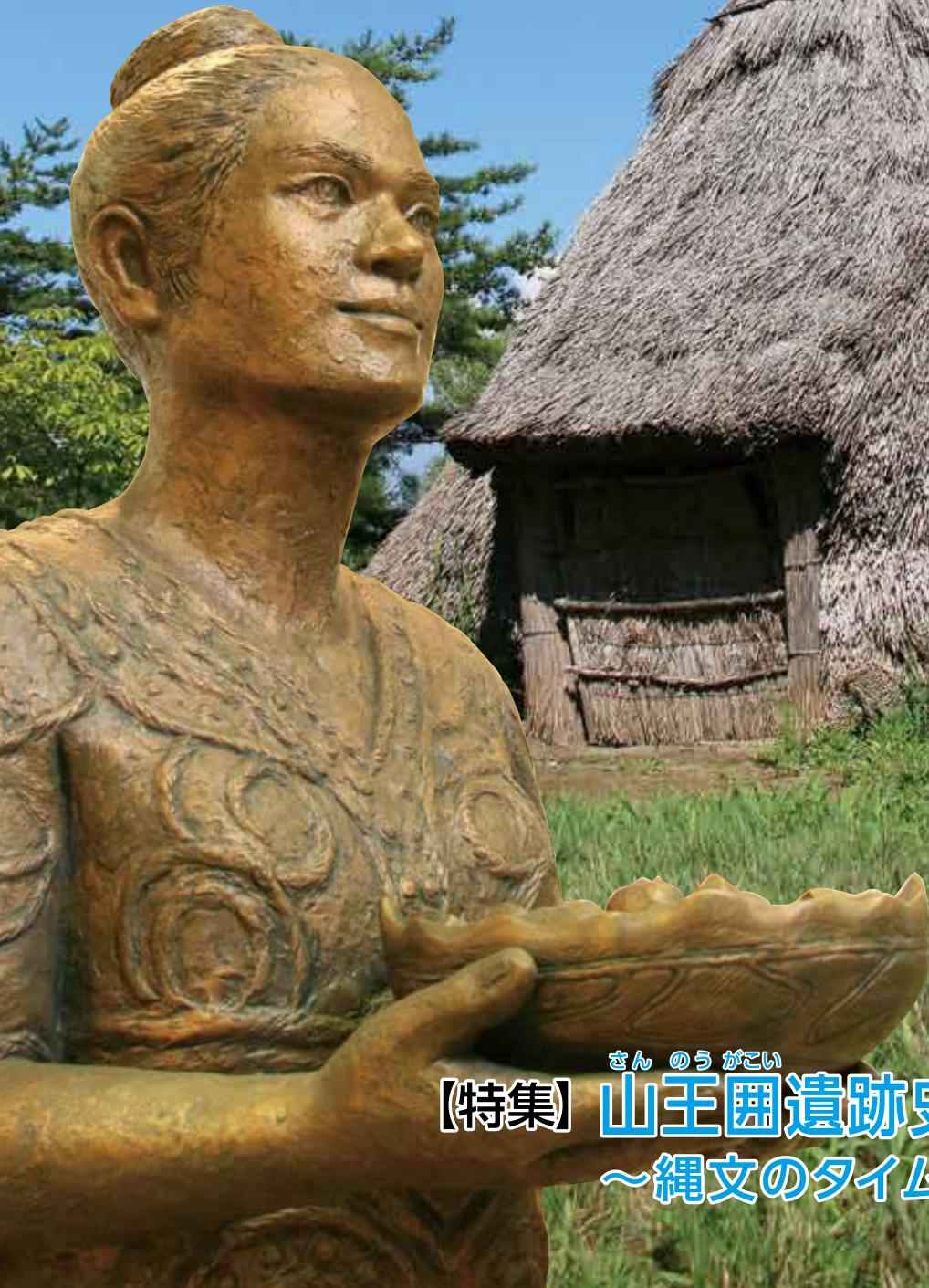


人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



さん のう がこい
【特集】 山王團遺跡史跡指定50周年
～縄文のタイムカプセル～



▲発掘された動物の骨や植物の種子



▲地層の堆積状況(昭和40年)

旧一迫町は、長崎診療所に勤めていた医師で、日本考古学協会の興野義一氏の指揮の下、発掘調査を行いました。その結果、土中に多量の有機質遺物が保存されていることが分かり、町は東北大学考古学研究室にその後の調査を依頼しました。

遺跡からは、編んだかごに漆を塗り、赤と黒の模様を描いた籃胎漆器や漆塗りの櫛、植物の繊維で編まれた編布の破片、土器、石器、動物の骨植物の種子など、貴重な遺物が数多く出土しました。編布は、新潟県に伝わる越後アングンと同様の技法で作られたものです。

調査の結果、さまざまな遺物が良好な状態で保存されている山王冢遺跡は、縄文時代の暮らしを知る上で重要な遺跡であることが判明し、昭和46年9月9日、国の史跡に指定されました。

史跡は整備され、昭和60年に山王冢公園となりましたが、その後も引き続き調査・研究は行われていて、縄文時代晩期の竪穴住居跡や弥生時代中期に幼児を葬ったとみられる土器棺などが発見されています。



▲土器棺



▲編布



▲籃胎漆器

山王冢遺跡は、迫川の南に広がる平地の微高地上に位置し、主に縄文時代晩期から弥生時代中期(約2500)2000年前にかけての、人々の暮らしが分かる遺跡です。

遺跡の特徴は、縄文時代の人が不要となった品々を捨てた「捨て場」跡から、生活用具や動物の骨、種子などの有機物が腐敗せずに良好な状態で発掘されている点です。

その要因として、遺跡周辺は地下水の水位が高い低湿地であり、そこに埋まっていた遺物は、水分量が多く空気に触れにくい環境によって、腐敗から守られていたと考えられています。低湿地の地層は、縄文時代の遺物を良い状態で

現代へ届けてくれた天然のタイムカプセルです。

遺跡では遺物以外にも、数種類の花粉の化石が採取されています。それらの分析から、縄文時代の人々が住居に近いところに栗林を、河畔にトチの木やオニグルミの林を配置する工夫をし、計画的に食料を手に入れていた可能性があらることが分かりました。

また、この場所は縄文時代の地層の上に弥生時代の地層がきれいに重なって堆積しているため、時期ごとの土器の違いなどを知る上でも大きな手掛かりとなります。

他にも、古墳時代の遺物や奈良時代の竪穴住居跡が確認されていることから、弥生時代以降も断続的に人々の生活の場となっていたことが分かりました。

山王冢遺跡の存在が公にされたのは、昭和3年に東京帝国大学が刊行した「日本石器時代遺跡発見地名表」が最初とされています。この頃は畑などで土器や石器が拾われていて、旧一迫町長で郷土史家の狩野文昭氏は、これらの遺物を収集し、独自に調査を行って炉跡などを発見・記録していました。昭和37年には明治大学が発掘調査を行い、墓域とみられる土坑(穴の跡)を確認しています。

その後、昭和39年に小学校の体育館建築のためボーリング調査を行った際、地下から動物の骨や土器片が発見されました。遺跡の範囲は、それまで遺物が採集されていた範囲よりも広く及んでいました。

山王冢遺跡とは

山王冢遺跡は、迫川の南に広がる平地の微高地上に位置し、主に縄文時代晩期から弥生時代中期(約2500)2000年前にかけての、人々の暮らしが分かる遺跡です。

発掘調査の歴史

旧一迫町は、長崎診療所に勤めていた医師で、日本考古学協会の興野義一氏の指揮の下、発掘調査を行いました。その結果、土中に多量の有機質遺物が保存されていることが分かり、町は東北大学考古学研究室にその後の調査を依頼しました。



山王史跡公園



昭和40年の発掘調査



平成2年の発掘調査

【特集】山王冢遺跡史跡指定50周年 ～縄文のタイムカプセル～

一迫真坂地区にある国の指定文化財・山王冢遺跡は、縄文時代の高度な工芸技術と当時の暮らしを伝える貴重な遺跡で、今も新たな発見が続いています。今月は、令和3年9月で史跡指定50周年を迎える山王冢遺跡について紹介します。

山王罫遺跡関連施設の紹介

栗原市一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)

藍胎漆器や編布などの出土品展示の他、土器作りや漆塗りなどの体験学習もできます。

- 体験学習 ※要予約
 - 時間 約2時間
 - 受講料 材料費、1時間当たり1人210円

●所在地 栗原市一迫真坂字鎌折 46番地2

栗原市山王考古館

土器、石器などの出土品や縄文人の暮らしが分かるパネルを展示しています。

※観覧を希望する人は、一迫埋蔵文化財センターに問い合わせください。

●所在地 栗原市一迫真坂字山王 47番地

共通事項

- 開館日時 火～日曜日 午前9時30分～午後4時30分
- ※祝日、年末年始を除く。ただし、こどもの日と文化の日は開館。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月12日(日)まで休館。

●観覧料

- 一般 210円
- 小・中学生、高校生 110円
- ※20人以上の団体は、団体料金が適用されます。

☎栗原市一迫埋蔵文化財センター (57)6012



山王考古館解説ボランティア 山村 研一さん(一迫南沢)

身近にある貴重な遺跡
山王罫遺跡に関心を持った

山王考古館解説ボランティアとして平成19年から活動している山村さんに、地元住民としての山王罫遺跡への思いを伺いました。

のは、旧一迫町時代に行われた講座に参加したのがきっかけでした。講座を受け、山王罫遺跡は全国的にも珍しい藍胎漆器や編布が見つかったという遺跡だと知りました。「こんなにも貴重な遺跡が身近にあったのか。もっと知れ渡っても良いはずだ」と思い、そ

ボランティア活動を
通じて思うこと

こから遺跡に関わるようになりました。

解説ボランティアは、縄文時代の栗原の人々の暮らしについて理解を深めてもらえるよう活動しています。毎年行われるあやめ祭りに訪れたお客さんへ、山王考古館内の展示物や時代背景について解説しています。

ボランティアをしていて感じるのは、考古館に来場する人の中に地域住民が少ないということです。特に若い世代の人が少なく感じます。身近に遺跡があっても、きっかけがないと興味を持ってもらえないのかなと思っています。コロナ禍以前は、地域の子

祖先の暮らしが
感じられる場所

私は「現代にも受け継がれている漆が、縄文時代から使われていたのはすごいことだな」とか「縄文時代の人たちは、あくが強いトチの実をどうやって食べていたのだろう」と考えることがよくあります。

一迫埋蔵文化財センターや山王考古館に展示されている遺跡の出土品などから、当時



▲山王考古館のパネル展示

過去への時間旅行へ

栗原には、国や県、市の指定文化財が、山王罫遺跡を含め250件あります。その種類は、史跡だけでなく、彫刻や工芸品、建造物、民俗芸能などさまざまです。

これら文化財が貴重なのは、過去の環境や文化、技術など

を現代の私たちに伝えてくれるからです。文化財を通して過去の栗原へ思いをはせることは、心の中でできる時間旅行です。

皆さんもぜひ、身近な文化財を訪れてみたり、その由緒を調べることで、自身が住む地域の過去の姿を想像し、時間旅行を楽しんでみませんか。



弘前大学 人文社会科学部 文化財論講座教授 博士(文学) 関根 達人さん

共同研究のきっかけ
弘前大学人文社会科学部北日本考古学研究センターは、北日本の縄文時代から弥生時

平成27年、市教育委員会は弘前大学人文社会科学部北日本考古学研究センターと共同で、山王罫遺跡から出土した漆器類の調査と保存に関する研究を開始しました。

共同研究は5力年にわたって行い、令和2年3月には研究結果をまとめた「国史跡山王罫遺跡の研究―漆器編」を刊行しました。

共同研究を主導した弘前大学の関根 達人教授に、研究の経緯やその成果について伺いました。

代への移り変わりを研究するため、低湿地遺跡から出土する木製品や木の実などの有機質遺物の分析や保存処理に関する体制を整え、非破壊による資料分析において成果を上げてきました。

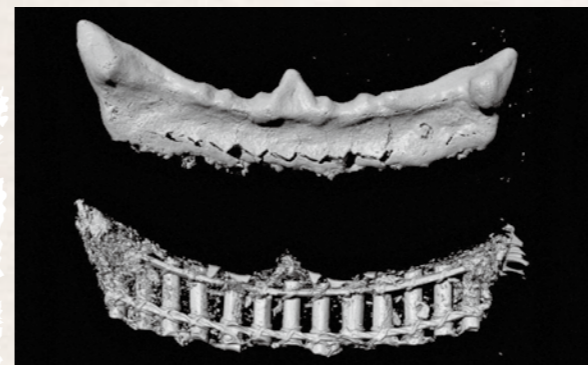
私たちの研究に、山王罫遺跡の出土資料がふさわしいと考え、栗原市教育委員会へ共同研究を提案し、覚書を取り交わしました。

貴重な遺物の保存処理

共同研究では、展示可能な資料を増やすため、出土漆器の保存処理を実施しました。保存処理は、土ぼこりなど明らかに本来の漆器表面にはなかった異物は可能な限り除



▲アクリル樹脂を使った保存処理



▲漆櫛の内部構造図

最新の分析から見えてきたこと

出土漆器はできる限り図化するのと同時に、蛍光X線分析・顕微鏡による塗膜構造の観察・元素マッピング分析、東北大学総合学術博物館と連携して行ったX線CT分析機

器などによる分析に基づき、最新の画像解析技術を用いて具体的な製作技法を解明することができました。

漆櫛を例に説明すると、櫛頭部の内部構造を分析するため、X線CT撮影と三次元画像解析を行いました。これにより、頭部は櫛歯と横架材、これらを結束するひもによって作られていることが分かりました。また、顔料については、デジタルマイクロスコープと電子顕微鏡を用いて観察を実施しました。その結果、山王罫遺跡で出土した漆櫛の大半に、赤鉄鉱由来のベンガラが使われていることが分かりました。

遺跡の全貌解明へ

東北地方には、縄文文化の研究を進める上で欠かせない貝塚や低湿地遺跡が数多く存在します。有名な東北地方の低湿地遺跡は、亀ヶ岡遺跡や是川中居遺跡など青森県内に偏っていて、時期的には縄文時代晩期前半を中心とします。一方で、東北中部に位置する山王罫遺跡は、縄文時代晩期後半が中心です。

昭和40年の東北大学による発掘調査では、厚さ2メートルを越す縄文時代晩期中葉から弥生時代中期前葉に至る有機質遺物を含む包含層が分層調査されていて、縄文から弥生への生活の移り変わりを考察することが可能です。

令和2年には、栗原市教育委員会との間で新たな共同研究に係る「山王罫遺跡出土資料の研究協力に関する協定」を締結しました。これにより、漆器以外の出土品の整理・分析を令和6年度までの5力年計画で順次進めています。この先も山王罫遺跡の価値を引き出すため、出土した全ての遺物の全体像を明らかにする必要があります。研究を進め、山王罫遺跡の全貌を解明したいと考えています。



遊覧船からハスを眺める

7月25日(日)から伊豆沼で、8月1日(日)から内沼で、それぞれを会場に夏の風物詩「はすまつり」を開催しました。

昨年は、長雨の影響でなかなか咲かなかったハスの花。今年は、好天に恵まれ7月中旬から下旬にかけて、一気に色濃く咲き始めました。

湖沼では、小型遊覧船に乗った来場者が、そよぐ風を肌を感じながら、太陽の光を浴びて湖面いっぱいに咲き誇るハスの花に、心を奪われていました。



ものづくり体験に挑戦

7月22日(木)から8月22日(日)まで、栗駒地区の佐々木金物店を会場に「ものづくり体験教室」が開催されました。

最新のデジタル機器を使用してものづくりを体験する催しは、六日町通り商店街地域おこし協力隊が主催したものです。

4つの体験コースのうち、3Dプリンターでオリジナルのネームプレートを作成するコースでは、自分で入力したデータどおりに樹脂が積み上がる様子を、参加者は興味深く見つめていました。



蜜ろうでエコラップ作り

7月18日(日)、一迫地区にある風の沢ミュージアムで、蜜蜂の巣を加工してできる蜜ろうを使った、エコラップ作りを体験するワークショップが開催されました。

プラスチックを使用しない蜜ろうラップは、柄と大きさで選んだ自然素材の布に、アイロンを使って蜜ろうをコーティングしたものです。洗って何度でも使用することができ、参加者は、出来上がったラップを広げては、満足そうに笑顔を浮かべ、写真を撮るなどして完成を喜んでいました。



ほのかな明かりに包まれて

7月17日(土)から8月17日(火)まで、鶯沢地区の細倉マインパークで「カンテラまつり」を開催しました。

カンテラは、鉱山を掘る時に周囲を照らすため使用していた照明具で、電池式のランプになる昭和中期まで使用されていました。

猛暑日が続いた今年の夏、ひんやりとした坑道内には約300個のカンテラが取り付けられ、ほのかに光る幻想的な明かりが、訪れた人を優しく包んでいました。



栗原の工芸家の作品が並ぶ

8月3日(火)から8日(日)まで、市内を拠点として活動している工芸家の作品、約100点を展示した「第24回栗原市工芸展」を、栗原文化会館で開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため2年ぶりに開いた工芸展では、陶芸や能面、繭細工、パンフラワーなど6種類の工芸品が所狭しと並びました。中には、のみの跡をあえて残し素朴さを表現した仏像もあり、市内外から訪れた来場者を感じさせていました。



夏祭りの思い出をつなぐ

8月1日(日)から16日(月)まで、若柳川北・川南河川公園に丘絵灯ろうが並びました。

催しは若柳金成商工会青年部が、明治35年から続く若柳夏祭りの歴史と伝統を絶やさないよう、地域の幼稚園児と小・中学生、高校生などと絵付けをし、絵灯ろうを制作・展示しました。

太陽光を利用した絵灯ろうは、環境と天候にも配慮した作りで、先人たちへの感謝と供養、新型コロナウイルスの終息を願い、柔らかな明かりが連日連夜、河川敷に浮かび上がりました。



沢登り体験で自然に親しむ

7月22日(木)、花山地区の砥沢川で「花山砥沢シャワークライミング」が開催され、親子ら15人が沢登りをしながら自然に親しみました。

催しは、自然の中での活動を楽しみ、環境保全に理解を深めてほしいと、仙台市の市民団体カワラバンとくりこま高原自然学校が行いました。

参加した子どもたちは、元気に上流へ向かい、岩場を登ったり、滝から水中に飛び込んだりしていました。また、箱眼鏡で水中を観察し、網で魚を追う児童もいました。



真夏日の中で熱い戦い

7月17日(土)と18日(日)の2日間、築館陸上競技場で「第29回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会」を開催しました。

県内56校から986人の選手が参加し、男女共に20種目の競技において健闘しました。

両日とも気温30度を超える真夏日となり、選手にとっては厳しいコンディションとなりましたが、闘志をみなぎらせて力の限り戦う選手を応援する拍手が会場内に響き渡ると、笑顔で応える姿が見られました。



いっしょにやっぺし! Group 53

栗駒相撲クラブ

私たち栗駒相撲クラブは、前身の栗原トレーニングセンターを引き継いだ形で、令和3年4月から活動を開始しました。現在の会員は、小学生4人と中学生7人の11人です。練習は週2回、水曜日の午後5時30分から7時までと、土曜日の午前9時から11時まで、栗駒中学校武道館で行っています。

相撲は武道の一つなので、心技体を鍛えます。礼に始まり礼に終わる礼節を重んじ、靴をそろえたり脱いだ服を畳んだり、日常生活の基本も含めて指導しています。

相撲人口は年々減ってきていますが、その中で子どもたちは、相撲を極めるため日々稽古を重ね、各種大会で好成績を収めています。また、栗原トレーニングセンター出身者で力士として活躍している人もいます。

力士を目指したい人、相撲を愛する人、そして、何より日本の国技、相撲を後世に残していきたい人は、ぜひ私たちと一緒に、がっぷり四つで相撲に取り組んでみませんか。

栗駒相撲クラブ 安藤
☎080(1818)6604 ※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 29

日々の生活に安全、安心を

株式会社コマテックは、建設機械や農機具用のフロアマットを中心に、主にゴム製品を製造しています。

代々の社長方針により、一つの製品にこだわらず、ゴムチップを固めた床材や車止めの他、自動車の窓枠や介護用品など、多岐にわたり生産しています。

特にゴムチップタイルは、厳しい安全基準に基づいて作っていて、転んだ時などの衝撃吸収性に優れていることから、遊具や公共施設に使用されています。



▲ならしたゴムチップをプレス機で成型する様子

株式会社コマテック

- 所 在 栗原市栗駒稲屋敷沼田15
- 代表者 代表取締役社長 千田 利彦
- 従業員 37人
- 創 業 平成15年10月

インタビュー 野口 翔矢さん

床材や車止めなどのゴムチップ製品の製造を担当している野口さんは、普段からとても重い製品を取り扱っているため、けがなどしないよう安全面に気を付けているとのこと。

また、作った製品に傷や汚れなどによる不良品が一つも出なかったときに、達成感を感じるそうです。



楽しみながら防災・減災を学ぶ

8月7日(土)から9日(月)まで、栗駒山麓ジオパークビジターセンターで「なつやすみ特別イベント2021」を開催しました。

イベントでは、360度大迫力の映像で空中散歩ができるVR体験や岩石標本づくり体験などの他、全国の地滑り地の土でできたパステル「ドパス」で絵を描きながら土砂災害について考えたり、学んだりしていました。また期間中は、栗駒山麓のめぐみ認定店による出張販売も行われ、土産に商品を買って求める人の姿も見られました。



野球を通じて育む友情

8月3日(火)と4日(水)、山崎武司球場(栗駒野球場)で「第8回山崎武司杯東北中学野球選抜交流大会」を開催しました。

栗原選抜をはじめ8つの選抜チームが参加し、ホームランが17本も出るなど、熱戦を繰り広げました。大会2日目は、天候急変により途中で中止となったため、順位は決まりませんでした。選手は「他校の仲間とともに優勝を目指して、貴重な経験ができたことがうれしかったです」と話していました。



(左から)氏家さん、菅原さん

自己ベストを目指して

9月19日(日)、神奈川県横浜市の日産スタジアムで開催される「日清カップ第37回全国小学生陸上競技交流大会」に、市内から2人の選手が出場します。

出場するのは、男子コンバインドBに一迫小学校6年の氏家 颯さん(一迫一本松)、女子5年100メートルに金成小中学校の菅原 夢叶さん(金成宇南)です。

二人は、6月に開催された宮城県大会で1位の成績を挙げて、代表に選考されました。



(左から)大場さん、伊藤さん

第76回国民体育大会に出場

9月10日(金)から12日(日)にかけて、三重県で開催される「第76回国民体育大会」の競泳で、少年男子A自由形400メートルに東北高等学校3年の大場 耕太郎さん(志波姫十文字)、成年男子200メートル個人メドレーに中央大学3年の伊藤 悠杏さん(築館上照越出身)が、宮城県代表選手で出場します。大場さんは「4分切りのベストタイムを目指して力の限り泳ぎます」、伊藤さんは「代表に選考いただいたので、しっかり自己ベストを更新します」と意気込みを述べました。

※8月10日(火)までに、情報提供があった選手を掲載しています。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

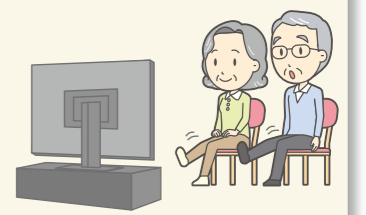
7月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、30人中27人でした。



 いとう ゆきと 伊東 幸叶くん (築館)	 おかべ そうご 岡部 壮吾くん (築館)	 かとう はると 加藤 晴翔くん (築館)	 さとう ののほ 佐藤 希乃花ちゃん (築館)	 すがわら まなと 菅原 愛斗くん (築館)	 ちば かずき 千葉 一輝くん (築館)
 まべ みちと 間部 道翔くん (築館)	 かんの まあや 菅野 真綾ちゃん (若柳)	 ささき こたろう 佐々木 心太郎くん (若柳)	 ぬまくら さら 沼倉 彩楽ちゃん (若柳)	 やまざき みなと 山崎 湊くん (若柳)	 いとう ほのか 伊藤 穂香ちゃん (栗駒)
 おのでら ゆずき 小野寺 柚月ちゃん (栗駒)	 さとう みさき 佐藤 美咲ちゃん (栗駒)	 すがわら ゆうし 菅原 侑志くん (栗駒)	 たかはし たける 高橋 建くん (栗駒)	 ほし ゆうな 星 優菜ちゃん (栗駒)	 いとう そうた 伊藤 颯太くん (高清水)
 つちた みゆり 土田 穂理ちゃん (高清水)	 おやま あおい 小山 碧唯くん (一迫)	 たかはし ぬる 高橋 暖ちゃん (一迫)	 ささき あさひ 佐々木 朝躍くん (鶯沢)	 すがわら みなみ 菅原 みな実ちゃん (鶯沢)	 さんみや たくみ 三宮 工くん (金成)
 あきもと ふうじゅ 秋元 鳳寿くん (志波姫)	 おおつ ゆうだい 大津 結大くん (志波姫)	 さとう りょうすけ 佐藤 良亮くん (志波姫)			



オール栗原でストップ糖尿病 健診結果を確認しよう



市の特定健診では、糖尿病の状態や検査前1、2カ月の血糖の平均値を表すHbA1cが基準値以上だった人が7割を超えています。これは、国や宮城県と比べて高い割合です。血糖の値を高いまま放置すると、糖尿病を発症し、失明や手足の切断、人工透析が必要となる可能性があります。

あなたの健診結果は？

自分の健康状態を知るとは、

とても大切です。今年の健診結果は、いかがでしたか。糖尿病には初期症状がありません。HbA1cの値が6.5以上だった人は、糖尿病が疑われるため病院の受診が必要です。5.6から6.4だった人は、生活習慣の改善が必要となります。

日常生活の中に運動を

糖尿病の多くは、食習慣や運動不足が原因です。市の特定健診の結果では、約6割の人に運

動習慣がありません。毎日あと10分を目標に、日常生活の中に運動を取り入れ、自分のペースでコツコツ続けることで、健診結果を改善しましょう。

日常生活での運動ポイント

- ①買い物や通勤はなるべく歩く。
- ②歩幅を広げて早歩きをする。
- ③家事や仕事をてきぱきこなす。
- ④テレビを見ながら、ストレッチや筋力トレーニングをする。
- ⑤意識して小まめに体を動かす。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局		
9/5 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586	
12 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530	志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022	
19 (日)	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598	
20 (月) 敬老の日	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	おおつ歯科医院 [築館] ☎(21)1480	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
23 (木) 秋分の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	小田島歯科医院 [志波姫] ☎(23)8148	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115	さくら薬局鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
26 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	—	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225	すず薬局高清水店 [高清水] ☎(58)2019



異年齢交流の充実

宮野小学校では、子どもたちに夢や希望を与える教育の充実を目指し、異年齢交流を通して互いのよさを認め、絆を深める場として、毎週木曜日に「ふれあいタイム」を設定しています。ふれあいタイムでは、1年生から6年生までが必ず入るよう構成された6つの縦割り班で活動しています。子どもたちの話し合いによって活動計画が立てられ、年間を通して遊びや長縄跳びなどの活動を行っています。中でも、運動会で毎年恒例となっているプログラム「縦割りリレー」は、6つの班それぞれがバトンをつないでゴールを目指す様子に、会場は大変な盛り上がりを見せます。学年の垣根を越えた豊かな学習経験が、子どもたちの生きる力を育み、将来の夢や希望へつながっています。



フレイル予防で健康長寿!

食生活改善推進員協議会 高清水分会 岩淵 明美

市食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、生活習慣病予防のための健康づくりや食育の推進活動を各地域で行っています。

高清水分会では「高齢者のフレイル(虚弱)予防を考える」と題した自主研修で、市の管理栄養士による講話を聞き、筋肉量と筋力テストを行いました。フレイル予防のポイントは栄養・運動・社会参加、筋肉を作る大切な栄養素のたんぱく質を不足させない食生活など、会員たちは真剣に講話を聞いていました。さらに低栄養予防のための「10食品群チェックシート」を活用して、自分の食べ方を再確認することもできました。

今後も地域の健康づくりの担い手として、会員自らがフレイル予防に取り組み、地区健康教室などで紹介していきます。



大根のひとくちぎょうざ

※1人当たり(20~25個)の栄養価:
308kcal、たんぱく質16.4g、塩分1.2g

材料(4人分)

- 皮 { ダイコン 400g
- 塩 ひとつまみ
- オクラ 8本
- ハクサイ 200g
- キャベツ 300g
- 塩 小さじ1/2
- ニラ 80g
- 豚ひき肉 300g
- おろしニンニク 小さじ1
- おろしショウガ 小さじ1
- A 砂糖 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ1
- 塩コショウ 少々
- 小麦粉 大さじ2
- ごま油 大さじ1

作り方

- ① ダイコンは皮をむいてスライサーで薄い輪切りにし、塩を振って10分くらい置く。しんなりしたら水でさっと洗い、ペーパータオルで水気を取る。
- ② オクラはゆでて、半分に切る。
- ③ ハクサイ、キャベツはみじん切りにしてボウルに入れ、塩を振って5分くらい置き、出てきた水分を絞る。ニラは細かく刻む。
- ④ ③と豚ひき肉、Aをよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ①を1枚ずつ広げ、具をのせる面に小麦粉をはけで満遍なくまぶす。小麦粉をまぶした面の上半分に具をのせ、半分に折る。
- ⑥ ごま油を引いたフライパンを中火で熱し、④を並べて、ふたをして2分くらい焼く。裏返して、ふたをせずに1分くらい焼く。
- ⑦ 皿に⑥を盛り付け、②を添える。



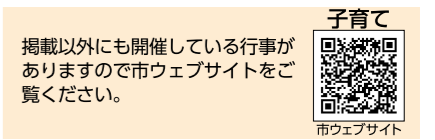
献立作成者 食生活改善推進員 志波姫分会 菅原 信子

ポイント・季節の野菜や各家庭ならではの具を包んで、アレンジできます。



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センターに遊びに来てね!

9/6~10/5

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鷺沢 ☎(55)3178
 午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251
 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分~11時30分
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築 館	9月13日(月)~17日(金) 午前 9時	つくってあそぼう トンボ工作
	27日(月)~30日(木) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定
若 柳	9月21日(火)・22日(水) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	9月13日(月) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
栗 駒	16日(木) 午前10時45分	8月・9月生まれの誕生会 申 9月10日(金)
	21日(火) 午前10時45分	お月見会 申 9月15日(水)
高 水	10月 4日(月)~ 8日(金) 午前10時	みのむしを作ろう みのむし工作
	9月17日(金) 午前11時	8月・9月生まれの誕生会
一 迫	9月22日(水) 午前10時30分	8月・9月生まれの誕生会
	27日(月)~30日(木) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
瀬 峰	9月14日(火) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
志波姫	10月 5日(火) 午前10時	ホールで遊ぼう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

栽培活動

瀬峰子育て支援センターでは、野菜の栽培活動を行っています。ジョウロでナスやオクラに水をあげ、日々野菜の成長を感じながら、収穫を楽しみにしています。

また、手作りおもちゃで遊んだり、季節ならではの楽しい行事も予定しています。市内どの地域からでも利用できますので、ぜひ遊びに来てください。



市内の情報 カレンダー

2021年
9月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30~11:30
13:00~16:30
- 申込期限
- 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
<p>イベント 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>セミナー 毎週日曜日 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>			<p>相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎9月3日(金) ☎(22)2118</p>	<p>相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎9月6日(月) ☎(22)2118</p>		<p>イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630</p>
12	13	14	15	16	17	18
		<p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・レクリエーションダンス(一迫活性化センター) ☎前日 ☎一迫・花山保健推進室</p> <p>相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎9月7日(火) ☎各保健推進室</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p> <p>セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p>相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778</p>	<p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎9月14日(火) ☎各保健推進室</p> <p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎9月14日(火) ☎前日正午 ☎各保健推進室</p>	<p>イベント 11:00~15:00 月1薬膳カフェ「月」 (伊豆沼交流センター) ☎9月13日(月) ☎(33)2831</p> <p>セミナー 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p> <p>相談 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p> <p>セミナー 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
<p>イベント 6:00~8:30 築館朝市(お彼岸市)(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>イベント 10:00~15:30 くりでん・レールバイクW乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p>		<p>相談 13:30~15:30 くらし・しごとのお悩み出張相談会(一迫公民館) ☎(22)7631</p>			<p>相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎9月17日(金) ☎各保健推進室</p>	<p>相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p>
26	27	28	29	30	<p>築館朝市(5日・19日)</p> <p>レールバイク乗車会(26日)</p>	
<p>イベント 10:00~15:30 レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p>		<p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・体幹バランストレーニング(若柳総合体育館) ☎前日 ☎若柳・金成保健推進室</p>		



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室
☎(24)8836
ジオパーク ジオパーク
市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク
だより 59

ジオパークと保全⑥ ～地域を未来に伝えるために～

ジオパークの保全活動を通じて地域を未来に伝えるために何が必要か、栗駒山麓ジオパークと一緒に考えてみましょう。

●地域に根付いた保全の考え

ジオパークの理念に基づく保全の在り方は、ユネスコ世界ジオパークのガイドラインで述べられています。そこには、地質物品の販売禁止は明記されているものの、保全についての推奨事例や禁止事例は具体的に示されていません。

これは、ジオパークにおいて活用される資源や社会的事情などが地域ごとに異なる中で、それぞれのジオパークに合ったより良い保全策の考案と実施が求められているためです。

●保全と発展の両立

ジオパークでは、地域社会の持続可能な開発を実現するために、その地域資源の保全と持続可能な経済発展を両立させる方策を考案し、実施していくことが求められています。

そのためには、ジオパークが掲げる理念を、保全という観点から理解していくことが必要です。



▲ジオパークの理念と保全の大切さを学ぶ講座

●未来に伝え守りたい栗原の資源

保全と経済発展の両立について、荒砥沢地すべりを事例に考

えてみます。

栗駒山麓ジオパークでは、この地形を保全し、岩手・宮城内陸地震の記憶を伝えるガイドツアーや教育活動を行っています。地形の保全を適切に行い、現地に行けば貴重な地すべり地を見ることができます。また、岩手・宮城内陸地震の継承が行われていることが広く知られるようになれば、将来も訪問者が栗駒山麓ジオパークを訪れることとなります。

資源を守っていくことは、経済的な収入やこの地域にとって重要な出来事の継承を、将来にわたって保証することになるのです。



▲保全の大切さを学ぶ研修会

●取り組みの主役は住民

ジオパークの活動は、地域住民と保全に関する専門家や関係機関、行政機関、民間団体などさまざまな主体の合意に基づいて進められています。その中で、保全すべき地域資源やその方法、担い手などが決まっています。

保全する対象について、地域の皆さんが中心となり主体的に決めていくことができるのが、

ジオパークの大きな特徴です。一方で、保全の対象を決めるということは、自らがその保全の責任を負うことを意味します。

ジオパークにおける保全活動では、行政や専門家が決められたものを受動的に守るのではなく、地域の皆さんが主役となり、地域資源の保全に取り組んでいく必要があります。



▲世界谷地のヨシ刈りによる湿原の保全活動

●持続可能な保全と活用

栗駒山麓ジオパークの取り組みは、資源の保全を前提とし、その価値を上手に活用する持続可能な開発の方法論に基づいて進められています。それは、資源を適切に守りながら活用することで、その恩恵を持続的に得るためです。

現在、栗駒山麓ジオパーク全体の保全と活用の在り方を示す保護・保全計画の策定を進めています。資源の保全を基礎とした活動は、今後の地域経営の柱となることも期待できます。

今後も、地域を未来に伝えていくためのより良い方法を探りながら、さまざまな取り組みを進めていきます。

みんなで
としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



おもしろいネズミの世界

渡部 大介 著

ネズミは哺乳類界のエリート? ヤマアラシはネズミなのに、ハリネズミはネズミじゃない? 元動物園飼育員のネズミ博士が、これまでに聞きつけたおもしろい話題を盛り込みつつ、ネズミの奥深さを語る。



渡る世間にやじ馬ばあさん

橋田 壽賀子 著

95歳まで現役。名脚本家が貫いた痛快な人生! 昭和35年から令和3年までにさまざまな媒体で発言した言葉、著書の中で書かれた言葉を厳選して収録する。最期のメッセージも掲載。



たいせつなぎゆうにゆう

キッチンミノル 著

太陽が昇る前、北海道の広い大地に響く、鳥のさえずりと牛の息遣い。今日も牧場の一日が始まる。いつも飲んでる牛乳は、誰が作っている? 牛乳ができるまでを生きた写真と温かなまなざしで伝える。



お知らせ



●ブックラリーを始めませんか

年代別のおすすめ本20冊を読んでスタンプを集めると、スタンプ10個目、20個目でプレゼントがあります。普段、自分では手に取らない本との出会いを楽しんでください。

期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 幼児、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生以上

※対象ごとに、おすすめ本が異なります。

※栗駒図書室、一迫ふれあいホール図書室、金成生涯学習センター図書室に返却しても、スタンプがもらえます。

9月の『ブックる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

Table with columns: 場所, 日程, 時間. Lists locations like 鶯沢公民館, 鶯沢小学校, etc.

9月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

Table with columns: 場所, 日程, 時間. Lists 市立図書館 and dates like 4日(土), 11日(土), etc.

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

図書館1階にある情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

お知らせ

令和3年第5回栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。

- **日程・内容**
- 9月14日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 22日(水)～27日(月)本会議 一般質問(個人質問) 議案の総括質疑など
- 28日(火)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
- 29日(水)各常任委員会付託議案審査
- 30日(木)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など
- 10月1日(金)～6日(水)決算特別委員会 令和2年度決算議案の審査
- 7日(木)本会議 決算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- ※土・日曜日、祝日は休会
- ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- **開会時間** 午前10時～

※9月30日(木)は、午後1時30分開会

- **場所** 市役所4階 議場
- **傍聴** 席数12席
- ※車いすで傍聴できます。
- ※マスクの着用をお願いします。
- **請願・陳情の提出** 本定例会で審査する請願または、紹介する陳情は9月27日(月)正午までに、議会事務局へ提出してください。
- **議会中継の視聴方法** 本議会の中継は、本庁舎および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォン、タブレットで市ウェブサイトの議会情報からインターネット中継を視聴することができます。

URL https://smartdiscussion.net/smarttenant/kurihara/WebView/rd/council_1.html



● **議会事務局**
☎(22)1170



栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

● **申込期限** 令和4年1月31日(月)

※採用定員に達した時点で受付終了となります。

● **試験日** 申し込み状況に応じて随時実施します。試験を行う際は申込者へ個別に連絡します。

● **試験会場** 栗原中央病院

● **試験方法** 小論文、面接など

● **職種、採用人数**

● 薬剤師	若干名
● 臨床検査技師	若干名
● 言語聴覚士	若干名
● 臨床工学技士	若干名

● **受験資格**

- 当該職種の免許がある人
- または、令和4年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの人

● **昭和38年4月2日以降に生まれた人**

● **申し込み** 試験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または、郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイト

市内の文化財散策

⑬ 刈取用農具

昔から鎌は収穫を象徴する道具であり、稲の収穫後は鎌を洗って飾り、供え物をして祝う習俗が日本各地にありました。鉄製の鎌は、その原型が弥生時代の中・後期に確立して以来、刃と柄からなる作りや、用途もほぼ変わらず現代に続いています。

鎌は、私たちにとって身近な農具であるため、どの都道府県でも生産されてきました。やがて地域ごとに刃の形態や厚みに特徴が生まれ、今では刃を見るだけで産地や銘柄が分かります。

全国的に見ると、東北各県で生産される鎌は刃が大きく、幅広のものが多かったようです。市内では、廃物利用として、奥羽型の大きな刃物の先を切り詰めて、稲刈りに使用していたことが分かっていました。

す。1935(昭和10)年ごろまでは刃鎌がほとんどでしたが、その後鋸鎌が急速に普及し、第二次世界大戦ころから稲刈りに鋸鎌を使用するのが一般的になりました。

鉄鎌の誕生以前は石包丁が使われていて、稲刈りは穂首刈り※を行っていました。後に鎌が登場し、根刈りが可能となりました。根刈りを行うことで藁が入手できるようになり、藁を生活用具類に活用できるようにしました。鎌の誕生は、日本の物質文化の発展に大きな転機をもたらしました。

※石包丁を用いて穂だけを摘み取る方法

種別 農具

● **問 教育部文化財保護課**
☎(42)3515



▲奥羽型の刃物を加工した稲刈り鎌



▲稲刈り鎌(鋸鎌)

避難所での感染予防に協力を

夏から秋にかけては、自然災害の多い季節です。災害は、新型コロナウイルス感染症がまん延している状況でも、いつ発生するか分かりません。台風や大雨などで気象庁が発表する防災気象情報を基に、市は高齢者等避難や避難指示などの発令を行います。

避難所は、密閉、密集、密接の3密の状況になる恐れがあり、感染拡大のリスクも高まります。避難所での感染予防に、協力をお願いします。

● **避難するときの持ち物** 通常の備蓄品や非常時持ち出し品に、次の3点を追加してください。

- マスク
- 体温計
- 消毒液

事前の準備

災害対応は、日頃からの準備と心構えが大切です。洪水・土砂災害ハザードマップで自宅の位置を確認し、在宅避難が可能か事前に確認しておいてください。

● **市内の避難施設一覧**

● **栗原市ハザードマップ**



避難時の心得

● **避難とは** 難を避けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。安全な地域では、自宅にとどまる在宅避難も避難行動の一つです。

● **避難所以外に、在宅避難や安全な親戚、知人宅などに避難することも検討してください。**

● **メールやソーシャルメディアの活用** 災害時には、栗原市安全安心メールや公式ウェブサイト、公式フェイスブック、公式LINEで災害に関する情報をお知らせします。ぜひ、活用してください。



● **安全安心メールは、事前にメールを受信するアドレスの登録が必要です。**

● **市LINEは、LINEアプリをインストールしてから、コードを読み取り、友達追加をしてください。**

● **総務部危機対策課**
☎(22)1149



市長随感

栗原市長 佐藤 智

収穫の秋

市内の水田も黄金色に輝き、いよいよ収穫の秋を迎えます。生産者にとってこの時期は、春先から手間と時間をかけ丹精込めて育てた米を収穫する、1年の中で特に喜びを感じる季節となります。

私も長年農業を営んでいて、現在は約3・2ヘクタールの水田に「ひとめぼれ」と「つや姫」を作付けしています。今年は天候に恵まれて順調に生育が進み、どれほどの収量になるのか楽しみになっています。

昨今の米を取り巻く環境は、消費者に米のおいしさと地域の特徴をアピールしようと、新品種の開発や栽培技術の向上、販売戦略など、産地間競争が激しくなっています。その中で市は、良食味の産地として積極的にPRしてまいります。

また、農業者の高齢化が急速に進む中、将来にわたって持続可能な農業経営を実現するためには、地域農業を支える小規模経営農家や兼業農家の後継者の確保が重要になっていきます。次世代入スマート農業や家族農業など、多様な農業経営の支援を行いながら、基幹産業である農業をしっかり守っていききたいと思います。



▲黄金色に染まる田んぼ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、変更になる場合があります。

一人一人が感染拡大防止の行動を

次の場面に気を付けて、新型コロナウイルスの感染拡大防止および、クラスターからの感染拡大に注意しましょう。また、日常で会話をするとき、必ずマスクを着けて、感染者が増加しているときは、普段会わない人と会うのを避けましょう。

Table with 3 columns: 開示請求, 行政文書, 個人情報. Rows include 開示, 部分開示, 非開示, 取り下げ・不存在など, 情報提供(簡易開示), 他制度で対応, 合計, 訂正請求, 是正申出, 苦情相談.

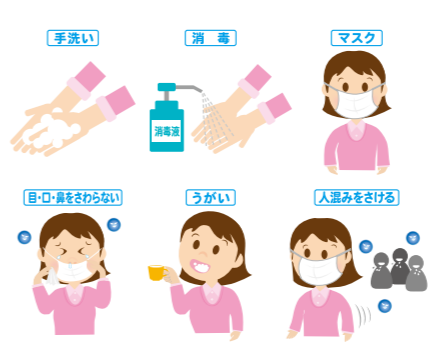
情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市の情報公開条例と個人情報保護条例の規定に基づき、令和2年度の運用状況を次のとおり公表します。

※開示請求1件に対し、複数の決定を行うことがあるため、開示請求件数と処理状況数は、必ずしも一致しない場合があります。

造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成

骨髄移植や臍帯血移植などの造血幹細胞移植を行ったた



審査請求の処理状況

Table with 3 columns: 審査請求, 前年度繰越, 新規請求, 処理状況. Rows include 認容(全部, 一部), 棄却, 却下, 取り下げ, 審査中.

特別障害者手当などの現況届を忘れずに

現在、特別障害者手当などを受給している人は、現況届の提出が必要で、現況届が提出されない場合は、8月分以降の手当てが受けられなくなり、注意してください。

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は、生活環境の破壊につながる犯罪として法律で禁止されています。



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(火)から30日(木)までの間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

令和3年社会生活基本調査

この調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。



グラランドピアノ一般開放

栗原文化会館のグラランドピアノを一般開放します。音響反射板が設置された、本格的な舞台での演奏を体験してみませんか。

子育て応援、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成受給者証の更新

医療費助成受給者証の更新は手続き不要で、自動更新されます。引き続き受給資格が認められる人には、9月中旬以降に受給者証を郵送します。

秋の農作業安全確認 運動期間

9月15日(水)から11月30日(火)までは、秋の農作業安全確認運動期間です。

- 農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業で農作業事故を無くしましょう。
●農作業安全の実践・確認項目
○休憩の取れる無理のない作業
○農作業や機械作業に適した服装
○点検・整備は、必ずエンジン停止
○油断せず後方確認、足元注意
○慎重な歩場への出入り、慎重なあげ越え
○農道の走行時は、路肩の状況を確認
○道路走行に備え、反射板を装着
●道路に泥を落とさないように注意しましょう
○田や畑でトラクターやコンバインなどを使用し、農作業後に公道へ出る際は、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。
○車道や歩道に落ちた泥の塊は、自動車だけではなく、

歩行者やバイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。
やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去・清掃をしてください。
●農林振興部農林畜産課
☎(22)1136

栗駒山交通渋滞対策の実施

紅葉時期の交通渋滞を解消し、環境負荷を低減するため、マイカー規制を行い、シャトルバスを運行します。
いわかがみ平の駐車場が満車になり次第運行しますので、いこいの村栗駒跡地およびその周辺の臨時駐車場に駐車してください。
なお、環境保護協力金の呼び掛けを行いますので、ご理解願います。
●期間 9月18日(土)から10月24日(日)までの、混雑が予想される23日間
※詳細が決定次第、市観光ポータルサイトなどお知らせします。
●時間 午前7時～午後3時
●区間 いこいの村栗駒跡地

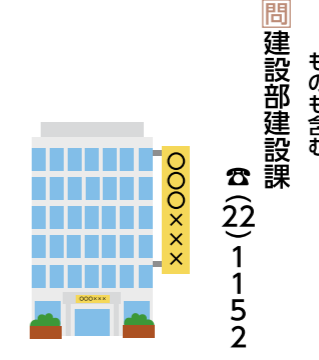
周辺臨時駐車場(いわかがみ平駐車場(県道築館栗駒公園線))
●協力金 乗車人数ごとに金額が変わります。
○2人まで 1台500円
○3～10人 1台1,000円
○バス 1台2,000円
※市内事業者のバスやタクシーなどの営業車は対象外となります。
●商工観光部田園観光課
☎(22)1151



屋外広告物の設置には許可が必要です

県内では、宮城県屋外広告物条例に基づいて、屋外広告物を表示できる場所や基準が定められています。
表示の際は、許可が必要です。屋外広告物の表示ルールを守り、景観の整った魅力

あるまちづくりを進めましょう。
許可条件、申請方法など詳しくは、問い合わせください。
●屋外広告物とは
○店や会社の壁面に掲示する文字や絵
○道端に設地する案内看板や宣伝の貼り紙
○広告塔や電光掲示板
○その他、建物の外に継続して表示するもの
※事業所や自己敷地内に表示するものも含む
●建設部建設課
☎(22)1152



家屋を取り壊したら届け出を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日を基準日として家屋を所有している人に課税されます。
家屋の全部または、一部を取り壊した場合は、必ず取り壊した年の年末までに、家屋滅失届出書を税務課または、各総合支所市民サービス課に提出してください。

この届け出がない場合、翌年度も引き続き課税される場合もありますので、忘れずに手続きをしてください。
※届出用紙は税務課または各総合支所市民サービス課で配布します。
●総務部税務課
☎(22)1121
各総合支所市民サービス課

新幹線走行試験を実施

試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。
●試験区間 東北新幹線仙台駅～新青森駅間
●走行試験日(9月～12月分)
○9月 7日、11日、14日、21日、28日
○10月 3日、5日、26日、30日
○11月 2日、7日、9日、13日、16日、20日、23日、28日、30日
○12月 5日、7日、11日、14日、18日、21日
●くりこま高原駅付近通過予定時間帯
○往路(下り) 午後11時55分頃

男性同士で日ごろの介護に関する苦労や思いなどを自由に話し合い、心身をリフレッシュさせませんか。申し込みは不要です。
●日時 9月29日(水)
午前10時～正午
●場所 市民活動支援センター
●内容
○市の管理栄養士による講話

男性介護者家族の集い

市民生活部環境課
☎(22)3350

復路(上り) 翌朝午前5時20分頃
●往復数 1日1往復
●試験速度 最高時速360キロメートル毎時までの走行を行う予定です。なお、くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル毎時(営業速度程度)、上り時速200キロメートル毎時程度となります。
●走行試験の内容についての問い合わせ先
東日本旅客鉄道株式会社
仙台支社総務部企画室
☎0222(26)9601
※天候などによる輸送状況や試験などの都合により、走行試験日や通過予定時間帯が変更となる場合があります。

犬のしつけ方教室開催
家庭犬のしつけ方についての講演および、デモンストラシオンを実施します。
●日時 10月17日(日)
午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分。
●場所 築館体育センター
●講師 警察犬松本訓練所 松本 章氏
●参加費 無料
●募集種別
●大同伴の参加
●定員 3組
●犬の条件 市内で飼育し、

犬のしつけ方教室開催

募集
●対象者
○介護をしている男性
○介護に関心がある男性
●市民生活部介護福祉課
☎(22)1350
●募集期限 9月17日(金)
●定員 30人
●申し込み 栗原保健所
☎(22)2115
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は来場前の検温と、マスクの着用をお願いします。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

令和3年度狂犬病予防注射および、混合ワクチン接種済で、生後6カ月から3歳程度の犬
●募集期限 9月17日(金)
●定員 30人
●申し込み 栗原保健所
☎(22)2115
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は来場前の検温と、マスクの着用をお願いします。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

第2次栗原市総合計画後期基本計画案への意見募集

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

第2次栗原市総合計画後期基本計画案への意見募集

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

令和3年度で、第2次総合計画の策定から5年が経過します。
10年間にわたる計画期間の折り返しを迎えることから、令和4年度から8年度までの5年間にわたるまちづくりの指針を定める「第2次栗原市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。
●市民生活部環境課
☎(22)3350

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!
特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
特典2 購入～受取までネットで完結!
特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、変更になる場合があります。

創業支援セミナー開催

創業を考えている人や創業して間もない人を対象に、経営に関する知識を身に付けることができるセミナーを開催します。

セミナーを全て受講した創業希望者には、市から受講証明書を発行します。証明書を利用して創業する人は、各種支援制度を活用することが可能となりますので、ぜひ参加してください。

- 日時
 - 第1回 10月18日(月)
 - 第2回 10月25日(月)
 - 第3回 11月1日(月)
 - 第4回 11月8日(月)
- 場所 市役所
- 内容
 - 第1回 経営「創業の心構え」
 - 第2回 販路開拓「売れるための仕組みづくり」
 - 第3回 人材育成「人事・労務管理等」
 - 第4回 財務「利益計画」
- 対象
 - 市内で創業を考えている人
 - 創業後5年未満の人
- 定員 20人 ※先着順
- 受講料 無料
- 申し込み 10月4日(月)まで

市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

- 新田住宅(築館) 1戸
 - 遠の木住宅(築館) 1戸
 - 定住促進新山住宅(若柳) 3戸
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 3戸
 - 八日町住宅(栗駒) 1戸
 - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
 - 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
 - 下山第2住宅(瀬峰) 2戸
 - 長者原西住宅(瀬峰) 2戸
 - 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
 - 宿川原住宅(鷺沢) 2戸
 - 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
 - 森下住宅(鷺沢) 1戸
 - 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
 - 御駒堂住宅(志波姫) 1戸
- ※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- ☎(22)1153



で、開催案内リーフレットの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。申込方法の詳細はリーフレットを確認して下さい。



令和4年栗原市成人式実行委員募集

令和4年1月10日(月)開催予定の「令和4年栗原市成人式」で、運営に協力できる実行委員を募集します。

古文書解読講座

古文書解読の基礎知識と、古文書の背景となる郷土の歴史を学びます。

- 日時 10月2日(土)、9日(土)、16日(土)
- 場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)
- 講師 仙台市博物館 倉橋真紀氏
- 内容 栗原に関する近世文書の解読と、歴史的背景の説明
- 対象 市内に在住、在勤または、在学する人
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 申し込み 9月21日(火)まで

☎(42)3514



寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 川嶋 保美 様 写真集「蓮の世界 伊豆沼・内沼の蓮に魅せられて」40冊 7月14日
絵本「ハクチョウの恩返し 蘇った伊豆沼・内沼」40冊
- 築館ロータリークラブ・一迫林業研究会・有限会社伊藤ハウジング 様 木製ベンチ 20台 7月21日

☎(22)1116



人口の動き

※令和3年7月末現在、()は前月比

- 人口 ● 65,048人(△83)
男：31,546人(△38) 女：33,502人(△45)
- 世帯数 ● 24,957世帯(△9)
- 出生 ● 19人 死亡 ● 83人
- 転入 ● 76人 転出 ● 95人

☎(22)3211

今月の納期 9月30日(木)まで

- 固定資産税 (第3期) ☎(22)1121
- 国民健康保険税 (第5期) ☎(22)1121
- 後期高齢者医療保険料 (第3期) ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です。
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります。[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	一迫小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.05	0.04	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.05	0.04	鷺沢小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.06	0.06	金成小中学校	0.03	0.03
栗駒南小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.06	0.06

※単位：マイクロシーベルト/時 (測定日：7月9日～15日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

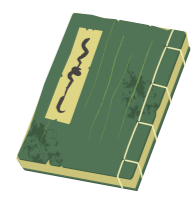
- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- ☎農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
- 申込先：栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

令和3年度 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

受験講習

- 日時 10月11日(月) 午後1時～4時
- 対象者 受験者のうち受講を希望する人
- 試験 11月1日(月) 午後1時30分～3時30分
- 対象者 市に責任技術者として登録を予定している人
- 場所 東京エレクトロノホール宮城
- 申込期限 9月10日(金)
- 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、施設課に申し込みください。
- ※申込書は、施設課で配布しています。

☎(42)1133



近藤歯科医院

厚生労働省指定臨床研修施設 (歯っぴー・歯と・スマイルの)

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

空き家、空き地で困ってませんか

巡回見守りプラン 3,000円/回 安心見守りプラン 7,500円/回

☎0228-24-9881

お葬式を「ふるさと」で

資料請求、ご来店事前相談で 最大1万円割引

わか柳葬祭会館・西館・東館 最大3万円割引

24時間(有)わか柳葬祭 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



国民年金保険料の口座振替

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。
口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度の他、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

みやぎ人財活躍応援センター開所

みやぎ人財活躍応援センターは、キャリアコンサルタントによる就職相談や企業採用コ

お知らせ

ンシエルジュによる企業向けの助言などにより、多様な人材の活躍を応援します。
日時 月～金曜日、第1・第3土曜日
午前9時30分～午後5時30分
所在地 大崎市古川駅前大通1丁目3-8 エンドービル3階



視覚障害者情報交流会

視覚に障害がある人やその関係者で情報を共有し、交流を深めます。
申し込みは不要です。ぜひ、気軽に参加してください。
日時 10月8日(金)
午後1時～4時
場所 市民活動支援センター
内容 市職員による防災講話
懇談会
視覚障害者向け用具紹介
および体験

業務改善助成金が使いやすくなりました

業務改善助成金は、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金を引き上げ、生産性を向上するための設備投資などを行う中小企業・小規模事業者)に対し、その設備投資などに要した費用の一部を支援する助成金です。
この度、対象人数の拡大や助成上限額の引き上げを行い、使いやすくなりました。
助成金の概要は、ウェブサイトにて確認してください。
厚生労働省ウェブサイト
業務改善助成金
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/zygonu/shi/shienjigyou/03.html



業務改善助成金コールセンター
03(6388)6155
宮城労働局雇用環境・均等室
022(299)8844

募集

栗原食材フェア参加 飲食店募集

市内や仙台市内の飲食店で、秋に旬を迎える栗原産食材を使用した料理を提供する飲食フェアを開催します。
自慢の料理を通じて、地元食材のおいしさを発信してみませんか。参加を希望する飲食店はぜひ、申し込みください。
開催期間 10月22日(金)～11月21日(日)
※開催期間は、前後する場合があります。
対象 市内の飲食店10店舗程度
申し込み 9月20日(月)
申し込み 次のQRコードを読み取り、募集案内を確認の上、申し込みください。



合同会社くりはらファーマー スラボ
050(5832)1394
募集対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門
第29回宮城シニア美術展作品募集

相談

みやぎの悩み 出張相談会
http://www.miyagi-sfk.net/
022(223)1171



交通事故無料相談

宮城県司法書士会
022(263)6755
交通事故に伴う損害賠償や

転売ビジネスに注意

転売ビジネスとは、インターネット通販などで仕入れた商品を、フリーマーケットサイトやネットオークションで販売するというものです。儲けるためのノウハウやサポート、会員登録などで高額な費用が必要と言われたら要注意です。「簡単に儲かる」、「すぐに



空き家に関する無料相談

空き家に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。
日時 月～土曜日
午前9時～午後8時
NPO 栗原市空き家プロジェクト
022(190)5



STOPP ワクチン差別! (さまざまな事情で新型コロナワクチン接種ができない方がいます)
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
TEL 0228-24-8073
https://www.maruki-clinic.com/

プロが行うボディケア! 豊富な運動メニュー! 元気になるデイサービス!
ご利用者の皆様のできる可能性を大切にしながら、パワーリハビリテーション・鍼灸マッサージなどで機能訓練を重視し身体介護・生活機能の維持・改善の為訓練を行う帰りのサービスです。
YouTube
柳 デイサービスやなぎのめ 0228-52-2570

みらいん くりはら人

栗原で木の成長を見届けたい



きくた あすか
菊田 明日香さん(若柳上町)

「山の栄養が川を流れ、ゆくゆくは海を育む。離れた地でも、地元とつながっている仕事に就くことができうれしいです」と明るく話すのは、栗駒高原森林組合に勤める菊田 明日香さん。

気仙沼市大島で生まれ育った菊田さんは、自然や動物が好きで、以前は岩手県で動物の飼育に携わっていたそうです。引っ越しを機に転職することになり、自然が好きという気持ちから、林業に関わる仕事を始めたとのこと。

現在は、植えた苗木が無事育つよう下刈りなどの管理をしながら、その木を太くまっすぐ育てるためにはどうしたら良いかを日々学んでいます。木は土地によって育ち方が違い、一つとして同じ現場がないのが難しく、そこに楽しさとやりがいを感じているそうです。

「いま手入れしている木が木材として切り出されるのは、早くても4、50年後。栗原の地に住み続けて、木の成長を見届けたいと思っています」と目を輝かせる菊田さんは、育てた木で作られた加工品を通して、市民に林業を身近に感じてほしいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか？

1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

強髪
プログラム

きょうはっ

オススメ

お試し1回コース

¥4,400 (税込)

お得な3回コース

¥11,000 (税込)



施術1回

Before

ビューティコミュニケーション

H/RANO
Beauty & Hair Salon

※若柳店・プレスボ染館店のみメニューとなります。



染館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日



若柳店 0228-32-2241
年中無休



プレスボ染館店 0228-22-4325
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：縄文人像と復元された竪穴住居

UD FONT
by MORISAWA

広報くりはら 令和3年9月1日

28

