

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら  
2021  
10/1  
Vol.349



## 【特集】Fire Fighters

～安全な暮らしを守る人～

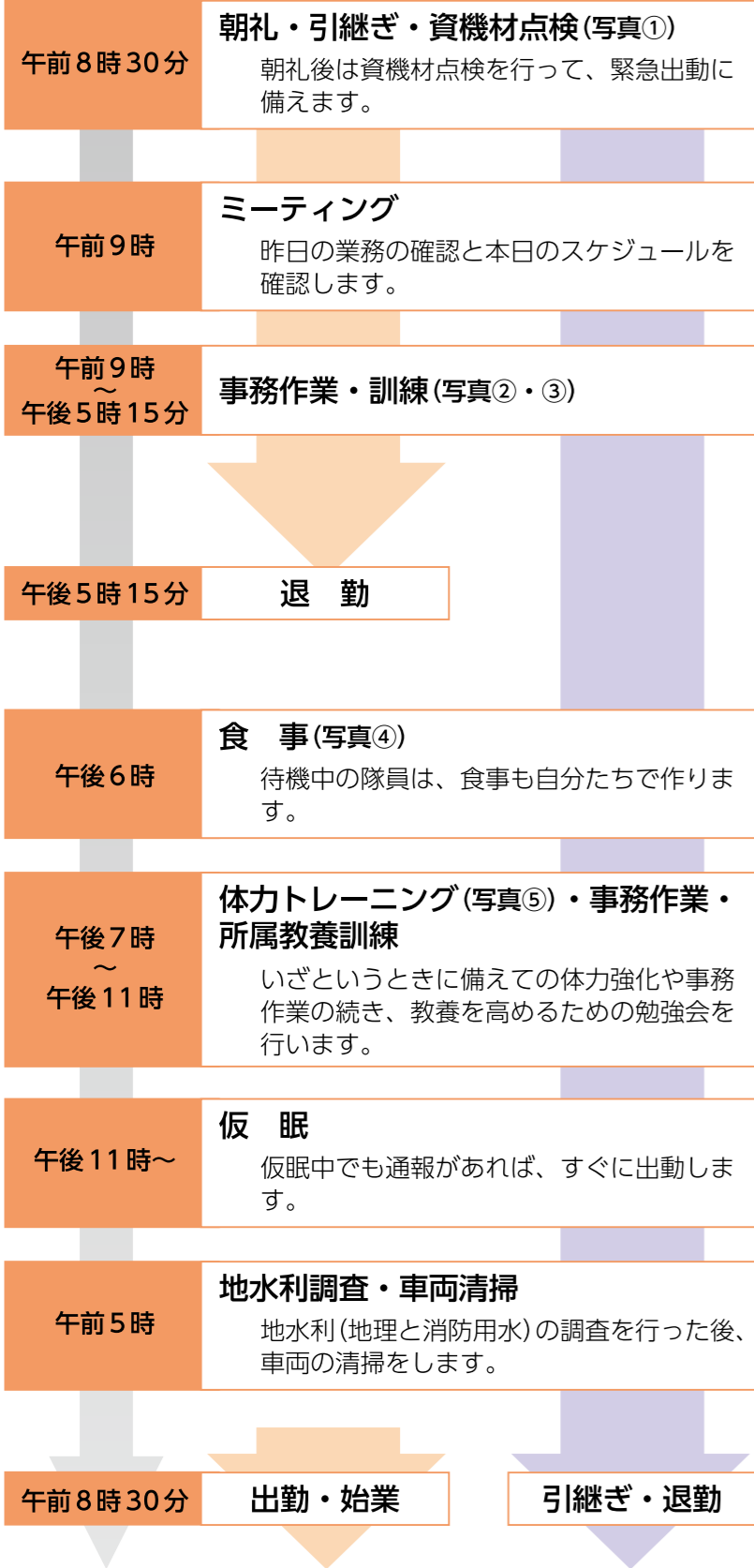


## 消防署員の一日

消防署員の勤務体制は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで勤務して土・日曜日に休む日勤者と、24時間勤務と休みを2交代で行う、隔日勤務者に分かれています。行う業務は、日勤者と隔日勤務者で大きな差はありません。勤務者は、訓練や事務作業中はもちろん、食事や休憩中でも出動要請があれば、直ちに現場へ出動します。

日勤者

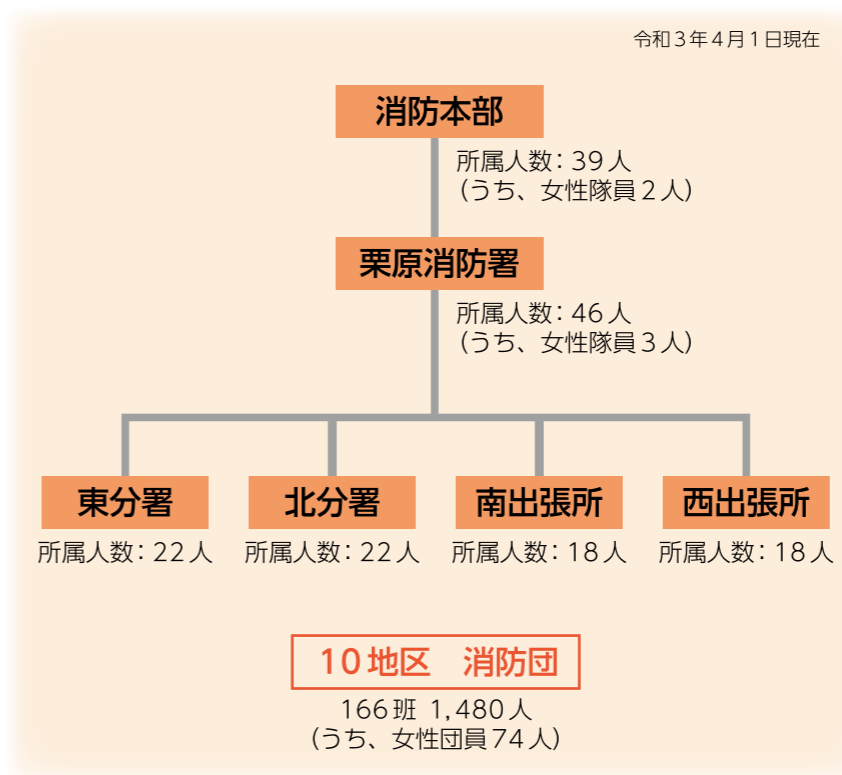
隔日勤務者



火災や事故、急病などで助けが必要になったとき、私たちの暮らしには、24時間体制で出動してくれる部隊がいます。今月は、市民の安全を守る消防について紹介します。



# 【特集】Fire Fighters ~安全な暮らしを守る人~



**栗原市の消防**

市の消防組織は、消防本部と消防署(分署・出張所)、消防団となっています。消防本部は、市の消防事務を統括し、組織の人事や予算、庶務を行い、消防活動の企画や運営、他機関との連絡調整も行っています。

消防署は、119番通報が入った際はいち早く出動し、消火や救助、救急活動を行う

他、いざというときのための訓練や消防水利の点検、救命講習などを行っています。また、火災を減少させるために工場や商店、住宅に向いて防火指導なども行っています。消防団は、普段は別の仕事をしている地区住民から組織されています。地域に密着して、消火活動や行方不明者の搜索救助、災害時の住民の安全確認などさまざまな活動を行っています。



栗原市消防団高清水地区団  
鎌田 明美 さん(高清水4区)

消防団員は、地域住民の生命や財産を守る重要な役割を担い、消火活動や自然災害の警戒と防災活動を行います。今年度消防団に入団した、鎌田さんに話を伺いました。

**入団のきっかけ**

私は今年の3月に、仙台から引越してきたばかりです。縁あって高清水地区に住み、地域の皆さんと知り合いになりたいと思っていました。そのようなとき、消防団の人に声を掛けられたのが入団のきっかけでした。

また、声を掛けられたとき、いろいろ勉強できると聞いて、有事のときに自分が地域のためにやれることを増やしたいとも思いました。

**地域のための消防団員を目指して**

私は入団してラップ隊に配属となりました。現在コロナ禍のため、消防団員向けの講習会や市内のラップ手が集まって行う練習会などが、残念ながら行われていません。今後、事態が収束し活動が再開されたら、積極的に参加したいと思っています。

特に講習会では、心肺蘇生法など、具体的な救命救助の知識を得ることができると聞いています。知識を身に付けて、有事の際に自分で考え行動できるようにになりたいです。

消防団員として、地域の皆さんの役に立てるよう頑張ります。



栗原消防署 警防係  
山際 龍 消防士

**消防隊員を目指して**

小さいころから、消防士や消防車両をカッコいいなと思っていて、車両を見に行くくらい好きでした。時が経つにつれて、昔から持っていた憧れがだんだん大きくなっていき、消防士になろうと思いつきました。

高校を卒業した後、専門学校の消防コースに入り、学科試験の勉強や、体力試験に備えてトレーニングに取り組みました。そのかいあって、消防職員の採用試験に合格することができました。

試験に合格してから1年間は、市の消防本部に籍を置きながら、仙台市にある消防学校に入校します。県内の同期

**理想の消防士像**

消防学校在籍中に、実務研修で自動車事故の救助現場に同行させてもらいました。救助の際に使用した機材は、似た状況を想定した訓練で使ったことがあったため、使い方はある程度分かっています。自分だと救助までこれくらいいけるといイメージもありました。ところが、

たちと共同生活を送りながら、消防法など法律についての勉強や消防士としての訓練を行います。そこでの訓練で、ホースを伸ばして初めて放水をしたときに、ずっと憧れていた消防士になったと実感しました。

**消防士を目指す人へ**

緊急出動の際は毎回緊張します。中には厳しい現場もありますが、人の役に立てたとき、とてもやりがいを感じています。

誰かの役に立ちたいという人は、消防士に向いていると思います。私たちとともに市民の安全安心を守っていきましょう。

救助隊の先輩たちが同じ機材であつという間に負傷者を救助する姿を見て、こんなに素早く救助できるのかと、その練度の高さに驚きました。

先輩たちは救助や救急対応の手際が良いことはもちろん、知識も豊富なので、尊敬の念に堪えません。そんな先輩たちを目標に、自分も頼られる消防士になれるよう、日々訓練や勉強に励んでいます。

現在消防士になって3年が経ち、先輩の立場になりました。後輩に仕事の仕方などいろいろと教えることができるよう、私も日々成長していきたいです。現場での対応力や教養を身に付け、市民にとって頼れる消防士、後輩にとって尊敬される先輩でありたいと思います。

**消防団員募集**



消防団員として、大切な人や地域を一緒に守りませんか。

消防団は、意欲ある人を男女問わず募集しています。入団を希望する人は、問い合わせ先に連絡してください。

**対象** 市内に居住する18歳以上の健康な人

**身分** 市の非常勤特別職

**報酬** 年額28,000円

**出場手当** 1回1,500円

**災害補償** 消防活動に伴う病気やけがなどに対し医療費や休業補償費などを支給

**退職補償** 200,000円

※5年以上在職して退団した際に支給します。

**貸与品** 法被、活動服など一式

**表彰制度** 勤続年数や功績に応じて各種表彰を授与

消防本部総務課

各総合支所市民サービス課

**YouTube栗原市公式チャンネルで動画公開中**



**消防体操**

宮城県の消防隊員が消防学校で教わる、県内共通の体操です。皆さんも一緒に、消防体操で体を動かしましょう。

**穏やかな暮らしのために**

災害は、いつ、どこで、どのように起こるか誰も分かりません。消防隊員や消防団は、災害が起こったとき、被災者を迅速に救助する、という強い意志をもって現場に急行し、被害を最小限にとどめるために全力を尽くして、私たちの安全な暮らしを守っています。しかし、私たち一人一人が互いに気を付け、注意し合うことで、災害が起こった際の被害を少なくすることが出来ます。彼らの出動機会を減らし、私たちの暮らしの平穏を保つ鍵は、私たちが握っているのです。

火災防止のために火の始末困ったときに助け合える近助けあい、救助や避難で要する体力づくりなど、皆さんも自分や周囲の人たちの暮らしの安全が守れるよう、いつ起こるか分からない災害に備えて、できることから準備していきましょう。



私たちが出動するときに乗る、救助工作車です。全部で100種類以上ある資機材は、全て収納場所が決まっているため、さまざまな事態に対応したものをすぐに取り出し、使うことができます。



[左から]狩野さん、伊藤さん

## 笑顔を絶やさず挑む

10月9日(土)から11日(月)まで、石川県内の各野球場で開催される「第6回全日本中学女子軟式野球大会」に市内から2人の選手が出場します。出場するのは、築館中学校2年の狩野友花さん(築館西町)と、栗原南中学校3年の伊藤愛華さん(瀬峰宮小路原)です。2人は、東松島市を拠点とするチーム、宮城デイズのメンバーで、チームのキャッチコピーは「常笑軍団」。仲間とともに、常に笑顔を絶やさず元気いっぱい勝負に挑んでくるそうです。



## 初戦突破を目指して

10月31日(日)に、東京都の両国国技館で開催される「第36回わんぱく相撲全国大会」に、栗原場所で優勝した栗駒南小学校5年の狩野僚祐さん(栗駒桜田上)が出場します。横綱白鵬にあこがれて、小学校1年生から相撲を始めた狩野さん。現在は、栗駒相撲クラブで、すり足や四股の練習に取り組んでいるそうです。狩野さんは「練習は厳しいですが、相撲は楽しいです。緊張しないで初戦突破を目指します」と、全国大会への意気込みを述べました。



## 子どもから大人までが楽しむ

8月11日(水)から15日(日)までの5日間、くりはら田園鉄道公園で特別イベント「夏休みWEEK」を開催しました。来場者は、おなじみのくりでん・レールバイクW乗車会に併せて、クイズラリーやスタンプラリー、車両の運転体験などを楽しみました。中でも、東北職業能力開発大学の学生が、卒業研究として1年かけて製作したミニ鉄道車両が初めてイベントに登場すると、見た目のかわいらしさと精巧さで来場者の注目を集めていました。



## 長寿100歳おめでとうございます

9月11日(土)に佐藤かのとさん(若柳下在)が、100歳を迎えられました。佐藤さんは指先が器用で、趣味の折り紙で千羽鶴や花などを折って、楽しんでいるそうです。また天気の良い日は、畑や庭の草取りをしたり散歩をして、外で新鮮な空気を吸いながら過ごされているとのこと。佐藤さんの長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べて、規則正しい生活リズムを保つことだそうです。

いっしょにやっぺし! Group 54

## 築館栗の実スポーツ少年団

私たち築館栗の実スポーツ少年団は、小学校1年生から6年生までの23人が所属する軟式少年野球チームです。練習は火曜日、木曜日、週末の週3回で、平日は、午後6時から築館野球場のナイター設備を利用して練習しています。今年は、瀬峰少年野球クラブと一緒に練習し、公式試合も合同チームで参加しています。8月に行われた交流大会では、13チームが参加した中で準優勝を勝ち取るなど、少しずつ実力も身に付いてきました。練習は、バッティングティーに置いたボールを打つティーボールを取り入れたりしながら、低学年でも楽しくできるような工夫をしています。お子さんが野球に興味を持っている保護者の皆さん、お子さんと一緒に野球に挑戦して、私たちと少年野球の「追っかけ」をやってみませんか。

問 築館栗の実スポーツ少年団親の会 伊藤  
☎090(2912)7037

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 輝く日本一くりはら大賞を贈呈

9月1日(水)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、若見奈津子さん(若柳片町1)に贈呈しました。若見さんは、国内最大級の出品数を誇る第72回毎日書道展の近代詩文書部門で、最高賞の毎日賞を受賞しました。贈呈を受け、若見さんは「栗原の風景を思い浮かべて書いた書です。栄えある賞を頂き、名誉に思います」と、喜びを述べました。



## 先祖に思いを込めて

8月14日(土)、一迫小学校の南側を流れる長崎川で「第26回灯ろう流し」が行われました。雨天での実施となった灯ろう流しは、一迫花山商工会青年部が地域に元気をもたらすため、コロナ禍での開催方法を考えて行いました。供養祭の後、先祖への思いを込めた灯ろう300個が、一つ一つ静かに川に流されました。また、別会場では花火の打ち上げもあり、近くに住む人が川岸や自宅の窓から、夏ならではの光景に見入っていました。

# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、22人中21人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



## コロナ禍でのお酒 適正飲酒を守りましょう



コロナ禍の今、健康に対する意識が高まっています。お酒もその一つで、外出自粛で飲む機会は減りましたが、代わりに家で飲むことが増えたのではないのでしょうか。ゆっくり楽しめる反面、ついつい飲み過ぎることも。適正飲酒を知って、健康的にお酒を楽しみましょう。

**お酒の適量を知りましょう**  
1日の適量は、ビールなら中瓶1本。日本酒なら1合、酎ハ

イ7パーセントなら360ミリリットル缶1本。高齢者や女性はこれよりも少なくしましょう。

**食事と一緒に飲みましょう**  
空腹時や一気に飲みは血中のアルコール濃度が上がり、体への影響が心配されます。

**自分の飲み方を決めましょう**  
休肝日や何時以降は飲まない、これを飲んだら終わりなど、自分でできる方法を決めましょう。

**入浴・仕事の前はノーアルコール**  
飲酒後の入浴などは不整脈や血圧の変動を起こすことがあります。また、運動能力や判断力にも影響するので、仕事の前は飲酒しないようにしましょう。

**寝酒はできるだけ控えましょう**  
寝酒は眠りが浅くなるので逆効果。眠れないときは、昼間に軽い運動をするなど生活習慣を変えてみたり、かかりつけ医に相談しましょう。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局	
10/3 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	—	アイン薬局 栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
10 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	—	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
17 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	—	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929 一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
24 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	—	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633
31 (日)	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

# 学校 きょういくの窓



## ICT活用研修会

栗原市教育研究センターでは、今年度、3回のICT活用研修会を行います。この研修会は、市内各小中学校および義務教育学校に整備されたタブレット端末などの活用について理解を深めるとともに、教員のICT活用に係る技能の向上を図ることを目的として開催するものです。

第1回目は、7月13日(火)に宮城県総合教育センター情報教育班の指導主事を講師に「GIGAスクール構想における効果的な情報端末の活用」というテーマで講話をしていただき、教科指導におけるICT活用について理解を深めました。

今年度スタートしたGIGAスクール構想の推進に向け、11月9日(火)に予定する次回の研修会が、充実した研修となるよう努めていきます。

# おらほの食育

## 食べられたよ、トマト!

若柳よしの幼稚園 教諭 千葉 桂子

若柳よしの幼稚園では、子どもたちが花や野菜を育てる栽培活動を取り入れています。

今年は、JA新みやぎからミニトマトの苗をいただき、栽培活動が始まりました。朝、当番が苗に水をかけていると、黄色い花が咲いているのを発見し、赤い花ではないことに驚いていました。実が赤く色付き始め、いざ収穫すると「甘い」、「すっぱい」、「皮が固い」など、いろいろな味わいを感じていました。自分たちが育てたことで、トマトが苦手な子どもも食べることができました。

子どもたちにとって、体験することはこの上ない学びにつながることを実感し、今後もさまざまな活動を大切にしていきたいと思っています。



# つくってみらいん たべてみらいん



## さつまいもとクリームチーズの茶巾絞り

※1人当たりの栄養価：246kcal、たんぱく質3.3g、塩分0.6g

### 材料(4人分)

- サツマイモ 400g
- 砂糖 大さじ3
- A レモン汁 小さじ2
- 塩 小さじ1/4
- クリームチーズ 100g

### 作り方

- 1 サツマイモは2cm厚さの輪切りにし、厚めに皮をむく。火が通りやすいように、太いものは半分に切り、1分程度水にさらして水気をきる。
- 2 ①とAを鍋に入れ、サツマイモが被らないくらいの水を加える。
- 3 ②の鍋を中火にかけ、ひと煮たちしたら弱火にし、ふたをしてサツマイモが柔らかくなるまで約8分間煮る。
- 4 ③が煮えたらふたを取り、ヘラでサツマイモを潰しながら水分をとばす。なめらかになったら火を止めてボウルに移し、粗熱を取る。
- 5 ④に、常温に戻しておいたクリームチーズを加え、ヘラで3、4回軽く混ぜる。10~12等分にしてラップに包み、茶巾絞りにする。
- 6 冷蔵庫で冷やし、器に盛る。

### ポイント

・クリームチーズは柔らかすぎると丸めるのが難しいので、触って形が保てるくらいの柔らかさで作ってください。

献立作成者 食生活改善推進員 金成分会 石川 嘉子

# 子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びにきてね!

10/6~11/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752  
 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250  
 午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178  
 ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251  
 午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。

### 子育て



市ウェブサイト

- 【利用時間】  
 第2・4週木曜日  
 午前9時30分~11時30分  
 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	10月18日(月)~20日(水) 午前9時30分	つくってあそぼう ハロウィン制作
	25日(月)~29日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
若柳	10月29日(金) 午前10時30分	みんなであそぼう ハロウィンパーティー
	10月12日(火) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
栗駒	13日(水) 午前10時40分	おはなしポケットによる絵本読み聞かせ 申 10月11日(月) 10組限定
	18日(月)~22日(金) 午前10時45分	からだを動かして遊ぼう 申 10月13日(水) 1日10組限定
	26日(火) 午前10時15分	お散歩に行こう 場 みちのく伝創館 申 10月18日(月) 雨 中止 10組限定
	11月1日(月)・2日(火) 午前10時	マラカスをつくろう
高清水	10月20日(水) 午前10時	りんご狩り 場 佐々木果樹園 料 一家族300円 申 10月15日(金) 雨 10月22日(金)
	25日(月) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
一迫	10月8日(金) 午前10時	自衛消防訓練 場 一迫保育所 避難訓練
	25日(月)~29日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
瀬峰	10月15日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	20日(水) 午前10時	10月・11月生まれの誕生会
	20日(水) 午前10時30分	りんご狩り 場 佐々木果樹園 料 一家族500円 申 10月15日(金) 雨 10月25日(月)
鶯沢	29日(金) 午前10時	人形劇鑑賞会 場 瀬峰幼稚園保育所
	10月15日(金) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
金成	15日(金) 午前10時30分	さつまいも掘り 申 10月14日(木) 持 軍手、長靴、帽子
	10月11日(月)・12日(火) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
志波姫	26日(火) 午前10時30分	いもほり 申 10月19日(火) 持 軍手、長靴
	10月14日(木) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
花山	28日(木) 午前10時30分	作ってみよう「ハロウィン」 かぼちゃのバッグ制作
	11月5日(金) 午前10時30分	大きくなったかな、10月・11月生まれの誕生会 申 10月29日(金) 身体測定
花山	10月7日(木)・14日(木) 午前10時30分	秋を探しに散歩へ行こう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

## いもほり

金成子育て支援センターでは、10月26日(火)午前10時30分から「いもほり」を開催します。5月に植えた苗から、どんなサツマイモが収穫できるか楽しみます。

子育て支援センターの畑で、親子一緒に楽しみながら、イモ掘り体験をしませんか。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



# 市内の情報 カレンダー

2021年  
10月

## 凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30

- 申込期限
- 問い合わせ先

## 栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



## 各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

## 各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>						
<p><b>3</b> </p> <p><b>イベント</b> 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p><b>セミナー</b> 毎週日曜日 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p><b>4</b> </p>	<p><b>5</b></p> <p><b>セミナー</b> 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ&amp;ウォーキング(築館体育センター) ☎前日 ☎築館・志波姫保健推進室</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎10月4日(月) ☎(22)2118</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778</p> <p><b>セミナー</b> 毎週木曜日 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>イベント</b> 8:30~16:00 築館互市(築館薬師通り) ☎090(3123)7971</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>イベント</b> 8:30~16:00 築館互市</p> <p><b>イベント</b> 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630</p>
<p><b>10</b> </p> <p><b>イベント</b> 8:30~16:00 岩ヶ崎互市(山の駅くりこま駐車場) ☎090(3123)7971</p>	<p><b>11</b> </p> <p><b>イベント</b> 8:30~16:00 岩ヶ崎互市</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>セミナー</b> 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ(鶯沢体育館) ☎前日 ☎栗駒・鶯沢保健推進室</p> <p><b>相談</b> 10:00~15:00 人権相談(築館総合支所) ☎0229(22)0510</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎10月5日(火) ☎各保健推進室</p> <p><b>セミナー</b> 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>イベント</b> 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p> <p><b>相談</b> 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎10月8日(金) ☎(22)2118</p> <p><b>セミナー</b> 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>イベント</b> 10:30~13:00 薬膳料理教室(伊豆沼交流センター) ☎10月11日(月) ☎(33)2831</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎10月12日(火) ☎各保健推進室</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>イベント</b> 11:00~15:00 月1薬膳カフェ「月」(伊豆沼交流センター) ☎10月11日(月) ☎(33)2831</p> <p><b>イベント</b> 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p> <p><b>イベント</b> 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>
<p><b>17</b></p> <p><b>イベント</b> 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p>	<p><b>18</b> </p>	<p><b>19</b></p> <p><b>相談</b> 13:30~15:00 くらし・しごとのお悩み出張相談会(金成総合支所) ☎(22)7631</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p><b>相談</b> 10:00~15:00 人権相談(金成総合支所) ☎0229(22)0510</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎10月14日(木) ☎各保健推進室</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎10月19日(火) ☎各保健推進室</p> <p><b>相談</b> 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎10月15日(金) ☎各保健推進室</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p>
<p><b>24</b> </p> <p>金成</p>	<p><b>25</b> </p>	<p><b>26</b></p> <p><b>相談</b> 10:00~15:00 人権相談(築館総合支所) ☎0229(22)0510</p> <p><b>セミナー</b> 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>イベント</b> 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p> <p><b>セミナー</b> 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>セミナー</b> 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ヨガ(高清水保健福祉センター) ☎前日 ☎高清水・瀬峰保健推進室</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>イベント</b> 9:00~16:00 高清水互市(旧高清水中学校前通り) ☎090(3123)7971</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>イベント</b> 9:00~16:00 高清水互市</p>
<p><b>31</b></p>						



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

# 栗駒山麓ジオパークだより 60

☎ジオパーク推進室  
☎(24)8836  
ジオパーク ジオパーク  
市ウェブサイト Facebook

## 持続可能なまちづくりへ向けて①～ジオパークとSDGs～

SDGs(=Sustainable Development Goals)とジオパーク活動の関係や、世界を変えるための17の目標達成へ向けて、ジオパーク活動が貢献できることについて紹介します。

### ●SDGsに取り組む意義

SDGsは「持続可能な開発目標」という意味です。

2015年9月に国連で採択され、2030年までの達成を目指しています。17の目標と169のターゲットで構成し、現在の世界的課題がほぼ全て包括的に盛り込まれています。

一見すると「難しそう」、「遠い国のことで私には関係ない」といった感想を抱きやすいですが、実は、私たちの日常生活と関連したごく身近な課題を解決していくための目標です。



▲SDGs ロゴマーク

17の各目標は、例えば目標4「質の高い教育をみんなに」への取り組みが、目標13「気候変動に具体的な対策を」の達成に貢献するように、全ての目標が関連し合っています。

また、個人の消費活動や企業の生産活動、行政のまちづくりなど、さまざまな立場でSDGsを考え行動してこそ、その意義が深まっていくのです。

### ●ジオパークとの関係

SDGsの達成に向け、ジオパーク活動が貢献できることは何でしょうか。

ジオパーク活動の中心的概念は、地質・地形遺産の保全です。人類史上、社会や経済発展のため、鉱物や水など地球の自然資源が利用されてきましたが、それらの資源は地球活動に起源を持ち、いずれも再生不可能なも

のです。さらに自然資源の中でも、地質には過去の気候変動や自然災害の歴史が刻まれていて、将来にわたり、人類が持続可能でより安全な暮らしを営むために重要な情報が刻まれています。

ジオパークでは、限りある自然資源を適切に守り、地域内の資源の賢明な利用が促進されるよう、教育活動や保全計画策定などを展開しています。これは、目標4と13に該当します。

ジオパーク活動そのものが、国連が求める「持続可能な社会」の実現へ向けた重要な役割を担っているのです。



▲地質資源の希少性を伝える岩石標本作り

## 栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター企画展示

次の企画展を開催します。ぜひ、お越しください。

### ●第2回長屋門ステイProjectの軌跡展

市の伝統的な建造物である「長屋門」を活用するためのプロジェクトについて紹介します。

□期間 10月4日(月)から11月1日(月)まで

### ●栗駒山麓四季の風景写真展

半世紀にわたり栗駒山を撮影し続けるカメラマン、佐藤 貢氏の作品を展示します。

□期間 令和4年3月31日(木)まで



▲昨年度の長屋門ステイProject企画展



▲佐藤 貢氏の作品「蒼霧」

# みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



## おすすめの本

### 農家が教えるゆずづくし

農山漁村文化協会 編

一年中ゆずを楽しもう! 定番のゆずこしょう、マーマレードジャムなどの作り方から、皮や果汁の加工・保存のワザ、庭先や鉢で栽培するコツまでを写真やイラストで紹介。



### ともかくにもごはん

小野寺 史宜 著

午後5時開店、午後8時閉店。松井波子が開いた「クロード子ども食堂」。お客さんは、デートに向かうお母さんに置いていかれる小学生、娘と絶縁し孤独に暮らすおじいさん…。現代社会の生きづらさと希望を描く群像劇。



### くしゃみおじさん

オルガ・カブラル作、小宮由 訳、山村浩二 絵

ヒヤックション! ハッククチン! ハックアップショイ! おじさんの大きなくしゃみが飛び出すと、あれれ? うさぎやねこ、いぬ、男の子など、みんなヘンテコなかつこうになって…。動物や子どもたちのゆかいなお話。



## お知らせ



### ●第17回図書館まつり

本のリサイクルフェアの他、楽しいイベントで皆さんの来館をお待ちしています。読書の秋は、ぜひ図書館へお越しください。

日時 10月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後5時

場所 市立図書館

内容 本のリサイクルフェア、図書館たんけんたい、映画会など

※詳細は、市立図書館、各総合支所のポスターやチラシ、市ウェブサイトを確認してください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止または、延期する場合があります。

## 10月の「ブックくる号」

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	6日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	7日(木)	午後2時50分～3時20分
21日(木)		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	13日(水)	午後2時～2時20分
27日(水)		午後2時～2時20分
若柳公民館	14日(木)	午後2時20分～2時50分
28日(木)		午後2時20分～2時50分
鶯沢小学校	27日(水)	午後2時30分～3時30分

## 10月の「おはなし会」

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	2日(土)	
	9日(土)	午前10時30分～10時50分
	16日(土)	午後2時30分～3時
	30日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

## 情報交換プラザ展示

## 「葵心書道教室 作品展示会」

期間 10月31日(日)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。



### お知らせ

#### 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の全国一斉情報伝達試験が行われます。

●日時 10月6日(水) 午前11時ころ

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流します。

●当日は、防災行政無線で午前10時に試験実施の事前告知放送を行い、午前11時ころに試験放送が市内一斉に流れます。

●災害の発生状況、気象状況により、試験を中止する場合があります。

●放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)

●「Jアラート」は防災くりはら広報です。

●安全安心メールによる配信はありません。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

●冬感染症予防  
気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行する時期です。対策を確認し、感染症の発症予防と拡大防止に努めましょう。

●感染症にかからないために  
●帰宅時や調理前後、食事前など、小まめにしっかりと手を洗う。指先や手首など洗い残しがないよう注意する。

●アルコール製剤で手指消毒を行う際は、適量を手に取り、擦り込ませる。

●咳エチケットを徹底する。適宜換気し、湿度を40パー

#### 高齢者インフルエンザ 予防接種

●接種期間 令和4年1月31日(月)まで  
●接種場所 市内の指定医療機関  
●接種対象者 市内に住所があり、次の①または、②に該当する人

①65歳以上の人  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能に障害があり(障害者手帳1級に相当する程度)、接種を希望する人

●自己負担金 1,300円  
●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

●注意事項  
●予診票を忘れずに持参してください。  
●市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談してください。

#### 子どものインフルエンザ 予防接種費用を 全額助成

●接種期間 令和4年3月31日(木)まで  
●接種場所 市内の指定医療機関  
●接種対象者 市内に住所のある生後6カ月から中学3年生までの人

●自己負担金 無料  
●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

●注意事項  
●健康保険証や医療費受給者証など、住所と年齢が確認できるものを持参してください。

●指定医療機関以外で接種する場合は、費用を一度自己負担していただきませんが、市に申請すること

#### 食品ロス削減月間

国民に広く食品ロス削減への理解と関心を深めるため、10月を食品ロス削減月間とし、10月30日は食品ロス削減の日と定められています。

●食品ロスの現状 日本での食品ロスは、年間約600万トンと言われています。

●食品ロス削減のために  
●買い物時は冷蔵庫などにある食材を確認し、食べきれない量を買わない。

●調理する際は残っている食材から使い切り、食べきれない分だけ料理を作る。

#### 市内の文化財散策

●脱穀用農具 千歯扱き  
稲の穂先から籾を外す脱穀は、江戸時代前期(元禄年間)に誕生した千歯扱きによって作業効率が一気に上がりました。

●千歯扱き  
千歯鍛冶職人は、商人と共に全国各地を訪れて修理をし、直しと行商といった江戸の氣質を感じられる商売のスタイルを作りました。

●若狭(狭)特産商用商標の刻印  
若狭地方で作られた千歯扱き



#### 市長随感

秀峰 栗駒山  
四季を通してさまざまな表情を見せる標高1,626メートルの栗駒山は、市のシンボルとして、私たちの地域に多くの恩恵をもたらしてきました。

私も毎日、栗駒山の表情を眺め、四季の移ろいを感じながら仕事に向かっています。

●紅葉が迎えてくれる登山道  
神のじゅうたんとも称される紅葉は、ナナカマドやミネカエデの赤と黄に、ハイマツの緑がアクセントに加わり、山頂から山全体が鮮やかに染まります。



### 栗原市成人式

令和3年および、令和4年対象者の市成人式を次のとおり開催いたします。  
新成人は、日程を確認の上、ぜひ出席してください。

#### 日時

令和3年対象者 令和4年1月8日(土)  
午後2時～

令和4年対象者 令和4年1月10日(月)  
午後2時～

※同日とも、受け付けは午後1時から

#### 場所

若柳総合体育館

#### 内容

式典、記念写真撮影

#### 対象者の要件

令和3年対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれまで

令和4年対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれまで

#### 共通事項

次のいずれかに該当する人

①令和3年9月30日時点で、市内に住所がある人

②令和3年10月1日以降、市内に転入した人

③出席を希望する市内出身の人

※案内状は、11月中旬に発送する予定です。

申し込み 対象者要件②、③に該当する人は、11月5日(金)までに申し込みが必要で、郵便番号、住所、世帯主氏名、成人者氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、Eメールで申し込みください。

#### 注意事項

□当日、発熱などの症状や新型コロナウイルス感染症の疑いがある人は、来場をご遠慮ください。

□新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催内容を変更する場合があります。

#### 問 教育部社会教育課

〒(42)3514

Eメール shakaiyoku@kuriharacity.jp

### 自治宝くじコミュニティ助成事業

市では、コミュニティ活動の促進を図るために、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行っています。

#### 地域防災組織育成助成事業

地域を災害から守るために、地域の防災活動に必要な

な備品が助成の対象です。今年度は、2つの自主防災会に対して助成を行いました。

□宮小路原地区自主防災会(瀬峰地区)

□志波姫地区南区自主防災会(志波姫地区)



▲助成で整備した防災備品

#### 問 総務部危機対策課

〒(22)1149

### 農用地の用途変更手続き

農業振興地域内の農用地田畑を畜舎、堆肥舎、農機具倉庫などの農業用施設として利用するため、農業上の用途を変更する場合は用途変更手続きが必要です。

決定までに、申請の締め切

りから約3カ月の期間を要します。事前に問い合わせ先へ相談してください。

●申請期間 11月1日(月)～30日(火)

#### 問 農林振興部農業政策課

〒(22)1135

### 木造住宅耐震化促進のパネル展示

宮城県建築物地震防災強化週間の取り組みとして、市役所でパネル展示を行います。

#### 展示内容

□住宅耐震改修事業などのパネル

□家具転倒防止器具の見本

□木造住宅耐震模型

●展示期間 10月5日(火)～11日(月)

#### 問 建設部建築住宅課

〒(22)1153

### 新型コロナウイルス感染症支援制度一部実施期間の延長

支援制度の実施期間が一部延長となりました。

#### 延長対象支援策

□生活福祉資金(緊急小口

資金)の貸し付け

□生活福祉資金(総合支援資金)の貸し付け

●実施期間 11月30日(火)まで

●申し込み先 栗原市社会福祉協議会

※貸付条件など詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、栗原市社会福祉協議会にお問い合わせください。

#### 問 市民生活部社会福祉課

〒(22)1340

栗原市社会福祉協議会事務局

〒(23)8070

### マイナポイントの実施期間を延長

マイナポイント事業の実施期間が延長されました。

●実施期間 12月31日(金)まで

#### 対象者

□4月30日時点でマイナナンバーカードを持っていない人

□4月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした人

●事業概要 マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、その際にひも付けしたキャッシュレス決済サービスで最大2万円のチャージや買い物をした場合、利用金額に対して25パーセント(上限5,000円)分の

### 思い出の品とエピソードを募集

ずっと大事にしたい大切な人との思い出の品。そんな思い出の品とその品に込められたエピソードを、広報くりはら12月1日号で紹介してみませんか。

ぜひ、応募してください。

●対象 市内在住の人または、市内の人からもらった大切な思い出の品を所有する人

※年齢は問いません。

●申込期限 10月15日(金)

●申し込み 次のいずれかの方法で申し込みください。

□市政情報課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、直接申し込み。

□郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先電話番号、思い出の品名、エピソードの概要を記入の上、市政情報課にファクスまたは、Eメールで申し込み。

※応募者多数の場合や掲載の趣旨に合わない場合は、掲載できないことがあります。

問 企画部市政情報課

〒(22)1126

ファクス(22)0313

Eメール koho@kuriharacity.jp

### 問 企画部スマート行政推進室

〒(22)1126



ポイントが付与されます。手続きの詳細は、マイナポイント事業のウェブサイトを確認してください。  
URL <https://my.numbercard.point.soumu.go.jp/>

### 令和4年度保育所入所児童募集

令和4年度に保育所入所を希望する児童を募集します。令和3年度保育所入所児童や待機児童も申し込みが必要ですので注意してください。

なお、3歳以上で保育所入所を希望する場合は、問い合わせ先に相談してください。

また、市外認可保育所へ入所を希望する場合は、事前に入所条件などを保育所所在自治体に確認の上、問い合わせ先に申し込みください。

●対象 市内に居住または、居住する予定のある生後4カ月から2歳までの児童

※令和4年4月1日基準

●申込期間 11月1日(月)～30日(火)

希望する児童を募集します。令和4年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。平成31年4月1日生まれの児童

#### 市立認定こども園

□若柳認定こども園(令和4年4月1日開園予定)

※生後4カ月から5歳までの児童で、保育時間認定を希望する人

小規模保育事業所と入所定員

□おむすび保育園築館園 18人

□ニチキッズ築館みやの保育園 19人

□山王あおぞら保育園 12人

□マリン保育園 19人

●休日受付 11月20日(土)、28日(日) 午前9時～午後5時

□場所 子育て支援課

※市役所東側出入口を利用してください。

#### 問 市民生活部子育て支援課

〒(22)2360



### 令和4年度幼稚園入園児童募集

希望する児童を募集します。令和4年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。平成31年4月1日生まれの児童

●対象 平成28年4月2日から平成31年4月1日生まれの児童

希望する児童を募集します。令和4年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。平成31年4月1日生まれの児童

希望する児童を募集します。令和4年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。平成31年4月1日生まれの児童

希望する児童を募集します。令和4年度に幼稚園入園を希望する児童を募集します。平成31年4月1日生まれの児童



### 令和4年度放課後児童クラブ利用児童募集

**対象** 市内の小学校および、義務教育学校の前期課程に通う児童のうち、家族が仕事などにより、放課後に児童の面倒を見ることができない家庭の児童  
※現在利用している児童も、新たに申し込みが必要です。

**預かり期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日  
※日曜日、休所日を除く

**場所** 各地区の放課後児童クラブ

**利用料(月額)**  
平日月～金曜日  
□1人目 3,000円  
□2人目 1,500円  
□3人目以降 無料  
土曜日を利用する場合  
□1人目 4,000円  
□2人目 2,000円  
□3人目以降 無料  
※他に、おやつ代などとして月額2,000円(平日利用の場合)と保険料が必要です。

**利用時間** 下校時～午後6時30分  
※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分

**申込期間** 11月1日(月)～11月30日(火)  
※土・日曜日、祝日を除く

### 常時募集

の上、申し込みください。

先着で入居を受け付けます。

- 新田住宅(築館) 1戸
- 速の木住宅(築館) 1戸
- 定住促進新山住宅(若柳) 2戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 3戸
- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
- 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
- 下山第2住宅(瀬峰) 2戸
- 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
- 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
- 森下住宅(鷺沢) 1戸
- 宿川原住宅(鷺沢) 2戸
- 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
- 萩野住宅(金成) 1戸
- 御駒堂住宅(志波姫) 1戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

**申し込み** 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

**建設部建築住宅課**  
☎(22)1153



**寄付 ありがとうございます**

**新型コロナウイルス感染症対策関連**

- 宮城県北部郵便局長会 様  
不織布アインレーションガウン 300着 8月20日
- 株式会社TKC 様  
一金 2,000,000円 8月27日

**総務部管財課**  
☎(22)1116

**人口の動き** ※令和3年8月末現在、( )は前月比

人口 ● 64,932人(△116)  
男: 31,497人(△49) 女: 33,435人(△67)

世帯数 ● 24,941世帯(△16)

出生 ● 24人 死亡 ● 109人  
転入 ● 83人 転出 ● 114人

**市民生活部市民課** ☎(22)3211

**今月の納期 11月1日(月)まで**

市県民税(第3期) **総務部税務課** ☎(22)1121  
国民健康保険税(第6期) **総務部税務課** ☎(22)1121  
介護保険料(第4期) **市民生活部介護福祉課** ☎(22)1350  
後期高齢者医療保険料(第4期) **市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です。  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります。[納付は納期限までに!]

**放射能関連情報** 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	0.04
宮野小学校	0.05	0.05	0.05
若柳小学校	0.04	0.04	0.04
栗駒小学校	0.06	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.07	0.07
高清水小学校	0.04	0.04	0.04

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 8月19日～26日)  
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

**各種測定の申込先**

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 農林振興部放射性廃棄物等対策室** ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

**栗原市薬剤師ケ丘靈園の区画利用者募集**

**所在地** 栗原市築館薬師ケ丘12番地

**募集区画** 1区画  
※外柵なし、更地

**費用**  
□永代使用料 20万円  
□年間管理料 1,570円  
□応募資格 次の全てに該当する人

**申込先** 各総合支所市民サービス課  
※申請書類は、10月21日(木)から各総合支所市民サービス課で受け取ることができます。  
※審査により、利用できない場合があります。

**休日受付**  
□日時 11月20日(土)、28日(日) 午前9時～午後5時

**場所** 子育て支援課  
※市役所東側出入口を利用してください。

**教育部社会教育課**  
☎(42)3514



**市民生活部環境課** ☎(22)3350

**ステージオペレーター 第19期生養成講座**

若柳ドリーム・パルの施設ボランティアとして活動する舞台・照明・音響オペレーターの養成講座です。

**日時** 11月10日(水)、17日(日)

**提出書類**  
□霊園利用許可申請書  
□住民票抄本  
□令和2年度の納税証明書  
□その他状況により市が必要と認めるもの

**応募期限** 10月29日(金)

**申し込み** 各総合支所市民サービス課または、環境課に備え付けの募集要項を印刷の上、申込用紙に関係書類を添えて環境課に直接提出してください。  
※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。

※申し込みが多数の場合は抽選になります。

**市営住宅入居者募集** ☎(32)6600

**一般募集**  
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 五輪東住宅(高清水) 1戸
- 下山住宅(瀬峰) 1戸
- 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
- 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
- 定住促進金成住宅(金成) 1戸

**受付期限** 10月11日(月)

**入居可能日** 11月1日(月)

**申し込み** 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認してください。

**若柳ドリーム・パル** ☎(32)6600

**提出書類**  
□霊園利用許可申請書  
□住民票抄本  
□令和2年度の納税証明書  
□その他状況により市が必要と認めるもの

**応募期限** 10月31日(日)

**申し込み** 問い合わせ先に電話または、直接申し込みください。

**プロが行うボディケア!豊富な運動メニュー!元気になるデイサービス!**

ご利用者の皆様のできる可能性を大切にしながら、パワーリハビリテーション・鍼灸マッサージなどで機能訓練を重視し身体介護・生活機能の維持・改善の為に訓練を行う日帰りのサービスです。

**柳 デイサービスやなぎのめ** ☎0228-52-2570

困らないための相続相談 合同会社 空き屋不動産

**空き家、空き地で困ってませんか? 空き見守り隊**

**巡回見守りプラン** 3,000円/回  
●敷地・建物外観チェック  
●敷地内の庭木・雑草の確認  
●空き家管理看板の設置(任意)

**安心見守りプラン** 7,500円/回  
巡回見守りプランにプラスして  
●雨漏りの確認 ●室内通風・換気  
●室内通水  
●室内補正・是正箇所の有無を確認

※作業後、作業報告書や作業前にご近所様に挨拶し、安心して頂きます。

栗原市若柳字川南堤通19-9 ☎0228-24-9881

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

**お葬式を「ふるさと」で**

資料請求、ご来店事前相談で **最大1万円割引**  
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館・西館・東館 ご利用の事前見積り **3万円割引**  
金成会館葬祭会場(大ホール) 祭壇料を

**24時間(有)わか柳葬祭** ☎0228-32-3275

# 情報あれこれ

## お知らせ

### 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要となり、案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

**対象** 次のいずれかの条件を満たす人

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給し、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下かつ、世帯員全員が市町村民税非課税の人
- 障害基礎年金や遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約47.2万円以下の人

**請求手続き**

**新たに受け取りできる人**

- 日本年金機構より、8月下旬ころからお知らせ

を送付しています。同封のはがきに記入の上、提出してください。

令和4年1月4日までに手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることが出来ます。

**年金を受給し始める人**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または、市区町村で請求手続きをしてください。

**給付金専用ダイヤル**

0570054092

古川年金事務所

0229(23)1200

### 女性活躍ネットワーク事業セミナー

「これから何か始めたい」、「社会とのつながりを持ちたい」と考えている女性や、その応援経験がある人を対象に、セミナーを開催します。

託児サービスがありますので、子育て中でも気軽に参加してください。

**日時** 10月26日(火)

午前10時～正午

**場所** 大崎市図書館

**参加費** 無料

**内容** 講演、ワークショップなど

**講師** 立教大学大学院 教授 萩原 なつ子氏

**申し込み** 10月22日(金)まで、メールフォームから申し込みください。

<https://forms.gle/9X9L1X7Gz5T53W7A>



### 行政相談パネル展

10月18日(月)から24日(日)は、行政相談週間です。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種手続きに関して困っていること、要望したいことについて、住民の皆さんの相談に応じた解決を図る仕組みです。その相談事例のパネル展を開催します。

**日時** 10月23日(土)

午後1時～3時

**場所** イオンスーパーセン ター栗原志波姫店

※相談会は実施しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止



### 問 若柳よしの幼稚園

を有する人(どちらか一方でも可)

- 昭和56年4月2日以降に生まれた人
- 普通運転免許を所持している人

**職種・採用人数**

- 保育士・幼稚園教諭 15人程度

※原則7時間勤務、短時間可

**受験資格**

- 幼稚園教諭と保育士資格を有する人(どちらか一方でも可)
- 年齢不問
- 普通運転免許を所持している人

**試験方法** 小論文、面接

**共通事項**

- 試験方法 小論文、面接
- 申込期限 10月29日(金)
- 申し込み 申込用紙は、問い合わせ先で配布します。
- ※申込方法など、詳しくは問合せください。

0228(32)3243

### 相談

#### みやぎの女性つながりサポート型支援事業

コロナ禍でさまざまな困難や不安を抱える女性たちが、社会との絆やつながりを回復するための相談窓口を開設しています。

対面と電話で対応しますので、悩みや不安があれば、相談してください。

**期間** 令和4年2月28日(月)まで

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

**時間** 午前10時～午後6時

**相談電話番号** 090(6684)4970

※詳しくは、ウェブサイトで確認してください。

#### 特定非営利活動法人おさき地域創造研究会

<https://otsk-kratio.org/>

#### 労働相談窓口

宮城県では、賃金や勤務時間などの労働条件の他、退職や解雇など労働に関するさまざま

**ガンリン携行缶の取り扱いに注意**

倉庫でガンリンの臭いがあったので調べたら、2年前に購入したガンリン携行缶の底に亀裂が生じガンリンが漏れていたという相談が寄せられています。

携行缶でガンリンを長期保管すると、内圧の変化が繰り返され、亀裂が生じて漏れることがあります。ガンリンは揮発性が高く引火しやすい危険物です。高温になる場所には置かないでください。中のガンリンが蒸発して内圧が上がり、キャップを外した際に噴出する危険があります。また、一度でも変形したこ

**「事業承継」は国の機関に相談を**

宮城県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する事業承継の支援機関です。

市内商工会では、センターと連携し、事業承継支援に取り組んでいます。後継者が決まっている人も、まだ決まっていない人も、事業承継の悩みを相談してください。

**宮城県事業承継・引継ぎ支援センター**

0222(72)3884

とがある携行缶の使用はやめましょう。携行缶を使用する際は、取り扱い説明書に従いましょう。

**相談日時** 月～金曜日

※祝日を除く

午前9時～午後4時

**栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)**

022(150)1

**県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)**

022(23)5700

のため、中止する場合があります。

**問 栗原地区行政相談委員協議会事務局 高橋**

058(3)3096

### 令和4年度吉野学園職員募集

**正職員**

- 職種・採用人数 保育士・幼稚園教諭 15人程度
- 受験資格 幼稚園教諭と保育士資格

**問 一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会**

0191(21)8413

### 一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会からのお願い

10月15日(金)から17日(日)にかけて、若手県一関水辺プラザを会場に、一関・平泉バルーンフェスティバルを無観客で開催します。

開催期間中は、天候により皆さんの田んぼなどで離着陸する可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

**インフルエンザワクチンも忘れずに**

**まるき内科クリニック**

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073

F 989-5625

栗原市志波姫塚口十文字1-1

<https://www.maruki-clinic.com/>

※令和3年10月28日(木)は休診 ※令和3年10月31日(日)は休日当番医

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 出社センター 藤原様 村山クリニック様 産酒屋いっひい様

東北電力 カンパ社様 油橋バス停 ●カミネット様

薬師伊豆店様 マルエス様 栗原市 築館総合支所

ずっと一緒に暮らしてきた家族だから・・・

大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。

ペット供養プラン1例

火葬・お骨お渡しプラン

【棺・骨壺・骨壺覆い】\*使用・未使用で料金の変動はありません。

市内の方

ワンちゃん ¥17,000 (税別) 猫ちゃん ¥15,000 (税別)

**(株)くりはら葬儀社**

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1

TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408

※病院へのお迎え 365日 24時間対応いたします

# みらいん くりはら人

## たくさんの人を笑顔にしたい



ちだ ねお  
千田 弥央 さん(金成末野)

「舞台は緊張するけれど、お客さんから拍手をもらえた時には、すごくうれしい気持ちになります」と話すのは、大衆演劇役者「金太郎」として活動する千田弥央さん。

千田さんは、12歳のときに岩手県の温泉施設で大衆演劇に出会い、その世界に夢中になりました。観劇に通ううちに、大阪府の劇団からスカウトされ、修行を経て舞台上で活躍してきました。

コロナ禍前は、老人ホームの慰問や県内外にある温泉施設のイベントなどに出演していた千田さん。舞台では、芝居や舞踊といった演劇の枠にとらわれず、コントや漫才などのお笑い要素も取り入れて、観客に楽しんでもらえる工夫をしているとのこと。また、お客さんのリクエストでオリジナルの脚本を書き、芝居を披露することもあるそうです。

「お客さんと一緒に自分も舞台を楽しんで、みんなを笑顔にしたいです」と語る千田さんは、大好きな大衆演劇の魅力を全国に広げていく花道を、一歩ずつ歩み始めています。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか？  
1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

**強髪プログラム**  
お試し1回コース ¥4,400 (税込)  
お得な3回コース ¥11,000 (税込)

きょうはつ オススメ 施術1回 Before

**ビューティニューVの HIRANO**  
※全店舗でご利用できるメニューとなります。

薬館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日  
若柳店 0228-32-2241 年中無休  
7レスホ薬館店 0228-22-4325 年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。