

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】思い出をあなたに

～それぞれの未来へ向かい～



みらいん くりはら人

アットホームな店で夢を応援



三浦 幸太 さん(一迫南沢)

「自分の仕事が、食事という形で誰かの生活の一部になれるのがうれしいです」と話すのは、築館地区で飲食業を営む三浦 幸太さん。

三浦さんは、小さい頃から調理の仕事をしていた母に憧れ、飲食業に就くのが夢だったそうです。調理専門学校を卒業後、仙台や大崎、地元栗原の店に勤め、今年4月にお客さんからの紹介で、念願だった自分の店を構えました。

開店直後、緊急事態宣言が発令され、時短営業を余儀なくされましたが、三浦さんは限られた時間の中でも来てくれるお客さんに楽しんでもらいたい、コロナ禍で沈む飲食業界を動かしたいという一心で、店に立ち続けてきたそうです。

「若い人が少なくなる中で、地元に残りたい、戻りたいと思う人を増やすために、自分自身やこの店が、人を引き付ける存在でありたいです」と話す三浦さん。世代を問わず、心のよりどころになるような店を目指し、ゆくゆくは、自分が応援してもらったように、誰かの夢をつなぐパイプ役になりたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



【特集】思い出をあなたに
～それぞれの未来へ向かい～

12月1日～24日 MERRY CHRISTMAS キャンペーン

期間中5,500円以上施術のお客様
【全員】にクリスマスケーキプレゼント

期間: 12月21日～24日

営業時間: AM9:00～PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

築館店 0228-22-2187 定休日: 毎週日曜日	若柳店 0228-32-2241 年中無休	アリス薬師店 0228-22-4325 年中無休
--------------------------------	--------------------------	-----------------------------

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙: 思い出の宝箱

【特集】思い出をあなたに
～それぞれの未来へ向かい～

家族は還る

熊谷 義子さん
(鷺沢駒場上)

私の父は、私が生まれる前に戦死しました。残された母は、私たち4人の子どもたちを懸命に育ててくれました。そんな母の着物が、私と母、そして姉をつなぐ私の大切な宝物です。

この着物は、田舎で暮らす母に、戦後の田舎ではよくないものがないだろうと、東京で働く母の叔父が準備してくれたものでした。普段着物など着ない母は、叔父から贈られた着物を着て、赤ちゃんだった私をおんぶして、父が眠る靖国神社へ参拝に行ったそうです。母の背中で私が泣くと、そばにいた兵隊さんがおしりをポンポンとしながらなだめおしめを持ってくれたことがありがたかったと、よく話していました。

父親を亡くし、戦後物が無い時代に子どもたちを育てていくのは、とても大変だったと聞かされました。母は家が貧しいことで、私たち兄弟が周囲につぶされないよう、教育を受けさせてくれました。どんなにつらくても涙一つ見せずに、いつも頑張っていました。

した。家計のため、夜遅くまで縄のない仕事もしていました。手伝っている夜更けにお月様が光り輝き、その月を見ながら「ほら、お父さんがお前たちを見に来たぞ」と話して、笑わせてくれていました。私たちの前では強かった母。そんな母の涙を見たのは、姉の1番目の子が亡くなったときでした。私は、普段の母を見て、親は泣かないものと思いついていたので、姉の嫁ぎ先に向かいながら流す母の涙に驚きました。

母は、私が28歳のとき、60歳でこの世を去りました。私はすでに嫁いでいたので、母と会う機会も減ってきていましたが、私が実家に行った帰り道、母は必ずバス停まで見送りに来てくれていました。いつもバスが走り去るまで見送ってくれた母。いつものようにバスから振り返り、その姿が無くなったときに、母がもうこの世にいないことを思い知らされ、すごく悲しくなったのが忘れられません。

母が亡くなった後、母の思い出の着物は姉に形見分けされました。姉は1番目で、私は4番目、間に二人の兄がいきましたが、私たち姉妹は母から「生まれながらの貧しさは



①

一生付いてくるものではない。嫁いだところで努力をしない」と、教え聞かされてきました。その母が大切にしていた着物だからこそ、姉は大切にしまっていました。その姉が3年前に亡くなったとき、私に姉の子どもたちが母の着物と、姉の着物を届けてくれました。それは姉が生前、自分が亡くなったときには、この着物を必ず私に渡すようにと、子どもたちに言い伝えていたそうです。

私は、母と姉からの贈り物の着物を、ただしまっておけば、後々には焼かれてしまうと思ひ、見よう見まねで、普段から身に付けられる上着とブラウス、ベストに仕立て直

しました。これを着ることで、母と姉がいつもそばにいたようなぬくもりを感じます。

今でも母や姉を思うとき、私は20代に戻ります。母から姉、私に受け継がれた形見の着物をリフォームしたブラウスたち。

見てくれは少し不格好かもしれませんが、この服を着て母と姉の3人、これからも一緒に出掛けていきたいと思ひます。いつまでも心を共に。



③



②

そっと奥にしまっていた思い出。ずっと大切にしていたくて、

心の中にしまひ込んだ思い出。

今日は、それぞれの思い出に込められたエピソードを紹介します。

① 母の着物で仕立てた上着とブラウス、ベスト

② 着物を着て靖国神社へ向かう熊谷さんのお母さん(左)

③ 姉の着物で作ったブラウスとベスト



私が安藤家に初めて行ったとき、仏壇を拝むために通された座敷にこの書が掲げられていました。当時、書を目にした私は、背筋が伸びる思いを感じました。そして、あまり多くを語らず生真面目だった義父が「これは、俺の兄貴が書いたんだぞ」と、誇らしげに話していた姿を覚えています。

私に勇気を与えるような、力強い文字で表記されていたことなどに気付かされます。私は、45歳ごろから7、8年間、心の病を患いました。苦しくて苦しくて、薬になりたくないで2回ほど死を考えたこともありました。当時流した涙が、ものすごくしょっぱかったのを忘れられません。時がたち、治療のこいもあつて、今ではパークゴルフも楽しめるほどになりました。あんなに苦しかった私でも、今は生きていてよかったです。思うようになり、新聞や広報紙から情報を集め、パークゴルフ仲間との会話のネタとして日々を楽しめるようになりました。

私の思い出の品は、河北新聞などの切り抜きと、旧若柳町からの歴代広報紙です。新聞の切り抜きは、自分が投稿した記事や東日本大震災関連の記事などを主に取っています。記事を読み、切り抜きを集めることで自分と向き合う時間が持て、1日の反省をしたり、ほっとする時間が持てたりします。改めて切り抜きを見返すと、忘れかけていた思い出と当時の感情が湧き上がり、感慨深い思いにもなります。また、当時は気が付きませんでした。東日本大震災のときには、題字が読む

私の時を紡ぐ
千葉 靖子さん
(若柳荒町)



人に勇気を与えるような、力強い文字で表記されていたことなどに気付かされます。私は、45歳ごろから7、8年間、心の病を患いました。苦しくて苦しくて、薬になりたくないで2回ほど死を考えたこともありました。当時流した涙が、ものすごくしょっぱかったのを忘れられません。時がたち、治療のこいもあつて、今ではパークゴルフも楽しめるほどになりました。あんなに苦しかった私でも、今は生きていてよかったです。思うようになり、新聞や広報紙から情報を集め、パークゴルフ仲間との会話のネタとして日々を楽しめるようになりました。

で、おせっかいかもかもしれませんが、誰かを救ってあげられればという思いがあります。同じような人に「大丈夫、心の病は必ず治りますよ」と、紙面を通じて寄り添えたらと思っています。

コロナ禍でおうち時間が増える中、終活で片付けを行いました。あれもこれもと処分しましたが、どうしてもこれらを捨てることはできませんでした。私は体が動くうちは、おしゃべりをして動き回り、やがて動けなくなったら、今までの新聞の切り抜きや広報紙を読み返したいです。私が過ごしてきた時間を思い出しながら、過去を振り返る日が来ることを楽しみにして、今を生きていきたいと思っています。



父の志
阿部 邦子さん
(若柳上町)

安藤家に父の書があることを知ったのは、父が他界してからでした。安藤家に父の書があることを知っていた叔父が写真を撮って、見せてくれたことで初めて知りました。

父は若いころ、自ら志願して戦争に行き、配属された海軍で、独学で書を学んだと聞いています。戦地から帰還してからは、体が弱い親や家のことを、自分に代わり弟や妹が守ってくれていたことに感謝していました。親を早くに亡くし、親代わりとなった父は、弟や妹が嫁ぐときには、自身の妻子以上に気を張っていました。特に妹には、仙台のデパートから、当時としては珍しい白無垢や花嫁道具を



▲海軍の基地から母へ宛てた手紙

取り揃えていました。弟たちには身支度にかからない分、心を込めて自分で書いた書を贈っていたのかもしれない。私たちの記憶に残る父は、いつも威厳に満ちていて、そばに近寄りたがたい雰囲気を持ち主でした。私が子どものころ、父が仕事から帰ってくる、横座に座っているだけで、よく叱られていました。そんな父を怖く感じて、常に距離を置いていましたが、書から感じる父の優しさと思ひやりを知り、私たちの知らない父について、もっと知りたくなりました。

安藤家の皆さまには、孝夫叔父さんが亡くなった後も、父の書を大切にしていたこと、父の書を大切にしていたこと、父が書に込めたであろう思いを大切にしていきたいことに、心より感謝しています。

志
安藤 孝子さん
(栗駒鳥沢下)

この話は、義父の安藤孝夫が84年の生涯を閉じるまで志にしていたであろう、世に一つの宝「終始一貫」に込められた書の話です。

義父は男4人、女3人の7人きょうだいで、昭和27年に若柳から栗駒の安藤家に婿入りしてきました。

父を早くに亡くした義父は、兄の阿部正孝さんが父親代わりだったそうです。正孝さんが戦争へ行っている間、残された義父は、正孝さんに代わって懸命に家を守り、やがて無事帰還した正孝さんから婿入りした義父に、独学で学んだこの書が贈られました。

若柳の町育ちだった義父は、技術者を目指して上の学校に上がるも、親を亡くして中退し、家庭を助けてきたそうです。栗駒に婿入りするまで田んぼや畑仕事をやったことがありませんでしたが、安藤家は兼業農家で、見渡せば木々が生い茂り、家までの道のりはデコボコ道。毎日使う水も家から少し離れた裏山からくんでこなければならなかったそうです。



そのような様子に、婿に出した正孝さんは、弟が相当苦労するだろうと案じ、弟を鼓舞するかのごとく、この書を贈ったのかと思われまます。

未来へ向かって

今を生きる私たちには、誰にでも思い出があります。この世を去っても、思い出とともに生き続けている人がいます。それは話だったり、物だったり、カタチの有る無しに関わらず、ずっと大切にしておきたいものです。

見たり聞いたりすると、まざまざと当時の記憶や情景が浮かんだりする思い出。笑顔になったり、悔しくなったり、感謝したり、時には、涙がぼるぼるとこぼれてきて、無性に思い出を残してくれた人に出会いたくなったりもします。

今年も大掃除の時期がやってきます。例えば片付けをしていて、こんなところにあつたのか、と思うような品が出てきたのなら、それはどのような物で、どんなエピソードがあったのか、思い出してみてください。きっと、頂き物や誰かにあげようと思つて渡しそびれた物に込められているのは、時を超えて伝わる真心ではないでしょうか。

過去からの真心に触れて、元気をもらったら、また一歩ずつ、未来へ向かって歩き出しましょう。



輝く日本一くりはら大賞を贈呈

10月21日(木)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、日本空手協会築館支部に所属する築館中学校3年の小野寺美唯菜さん(志波姫宮中)に贈呈しました。

小野寺さんは、9月に開催された「文部科学大臣杯第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会」に、個人戦の他、加美支部の登録選手として団体戦に出場。中学生女子組手団体戦で優勝し、日本一に輝きました。



[左から]菅原市長、佐藤市長

支援が結ぶ絆

11月4日(木)、菅原気仙沼市長が、東日本震災からの復旧・復興支援へのお礼のため来庁しました。

菅原市長から「新たなまちづくりに向けた取り組みが着実に進み、これまで支援いただいた皆さまに感謝します」とお礼の言葉があり、気仙沼市復興祈念公園にある「祈りの帆一セイルー」のモチーフが市に贈られました。市は気仙沼市へ、平成25年から現在まで8人の職員を派遣し、復旧・復興の支援を行っています。



紅葉深まる一迫を駆ける

10月22日(金)から11月7日(日)にかけて「ツール・ド・いちばさま2021スタンプラリー」が開催されました。

今年で4回目となるこの催しには、市内外から約100人が参加。期間中の金・土・日曜日のうち1日を選び、自由に走って15カ所のチェックポイントでQRコードを読み込み、ポイントを貯めながら制限時間内にゴールを目指します。

参加者は、目的地を目指しながら、栗原のグルメや紅葉深まる田園風景を楽しんでいました。



栗原のコケをPR

10月23日(土)、山の駅くりこまで「くりはらの苔ふれあいフェア2021」が行われました。

催しでは栗原のコケを広くPRしようと、文字苔っこの会や栗駒高原森林組合などが、地元で育てたコケやコケ玉を手軽に作れるセットを販売。コケの育成やコケテラリウム作りを体験するコーナーも設けられ、にぎわいを見せました。

育成体験の参加者は「山野草とコケを組み合わせ育てたい。地元がコケで元気になれば」と期待していました。



▲表彰式に参加された受賞者

16人が文化の日表彰を受賞

11月1日(月)に、東京エレクトロンホール宮城において、令和3年文化の日表彰式が開催されました。

文化の日表彰は、地方自治、産業、教育、民生、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展や、県民福祉の増進、芸術文化の向上などに寄与された功績が顕著で、他の模範となる団体や個人に対し、表彰されるものです。

県内、1団体211個人の表彰者のうち、市内からは16人が表彰され、これまでの功績がたたえられました。

受賞者の皆さん

産業功労

- 岡本 邦雄 さん(若柳新町2)
- 長浦 信 さん(高清水13区)
- 白鳥 武也 さん(金成畑1)

教育文化功労

- 三浦 文夫 さん(築館宮野下町)

民生安定功労

- 佐藤 孝 さん(築館秋沢)
- 三浦 勝雄 さん(若柳八木)
- 千葉 とく江 さん(花山花山沢)

消防防災功労

- 佐藤 光也 さん(築館留場南)
- 宮内 徳康 さん(築館西町)
- 菅原 才知 さん(栗駒下文字)
- 熊谷 繁 さん(一迫一本松)
- 佐藤 利郎 さん(花山小豆畑)

調査統計功労

- 澁谷 道宏 さん(築館伊豆二区)
- 高橋 孝志 さん(築館留場南)
- 山村 喜久夫 さん(一迫南沢)

善行功労

- 佐々木 昇 さん(鶯沢袋)



ワカサギ釣り解禁

11月1日(月)から花山湖で、ドーム船を利用したワカサギ釣りが解禁されました。

ドーム船での釣りは、寒さを気にせず楽しめるのが魅力の一つ。オープンした昨シーズンは、連日満席となる人気で、新たなレジャースポットとして注目されています。解禁初日、待ちわびていた釣り人たちで、ドーム船内は活気に満ちあふれていました。

催しは、令和4年3月いっぱいまで楽しむことができます。



花山の美しい秋を満喫

10月31日(日)、花山地区のこもれびの森森林科学館周辺で「紅葉トレッキングとバードウォッチング」が開催されました。

家族連れなど19人が参加し、紅葉が進み赤や黄色に彩られた景色の中、周囲を観察したり、キノコの採取を行いながら約1.5キロメートルの林道を2時間ほどかけて歩きました。

市外からの参加者は「花山に来たのは初めてで、こんなに素晴らしい場所があるとは知らなかった」と話していました。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより⁶²

持続可能なまちづくりへ向けて③ ～減災活動とジオパークの役割～

自然災害が多発する日本列島において、被害を最小限にとどめるための減災活動は重要です。今回は、その活動におけるジオパークの役割について見ていきましょう。

●災害が起きやすい国土が広がる日本

日本列島は、地震活動や火山活動などの自然災害が起きやすい国土です。日本とその周辺では、世界で発生する地震の約10パーセントが発生していて、活火山の約7パーセントが分布しています。加えて、台風や豪雨、豪雪などの災害が発生しやすい地理・気象条件も揃っています。

市は、西部に広がる奥羽山脈から平野部にかけての地形が急勾配なことや、国土の中でも比較的若い地質が広がっているこ



▲荒砥沢地すべり地内の道路寸断現場

とから、地盤が軟らかく、地震がきっかけとなる土砂災害などが発生し、人命や多くの財産が失われてきました。そうした背景から、国や自治体がより安全な暮らしの実現に向けて、斜面の補強や堤防の整備などを進めてきました。

●減災へ向けてジオパークができることは

自然災害による被害を少しでも小さくするための入り口は、災害を起こす自然への想像力を養うことにあります。

例えば、日本が災害多発国ということは、視点を変えれば、噴火や地震など自然現象の繰り返しによって日本列島が形成されてきたということでもあります。災害が起きる原因や私たちの暮らしに与える影響について、多面的な視点を持つことは、自

然の脅威に対する備えの一つといえます。

栗駒山麓ジオパークでは、皆さんに地球や自然への多面的な視点を持ってもらえるように、身近で起きた災害から学ぶ教育プログラムやジオツアーを実施しています。これらの事業は、SDGsの17ある目標のうち、目標1「住み続けられるまちづくりを」にも関連します。

自然災害に強いまちの実現へ向け、今後もジオパークとして地域に貢献する事業を展開していきます。



▲ハザードマップを使った学習の様子

企画展「宮城県こもれびの森森林科学館～こもれびの森をのぞいてみよう～」

森の仕組みや楽しさを体験しながら、生き物のつながりを学ぶ企画展示を、栗駒山麓ジオパークビジターセンターで行います。

期間中には、ネイチャークラフト体験のイベントも開催します。ぜひ、お越しください。

- **展示期間** 12月11日(土)～令和4年2月28日(月)
午前9時～午後4時
※毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)は休館
- **イベント** 12月26日(日)、令和4年1月23日(日)、2月20日(日)
午前10時～11時、午後1時～2時
- **入館料** 無料



(左から)佐藤市長、金森さん一家

来館者5万人達成

11月7日(日)、くりはら田園鉄道公園くりでんミュージアムの来館者が5万人を達成したことを記念し、セレモニーを開催しました。

当日、5万人目の来場者となった仙台市の金森悠人くん、聡太くん兄弟に、5万人目の証明書とくりでんグッズの記念品を贈呈しました。

また、ミュージアムからのサプライズプレゼントとして、旧若柳駅構内で気動車KD95の貸し切り特別運行を行い、鉄道好きの2人はとても喜んでいました。



山崎さんから直接指導

11月3日(水)、山崎武司球場(栗駒野球場)で「第13回山崎武司杯少年野球選抜大会」を開催し、県内から9つの選抜チームが参加して熱戦を繰り広げました。

栗原選抜の選手たちは市内各少年野球チームから選ばれた26人で、最後まで声を掛け合い、集中力を高めながら試合に臨んでいました。

大会名誉会長の山崎さんも球場を訪れ、表彰式後に、打撃指導や打席に入っの1イニング勝負を行うなど、交流を深めていました。

いっしょにやっぺし! Group 56

3B体操花山教室

私たちは、平成18年4月に9人で結成した団体です。現在は60代から70代の女性5人で、毎週火曜日の午後7時から、花山石楠花センターで活動しています。

名前の3Bとはボール、ベル、ベルターのことで、これらの用具を効果的に使用して、運動、身体機能の向上や、美しい姿勢づくりができます。3B体操は生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるように、年齢や性別に関係なく誰でも楽しめる健康体操です。

先生の指導の下、個々の能力に合わせた運動をするので、自分ができる範囲で無理なく体を動かせます。また、楽しんで運動を行うため、運動を習慣化することができ、筋力アップや健康意識の向上にもつながります。

会員同士で交流しながら、楽しく活動しています。誰でも気軽に参加できるので、興味がある人は3B体操と一緒に健康づくりをしてみませんか。

問 3B体操花山教室 荒木

☎(56)2016

※市内で活動する団体の情報をお寄せください

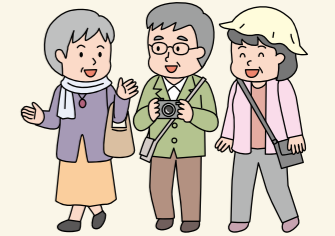


ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、23人中21人でした。



フレイルを予防しよう



フレイルとは

最近痩せてきたり、外出するのが面倒になったり、前よりも疲れやすくなった気がしませんか。このような虚弱状態を「フレイル」といい、年齢を重ねると誰もが感じることです。

フレイルの三つの要素

フレイルは、健康な状態と要介護状態の間の時期で、身体の虚弱、心や認知の虚弱、社会性の虚弱の三つが原因とされてい

ます。運動や食事に気を使うのはとても大切なことですが、その他にも心の健康、社会参加を行うことも重要です。特に社会参加の機会が少なくなると、フレイルのきっかけになりやすいことが分かっています。

フレイルを予防しよう

三つの要素は互いに影響し合っています。どれか一つを予防すれば良いというものではなく、三つの要素全てを予防すること

が大切です。身体面では、少しの運動でも継続して行うことや、タンパク質の摂取を中心に、バランスの良い食事を取ることが重要です。心や社会参加の面では、友人との会話や趣味など、自分にあった活動を見つけることが大切です。フレイルを予防し、健康な状態を維持できるように過ごしましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
12/5 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
12 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
12 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
19 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888
26 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
29 (水)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225
30 (木)	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
31 (金)			東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
			阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929
			東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012
			すず薬局高清水店 [高清水] ☎(58)2019
			オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
			マリーン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

学校 きょういくの窓



地域とともに

若柳小学校では、地域交流の一環として迫桜高等学校と連携協力し、さまざまな活動に取り組んでいます。先日は、1年生が高校生のお兄さんとお姉さんに教えてもらいながら、高校の農園でサツマイモ掘りを体験しました。

とても大きいサツマイモの収穫に大喜びしたり、サツマイモに関するクイズや農業機械の試乗など、楽しく学ぶことができました。他にも、金融教育の出前授業や、小動物のふれあい体験、飼育講座など、さまざまな交流学習をしています。

コロナ禍ではありますが、若柳中学校との連携や、商店街の皆さんの協力による町探検など、地域に根ざしたさまざまな学習を行っています。これからも、社会に開かれた教育課程を重視した活動を進めていきます。

おらほの食育

地域の人と一緒にエダマメ大収穫!

ニチキッズ築館みやの保育園 栄養士 鈴木 由美

ニチキッズ築館みやの保育園では、地域の皆さんから畑を借りて、季節の野菜を栽培しています。今年も、種まきや水やりの支援をもらいながら、エダマメの成育を見守り、収穫を楽しみにしてきました。

子どもたちの願いも届き、十分実が入ったエダマメを、地域の皆さんと協力して、上手に収穫することができました。収穫したエダマメは、宮城県の郷土料理「ずんだばっ」として、おやつにみんなで食べました。自分たちで育てたエダマメの味は格別なようで、喜んで食べていました。

園では食育活動を通して、小さい頃から多くの経験を積めるよう創意工夫をしています。これからも、食に対する関心や興味を育てていきたいと思っています。



つくってみらいん たべてみらいん



しょうがたっぷりあったかスープ

※1人当たりの栄養価：232kcal、たんぱく質13.0g、塩分1.5g

材料(4人分)

- ハクサイ 200g
- シメジ 120g
- ワンタンの皮 20枚
- ニラ 80g
- ゴマ油 小さじ2
- 豚ひき肉 200g
- 水 800cc
- 万能中華調味料(チューブ) 12g
- ショウガ 80g
- しょうゆ 小さじ2

作り方

- 1 ハクサイは繊維に沿って5センチメートルくらいの棒状に切り、シメジは小房に分ける。
- 2 ワンタンの皮を平麺状に4等分にする。ニラは5センチメートルほどの長さに切る。
- 3 ゴマ油を熱した鍋で豚ひき肉を炒め、肉の色が変わったら①を加えてさらに炒める。
- 4 全体がしんなりしたら水を加えて煮立たせ、万能中華調味料を溶かす。②を加え、1分ほど煮る。
- 5 すりおろしたショウガが半量としょうゆを、④に加える。
- 6 器に盛り、残りのショウガをのせる。

ポイント

- ワンタンの皮は、ほぐしながら入れましょう。まとめて入れると皮同士がくっつきます。
- ワンタンの皮以外にも、すいとんなどを使ってもおいしく食べられます。

献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 門脇 喜代子

子育ての輪

Smiling つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

12/6~1/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176
 午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581
 ●高清水 ☎(58)2350
 午後5時 ●一迫 ☎(52)3925
- 瀬峰 ☎(38)2250
 ●鶯沢 ☎(55)3178
 ●金成 ☎(42)3251
 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。

子育て



市ウェブサイト

- 【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分~11時30分
 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	12月13日(月)~17日(金) 午前9時	つくってあそぼう クリスマス飾り制作
	21日(火)~24日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
若柳	12月7日(火)・8日(水) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	15日(水) 午前10時30分	みんなであそぼう 料 子ども一人300円 申 12月8日(水) クリスマス会
栗駒	12月13日(月)~17日(金) 午前10時	クリスマスの飾りをつくろう
	15日(水) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	23日(木) 午前10時45分	クリスマス会 申 12月10日(金) 定員10組
高清水	1月4日(火)~7日(金) 午前10時	お正月遊び
	12月8日(水)~10日(金) 午前10時30分	つくってみよう クリスマス飾り制作
	13日(月) 午前11時	親子クリスマス会
一迫	12月17日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	12月1日(水)~3日(金) 午前10時30分	いいもの作ろう クリスマス飾り制作
瀬峰	12月15日(水) 午前10時30分	クリスマス会
	20日(月)~24日(金) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	12月6日(月)~10日(金) 午前10時30分	つくってみよう クリスマス飾り制作
鶯沢	12月15日(水) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	17日(金) 午前10時30分	お楽しみ会、12月・1月生まれの誕生会 料 子ども一人300円 申 12月10日(金)
金成	12月15日(水) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	21日(火) 午前10時30分	クリスマスマジックショー 場 鶯沢幼稚園保育所 申 12月13日(月) 定員5組
志波姫	12月8日(水)・9日(木) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
	23日(木) 午前10時30分	12月生まれの誕生会、クリスマス会 申 12月16日(木)
花山	12月7日(火) 午前10時30分	つくってみよう、大きくなったかな 身体測定
	20日(月) 午前10時30分	12月生まれのクリスマス誕生会 申 12月17日(金)
花山	12月9日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう クリスマス飾り制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

みんなであそぼう クリスマス会

若柳子育て支援センターでは、12月15日(水)にみんなであそぼうを開催します。

親子でクリスマスの飾りを作ったり、ゲームを楽しんだりして、お友だちとクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。最後には、お楽しみのプレゼントもあります。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



市内の情報 カレンダー

2021年
12月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- ☎申込期限
- ☎問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>						
<p>5</p> <p>イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>イベント 9:45~14:00 若柳芸術協会「若柳芸能祭」 (若柳ドリーム・パル) ☎(32)3002</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎12月3日(金) ☎(22)2117</p>	<p>1</p> <p>イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p>	<p>2</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・プチエアロビクス(高清水保健福祉センター) ☎前日 ☎高清水・瀬峰保健推進室</p> <p>相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>12</p> <p>イベント 10:00~14:00 第35回志波姫地区芸能祭(この花さくや姫プラザ) ☎(25)2764</p> <p>イベント 10:00~17:00 くりでん創業祭</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>相談 13:30~15:30 くらし・しごとのお悩み出張相談会(この花さくや姫プラザ) ☎(22)7631</p> <p>相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎12月7日(火) ☎各保健推進室</p> <p>セミナー 19:00~20:00 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>15</p> <p>イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p>	<p>16</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・太極拳(栗駒みちのく伝創館) ☎前日 ☎栗駒・鶯沢保健推進室</p> <p>相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>17</p> <p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎12月14日(火) ☎各保健推進室</p>	<p>18</p> <p>セミナー 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p> <p>セミナー 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>
<p>19</p> <p>イベント 10:30~13:00 薬膳料理教室(伊豆沼交流センター) ☎12月14日(火) ☎(33)2831</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎12月17日(金) ☎(22)2117</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ(築館ふるさとセンター) ☎前日 ☎築館・志波姫保健推進室</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>24</p> <p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎12月21日(火) ☎各保健推進室</p> <p>相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎12月17日(金) ☎各保健推進室</p>	<p>25</p> <p>相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p> <p>イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ☎12月20日(月) ☎(33)2831</p>
<p>26</p> <p>イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>くりでん創業祭(11日・12日)</p>



みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403
【開館時間】
 ●火～金曜日:午前10時～午後6時
 ●土・日曜日:午前 9時～午後5時
【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

藤井ちゃんこ

藤井 恵 著

塩、しょうゆ、甘じょうゆ、みそ、辛みその5つの鍋の素を薄めて、具を煮るだけ。アレンジすれば毎日食べても飽きない！仕事や家事で忙しくても、短時間で準備ができて野菜がたっぷり食べられる鍋料理のレシピを紹介します。



ディープフェイク

福田 和代 著

仕組まれたネット炎上。身に覚えのない容疑で追い詰められる恐怖…。仕事も名声も家族も、全てを失った教師は、自らの尊厳をかけて、真相究明に挑み…。サスペンス小説。



サンタクロースの冬やすみ

マウリ・クナス 作、いなぎみはる 訳

サンタクロースと小人たちが住むサンタ村では、クリスマスツツに子どもたちへプレゼントを配り終えると、13日間の冬休みになります。サンタクロースと小人たちは、いったいどんなことをして過ごすのでしょうか？



令和3年度任期付市費負担教員採用試験

個別最適な学びと協働的な学びの充実を目指し、少人数での学級編制を行うため、任期付市費負担教員を募集します。

- **申込期限** 12月14日(火)
- **第1次試験日** 令和4年1月23日(日)
- **試験会場** 宮城県自治会館 ※会場は変更になる場合があります。
- **試験方法** 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。
- **職種、採用人数**
 - **社会福祉士** 1人程度
- **申し込み** 試験案内と申込書は、市役所2階人事課および各総合支所市民サービス課で配布します。
- **申込書**に必要事項を記入の上、人事課に持参または、郵送で申し込みください。詳しくは、試験案内または市ウェブサイトを確認してください。



- **選考種別**
 - 一般選考
 - 教職経験者特別選考
- **申込期限** 令和4年1月7日(金)
- **試験日** 令和4年1月16日(日)
- **試験会場** 金成庁舎
- **試験方法**
 - 一般選考 小論文、面接
 - 教職経験者特別選考 面接
- **採用区分、採用人数**
 - 小学校教諭 10人程度
- **受験資格**
 - 教育職員免許法(昭和24年法律第147号)第4条第2項に規定する小学校教諭の普通免許状を所有している人または、令和4年3月31日までに取得見込みの人
 - 地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格条項に該当しない人
- **教職経験者特別選考**
 - 宮城県職員永年勤続者表

- **募集要項と申し込み**
 - 募集要項と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。
 - 申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に持参または、郵送で申し込みください。
- **応募資格**
 - 講師、技師(代替栄養職員) 職種に該当する免許状を有する人または、取得見込みの人
 - **主事(代替事務職員)** 高等学校卒業以上の人事務所ウェブサイトから応募書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、宮城県北部教育事務所教育事業班に持参または、郵送で申し込みください。
- **試験日** 12月26日(日)
- **試験会場** 栗原中央病院
- **試験方法**
 - S P I能力検査および性格検査
 - 小論文、面接
- **職種、採用人数**
 - **行政職(社会人)** 若干名
- **受験資格** 一般病床を有する病院で、医事、総務、企画などの実務経験が10年以上あり、令和4年4月1日時点で59歳以下の人。
- **採用日** 令和4年4月1日
- **申し込み** 試験案内と申込書は、栗原中央病院2階医療管理課で配布します。
- **申込書**に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に持参または、郵送で申し込みください。
- **採用人数や採用日は、今後変更になることがあります。**
- **詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。**

- **応募資格**
 - 講師、技師(代替栄養職員) 職種に該当する免許状を有する人または、取得見込みの人
 - **主事(代替事務職員)** 高等学校卒業以上の人事務所ウェブサイトから応募書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、宮城県北部教育事務所教育事業班に持参または、郵送で申し込みください。
- **試験日** 12月20日(日) 必着
- **申込期限** 12月20日(日) 必着



- **試験日** 12月20日(日) 必着
- **申込期限** 12月20日(日) 必着

お知らせ



- **冬のあったかおはなし会**

いつものおはなし会の特別版を開催します。寒い冬には楽しいお話を聞いて、みんなで温かくなります。

日時 12月18日(土) 午後2時30分～3時

場所 市立図書館

内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど

定員 20人程度

申し込み 市立図書館へ来館または、電話で申し込みください。
- **年末年始の休館日**

期間 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※休館中の本の返却は、入り口左側のブックポストを利用してください。

※CD・DVDなどの視聴覚資料は、開館している時間にカウンターに返却してください。

12月の『づっくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	1日(水)	午前10時15分～10時40分
	15日(水)	
瀬峰公民館	2日(木)	午後2時～2時30分
		午後2時50分～3時20分
		午後4時～4時30分
高清水総合支所	16日(木)	午後2時～2時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	8日(水)	午後2時～2時20分
		午後2時30分～3時30分
鶯沢小学校	22日(水)	午後2時20分～2時50分
若柳公民館	9日(木)	午後2時20分～2時50分
	23日(木)	

12月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	4日(土)	午前10時30分～10時50分
		午後2時30分～3時
		25日(土)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

「me!151e0122イラスト展 vol.6」

期間 12月1日(水)～28日(火)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

令和3年第7回栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。
ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴は席数を減らして受け付けします。

- **日程・内容**
 - 12月7日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
 - 14日(火)～16日(木)本会議 一般質問(個人質問) 議 一般質問(個人質問) 問(個人質問)、議案の総括質疑など
 - 20日(月)各常任委員会付託議案審査
 - 21日(火)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など
 - ※土・日曜日は休会
 - ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- **開会時間** 午前10時～
※12月21日(火)は、午後1時30分開会
- **場所** 市役所4階 議場
- **傍聴** 席数12席
※車いすで傍聴できます。
※マスクの着用をお願いします。
- **請願・陳情の提出** 定例会で審査する請願または、紹

介する陳情は、12月16日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

議会中継の視聴方法
本会議の中継は、本庁舎および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォン、タブレットで市ウェブサイトの議会情報から、インターネット中継を視聴することができます。

URL http://smartdiscussion.net/smarttenant/kurihara/WebView/rd/Council_1.html



問 議会事務局 ☎(22)1170



栗原市成人式

令和3年および、令和4年対象者の市成人式を次のとおり開催します。
新成人は、日程を確認の上、ぜひ出席してください。

- **日時** 令和3年対象者 令和4年1月8日(土)

マスクを着けられない人へ理解を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用を求められる場面が多くあります。一方で、障害や感覚過敏、呼吸器の病気などが原因で、マスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったりするため、着けたくても着けられない人がいます。

マスクを着けていないことで周囲から厳しい目で見られ、外出を控えてしまうなど、社会生活に影響が生じています。マスクを着けていない人を見かけた際には、まず「何か事情があるのかもしれない」と想像し、その特性や事情に対する理解と思いやりのある行動をお願いします。

意思表示カード

マスクの着用が困難なことを、周囲に知ってもらうためのカードを作成しました。

申し込みにより交付しますので、外出時などに携帯し、活用してください。

● **対象** 市内に在住、または



在勤、在学している人で、発達障害や感覚過敏、呼吸器機能障害、皮膚の病気など、やむを得ない事情によりマスクの着用が困難な人

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
各総合支所市民サービス課

防災情報の収集

市の公式ウェブサイトや安全安心メールなどで、災害情報を始めとした各種行政情報をお知らせしています。

午後2時～
令和4年対象者 令和4年1月10日(月) 午後2時～
※両日とも、受け付けは午後1時から

● **場所** 若柳総合体育館
※駐車場は、若柳ドリーム・パル、若柳病院を利用してください。
● **シャトルバスの運行** 駐車場の若柳ドリーム・パル、若柳病院から会場まで、シャトルバスを次のとおり運行します。

- 正午～午後2時
- 午後2時30分～4時30分
- **内容** 式典、記念写真撮影
- **注意事項**

□ 新成人で案内状が届いていない人は、社会教育課に問い合わせください。
□ 参加する新成人および家族の人は、案内状に同封の入場券を必ず持参してください。
□ 当日、発熱などの症状や新型コロナウイルス感染の疑いがある人は、入場を遠慮してください。
□ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状

● **市の情報媒体** 日頃から各情報媒体を利用した情報収集を心掛け、避難行動などに役立ててください。



※安全安心メールは、事前にメールを受信するアドレスの登録が必要です。

● **栗原市防災行政無線電話応答サービス** 防災行政無線の放送内容を、電話で確認できます。
☎0120(38)614

● **気象の情報** 注意報・警報や危険度分布(キキクル)については、気象庁ウェブサイトを確認してください。
URL <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

市内の文化財散策

⑨6 伝説「樋の口の遁げ膳」

伝説とは、架空の昔話とは違い、実在する場所や物と共に残るものです。文字で書き残される歴史とも違いますが、歴史の補助となり、口頭で伝承されてきたという特徴から昔の土地の状況や人々の心の動向を知る手がかりとなります。

市内各地に伝説は残っていますが、中でも栗駒地区は伝説が多く残されているため、いつしか行われなくなった行事の伝説を一つ紹介します。

前九年の役(1051～1062年)の頃の出来事です。新年を明日に控えた大晦日、場所は今の栗駒岩ヶ崎成田地区の辺りでした。

家族も勢ぞろいし、御膳に食事が並び、いよいよ大宴会が始まることとしたそのとき、にわかに馬の足音がし、間もなく軍兵がうたげの席に踏み込んできました。驚いた家族は慌てて逃げ、軍兵はその場にあった食べ物を全て平らげて引き上げていきました。それからというもの、この地域では先祖をしのび、大晦



▲栗駒岩ヶ崎成田地区

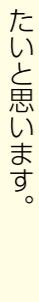


市長随感

栗原市長 佐藤 智

快挙の傍らに

新型コロナウイルスの第5波が終息しつつあった日本に、明るいニュースが飛び込んできました。今年のノーベル物理学賞に、アメリカの大学で研究員をされていた真鍋淑郎さんが選ばれました。長年の研究の成果が認められた真鍋さんの快挙に、私も非常に感動しましたが、新聞などの報道で、真鍋さんの自宅に栗原市築館出身の詩人、白鳥省吾先生の詩が飾られていたことを知り、とても驚きました。



先生は大正・昭和を代表する詩人で、70冊以上の詩集や随筆集などを残されています。民衆の生活やその中にある自然の姿を歌った先生の詩が、気候の研究を続けられていた真鍋さんの印象に強く残ったのではと想像が膨らむとともに、故郷の偉人が注目されるき

▲特別展示されている関連資料

所得税の確定申告

「医療費をたくさん支払った」、「年末調整ができなかった」などで所得税を納めすぎた人は、確定申告書の提出で還付を受けることができます。なお、令和3年分の確定申告書を税務署に提出した人は、市への申告手続きが不要となります。

確定申告書の作成方法 国税庁ウェブサイトの「確定申告書作成コーナー」で、画面の案内に従って入力することで作成できます。
<https://www.nta.go.jp/>



確定申告書の提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。

- 電子申告(e-tax)を利用し、スマートフォンまたは、パソコンから送信
- 築館税務署窓口へ持参または、郵送で提出
- ※自宅などで事前に作成した還付の申告書は、令和4年1月から提出することができません。

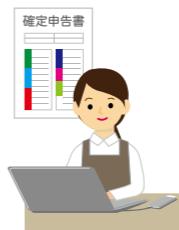
申告書作成について 築館税務署では、令和4年2月16日(水)から3月15日(火)

まで、申告書作成会場を開設します。
※土・日曜日、祝日を除く

本人確認書類の添付 次のいずれかを添付してください。
□マイナンバーカード(個人番号カード)の写し
□個人番号通知カードの写しと運転免許証または、健康保険証などの写し

医療費控除の適用 医療費控除を受ける場合には「医療費控除の明細書」の添付が必須です。明細書を作成の上、申告してください。
納税について 便利な振替納税を利用してください。

総務部税務課 ☎(22)11221
築館税務署 ☎(22)11221
〒987-2292
栗原市築館葉師二丁目2番1号



除雪作業にご協力をお願いします

市は、積雪がおおむね10センチメートルになった場合に、除雪作業を行っています。

降雪の状況により、除雪作業に時間が掛かる場合があります。円滑に作業をするため、次のことに協力をお願いします。

- 円滑な除雪作業のために**
- 路上駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください。
- 各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください。
- 除雪作業で道路脇に押し出された雪は、各家庭で排雪をお願いします。

沿道の土地所有者の皆さんへ 私有地から道路に張り出している樹木については、積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう、適正な管理をお願いします。

緊急の場合は、通行の支障となっている樹木を伐採撤去することがあります。

建設部建設課 ☎(22)1152
各総合支所市民サービス課



修理は自己負担となります。凍結には十分注意してください。

問 上下水道部経営課 ☎(42)1130



鳥インフルエンザ対策

鳥インフルエンザウイルス感染防止のため、次のような対応・行動をお願いします。

- 感染を防ぐために**
- 死亡した渡り鳥などの野生動物は、素手で触らない
- 死亡している渡り鳥などを発見したら、県または、市に連絡する。
- 渡り鳥などの野生動物の排泄物に触れた後は、手洗い・うがいをする。
- 渡り鳥のふんが、靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが、他の地域へ運ばれる恐れがあるので、渡り鳥に近づき過ぎないようにする。
- 靴でふんを踏まないように十分注意し、踏んでしまった場合は、靴底を水

油類の取り扱いに注意しましょう

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、例年、ホームタンクから油が漏れ出すなどの事故が発生しています。ホームタンクの状況や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。

油類を取り扱う際の注意

- ホームタンクや給油管が壊れていないか点検する。
- 油を取り扱うときは、目を離さないように十分注意する。
- もしも油が河川などの公共水域に流出したら、速

くりでんミュージアムイベント情報

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

企画展「くりでん開業前夜」

くりはら田園鉄道株式会社の前身である栗原軌道株式会社の開業から、今年で100周年を迎えました。

これを記念し、栗原軌道設立から開業に至るまでの準備の様子にスポットを当て、人土地、設備、建築の4項目で関連資料を展示しています。

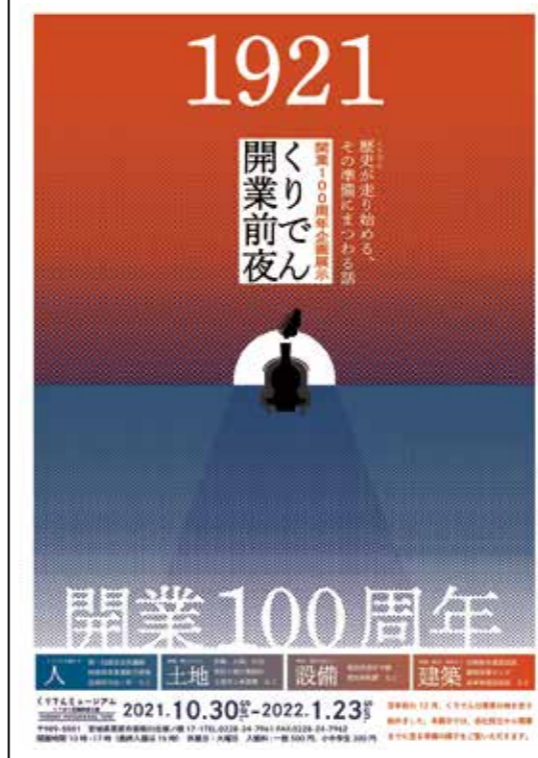
日時 令和4年1月23日(日)まで
午前10時～午後5時
※毎週火曜日は休館
※入館は午後4時まで

入館料

- 一般(高校生以上) 500円
- 小・中学生 300円
- ※くりはらグリーンパスポートの提示で無料

くりでん創業祭

12月11日(土)、12日(日)に「くりでん創業祭を開催します。イベント内容など詳しくは、くりでんミュージアムウェブサイトを確認してください。
<https://kuridentrailpark.wixsite.com/kuriden/>



やかに問い合わせ先に連絡する。

問 建設部建設課 ☎(22)1152
各総合支所市民サービス課

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなど
※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- ※本人と本人の同一世帯分
- 除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可
- 印鑑登録証明書
- ※本人分
- 所得課税証明書
- ※過年度は取得不可
- ※本人分
- 戸籍謄本(抄本)
- ※栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍
- 除籍・改製原戸籍は取得不可
- ※栗原市に本籍があり、本人が

在籍する現在の戸籍

利用時間 午前6時30分～午後11時
※戸籍証明は、午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、システム休止日を除く

証明書の取得方法

- ① ① 店舗に設置してあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択する。
- ② ② マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書※の暗証番号(4桁を入力し、カードを取る。
- ※カードには利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。

③ ③ 必要な証明書を選択し手数料を入金すると証明書と領収書が発行されます。詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

新若柳公民館開館

若柳ドリーム・パル西側に建設を進めていた、若柳公民館が開館しました。ぜひ、利用してください。



栗原市社会教育課

若柳・金成教育センター ☎(42)3514 ☎(32)2127

発電事業を実施する場合は届け出を

市では「栗原市自然環境等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例」を制定しています。発電事業を実施する場合は、

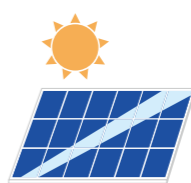
住民などへの説明会開催や市への届け出が必要になります。

● 届け出が必要な発電事業
発電出力10キロワット以上の事業

※太陽光発電事業のうち、建築物の屋根または屋上で行う事業、地すべり防止区域などの抑制区域以外に設置する発電出力50キロワット未満の事業は、届け出の対象外です。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

栗原市生活部環境課 ☎(22)3350



栗駒病院管理の土地売却について

栗駒病院旧職員駐車場用地の入札による売却を行います。購入を希望する人は、栗駒病院事務局まで問い合わせください。

● 受付期限

令和4年1月14日(金) 午前8時30分～午後5時 ※土日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

● 売却方法 一般競争入札による売却

● 入札日 令和4年1月21日(金) 午前10時

● 入札場所 栗駒総合支所

● 売却地

● 住所 栗駒岩ヶ崎下町裏79番3

● 種別 雑種地

● 面積 426㎡

● 最低入札価格

545・2万円

● 申し込み 栗駒病院事務局で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

※詳しくは、市または栗駒病院ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

栗駒病院事務局 ☎(45)2211

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを実施します。

7月に一度実施しましたが、事業拡大により対象年齢を引き下げて、今年度のみ再募集します。ただし、すでに利用した人は、申請できません。

● 対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人 ※市民税非課税世帯に限る

● 内容 掛布団、敷布団、毛布各一式とし、洗濯、乾燥を行います。

● 申し込み 12月28日(火)まで、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

● 日程

● 集荷予定 令和4年1月12日(水)

● 仕上がり予定 令和4年1月26日(水)

● 利用料 1,200円 ※サービス利用後に発行される納入通知書により、お支払いください。

● その他 寝具洗濯の間、代替えの布団を希望する人には、無料で貸し出します。

栗原市生活部社会福祉課 ☎(22)1340

各総合支所市民サービス課



若者遠距離通勤支援事業補助金

若者の定住や移住を促進す

るため、市内に在住し、遠距離通勤する新規学卒者や転入者へ、通勤費を助成します。

● 対象者 卒業後3年以内の学卒者または、平成29年4月1日以降の転入者のうち次の要件を満たす人

● 共通事項

□ 遠距離通勤開始日に40歳以下の人

□ 市内に住所がある人

□ 自宅から通勤地まで、片道50キロメートル以上ある人

□ 常時雇用者である人

□ 公務員でない人

□ 市税の滞納がない人

● 助成内容 通勤手段別の基準額から通勤手当を引いた額の半額(上限月額1万円) 基準額

□ 自家用車 3万円(有料道路利用の場合は5万円)

□ 高速バス 48,000円

□ 鉄道(新幹線・在来線) 定期券額の1カ月当たりに換算した額

● 申込期限 毎年1月末日 ※1月末日が土・日曜日、祝日の場合は、その前の開庁日

● 申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住戦略室または各総合支所市民サービス課に申し込みください。 ※その他にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

栗原市企画部定住戦略室 ☎(22)1125

職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経た上で、市の条例で定めています。

4月1日現在の職員給与などをお知らせします。

● 一般行政職の初任給

● 大学卒業程度

市 182,200円

国 182,200円

● 高等学校卒業程度

市 150,600円

国 150,600円

※国の数値は、人事院規則に定められている初任給基準表の額です。

● 職員の平均給料月額・給与月額と平均年齢

● 一般行政職

平均給料月額

313,977円

平均給与月額

364,786円

平均年齢

44・3歳

平均給料月額

252,230円

平均給与月額 302,602円

平均年齢 35・2歳

技能労務職

平均給料月額 302,076円

平均給与月額 319,479円

平均年齢 53・3歳

※平均給与月額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。

● 特別職の報酬など

市長 969,000円

副市長 777,000円

教育長 637,000円

議長 497,000円

副議長 430,000円

議員 401,000円

期末手当

6月期 1・675月分

12月期 1・675月分

合計 3・35月分

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

栗原市総務部人事課 ☎(22)1159

市内各機関の年末年始の休日

は、次のとおりです。

年末は混雑が予想されます

令和4年1月1日(土)

古川線、築館一関線

市民バス

市クリーンセンター

ごみ直接受入

家庭ごみ

事業系ごみ

市クリンセンター

古川線、築館一関線

市民バス

ので、要件がある人は早めに各機関を利用または、問い合わせるようお願いいたします。

● 窓口(市役所・各総合支所)

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※戸籍の届出を除く

栗原市生活部市民課 ☎(22)3211

● 医療(市立病院・市立診療所の外来診療)

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※休日急患当番日は除きます。

栗原市医療局医療管理課 ☎(21)5631

● し尿収集 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

● し尿収集申し込み先

協業組合栗原環境保全 ☎(23)6000

栗原市衛生センター ☎(33)2301

● 家庭ごみ

12月30日(木)～令和4年1月3日(月)

● 事業系ごみ

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

市クリーンセンター ☎(52)3080

古川線、築館一関線

市民バス

市クリーンセンター

ごみ直接受入

家庭ごみ

事業系ごみ

市クリンセンター

古川線、築館一関線

市民バス

市クリーンセンター

ごみ直接受入

家庭ごみ

事業系ごみ

市クリンセンター

古川線、築館一関線

● その他の路線
12月31日(金)～令和4年1月3日(月)

● 乗合デマンド交通
12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

● 火葬場 令和4年1月1日(土)～3日(月)

※受け付けを除く

※年始の霊きゆうバスは、火葬件数により迎えだけの片道配車となる場合があります。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 日時
12月8日(水)午後6時～9時
12月19日(日)午前9時～

● 普通救命講習Ⅰ
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去や止血法の習得を目指す講座を開催します。受講は無料です。ぜひ、参加してください。

● 募集
成人を対象とした基本的心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去

市民の皆さんの意見を募集します

各種事業の基本計画について、市民の皆さんから意見や提案を募集します。計画案は各担当窓口または、市ウェブサイトで閲覧できます。

なお、電話での意見や提案の受け付けはできません。また、窓口への提出は、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けします。

詳しくは、市ウェブサイトまたは、各問い合せ先に確認してください。



栗原市都市計画マスタープラン

市のまちづくりの指針として、平成21年3月に策定したマスタープランの見直しを進めています。

- 計画期間 令和4年度からおおむね20年間
- 閲覧場所
 - 建設部都市計画課
 - 各総合支所市民サービス課
- 募集期間 12月13日(月)～

市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 遠の木住宅(築館) 1戸
 - 新田東住宅(築館) 1戸
 - 上堤住宅(若柳) 1戸
 - 定住促進新山住宅(若柳) 2戸
 - 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 - 定住促進金成住宅(金成) 1戸
 - 受付期限 12月10日(金)
 - 入居可能日 令和4年1月1日(土)
 - 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
- 常時募集
- 先着で入居を受け付けます。
- 新田住宅(築館) 1戸
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 3戸
 - 八日町住宅(栗駒) 1戸
 - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
 - 五輪東住宅(高清水) 1戸

- 下山第2住宅(瀬峰) 1戸
 - 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
 - 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 2戸
 - 森下住宅(鶯沢) 1戸
 - 宿川原住宅(鶯沢) 2戸
 - 柳沢改良住宅(鶯沢) 2戸
 - 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
- ※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

建設部建築住宅課

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

寄付 ありがとうございます

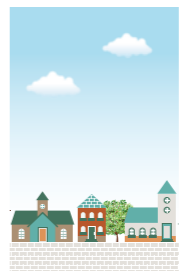
新型コロナウイルス感染症対策関連

● 明治安田生命保険相互会社仙台支社 様
— 金 409,500円 10月8日

☎ 総務部管財課 ☎(22)1116

令和4年1月6日(木) 郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

- 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または、問い合せ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。
- 建設部都市計画課 ☎987-2293
- 栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1154
- ファクス ☎(22)0313
- Eメール toshikakaku@kurihara-city.jp



栗原市都市交通マスタープラン

市の都市交通の目指すべき姿として、平成21年3月に策定したマスタープランの見直しを進めています。

- 計画期間 令和4年度からおおむね20年間
- 閲覧場所
 - 建設部都市計画課
 - 各総合支所市民サービス課
- 募集期間 12月13日(月)～
- 令和4年1月6日(木)
- 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または、問い合せ先に

栗原市薬師ヶ丘霊園の区画利用募集

- 所在地 栗原市築館薬師ヶ丘12番地
- 募集区画 1区画
- 費用
 - 永代使用料 20万円
 - 年間管理料 1,570円
- 応募資格 次の全てに該当する人
 - 市内に住所を有している人
 - 市税を滞納していない人
 - 永代使用料を一括で納入できる人
- ※ 霊園利用許可書を交付する際に納入

提出書類

- 霊園利用許可申請書
- 住民票抄本
- 令和3年度の納税証明書
- その他状況により市が必要と認めるもの

応募期限

12月28日(火) 申し込み 環境課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に関係書類を添えて、環境課に直接提出してください。

※ 土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受け付けします。

※ 申し込みが多数の場合は、抽選になります。詳しくは、問い合せ

今月の納期 1月4日(火)まで

市県民税 (第4期) ☎ 総務部税務課 ☎(22)1121

国民健康保険税 (第8期) ☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

介護保険料 (第5期) ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

後期高齢者医療保険料 (第6期) ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です。
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります。[納付は納期限までに!]

人口の動き ※令和3年10月末現在、()は前月比

人口 ● 64,782人(△66)
男: 31,421人(△31) 女: 33,361人(△35)

世帯数 ● 24,931世帯(△3)

出生 ● 17人 死亡 ● 93人

転入 ● 75人 転出 ● 65人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	一迫小学校	0.04	0.04
宮野小学校	0.04	0.04	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.06	0.06	金成小中学校	0.04	0.03
栗駒南小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.05	0.05

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 10月20日~29日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- ☎ 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

AB型? スタッフ募集!

水道屋さんの仕事は、住宅新築やリフォームの配管工事だけでなく、アスファルト舗装やコンクリート等のエクステリア工事、道路の下に埋まっている公共の水道工事も行っています。道路から水が噴き出した時には、緊急対応することもあります。皆さんが眠っている時間帯に作業していることも。

地域の皆さんが困った時に、どんな時代も必要とされるのが水道屋さんです。お客様が困った時に電話を頂き、駆け付け、水漏れや器具の故障、機器のエラー等を修理解決します。

お客様から笑顔で感謝され、やりがいを感じられる仕事です。様々な現場をキレイに仕上げ、お客様に喜んで頂ければ現場スタッフとしても喜びを感じられます。

弊社では配管工、左官工、重機オペレーター等の職歴を持つプロフェッショナルな職人さんも活躍できる現場があります。

ぜひ私たちと一緒に働いてみませんか?

A B型の皆さんも、A B型以外の皆さんもお気軽にお問い合わせください。

代表取締役 加藤 謙

水漏れ修理、エアコン取付、新築時の水道取出、浄化槽等
地元の職人さんが地元の皆さまに笑顔をお届けます

TOTO CHOFU DAIKIN 川本ポンプ

有)ハヤカワ設備 hayakawa-s@theia.ocn.ne.jp

0228-45-5501

※休日電話受付可

困らないための相続相談 合同会社 空き屋不動産

空き家、空き地で困ってませんか見守り隊

巡回見守りプラン 3,000円/回

- 敷地・建物外観チェック
- 敷地内の庭木・雑草の確認
- 空き家管理看板の設置(任意)

安心見守りプラン 7,500円/回

巡回見守りプランにプラスして

- 雨漏りの確認
- 室内通風・換気
- 室内通水
- 室内補正・是正箇所の有無を確認

※作業後、作業報告書や作業前にご近所様に挨拶し、安心して頂きます。

栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

お葬式を「ふるさと」で

資料請求、ご来店事前相談で 最大1万円割引

※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 祭壇料を 3万円割引

金成会館葬祭会場(大ホール)

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合せ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



20歳になったら国民年金

国民年金は、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント
 ● 将来の大きな支え 国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納めます。
 ● 国が責任を持って運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
 ● 老後のためだけのものではありません 老後に受け取れる老齢年金の他、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金があります。

また、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れる遺族年金もあります。

お題が書かれた「サイコロトーク」で楽しく交流しませんか。市からの情報提供や、聞こえに関する個別相談コーナーもあります。
 手話通訳と要約筆記(文字

学生納付特例制度と納付猶予制度

利用には、申請が必要です。
 ● 学生納付特例制度 学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。
 ● 対象となるのは、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。

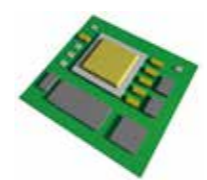
● 納付猶予制度 学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。
 ● 古川年金事務所
 ☎0229(23)1200
 市民生活部市民課
 ☎(22)3211

聴覚障害者のための交流サロン

お題が書かれた「サイコロトーク」で楽しく交流しませんか。市からの情報提供や、聞こえに関する個別相談コーナーもあります。
 手話通訳と要約筆記(文字

宮城県特定最低賃金の改正

県内の特定産業に該当する事業所で働く労働者は、効力発生日から改正された特定最低賃金が適用されます。
 ● 業種ごとの改正後時間額
 □ 鉄鋼業 953円
 □ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 890円
 □ 自動車小売業 918円
 ● 効力発生日 12月15日(水)
 ● 宮城労働局貸金室
 ☎022(29)8841



決算説明会を中止

税務署主催の決算説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しません。
 YouTubeの国税庁動画チャンネルでは「決算のかた」の動画を公開しています。詳しくは、国税庁ウェブサイトを確認してください。
 ● 国税庁ウェブサイト
 URL <https://www.nta.go.jp/>



第73回人権週間

12月10日(金)は、人権デーです。法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日(土)から10日(金)を人権週間と定め、期間中、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。
 ● 特設人権相談所
 人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題で困っている人は、ぜひ利用してください。
 ● 日時 12月7日(火) 午前10時～午後3時
 ● 場所 築館総合支所

各地区の文化祭

● 相談例 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・インターネットを含むプライバシー侵害など
 ● 仙台台法務局古川支局
 ☎0229(22)0510

大崎高等技術専門学校 就職者等再就職訓練

● 募集科名 医療事務科(3カ月)
 ● 内容 医療事務従事者に必要な知識と技能の習得
 ● 対象 ハローワークの受講指示、受講推薦または、支援指示を受けられる人

石巻高等技術専門学校 就職者等再就職訓練

● 募集科名 1-1基礎科(第3回)
 ● 内容 パソコンを活用した事務処理技能の習得
 ● 対象 ハローワークの受講指示、受講推薦または、支援指示を受けられる人
 ● 定員 15人
 ● 訓練場所 J.M.T.C佐沼教室
 ● 訓練期間 令和4年1月27日(木)～4月26日(火)
 ● 募集期限 12月24日(金)
 ● 費用 無料



家庭用蓄電池の導入 勧誘されても慎重に

※テキスト代約12,000円がかかります。
 ● 申し込み 居住する地区を担当するハローワーク
 ※詳しくは、問い合わせてください。
 ● 石巻高等技術専門学校
 ☎0225(22)1719

交通事事故無料相談

弁護士相談
 ● 日時 12月16日(木) 午後2時～4時
 ● 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
 ● 相談員相談
 ● 日時 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分
 ※祝日、年末年始(12月29日から1月3日を除く)
 ● 共通事項
 ● 場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
 ● 県民サービスセンター
 ☎(22)2111



年末年始の診療のお知らせ
令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)休診
 *令和3年12月31日(金)は休日当番医(9時～17時)
 *令和3年12月28日(火)は受付を午前で終了

まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic
 診療科目:内 科・糖尿病内科
 (一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫堀口十文字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

ワクチン接種後も油断は禁物

リハビリマシーンを使った貯筋教室
 個別機能訓練 マッサージ
 体験利用随時受付中!
 温泉入浴
 体験利用にかかる費用は「一切」いただきません。
 0円

YouTube
 楽しむなら 郷の湯 やっぱり
デイサービス郷の湯 ☎0228-54-2688

みらいん くりはら人

アットホームな店で夢を応援



みうら こうた
三浦 幸太 さん (一迫南沢)

「自分の仕事が、食事という形で誰かの生活の一部になれるのがうれしいです」と話すのは、築館地区で飲食業を営む三浦 幸太さん。

三浦さんは、小さい頃から調理の仕事をしてきた母に憧れ、飲食業に就くのが夢だったそうです。調理専門学校を卒業後、仙台や大崎、地元栗原の店に勤め、今年4月にお客さんからの紹介で、念願だった自分の店を構えました。

開店直後、緊急事態宣言が発令され、時短営業を余儀なくされましたが、三浦さんは限られた時間の中でも来てくれるお客さんに楽しんでもらいたい、コロナ禍で沈む飲食業界を動かしたいという一心で、店に立ち続けてきたそうです。

「若い人が少なくなる中で、地元に残りたい、戻りたいと思う人を増やすために、自分自身やこの店が、人を引き付ける存在でありたいです」と話す三浦さん。世代を問わず、心のよりどころになるような店を目指し、ゆくゆくは、自分が応援してもらったように、誰かの夢をつなぐパイプ役になりたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



期間 12月1日~24日

MERRY CHRISTMAS

キャンペーン

期間中5,500円以上施術のお客様
【全員】にクリスマスケーキプレゼント

ケーキ引き替え期間 12月21日~24日

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

<p>築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日</p>	<p>若柳店 0228-32-2241 年中無休</p>	<p>フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休</p>
---------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。