

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

2021
11/1
Vol.350



**【特集】安心して暮らすために
～高齢者の人権を守る～**



高齢者に多い病の一つ、認知症は、誰でもなる可能性があります。認知症は、さまざまな原因で脳の細胞の働きが悪くなることによって、記憶や判断能力に障害が起こり、意識障害は無いものの、社会生活や対人関係に支障が出ている状態がおよそ6カ月以上継続する状態をいいます。発症すると、考えるスピードが遅くなり、時間や月日、場所、人が分からなくなるといった症状が出て、生活することが困難になっていきます。しかし、周りの人たちが症状を理解し補助することで、認知症の人ができる限り、慣れ親しんだ地域で生活することができます。

市の介護保険事業計画(第8期)では、令和7年には市内に住む65歳以上の5人に1人が、認知症になると推計されています。地域全体で認知症を正しく知り、助け合うことは、安心して暮らせる栗原の大切な要素です。

正しく知ろう認知症

●「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い(一例)

加齢による物忘れ	体験したこと	認知症による物忘れ
一部を忘れる (例) 朝ごはんのメニュー		全てを忘れている (例) 朝ごはんを食べたこと自体
ある	物忘れの自覚	ない
(自分で) 努力して見つけようとする	探し物に対して	誰かが盗んだなどと、他人のせいにすることがある
ない	日常生活への支障	ある
極めて徐々にしか進行しない	症状の進行	進行する

出典：政府広報オンライン「もし、家族や自分が認知症になったら 知っておきたい認知症の基本」

自分は大丈夫と思っていませんか？

忍び寄る詐欺の魔の手

高齢者を狙った詐欺の手口は年々巧妙になり、中でも認知症高齢者は判断能力の低下により被害に遭いやすいといわれています。

悪質な勧誘に遭っても、善しあしの判断が付けられなかったり、詐欺師を家族や信頼できる人と思ひ込み、被害に遭うケースもあります。

被害を防ぐには、家族や周囲の人が、日ごろから高齢者の様子に気を付けることが大切です。不審な書類や大量の商品、困っている様子などが無いかな、確認するようにしましょう。

気になることがあれば、相談窓口に連絡してください。

●栗原市消費生活相談窓口

☎(22) 1501

●消費者ホットライン

188



暴力だけが虐待ではありません

虐待のSOS

虐待の相談・通報があった高齢者には、認知症がやや進み、生活に支障が見え始めたり、身体能力が低下し始めた状態の人が多い傾向にあります。

高齢者本人や介護する家族、住居環境で気になることがあれば、まずは相談してください。

●高齢者のSOS

あざや傷があるのに尋ねてもあいまいな返事をする、衣服の汚れや髪の乱れがあるなど

●家族や介護者のSOS

高齢者を訪ねても会わせてもらえない、高齢者の話題を避けようとするなど

●住居環境のSOS

昼間も雨戸が閉じている、家の中から怒鳴り声や泣き声が聞こえるなど

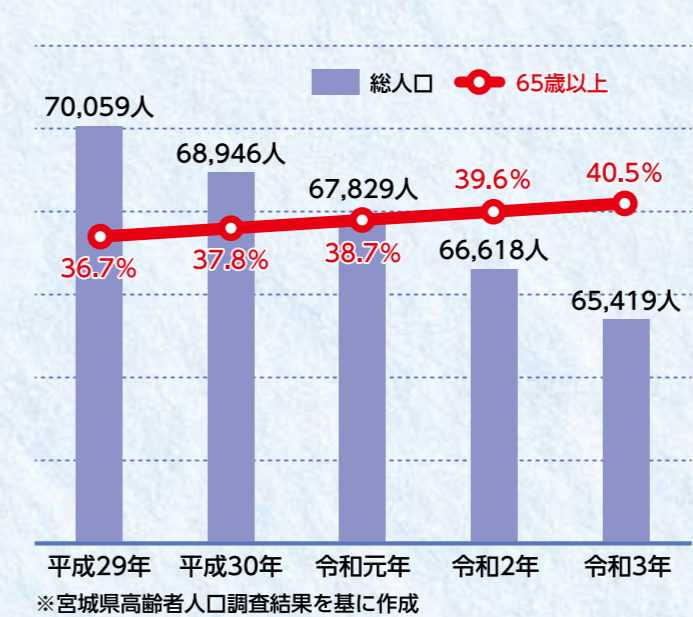


高齢化が進む中、増加している認知症。高齢者や認知症患者は、虐待や詐欺被害、財産を無断で使用されるなどの、人権侵害に遭いやすい傾向にあります。皆さんは、そのような危険から高齢者を守る、権利擁護の制度を知っていますか。今日は、ここ栗原の地で、安心して暮らし続けるために必要なことを一緒に考えてみましょう。

市の高齢化率は年々増加し、令和3年3月末時点では人口6万5419人に対し、高齢者2万6518人と、40パーセントを超えています。同年3月に発表された、平成30年の寿命を市と県と比較すると、市の平均寿命は県より長くなっています。しかし、平均寿命から寝たきりや介護を必要とする期間を除いた健康寿命は、県よりやや短くなっています。長く生きることができるようになった反面、介護や支援を要する期間も長くなった人が増えていることが分かります。

高齢化と寿命の変化

●栗原市の人口と高齢者割合の推移



●平均寿命と健康寿命(平成30年)

区分	平均寿命 (単位：歳)		健康寿命 (単位：歳)		不健康な期間 (単位：年)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
宮城県	81.26	87.46	79.85	84.29	1.41	3.17
栗原市	81.36	87.69	79.72	84.24	1.64	3.45

※宮城県「データからみたみやぎの健康-令和2年度版-」を基に作成
※健康寿命は要介護認定2以上の認定者数を基に算出

見守り支え合う意識

高齢者は、老化や認知症、その他の病気などが原因で、自分の思いや考えを他の人につまづ伝えることができなくなったり、判断能力が低下することがあります。そのため、人権や財産が侵害される可能性が高くなってしまふのです。介護や養護を要する状況は、誰にも起こり得るものです。少子高齢化が進み支え手が減少する中、私たちが健康で自分らしく暮らし続けるためには、家族や地域で互いに見守り支え合う関係や意識が、これからますます重要になっていきます。

【特集】安心して暮らすために
高齢者の人権を守る



知っていますか？ 成年後見制度

認知症や知的障害・精神障害などにより、判断能力が不十分な人に対して、援助者を選び、財産の管理や日常生活上の手続きなどを行い支援する「法定後見」と「任意後見」の、2つの制度があります。

法定後見制度 判断能力が不十分な人が利用できる制度

① 申し立て

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に、申し立てます。
なお、身寄りがない人や、家族内で虐待がある場合などは市町村長が申し立てる場合もあります。
※申し立てには、費用がかかります。



② 審判

家庭裁判所での調査や鑑定などを経て、最も適切と思われる後見人等の選任が行われます。法定後見人には、親族の他、弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士といった法律や福祉の専門家が選ばれます。



③ 法定後見開始

後見人による支援が始まります。
後見人は、家庭裁判所の監督を受け、支援経過を定期的に報告します。



任意後見制度 判断能力が十分あるうちに、支援者や支援内容を本人が決めておく制度

① 契約

任意後見人となる人と支援してもらう内容を決め、本人と任意後見人となる人が2人揃って公正証書※に行き、公正証書を作成して契約します。
※公正証書の作成には、費用がかかります。



※公証人が契約の証明などの公文書を作成する役場

② 申し立て

本人の判断能力が低下したら、家庭裁判所に、任意後見人を監督する、任意後見監督人を選任する申し立てを行います。



③ 任意後見開始

任意後見監督人の選任後に、契約の効力が発生します。
契約で定められた任意後見人は、任意後見監督人と家庭裁判所の監督の下に、契約で定められた特定の法律行為を本人に代わって行うことができます。



自分らしく生きるために
歳をとれば誰もが、知っていたはずのことが思い出せなくなったり、新しいものを覚えることができなくなったり、それが加齢のためではなく、認知症によるものであれば、症状が軽いうちに気付くことが重要です。日々の会話や見守りは、早期発見の助けになります。
人の尊厳を保持し、その人らしく暮らし続ける権利を守ることは、年齢に関係なく誰にとっても大切です。自分の意見を言うことができない、思うように動けない人の権利を守るためにも、周りの人の気付きや理解、助けが必要となります。
これからも住み慣れた地で暮らし続けるために、困ったときに使える制度や相談先を知ったり、誰にどんなことをしてほしいかを決めておくことは、ここ栗原で安心して暮らしていくための準備の一つです。
皆さんは、いざというとき自分と大切な家族が安心して暮らしていける手段を考えていますか。まだの人は、これから少しずつでも考えていきましょう。



瀬峰・高清水地域包括支援センター
管理者・社会福祉士 佐藤 守さん
社会福祉士 亀谷 久美子さん

地域の相談窓口
地域包括支援センターは、高齢者と家族の生活に関する相談を受け、必要な介護や医療が受けられるような紹介や、困っている人が必要な窓口につないでいきます。いわば、地域の相談窓口です。
特に高齢者に対しては、本

本人と家族の不安を一緒に考える
今や認知症は高齢者の6人に1人という世の中で、病名は世間に知られていますが、実際に発症した人と家族は、周りにその事実を打ち明けづらいついていきます。
認知症になると、本人も家族も、その変化に戸惑い、悩み、ストレスを感じます。また、高齢者だけでなく若い人

人とつながる大切さ
元気なうちは、好きに活動したいと思うのですが、一人でいると認知機能の低下に気が付かなかつたり、いざというとき助けを求められなかつたりします。隣近所に限らず、趣味や仕事などで人や地域とつながる暮らし方を育み、互いに見守り合えば、それを防げるはずなんです。
認知症は、誰でもなる可能性がある病です。いつか自分や家族がなるかもしれないと考えて、人を思いやりつな

笑顔で暮らせるように
認知症になったときのために、知っていてほしいのが成年後見制度です。この制度は判断能力が低下したときに、自分がどう生きたいかの意思を残すことができます。
制度ができて20年が過ぎましたが、普及しているとは言えない状況です。その理由には、手続きや制度の内容が難しいことなどがあります。また、今元気に過ごしている人に「判断ができなくなるときのことを考えて」と言っても、なかなか難しいと思います。しかし、自分で判断できるうちに先のことを考え、制度を理解して手続きしておけば、いざというときに自分らしさを残したまま生活することができるとは思います。

もなる可能性がある病なので、子が発症したとき親は、自分の子どもはどうしてしまっただのかと、不安を抱くようになりがちです。家族だけで抱え込むのは難しく、言い出しづらいうちで、相談に来るまで長い時間がかかる人が多いと感じます。
認知症の対応には、絶対の正解がなく、症状に効く薬はありません。その中で私たちは、本人と家族の不安を一緒に考えながら、それぞれの意思を尊重した支援を考えていきますので、まずは相談してほしいです。

- 知りたいことや不安はすぐに相談を**
- 市では、介護福祉課と各地域を担当する地域包括支援センターで、高齢者の総合的な相談や支援、必要なサービスを調整しています。
また、介護者にも、理解や安心して話せる人が必要です。介護者の集いや相談窓口を活用することで、より良い状況への糸口が見えることがあります。
- 市民生活部介護福祉課 ☎(22)13340
 - 築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080
 - 所在地 志波姫総合支所
 - 若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233
 - 所在地 金成総合支所
 - 栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45)2471
 - 所在地 栗駒総合支所
 - 瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861
 - 所在地 高清水総合支所
 - 一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110
 - 所在地 一迫総合支所



伝統ある互市でにぎわう

10月8日(金)と9日(土)に築館薬師通りで、10日(日)と11日(月)に山の駅くりこま駐車場で秋の「互市」が開催されました。会場では、昔ながらの大判焼や採れたて野菜、秋に植える野菜苗などを販売する露店が並びました。中には、重さ3キログラムを超える長イモもあり、買い物客の注目を集めていました。互市を主催する仙北街商組合は「長い歴史のある互市の伝統を、これからもつないでいきたい」と話していました。



緑の林を目指して

10月9日(土)、栗駒行者滝付近で「第12回栗原市復興ふさと植樹活動」が行われました。宮城北部森林管理署とNPO法人森林との共催を考る会の共催で行われているこの活動は、平成20年岩手・宮城内陸地震によって被災した多様性のある豊かな森林の再生が目的で、行者滝付近での植樹は4回目。栗駒耕英地区の住民や関係者が参加し、植栽箇所が一面の緑の林になることを願い、ブナなどの広葉樹、約300本を植樹しました。



夢幻の世界観広がる

9月17日(金)から20日(月)まで、栗原文化会館で「第14回夢玄面友会能面展」が開催され、一迫地区の能面作家、菅原 夢玄さんの作品をはじめ、菅原さんが主宰する能面教室の受講生の作品約60点が展示されました。能面は室町時代に作られ、その後「写し」の技法により現在まで伝承されています。見る角度や光の加減で表情が変わる能面。来場者は、斜めから見たり、近づいたり離れたりしながら、じっくり見入っていました。



〔左から〕菅原さん、村上さん
長寿100歳おめでとうございます

9月24日(金)に菅原 敏雄さん(若柳有賀)、10月3日(日)に村上 トヨさん(築館西町)が100歳を迎えられました。96歳まで現役で畑仕事を行っていた菅原さんは、好き嫌いなく食べて早寝早起きをし、週3回のデイサービスを楽しみに過ごされています。村上さんの長寿の秘訣は、近くに住むやしゃごたちから元気をもらい、家族みんなに囲まれて幸せに笑顔で暮らすことで、毎日お風呂上がりに飲むコップ一杯のビールが最高と話されました。



厚生労働大臣表彰受賞

10月13日(水)、厚生労働大臣表彰を受賞した管理栄養士の横山 洋子さん(築館赤坂)に、表彰状の伝達を行いました。横山さんは、他の町村に先駆けて行政栄養士の複数配置の実現に尽力され、常に住民に寄り添った栄養指導を行ってきました。現在は、栗原地域の栄養士人材育成に協力いただいています。受賞にあたり「約半世紀にわたり栗原の栄養指導に携われたのは、市民の皆さんのご支援があったことです」と感謝の気持ちを述べられていました。



念願の全国大会優勝

9月18日(土)、19日(日)に群馬県高崎アリーナで開催された「文部科学大臣杯第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会」で、築館中学校3年の小野寺 美唯菜さん(志波姫宮中)が中学生女子組手団体戦に出場し優勝しました。過去、全国大会出場経験もある小野寺さんは、所属する日本空手協会築館支部で個人戦に出場した他、加美支部の登録選手として団体戦にも出場しました。中学校生活最後の試合に挑み、加美支部組手団体で、見事優勝を果たしました。



大地と火の恵みで参加者が交流

10月2日(土)、一迫地区風の沢ミュージアムで、平成20年岩手・宮城内陸地震をきっかけに始まった「第14回くりはら万葉祭 土と火のまつり」が開催され、縄文土器の野焼きなどで、来場者が交流を深めました。神事や神楽の奉納の他、参加者が持ち寄った食材で料理も振る舞われ、来場者は食器を持参するなど、ごみゼロを目指しました。主催したタラチネの会の杉浦さんは「祭りで参加者のつながりが広がり、地域が元気になれば」と語りました。



〔左から〕佐藤市長、内田さん
新たな地域おこし協力隊員誕生

10月1日(金)、栗原地域おこし協力隊員として、内田 夏彦さんに委嘱状を交付しました。内田さんには、築館地区の商店街活性化に関する活動を手掛ける商店街振興業務に従事していただきます。仙台市出身の内田さんは「行政の手が届かない細かいところを、協力隊員の強みを生かして活性化していきたいです」と、意気込みを述べました。栗原地域おこし協力隊員は、総勢13人となりました。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 61

☎(24)8836
ファクス(45)5936

ジオパーク ジオパーク
市ウェブサイト Facebook

持続可能なまちづくりへ向けて②～ESDの視点による教育～

地域資源の賢明な利用のために重要な、ESD(= Education for Sustainable Development)の視点を取り入れた教育活動の実例を紹介します。

●教育と持続可能な開発のつながり

ESDとは、持続可能な開発のための教育という意味です。私たちが将来の世代にわたって豊かな生活を確保できるように、開発活動によるさまざまな問題を自分のこととして捉え、問題解決に向けた行動を起こせる人材の育成が求められます。そのためには、教育と学習を通じて、より良い行動へと導くための価値観や物の見方を形成する必要があります。

また、教育と学習の効果が環



▲自然の大切さを伝えるジオガイド

境や社会に還元されるよう、継続的な教育活動が重要です。

●栗駒山麓ジオパーク学習を通じて育みたい力

ジオパークは、SDGsの達成に貢献する活動であり、中心的概念として地質・地形遺産の保全へ向けた活動があります。ジオパークにおける教育活動は、その価値を正しく知り、守る気持ちを育む狙いがあります。

栗駒山麓ジオパークでは、私たちの暮らしが、地球や自然と多様に結びついていることに気付くよう「栗駒山麓ジオパーク学習」として教育プログラムを開発し、市内外の学校へ提供しています。

プログラムの一つ、地層見学を行う「栗原の大地に学ぼう」では、地質資源の希少性を伝えています。参加した児童からは

「地層見学では、場所によって色や形、手触りなどが全く違って面白かった」、「地層には、たくさんの時間と歴史があると思った。地層がどのようにできたのか、とても興味が出た」といった感想が寄せられ、身近な大地の価値に気付くきっかけとなったことが伺えます。

栗駒山麓ジオパークでは、このような学習体験を積み重ね、持続可能な社会づくりを担う人材の育成を行い、地質・地形遺産の保全へ向けた教育活動を展開していきます。



▲築館黒瀬地区の地層見学の様子

「栗駒山麓のめぐみ」お歳暮セット販売

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」のお歳暮セットを販売します。申し込みは、通販サイトと栗駒山麓ジオパークビジターセンターへ直接または、ファクスで可能です。ぜひ、申し込みください。

- **セット種類** 全6種類
※全てのセットに栗駒山麓ジオパークグッズが付いています。
- **申込期限** 12月2日(木)
※通販サイトでの申し込みは、12月5日(日)まで
- **通販サイト** <https://kurigeo.base.shop/>
※ファクス様式は、栗駒山麓ジオパークサイトからダウンロードできます。
※詳しくは、通販サイトを確認していただくか、問い合わせください。



いっしょにやっぺし! Group 55

高清水水墨画愛好会

私たちは、平成20年5月に結成した水墨画を楽しむ団体です。会員は60代から80代の男女7人で、現在は毎月第1月曜日の午前9時30分から、高清水コミュニティセンターで活動しています。

好きな写真や画材を基に、水墨画やカラー墨を使った色鮮やかな彩墨画を描き、裏打ちという作品のしわやよれを伸ばして台紙に貼る仕上げを行います。でき上がった作品は、市内の展示会に出品しています。

墨が一滴でも落ちると取り返しがつかないので、描くときは緊張しますが、うまく描けるととても楽しいです。より良い作品を作るため、お互いに描いた作品を見せ合ったり、みんなで感想を言い合ったりしています。

会員同士で親睦を深めながら、和やかに活動しているので興味がある人は、一緒に水墨画を描いてみませんか。

☎(58)2572

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 30

歴史ある昆布専門業者

株式会社大平昆布は、創業73年を迎える県内唯一の昆布専門業者です。仕入れ担当者が自ら生産地に出向いて品質を確かめた原料を、全国の間屋や大手食品メーカーに出荷しています。さらに、健康食品や化粧品、その他の原料としても要望に合わせて加工し、海外にも出荷しています。

また、自社製品の開発にも力を入れ、食塩・化学調味料不使用のだしパックや味付け海苔なども販売しています。新しいことにも前向きにチャレンジする会社です。



▲原料をフォークリフトで運搬する様子

株式会社大平昆布

- **所 在** 栗原市志波姫南郷蓬田1
- **代 表 者** 代表取締役社長 藤田 洋生
- **従 業 員** 27人
- **創 業** 昭和23年4月
- **ウェブサイト** <https://www.taiheikonbu.co.jp/>

インタビュー 高木 励さん

志波姫伊豆野工場のリーダーで、原料の在庫管理や選別、「水切り」と呼ばれる下処理を担当する高木さん。原料の下処理では、後の加工工程のことでも考慮し、適正な水分量になるよう心掛けているとのこと。

また、リーダーとして、同僚の手本となるよう、努めているそうです。



ウェブサイト

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!



9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、29人中26人でした。

しろとり あゆり 白鳥 楓凌くん (築館)	たかはし れあ 高橋 怜愛ちゃん (築館)	えんどう ほる 遠藤 榛くん (若柳)	おの でら りく 小野寺 陸くん (若柳)	くどう さや 工藤 紗矢ちゃん (若柳)	こいづみとも 小泉 朋くん (若柳)
こんの しゆんや 金野 隼弥くん (若柳)	こんの せな 金野 世奈ちゃん (若柳)	ささき ゆず 佐々木 柚子ちゃん (若柳)	さんのみや えま 三野宮 愛菜ちゃん (若柳)	すがの じんのすけ 菅野 迅之介くん (若柳)	ちばしゅうと 千葉 稔斗くん (若柳)
すがわら さら 菅原 紗良ちゃん (栗駒)	すがわら しゅうへい 菅原 脩平くん (栗駒)	いとう なつめ 伊藤 菜月姫ちゃん (一迫)	どい かい 土井 翔生くん (一迫)	どい ゆは 土井 結生ちゃん (一迫)	すずき せくら 鈴木 咲良ちゃん (鶯沢)
さとう ゆめ 佐藤 由萌ちゃん (金成)	すとう かいせい 須藤 快成くん (金成)	みうら いちはる 三浦 一青くん (金成)	かたやま あかね 片山 明音ちゃん (志波姫)	くろ たまお 黒田 真央ちゃん (志波姫)	ざくらい みゆ 櫻井 美優ちゃん (志波姫)
たかはし なる 高橋 成くん (志波姫)	もり しゅうぞう 森 修三くん (志波姫)				



メディアで子守りをしていませんか メディアと子育て



新型コロナウイルス感染症予防のため、家で過ごす機会が多くなっています。親も子ども、メディアに触れる時間が長くなっているのではないのでしょうか。子どもが健やかに育つために、テレビやスマホなどのメディアの影響を知っておきましょう。

赤ちゃんを目を合わせて

赤ちゃんは人とのやりとりを通して育ちます。授乳やおむつ

替え、抱っこなど保護者が要求に応じていく中で、自分が愛されていると感じ、人を信じる心が育ちます。

赤ちゃんを目を合わせず、テレビやスマホを見ながらの世話はやめましょう。

また、日本小児科医学会では、2歳まではテレビの視聴を控えるよう提言しています。

子どもへの影響

テレビばかりを見ていると、

子どもにさまざまな影響が出てきます。例えば手を使って遊ばないので、物の概念が育たなかったり、人とのやりとりが少なくなることで、感情表現や人のまねが乏しくなります。また、言葉が遅い、表情がない、視線が合わないこともあります。

メディアに頼らない子育てを

ノーメディアデーを作り、親子で会話や散歩をしたり、体を使った遊びをしましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
11/3 (水) 文化の日	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	かさま歯科医院 [若柳] ☎(32)6331
7 (日)	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328
14 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
21 (日)	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051
23 (火) 勤労感謝の日	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071
28 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
			ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
			一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
			平田内科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
			サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
			せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
			サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178
			栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013

市内の情報 カレンダー

2021年
11月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00
- 申込期限
- 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
築館朝市(7日・21日)	1	2 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・プチエアロビクス(一迫活性化センター) Ⓜ前日 Ⓞ一迫・花山保健推進室	3 文化の日	4 セミナー 毎週木曜日 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	5	6 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) Ⓜ11月3日(水) Ⓞ(33)2831
7 イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) Ⓞ(22)1008 セミナー 毎週日曜日 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ前日 Ⓞ(45)5885	8	9 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) Ⓜ11月4日(木) Ⓞ各保健推進室 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	10 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い Ⓞ(22)1623 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) Ⓜ11月5日(金)Ⓞ(22)2118 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	11 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) Ⓜ11月8日(月) Ⓞ(22)2118	12	13 イベント 9:00~16:00 第45回金成芸術発表会・金成地区市民文化祭(金成けやき会館) Ⓞ(42)1188 イベント 9:00~16:00 若柳芸術協会「秋の文化祭」(若柳ドリーム・パル) Ⓞ(32)3002
14 築館 イベント 10:00~12:00 ポマダー教室(伊豆沼交流センター) Ⓜ11月11日(木) Ⓞ(33)2831 イベント 9:00~15:00 第45回金成芸術発表会・金成地区市民文化祭 イベント 9:00~15:00 若柳芸術協会「秋の文化祭」	15	16 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) Ⓜ11月12日(金) Ⓞ(22)2117	17 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・体幹バランストレーニング(築館体育センター) Ⓜ前日 Ⓞ築館・志波姫保健推進室	18	19	20 イベント 11:00~15:00 月1薬膳カフェ「月」(伊豆沼交流センター)Ⓜ11月15日(月) Ⓞ(33)2831 セミナー 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) Ⓜ前日 Ⓞ(45)5885 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885 相談 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動支援センター) Ⓞ(22)0370 セミナー 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) Ⓜ前日 Ⓞ(45)5885
21 イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) Ⓞ(22)1008 イベント 10:00~12:00 お子様も大人もクリスマスリース教室(伊豆沼交流センター) Ⓜ11月18日(木) Ⓞ(33)2831	22	23 勤労感謝の日 イベント 10:30~13:00 薬膳料理教室(伊豆沼交流センター) Ⓜ11月20日(土) Ⓞ(33)2831	24 相談 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い Ⓞ(22)1623 セミナー 14:00~15:30・19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	25 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ヨガ(金成やすらぎセンター) Ⓜ前日 Ⓞ若柳・金成保健推進室	26 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター・金成やすらぎセンター) Ⓜ11月22日(月) Ⓞ各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) Ⓜ11月19日(金) Ⓞ各保健推進室	27 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) Ⓞ(22)0370
28 金成	29	30	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。			

学校 きょういくの窓



地域に明日を描く志教育の実践

栗駒中学校では、総合的な学習の時間の中で、志教育を実践しています。これは、栗原で生活する人々の伝統や福祉、産業などを学び、そこから新たな課題を見つけて主体的に解決し、自分と地域とのつながりを深く考えていこうとするものです。

1年生では「福祉教育」を通して、温かい心や思いやり、人権を尊重しようとする資質を高め、2年生では「起業教育」を通して、商品開発の難しさや地域とのつながりの大切さなどについて深く学んでいます。3年生では「ふるさと教育」を通して、地域の一員としての自覚を深め、地域の伝統を継承するため、鶏舞や太鼓などに取り組んでいます。

コロナ禍の影響で計画通りに実践できない日々が続いていますが、工夫しながら乗り越えていきたいと思えます。

おらほの食育

食育セミナー

若柳小学校 教諭 佐藤 和枝

若柳小学校の2年生は、6月に若柳・金成保健推進室の管理栄養士を招いて、食育セミナーを行いました。

学習内容は「3つのなかまをそろえて食べよう」でした。食べ物、その働きによって大きく三つの仲間(主食・主菜・副菜)に分かれていることを教わり、食べ物の絵が描かれたカードを使いながら楽しく学習する中で、健康な体を作るためには、三つの仲間をそろえたお膳の形で食べることが大切だと学びました。子どもたちからは「苦手なトマトも食べるようにします」や「これからは三つの仲間をバランスよく食べたいです」など、前向きな感想が聞かれました。

今後も、折に触れて食について話題にしなが、子どもたちの食べる力を育てていきたいと思えます。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 菅原 キクミ

芋のチーズコロッケ

※1人当たりの栄養価：290kcal、たんぱく質8.3g、塩分0.8g

材料(4人分)

- サトイモ(皮付き) 400g (水煮のサトイモは320g)
- エダマメ 80g(さやあり)
- (さやなしの冷凍エダマメは40g)
- ベーコン 40g
- 粉チーズ 大さじ3
- A マヨネーズ 大さじ1と1/2
- 塩 少々
- 黒こしょう 少々
- 小麦粉 適量
- 卵 1個
- パン粉 40g
- サラダ油 適量
- 【付け合わせ】
- ミニトマト 8個
- サラダ菜 12g位

つくり方

- ① サトイモはよく洗い、先を切り落とす。皮付きのまま竹串がすっと通るくらいになるまで10分から15分程度ゆでるか、電子レンジで10分加熱する。粗熱がとれたら皮をむいてつぶす。水煮のサトイモを使う場合は電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、つぶす。
- ② エダマメはゆでてさやから出し、ベーコンは小さく角切りにする。
- ③ ①に②とAを入れて混ぜ、冷ましておく。
- ④ ③が冷めたら好みの形に丸め、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣を付けて180℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤ 付け合わせにサラダ菜とミニトマトを添える。

ポイント

- ・粉チーズとマヨネーズを混ぜることで、ソースをかけずに食べることができ、サトイモのおいしさが生きます。
- ・エダマメの薄皮を取ると、食感と見栄えが良くなります。

子育ての輪

Smiling つながる

子育て支援センターに遊びにきてね!

11/6~12/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
- 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176
- 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581
- 午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350
- 一迫 ☎(52)3925
- 瀬峰 ☎(38)2250
- 鷺沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。

子育て



市ウェブサイト

- 【利用時間】
- 第2・4週木曜日
- 午前9時30分~11時30分
- 花山 ☎(52)3925

記号の説明	場所	料	料	申	申	持	持	雨	雨	主	主
地区	日	時	時	時	時	時	時	時	時	な	な
	11月10日(水)	午前10時30分								10月・11月生まれの誕生会	
築館	15日(月)~19日(金)	午前 9時								つくってあそぼう トトロの制作	
	22日(月)~26日(金)	午前 9時								大きくなったかな 身体測定	
若柳	11月10日(水)	午前10時30分								10月・11月生まれの誕生会	
	12月 2日(木)・ 3日(金)	午前10時30分								作ってみよう 申 11月26日(金) クリスマス制作	
栗駒	11月12日(金)	午前10時45分								10月・11月生まれの誕生会 申 11月10日(水) 定員10組	
	16日(火)	午前10時								大きくなったかな 身体測定	
高清水	11月19日(金)	午前11時								10月・11月生まれの誕生会	
	11月18日(木)	午前10時45分								10月・11月生まれの誕生会	
一迫	22日(月)、24日(水)~26日(金)	午前10時30分								大きくなったかな 身体測定	
	29日(月)~12月 3日(金)	午前10時30分								クリスマス飾りを作ろう	
瀬峰	11月16日(火)	午前10時30分								大きくなったかな 身体測定	
	11月16日(火)	午前10時								大きくなったかな 身体測定	
鷺沢	16日(火)	午前10時45分								10月・11月生まれの誕生会 申 11月15日(月)	
	12月 3日(金)	午前10時30分								クリスマス飾りを作ろう 申 12月2日(木)	
	11月11日(木)・12日(金)	午前 9時								大きくなったかな 身体測定	
金成	17日(水)	午前10時30分								10月・11月生まれの誕生会 申 11月10日(水)	
	30日(火)~12月 3日(金)	午前 9時								チョコペタ工房 申 11月22日(月) クリスマス飾り制作	
志波姫	11月17日(水)	午前10時30分								りんご狩り 料 一家族300円 申 11月8日(月) 雨 11月18日(木)	
花山	11月11日(木)	午前10時30分								プラレールで遊ぼう	
12/5までに申し込みが必要な行事											
志波姫	12月 7日(火)	午前10時30分								作ってみよう 申 12月3日(金) クリスマス制作	

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、毎月親子で一緒につくって楽しめる「つくってあそぼう」があります。年齢の低い子どもでも、親子で季節の制作を楽しめるように用意しています。

11月は、15日(月)から19日(金)の間に、画用紙に色を塗ったり紙を貼ったりして、トトロの制作を行います。市内どの地区からでも参加できますので、友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。





国では、体罰等によらない子育てを推進し、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、市の相談窓口や児童相談所などに相談してください。

11月は児童虐待防止推進月間



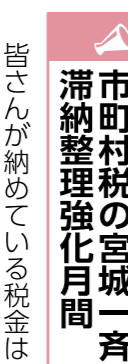
問 総務部総務課
☎(22)1122

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を宮城一斉滞納整理強化月間とし、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や勤務先、取引先など

11月と12月は県税・市町村税の宮城一斉滞納整理強化月間



問 市民生活部子育て支援課
☎(22)2360

への財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなどの対策を実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

宮城県市町村合同インターネット公売

滞納者から差し押さえした動産などを、インターネットで公売します。

●入札参加申込期間 令和4年1月13日(木)午後1時～2月1日(火)午後11時

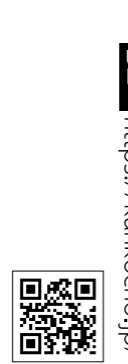
※詳しくは、KSI官公庁オークションウェブサイトを確認してください。

問 総務部税務課
☎(22)1121

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所
☎(22)2124

宮城県総務部税務課
☎(22)2326

宮城一斉滞納整理強化月間



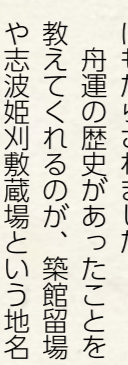
問 総務部税務課
☎(22)1121

江戸時代、江戸の町がにぎわいを増す中で食料などが不足することに着目し、仙台藩は領内の新田開発や内陸水路などの総合開発に力を注ぎました。市内を流れる迫川は重要な開発対象で、1647(正保4)年ころから川舟による輸送が可能となりました。平田舟で石巻へ運んだ米は、千石船に寄せ換えて江戸へ届けられました。また、石巻からは塩や海産物が主に若柳地区にもたらされました。

舟運の歴史があったことを教えてくれるのが、築館留場や志波姫刈藪蔵場という地名です。これらの地名からは、米や物資を留める場所や一度収納するための御蔵場が近くにあったことを知ることができます。

年代によって移動はありましたが、市内の迫川沿いにも複数の御蔵場がありました。中でも大林村と若柳村(共に現若柳地区)にあった御蔵場は大きく、併せて13の蔵と大小の船50隻がありました。平田舟には20～22トンの荷物を

市内の文化財散策



問 教育部文化財保護課
☎(42)3515



▲志波姫刈藪地区にある御蔵橋の欄干

令和3年度栗原市礼遇者推戴式並びに表彰式を開催

●標語 189(いちはやく)「だれかじゃなくて」あなたから

●児童虐待に関する連絡、相談先

- ☎市民生活部子育て支援課
- ☎宮城県北部児童相談所 0229-220030
- ☎児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

問 市民生活部子育て支援課
☎(22)2360

みんなでとしょかん

編み物始めてみました!
fumifumi 監修、あきばさやか 漫画、朝日新聞 出版編著

編み物が初めて＆不器用な人に向けた入門書。コーヒースリーブ、ポットマットなどの作品を作りながら、かぎ針編み・棒針編みを漫画と手順プロセス写真で分かりやすく解説する。編み方を動画でチェックできるQRコード付き。



子のない夫婦とネコ
群 ようこ 著

ネコ好きなツヨシとの結婚と同時に、子ネコとの生活が始まったモトコ。2人は幸せに歳を重ねてきたけれど、ネコも老いていき…。「老いとペット」を明るく描いた連作小説。



カピバラのだるまさんがころんだ
中川 ひろたか 作、柴田 ケイコ 絵

「はじめのいっぽ!」の掛け声で、遊んでいるのはカピバラたち。「だるまさんがころんだ」の声と共に、1匹、また1匹と脱落していきます。最後の一声で終わると思いきや…? ちょっぴりシュールで、面白さ満点の絵本。



お知らせ

●手づくり絵本教室
世界に一つだけのオリジナル絵本を作ってみませんか。
日時 12月5日(日) 午前9時～午後3時
場所 市立図書館
定員 15名(先着順) ※小学校低学年以下は保護者同伴
申し込み 11月2日(火)から受け付けします。
市立図書館へ来館または、電話で申し込みください。

11月の『ブックぐる号』
約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	4日(木) 18日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	10日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	24日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	11日(木) 25日(木)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	17日(水)	午前10時15分～10時40分

11月の『おはなし会』
幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

「とほこまい 苦小牧市交流展示」
期間 11月4日(木)～28日(日)
※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

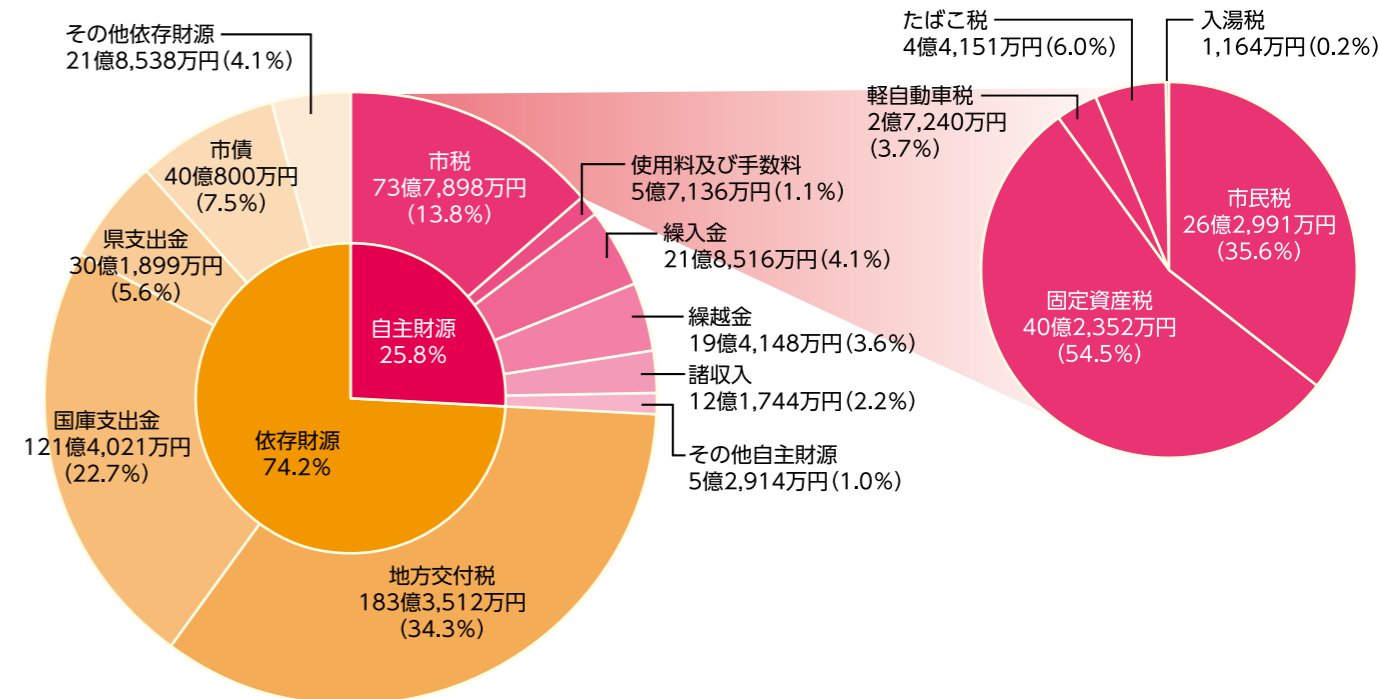
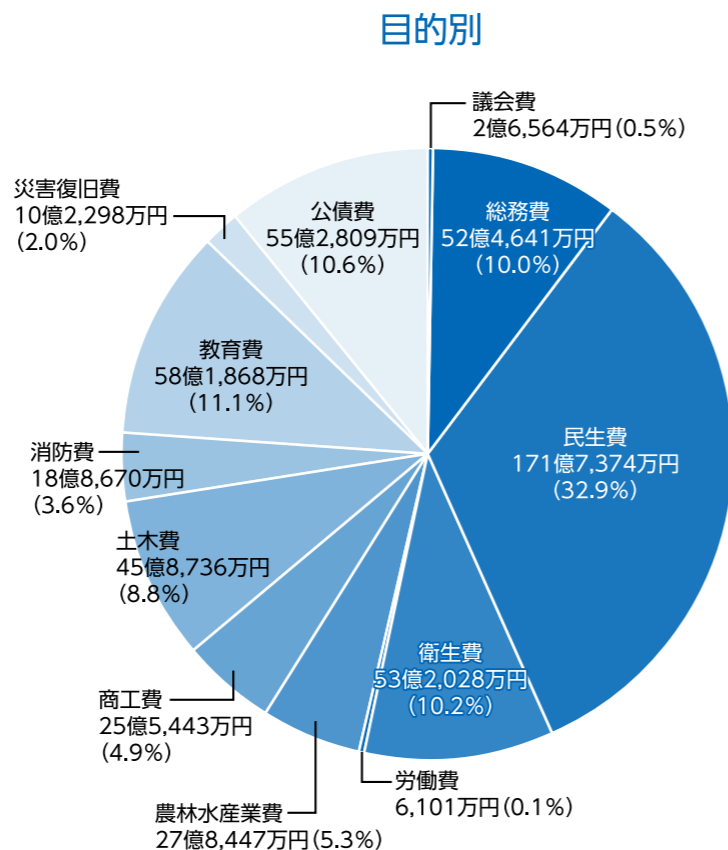
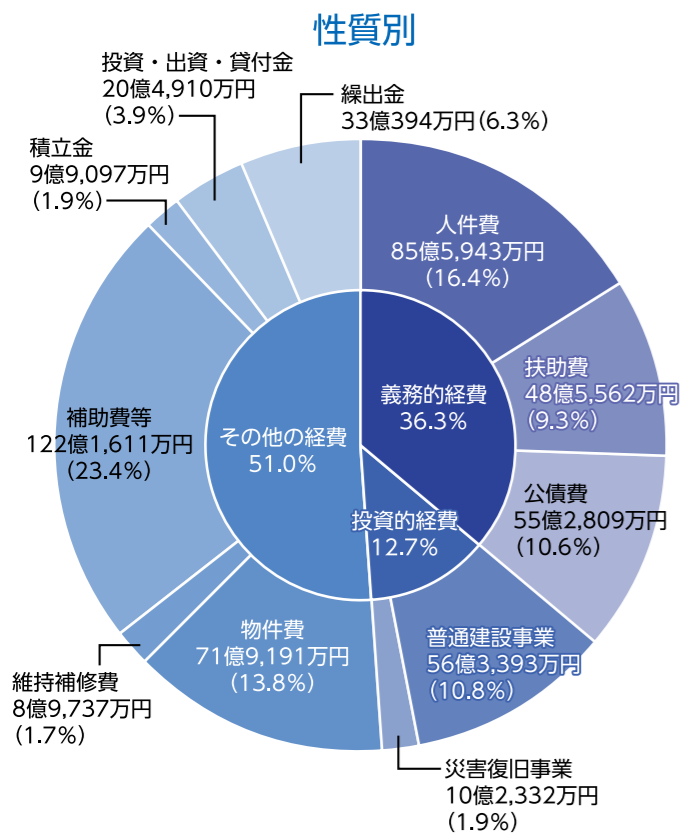


一般会計 歳出 522億4,979万円

令和2年度 決算報告

一般会計 歳入 535億1,126万円

総務部財政課 ☎(22)1115



令和2年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率は、自治体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化などを判断する指標です。市は、いづれも基準をクリアしていて、特に借入れとなる市債発行額よりも、返済額となる公債費が多かったため実質公債費比率が8.6(前年度比0.5減)と改善しています。

基準は、全国共通の財政状況を判断するための法定基準に照らし合わせたもので、市の財政運営上の問題の有無について総合的に判断し、より健全な財政運営に努めていきます。

指標名	内容	令和2年度	基準値(令和2年度)	
			早期健全化基準※1	財政再生基準※2
実質赤字比率	一般会計の赤字額の割合	赤字なし	11.94	20.00
連結実質赤字比率	一般会計・特別会計・企業会計を合計した赤字の割合	赤字なし	16.94	30.00
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	8.6	25.00	35.00
将来負担比率	将来負担が見込まれる借金の割合	44.8	350.00	
資金不足比率	企業会計の経営状態の悪化の割合	資金不足なし	20.00	

※1 基準を一つでも超えると、財政健全化計画の策定、外部監査、議会への報告・公表などさまざまな財政健全化策を実施することになります。
 ※2 基準を一つでも超えると、財政破綻の状態と判断されます。財政再生計画の策定など国による指導、勧告、承認を受けないと財政執行できません。

会計別決算状況

会計名		歳入決算額	歳出決算額	差引額	
一般会計		535億1,126万円	522億4,979万円	12億6,147万円	
特別会計	国民健康保険	78億5,353万円	77億1,935万円	1億3,418万円	
	介護保険	105億1,221万円	103億9,152万円	1億2,069万円	
	後期高齢者医療	8億8,445万円	8億7,309万円	1,136万円	
	診療所	3億1,027万円	2億8,178万円	2,849万円	
企業会計	水道事業	収益的収支	24億8,899万円	23億5,341万円	1億3,558万円
		資本的収支	6億6,483万円	14億3,511万円	△7億7,028万円
	下水道事業	収益的収支	26億4,920万円	25億6,387万円	8,533万円
		資本的収支	21億 283万円	26億3,725万円	△5億3,442万円
	病院事業	収益的収支	89億1,490万円	90億 205万円	△8,715万円
		資本的収支	8億4,409万円	11億3,765万円	△2億9,356万円

収益的収支
企業の経営活動に伴って発生する全ての収益と費用

資本的収支
建物・施設の建設といった支出の効果が次年度以降に及ぶもののや、企業債の元金償還などの費用と、その財源となる収入

了に伴い、前年度より5億5,200万円少ない4億8,000万円となりました。

歳出総額は、前年度に比べて18.4パーセント増の522億4,979万円となりました。

目的別に見ると、特別定額給付金や幼保連携型認定こども園の整備に伴う敷地造成事業などにより民生費が64億4,500万円、商工費が企業誘致等促進対策事業などにより9億4,189万円、土木費が道路の除排雪経費などにより8億8,931万円増額しました。

一方で、畜産クラスター事業の完了などにより、農林水産業費が8億5,848万円減額となりました。

性質別に見ると、特別定額給付金や新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金、医療施設や福祉施設への特別支援金の支給などにより補助費等が84億3,940万円、物件費は新型コロナウイルス感染症対策地元商店等応援補助金などにより、2億5,128万円増額しています。また、まちづくり基金積み立て完了などにより積立金が9億1,767万円の減額となりました。

今後、限りある財源を、適正かつ有効的に活用した財政運営に、努めていきます。

令和2年度決算報告書

皆さんから納めていただいた税金や国・県からの補助金などの財源が、まちづくりにどのように使われたのかをお知らせします。

令和2年度の一般会計決算額は歳入が535億1,126万円、歳出が522億4,979万円、差し引き12億6,147万円。これから翌年度へ繰り越した事業に充てる財源2億2,631万円を差し引いて実質収支で10億3,516万円の黒字決算となりました。

歳入総額は、前年度に比べて16.24パーセント増の535億1,126万円です。歳入の内訳で見ると、市税は全体の13.8パーセントにあたる73億7,898万円、前年度に比べ44.49万円の減額となりました。

地方交付税は、歳入の34.3パーセントにあたる183億3,512万円、前年度より4億8,907万円の減額となり、国庫支出金は、特別定額給付金事業補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などにより、86億9,482万円の増額となっています。また、市債は、まちづくり基金の積み立て完

令和2年度決算審査意見書

地方自治法により、決算を監査委員の審査に付することが義務付けられています。監査委員が市の決算書などを確認し、予算執行や会計処理が適正で効率的に行われているか、関係法令に基づき審査しました。

栗原市監査委員事務局 ☎(42)1120

●決算審査期間 6月2日(水)から8月19日(木)まで、武田孝一代表監査委員と藤野修一監査委員、鹿野芳幸監査委員が審査を行い、9月7日(火)に市長に意見書を提出しました。

●審査結果 一般・特別・事業会計の決算と基金の運用状況などを審査した結果、決算書などの計数は正確で、その内容や予算執行状況も適正、妥当と認めます。

監査委員意見

●一般・特別会計、基金運用状況 新型コロナウイルス感染症対策として、特別定額給付金などの支給を実施した他、市の独自支援策として、医療施設や福祉施設への特別支援金の支給や地元商店等応援商品券の配布などを行い、地域の経済対策や市民の安全・安心な暮

らしたための対策を講じられました。また、子育て支援や移住定住施策の取り組みを継続し、住みたい田舎ベストランキング東北エリア総合部門1位となり、引き続き、市の施策が認知された結果と評価できます。財政状況については、財源の確保や事業の選択と集中によって、確実に健全化を図っていますが、普通交付税の段階的縮減が最終年となり、今後も財源の減少、社会保障関係経費の増加により厳しくなることが予想されます。加えて、新型コロナウイルス感染症対策の支出などが想定され、将来にわたって安定的な財政運営を行うよう「第3次栗原市行政改革大綱」による取り組みを着実に実行し、必要な財源の確保に努められたい。補助金については、補助

の目的、有効性、公平性の観点から、現在取り組まれている行政改革大綱推進プログラムに基づき見直しを講じられたい。市民協働のまちづくり推進の仕組みを確立し、市民総参加により名実共に「市民が創るくらしたい栗原」の実現を目指して、第2次栗原市総合計画に基づく事業推進にまい進することを期待します。

●水道事業会計

水道事業は、配水管路の耐震化事業などを実施し、将来にわたり安全・安心な水道水の安定的な給水を確保するため、施設整備が行われました。給水状況は、給水人口の減少などから、給水量の伸びが期待できない状況で、水道施設の投資が増大することから、事業収益の確実な確保、効率化を図った経費削減など、さらに努力する必要があります。50年後、100年後の将来を見据え、安全、持続、強靱な水道サービスの継続を図るため「栗原市水道ビジョン」に基づき、理想像に向けて実現方策の検討が行われていることに対して、

大きな期待をしています。今後も市民のライフラインとして安全・安心で良質な水道水を安定供給できるよう、なお一層努力されることを強く望みます。

●下水道事業会計

下水道事業は、3つの特別会計を統合し公営企業会計に移行して、初めての決算となりました。将来、使用料収入の伸びは鈍化していくことが見込まれるので、水洗化率の向上に取り組み、未収金対策と事業収益の確実な財源確保に努めていく必要があります。今後も企業債残高の増加など経営は厳しい状況と予想しますが、処理施設の維持管理において、下水道ストックマネジメント計画に基づき、計画的かつ効率的な管理を期待します。将来にわたり、サービスを安定的かつ持続的に提供できるように、健全な事業経営に努めることを望みます。

●病院事業会計

病院事業については「栗原市病院事業第三次経営健全化計画」に基づき経営改善に取り組ん

でいます。新型コロナウイルス感染症などの影響で患者数は減少していますが、新型コロナウイルス感染症対策に対する補助金などで収益的収入は増加し、収益的支出における資産減耗費、研究研修費の減などにより、前年度と比較して、純損失が減少しています。危機意識を持ち、引き続き病床機能見直しなどについて検討を重ね、経営改善に取り組んでいます。しかし、市の人口は年間約千人が減少し、高齢化率は40・5パーセントと県内で4番目に高い状況で、医療需要が大きく変化することが見込まれ、さらに新型コロナウイルス感染症の状況変化への対応が求められます。市の地域医療を支える病院事業が将来にわたって、安定的、継続的にその役割を果たすことができるよう、今後も強い使命感を持ち、経営の健全化に向けて尽力するよう強く望みます。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。



119番通報の一時不通

NTT東日本の電話交換機工事のため、一時的に119番および消防署の電話回線が全て不通となります。該当の時間中に火災や救急などの通報をする場合は、代替電話番号に連絡してください。

●日時 11月26日(金)午前11時35分～45分(10分間)

●代替電話番号 ☎090(7969)1343

●消防本部警防課 ☎(22)8510



令和4年度各種検診申込受付を開始

生活習慣病の重症化予防、がんの早期発見・治療のために各種検診を実施しています。11月上旬までに令和4年度の各種検診申込書を送付します。同封の通知などを確認の上、忘れずに申し込みしてください。

●受付期間 各地区ごとに設定しているの、通知を確

認してください。

対象

●男性 30歳以上の入

●女性 20歳以上の入

●申し込み お住まいの地区の保健推進員または、各総合支所に提出してください。

※土・日曜日、祝日は、各総合支所に回収ボックスを設置します。

●注意事項

□市の検診を受けない人も、理由を記入の上、申込書は必ず提出してください。

□会場や受付時間などの詳しい内容については、後日送付する受診票と併せて通知します。

●市民生活健康推進課

☎(22)0370

●各保健推進室

●還付金詐欺に注意

市内で還付金詐欺の電話や被害が多発しています。市職員が還付などを目的にATMに誘導することは絶対にありません。十分注意してください。不審な電話やメールなどがありましたら、家族または、警察に相談してください。

●総務部危機対策課

☎(22)1149

若柳警察署 ☎(32)3111
築館警察署 ☎(22)1101

一般コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、自治会などのコミュニティ活動促進のために助成を行っています。コミュニティ活動に使用するテーブルや椅子、電子機器など幅広い物品が助成の対象となります。

今年度は、2つの団体に対して助成が行われました。

●畑岡地区コミュニティ推進協議会(若柳地区)

●宮小路原自治会(瀬峰地区)



▲助成で整備したコミュニティ活動備品

●企画部市民協働課

☎(22)1164



市長随感

栗原市長 佐藤 智

就任から半年

光陰矢の如しで市長就任から半年、就任時には力強く勇ましい駒姿を表していた栗駒山も初冠雪を迎える季節となりました。市民の皆さまの生の声を聴き、共に考え、共に創り上げることを信念として、対話を続けてきた中で、多くの貴重なご意見をいただくことができ、感謝する毎日です。

ここ半年間における新型コロナウイルス感染症への対応では、日々変化する状況に依りて、皆さまの生命と生活を守るこそが市長の責務との思いで、その対策などに当たってまいりました。

現在は、公約として掲げる小学校25人学級の実施、乗合アマンダ交通の一部見直しなどを盛り込んだ「第2次栗原市総合計画後期基



▲未来を担う子どもたちと

秋の火災予防運動

11月9日(火)から15日(月)まで、秋の火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい冬を迎える前に、火災予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さんが家庭や職場で火災に對しての備えを行うことで、死傷者の発生や財産の損失を防げます。

これからの季節は、暖房器具や火を使う器具を使用する機会が多くなります。火の取り扱いには十分に注意してください。

●市内の火災発生状況 1月1日から9月30日までに、市内では24件の火災が発生しています。

内訳は次のとおりです。

- 建物 10件
- 林野 4件
- 車両 1件
- その他 9件

防火ポスター最優秀作品決定 防火意識の普及と高揚を図る目的で募集した防火ポスターに、市内の小・中学生から計155点の応募がありました。審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれ、火災予防運動の防火ポスターとして、今後活用していきます。



▲最優秀賞 一迫小学校5年 崎野 寛太 さん(一迫保呂羽)



▲最優秀賞 若柳中学校3年 小林 はるひ さん(若柳新山)



▲最優秀賞 若柳中学校3年 小林 はるひ さん(若柳新山)



▲最優秀賞 若柳中学校3年 小林 はるひ さん(若柳新山)

消防本部予防課

☎(22)1192

災害時応援協定締結

一般社団法人宮城県測量設計業協会と災害時応援協定を締結しました。

この協定により、災害が起きた際、市の公共土木施設など

の被害状況の調査・報告について、協力していただきます。

総務部危機対策課

☎(22)1149

マイナンバーカード普及促進キャンペーン

マイナンバーカード取得に必要な顔写真の撮影や申請手続きを支援します。マイナンバーカードは、身分証明書や健康保険証として利用できる他、今後さまざまな機能が付く予定になっています。また、全国のコンビニなどで各種証明書の取得に利用できます。

申請は無料です。ぜひ、この機会に取得してみてください。

●日時、場所
11月の毎週火曜日から金曜日
午前10時～午後4時
各総合支所市民サービス課
11月14日(日)、28日(日)
午前9時～正午
築館総合支所

申請に必要なもの

- 交付申請書
- ※持っている人のみ
- 運転免許証などの身分証明書

市民生活部市民課

☎(22)3211

大山 日出男セクステットジャズコンサート 2021inくりはら

栗原ドリームアンバサダーでアルトサクソフ奏者の大山日出男さんとセクステットメンバーによるジャズコンサートを開催します。ぜひ、お越しください。



▲大山 日出男さん

●日時 12月19日(日) 午後2時～

※開場は午後1時

●場所 栗原文化会館

●演奏曲目
□月の砂漠
□酒とバラの日々
□白夜とセレナーデ
□モーニン など

※演奏曲目は、当日変更になる場合がございます。

●対象 市内に在住、在勤ま

たは、在学している人
●定員 500人

●入場について 入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券は、各総合支所、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで配布します。詳しくは、問い合わせください。

※入場の際は、マスク着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止に協力をお願いいたします。

教育福祉部社会教育課

☎(42)3514

みやぎ結婚支援センター開設

みやぎ結婚支援センターでは、皆さんのパートナー探しを支援します。

会員登録制のパートナー紹介

●内容
□自身のスマホやパソコンから、お相手検索やお見合い申し込み、交際の返事がいつでも可能

□価値観診断テストに基づき、相性が良いと思われる相手をAIが紹介

□センター相談員が会員の活動状況に合わせて婚活をサポート

●対象 20～49歳までの県内

URL <https://www.miyagi-nai.net/>

婚活イベント

会員以外の人も参加できる婚活イベントを、オンラインや対面で実施しています。

みやぎ結婚支援センターウェブサイトを確認してください。

みやぎ結婚支援センターについて

●場所 宮城県仙台市青葉区中央2丁目11-19 仙南ビル5階

●開所日時 木～月曜日 午前11時～午後7時

※火・水曜日、年末年始は休み。

ただし、火・水曜日が祝日の場合は開所し、翌平日を休みとする。

●企画部定住戦略室

☎(22)1125

みやぎ結婚支援センター

☎022(79)3083

令和4年版みやぎ手帳の販売

見やすく使いやすい月間予定表と日記、最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料を掲載しています。

●販売期間 11月15日(月)～12月20日(月)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

●価格 600円

●販売場所 市政情報課または、各総合支所市民サービス課

●企画部市政情報課

☎(22)1126



市医学生奨学金貸付制度

募集

将来、市立病院や市立診療所

で医師として働くこととする人を対象に、修学一時金および修学資金を貸与します。

●対象 令和4年4月に大学の医学部に入学する人

●修学一時金

●対象 令和4年4月に大学の医学部に入学する人

●修学資金

●対象 令和4年4月に大学の医学部に入学する人

●修学一時金

●対象 令和4年4月に大学の医学部に入学する人

※東北医科薬科大学入学予定者は、東北地域医療支援修学資金を利用しない一般枠の人

●募集人数 3人程度

●交付額 760万円

●修学資金

●対象 令和4年4月に大学の医学部に入学または、在籍する人

※東北医科薬科大学入学予定者または、在籍者は、東北地域医療支援修学資金を利用しない一般枠の人

●募集人数 3人程度

●交付額 月10万円

※入学月と卒業月は、準備金20万円を加算

●交付期間 令和4年4月から大学医学部を卒業する月までの最長6年間

●審査 書類審査、面接審査

●返還免除 医師免許取得後12年以内に、市立病院および市立診療所での勤務の場合、返還が免除されます。

①修学一時金のみ交付を受けた人 3年間

②修学資金のみ交付を受けた人 交付を受けた期間の2分の1に相当する期間

③両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

●両方の奨学金の交付を受けた人 ①と②の期間を

合算した期間

※大学退学など、この制度の目的を達成する見込みがなくなった場合、借り受けた日の次の日を起算日として、年利10パーセントの利息を加えて一括返還となります。

●申込期限 令和4年3月23日(水)

●申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項を確認の上、問い合わせ先に持参または、郵送で申し込みください。

※面接日程調整などのため、申込予定日の3日前までに医療管理課に電話で連絡してください。

●医療局医療管理課

〒987-2205

栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

☎(21)5631

●市看護学生修学資金貸付制度

募集

将来、市立病院や市立診療所

で看護師として働くこととする人を対象に、修学資金を貸与します。

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県

●修学資金

●対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または、都道府県



令和4年度納税通 知書用封筒へ掲載 する広告主を募集

納税通知書を発送する封筒に、有料広告を掲載していただきます。

● 広告の掲載にあたり、広告主を募集します。

● 広告掲載期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

※期間内に印刷枚数を使い切った時点で終了

● 広告の仕様 軽自動車納税通知書用封筒

● 印刷枚数 27,000枚

● 広告枠の規格 封筒裏面縦60ミリメートル×横190ミリメートル

● 広告の色彩 市が指定する単色

※レイアウトなどは、協議の上決定します。

● 売却方法 制限付き一般競争入札

● 広告掲載要件 栗原市広告事業実施要綱および栗原市広告事業実施基準による

● 最低売却価格(広告掲載金額) 30,000円(税抜き)

● 入札参加資格 市内に本社(本店)を有していること

● 入札参加申込期間 11月1日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時

市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

□ 新田住宅(築館) 1戸

□ 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 3戸

□ 八日町住宅(栗駒) 2戸

□ 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸

□ 五輪東住宅(高清水) 1戸

□ 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸

□ 下山第2住宅(瀬峰) 1戸

□ 長者原西住宅(瀬峰) 1戸

□ 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 2戸

□ 森下住宅(鷺沢) 1戸

□ 宿川原住宅(鷺沢) 2戸

□ 柳沢改良住宅(鷺沢) 2戸

□ 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸

□ 萩野住宅(金成) 1戸

□ 定住促進金成住宅(金成) 1戸

□ 御駒堂住宅(志波姫) 1戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

● 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

● 建設部建築住宅課 ☎(22)1153



※土・日曜日、祝日を除く

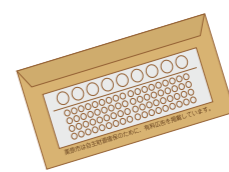
● 入札参加申込 税務課に備え付けの申込書類に必要事項を記入の上、申し込みください。

● 入札日時 11月19日(金) 午前10時～

● 入札場所 市役所

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 総務部税務課 ☎(22)1121



就学援助費(入学前)支給事業

経済的な理由で就学が困難と認められる児童の保護者に、就学援助費のうち「新入学用品費」を入学前に支給します。

● 対象 市内に住所があり、令和4年度に小学校に入学する児童の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人

● 受付期限 12月24日(金)

※受付期限以降に援助を希望する人は、令和4年度の就学援助申請をしてください。

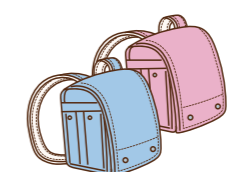
経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

学びたい気持ち応援 無利子奨学金

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

● 対象 次の全てに該当する人

□ 高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校(本校のいづれかに在学または、入学見込みの人



● 申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和2年中の収入額が確認できる資料などを添えて、学校教育課または、各総合支所市民サービス課に申請してください。

※申請された内容によって、民生委員・児童委員に世帯状況などの所見を求める場合があります。

● 教育部学校教育課 ☎(42)3512

今月の納期 11月30日(火)まで

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

☎総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第5期)

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です。
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります。[納付は納期限までに!]

人口の動き

※令和3年9月末現在、()は前月比

人口 ● 64,848人(△84)
男: 31,452人(△45) 女: 33,396人(△39)
世帯数 ● 24,934世帯(△7)
出生 ● 28人 死亡 ● 90人
転入 ● 76人 転出 ● 98人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	一迫小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.04	0.04	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.04	0.04	鷺沢小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.06	0.06	金成小中学校	0.03	0.04
栗駒南小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.06	0.06

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 9月17日～30日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

● 空間放射線量の出前式測定
● 食品・井戸水の放射性物質測定
☎農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

● 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

込藤歯科医院

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

困らないための相続相談 合同会社 空き屋不動産

空き家、空き地で困ってませんか見守り隊

巡回見守りプラン 3,000円/回 ●敷地・建物外観チェック ●敷地内の庭木・雑草の確認 ●空き家管理看板の設置(任意)

安心見守りプラン 7,500円/回 巡回見守りプランにプラスして ●雨漏りの確認 ●室内通風・換気 ●室内通水 ●室内補正・是正箇所の有無を確認

※作業後、作業報告書や作業前にご近所様に挨拶し、安心して頂きます。

栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

お葬式を「ふるさと」で

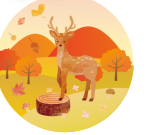
資料請求、ご来店事前相談で 最大1万円割引
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館・西館・東館 ご利用の事前見取り祭壇料を 3万円割引
金成会館葬祭会場(大ホール) 祭壇料を

24時間(有)わか柳葬祭

☎0228-32-3275

情報あれこれ



社会保険料(国民年金保険料)の控除

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。

対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。令和3年中に納めたものであれば、過去の年度分や追納した保険料も対象となります。また、家族の保険料を支払っている場合、その保険料も含まれます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。保険料を1月から9月までの間に納付した人には11月上旬に、10月から12月までの間に初めて納付した人には2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200
各総合支所市民サービス課

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、10月1日(金)から、次のとおり改正されました。

問 宮城労働局賃金室
☎022(299)8841

盲ろう者向け生活訓練

視覚と聴覚の両方に障害がある人を対象に、暮らしに必要な訓練やより豊かに暮らすための情報を伝える講座を開催します。

ストレッチャでリフレッシュ
日時 11月30日(火)
午後1時～3時
内容 椅子に座ってできるストレッチャ

講師 スフル院長 理学療法士 大柄亨氏
申込期限 11月15日(月)
盲ろう者の私が描くライフ&アート
日時 12月25日(土) 午後1時～3時
内容 盲ろう者の体験談を

オンライン視聴
申込期限 12月10日(金)

場所 宮城県聴覚障害者情報センター
費用 無料
申し込み 問い合わせ先に、氏名と連絡先を電話、メールまたは、ファクスで申し込みください。

問 宮城県聴覚障害者情報センター
☎022(393)5501
ファクス022(393)5502
Eメール info@minisuppo-miya.or.jp



令和3年度以降の年末調整説明会の取りやめ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による社会全体の意識の変化を受けて、年末調整について見直しを図ります。その中で、デジタル技術を活用した非対面方式の情報提供を実施して納税者の利便性を

の3段階があります。介護に関わる皆さんは、どのような事業所が認証制度に登録し、職場環境の見える化をしているか、宣言事業所や認証事業所を検索してみてください。また介護事業所は、この機会にぜひ申請してください。

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度ウェブサイト
URL <https://www.miyagi-kai-gojinzai.jp/>



各地区の文化祭

第45回金成芸術発表会・金成地区市民文化祭
日時 11月13日(土)午前9時～午後4時・14日(日)午前9時～午後3時
場所 金成けやき会館
問 金成芸術文化協会 大江
☎(42)1188
若柳芸術協会「秋の文化祭」
日時 11月13日(土)午前10時～午後4時・14日(日)午前10時～午後3時

場所 若柳ドリーム・パル
若柳芸術協会 佐藤
☎(32)3002



12日(日)
申込期限 11月12日(金)
11月試験 11月12日(金)
12月試験 12月3日(金)
詳しくは、問い合わせください。
自衛隊宮城地方協力本部 原地域事務所
☎(22)4299

相談
悪質な修理業者に注意
災害に便乗して、不要な住宅修理を契約させられた相談が寄せられています。
「火災保険が使えるので自己負担は0円」、「無料で保険の申請をする」などの勧誘を受けても話をうのみにせず、すぐに契約しないようにしましょう。

相談
こうしたトラブルは特に台風や豪雨、大雪、地震などの自然災害が発生した後に多くなります。災害によって被害を受けた場合は、加入している保険会社に保険の補償内容や申請方法について、直接確認してください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒 応募資格 15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業または見込みを含む)
試験日 いずれか1日
推薦 令和4年1月8日(土)～11日(火)
一般1次試験 令和4年1月22日(土)、23日(日)
※一般2次試験の日程は、1次試験合格者に通知します。

令和3年度自衛官等募集
申込期限 12月3日(金)
推薦 令和4年1月14日(金)
一般 令和4年1月14日(金)
自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
試験日 いずれか1日
11月試験 11月20日(土)、21日(日)
12月試験 12月11日(土)、

令和3年度以降の年末調整説明会の取りやめ
新型コロナウイルス感染症の感染拡大による社会全体の意識の変化を受けて、年末調整について見直しを図ります。その中で、デジタル技術を活用した非対面方式の情報提供を実施して納税者の利便性を

令和3年度入園児童募集
対象 平成28年4月2日から平成31年4月1日生まれの児童
※平成31年4月2日以降に生まれた児童は、満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可能
定員 25人
申し込み 随時受け付けています。
その他 保護者の都合に合わせて、幼稚園内の見学ができます。
※申し込みや見学について、詳しくは問い合わせください。
問 学校法人東北カトリック学園 築館聖マリア幼稚園
☎(22)2324

令和3年度以降の年末調整説明会の取りやめ
この制度は、介護事業所が職員に長く働いてもらうため人材を育てる、職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞くなどの仕組みがあることを宣言し、宮城県介護人材確保協議会が認証する制度です。認証制度には「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」

令和3年度以降の年末調整説明会の取りやめ
この制度は、介護事業所が職員に長く働いてもらうため人材を育てる、職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞くなどの仕組みがあることを宣言し、宮城県介護人材確保協議会が認証する制度です。認証制度には「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」

みらいん くりはら人

楽しんでシイタケ栽培に挑戦



なかじょう ゆき
中條 友紀さん(花山大笹)

「菌床シイタケは、栽培過程が面白いですね」と明るく話すのは、栽培を始めて16年になる中條 友紀さん。

中條さんは高校卒業後、関東方面へ就職のため、一度栗原を離れました。たくさん物や人に囲まれた日々を過ごしていくうちに、ふと、地元で農業をやりたいと思い帰省したそうです。

農業を始めるにあたり、何を栽培しようか考え、知り合いから菌床シイタケの話聞いて、食べるのは苦手だったけれど、栽培は面白そうだなと思ったのがきっかけとのこと。

芽が出てから2週間で収穫期になるシイタケ。もくもくと無心で収穫するのが面白く、花山幼稚園の園児が収穫体験に来たときは、シイタケを好きでも嫌いでも、どれを収穫しようか悩みながら選ぶ姿がかわいらしく楽しいそうです。

「シイタケは、もともと自然にあるものを。できるだけ自然に近い形でおいしいものを」と、中條さんのシイタケを待っていてくれる皆さんのためにも、シイタケづくりを続けていきたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか?
1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

強髪プログラム
きょうはっ

お試し1回コース **¥4,400** (税込)

お得な3回コース **¥11,000** (税込)

施術1回 Before

ビューティコミュニケーションの HIRANO
※全店舗でご利用できるメニューとなります。

<p>栗館店 0228-22-2187 定休日/毎週日曜日</p>	<p>若柳店 0228-32-2241 年中無休</p>	<p>ふるさと店 0228-22-4325 年中無休</p>
---------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーメ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：笑顔で暮らす仲よし夫婦