放送で放送予定です。(テレビ放送後、YouTube栗原市チャンネルで公開)



(左から)岩瀬さん、白鳥さん

長寿100歳おめでとございます

11月23日(水)に岩瀬和夫さん(栗駒上小路上)、12月7日(水)に白鳥美代子さん(志波姫宮中)が100歳を迎えられました。

岩瀬さんは、仙台のお茶屋で経験を積んだ後、栗駒岩ヶ崎地区で自身のお茶屋を開店しました。花が好きでよく手入れをし、季節ごとに咲く花を育てているそうです。

白鳥さんは、日課として書道と日記を書いているそうです。好き嫌いなく何でも食べ、毎日元気に過ごされているそうです。



チームの枠を超えて挑む

1月7日(土)から9日(月)に、千葉県南房総市の富山・岩井運動場で開催される「第6回CBS少年軟式野球 6年生選抜大会 全国大会」に、東北大会を勝ち抜いた栗原選抜チームが出場します。大会は、町おこしの一環で開催され、少子化による多学年が混在した既存チームを離れ、地域チーム間で選手交流が行われることで、子どもたちの視野を広め、自立心や責任感を育むことを目的としています。全国大会を前に、子どもたちは互いのプレーに刺激を得ながら練習に励んでいます。



夢の舞台へいざ挑戦

1月4日(水)から8日(日)に、東京都武蔵野の森総合スポーツプラザで開催される「Jr. ウインターカップ2022-23 第3回全国U15バスケットボール選手権大会」に、築館中学校3年の佐藤蒼徳さん(築館西町)が出場します。佐藤さんは、全国で活躍する選手を多数輩出している岩手県のクラブチーム、東北ユナイテッドポーラーズに所属。岩手県予選で見事優勝し、バスケットボール選手あこがれの舞台、Jr. ウインターカップ出場の切符を手に入れました。



芸術の秋を堪能

11月19日(土)から22日(火)の4日間、高清水総合支所ホールで「高清水生涯学習まつり」が開催されました。会場には、地域で活動する団体や個人が制作した絵画や写真、押し花などの他、小中学生の作文や書道、幼稚園児のクラフト作品が所狭しと並びました。例年より増えた作品に「手間暇かけているね」、「どれもすてきだね」と言いながら、来場者はゆっくりと作品を鑑賞していました。



にじむ汗 吹く風心地よく

11月13日(日)、朝霧の中、若柳中学校前を発着点として「第8回栗原ハーフマラソン大会」を開催しました。アップダウンが少ないハーフマラソンコースは走りやすく、好記録が期待できることや、日本陸上競技連盟公認ということもあり、全国から約1,000人の参加がありました。自己ベストを目指すランナーたちは、うっすら雪化粧した栗駒山からの心地よい風を受け、晩秋の伊豆沼を駆け抜けました。

全国大会入賞おめでとうございます

予選を勝ち抜いて、全国大会に出場した市内の選手の皆さんが、各競技において優勝や上位入賞を果たしました。おめでとうございます。

第60回全国防具付空手道選手権大会



- | | | |
|------------|-----|---|
| 団体戦 小学生男子 | 優勝 | 黄土豪さん(高清水10区) |
| 中学生男子 | 準優勝 | 黒澤 洵太さん(高清水10区)
※個人戦中学生男子3位 |
| 一般男子 | 優勝 | 菅原 脩人さん(栗駒大鳥中)
菅原 理史さん(高清水8区)
佐々木 璃音さん(高清水1区)
※個人戦一般男子3位 |
| 個人戦 小学2年女子 | 3位 | 藤原 蓮さん(築館本木) |
| | 3位 | 藤原 麗さん(築館本木) |
| 小学2年男子 | 準優勝 | 黒澤 涼太さん(高清水10区) |
| 中学生女子 | 準優勝 | 笹原 由衣さん(高清水8区) |
| 一般女子 | 準優勝 | 及川 祭さん(志波姫宮中) |

※写真は、市長表敬に参加した皆さんです。

全国道場少年剣道選手権大会 第39回小・中学生女子の部



中学生女子個人
優勝
久保 琳音さん
(若柳上町)

第22回全国障害者スポーツ大会



フライングディスク
優勝
三浦 正視さん
(築館佐野)



活動の成果を披露

12月4日(日)、一迫ふれあいホールを会場に、市内で活動する9つの文化団体が参加した「栗原地方青年文化祭2022」が開催されました。催しは、太鼓や神楽、朗読劇などのステージ発表の他、書道や写真、LGBTQ(性的少数者)当事者のメッセージなどが展示発表され、訪れた人の関心を寄せていました。また、来場者がその場で体験できる書道やネイルアートでは、団体関係者と会話をしながら、それぞれに挑戦して、楽しむ姿も見られました。



活力ある地域づくりを目指して

11月21日(月)、市は、宮城大学とまちづくりや人材育成などの分野で協力する、包括連携協定を締結しました。この協定は、市の観光資源や地域資源を活用した新たな観光内容の検討や、学術研究のための連携などにより、活力ある地域づくりに取り組むために締結したものです。宮城大学の川上理事長兼学長は「学生が地域で学びながら、成果を地元の自治体に返していく実践的な教育を進めていきたい」と述べられました。



栗駒山麓ジオパーク

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク

だより 75

問 ジオパーク推進室
☎(24)8836
ファクス(45)5936

ジオパーク ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook LINE

日本ジオパークネットワーク全国研修会を栗駒山麓で実施

国内のジオパーク関係者が一堂に会する全国研修会を、11月21日から23日まで栗駒山麓ジオパークを会場に開催しました。その概要と、2つのコースに分かれて行った研修のうち、ビギナーコースの研修成果を紹介します。

●研修会の概要

全国研修会は、日本ジオパーク全体のレベルアップと加盟団体の交流によるジオパークの普及啓発、事例の共有化を目的としています。今回のテーマは「守ることで地域を発展させるジオパークにおける地質遺産の保全と活用を考える」です。ジオパークの本質、地質遺産の保全と活用を見詰め直し、守ることの考え方や具体的な手法を学び、地域の発展につながる道筋を探ることがねらいです。

研修会では、ジオパークに携わって日が浅い関係者を対象にしたビギナーコースと、経験者を対象にしたコースの2つを設定しました。参加者は栗駒山麓ジオパークビジターセンターを拠点にそれぞれ現地調査を行いながら、ビギナーコースでは伊豆沼・内沼を題材に守ることの必要性を学び、経験者コースでは荒砥沢地すべりを題材に、守るための方法を学びました。

また、各日の昼食では栗駒山麓のめぐみを使った弁当でおもてなしを行い、栗原の食文化を味わってもらいました。



▲全国から集ったジオパーク関係者

●ビギナーコースの研修内容

ビギナーコースでは、研修のゴールを「保全することの必要性を知る」、具体的な成果として「なぜ保全が必要であるのか、同僚や地域住民に対して自分自身の言葉で語れるようになる」と設定しました。

参加した42人は6グループに分かれ、保全に関する研究の蓄積が豊富な伊豆沼・内沼を事例にして、現地調査とグループワークで3日間議論を深めました。その際の視点として、保全されている対象とその価値、対象が面している脅威、保全されることによって生じる恩恵の4点を明確にしました。



▲伊豆沼・内沼での現地調査

現地調査では、公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団の嶋田哲郎研究室長と、当ジオパークのアドバイザーである東北学院大学の自代邦康准教授も帯同し、参加者へのレクチャーやアドバイスをしました。

最終日、保全活動の必要性を説明する資料を作成し、予算獲得交渉のための模擬コンペを実施しました。

コンペの結果、優勝したのは

「マイ伊豆沼・内沼プロジェクト」をテーマにしたグループでした。



▲3日間の集大成となった模擬コンペ

●守ることの必要性

3日間の研修を通して、参加者は、対象となる資源をなぜ守る必要があるのか、説得力のある説明をするためには、どのようにしたら良いのかを考え抜きました。

現地調査を行った伊豆沼・内沼は、冬季には毎年10万羽を超える水鳥が飛来するラムサール条約登録湿地です。一方で、土砂の堆積により年々沼が浅くなっています。資源の保全には、それぞれに応じた時間や工程を意識することが重要で、審査員からは「極端な話かもしれないが、保全計画のスケジュールによっては保全を成し遂げる前に沼が無くなってしまう可能性もあり、活動にかかる時間についても考えてほしい」というコメントが出されました。

日本全国のジオパークには、さまざまな地質遺産があります。この経験を通して、全国各地域における実践につながることを期待します。

いっしょにやっぺし! Group 69

F P K



私たちはチームではなく、一生懸命にフットサルを楽しむ人が集まった愛好会です。活動は、毎週金曜日の午後7時から10時まで、栗駒総合体育館で行っています。

メンバーは、決まった顔ぶれだけではなく、友だちに誘われた人や、久しぶりに体を動かしたくなった人など、さまざまです。年代も、高校生以上から幅広く集まっています。その時により集まる人数が異なりますが、10人から30人ほどでチームを分け、試合を楽しんでいます。

運動ができる服装で上靴さえあれば、飛び入り参加や途中の出入りも自由です。チームだと気後れする人、フットサルをやりたいけどやる場所がない人など、大歓迎です。活動状況は、ブログでお知らせしています。ぜひ、私たちと一緒に、フットサルを楽しみましょう。

問 F P K 石原
☎090(7568)3496

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 37

安全・安心な野菜を生産

有限会社耕佑は、サンチュ、サラダ菜、三つ葉、ケール、マイタケを生産している会社です。生産品は、東北地方や関東圏の市場、卸業者、飲食店などに出荷しています。

葉物野菜は、ビニールハウス内で水耕栽培することで、年間通した生産を実現しています。また、安全・安心な野菜を生産していることを示す国際認証制度を取得するなど、消費者が、おいしい野菜をいつでも安心して食べられるよう、力を入れています。



▲サラダ菜の苗植えの様子

有限会社耕佑

- 所 在 栗原市一迫柳目字平沢80
- 代 表 者 代表取締役 伊藤 秀太
- 従 業 員 30人
- 創 業 平成10年1月
- ウェブサイト <http://www.kouyuu.net/>

インタビュー 沼倉 裕樹 さん

サラダ菜の種まきから収穫までを、一括で担当している沼倉さん。日々変化する気候に対し、水や肥料の調整、ハウス内の温度管理などに注意して、栽培しているとのこと。

無事に育ったサラダ菜を収穫できたときに、達成感を感じるそうです。



市内の情報 カレンダー

2023年
1月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- 申込期限
- 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷲沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷲沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土	
1 元日	2 振替休日 [イベント] 10:00~ 第55回金田郷土芸能新春初舞大会(金田地区川口商店街[一迫]) ☎(54)2111	3	4	5 [セミナー] 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	6	7	
8 築館 [セミナー] 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885 [イベント] 13:00~ 栗原市二十歳を祝う会(若柳総合体育館) ☎(42)3514	9 成人の日	10 [相談] 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(大崎保健所栗原支所) ☎1月6日(金) ☎(22)2117 [相談] 10:00~15:00 人権相談(築館総合支所) ☎0229(22)0510 [相談] 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎1月4日(水) ☎各保健推進室	11 [相談] 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370 [相談] 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(大崎保健所栗原支所) ☎1月6日(金) ☎(22)2118 [セミナー] 14:00~15:00 19:00~20:00 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313	12 [相談] 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(大崎保健所栗原支所) ☎1月10日(火) ☎(22)2118 [セミナー] 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	13 [イベント] 16:30~ 栗駒火祭りどんと祭(栗駒総合支所東側特設会場) ☎(45)2191	14 [イベント] 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630	
15 [イベント] 9:00~ 花山どんと祭(花山青少年旅行村第二駐車場) ☎(43)5111 [セミナー] 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885 [イベント] 19:00~ 第42回小僧不動の滝寒中みそぎ(小僧不動水神社小僧不動の滝[一迫]) ☎(52)4311	16	17 [セミナー] 10:00~11:30 健康運動教室「誰でも楽しくプチエアロ」(高清水保健福祉センター) ☎前日 ☎高清水・瀬峰保健推進室	18	19 [相談] 10:00~15:00 人権相談(一迫総合支所) ☎0229(22)0510 [セミナー] 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	20 [相談] 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎1月17日(火) ☎各保健推進室	21 [セミナー] 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885 [セミナー] 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885 [相談] 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動支援センター) ☎(22)0370 [セミナー] 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	
22 金成 [セミナー] 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	23	24 [相談] 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(大崎保健所栗原支所) ☎前日 ☎(22)2117 [セミナー] 10:00~11:30 健康運動教室「誰でも楽しくプチエアロ」(金成やすらぎセンター) ☎前日 ☎若柳・金成保健推進室 [相談] 10:00~15:00 人権相談(築館総合支所) ☎0229(22)0510 [セミナー] 19:00~20:00 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313	25	26 [セミナー] 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	27 [相談] 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎1月24日(火) ☎各保健推進室 [相談] 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎1月20日(金) ☎各保健推進室	28 [相談] 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370	
29 [セミナー] 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	30	31	<p>第42回小僧不動の滝寒中みそぎ(15日)</p>				<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中25人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



食文化を伝承して健康増進 地元食 くりはらの食文化



市は、豊稔の大地からなる米や野菜など、豊かな食材に恵まれています。これら地域に根付いた食材を使い、独自の調理方法で作られた郷土料理や行事食、地元食、くりはらの食があります。

地元で採れる食材の活用
各農産物直売所では、生産者や食材の紹介、活用方法についても教えてくれるので安心感が得られます。市内で採れる新鮮な食材を積極的に料理に活用し、季節を味わいましょう。

地元の食材は給食にも活用
市内の保育所や幼稚園、給食センターでは、給食の食材に地元産を使用したり、郷土料理や地元食を献立に取り入れたりしています。

子どもたちは、生産と消費の関わりや伝統的な食文化について考え、栗原産を意識して食べています。

栗原の食文化を次世代へ
年末年始や祝い事では餅を食べ、季節の行事食では赤飯やさんごや汁、ミョウガの葉焼き、おくずがけなどを食べる文化が、栗原にはあります。

家族が集まる機会に積極的に食べ、将来の栗原市を担う子どもたちに伝承していきましょう。

また、家族みんなで産地消費やくりはらの食を推進し、健康増進につなげていきましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
1/1 (日) 元日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	まさと歯科医院 [瀬峰] ☎(38)2266
2 (月)	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
3 (火)	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
8 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	平田内科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
9 (月) 成人の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110
15 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
22 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071
29 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555



ふるさと栗原を知って学んで考える

栗原南中学校では、総合的な学習の時間において「ふるさと栗原」を全学年共通のテーマに、1年生では栗原を知る、2年生では栗原を学ぶ、3年生では栗原の未来を考えるを学年テーマとし、自ら社会に参画しようとする態度の育成を目指しています。

1年生は、花山宿泊学習や職業調べから栗原を知り、2年生は、職場体験学習を通して地域産業に対する視野を広げ、3年生は、これまで学習したことを基に、自己の生き方について考えて、進路選択につなげます。

また、3年間を通してジオパーク学習に取り組み、自然や災害、防災について学び、ふるさと栗原を理解するとともに、将来の生き方について考えを深める学習に取り組んでいます。



さまざまなことに気付いた栽培活動

志波姫幼稚園 教諭 二上 奈々恵

5月初め、園の畑が耕されていることに気付いた年長児は、畑で育てたいものを各クラスで話し合いました。

野菜や果物の育て方を図鑑で調べ、育てたいもののグループに分かれて、花や実のなり方を調べました。畑に種をまいたり、苗を植えたりするところから収穫まで、毎日のように観察し、花が咲くと友達や教師に知らせながら育ててきました。

7月中旬、畑に植えたトマトやスイカの成長に気付いた幼児の声から、形や大きさの変化に気付いた子どもたちが再度、図鑑で調べる姿も見られました。

収穫した野菜は、目の前で切って中身を見せてもらったり、給食で食べたりしました。子どもたちが、さまざまなことに気付いた栽培活動になりました。



鮭とサツマイモのグラタン

※1人当たりの栄養価：591kcal、たんぱく質32.3g、塩分2.5g

材料(4人分)

- サツマイモ 400g
- タマネギ 200g
- サケ(切り身) 4切れ(400g)
- 小麦粉 A…大さじ3 B…大さじ4
- オリーブオイル 大さじ2
- バター(無塩) 20g
- 牛乳 600ml
- コンソメ(顆粒) 小さじ2
- 塩こしょう 少々
- とけるスライスチーズ 120g
- パン粉 大さじ2
- パセリ 小さじ1

つくり方

- 1 サツマイモは皮付きのまま8ミリメートル厚の輪切りにする。5分ほど水にさらし、ザルにあげて水気を切った後、耐熱容器に移して、ラップをかけて600ワットで2分電子レンジにかける。
- 2 タマネギは薄切りにする。
- 3 サケは4等分に切り、塩こしょうで下味を付け、小麦粉(A)をまぶし、軽くはたく。
- 4 オリーブオイルを入れて熱したフライパンで、③の両面を焼き、一度皿に取り出しておく。
- 5 同じフライパンにバター、②を入れ、しんなりするまで炒める。一度火を止めてから小麦粉(B)を振り入れる。再度弱火にかけ、牛乳を少しずつ加えてよく混ぜ、とろみをつける。コンソメを加えて味を調え、①と④を加え混ぜ合わせる。
- 6 耐熱皿に⑤を流し入れ、その上にとけるスライスチーズ、パン粉、パセリを乗せる。
- 7 ⑥をオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

ポイント

・サケの骨を取り除いておくと、食べやすいです。



献立作成者 食生活改善推進員 若柳分会 加藤 雪子



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)3243
午前9時～ ●栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鶯沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



1月

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- おひげでにこにこおはなし会
築館 26日(木) 午前10時30分
- 作ってみよう(鬼のお面制作)
若柳 23日(月)～27日(金) 午前10時
栗駒 27日(金) 午前10時30分 申18日(水)
高清水 18日(水)～20日(金) 午前10時30分
瀬峰 23日(月)～27日(金) 午前9時
鶯沢 26日(木) 午前10時 申20日(金)
金成 25日(水) 午前10時30分 申18日(水)
花山 26日(木) 午前10時30分
- お正月遊びを楽しもう
一迫 10日(火) 午前10時30分
- 食育講座
志波姫 12日(木) 午前10時30分 申10日(火)



お正月遊びを楽しもう

一迫子育て支援センターでは、1月10日(火)に「お正月遊びを楽しもう」を開催します。コマや福笑いなど、お正月ならではの遊びを親子で楽しめます。どの地区からでも参加できるので、ぜひ遊びに来てください。

思い出の



りんご狩りをしました

志波姫子育て支援センター



11月17日(木)にりんご狩りを行いました。真っ赤な実がたくさんなっている木を見て、親子で大喜び。リンゴ園の人から、実の取り方などを教えてもらい、初めての収穫に挑戦しました。

「おいしそうなリンゴはどれかな」とニコニコ笑顔で、楽しく参加することができました。

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、センターに電話で申し込みください。

- 豆まき誕生会
若柳 2月3日(金) 午前10時30分 申1月27日(金)
金成 2月3日(金) 午前10時30分 申1月27日(金)
志波姫 2月3日(金) 午前10時30分 申1月31日(火)
- 豆まき会
鶯沢 2月3日(金) 午前10時45分 申2月2日(木) 定5組



令和4年度栗原市 任期付職員採用試験 (保育士・幼稚園教諭)

保育所または、幼稚園で勤務する任期付職員(保育士・幼稚園教諭)を募集します。

● **申込期間** 1月6日(金)～20日(金)

● **試験日** 1月29日(日)

● **試験会場** 市役所
※変更となる場合があります。

● **試験方法** 第1次試験、第2次試験があります。第1次試験は小論文、第2次試験は第1次試験の合格者を対象に、面接を行います。

● **任用期間** 4月1日から令和6年3月31日まで
※最長で、3年間延長する場合があります。

職種・採用人数

● **保育士・幼稚園教諭** 5人程度

● **受験資格** 保育士資格および、幼稚園教諭普通免許を有する人

● **申し込み** 受験案内と申込書は、人事課または、各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、人事課に持参または、郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認

問 総務部人事課

〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1159



住民税非課税世帯等 に対する物価高騰緊急 支援金

電力やガス、食料品などの価格高騰による影響を受けた低所得世帯の負担を軽減するため、住民税非課税世帯等に対し、物価高騰緊急支援金の支給を、11月から実施しています。

● **対象** 次のいずれかに該当する世帯

□ **住民税非課税世帯** 令和4年9月30日の基準日において、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

※給付対象と思われる世帯には、既に確認書または、申請書を送付しています。

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみの世帯を除きます。

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

電力やガス、食料品などの価格高騰による影響を受けた低所得世帯の負担を軽減するため、住民税非課税世帯等に対し、物価高騰緊急支援金の支給を、11月から実施しています。

● **対象** 次のいずれかに該当する世帯

□ **住民税非課税世帯** 令和4年9月30日の基準日において、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

※給付対象と思われる世帯には、既に確認書または、申請書を送付しています。

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみの世帯を除きます。

家計急変世帯 予期せず 家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※市ウェブサイトまたは、問い合わせ先で該当要件を確認し、対象となる場合は、申し込み先で配布する申請書に記入の上、期限までに申請してください。

● **支給金額** 1世帯5万円

● **申し込み** 1月31日(火)までに、申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ申し込みください。

※収入・所得がない人も住民税の申告をしていないと、収入が確認できないため対象になりません。申告をしていない人は、税務課または、各総合支所市民サービス課で手続きしてください。

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

令和5年度市市民税・県民税等の主な税制改正

税制改正により、令和5年度から次のとおり適用されます。詳しい改正内容は、市ウェブサイトを確認してください。

● **住宅ローン控除制度の見直し** 住宅ローン控除の適用期限が延長され、令和7年12月31日までとなります。

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

令和5年度市市民税・県民税等の主な税制改正

税制改正により、令和5年度から次のとおり適用されます。詳しい改正内容は、市ウェブサイトを確認してください。

● **住宅ローン控除制度の見直し** 住宅ローン控除の適用期限が延長され、令和7年12月31日までとなります。

市内の文化財散策

赤松館跡

赤松館跡は、一迫嶋跡地区にある中世の城館跡です。迫川左岸の南北に延びる丘陵上に位置していて、遺跡付近の標高は低いところで約70メートル、高いところで約130メートルです。源義経の従者だった、佐藤庄司継信の居館跡と伝わっていて、城の中心部の主郭とその周辺で、櫓を建てるための基壇、堀、土塁、柱穴などが見つかっています。

佐藤氏は、信太郎(現在の福島県飯坂町付近)を本領とする奥州藤原氏の家臣で、継信は1158(保元3)年に佐藤元治の三男として生まれました。1180(治承4)年に平氏打倒のため源頼朝が挙兵した際、それに加勢しようとした義経に、藤原秀衡が継信とその弟忠信を従者として遣わせたといわれており、そのころ赤松館跡に住んでいたと伝えられています。

その後は、中世にこの地域を支配した一迫狩野氏の居館となったといわれ、ゆかりの寺が建っていたとされる吉祥寺には、1363(貞治2)年の紀年銘のある板碑が残っています。

現在、遺跡の範囲は山林となっていて、迫川を挟んだ対岸から地形を見ることが出来ます。少し離れた場所から、景色を眺めてみてはいかがでしょうか。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



①赤松館跡平面図
②南東側(①の右下)から見た景色

所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。

● **医療費控除の申告に必要な書類** 支出したおむつ代の領収書の他、次のいずれかの書類が必要です。

□ **初めて控除を受ける人** 医師が発行するおむつ使用証明書

□ **控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている人** 各総合支所市民サービス課

問 総務部税務課

☎(22)1121

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。

● **医療費控除の申告に必要な書類** 支出したおむつ代の領収書の他、次のいずれかの書類が必要です。

□ **初めて控除を受ける人** 医師が発行するおむつ使用証明書

□ **控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている人** 各総合支所市民サービス課



所得申告用障害者控除 対象者認定の手続き

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人や、寝たきり状態の人は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けることで、所得申告で障害者控除の対象になります。

● **認定基準** 令和4年12月31日(令和4年中に死亡した人は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。

● **申請に必要なもの**

□ 障害者控除対象者認定申請書

□ 介護保険被保険者証の写し(令和4年中に死亡した人は不要)

● **結果の通知** 申請結果は、2月上旬に通知します。

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。

● **医療費控除の申告に必要な書類** 支出したおむつ代の領収書の他、次のいずれかの書類が必要です。

□ **初めて控除を受ける人** 医師が発行するおむつ使用証明書

□ **控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている人** 各総合支所市民サービス課

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。

● **医療費控除の申告に必要な書類** 支出したおむつ代の領収書の他、次のいずれかの書類が必要です。

□ **初めて控除を受ける人** 医師が発行するおむつ使用証明書

□ **控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている人** 各総合支所市民サービス課

市立若柳病院の 病床数適正化に係る 市民説明会

市立若柳病院の経営は、人口減少などに伴う入院患者数の減少や医師不足などにより、年々厳しくなっています。市立若柳病院を維持・継続して行くため、病院の経営健全化に向けて、病床数の適正規模を検討してきました。その内容の説明会を開催します。

日時 1月26日(木)
午後2時、午後7時
※同じ内容を説明します。

会場 若柳総合支所
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。



新小・中学生の入学 通知書を送付

4月に市立小・中学校および義務教育学校に入学する子どもがいる保護者に対し、1

月中旬に入学通知書を送付します。なお、義務教育学校の新7年生は、入学ではなく進級となるため、入学通知の送付はありません。

届出が必要となる人
次に該当する人は、届出が必要です。問い合わせ先に相談してください。

入学通知書が1月31日(火)までに届かない人
入学通知書を受け取った後、転居や転出予定の人
入学通知書の内容に誤りがある人
私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

学区の特例

市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

変更には申請が必要ですので、問い合わせ先に相談してください。申請には、変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。

花山小学校へ入学を希望する人 花山小学校は通学区域の特認校のため、居住地を変更することなく市内外から入学が可能です。

入学・転校を希望する人は、問い合わせ先に相談してください。

教育部学校教育部課
☎(42)3512



「第2次栗原市空家等 対策計画」案への意見 募集

平成30年11月に策定した、市内の空家等対策の基本となる「栗原市空家等対策計画」の第2次計画の策定を進めています。

計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

計画期間 令和5年度から5年間
募集期間 1月12日(木)～31日(火)
閲覧場所
都市計画課
各総合支所市民サービス課
※市ウェブサイトにも掲載します。

応募方法 閲覧場所に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、直接提出または、

募集

ネーミングライツ パートナー募集

ネーミングライツとは、市の施設の名称に、企業名や商品名などを付けた愛称を付与する代わりに、ネーミングライツを取得した企業などがネーミングパートナーから対価を得て、市の自主財源の確保を図る制度です。

次の施設のネーミングライツパートナーを募集します。

対象施設 栗原市築館多目的競技場
所在地 栗原市築館高田二丁目8番12号
契約期間 4月1日～令和8年3月31日(3年間)

問い合わせ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

※電話による意見 提案は受け付けできません。

※直接提出する場合は、土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けします。

※郵送の場合は、1月31日(火)必着となります。

建設部都市計画課
〒987-2293
栗原市築館築師一丁目7番1号
ファクス ☎(22)0313
☎(22)1154

市営住宅入居者募集



常時募集
薬師台住宅(築館) 1戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 6戸
定住促進新山住宅(若柳) 1戸

申し込み 社会教育課で配布する募集要項と申請書類を確認し、申請書類に必要事項を記入の上、1月23日(月)まで、直接または、郵送で提出してください。

※窓口配布と受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時までとなります。
※郵送の場合は、1月23日(月)必着となります。

教育部社会教育部課
〒989-5171
栗原市金成沢辺町沖200番地 ☎(42)3514

建設部建築住宅課

大鳥住宅(栗駒) 1戸
八日町住宅(栗駒) 1戸
五輪西住宅(高清水) 2戸
五輪東住宅(高清水) 2戸
清水平館住宅(一迫) 2戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 2戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
長者原南住宅(瀬峰) 1戸
下田住宅(瀬峰) 1戸
下山住宅(瀬峰) 1戸
下山第2住宅(瀬峰) 1戸
定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
森下住宅(鷺沢) 1戸
宿川原住宅(鷺沢) 2戸
柳沢改良住宅(鷺沢) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
単身住宅(鷺沢) 1戸
萩野住宅(金成) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 4戸
御駒堂住宅(志波姫) 1戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課
☎(22)1153



人口の動き

※令和4年11月末現在、()は前月比

人口 ● 63,386人 (△117)
男: 30,825人 (△49) 女: 32,561人 (△68)

世帯数 ● 24,912世帯 (△2)

出生 ● 13人 死亡 ● 123人
転入 ● 74人 転出 ● 81人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月31日(火)まで

国民健康保険税 (第9期)
総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第7期)
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	一迫小学校	0.04	0.04
宮野小学校	0.05	0.05	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.05	0.05	鷺沢小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
栗駒南小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.07	0.07

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 11月16日~21日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の申込先

●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室
☎(22)1172

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

マウスピース矯正 厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

診療時間
【月曜-金曜】午前9:30~13:00/午後14:30~18:30
【火曜日】午前9:30~13:00/午後14:30~17:30
【水曜日】午前9:30~13:00/午後14:30~19:00
【土曜日】午前9:30~13:00/午後14:30~17:00
【休診日】木曜午後・日曜・祝日

万に備えて、**「葬儀・相続の事前相談」**をされる方が増えています

葬儀の資料請求、事前見積もりで **最大4万円割引** (東館・西館・金成会館)

(有わか柳葬祭) ☎32-3275

空き家、空き地買い取り致します

2024年4月1日 **土地・建物の不動産登記義務化**

無料相談承ります

(同)空き屋不動産 ☎24-9881

情報あれこれ



国民年金産前産後期間の保険料免除制度

この制度は、出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されるものです。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または、出産日が属する月の3カ月前から6カ月間免除されます。免除された期間とは、保険料を納付した期間として老齢基礎年金額に反映されます。

対象となるのは国民年金第1号被保険者で、出産予定日の6カ月前から届け出ることができず。また、平成31年2月1日以降に出生した人は、さかのぼって届けることができます。届け出用紙は、年金事務所や市役所の窓口へ備えてあります。

詳しくは、問い合わせください。

問 古川年金事務所
 ☎0229(23)1200
市民生活部市民課
 ☎(22)3211

節電のお願い

冬の電力需給は、安定供給に必要な予備率を確保できるものの、寒さが厳しくなる1月は、予備率の逼迫が見込まれます。

「使用していない部屋や廊下の照明を消す」、「冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎない」など、無理のない範囲で節電をお願いします。

●東北電力ネットワークウェブサイトに「省エネ方法のご紹介」
<https://setsuden.nw.tohoku-epco.co.jp/setsuden/index.html>

問 東北電力ネットワークコールセンター
 ☎0120(75)366



IT開発を体験してみませんか

IT開発の現場で、実際に行われているプログラミング作業や、ウェブページの仕組み

裁判所の情報公開手続きについて

裁判所の情報公開は、裁判所の保有する司法行政文書を開示する手続きです。開示の申し出は、目的を問わず、誰でも行うことができます。詳しくは、裁判所ウェブサイトを確認してください。

●裁判所ウェブサイト
<https://www.courts.go.jp/>



問 仙台地方裁判所総務課
 ☎022(22)6115

都市計画の変更に関する説明会・公聴会

都市計画の基本的な方針を示す「栗原都市計画区域マスタープラン」の見直しに伴い、説明会と公聴会を開催します。

●説明会(申し込み不要)
 日時 1月17日(火) 午後7時
 ●場所 市民活動支援センター
公聴会
 日時 1月31日(火)



午後7時
 ●場所 市民活動支援センター
 ●申し込み 1月24日(火)まで、宮城県都市計画課に公述を申し出てください。

※公述がない場合、開催を中止します。詳しくは、宮城県都市計画課のウェブサイトを確認してください。問い合わせください。

問 宮城県土木部都市計画課
 ☎022(21)3134
<https://www.pref.miyagi.jp/sosnik/foskei/>



ミツバチを飼育して見る皆さんへ

ミツバチを飼育している人は毎年県に届け出が必要です。届け出が必要なのは、仕事としてミツバチや蜂蜜の譲渡・販売をしている人、趣味として通年飼育している人です。花粉交配用として、一時的に飼育している人は届け出不要です。

※届け出に手数料はかかりません。提出方法など詳しくは、問い合わせください。
問 宮城県北部地方振興事務所 栗原地域事務所畜産振興部
 ☎(22)2487

●申込期限 1月16日(月)
 ※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトを確認してください。
<https://kuri-ho.com>

問 公益社団法人栗原法人会
 ☎(22)2775

相談

還付金詐欺に注意

インターネットバンキングを悪用した、還付金詐欺の相談が寄せられています。役所などの公的機関をかたり、口座番号や暗証番号などを聞き出した後、本人になりすましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金するという手口です。

公的機関などが、口座番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、電話を切ってください。「お金が返ってくる」という電話は、詐欺の可能性ががあります。困ったときは、問い合わせ先に相談してください。

●相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時
 ※祝日を除く

110番通報の正しい利用を

110番通報は、警察官の出動を要請する緊急通報電話です。通報すると、宮城県警察本部通信指令室のオペレーターにつながります。なお、問い合わせや相談など、緊急を要しない110番通報が多くなっています。緊急時以外は、警察相談電話を利用するか、警察署に連絡してください。

●警察相談電話
 プッシュ回線 #9110
 プッシュ回線以外 ☎022(26)9110

●通報時のポイント
 □安全を確保した上で、すぐに通報してください。
 □通報する際は非通知設定を解除してください。
 ●通話時のポイント
 □落ち着いたオペレーターへの指示に従ってください。
 □場所が分からない場合は、近くの建物やお店の名前を伝えてください。
 □電話を切った後、警察からの折り返し電話に出られるようにしてください。

問 若柳警察署 ☎(32)3111
築館警察署 ☎(22)1101

B型肝炎訴訟無料電話相談会

B型肝炎患者やその家族、相続人を対象に、弁護士による電話相談会を実施します。

●日時 1月21日(土) 午前10時～午後6時
 ●専用電話
 ☎022(26)9686
 ☎022(26)9687
問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所)
 ☎0120(76)0152

空き家に関する無料相談

空き家の整理・管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。

●相談日時 火～日曜日 午前9時～午後7時
問 NPO 栗原市空き家プロジェクト
 ☎(22)1905

あけましておめでとうございます

年始は、令和5年1月5日(木)から診療開始します
 *1/25(水)午前11時で受付終了になります
 *1/27(金)午前受付は11時終了 午後受付は3時から開始します

まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫壇口十文字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

当院 油橋バス停より徒歩3分(市長バス若柳線)
 仙山銀行様 仙山クリニック様 油橋バス停 油橋バス停 油橋バス停 油橋バス停

カルシウム温泉とフィンランド式サウナ いちはさま温泉

令和の湯

完全予約 ☎0228-24-8848 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1

みらいん くりはら人

踊りで笑顔と元気を届けられるように



たか はし ゆう と
高橋 祐仁 さん(築館上町)

「舞踊と仕事の両立は大変ですが、両方とも無事終えたときは、達成感があります」と話すのは、浄化槽関連の会社に勤めながら、舞踊家として活動している高橋祐仁さん。

母方の祖父が舞踊の家元で、稽古の様子や舞台での晴れ姿を見て憧れたという高橋さん。自身も3歳から舞踊を始め、現在は、錦流二代目として各地の文化センターや温泉施設などで、公演を行っています。

高橋さんは、自分の踊りを見た人が笑顔になり、元気になってほしいという願いを込め、舞台に立っています。見た人からの「とてもすてきで良かった」という声が、何よりの励みになるそうです。

今後の目標について高橋さんは「大衆演劇の役者をしている次男、私と一緒に舞台に立つ三男の3人兄弟で力を合わせ、地元栗原を盛り上げていきたいです」と、熱く語ってくれました。

Twitter



※くりはら人の情報
をお寄せください



あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
令和5年 元旦

髪質改善カラー おすすめ
カラー+カット **¥11,000~** (税込)



ビューティカンパニーの HIRANO
BEAUTY & ESTHETICIAN

※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。

<p>若柳店 0228-32-2241 定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日 営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)</p>	<p>フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休</p>
---	--------------------------------------

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：内沼でハクチョウをモデルに はいチーズ

UD FONT
by MORISAWA

