

学校 きょういくの窓



栗駒山麓ジオパークから学ぶ

志波姫小学校では、全ての学年で「ジオパーク学習」に取り組んでいます。栗駒山麓ジオパーク推進協議会と連携し、1年生から6年生まで、各教科の学習に関連した教育プログラムを実施しています。

1年生から3年生は、生活科と理科に関連し、身近な地域の様子や生き物の観察を行っています。4年生から6年生までは、社会科と理科に関連し、ダムや川の流れについての学習、地層の様子と地すべり地域の見学などを行い、学んでいます。

子どもたちは、栗原市の姿を生きた教材として、6年間で直接見たり調べたりして学び、自然と共生した生活や栗駒山の恵みである水の有効利用、今後起こりうる災害への備えなどについて、興味を持ち意欲的に学習しています。

おらほの食育

自分で育てた野菜はおいしいね

高清水小学校 養護教諭 川名 保志乃

高清水小学校では、1・2年生と特別支援学級でサツマイモを育てました。5月に新みやぎ農業協同組合栗っこ女性部高清水支部の皆さんに協力をいただき、サツマイモの苗を植えました。大きく育つように願いながら水やりをしたり、観察をしたりしながら、収穫の日を心待ちにしてきました。

特別支援学級は、サツマイモの他にジャガイモも育てて、収穫しました。ジャガイモは家庭に持ち帰り、カレーライスやポテトサラダを作って食べました。自分で育てただけあって、調理がとても楽しく、おいしさも倍になったようです。

子どもたちは、自分で野菜を育てることで、育てる大変さと収穫の喜びを実感していました。食べ物や生産者への感謝の気持ちも育まれるので、今後も続けていきたい食育の一つです。



つくってみらいん たべてみらいん

野菜ときのこの塩さばあえ

※1人当たりの栄養価：59kcal、たんぱく質4.7g、塩分0.4g

材料(4人分)

塩さば	1切れ(60g)
ニンジン	50g
ハウレンソウ	200g
マイタケ	100g
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

作り方

- 塩さばは、焼いてから骨を取り除き、身をほぐす。
- ニンジンは、長さ3センチメートルの千切りにしてゆでる。
- ハウレンソウは、ゆでて冷水に取り、水気を切って長さ3センチメートルに切る。
- マイタケは石づきを取り、ほぐして酒を振り、ラップをかけてレンジで1分加熱する。
- ポウルに①～④を入れて軽く混ぜ、しょうゆで味を整える。

ポイント

・塩さばの代わりにさば水煮缶を使い、野菜やきのこは、コマツナやシメジなどでもおいしくできます。



献立作成者 食生活改善推進員 花山分会 千葉 厚子

子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

11月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】
月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752
●若柳 ☎(32)3243
●栗駒 ☎(45)5581
●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鷺沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員 料 料金 雨 雨天中止、延期

- あそぼう(築館・リトミック、若柳・くりでん公園、栗駒・紙吹雪、花山・プラレール)
築館 17日(木) 午前10時30分 申14日(月) 定10組
- 若柳 16日(水) 午前9時
- 栗駒 14日(月) 午前10時30分
- 花山 10日(木) 午前10時30分 雨中止
- 親子ふれあい事業 わらべうた
高清水 14日(月) 午前10時30分 申9日(水)
- 10月・11月生まれの誕生会
一迫 16日(水) 午前10時45分
瀬峰 22日(火) 午前10時30分
鷺沢 15日(火) 午前10時45分 申14日(月) 定5組
- 金成 15日(火) 午前10時30分
- りんご狩り
志波姫 17日(木) 午前10時30分 申10日(木) 料1家族300円 雨18日(金)



りんご狩り体験をしよう

秋は実りの季節です。志波姫子育て支援センターでは、地元のりんご園で、真っ赤に実ったリンゴの木を見て、実際に触れ、りんご狩り体験を楽しめます。

市内どの地区からでも参加できますので、皆さんぜひ来てください。

思い出の



＊秋を探しに散歩に行ってきました＊

花山子育て支援センター



9月8日(木)、「秋を探しに散歩に行こう」を開催しました。花山農山村交流センター周辺を、親子で散歩を楽しみました。散歩の途中、ススキやコスモスなど秋の草花を見つけたり、トンボを見つけては、指をさして喜ぶ姿も見られ、秋を感じる散歩となりました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

全国的に低年齢の新型コロナウイルス感染症が多く見られています。

子育て支援センターでは、センター内の消毒や手洗いなど感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に、センターまで遊びに来てください。