

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】花山いいところ巡り



歴史を刻む寒湯番所

花山湖を抜け、秋田県へ向かって山間を進んでいくと、大きくて立派な門が見えてきます。約400年以上前からこの地で花山と秋田を往来する人々を見守ってきた、仙台藩花山村寒湯番所跡です。寒湯番所は、奥羽山脈方面12力所の番所の一つで、秋田藩雄勝郡に通じる花山越えの秋田口の関所でした。このように、他藩との境に設けられた関所を境目番所と称し、かつては「仙台藩仙北御境目寒湯番所」と呼ばれていました。境目番所となったのは、伊達政宗公が岩出山入りした後の慶長年代からで、以来、200年余りの間、仙台藩と秋田藩を往来する人と荷物の検問を行っていました。屋根がかやぶきの表門は、くぎを使わず、くさび止めした総ケヤキ造りとなっています。現在は、国道が番所跡敷地の外を通っていますが、藩政時代は街道を遮って、表門を構えていました。正面には検断所があり、関所守が常駐して関所手形を検査していました。

その奥には、桁行23・19メートル、梁行11・86メートルの

花山と生きる寒湯番所

藩政が終わり、役宅は大正時代の末頃には無人となりました。その後、発電所工事や製材所設置工事、炭焼きの作業員が宿泊所として利用していました。長い年月雨風にさらされたことで、壁や床は



大規模な二階建て住宅がありました。この役宅は、関所守の居室でした。

寒湯番所跡は、その周辺と県境付近にある温泉を訪れる観光客が立ち寄りたり、道路標識に番所跡を模したイラストが使われるなど、花山を代表する名所となっています。



朽ちて土台は傾き、野生動物がすみ付くほどになりました。そこで、旧花山村では、寒湯番所跡の保護に努めました。関所遺構として残存するのは、全国的にも極めて貴重と認められ、1956(昭和31)年9月に県の指定文化財、1963(昭和38)年9月には、国の史跡になりました。

参考資料：花山村「花山村史 増補版 宮城県ウェブサイ」
文化庁「文化遺産オンライン」

国道398号を北西に進むと、湖と山並みが広がる雄大な景色が、訪れた人を出迎えてくれます。今回は、豊かな自然に囲まれた花山地区の魅力を紹介していきます。



【特集】花山いいとこ巡り

花山ってどんなところ？

花山地区は、市の北西部、秋田県との県境に位置します。国有林が面積の大半を占め、人口は令和4年3月末時点で915人。旧栗原郡では、郡内唯一の村でした。特産物は、自然薯やイワナ、ソバ、シイタケなどのキノコ類が名物で、それらを取り扱う産地直売所や飲食店があります。

自然豊かな花山には、多くの動植物が生息しています。特に代表的なのが、「花山」の由来という説もあるアズマシャクナゲです。花山地区は、アズマシャクナゲの自生北限地帯で、その学術的価値から1961(昭和36)年に国の天然記念物に指定されています。



▲5月下旬から見頃を迎えるアズマシャクナゲ

生活を守る花山湖

花山を象徴するものの一つが、町の中心にある花山湖です。ここは、自然にできたものではなく、花山ダム建設によってできた人工湖です。周囲は11キロメートルあります。花山ダム建設計画は、1947(昭和22)年のカスリーン台風による水害などを受け、迫川の水量調整や下流穀倉地帯のかんがい用水確保のため宮城県が進めたものです。

民家や農地、役場、学校などが位置する村の中心部がダムの湖の範囲ということで、当時の花山村民からは反対の声が多く挙がりました。旧花山村と宮城県は、幾度も交渉を重ね、迫川下流地域の人命と財産を守るために、1955(昭和30)年6月、交渉が妥結。1958(昭和33)年1月31日、花山ダムは竣工しました。

花山ダムの総貯水容量は3660万立方メートルで、東京ドーム約29杯分に相当します。その貯水能力は、竣工当時には日本一ともいわれていました。花山湖とダムは、水害を防ぎ、農作物を育む豊かな水をもたらすことで、私たちの生活を守っています。

国道398号の冬季通行止めが解除になるこれからの季節は、花山にとって、観光やドライブに適した季節になります。
花山には見所がたくさんありますが、その中からいくつかを、ねじりほんによと一緒に見ていきましょう。



ねじりほんよと行く！ 花山おすすめスポット



⑤ 秋田県へ続く国道398号



④ 「こもれびの森 森林科学館」でのクラフト教室の作品



③ 「湖畔のみせ 旬彩」の地元食材を生かした日替わりおにぎりランチ



① 花山名物を楽しむ「道の駅路田里 はなやま」の自然薯そば



② 「花山青少年旅行村」の湖畔を臨むキャンプ場



栗原観光情報

栗原の観光について知りたいときは、市観光物産協会または、市観光ポータルサイトをご利用ください。

栗原市観光物産協会

所在地 栗原市志波姫新熊谷284番地3（くりこま高原駅内）
電話番号 (25) 4166
栗原市観光ポータルサイト

「ねじりほんよ」
URL <https://www.kuri-hara-kan.net/>



花山を満喫しよう

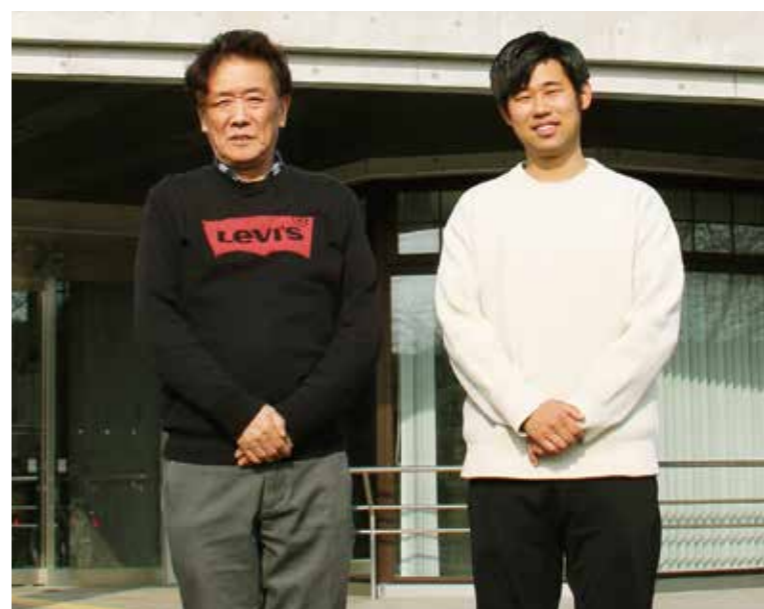
県内最大の面積を誇る栗原市は、地区によって全く異なる特徴を有しています。今回紹介した花山地区も、豊かな自然が生み出した名所や特産物、仙台藩の関所があった歴史、ダム建設によって現在の町並みができた経緯など、さまざまな特徴があります。花山湖沿いをドライブし、おいしい特産品でお腹を満たした後は、豊かな自然を感じる名所を巡る。花山を満喫して、心も体もリフレッシュしませんか。

花山の魅力

花山地区の魅力や観光について、長年花山に住んでいる佐々木さんと、令和3年4月に地域おこし協力隊員として花山に移り住んだ海山さんに話を伺いました。

「佐々木さん」 私は生まれも育ちも花山で、高校生の3年間以外はずっと花山で生活しています。
「この最大の魅力は、何と

いっても豊かな自然です。澄んだきれいな水、空気が好きで、この地を離れようとは思いませんでした。
「海山さん」 私も花山の自然が大好きです。私は東京出身で、ビルに囲まれた生活の中では、四季の変化を感じることはほとんどありませんでした。ところが花山では、気温の変化、風景の色合い、草花などから四季の移り変わりを全身で感じる事ができて、それが楽しいです。



一般社団法人はなやまネットワーク

事務局長 佐々木 徳吉 さん

栗原市地域おこし協力隊員 海山 裕太 さん

花山で観光をするなら

「佐々木さん」 私のおすすめは花山湖です。これからの時期は、新緑が湖面に映し出されてきれいです。冬は、ドーム船でのワカサギ釣り的人气を集めています。
また、浅布溪谷もおおすすめです。溪流は、川底がはつきり見えるくらい澄んでいて、その水量と音は迫力満点です。溪谷を取り囲む木々が紅葉する秋も、絶景です。

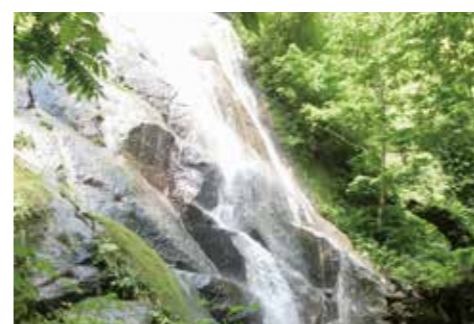


▲紅葉の浅布溪谷

近年は、人混みを避けて自然の中で過ごすことが、都市部から訪れる観光客が増えているように感じます。昨年はキャンプブームも相まって、花山青少年旅行村や道の駅が盛況でした。
コロナ禍で、花山を代表す

る鉄砲まつりなど、祭りやイベントが中止になっているのは残念ですが、それでも、花山の自然に引かれ、観光に訪れてくれる人がいるのは、うれしいことです。
「海山さん」 私のおすすめは、全長約50メートルの高さを誇る白糸の滝です。白糸の滝へ至る遊歩道は、平成20年の岩手・宮城内陸地震により閉ざされていましたが、昨年新たな遊歩道が完成し、再び滝を見れるようになりました。

自然そのままのデコボコ道が楽しめる遊歩道を歩いていき、その先で滝にたどり着くと、感動もひとしおです。また、林道を使えば遊歩道の途中までは車で行けるので、山歩きに慣れていない人でも安心です。



▲白糸の滝

花山を訪れる人へ

「海山さん」 大きな山に囲まれた国道398号をドライブするだけでも、花山の自然を楽しめると思います。季節ごとに見所があるので、ぜひ、何度でも花山に足を運んでみてください。

「佐々木さん」 花山湖を中心とし、四方を山に囲まれている花山は、他の地区とはまた違った雰囲気を持っています。市内にこんな場所があると、皆さんに知ってほしいです。私たちの事務所がある花山農山村交流センターでは、この地の歴史、文化などに関する資料展示や、レンタサイクルを実施しています。花山にお越しの際は、交流センターもぜひ寄ってみてください。



▲花山鉄砲まつりの展示



県北地方に春 高清水互市

3月29日(火)、30日(水)に、春の到来を告げる「高清水互市」が、旧高清水中学校前通りで開催されました。

高清水互市は、火災や飢餓などで疲弊した人々を救おうと江戸時代末期に始まり、県内の互市で最も古い歴史があると伝えられています。

両日とも天候に恵まれ、会場となった通りには野菜の苗や果樹の苗木、花などを販売する店舗がずらりと立ち並び、開催を心待ちにしていた市民は、楽しみながら買い物をしていました。



若柳芸術協会50周年祝う

3月13日(日)、若柳ドリーム・パルで、栗原市若柳芸術協会50周年記念公演「ほうねん座おまつり舞台 和乃烈鼓」が開催されました。

同協会は、地域により良い芸術や文化を広めるため、25団体が加盟し活動しています。

民族歌舞団ほうねん座が出演した舞台は、豊年満作を願う虎舞や全国各地に伝わる祭りのおはやしの他、さまざまな太鼓を打ち鳴らすオリジナル曲が披露され、半世紀の歩みを祝う来場者から、盛大な拍手が送られていました。



車両の図面など所蔵資料展示

4月2日(土)から、くりでんミュージアムで、KD10形とKD95形にスポットを当てた企画展「収蔵品展」を開催しています。

いずれの車両も1995年のディーゼル化で導入され、車両の図面や踏切の警報器、遮断機の図面など、貴重な資料を展示。仙台市から訪れた登米市石越町出身の男性は「小さいころ子供会の行事でマイパーク前駅まで乗り、楽しかった思い出があります」と、懐かしそうに話していました。企画展は、5月29日(日)まで開催しています。



〔左から〕三浦さん、小野寺さん

地域おこし協力隊へ委嘱状交付

4月1日(金)、新たに栗原市地域おこし協力隊員として、栗駒地区六日町通り商店街シャッター開ける人業務に携わる三浦 大樹さんと、農泊推進業務に携わる小野寺 春香さんに委嘱状を交付しました。

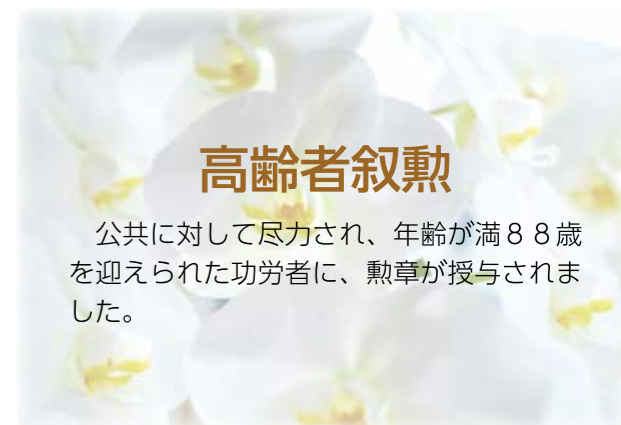
三浦さんは「栗原市のために働きたいと思っていたので、この機会を全力で楽しみたいです」と、小野寺さんは「地域コンサルタント業での経験を生かし、栗原の食や農業をきっかけに交流人口を増やしていきたいです」と話していました。



旭日単光章
(地方自治功労)

このたび栄えある勲章をいただきましたこと、大変光栄に思います。これも地域の皆さまや家族の支えがあったことであり、心より感謝いたしますとともに、今後も地域のため尽力してまいりたいと思います。

元高清水町議会議員
高橋 元 さん
(高清水4区)



高齢者叙勲

公共に対して尽力され、年齢が満88歳を迎えられた功労者に、勲章が授与されました。



瑞宝双光章
(教育功労)

38年間の教職生活を改めて振り返っています。市内外13校の小中学校の児童生徒の元気な笑顔と、地域の皆さんの温かいご支援の様がよみがえってきます。今日あるのは皆さまのおかげと感謝しております。

元公立小学校長
佐藤 繁 さん
(築館坂下)



瑞宝双光章
(検察事務功労)

このたびは、思いもかけず瑞宝双光章の受章の栄に浴し、ご指導をいただいた皆さまに、心より感謝しております。この喜びを胸に、これからの人生を精いっぱい生きてまいりたいと思います。

元検察事務官
三浦 晴好 さん
(築館南町)



成年後見制度を学ぶ

3月12日(土)、栗原文化会館で、判断力が低下した高齢者の支援について理解を深めてもらうため「栗原市権利擁護講演会」を行いました。

講演では、弁護士でNPO法人宮城福祉オンブズネットエールの大泉 力也理事が講師を務め、家庭裁判所の審判で決定する法定後見制度や、支援者や支援内容を本人が契約しておく任意後見制度について紹介しました。

訪れた人は「分かりやすい説明で、法定と任意の違いが分かりました」と、感想を話していました。



〔左から〕佐藤さん、佐々木さん

長寿100歳おめでとうございます

3月20日(日)に佐藤 しげよさん(志波姫新田)、4月5日(火)に佐々木 あきよさん(若柳内谷川)が100歳を迎えられました。

手先が器用な佐藤さんは、ショートステイやデイサービスで上手に塗り絵をして、楽しんでいきます。食べ物の好き嫌いは無く、果物や刺身が特に好きだそうです。

佐々木さんは裁縫や編み物が得意で、頼まれて着物を縫っていたほどでした。また、プリンやケーキなどの甘いものが大好きだそうです。



いっしょにやっぺし! Group 61

高清水野球スポーツ少年団

昭和47年に結成した高清水野球スポーツ少年団は、現在、16人のメンバーで活動している軟式少年野球チームです。毎週土、日曜日の午前9時から午後2時まで、高清水野球場で練習しています。

少年野球を通じて自分で答えを出す「判断力」、チャンスを生かす「行動力」を培いながら、団員と指導者、保護者が三位一体となり、つらいことにも負けず、じっと耐え忍ぶ「堅忍不拔」の精神を団旗に掲げ、日々白球を追っています。その結果、昨年、第19回宮城県学童新人軟式野球大会を制覇しました。今年は、高円宮賜杯全日本学童軟式大会や、河北新報宮城県学童軟式野球大会の県制覇を目指しています。

一緒に楽しく成長していける小学校1年生から6年生の仲間を募集しています。体験会も随時やっていますので、私たちと一緒に少年野球を楽しみませんか。

高清水野球スポーツ少年団親の会 佐々木

☎090(4955)4985 ※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

まちのプロフェッショナル!

Company 33

全国のアイスクリームを下支え

株式会社勝野製菓宮城は、アイスクリームに使われるモナカやコーンカップといった、可食容器を製造しています。年間製造数は約1億個で、全国の乳業メーカーや卸問屋に製品を出荷しています。

顧客のニーズが多様化し、規格品だけではなくオリジナル製品の需要も増えていますが、打ち合わせを密に行い、何度も試作を繰り返すことで、顧客の希望を叶える製品を実現しています。



▲モナカを検品する様子

株式会社勝野製菓宮城

- 所 在 栗原市若柳字大林新寺浦5-1
- 代表者 代表取締役 勝野 啓一
- 従業員 29人
- 創 業 昭和39年10月
- ウェブサイト <https://www.katsunoseika.co.jp/>

勝野製菓



ウェブサイト

インタビュー 山田 梨央さん

製品の検品、梱包を担当している山田さん。同僚とのコミュニケーションを大切に、検品で異常を感じたら、すぐに情報共有や報告を心掛けていたとのこと。

自分が関わった可食容器を使用した製品を店で見掛けると、うれしくなるそうです。



手作り品販売でにぎわう

4月3日(日)、栗原文化会館で、手作りの品々を作り手が直接販売する「ハンドメイドマーケット in Kurihara」が開催されました。

催しは、地域を活性化させ空き店舗への入居につなげようと、築館地区の地域おこし協力隊が企画しました。市内外の手作り作家ら14店が出店し、古布や竹、クラフトバンドで作ったバッグやかご、キーホルダーなどさまざまな製品が販売されました。アイデアや工夫が光る作品が多く並び、来場者たちとの会話も弾んでいました。



元五輪選手からのホッケー指導

4月2日(土)、3日(日)の2日間、築館多目的競技場と一迫多目的広場を会場に「夢見るホッケー教室 in 宮城」が開催されました。

(公社)日本ホッケー協会が主催するこの教室は、東京オリンピックを契機に全国へホッケー五輪出場経験者を派遣し、ホッケーの普及と技術向上を目的に各地で開催されています。2日に開催した築館地区の会場では、ロンドン五輪日本代表の田中 泉樹さんら4人が指導に訪れ、参加した小中学生は一層の活躍を誓っていました。



武蔵野音楽学園 武蔵野音楽大学



みんなの心に響いた音色

3月28日(月)、東京都練馬区武蔵野音楽大学で開催された「第26回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト」高校生部門で、古川黎明高等学校2年の千葉 礼暉さん(築館留場南)が、審査員が才能を認めた人に贈る審査員岡崎耕治賞を受賞しました。

築館小学校の頃から金管バンドでトランペットを演奏してきた千葉さんは「これまでご指導くださいました皆さま、両親にとっても感謝しています」と、受賞の快挙にお礼の気持ちを述べられました。

白鳥省吾記念館名誉館長を任命

大正・昭和期に活躍した築館地区出身の詩人、白鳥省吾の生涯を紹介する記念館の名誉館長に佐藤 吉一さん(栗駒日照田)を任命し、4月4日(月)、教育長から委嘱状を交付しました。

白鳥省吾研究会の佐藤さんが、省吾に初めて触れたのは卒業論文のテーマに選んだ昭和52年。以来40年以上調査研究を行ってきました。就任にあたり「これまでの活動が評価されたと思い、引き受けました。記念館が今後も市の発展に役立つよう祈念いたします」と述べられました。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、31人中27人でした。

 すがの りら 菅野 莉来ちゃん (築館)	 たかはし みう 高橋 美羽ちゃん (築館)	 ひさみつ はな 久光 花奈ちゃん (築館)	 さくち りく 菊池 俐久くん (若柳)	 こんの りさ 金野 里咲ちゃん (若柳)	 すがわら える 菅原 愛琉ちゃん (若柳)
 すずき ひなた 鈴木 陽大くん (若柳)	 ちば ひろ 千葉 洋くん (若柳)	 みじた あさき 藤田 諒輝くん (若柳)	 まつだ ほのか 松田 帆乃花ちゃん (若柳)	 すずき かんた 鈴木 勘太くん (栗駒)	 ちば あみか 千葉 彩弥加ちゃん (栗駒)
 さとう あらた 佐藤 新くん (高清水)	 ゆき あきと 遊佐 秋音くん (一迫)	 ゆき こうが 遊佐 航賀くん (一迫)	 かどわき すす 門脇 涼ちゃん (瀬峰)	 ほり たいし 堀 泰誌くん (瀬峰)	 くまがい ひなた 熊谷 陽唄ちゃん (金成)
 すがわら とわ 菅原 都羽くん (金成)	 すずき だいすけ 鈴木 大翼くん (金成)	 わたなべ なつほ 渡邊 夏羽ちゃん (金成)	 おののら ほん 小野寺 葉奏ちゃん (志波姫)	 おののら みつき 小野寺 望月ちゃん (志波姫)	 くぼた みつとし 窪田 充寿くん (志波姫)
 さとう けいと 佐藤 慶音くん (志波姫)	 たかはし りくと 高橋 睦叶くん (志波姫)				

※了解を得た人のみ掲載しています。



禁煙にチャレンジしてみましよう

たばこの健康への影響

喫煙指数を知ろう!
(ブリンクマン指数)
1日喫煙本数 × 喫煙年数
200以上は治療対象の条件の一つです。

喫煙による健康への影響

喫煙は血管や糖・脂質の代謝に影響するだけでなく、細菌・ウイルス性感染症の発症や重症化のリスクを高めます。受動喫煙も同様で、たばこの煙や喫煙者が吐く煙に含まれる有害物質が、健康に悪影響を及ぼします。

市の現状

改正健康増進法によって施設の禁煙化が進み、また、たばこ税やたばこの値上がりによって

禁煙する人が増えています。

しかし、令和2年度宮城県は、たばこを吸う人の割合が全国で7番目に高く、中でも栗原市は、男性の喫煙割合が高い状況になっています。

新型たばこは安全?

最近普及している加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて副流煙が少なく、周囲への影響は少なくなりますが、ニコチンを含んでいるため依存症になるこ

とがあります。また、吸い続けることによる健康への影響は、まだ分かっていません。

禁煙したい!

「自分には難しそう」、「禁断症状がつかう」と感じるかもしれませんが、35歳以上の方が行う禁煙治療に対しては、保険が適用されます。

自分や周囲の人の健康を守り、たばこに縛られない生活を目指しましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
5/1 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888 平田内科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
3 (火) 憲法記念日	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	KDクリニック [金成] ☎(42)1025 東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 一柵介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
4 (水) みどりの日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	中嶋歯科医院 [若柳] ☎(32)3758 薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633
5 (木) こどもの日	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)5416 青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
8 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929 アイン薬局 栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131
15 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
22 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	一柵新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
29 (日)	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122 さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051

学校 きょういくの窓



しわひめスポーツクラブとの連携

地域指導者の皆さんの協力のもと、今年度も生徒の「健全育成」、「たくましい豊かな心の育成」、「競技力の向上」を目指した志波姫中学校では、ほとんどの部活動が地域のしわひめスポーツクラブと連携し、生涯を通じてスポーツを楽しむための素地づくりをしています。

地域の皆さんの多くが、各部の外部指導者として登録していて、技術面の向上だけでなく、人間形成の面でも指導していただくことで、充実した部活動を行っています。スポーツクラブに加入している生徒も多く、心身ともに地域全体に支えられていると実感しています。

また、年1回、外部指導者と親の会代表、顧問で三者会議を開き、円滑な連携を推進しています。

おらほの食育

いっぱいになってね ジャガイモさん

瀬峰幼稚園 教諭 安部 真紀

瀬峰幼稚園では、毎年4月に4歳児が、JA新みやぎ栗っこ女性部瀬峰地区の皆さんに協力をいただいて、ジャガイモの植え付けを行っています。

子どもたちが植えやすいよう、畑に畝を作ってから穴を掘ってもらい「種芋から出ている芽を、太陽に向けるようにして入れるよ」と、今年も優しく教えてもらいながら、植え付けの作業を行いました。

植えるときは、大きく育ててほしいと願いを込めて土をかけながら「何個ジャガイモできるかな」と話していた子どもたち。「お店のポテトみたいになりたいな」、「おみそ汁に入れるとおいしいよね」と、収穫後の食べ方にも興味を示し、ジャガイモの成長を楽しみにしていました。



つくってみらいん たべてみらいん



切り干し大根とツナと水菜のサラダ

※1人当たりの栄養価：142kcal、たんぱく質5.2g、塩分0.6g

材料(4人分)

- 切り干し大根(乾) 60g
- ミズナ 40g
- ツナ缶 1缶(70g)
- A { マヨネーズ 大さじ2
- 酢 小さじ2
- 塩こしょう 少々
- ミニトマト 4個

作り方

- 1 切り干し大根は水洗いしてから、ひたひたの水に20分程度浸し、水気を絞って食べやすい長さに切る。
- 2 ミズナは3センチメートル位の長さに切る。
- 3 ポウルに①と②、ツナ缶を汁ごと、Aを入れて混ぜ合わせ、塩こしょうで味を整える。
- 4 器に盛り、ミニトマトを4つに切って添える。

ポイント

・切り干し大根は、シャキシャキとした歯ごたえが残るように戻してください。

献立作成者 食生活改善推進員 高清水分会 木村 京子

子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

5月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)3243
午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350
● 一迫 ☎(52)3925

- 瀬峰 ☎(38)2250
● 鷺沢 ☎(55)3178
● 金成 ☎(42)3251
● 志波姫 ☎(22)8611

- 【利用時間】 第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
● 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

● 4・5月生まれの誕生会

- 築館 12日(木) 午前10時30分
- 若柳 23日(月) 午前10時30分
- 一迫 18日(水) 午前10時45分
- 金成 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)

● お散歩に行こう・遊びに行こう・親子遠足

- 栗駒 24日(火) 午前10時15分 申 20日(金) 定 7組
- 高清水 25日(水) 午前10時 申 20日(金) 雨 中止
- 瀬峰 26日(木) 午前10時 雨 中止
- 志波姫 25日(水) 午前10時30分 申 19日(木)
- 花山 26日(木) 午前10時30分

● 野菜を植えよう

- 鷺沢 11日(水) 午前10時30分

※一部の予定を掲載しています。

記号の説明 申 申込期限 雨 雨天中止、延期 定 定員



花山子育てセンターで開催する「ミズバショウ公園で遊ぼう」では、公園のきれいなミズバショウの花を見ながら散歩を楽しんだり、遊具で遊んだりします。市内どの地区からでも参加できるので、気軽に遊びに来てください。

思い出の

アルバム

★ おわかれ会を行いました ★

高清水子育て支援センター



3月11日(金)に「おわかれ会」を行いました。みんなで思い出のスライドショーを見て、1年間の楽しかったことを振り返りました。

思い出の写真に映った自分の姿を見て、喜んでいた子どもたち。4月から入園・入所する友達のお祝いもして、心身ともに成長した姿をみんなで喜び合いながら、楽しく過ごしました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

大きくなったかな(身体測定)や避難訓練など、他にもいろいろな行事を行います。

詳しくは、各支援センターにお問い合わせいただくか、スマートフォンなどから右上のバーコードを読み込んで確認してください。



市内の情報 カレンダー

2022年
5月

- ### 凡例
- 母子手帳交付日 9:00~12:00
 - 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
 - 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
 - 申込期限
 - 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。

- ### 各総合支所
- 築館 ☎(22)1111
 - 若柳 ☎(32)2121
 - 栗駒 ☎(45)2111
 - 高水 ☎(58)2111
 - 一迫 ☎(52)2111
 - 瀬峰 ☎(38)2111
 - 鶯沢 ☎(55)2111
 - 金成 ☎(42)1111
 - 志波姫 ☎(25)3111
 - 花山 ☎(56)2111

- ### 各保健推進室
- 築館・志波姫 ☎(22)1171
 - 若柳・金成 ☎(32)2126
 - 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
 - 高水・瀬峰 ☎(58)2119
 - 一迫・花山 ☎(52)2130
- 市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
1 イベント 6:00~8:30 築館朝市 (市役所前) ☎(22)1008 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会 (栗駒総合体育館) ㊤前日 ☎(45)5885	2 	3 憲法記念日 イベント 5日まで 10:00~16:00 細倉マイパーク春まつり (細倉マイパーク) ☎(55)3215	4 みどりの日 イベント 5日まで 10:00~15:00 くりでん・レールバイクW乗車会 (くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961 イベント 5日まで 10:00~17:00 くりはら田園鉄道公園GW子どもまつり (くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961	5 こどもの日 イベント 6:00~8:30 築館朝市 (市役所前) ☎(22)1008 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会 (栗駒総合体育館) ㊤当日正午 ☎(45)5885	6 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164	7
8 イベント 8:30~16:00 築館互市 (築館業師通り) ☎(32)5143 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会 (栗駒総合体育館) ㊤前日 ☎(45)5885	9 イベント 8:30~16:00 築館互市	10 相談 10:00~15:00 人権相談 (築館総合支所) ☎0229(22)0510 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談 (市役所) ㊤5月2日(月) ㊤各保健推進室 セミナー 19:00~20:00 トレーニングルーム利用講習会 (若柳総合体育館) ㊤当日正午 ☎(32)3313	11 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜 (市民活動支 援センター) ☎(22)0370 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコ ール専門相談 (大崎保健所栗 原支所) ㊤5月6日(金) ☎(22)2118 セミナー 14:00~15:00 トレーニングルーム利用講習 会 (若柳総合体育館) ㊤当日正午 ☎(32)3313	12 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり 専門相談 (大崎保健所栗原支 所) ㊤5月9日(月) ☎(22)2118 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤当日正午 ☎(45)5885	13	14 イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会 (市民活動支援センター) ☎(45)4630
15 イベント 6:00~8:30 築館朝市 (市役所前) ☎(22)1008 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤前日 ☎(45)5885	16 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164	17 セミナー 10:00~11:30 健康運動教室・ポールウォー キング (築館B&G海洋センター 体育館) ☎築館・志波姫保健推進室	18	19 相談 10:00~15:00 人権相談 (一迫総合支所) ☎0229(22)0510 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤当日正午 ☎(45)5885	20 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談 (金成やすら ぎセンター) ㊤5月17日(火) ㊤各保健推進室	21 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164 セミナー 11:15~12:00 やさしいヨガ教室 (栗駒総合 体育館) ㊤前日 ☎(45)5885 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤当日正午 ☎(45)5885 セミナー 14:00~16:30 わかちあいの集い (市民活動 支援センター) ☎(22)0370 セミナー 14:30~15:15 太極拳初心者教室 (栗駒総合 体育館) ㊤前日 ☎(45)5885
22 イベント 10:00~15:30 レールバイク乗車会 (くりはら 田園鉄道公園) ☎(24)7961 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤前日 ☎(45)5885	23 	24 相談 10:00~15:00 人権相談 (築館総合支所) ☎0229(22)0510 セミナー 19:00~20:00 トレーニングルーム利用講習 会 (若柳総合体育館) ㊤当日正午 ☎(32)3313	25	26 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤当日正午 ☎(45)5885	27 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談 (築館保健セ ンター) ㊤5月24日(火) ㊤各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談 (市役所) ㊤5月20日(金) ㊤各保健推進室	28 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜 (市民活動支 援センター) ☎(22)0370
29 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会 (栗駒総合体育館) ㊤前日 ☎(45)5885	30 	31 イベント 6:00~8:00 若柳朝市 (若柳ドリーム・パル 駐車場) ☎090(6255)6164 セミナー 10:00~11:30 健康運動教室・ポールウォー キング (栗駒みちのく伝創館) ㊤栗駒・鶯沢保健推進室	<p>築館互市(8・9日)</p>	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し などが中止になる場合があります。最新情報は、 市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わ せ先に確認してから、お出掛けください。</p>		



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 67

☎ ジオパーク推進室
(24) 8836
ファクス (45) 5936



絹づくりに欠かせない桑の葉を味わう

第3回募集で新たに認定した栗駒山麓のめぐみから、すっきりとした味わいの「みやぎの桑茶」を紹介します。

●絹づくりと桑の葉

認定商品の「みやぎの桑茶」に使われる桑を栽培している鈴木和裁研究所は、着物を取り扱う会社です。いつか、栗原のブランドとなるような絹作りをしたいという夢に向かい、絹を作る蚕のエサとなる桑の栽培や整備を始めました。桑の葉の活用の一つとして、お茶を作り販売しています。

桑は日当たりが良く、水はけの良い土地で育ちやすいとされます。みやぎの桑茶に使用されている桑の葉は、鬼首・鳴子の火山活動の影響を受けてできた小高い丘の上で、無農薬にこだわり栽培されています。

●注目される桑の栽培

栗原をはじめ、かつて多くの地域で養蚕が盛んに行われていました。時代の変化とともに養

蚕家が減少したことで、桑の葉の生産量も減少していきました。しかし近年、桑の葉の生産には植林を伴うことから、森林回復や治水など、地域の自然環境の保全や防災などへの貢献が期待されています。

●みやぎの桑茶

みやぎの桑茶は、パウダータイプでお湯にもサッと溶けます。ノンカフェインで苦味も少なく、まろやかな味わいのため、幅広い世代の皆さんにお楽しみいただけます。また、癖のない味は、



▲みやぎの桑茶

栗駒山麓のめぐみ

バニラアイスにかけたり、お菓子作りに使用したりと、さまざまなアレンジも楽しめます。栄養豊富で、毎日の食卓に手軽に取り入れることができますので、ぜひお試しください。



▲認定を受ける鈴木和裁研究所代表の鈴木 守夫さん

鈴木和裁研究所
栗原市築館下宮野山畑 19-2
☎ (21) 4844

※販売店舗は、栗駒山麓ジオパークウェブサイト「栗駒山麓のめぐみ」商品紹介ページをご覧ください。

【受講者募集】ジオパーク講座2022を開催

年間6回を予定している講座は、栗駒山麓ジオパークの魅力体験することで、思わず周りの人に、その地域の魅力を話してみたいくなるようなプログラムを準備しています。ジオパークの楽しみ方や面白さを楽しく学びましょう。

ジオパークガイドに興味がある人の受講も、歓迎しています。

第1回講座「ジオパーク講座オリエンテーション」

- 日 時 6月18日(土) 午後1時30分～
- 場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 申し込み 6月10日(金)まで問い合わせ先に、電話または、Eメールで申し込み

✉ Eメール info@kurikomageo.jp

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。



▲昨年の講座の様子

みんなで としょかん

市立図書館 ☎ (21) 1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



おすすめの本

予約ランキング 3月

順位	タイトル	編著者名	出版社名
1	奇跡	はやし まりこ 著 林 真理子 著	講談社
2	その日まで	せと うち じゅくちよう 著 瀬戸内 寂聴 著	講談社
3	はじめての	しまもと りお 著 島本 理生ほか 著	水鈴社
3	母の待つ里	あさだ じろう 著 浅田 次郎 著	新潮社

※最新の情報は市ウェブサイトを確認してください。



パンダとわたし

黒柳徹子と仲間たち 著、朝日新聞出版

ジャイアントパンダはなぜカワイイのか? パンダファンに贈る、パンダ愛が深まる、パンダうんちく満載の「パンダ読本」。パンダ歴75年の黒柳徹子をはじめ、動物園園長など、さまざまな分野の人々がパンダについて語る。



超ミクロの世界へ

はばなおゆき 作、うの あつみ 絵、小峰書店

体内のミクロの世界も、宇宙もつながっている!? 10分の1ずつ小さくなっていく超ミクロの旅を通して、量子力学の世界を描く。さまざまな自然現象を解説する物理教室も収録。

お知らせ



●本のリサイクルフェア

図書館で除籍した実用書や小説、児童書を無料で譲ります。気に入った本は、自由に持ち帰りください。

日時 5月28日(土)、29日(日) 午前9時～午後4時

場所 市立図書館 2階視聴覚室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、混雑状況により入場制限を行います。

※マスクの着用や検温、手指の消毒に協力してください。

5月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場 所	日 程	時 間
鶯沢公民館	11日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	25日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	12日(木) 26日(木)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	18日(水)	午前10時15分～10時45分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	19日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

5月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場 所	日 程	時 間
市立図書館	7日(土) 14日(土) 21日(土) 28日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

お知らせ

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の全国一斉情報伝達試験が行われます。

●日時 5月18日(水) 午前11時ごろ

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、試験用の放送を市内一斉に流します。

※当日は、防災行政無線で午前10時に試験実施の事前告知放送を行います。

※災害の発生状況、気象状況により、試験を中止する場合があります。

●放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災くりはら広報です」

※安全安心メールによる配信はありません。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

ため池などの水難事故に注意!

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。

特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、ため池や水路、頭首工、河川からの取水口、ダム、沼などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。

●農林振興部農村整備課 ☎(22)1138

令和4年度栗原市職員採用試験(上級・中級)

●申込期間 5月11日(水)～6月9日(木)

●第1次試験日 7月10日(日)

●試験会場 市役所

●試験方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。

●採用予定職種・申込方法 5月11日(水)に、市役所敷地内掲示板および、市ウェブサイトでお知らせします。また、試験案内と申込書も同日から配布します。

※受験資格など詳細は、試験案内を確認してください。

福祉避難所に関する協定を締結

福祉避難所とは、高齢者や障害者など、一般の避難所では生活に支障をきたす要配慮者に、良好な生活環境が確保された避難所のことです。

3月31日(木)、市内に施設を有する13事業者と、要配慮者の受け入れに関する協定の締結を行いました。

●要配慮者とは 高齢者や障害者の他、妊産婦や乳幼児など、避難所生活において何らかの特別な配慮が必要で、医療機関や介護保険施設などに入院・入所するま

では至らない程度の人

●宮城県北部地方振興事務所 栗原地域事務所畜産振興部 ☎(22)2487



●締結事業所 (福)迫川会、(医)畑山医院、(福)豊明会、(医)弘慈会、(福)栗駒峰寿会、(福)宮城福祉会、(特非)みやぎ身体障害者サポートクラブ、(福)白珠会、(医)泉翔会、(医)一秀会、(福)栗原秀峰会、(福)千葉福祉会、(福)豊和会

※福祉避難所は、災害時に必要に応じて開設される二次的な避難所です。発災当初から避難所として利用することはできません。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149



後期高齢者医療の窓口負担割合の見直し

10月1日から、後期高齢者医療の窓口負担割合に、新たに2割負担が追加され、1割2割、3割の3区分となります。

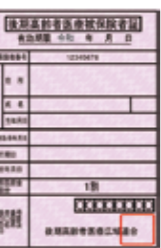
●2割負担となる人 3割負担以外の人のうち、住民税課税所得が28万円以上かつ、年金収入とその他合計所得金額が、200万円以上の人

※世帯に被保険者が2人以上いる場合は、年金収入とその他合計所得金額の合計が、320万円以上となります。

●令和4年度の保険証 負担割合の見直しに伴い、被保険者全員に対して7月と9月の2回送付となります。

医療機関を受診するときなど、有効期限に注意してください。

※1回目の有効期限は9月30日金、2回目の有効期限は令和5年7月31日(月)となります。



豚熱感染拡大防止のためのお願い

県内で、豚熱に感染したイノシシが増えています。イノシシが生息する山からウイルスを持ち帰ると、病気を広げる可能性があります。山菜採りなどで山から帰ると

きは、靴底や衣服、道具に付いた土をよく落とし、帰宅後は、しっかりと洗ってください。タイヤ回りを中心に、洗車もお願いします。

●養豚業を守るため、皆さんの協力をお願いします。

●農林振興部農林畜産課 ☎(22)1136

●宮城県北部地方振興事務所 栗原地域事務所畜産振興部 ☎(22)2487



宮城県内市町村合同就職セミナー

県内市町村職員を目指す大学生などを対象とした、セミナーが開催されます。

●対象 令和5年3月に大学院や大学、短期大学などを卒業予定の人、県内市町村への就職を希望する人

●日時 5月9日(月) 午後1時から4時まで

●場所 宮城県庁

●入場料 無料

●申し込み 不要

●総務部人事課 ☎(22)1159

市内の文化財散策

①花山鉄砲まつりと継承

花山鉄砲まつりの起源は、1712(正徳2)年に、伊達家の重臣であった遠藤守信の妻が、御嶽神社に病弱なわが子の健康を祈願したところ成就したため、御礼として鉄砲組に礼砲を撃たせたこといわれています。現在は毎年5月5日の子どもの日に、悪魔を払って病難を退け、害鳥を追い払い、五穀豊穡を願う行事として行われています。

はじめは、遠藤家の慣習として執り行われていましたが、徐々に庶民が参加するようになり、廃藩置県後も、庶民の手によって続けられました。昭和の時代には山車や手踊りなどを加え、祭りに関わる人の数を増やしながら、規模を大きくしていきました。その後、実行委員会を結成してからは、稚児行列や子どもみこしを行うようになり、地域内外の子どもが行事に参加し、郷土の歴史について学び機会を作るとともに、地域の商工や観光とも結びつけながら、現在まで300年ほどの歴史を受け継いできました。

祭りは、古式に基づいた鉄砲行列と、火縄銃の発砲が見どころとされています。実行委員会では、それらを継承していくために新しい試みによる変化を恐れず、地域で祭りを育てる取り組みを行っています。

●ここ数年はコロナ禍で、一般の見学者を入れて開催できない状況が続いていますが、関係者のみで受け継がれています。

●総務部文化財保護課 ☎(42)3515



市長随感

栗原市長 佐藤 智

1年を迎えて

木々を吹き抜ける風が爽やかな季節を迎え、1年前の市長就任時のことが思い出されます。

この1年を振り返ってみますと、就任初日、市内で震度5弱を記録した宮城県沖を震源とする地震対応から始まり、新型コロナウイルス感染症の各種支援やワクチン接種などの対応、さらには3月の福島県沖を震源とする地震により市内で断水が発生し、給水対応に追われるなど、落ち着く間もなく過ぎ去っていった1年となりました。

このような中、私が市民の皆さまとお約束した公約を盛り込んだ「第2次栗原市総合計画(後期基本計画)」がスタートいたします。少子高齢化等による人口減少、新型コロナウイルスの影響を受けた地域経済の再生など、引き

続き取り組んでいかなければならない課題は多くあります。一方で、私たちの共通財産である「豊かな美しいくりはら」を、明日を担う子どもたちに確実に引き継ぐため、希望ある未来の栗原市を創りあげることが私の使命であると、改めて感じております。

これから始まる2年任期も、市民の皆さまの声に耳を傾けながら、より一層邁進してまいります。



▲2年目も誠心誠意

栗原市産後サポート事業

産後も安心して子育てできるように、産後サポート事業として産婦健康診査、産後ケアを開始しました。

産婦健康診査費用助成

●対象者 市内に住所がある産後2週間から1か月までの、出産後間もない産婦

●内容 健康診査料金を上限5千円の2回分助成します

産後ケア

●対象者 次の全てに当てはまる人

□産後1年以内の母と、その子

□家族などから産後の家事や、十分な育児の支援が得られない産婦

□心身の不調や、育児への不安を抱える産婦

●内容 病院や助産院などで、専門職からのケアを受けられます。

※詳しくは、居住地区の子育て世代包括支援センター(各保健推進室)へ問い合わせください。

子育て世代包括支援センター

安心して妊娠、出産、子育てができるよう、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行っています。

産前・産後や、育児などに

地震に備えた各種助成

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年の建築基準法改正により、それ以前に建てられた建築物は現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。

市では、昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震診断に、診断士を派遣しています。

●対象住宅

□現在居住している、または居住予定の木造住宅

※在来軸組工法または、枠組壁工法の3階建てまでの、昭和56年5月31日以前に着上された住宅が対象となります。

□過去にこの制度を利用していない住宅

●診断費用 延床面積200平方メートル(約60坪)以下の住宅の場合の申請者負担

8,400円 ※申請者負担は、延床面積により変更になります。

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

市の木造住宅耐震診断事業で、耐震化が必要と診断された建物の耐震改修工事または、建て替え工事などに対して、経費の一部を助成します。

ついて、気になることは一人で悩まず気軽に相談してください。

●相談窓口

□市民生活部健康推進課

□各保健推進室

●受付日時 月～金曜日

※祝日・年末年始を除く

午前8時30分～午後5時15分

●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉を担うボランティアです。

子育てや介護、経済的困窮の悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。相談内容の秘密は守られますので、生活上の困りごとがあるときは、民生委員・児童委員に相談してください。

●市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

軽自動車税口座振替利用者の納税証明書

令和4年度分の軽自動車税(種別割)を口座振替で納付した人で、継続検査が必要な車種分の納税証明書(継続検査用)は、6月上旬に各納税者へ発送します。

手元に届く前に、車検などのため納税証明書(継続検査用)が必要となる場合は、有効期限延長の納税証明書の交付を受けることができます。

●手続き方法 車検証を持参し、窓口備え付けの申請書に記入の上、税務課または、各総合支所市民サービス課で申請してください。

●総務部税務課

☎(22)1121

電気自動車等購入の補助制度

地球温暖化防止の推進と大気汚染の改善を図るため、二酸化炭素削減効果が高い電気自動車などの、購入費用の一部を補助します。

●対象者 市内に居住している個人または、市内に事業所や事務所を有する事業者(法人)で、電気自動車などを新たに購入した人

●対象となるブロック塀

□私道を除く道路に近接している、高さ1メートル以上のブロック塀で、市で行う耐震診断の結果、転倒および、倒壊の危険性があるもの

※ブロック塀が擁壁の上にある場合、擁壁を含む高さが6センチメートル以上のものが対象となります。

●助成金額

□道路に近接するブロック塀を除くまたは高さを低減する工事 工事費の3分の2(上限15万円)

□右記事業後、フェンスなどを設置する場合 設置経費の3分の2(上限10万円)

家具転倒防止器具取付事業

地震などの揺れによる家具の転倒・落下は、けがの原因になる他、避難経路をふさぐ恐れがあるため、市では、家具転倒防止器具の取付代行を行っています。

●内容 取付作業が困難な世帯へ作業員を派遣します。

●対象世帯 65歳以上の高齢者のみ世帯の人

□障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯 ※18歳以上65歳未満で障害者手帳



危険ブロック塀等除去事業

地震によるブロック塀の倒壊の被害を防止するため、道路に近接したブロック塀などの除却と、フェンスなどの設置費用の一部を助成します。

●対象者 工事するブロック塀の所有者や管理者 ※事業者は除く

※条件がありますので、事前に問い合わせください。

●対象となる車

□電気自動車 □プラグインハイブリッド自動車

□燃料電池自動車

※自動車検査証の初度登録年月が、令和4年4月以降の新車が対象

※ハイブリッド自動車は対象外

●補助金額 1台あたり10万円

●補助金交付予定件数 10件

※先着順

●申込期間 5月10日(火)～令和5年3月31日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

※申請額が予算額に達した場合は、その時点で、受け付けを終了します。

●申込方法 申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

※本事業は、県税のみやぎ環境税から、市へ交付される補助金を活用しています。

●市民生活部環境課

☎(22)3350

土地の発行行為

市内で一定規模以上の開発行為を行う場合は、道路、給排水、敷地の安全性などに関して一定の水準を確保するた

め、承認や許可が必要となります。

●千平方メートル以上

栗原市開発指導要綱に基づき、市へ承認申請

●3千平方メートル以上

都市計画法第29条により県へ許可申請

※開発行為とは、主として建築物の建築または、特定工作物の建設に要する目的で行う土地の区画変更、形状変更、性質変更のいずれかの行為をいいます。

※詳しくは、問い合わせください。

●建設部都市計画課

☎(22)1154



栗原市立地適正化計画の公表による届け出

持続可能なまちづくりの推進を目的として「栗原市立地適正化計画」を策定しました。本計画の公表により、7月1日から一定の開発・建築などを行う際に、事前届け出が必要となります。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●建設部都市計画課

☎(22)1154

●油断せず後方確認、足元注意

□慎重な歩場への出入り、慎重なあげ越え

□農道の走行時は、路肩の状況を確認

□道路走行に備え、反射板を装着

●道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターや田植機などを使用した農作業後、田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。

車道や歩道に落ちた泥の塊は、自動車だけではなく、歩行者やバイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。

交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去と清掃をしてください。

●農林振興部農林畜産課

☎(22)1136



小田ダム湖畔パークゴルフ場の休場

小田ダム湖畔パークゴルフ場は、イノシシ被害のため、令和5年3月31日(金)まで休場します。

再開までの間、利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

「目指せ！日本一」全国大会等参加補助金

予選会を経て、東北大会、全国大会などに参加する市内在住のスポーツ団体、選手に対し、交通費や宿泊費を助成します。

●対象者 次のいずれかに該当する人

- 市内に住所がある人
- 市内小・中学校の児童および生徒
- 市内の競技団体に登録している人
- 市スポーツ協会市スポーツ少年団に加盟登録されている団体と、所属している個人

●助成内容 □大会参加費、宿泊費(上限)

1人1泊1万2千円、小学生以下は7千円)の2分の1

□大会会場までにかかる交通費の、対象経費総額の2分の1

●申込期限 大会などに参加する14日前

●申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課または各教育センターに申請してください。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

細倉マインパーク春まつり

皆さんに日頃の感謝の気持ちを込めて、ゴールデンウィーク中、記念イベントを開催します。ぜひ、お越しください。

●日時 5月3日(火)～5日(木) 午前10時～午後4時

●場所 細倉マインパーク

●内容 マジックステージショー(4日、5日)、子どもワークショップなど

●利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなど

●取得できる証明書

- 住民票の写し
- 本人と本人の同一世帯分
- 除票や住民票コード、個人番号を記載したものは取得不可
- 印鑑登録証明書 ※本人分
- 所得課税証明書
- 所得課税証明書 ※本人分
- 所得課税証明書 ※本人分
- 戸籍謄本(抄本)
- 戸籍の附票
- 戸籍謄本(抄本)
- 戸籍の附票

●注意事項

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。



第57回宮城水彩展「栗原展」

「宮城水彩展」に出展された作品の中から、入賞作品などを展示します。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●日時 5月27日(金)～6月5日(日)

●場所 栗原文化会館

●内容 マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

くりはら田園鉄道公園イベント情報

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)



●入館料 □一般(高校生以上)500円 □小学生 300円

●イベント乗車料金 □くりでん車両(KD95)小学生以上1人300円

●レールバイク 1台(4人乗り)500円

●会場では、マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策に協力願います。

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで、証明書などを受け取れます。

●予約受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

●場所 くりはら田園鉄道公園

●内容 くりでんミュージアム館内を巡って集める景品付きのスタンプラリーや、若柳地区内を周遊するボンネットバス乗車会(入館者無料)

●日時 5月4日(水)～5日(木)

募集

交通安全指導員募集

交通秩序の維持と、交通事故防止に務める指導員を募集します。

●対象 市内に居住する、20から70歳までの健康な人

●職務内容 街頭や各種行事での交通指導、各小・中学校での安全指導

●身分 市長から委嘱を受けた私人

●謝礼 10万8000円

●年額 10万8000円

●出勤 出勤することによって支給します。

●給付 1回1,500円～5千円

※出勤内容で異なります。

●貸与品 制服、携行品など一式

●申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

栗原市消防団員募集

消火活動や救助活動で、自分たちが住むまちの安全、安心を守りたいという意欲のある人を男女問わず募集しています。

●対象 市内に居住する18歳以上の人

●身分 市の非常勤特別職報酬

●年額 2万8千円

●出勤 1,500円～8千円

※出勤内容で異なります。

●災害補償 消防団活動に伴う病気やけがなどに対し、医療費、休業補償費などを支給します。

●退職報償 20万円

※5年以上団員として在職し、退職した場合に支給

●貸与品 法被、活動服など一式

●申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。

●消防本部総務課 ☎(22)1191



食生活改善推進員養成講座参加者募集

地域の健康づくりリーダーとして協力してもらう、食生活改善推進員(ヘルスマイト)の養成講座を開催します。

●日時 中央研修 6月30日(木)、7月13日(水)、28日(木)、8月10日(水)、31日(水)

●地区研修 9月～令和5年1月まで

●場所 午前9時30分～午後1時

●中央研修 志波姫この花

●地区研修 各地区保健センターなど

●内容 健康や食生活に関する講話、健康づくりの運動

●実技、グループワーク他

●対象 おおむね70歳以下の市民

●定員 15人程度

※先着順

●費用 無料

●申し込み 5月2日(月)から19日(木)まで、問い合わせ先または、各保健推進室に電話で申し込みください。

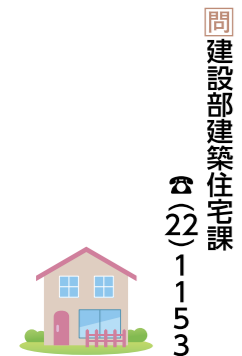
●原則、中央研修は5回全て、地区研修は1回以上参加してください。

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

くりはら食育セミナー申し込み団体募集

市民一人一人が食育について



- 常時募集
先着で入居を受け付けます。
定住促進新山住宅(若柳) 3戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
八日町住宅(栗駒) 1戸
五輪東住宅(高清水) 1戸
五輪西住宅(高清水) 2戸
清水平館住宅(一迫) 1戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
下山住宅(瀬峰) 2戸
下山第2住宅(瀬峰) 1戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
森下住宅(鷺沢) 1戸
宿川原住宅(鷺沢) 1戸
柳沢改良住宅(鷺沢) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
御駒堂住宅(志波姫) 1戸
萩野住宅(金成) 2戸
定住促進金成住宅(金成) 4戸
募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
建設部建築住宅課 ☎(22)1153

寄付 ありがとうございます
一般寄付
●仙台トヨペット株式会社 様 ハイブリッドカー 1台 3月22日
●新みやぎ農業協同組合 様 冊子「農業とわたしたちの暮らし」 560冊 3月28日
DVD「農業とわたしたちの暮らし」 30枚
●日本マクドナルド株式会社 様 安全笛 400個 3月28日
総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き ※令和4年3月末現在、()は前月比
人口 ● 64,102人 (△249)
男: 31,118人 (△119) 女: 32,984人 (△130)
世帯数 ● 24,847世帯 (△17)
出生 ● 20人 死亡 ● 99人
転入 ● 165人 転出 ● 335人
市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 5月31日(火)まで
固定資産税 (第1期)
国民健康保険税 (第1期)
総務部税務課 ☎(22)1121
※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果
場所 測定値 50cm 1m
築館小学校 0.04 0.04
宮野小学校 0.05 0.05
若柳小学校 0.05 0.05
栗駒小学校 0.06 0.06
栗駒南小学校 0.05 0.05
高清水小学校 0.04 0.04
場所 測定値 50cm 1m
一迫小学校 0.04 0.04
瀬峰小学校 0.04 0.04
鷺沢小学校 0.05 0.05
金成小中学校 0.04 0.03
志波姫小学校 0.04 0.04
花山小学校 0.05 0.05
※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 3月17日～30日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の手続き
●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

て知り、健康づくりの実践につなげていけるよう、食育セミナーを希望する団体を募集します。
●実施日 5月から令和5年3月までの希望する日
●内容 栄養士による、食育や健康づくりに関する30分程度の講話
●対象 市内保育所、幼稚園、小・中学校、高等学校に通う児童、生徒および保護者
●費用 無料
●申し込み 申込書に必要事項を記入の上、開催を希望する日の1ヶ月前までに、問い合わせ先へファクスまたは、Eメールで申し込みください。
●新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での実施となります。
●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
ファクス ☎(22)0350
Eメール keiko@kuriharacity.jp
各保健推進室

近藤歯科医院
歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科
マウスピース矯正 厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>
TEL 0228-22-4182 FAX 0120-418-208

空家・空き地で困ってませんか? 見守り隊
空家・空き地買い取りもお問い合わせ下さい。
お葬式を「ふるさと」で
資料請求、ご来店事前相談で 最大1万円割引
わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見取りで 祭壇料を3万円割引
24時間(有)わか柳葬祭
お問い合せ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



お知らせ

学生納付特例制度・納付猶予制度

20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の人も対象となります。

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)



令和4年度の自動車税種別割納税通知書は、5月中旬に配達される予定です。納期限までに忘れず納めましょう。スマートフォン決済やクレジットカードによる納付も利用できます。

インボイス説明会

事業者の皆さんにインボイス制度を周知するため、説明会を開催します。日時 5月18日(水)、6月15日(水)、6月22日(水) 午後1時30分～3時

高齢運転者の免許更新制度の変更

5月13日(金)の改正道路交法施行により、75歳以上の普通自動車運転免許を有する人は、コンビニエンスストアにて現金で納付してください。なお、課税については、県税事務所課税第1班に、納税・減免・納税証明については、県税事務所栗原地域事務所にお問い合わせください。

藍フェア

日時 5月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後4時 場所 愛藍人・文字 内容 藍染商品、苔ア拉里ウムの展示販売

北上川下流および江合川・鳴瀬川総合水防講習

東北最大規模の総合水防演習訓練を、大崎市で行います。日時 5月29日(日) 午前8時30分～正午

●場所 江合川河川公園付近(大崎市古川刈尻字西田地先) ●訓練内容 □東北水防技術競技大会 □水防工法訓練 □大崎市総合防災訓練 □防災展 ●宮城県聴覚障害者情報センター 〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3丁目1-6 ☎022(393)5501

●介護支援専門員実務研修受講試験 要支援者や要介護者の相談に応じて、各機関との連絡調整を行ったり、心身の状況に応じて訪問介護やデイサービスの利用に向けたケアプラン作成を行う、介護支援専門員の研修を行うための試験を実施します。試験日 10月9日(日) 試験会場 仙台市内 申し込み 6月1日(水)から27日(月)まで、申し込み

●催眠商法に注意 会場に人を集めて食品や日用品を無料で配り、最後に高額な商品などを販売する「催眠商法」が発生しています。市内でも、その場の雰囲気に乗せられて必要のない高額商品を契約してしまったという相談が寄せられています。会場に通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受

●特設人権相談所 6月1日の「人権擁護委員の日」に伴い、特設人権相談所を開設します。相談は無料です。いじめ、DV、セクハラ、パワハラ、虐待、家族間の問題などについて、人権擁護委員が相談に応じます。一人で悩まず、気軽に相談してください。相談日時 6月1日(水) 午前10時～午後3時 場所 築館総合支所 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510

まるき内科クリニック MARUKI Internal Medicine Clinic 診療科目:内 科・糖尿病内科 (一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査 5/22日が休日当番医のため、5/23日は振替休日となります

デイサービス郷の湯 体験利用随時受付中! 温泉入浴 マッサージ 体験利用にかかる費用は「一切」いただきません。 0円 楽しむなら やっぱり

みらいん くりはら人

野菜栽培に挑戦し続ける



さ たけ しょう た
佐竹 翔太 さん(金成藤渡戸)

「失敗しても、楽しみながらやらないと農業は続かないですよ」と、前向きに明るく話すのは、農業高校で野菜を専攻して学んできた佐竹 翔太さん。

仙台市出身の佐竹さんは、野菜を栽培してみたいという強い思いから、高校卒業後、登米市にある農業経営を行う法人で、2年間の研修を受けました。その後、金成の祖母の経営を引き継ぎ、一緒に暮らしながら、野菜栽培と水稻栽培に取り組んでいます。

佐竹さんは「責任を持って農業ができるようになるには、まだまだ時間がかかります。失敗続きで収入も安定していませんが、23歳の若さを生かし、野菜の品目を変えたりしながら挑戦し続けたいです」と、農業と向き合う意欲を見せてくれました。

そんな佐竹さんは「若者が就農する場合、どうしても機械をそろえることが困難となります。大型農業機械をレンタルできる公的な仕組みがあると、就農者が増え、高齢で離農する人も減るかもしれませんね」と、将来の農業振興についても語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪のボリューム気になっていませんか?
1ヶ月に2回、定期的な髪のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイク。

強髪プログラム
きょうは オススメ

1回施術 **¥4,400** (税込)
3回コース **¥11,000** (税込)

施術1回 Before

※全店舗でご利用できるメニューとなります。

薬館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日
若柳店 0228-32-2241 年中無休
アレス本舗店 0228-22-4325 年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。