

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】栗原でつながる、
栗原とつながる



安心と豊かさを実感できる まちを目指して

明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は、世界に未曾有の大流行をもたらした新型コロナウイルス感染症の新型感染者が、8月には市内においても110人確認されました。かつてない緊急的な事態に、市民の皆さまのご協力のもと、あらゆる手段を講じながら、感染拡大防止対策に総力を挙げ、乗り越えてまいりました。

国内における新規感染者数は、減少傾向にあるものの、当面の間は、新たな変異ウイルスの発生など、予断を許さない状況が続くものと予想されております。市の命と暮らしを守るため、ワクチンの追加接種体制の

構築など、感染の再拡大防止に努めるとともに、コロナウイルスと共存・共生する「ゼロコロナ」、コロナ禍のあとの社会の「ゼロコロナ」を見据え、地域経済の再生に向けた取り組みを進めてまいります。

一方で、今年は第2次総合計画後期基本計画のスタートの年となります。少子高齢化や若年層の転出超過による人口減少など、市が抱えている課題に正面から向き合います。私たちの共通財産である「豊かな美しいくまがら」を、明日を担う子どもたちに確実に引き継ぐために、戦略的にスピード感を持って、施策の推進に全力を傾注してまいりますので、ご協力をお願いいたします。

結びに、市民の皆さまにとりまして、幸多き豊かな年になることを願い、新年のあいさつといたします。

市民から信頼される 議会運営を目指して

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より、市議会の活動に対しまして、格別なるご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和2年1月、日本国内で新型コロナウイルス感染者を確認してから、さまざまに制限を余儀なくされてきました。日常生活を取り戻しつつあります。しかしながら、市民の皆さまには、気を緩めること無く、手洗いの徹底や会話の際のマスク着用など、引き続き感染「しない」、「させない」ための行動にご協力をお願いいたします。

市議会といたしましては、新型コロナウイルス感染症が、再び拡大することのないよう感染対策に注意しながら、地域経済活動の早期

回復に向け、これまで以上に市民の皆さまと力を合わせ取り組んでまいります。

昨年4月に市長選挙・市議会一般選挙が行われ、新市長のもと新たな市政がスタートしました。市議会も議員定数2削減の24人体制で議会運営を行っております。二元代表制の一翼を担う責任ある議会として、その役割と責任はますます重要であると考えております。市民から信頼される開かれた議会を築くため、議会活動が一層見えやすく、分かりやすく、懸念に努力する所存であります。

議員一同「市民が創るくまがら」の実現に向け、全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



栗原市議会議長
佐藤 千昭



栗原市長
佐藤 智



昨年秋、東京の大学生が栗原六日町通り商店街の案内看板を制作しました。携わった学生と見守った地域おこし協力隊員に、話を伺いました。



東京藝術大学4年
山口 聖奈 さん

栗原で創作を

私が栗原を訪ねたきっかけは、昨年6月に参加したおかえり栗原プロジェクトの花山ふさすぐり収穫体験です。この体験で、自然の中で食べたふさすぐりや休憩で出された生野菜の新鮮さとおいしさから、食べ物のありがたみと作り手の思いを知り、とても感動して、栗原が好きになりました。

私は、大好きな栗原で、大学で学んだことを生かして何か作ってみたいと思い、市の職員や地域の皆さんに相談して、六日町通り商店街の案内看板を制作することになりました。

六日町らしい看板を

東京に戻った私は、大学のサークルで仲間を集め、9月に六日町通り商店街を訪ねました。

私たちメンバーが看板制作で心掛けたのは、自分たちがただ作りたい看板ではなく、地域の人に役立つ看板を作ろうということです。

そのために、私たちは商店街を歩き、建物に描かれたイラストやお店の内装の雰囲気や、看板デザインの参考にしていきました。作業中、商店街の皆さんからは、差し入れやデザインのアイデアをいただくなど、大変お世話になりました。

完成までの1週間、紆余曲折はありましたが、私たちが感じた古き良きものを残しつつ、新しいことを取り入れている六日町の印象を、看板に反映させることができたと思っています。

実際に栗原の景色を目にし、人の温かさに触れた私にとって、もはや栗原は第2のふるさとです。これからも、卒業旅行や仕事の休暇を利用して、何度でも栗原に戻ってきたいです。



栗原で何かを作りたいと思っていた山口さんと、商店街に人を呼び込むものを作りたいと思っていた齋藤さんがつながって、すてきな看板ができたよ！



こだわりの案内看板

山の駅くりこまから六日町通り商店街へ誘導する、看板ができました。

制作してくれたのは、東京の大学生の皆さんです。元々は栗原と何のゆかりもなかった皆さんが、毎日朝早くから夜遅くまで作業し、真剣になって看板を作ってくれたことに、心からありがたく感謝しています。

看板は、山の駅くりこまに設置予定です。山口さんたちが、商店街の皆さんのアイデアも取り入れて作ったこだわりの案内看板を見て、ぜひ、多くの人に商店街を訪れてほしいです。



栗原市地域おこし協力隊員
齋藤 正明 さん



【特集】栗原でつながる、栗原とつながる

栗原応援の輪

農業体験や移住体験などで栗原を訪れ、栗原をふるさとのように愛してくれる人が増えてきています。今月は、移住とも観光とも違う、地域と人の新しいつながりについて紹介します。

市では、市外の人が観光とは違った形で栗原へ足を運び、地域のひととの交流や生活、自然、文化などを体験できる事業を展開しています。例として、令和元年度から実施している「おかえり栗原プロジェクト」では、都市部の若者が約1週間栗原に滞在し、農作業や藍染、サイクリングイベントなどを体験しながら、地域のひとと交流を深めています。

こうした体験事業は、移住ありきではありません。未来に残したい地域の営みを新しい世代へつないでいく狙いと、純粋に栗原を好きになってもらう狙いがあります。

体験を通じて、栗原を特別な場所と想ってくれたり、関わり続けようとしてくれる若者たち。そんな栗原応援の輪が、全国各地に広がっています。



昨年秋、移住体験で初めて市を訪れた、神奈川県在住の降矢さん。若柳で民泊を営み、移住体験者を受け入れている千葉さん。普段、遠く離れている二人が、移住体験でつながりました。



民泊 大畑 千葉 さき子 さん
(若柳大畑)

民泊を営む上で、私はお客さんがほっとできる場所を提供したいと考えています。例えば、料理にしても、わざわざ豪華な食材を買って準備すると、お客さんも察して身構えてしまうと思います。

普段から私は、田畑で採れた野菜や家にある食材で、工夫して料理を作っています。それは、お客さんと一緒に作る時も変わりません。降矢さんにも「この料理に使う野菜は、畑で採れたんですか。すごいですね」と、喜んでもらえて良かったです。

特別なことはしない

私は長年会社員として働く中で「何かもっと別のことにチャレンジしてみたい」と考えるようになり、たどり着いたのが農業でした。最初は千葉県で田んぼを借りて米を作っていました。地方へ行って本格的に農業をしてみたいと思い、地方について調べて知ったのが栗原でした。

地方で農業を



移住体験参加者 降矢 久美子 さん

人の温かさに触れて

栗原には2泊3日の行程で滞在しました。移住体験者や農業を営むご夫婦などとお会い

続いていく交流を

民泊をしていて何より楽しいのは、お客さんとの交流が続いていくことです。節目節目で手紙をくれたり、2度、3度と訪れてくれる人もいます。降矢さんも、また栗原にきたいと言ってくれて、うれしかったです。

市外のひととの交流が続いていく取り組みが、地域にも広がっていきばすてきですね。

新しいつながり

コロナ禍の影響もあり、都市部に住む人の意識や価値観に、変化が見られるようになりました。リモート授業やテレワークの促進で、どこにいても勉強や仕事ができるようになり、地方への関心が高まってきました。

おかえり栗原プロジェクトや移住体験に参加した人たちに共通しているのは、市民にとっては当たり前前の景色や自然、生活の営み、そして人の温かさに感激し、そこに価値を見出している点です。たとえ出身地や居住地でなくとも、ここ栗原をふるさとのように思い、何度も訪れ、関わっていかうとする人たちが、その人たちと市民がつながること、市の活性化が期待できます。

皆さんも、市外のひとと関わりたい、一緒に何かを始めたいと思ったときは、市に相談してみてください。新しいつながり作りを、お手伝いします。

また、市外から訪ねてきた人を見つけたときは、ありのまま、いつもどおりの温かい気持ちで迎え入れてみてください。きっと、そこから新しいつながりが生まれていくことでしょう。

おかえり栗原プロジェクトに参加して栗原のファンとなり、昨年だけで3度訪れている渡辺さん。その魅力について伺いました。



学習院大学4年 渡辺 あかね さん

なり、夏と秋にも栗駒や花山などを訪ねています。大学では、私はすっかり「栗原の人」になっていて、友達に栗原のことを話したり、栗原で同じ農業体験を通じて知り合った仲間たちと、交流を続けたりしています。



花山でドキドキの初耕運機



花山の大量収穫にチャレンジ!

栗原の大ファンに

私は旅行で仙台と鳴子へ行ってから宮城県が気に入って、もっとよく知りたくなって、県のオンライン移住イベントに参加しました。そのイベントで栗原市とおかえり栗原プロジェクトのことを知り、興味を持った私は、昨年春に花山の農業体験で栗原を訪ねました。

農業体験では、地域の人の優しい指導の下、ニンジンや種まきやサトイモの苗植えなどを手伝いました。農業はほとんど経験がなく、慣れない作業で腰が痛くなることもありましたが、自然に囲まれた中での農作業は、とても開放的で楽しかったです。それから栗原の大ファンに

訪ねて変わった印象

想像していた栗原は、のどかで狭い街というイメージでした。実際に訪ねてみると、自然に囲まれた風景もあれば、お店が立ち並び景色があったりと、さまざまな表情を持つ広い街という印象が変わりました。

また、県外から来た私が、栗原の人たちに受け入れてもらえるのか心配していましたが、皆さん快く受け入れてくれて、とても安心しました。栗原は、いつ帰っても受け入れてくれる実家のような安心感があり、それが魅力だと感じています。



栗駒の自然と仲間と囲まれて、食べるお弁当サイコー♪



ジオパーク図書室 開設準備のお手伝い



大臣表彰受賞

多年にわたり、各種活動において尽力され、特に功績が顕著であった統計調査員4人に総務大臣表彰、保護司3人に法務大臣表彰が授与されました。



令和2年国勢調査(調査員)
岡本 良一さん
(栗駒茂庭町)



令和2年国勢調査(調査員)
渡邊 晋さん
(栗駒六日町)



令和2年国勢調査(指導員)
遠藤 安男さん
(瀬峰下田)



各種統計調査
木村 格さん
(栗駒渡丸)



保護司
千田 庄一郎さん
(若柳新田)



保護司
佐藤 洋道さん
(志波姫宮中)



保護司
三浦 徳義さん
(志波姫場内)

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に、勲章が授与されました。

瑞宝双光章(消防功労)



元栗原市消防監
三浦 昌顕さん
(若柳我門)

このたびの受章は、同僚や地域の皆さま、家族の助けがあって頂いたもので、身の引き締まる思いです。受章の感激を忘れずに、さらに精進してまいります。

携わっていただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。



[左から]高橋さん、尾形さん、小野寺さん

長寿100歳おめでとございます

11月21日(日)に高橋 弘策さん(築館宮野下町)、12月9日(木)に尾形 ユキさん(鶯沢日向)、10日(金)に小野寺 とめのさん(金成姉樹下)が、100歳を迎えられました。

高橋さんは、テレビで好きな相撲を見るのが楽しみで、毎日穏やかに過ごしているそうです。尾形さんは、時代劇を見ることと夕食時に飲む甘酒、息子さんと行く買い物でのドライブが楽しみだそうです。小野寺さんは、手先が器用で、折り紙で手まりや傘などの飾りを作るのが好きだそうです。

秋の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった6人に叙勲が授与されました。なお、教育功労受章者2人は、次号で紹介いたします。

瑞宝双光章(保健衛生功労)



元大崎市民病院放射線技術部長
白鳥 久也さん
(志波姫宮中)

栄えある章を頂き、大変身に余る光栄です。元同僚と県技師会関係者皆さまの、ご協力と家族の支えに心より、感謝申し上げます。

瑞宝単光章(消防功労)



元瀬峰町消防団分団長
佐藤 克巳さん
(瀬峰上藤沢)

受章にあたり、地域の皆さまに感謝申し上げます。今後も防災に尽力し、地域の皆さまと手を取り合い、頑張っていきたいと思います。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
佐藤 宗男さん
(築館八沢)

このたび、栄えある章を頂くことができました。消防関係者の皆さまのおかげとっております。これからも地域のために少しでも役立てればと思っております。ありがとうございました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団副団長
菅原 和夫さん
(志波姫中)

このたびの受章は、身に余る光栄です。ご支援いただいた皆さまに感謝申し上げます。今後も、防災減災に少しでも役立てればと思っております。ありがとうございました。

秋の褒章

さまざまな分野で功績をあげた2人に褒章が授与されました。

藍綬褒章(統計調査功績)



元農林業センサス調査員
齊藤 實さん
(築館横須賀)

このたびの受章は、自分の功績ではなく、周囲の皆さまや家族の協力があったの栄えある章だと感じております。多くの皆さまに、ありがとうございました。

藍綬褒章(防犯功績)



築館地区少年補導員協会会長
眞山 信治さん
(高清水13区)

時代の波とともに、補導員の活動の内容や方法も変わってきましたが、これまで関わりのありました地域の皆さまや子どもたちが、受章に導いてくれました。心より感謝申し上げます。



いっしょにやっぺし! Group 57

築館ホッケースポーツ少年団

私たちは、小学1年生から6年生までの17人が所属するホッケーチームです。3月までの練習は、火・金曜日の午後6時から7時まで築館体育センターで行っています。

スポーツを楽しみ、心の成長と地域との絆を深めることを念頭に活動しています。子どもたちのレベルごとにクラスを分け、ホッケーの専門的な練習はもちろん、積極的に体を動かせるよう、遊びから学べる練習にも取り組んでいるので、楽しみながら練習することができます。

日本スポーツ協会の上級コーチ・指導員免許を持っているコーチが指導します。指導の様子や練習の雰囲気など、不安なことがあれば、ぜひ、練習を見学しに来てください。無料で用具も貸し出しできます。私たちと一緒に、ホッケーでエンジョイしてみませんか。

☎ 築館ホッケースポーツ少年団親の会 尾形
☎ 080(1848)2122

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 31

「ほしい!」に応える技術力

葵工業株式会社は、プラスチックの成形金型の設計・製作と、成形加工を行っています。製造しているのは、主に医療機器や車、家電などのプラスチック部品です。

金型の設計・製作から、製品の量産加工・出荷までを自社で行っているため、顧客それぞれのニーズに応じた製品を迅速に作るすることができます。また、社内で一貫した製造ラインを持っているため、即時に製品の改善を行えることが強みの、技術力の高い会社です。



▲プラスチック成形加工機

葵工業株式会社

- 所 在 栗原市金成大原木鶴田37-2
- 代表者 代表取締役社長 宮澤 甲一
- 従業員 59人
- 創 業 昭和38年11月
- ウェブサイト <http://www.aoi-inc.com>

インタビュー 水野 達希さん

プラスチック製品の成形・加工を担当している水野さん。一人で5、6台の機械を管理し、常に工場内を動き回って仕事をしているとのこと。

国家資格のプラスチック成形技術士取得に向けて、スキルアップに励んでいるそうです。



葵工業



ウェブサイト



楽しんで新しい友達づくり

11月20日(土)と21日(日)、国立花山青少年自然の家で県内の小学3、4年生20人が参加した「はなやまんきつキャンプ」が開催されました。

この催しは、新型コロナウイルス感染症拡大で、子どもたちの交流の機会が減少する中、参加者との交流から考える力、他人を思いやる心を育てようと、同自然の家が開催しました。

子どもたちは、自己紹介の後グループでゲームなどを行い、書道アートや火おこし体験などをして、楽しい二日間を過ごしました。



芸術活動の成果発表

11月13日(土)と14日(日)、金成けやき会館で「金成芸術発表会」が開催され、展示された数々の芸術作品が、来場者を感心させていました。

地区の芸術文化協会に加盟する団体の会員や小中学生、幼稚園や保育所に通う子どもたちの作品約270点が展示されました。

金成芸術文化協会は「コロナ禍でも自分なりに楽しみを見つけて創作に取り組んだ人が多かった。今後も、地域の文化活動を盛り上げたいです」と話していました。



2年ぶりの民謡祭典を堪能

12月5日(日)、さまざまな大会で優勝などを果たした歌手が集う「東北民謡の祭典 IN 栗原2021」が栗原文化会館で開催されました。

出演者は、第40回NHK東北民謡コンクールで大賞を獲得した地元の白鳥 拓人さん(築館黒瀬)などで、落語家の六花亭 遊花さんが総合司会を務めました。祭典は、新型コロナウイルスの影響で2年ぶりに開かれました。会場からは歌に合わせ手拍子が沸き、訪れたファンは待ち望んだ再開を喜んでいました。



プロからラグビーを学ぶ

11月27日(土)、築館総合運動公園でラグビーリーグ国内最高峰チームに所属する選手を招いた「横浜キャノンイーグルス出張アカデミー IN 栗原」が開催されました。

出張教室は、幼稚園から中学生までを対象に栗原ラグビーフットボールクラブが開催し、市内外から約40人が集まりました。

子どもたちは低学年と高学年に分かれ、低学年はゲームを行いながらボールに親しみ、高学年は試合形式でパスの方法などを学びました。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、26人中23人でした。



		<p>※了解を得た人のみ掲載しています。</p>		

いきいき健康メモ 運動編 フレイルを予防しよう

フレイルとは
フレイルは、健康な状態と要介護状態の間に位置する、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことです。疾病や転倒などによるけがで突然要介護状態になることもありますが、

フレイル予防の運動
フレイルを予防するために行う運動は、心肺機能や体力を向上できるウォーキングや水泳など

多くの場合はフレイルの状態から、徐々に要介護状態になると考えられています。

どの有酸素運動、柔軟性を高めるストレッチ、筋力トレーニングが有効です。運動強度は楽ではない、またはややきつと感じる程度の運動が適しています。体調を考慮して、自分に合った運動に取り組みましょう。

スクワット

- 椅子や机に手をつき、足を肩幅くらいに広げて立つ。
- 膝を曲げながらお尻をゆっくりと下ろす。このとき、背中が曲がったり、かかとが浮いたり、折り曲げた膝が前に出てしまわないように注意。
- 太ももに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- ①～③を10回繰り返す。

ランジ

- 軽く足を広げて立ち、片足を前に踏み込む。
- 前に出した足にゆっくりと体重をかけてから、元の姿勢に戻る。
- 反対の足でも、同じように踏み込む。
- ①～③を10回繰り返す。

休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
1/1 (土) 元日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110
2 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	くが歯科医院 [築館] ☎(23)3748
3 (月)	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
9 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	—
10 (月) 成人の日	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182
16 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	—
23 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	—
30 (日)	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—
			薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
			若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115
			サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
			青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071
			平田内科歯科 (院内) [栗駒] ☎(45)2126
			氏家医院 (院内) [若柳] ☎(32)2328
			アイン薬局栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131
			せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
			一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
			佐々木内科医院 (院内) [若柳] ☎(32)6633
			さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566
			ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
			一迫内科クリニック (院内) [一迫] ☎(52)2122
			さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051

市内の情報カレンダー

2022年
1月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- 申込期限
- 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷺沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>		
2	3	4
9	10 成人の日	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

水	木	金	土
<p>交通安全指導隊出動式(8日)</p>	<p>成人式(8・10日)</p>	<p>小僧不動の滝寒中みそぎ(15日)</p>	<p>1 元 日</p>
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29



心身共に健やかな児童の育成

瀬峰小学校では、健康や体力増進を図る活動の一つとして、持久走記録会を行っています。記録会は、校庭に設定したトラックを、限られた時間内に周回した回数を記録する、時間走で実施しています。

記録会の2週間前からは、体育の授業に加え、休み時間に持久走タイムを設定して、持久走に取り組んでいます。持久走タイムは安全面に配慮して、低・中・高学年に分けています。子どもたちは、継続化を図るために、自身の記録更新を目標にするだけでなく、走った距離で世界旅行ができるようなカードを作成して、体力向上に努めてきました。

今後は持久走に代わり、縄跳びで子どもたちの体力向上に取り組んでいきます。



地域と共に食育活動

花山幼稚園 教諭 門傳 芳恵

花山幼稚園では、年間を通して子どもたちと一緒にさまざまな野菜を育てています。

子どもたちは、栽培の仕方分からないことや困ったことがあるときには、普段から畑の先生と呼んでいる、近隣施設にいる皆さんに聞きに行き、教えてもらいながら世話や観察を楽しんでいます。

また、昨年度からキュウリの収穫数を競争していて、採れた本数を畑の先生に伝えています。他にも、畑の先生の話や聞くなど、何度も交流してきたことで、子どもたちにとって地域の皆さんは、とても身近な存在になっています。

これからも、地域との関わりやつながりを大切に、活動を行っていきたく思います。



簡単伊達巻

※1人当たり1/3本の栄養価：95kcal、たんぱく質5.8g、塩分0.5g

材料：2本分(6人分)

- 卵 4個
- はんぺん 100g
- A { 砂糖 大さじ1と1/2
- みりん 大さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- サラダ油 小さじ2

作り方

- ① ミキサーに卵、ちぎったはんぺん、Aを入れ、滑らかになるまでかき混ぜる。
- ② フライパンを熱し、サラダ油小さじ1を薄く塗って、①の半量を流し入れる。アルミホイルでふたをして弱火で3～4分、裏返して約1分焼く。
- ③ 焼き色が濃い面を下にして、巻きすに縦長に置く。手前から1センチメートル間隔で浅い切り込みを3本入れ、手前から巻き、巻きすの上から輪ゴムで固定する。
- ④ ②、③の手順を繰り返し、もう1本作る。
- ⑤ 形を整え冷ましてから、食べやすい厚さに切り、器に盛りつける。

ポイント

・整った形できれいに切るために、巻きすをしっかり輪ゴムで固定し、冷ましてみましょう。

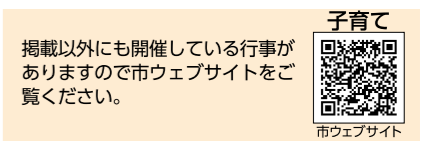


献立作成者 食生活改善推進員 花山分会 平田 道子



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



1/6~2/5

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
 月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鶯沢 ☎(55)3178
 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251
 午後5時 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分～11時30分
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	1月17日(月)～21日(金) 午前9時	つくってあそぼう 鬼のお面制作
	19日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会
	2月3日(木) 午前10時30分	豆まき会
若柳	1月12日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会 申1月7日(金)
	26日(水) 午前10時30分	作ってみよう 申1月21日(金) 鬼のお面制作
	2月3日(木) 午前10時30分	豆まき会 申1月28日(金)
栗駒	1月12日(水) 午前10時30分	親子講座 申1月11日(火) 講師を招いた紙筒コロコロ遊び、先着10組
	20日(木) 午前10時45分	12月・1月生まれの誕生会 申1月14日(金) 先着10組
	24日(月)～28日(金) 午前10時	鬼のお面づくり
高清水	2月3日(木) 午前10時45分	豆まき会 申1月24日(月) 先着10組
	1月14日(金) 午前11時	12月・1月生まれの誕生会
	19日(水)～21日(金) 午前10時30分	作ってみよう 鬼のお面制作
一迫	2月3日(木) 午前11時	豆まき会
	1月17日(月)～21日(金) 午前10時30分	いいもの作ろう 鬼のお面制作
	26日(水) 午前10時45分	12月・1月生まれの誕生会 申1月21日(金)
瀬峰	2月3日(木) 午前10時45分	豆まき会 申1月28日(金)
	1月21日(金) 午前10時	避難訓練 地震・土砂災害想定
	24日(月)～28日(金) 午前10時30分	作ってみよう
鶯沢	2月3日(木) 午前10時30分	豆まき会、2月・3月生まれの誕生会 申1月28日(金)
	1月14日(金) 午前10時45分	12月・1月生まれの誕生会
	27日(木) 午前10時30分	鬼のお面を作ろう 申1月26日(水)
金成	2月3日(木) 午前10時45分	豆まき会 申2月2日(水)
	1月12日(水)・13日(木) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
	25日(火)～28日(金) 午前10時30分	チョコペタ工房 申1月18日(火) 鬼のお面制作
志波姫	2月3日(木) 午前10時30分	豆まき会、1月・2月生まれの誕生会 申1月25日(火)
	1月13日(木) 午前10時30分	食育講座 栄養士による講話と個別栄養相談
	26日(水) 午前10時30分	作ってみよう、大きくなったかな 申1月21日(金) 鬼のお面制作、身体測定
花山	2月3日(木) 午前10時30分	豆まき会、1月・2月生まれの誕生会 申1月26日(水)
	1月27日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう 鬼のお面制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

食育講座

志波姫子育て支援センターでは、1月13日(木)午前10時30分から、食育講座を開講します。

栄養士より食育について講話を聞き、個別に今悩んでいることや栄養相談などもできます。

その他にも季節に合わせた楽しい行事を予定しています。市内どの地区からでも参加できますので、気軽に遊びにきてください。





自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 63

☎ジオパーク推進室
(24) 8836
ファクス(45) 5936



持続可能なまちづくりへ向けて④ ～地質資源の活用とジオパークの役割～

ジオパークのガイドラインには、地質資源(鉱物、化石、磨かれた岩石など)の販売や採掘を禁止することが明記されています。身近な地質資源の利用に絡む問題と、その理由を見ていきます。

●豊かさを築く原動力としての地質資源

私たちの暮らしに身近な自動車や家電製品、そして生活の必需品となったスマートフォンやパソコン。それらの本体や部品には、鉛や亜鉛、鉄、金、銅、プラスチックなど、数多くの地質資源が使われています。

地質資源の身近な活用例は、細倉鉱山です。現在は閉山しましたが、最盛期には鉛は国内第2位、亜鉛は第3位の生産量を占め、生産された鉛や亜鉛は、戦前から戦後における日本の経



▲製錬すると鉛になる方鉛鉱

済発展に貢献しました。

このように、資源は暮らしを大きく発展させる原動力として、人間によって長く利用されてきました。

●地質資源の利用に絡む問題とジオパークの貢献

地質資源を利用した暮らしの発展とともに、石油や石炭といった資源の枯渇問題、鉱山開発に伴う災害の発生、鉱物資源をめぐる紛争や人権侵害といった、環境や社会に関する多様な問題が、世界各地で指摘されるようになりました。

1980年代後半に入ると、持続可能な社会の実現が人類共通の目標として、掲げられるようになりました。資源の利用に絡む多様な国際問題に対し、それを解決する新しい仕組みづくりが社会に求められるようになってい

たのです。

ジオパークは、エリア内における資源の販売や違法な採掘が禁止されています。それは、資源の利用に絡む問題が、現在も生じていることが理由にあります。

栗駒山麓ジオパークでは、地質・地形遺産の価値を広く伝え、保全と資源の賢明な利用の促進へ向けた活動に取り組んでいます。私たちの豊かな暮らしの背景にある、多様な国際問題や地域課題に目を向けてもらえるような教育活動などを、今後も継続していききたいと思います。



▲転石を活用した岩石標本づくりの様子

栗駒山麓ジオトレイルへの道 ロングトレイル講座を開催

ジオパークを全身で体感して、学び、楽しむためのコンテンツとしてエリア内を歩く「栗駒山麓ジオトレイル」の開通を目指しています。ロングトレイルの知識や現状を学ぶために、実践者を招いて、ビジターセンターと周辺を会場に、体験を含めた講座を開催します。ぜひ、参加してください。

第1回「ロングトレイルって何？」

- 日時 1月20日(木) 午前10時～午後3時
- 講師 日本ロングトレイル協会事務局 小島 真一さん

第2回「ハイカーに聴くロングトレイルの魅力」

- 日時 1月29日(土) 午前10時～午後3時
- 講師 信越トレイルクラブ事務局 佐藤 有希子さん

共通事項

- 定員 各回20人 ●参加費 無料
- 申し込み 開催日の5日前までにジオパーク推進室まで、電話または、ファクスで申し込みしてください。



▲トレイルイベントの様子

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



おすすめの本

世界のアーティスト250人の部屋

サム・ルーベル 著、ヤナガワ 智予 訳

セザンヌ、シャネル、ヘミングウェイ、プレスリー…。アートから建築、デザイン、ファッション、文学、音楽、映画まで、さまざまな分野の古今の巨匠たちの私邸250軒を美しい写真とともに紹介する。



おはようおかえり

近藤 史恵 著

大阪で70年続く和菓子屋の姉妹、小梅とつぐみ。ある日、43年前に亡くなった曾祖母の魂がつぐみに乗り移り…。和菓子屋の家族が織りなす、明治と令和をつなぐ物語。



みんなのいちにち

たけうち ちひろ 作

朝6時。おさんぽに行く人もいれば、まだ寝ている人もいる。みんなの一日は人それぞれ。パン屋さん、床屋さん、絵描きのおねえさんの一日はどんなかな。みんなの一日を見てみよう。



お知らせ



●本の福袋

図書館司書おすすめの本を3冊セットで貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ！
期間 1月4日(火)～23日(日) ※なくなり次第終了
個数 限定60袋(先着順・1人1袋まで)

●臨時休館のお知らせ

図書館の資料が間違いなく棚にあるか確認する蔵書点検のため休館します。ご不便をお掛けしますが、協力をお願いします。
休館期間 1月31日(月)～2月7日(月)
※図書・雑誌の返却はブックポストが利用できますが、CD・DVDなどの視聴覚資料は破損するため、開館している時間にカウンターへ返却してください。

1月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
鶯沢公民館	5日(水) 19日(水)	午後2時～2時20分
若柳公民館	6日(木) 20日(木)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	12日(水) 26日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館	13日(木) 27日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢小学校	19日(水)	午後2時30分～3時30分

1月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	8日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	15日(土)	
	22日(土)	
	29日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

「日本習字 初寿」

期間 1月5日(水)～28日(金)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

令和3年度栗原市礼遇者推戴式並びに表彰式

11月23日(火)、栗原文化会館で、令和3年度栗原市礼遇者推戴式並びに表彰式を行いました。

式典では、市の発展に尽力された2人を新たに礼遇者として推戴した他、地方自治、産業、教育文化など、各分野

で活躍された81人を表彰しました。

受賞者 (敬称略・順不同)

礼遇者推戴

前栗原市長 千葉健司
元議会議員 沼倉猛



地方自治功勞

議会議員 高橋勝男
前選挙管理委員会委員長 沼倉秋良

国民健康保険連営協議会会長 高橋賢昭

産業功勞

農業委員会委員 狩野善典
元農業委員会委員 佐竹きみ子

若柳小学校園科校医 吉田実
若柳中学校園科校医 庵原誠一

民生安定功勞 三塚賢一

健康衛生功勞 熊谷康宏

交通安全功勞 菅原忍

交通安全指導員一迫地区隊隊長 新妻広之

交通安全指導員鶯沢地区隊副隊長 佐藤義則

消防防災功勞 佐々木義昭

築館地区団班長 藤原達矢

若柳地区団班長 菅原一孝

阿部吉郎

鹿野勝義

和田誠一

栗原市緊急福祉灯油助成事業

原油価格高騰により、灯油価格が大幅に引き上げられています。市では、冬期間における低所得世帯などの家計負担軽減策として、灯油助成券を交付します。

対象世帯

令和3年12月1日時点で、次の①か②に該当する世帯

①市内に居住する生活保護世帯

②市内に居住し、次のいずれかに該当する市民税非課税世帯

65歳以上の高齢者のみの世帯

重度の障害者が属する世帯

児童扶養手当受給世帯

母子・父子家庭医療費助成世帯

※世帯全員が社会福祉施設などに入所している世帯は除く

助成内容 1世帯あたり、6千円の助成券を交付

申し込み 申請書に必要事項を記入の上、2月28日(月)まで社会福祉課または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。

助成券使用期限 3月31日(木)

使用方法 市内の指定販売業者に助成券を提出し、灯油を購入してください。

※購入1回あたりの、助成券の使用枚数に制限はありませんが、おつりは出ません。

※助成券は、他の製品の購入や、他人への譲渡はできません。また、助成券の紛失などによる再交付はできません。

市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

各総合支所市民サービス課

市内の文化財散策

小正月(1月14、15日)の夜に、扮装した青年などが家々を訪れる行事は、全国各地に多くみられています。若者たちが食料や銭を集める場合もあり、お年玉を配り歩いたり、秋田県の名マハゲに代表されるように家々でもてなされたりと、人々との関わりはさまざまで、呼ばれ方も地域によって異なります。

市内各地にも、小正月の訪問者はいったよです。栗原では、子どもたちが家を訪問し、餅を貰い歩くということが共通して「ちゃせご(茶先児)」と呼んでいました。

昔から、餅はハレの日に食べる縁起の良い食べ物としてだけでなく、特別な力を持つ食べ物として認識されてきました。町村史などには、どの地域でも正月のうちに、何度か餅を食べていたことが書かれています。神様にお供えする日、家族一同で食べる日、食べ方が決まっている日など、餅に込められる意味はさまざまでした。小正月には、ちゃせごが集めることで餅がより

特別なものとなり、年回りの良くない人が食べると難を逃れるなどといわれていました。ちゃせごの存在については明記されているものの、その姿などについては詳しく記録されていません。一部の地域では、昭和の終わり頃まで行っていたようなので、懐かしく思われる人もいるのではないのでしょうか。

種別 民俗風習(年中行事)

教育文化財保護課

☎(42)3515

令和4年度市民税・県民税の主な税制改正

税制改正により、令和4年度から次のとおり適用されます。詳しい改正内容は、市ウェブサイトでご確認ください。

国税庁ウェブサイト <https://www.nta.go.jp>



住宅ローン控除の特例の延長

住宅ローン控除の特例期間13年の特例が延長され、一定の期間に契約した場合、令和4年末までの入居者も対象となります。

●対象となる契約期間

- 注文住宅 令和2年10月から令和3年9月末まで
- 分譲・中古住宅、増改築など 令和2年12月から令和3年11月末まで
- 改正後要件 対象期間内に契約した場合、次の要件が適用されます。
- 入居年月 令和4年12月まで

新小・中学生の入学通知書を送付

4月に市立小・中学校および義務教育学校(金成小中学校)に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

●届け出が必要となる人
次に該当する人は、届け出が必要です。問い合わせ先に相談してください。

- 入学通知書が1月31日(月)までに届かない人
- 入学通知書を受け取った後、転居や転出予定の人
- 入学通知書の内容に誤りがある人
- 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

学区の特例

市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

面積要件 40平方メートル以上
※50平方メートル未満は、合計所得金額1千万円以下の人に限る

総務部税務課

建築税務署 ☎(22)22261

償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告してください。

申告の対象

農業などの営業者、工場や事業所、アパート経営など事業を行っている人の償却資産で、耐用年数が一年以上かつ、1品あたりの取得価額が原則10万円以上のものが対象です。

花山小学校へ入学を希望する人

花山小学校は通学区域の特認校のため、居住地域を変更することなく市内外から入学が可能です。

問 教育部学校教育課

☎(42)3512



新幹線走行試験を実施

試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。

試験区間

東北新幹線仙台駅～新青森駅間

- 走行試験日(1、2月)
- 1月 13日、16日、20日
- 2月 3日、10日、14日、15日、19日、22日

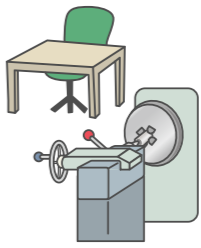
ビズ課に提出してください。
製造業・販売業・サービス業など、全ての事業のために使用している機械・器具・備品など

償却資産とは

加工用機械、乾燥機、舗装・外構工事などが該当します。

総務部税務課

☎(22)1121



所得申告用障害者控除対象者認定の手続き

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人や寝たきり状態の人は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けることで、所得申告で障害者控除の対象になります。

認定基準

令和3年12月31日(令和3年中に死亡した人は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。

くりこま高原駅付近通過予定時間帯

往路(下り) 午後11時50分頃
復路(上り) 翌朝午前5時頃

往復数

1日1往復

試験速度

最高速度360キロメートル毎時までの走行を行う予定です。

走行試験の内容についての問い合わせ先

東日本旅客鉄道株式会社 仙台支社総務部企画室 ☎022(26)9601

問 市民生活部環境課

☎(22)3350

広報くりはら読者アンケート結果

令和3年度広報くりはら読者アンケートに、267人の皆さんに回答いただきました。

要介護・要支援認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、民生委員の調査書で認定

申請方法

市役所(各総合支所)の申告相談会場で申告を行う場合は、申請の必要はありません。

申請に必要なもの

障害者控除対象者認定申請書
介護保険被保険者証の写し(令和3年中に死亡した人は不要)

その他

申請結果は、2月上旬に通知します。

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要で

療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。

医療費控除の申告に必要な書類

支出したおむつ代の領収書の他、次のいずれかの書類が必要です。

初めて控除を受ける人

医師が発行するおむつ使用証明書
控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている人

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350



広報くりはらアンケートフォーム

<https://www.kuriharacity.jp/w009/030/010/010/968.html>



問 企画部市政情報課

☎(22)1126

募集

第15回栗原市写真展 作品募集

ふるさと栗原を、再発見するよきな作品を募集します。

募集条件

市内の自然、風景、動物、植物、人物、祭りなどを撮影した写真

募集要領

応募数 一人2点以内
サイズ 四つ切り、ワイド四つ切り、半切、A3ノビ

申し込み

2月4日(金)まで、問い合わせ先に申し込みください。

問 教育部社会教育課

☎(42)3514



寄付 ありがとうございます

総務部管財課 ☎(22)1116 企画部企画課 ☎(22)1125

一般寄付

- 新みやぎ農業協同組合栗っこ地区本部 様 母子手帳ケース 300個 11月 4日
●沼田 潔 様 日本丸模型 1 個 11月16日
●東北電力ネットワーク株式会社栗原登米電力センター 様 株式会社ユアテック栗原営業所 様 LED防犯灯(6.5VA型) 25基 11月22日 取り付け工事(一式) 25箇所

- 佐藤 完 様 仙北鉄道DVD「思い出の軽便っこ 仙北鉄道の足あと」 37枚 11月29日

企業版ふるさと納税

- 株式会社 RS Technologies 様 一金 10,000,000円 11月 2日

※企業版ふるさと納税は、企画課に問い合わせください。

人口の動き

※令和3年11月末現在、()は前月比

- 人口 ● 64,707人(△75) 男: 31,387人(△34) 女: 33,320人(△41)
世帯数 ● 24,928世帯(△3)
出生 ● 20人 死亡 ● 95人
転入 ● 65人 転出 ● 65人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月31日(月)まで

- 国民健康保険税 (第9期) 総務部税務課 ☎(22)1121
後期高齢者医療保険料 (第7期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です。 ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります。[納付は納期限までに!]

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

Table with 4 columns: 場所, 測定値, 50cm, 1m. Lists schools like 築館小学校, 宮野小学校, etc.

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 11月19日~29日) ※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
●農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

市営住宅入居者募集

常時募集

- 先着で入居を受け付けます。
遠の木住宅(築館) 1戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
定住促進新山住宅(若柳) 2戸
八日町住宅(栗駒) 1戸
定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
五輪東住宅(高清水) 1戸
下山第2住宅(瀬峰) 1戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 2戸
森下住宅(鷺沢) 1戸
宿川原住宅(鷺沢) 2戸
柳沢改良住宅(鷺沢) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
萩野住宅(金成) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 1戸
募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。 ☎(22)1153



閉校学校の売却

- 平成24年3月および、平成25年3月に閉校した学校を売却します。
●第一次公募期限 1月20日(木)
※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時
●売却方法 公募による入札
●入札日時 2月7日(月) 午前10時~
●入札場所 市役所
●申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。
●売却物件
建物付きの土地となります。
●旧大岡小学校・大岡幼稚園 栗原市若柳字大林東千刈1番1他5筆
●土地面積 232216平方メートル
●地目 雑種地他
●建物 小学校校舎、体育館、幼稚園舎
●最低売却価格 8009万3千円
●旧宝来小学校・宝来幼稚園 栗原市栗駒片子沢山城54番他2筆
●土地面積 36048平方メートル

皆さんの意見を募集

- 2つの事業について、市民の皆さんから意見や提案を募集します。
●募集期間 1月7日(金)~26日(水)
●閲覧場所 各担当窓口
●各総合支所市民サービス課
●市ウェブサイト
●応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または、各問い合せ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。
※電話での受け付けはできません。
※窓口への提出は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けします。



Advertisement for 近藤歯科医院 (Kondo Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 空き家不動産 (Vacant Home Real Estate) and 24時間(有)わか柳葬祭 (24-hour Wakayana Burial Festival).

情報あれこれ



国民年金付加保険料制度と産前産後期間の保険料免除制度

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料として月400円を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。申込月分から付加保険料を納めることとなります。なお、国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納めることができません。

手続きを希望する人は、問い合わせください。産前産後期間の国民年金保険料免除制度について

この制度は、出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されるものです。多胎妊娠の場合は、出産予定日または、出産日が属する月の3カ月前から6カ月間免除

令和4年新年祝賀会のお知らせ

新春を祝うため、例年各地区で新年祝賀会を開催していますが、関係団体と協議の結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和4年新年祝賀会は中止となりました。

- 問 南部地区新年祝賀会実行委員会 ☎(38)21111
若柳金成地区新年祝賀会実行委員会 ☎(32)21211
栗駒鷺沢地区新年祝賀会事務局 ☎(55)21111
花山・一迫地区新年祝賀会実行委員会 ☎(56)21111



「みやまりー」移動相談会

県では、結婚を希望する独身男女を支援するため、AIを活用したマッチングシステムを導入し、みやぎ結婚支援センター「みやまりー」を新たに開設しました。

「みやまりー」の移動相談会および登録会を開催します。日時 1月29日(土)

されます。免除された期間は、保険料を納付した期間として老齢基礎年金額に反映されます。対象となるのは国民年金第1号被保険者で、出産予定日の6カ月前から届け出ることができません。また、平成31年2月1日以降に出生した人は、さかのぼって届けることができます。詳しくは、問い合わせください。

- 問 古川年金事務所 ☎0229(23)12000
市民生活部市民課 ☎(22)32111
各総合支所市民サービス課

裁判所の調停制度

調停とは、トラブルで争う双方の言い分を裁判所が聴いて、話し合いによる問題解決を図る手続きのことです。金の貸し借りなどの民事トラブルを扱う民事調停と、離婚や相続などの家庭トラブルを扱う家事調停の2つがあります。民事調停は主に簡易裁判所家事調停は家庭裁判所で扱われます。

- 調停のメリット
□ 手続きが簡単 法律の知識が無くても、一人で簡単に手続きできます。
● 費用 1万1千円
● 持参書類 免許証、パスポートなどの写真付き本人確認書類
● 対面 20〜49歳までの県内在住、在勤または、近い将来宮城県に移住を考えている人

募集

宮城いきいき学園 4月入学生募集

生きがいと健康づくりを目指す、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に付けます。対象 県内に在住の60歳以上の



手数料が低額 例として、貸金10万円の返還を求めるときの場合は500円、離婚を求むる場合は1200円です。※別途郵便料金が必要です。判決と同じ効果 調停が成立した内容が守られないときには、預金口座や給与との差し押さえなど強制執行ができる場合があります。秘密が守られる 非公開の手続きなので、調停になっっていることは第三者には分かりません。

- 問 築館簡易裁判所 ☎(22)31554
仙台家庭裁判所古川支部 ☎0229(22)16994



110番通報の正しい利用を

110番通報は、皆さんが事件や事故の被害に遭ったときや目撃したときに、警察官の出勤を要請する緊急通報電

- 場所
□ 仙南校
□ 大崎校
□ 石巻校
□ 気仙沼・本吉校
□ 登米・栗原校
● 募集人数 各校40人
● 学習日 2学年制、年間21日
● 申込期限 2月28日(月)
● 費用
□ 入学金 5千円
□ 受講料 年間2万円
● 入学金 年間2万円
● 受講料 年間2万円
● 申込方法など詳しくは、ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

- 問 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022(225)8477
http://www.miyagi-sfk.net/



相談

大手電話会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか。料金が安

話です。通報すると、宮城県警察本部通信指令室のオペレーターにつながります。なお、問い合わせや相談など、緊急を要しない110番通報が多くなっています。緊急を要する人からの110番がつかまりにくくなってしまうので、緊急時以外は各種相談電話を利用してください。警察相談電話 #9110 ☎022(266)9110

- 通報時のポイント
□ 安全確保をした上で、すぐに通報してください。
□ 素早い通報が事件の解決につながります。
□ 通報する際は非通知設定を解除してください。非通知のままだと、途中で切れた場合、折り返しの確認ができなくなってしまう。

- 通話時のポイント
□ 落ち着いたオペレーターへの指示に従ってください。
□ 場所が分からない場合は、近くの建物やお店の名前を伝えてください。
□ 電話を切った後、警察からの折り返し電話に出られるようにしてください。

- 問 若柳警察署 ☎(32)31111
築館警察署 ☎(22)1101

くなる「などと電話で勧められて契約したが、その後、切り替え費用とともにサポート料金が毎月引き落とされていることが発覚。解約を申し出ると違約金を請求されたといった相談が寄せられています。実際は、大手電話会社と関係ない事業者が勧誘しているケースがあり、知らないうちに必要な契約を結んでいることもあり。勧誘を受けた際は、事業者名やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。光回線をアナログ回線に戻す場合は、現在の契約先や回線事業者、問い合わせまじょう。困ったときは、相談してください。相談日時 月〜金曜日 ※祝日を除く
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原市同庁舎) ☎(23)5700



あけましておめでとうございます
年始は、令和4年1月4日(火)から診療開始します
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫壇口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

リハビリマシーンを使った貯筋教室
個別機能訓練 マッサージ
体験利用随時受付中!
温泉入浴
体験利用にかかる費用は「一切」いただきません。
0円
YouTube
楽しむなら やっぱり デイサービス郷の湯 ☎0228-54-2688

みらいん くりはら人

できる人が できることを できるだけやる地域に



かとう けいこ 加藤 桂子 さん(築館駅前)

「私は、栗原市にUターン組なんですよ」と明るく話すのは、栗原に戻るまで地球一周の船旅経験や、オーストラリア・関東・北海道他、たくさんの地域に住んできた栗原市地域おこし協力隊の加藤 桂子さん。

築館地区商店街振興業務の担当として、これまで1年8カ月が経過し、商店街に彩りをもたらすシャッターアートや、子ども食堂の創設、竹灯籠ワークショップの開催、野外で映画を楽しむドライブインシアターなど、数々の活動を行ってきました。商店街の皆さんには、何をやるにも応援していただき、都会には無い優しさや心の温かさを感じているそうです。

最近では、協力隊の活動の傍ら、震災経験から防災の観点も視野に、コミュニティーカフェを営み、この場所をきっかけに皆さんが風通しのいいコミュニケーションがとれ、どんな人も取り残されないような地域づくりに挑戦しています。

今後も、世界中の友人に向けて栗原をPRし、商店街のイメージリフレッシュに役立てたらと、考えているそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。
本年もどうぞ宜しく願い申し上げます。
令和4年 元旦

最近、髪のパリウム気になっていませんか?

強髪プログラム 2022 髪の手入れ

1回施術 **¥4,400** (税込)

3回コース **¥11,000** (税込)

おすすめ

ビューティエッセンスの HIRANO Beauty & Hair Design

※全店舗でご利用できるメニューとなります。

<p>薬館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日</p>	<p>若柳店 0228-32-2241 年中無休</p>	<p>フレスポ薬館店 0228-22-4325 年中無休</p>
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)		

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：伊豆沼の日の出を見つめる学生たち

