情報あれこれ

お知らせ

国民年金の保険料が変わります

4月分から、保険料が月額16,590円になります。付加保険料の400円は変更ありません。

4月上旬に日本年金機構から、1年間の納付書が入った「国民年金保険料納付案内書」が送付されますので、納付期限まで納めてください。

なお、保険料の一部が免除されている人には、4月分から6月分の納付書が送付されます。全額免除または、納付猶予に該当する人には、7月上旬に7月分から3月分までの納付書が送付されます。

納付書は、口座振替やクレジットカードで納付している人には送付されません。

前納制度

保険料は、まとめて納めることで割引になります。

●**現金、クレジットカード納付の場合**

□**2年前納**
14,540円の割引

□**1年前納**
3,530円の割引

□**6カ月前納**
810円の割引

●**口座振替の場合**

□**2年前納**
15,790円の割引

□**1年前納**
4,170円の割引

□**6カ月前納**
1,130円の割引

早割制度

口座振替の場合、毎月の保険料を当月末に納付することで、50円割引されます。

問**古川年金事務所**
☎0229(23)1200

18歳から裁判員に

4月1日の成年年齢引き下げに伴い、令和5年から18歳、19歳の人も裁判員選出の対象になります。

裁判員に選ばれるのは、毎年作成する「裁判員候補者名簿」に記載された人です。18歳、19歳の有権者のうち、令和5年に使用される名簿に記載された人に対して、11月ごろに通知を送付します。その後、令和5年以降に裁判員に選ばれる可能性があります。

候補者に選ばれた人は、積極的な参加をお願いします。

問**仙台地方裁判所事務局総務課広報係**
☎022(222)6115

第10回栗原市民公開講座の視聴

2月26日、栗原中央病院感染制御センター長・平潟（ひらかた）洋一（よいち）医師の講座「ポストコロナ時代のサバイバル術―自分と家族をどう守るか　感染対策を中心に―」を開催しました。

講座のDVDを、市立図書館、各総合支所、市内の中学校や高等学校へ配布しています。ぜひ、ご覧ください。

問**栗原市医師会事務局**
☎(22)2135
市民生活部健康推進課
☎(22)0370

うみとそらと春のビーチクリーン2022

海をきれいに保つため、参加者同士の交流機会づくりのために、七ヶ浜町菖蒲田浜（しょうがた）でビーチクリーンを開催します。

参加費無料で、手ぶらで参加できます。ぜひ、参加してください。

●**日時**　4月29日(金)
午後2時～4時

●**集合場所**
カフェSEASAW（シーソー）
〒985-0811
宮城県宮城郡七ヶ浜町菖蒲田浜長砂20-8

●**内容**　海岸の清掃活動、モルック体験

問**NPO法人うみとそら**
☎022(200)6315

募集

離職者等再就職訓練学生募集

●**募集科名**　IT基礎科

●**内容**　パソコンを活用した事務処理技能の習得

●**対象**　ハローワークの受講指示、受講推薦または、支援指示を受けられる人

●**定員**　15人

●**訓練場所**　JMTC佐沼教室

●**訓練期間**　6月10日(金)～9月9日(金)

●**募集期限**　5月17日(火)

●**費用**　無料

※テキスト代約1万2千円がかかります。

●**面接選考**　5月31日(火)

●**選考会場**　宮城県登米合同庁舎

●**申し込み**　居住する地区を担当するハローワーク

※詳しくは、問い合わせください。

問**石巻高等技術専門校**
☎0225(22)1719

令和5年歌会始詠進歌の募集

令和5年歌会始の詠進歌を募集しています。詠進要領について詳しくは、宮内庁ウェブサイトを確認してください。

URL https://www.kunaicho.go.jp/

●**令和5年歌会始の題**　「友」
※「友人」や「学友」など熟語も可

●**詠進期限**　9月30日(金)
※当日消印有効

●**疑問がある場合**　郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職宛てに9月20日(火)まで問い合わせください。

問**宮内庁式部職**
〒100-8111
東京都千代田区千代田1-1

相談

多重債務者相談窓口

借金を抱えて悩んでいる個人、自営業者からの相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、気軽に相談してください。

●**受付時間**　月～金曜日
※祝日を除く
午前9時～正午、午後1時～5時

問**東北財務局多重債務者相談窓口**
☎022(266)5703

歯科健康テレホン相談

口腔内の健康や歯科医療のより正しい知識を広げることを目的として、歯科健康テレホン相談「よい歯デー」を開催します。

テレホン相談では、宮城県保険医協会で相談の概略を受け付け、3日以内に歯科医師が直接相談者に回答します。

ぜひ、問い合わせ先まで、気軽に相談してください。

●**受付日時**　4月18日(月)
午前10時～午後4時

問**宮城県保険医協会**
☎022(265)1667

不動産無料相談会

4月1日は、不動産鑑定評価の日です。これに伴い、不動産に関する無料相談会を開催します。

不動産の困りごとについて、不動産鑑定士が相談に応じます。気軽に相談してください。

●**日時**　4月6日(水)、20日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時　※相談時間は30分程度

●**会場**

□**4月6日(水)**　仙台市役所上杉分庁舎

□**4月20日(水)**　宮城県庁

●**申し込み**　相談会は予約が必要です。問い合わせ先へ電話で申し込んでください。

問**一般社団法人宮城県不動産鑑定士協会**
☎022(265)7641

一方的な送り付けは支払い不要

注文していない健康食品や海産物が請求書と共に届いた、といったトラブルが発生しています。

特定商取引法が改正され、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができるようになりました。商品を開封・処分しても支払いは不要です。

贈答品や注文を忘れていた、といった場合もあります。家族や注文履歴などを確認しましょう。

もし支払ってしまっても、取り戻せる場合があります。困った時は、相談してください。

●**相談日時**　月～金曜日
※祝日を除く
午前9時～午後4時

問**栗原市消費生活相談窓口（築館ふるさとセンター）**
☎(22)1501
県民サービスセンター（宮城県栗原合同庁舎）
☎(23)5700

空き家に関する無料相談

空き家の整理・管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。

●**日時**　月～土曜日
午前9時～午後7時

問**NPO栗原市空き家プロジェクト**　☎(22)1905