

学校 きょういくの窓



地域を知り、学び、生き方を考える

若柳中学校では、学校テーマ「地域を知り、地域の人々から学び、将来の生き方について考えよう」を設定し、地域協働型のキャリア体験活動を各学年で取り入れ、志教育の充実を図っています。

1年生では、職業インタビューや若柳の産業についての学びから、地域や地域で働く人々を知ります。2年生では、職場体験学習を通して、勤労観や職業観を学ぶとともに、高校訪問で将来の社会的自立について考えます。3年生では、地域の職業人や地域活性化に取り組む人たちとの交流、協働によるキャリアセミナーで、将来の自分の生き方について考えを深めます。

ねらいと系統性を明確にすることで、学校教育目標「自分に挑み、人と関わり、未来を創る生徒を育てる」の実現を目指します。

おらほの食育

ピーマン育てたよ! 食べたよ!

若柳認定こども園 教諭 黒木 悠

年少クラスでは、毎日の給食で、食の大切さや食事の際のマナーについて学んでいます。野菜が苦手な子どももいますが、野菜の世話や成長を楽しみながら、収穫して食べる喜びを知ってもらうため、ピーマン栽培を行いました。

毎日、テラスから「花が咲いてるよ」、「昨日より大きくなってね」と観察を楽しむ子どもたち。初めての収穫では、ピーマンの匂いを嗅いだり、感触を確かめたりしていました。収穫したピーマンは、給食室に持っていき「おいしい料理に変身させてください」と調理員さんをお願いしました。ピーマンはチキンライスの具に変身し、みんなでおいしくいただきました。

今後も、食事を作る人を身近に感じ、食事をおいしく楽しく食べられるように、食育活動や環境づくりを行っていきます。



つくってみらいん たべてみらいん



サラダ寒天

※1人当たり(2切れ)の栄養価：84kcal、たんぱく質1g、塩分0.2g

材料(寒天流し型 (縦13cm×横15cm)1個分)

| | |
|-------|--------|
| 棒寒天 | 1本(8g) |
| キュウリ | 70g |
| ニンジン | 70g |
| 卵 | 1個 |
| 水 | 500cc |
| 砂糖 | 60g |
| マヨネーズ | 100g |

つくり方

- 棒寒天は水(分量外)に一晩漬けた後、水気を絞り、細かくちぎる。
- キュウリ、ニンジンは薄い半月切りにする。
- 卵を15分ほどゆでて、粗くみじん切りにする。
- 鍋に水と①の寒天を入れ、中火にかけて溶かして、砂糖を加え、溶けたら火を止める。
- ④が50度程度になったら、マヨネーズを加えてよく混ぜる。
- ⑤に、②と③を加えて軽く混ぜ、寒天流し型に入れて、固まるまで冷蔵庫に1時間程度入れる。
- 型から外し、好みの大きさに切って盛り付ける。

ポイント

・野菜は生で使用します。塩もみをすれば柔らかくなりますが、シャキシャキ感は無くなります。

献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 鈴木 咲子

子育ての輪

Smiling ~つながる~
子育て支援センターに遊びにきてね!

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)3243
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鶯沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

子育て
掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金 持 持ち物 定 定員

- りんご狩り
築館 27日(木) 午前10時 申 20日(木)
料 1家族500円 定 先着10組
高清水 21日(金) 午前10時 料 子ども1人300円
- ハロウィンパーティー
若柳 28日(金) 午前10時30分 申 21日(金)
- ミニ運動会
栗駒 21日(金) 午前10時30分 申 18日(火)
- 秋を探しに散歩に行こう
一迫 5日(水) 午前10時30分
- 大きくなったかな 身体測定
瀬峰 14日(金) 午前9時
- さつまいも掘り 持 軍手、長靴、帽子
鶯沢 13日(木) 午前10時30分 申 12日(水)
金成 19日(水) 午前10時30分 申 13日(木)
- 遊んでみよう
志波姫 19日(水) 午前10時30分 申 13日(木)



さつまいも掘り

鶯沢子育て支援センターでは、10月13日(木)に「さつまいも掘り」を行います。支援センターの畑で大きく育ったサツマイモを、みんなで掘って収穫します。

市内どの地区からでも参加できるので、ぜひ来てください。

思い出の

アルバム

親子で体操を行いました

瀬峰子育て支援センター



講師の先生を迎え、親子講座「ベビー体操」を開催しました。子どもたちは、大好きなお母さんに正面から見つめられ、身体に触れてもらいながら体操を行いました。

ゆったりとした雰囲気の中、触れられたお子さんはもちろん、触れたお母さんにもリラックス効果があり、とても和やかな時間になりました。

子育て掲示板

男性の育児休業の取得を促進する、出生時育児休業制度がスタートしました。初めは子育てに慣れず、焦りや疲れが出るかもしれませんが、そんなときには、パパやママ、家族で育児や家事の情報を共有し、小さなことでもハウレンソウ(報告・連絡・相談)を行って、お互いに助け合っていくことが大切です。子育ての喜びを共有し、わが子の成長を楽しみながら、子育てをしていきましょう。

