

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら



【特集】

栗原の宝物を探そう！

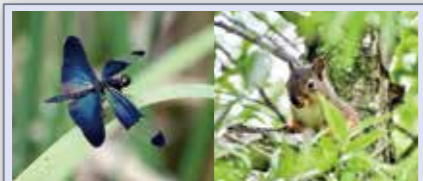




# お宝ポイント

## 伊豆沼・内沼編

夏の栗原の名物といえば、伊豆沼・内沼のハスの群生。鮮やかなピンク色の花が咲き乱れる様子は、まるで楽園のようです。沼の周辺には学習施設があるので、景色を楽しみつつ自然を学ぶこともできます。



運が良ければ、野生動物たちに会えるかもしれません。

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター  
☎(33) 2216



愛称は「鳥館」。伊豆沼・内沼の生き物たちの生態を学べる施設です。仕掛けテーブルや触れる標本があり、沼の自然を楽しく学べます。



夕日に輝く水面は、息をのむ美しさです。

栗原市サンクチュアリセンターつきだて館  
☎(22) 7151



愛称は「昆虫館」。沼や周辺に生息する昆虫の生態、標本や映像で学べる施設です。世界中のチョウや甲虫の標本も展示しています。



水面いっぱいに咲き誇るハスは圧巻です。



栗原市観光物産協会  
まつだい  
松平 きらら さん

ハスを楽しむなら遊覧船から見るのが一番ですが、外側から見るときは、登米市に続く堤防沿いから見渡すのがおすすめです。少し高いところから、一面に咲くハスの花を独り占めできますよ。

また、内沼の外周は約5キロメートルで、皇居の外周とだいたい同じくらいです。ハスは沼の周りから咲き始めるので、咲いている様子を楽しみながら歩いている人も見かけます。

夏の伊豆沼・内沼には、ハスを目当てに来られるお客さんがたくさんいますが、自然のものなので、どのように、どのくらい咲くかは毎年違います。その時にしか見られない、ありのままの栗原を楽しんでください。

# 【特集】 栗原の宝物を探そう！



県内一の広さを誇る栗原市には、たくさんのお出かけスポットがあります。

遠出ができない今こそ、地元栗原に目を向けて、新たな発見をしてみませんか。

今月は、これからの季節に行ってみたい、伊豆沼・内沼と若柳地区の名所を紹介します。

### 観光の現状

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の流行により県をまたいだ移動の自粛が余儀なくされ、県内全体の観光業は大きな打撃を受けました。県が発表した観光統計概要(速報値)によると、令和2年の栗原圏域の観光客入込数は136・1万人で、前年比53・9万人、28・4パーセント減少しています。県全体でも3,945万人と、前年に比べて2,851万人、42・0パーセント減少しました。

### 地域内旅行のすすめ

外出が制限されている中、地域内旅行(マイクロツーリズム)が注目されています。遠出ではなく、近場を観光することで、コロナ禍で落ち込んだ観光業を地元から盛り上げたり、自分の住むまちの、新たな魅力に出会えるメリットがあります。もちろん、マスクの着用や人との距離を保つなど、新しい生活様式を実践することが前提となりますが、この機会に、身近な観光を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## もっと楽しもう! 栗原の宝箱

### 細倉マインパーク ☎(55) 3215



●所在地 栗原市鶯沢南郷柳沢2-3

昭和62年に閉山した細倉鉱山の坑道跡を、観光施設として公開しています。観光坑道は、夏の猛暑の日でもひんやり涼しくなっています。屋外では、555メートルのスライダーを楽しむことができ、家族連れで楽しめるスポットです。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、砂金採り体験コーナーは閉鎖中です。

### おすすめお出かけスポット



### 栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター ☎(24) 8836



●所在地 栗原市栗駒松倉東貴船5

栗駒山麓の地形や景観を、映像やジオラマなどで学び、楽しめる施設です。400インチ2画面の超大型スクリーンは、迫力満点です。

### くりはら田園鉄道公園 ☎(24) 7961



●所在地 栗原市若柳字川北塚ノ根17-1

くりはら田園鉄道の歴史を学んだり、レールバイクやくりでん車両に乗車したり、芝生公園で遊んだり、芝から大人まで楽しめるテーマパークです。



※各施設の営業時間や料金など、詳しくは市ウェブサイト、市観光ポータルサイトを確認ください。

お出かけした写真にハッシュタグ「#栗原の宝箱」を付けて、Instagramに投稿してください。

栗原市公式 Instagram アカウントもよろしくお願ひします。  
@kurihara\_official

栗原市 市観光ポータルサイト

栗原市公式 Instagram

企画部市政情報課 ☎(22) 1126

### 栗原の宝物を探そう!

「地域の魅力は何ですか」と聞かれたとき、何と答えましか。地域の中に目を向けてみると、見慣れた風景の中にきらりと光る宝物が必ずあるはず。市内には、豊かな自然が生み出す美しい景色や、おいしいものがたくさんあります。そして、それらに囲まれて過ごす皆さん一人一人が、何よりの宝です。さあ、栗原の宝物を探しに出かけませんか。

# お宝ポイント

## 若柳の食編

伊豆沼・内沼で自然を満喫した後は、若柳地区で腹ごしらえや、お土産はいかがでしょう。たくさんのお店の中から、ごく一部を紹介します。



### 志んこや ☎(32) 2218



### サロンド・テ・クリハラ ☎(32) 3916



### めいぷる ☎(32) 4722



### とんかつ雅 ☎(32) 5285



若柳にはすてきな店がたくさんあります。どれも地域の人に愛され続けているお店ですが、今回私が紹介するのは「とんかつ雅」、「めいぷる」、「志んこや」です。また、「サロンド・テ・クリハラ」は、きれいな田園風景を眺めながら食事をするのにぴったりですよ。

観光の楽しみ方は、景色を楽しむのはもちろん、人と人とのつながりを作ること。地域の人とする会話も楽しいもので、出かけた先で出会った人を好きになり、さらにその人が住む地域を知り、好きになってもらえたらうれしいです。

いろいろな観光スポットを回って、おいしいものを食べたり、おしゃれなカフェで休憩したりして、地域内観光を楽しんでください。



商工観光部 田園観光課  
菅原 直人 課長補佐





## 2日間で8千人のにぎわい

5月22日(土)と23日(日)の2日間、栗原の物産を集めた「宮城栗原あれこれてんこ盛りフェア」が、イオンスーパーセンター栗原志波姫店駐車場で開催されました。

催しは、物産事業者の販路拡大を目的に、栗原市観光物産協会が企画開催。新型コロナウイルス感染症の影響で、4月から日程を4回も変更し、感染症対策を万全にして何とか開催できました。45店舗以上が集まった久々の大型イベントに、大勢の来場者が訪れ、にぎわいました。



## 栗駒山夏山開き

5月16日(日)、宮城県と岩手県、秋田県の3県にまたがる栗駒山のいわかがみ平で、登山者の1年間の無事を祈る「2021栗駒山夏山開き安全祈願祭」が行われました。

当日は濃霧のため、神事はレストハウス内で執り行われ、昨年に続き新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。安全祈願祭終了後、訪れた登山者は回復した天候の中を、栗駒山の芽吹き始めた草花を眺めながら登山を楽しんでいました。



## 仲間とともに勝利を目指す

6月5日(土)と6日(日)、市内各地を会場に「令和3年度栗原市中学校総合体育大会」が開催されました。

この日は、別日程で開催される陸上と水泳、駅伝競走を除く10種目の競技が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように練習や対外試合ができなかった生徒たちは、チームメイトと県大会出場を懸けた対戦に、声を掛け合いながら全力で挑んでいました。また、周囲では拍手で応援する保護者の姿も見られました。



[左から]佐藤市長、方代表取締役社長

## 地元で根差した基幹工場を目指して

5月25日(火)、茨城県神栖市を本社とする株式会社DGテクノロジーズが、若柳武鎗地区に進出することが決定し、市と立地協定を結びました。

大崎市三本木には、親会社で半導体関連部品を製造する株式会社RSテクノロジーズが操業していることや、大和町にある主要取引先、東京エレクトロン宮城株式会社に近いことが進出の決め手。

栗原工場では、半導体製造装置用の消耗部品を製造し、本年度末までに市内を中心に60人を採用する計画です。

## 瑞宝単光章(消防功労)



元市消防団分団長 佐々木 幸義 さん (高清水12区)

団員や地域の皆さまに大変お世話になり、このたび、名誉ある章を頂きました。ありがとうございました。



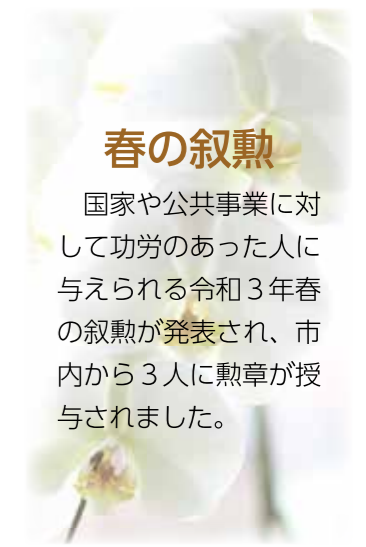
元市消防団副団長 菅原 久彌 さん (志波姫町)

受章にあたり、皆さまに感謝申し上げます。今後も防災に尽力し、地域の皆さんと手をとり合い頑張っていきたいと思います。



元市消防団副団長 菅原 敏典 さん (若柳十文字)

昭和48年に入団し、40数年間活動してきました。皆さまの応援のおかげで章を頂くことができ、感謝いたします。



## 春の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に与えられる令和3年春の叙勲が発表され、市内から3人に勲章が授与されました。

## 春の褒章

さまざまな分野で功績をあげた人に褒章が授与されました。



造園工事業 大場 勝雄 さん (築館上照越)

## 黄綬褒章(業務精励)

この仕事が好きだから続けてこられました。支えていただいた多くのお客様さまや関係者に感謝申し上げます。

## 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



元市消防本部消防司令長 鈴木 誠 さん (栗駒八日町)

## 瑞宝単光章(消防功労)

栄えある章を賜り、長年ご指導いただいた先輩や支えてくれた同僚、後輩、地域の皆さまに心より感謝申し上げます。



[左から]佐藤生徒会副会長、菅原生徒会長

## 活気あるまちづくりに貢献

日本全国で行われている善行行為を称えた「令和3年度春季善行表彰」で、宮城県築館高等学校が青少年善行表彰を受賞しました。

表彰は、一般社団法人日本善行会が年2回、春と秋に行っています。築館高等学校は生徒全員がボランティア部員で、地域主催行事への参加や小学校での学習支援などを続け、公共生活への貢献が認められての表彰となりました。部員を代表し、生徒会長の菅原さんが「築館高等学校の名前が全国に広がり、うれしいです」と喜びを述べました。



[左から]伊勢さん、三浦さん、中嶋さん

## 長寿100歳おめでとうございます

5月15日(土)に伊勢 義子さん(若柳元町1)、6月5日(土)に三浦 ミヨさん(金成畑1)、7日(月)に中嶋 きぬ子さん(若柳新町2)が100歳を迎えられました。

伊勢さんは読書や書道が趣味で、毎日、漢字や計算などの脳トレーニングをして、健康に過ごされています。三浦さんの長寿の秘訣は、たくさん食べて、よく眠り、畑仕事で体を動かすこと。中嶋さんは音楽や歌が好きで、テレビで民謡とのど自慢を見るのを楽しみにしているそうです。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語 栗駒山麓ジオパーク推進室 ☎(24)8836  
 栗駒山麓ジオパーク ジオパーク ジオパーク  
 市ウェブサイト Facebook  
**栗駒山麓ジオパーク**  
**だより** 57

**ジオパークと保全④ ～身近に広がる地質から分かること～**

栗駒山麓ジオパークを代表する「荒砥沢地すべり」の紹介を通して、地質から学ぶことの重要性について考えていきます。

●平成20年岩手・宮城内陸地震を伝える景観

平成20年岩手・宮城内陸地震で発生した土砂災害の中でも、最も大規模な「荒砥沢地すべり」は、地震の記憶をとどめ、その継承を喚起するジオパークを象徴する景観です。

発災直後から、被害状況の調査や応急対策の他、さまざまな治山工事が行われてきました。それらの工事は、森林の再生力を生かしながら災害の爪痕を後世に伝えるため、最小限に留め



▲荒砥沢地すべり

られました。そのため、現在もなおこの震災を物語る景観が残されています。

●なぜ発生したのか？ 私たちが得られること

荒砥沢地すべりが発生した理由として、大地の成り立ち(地質条件)が影響したとされています。

このエリアは、もろい岩石の上に、硬くて重い岩石が重なった不安定な構造をしていて、そこに強い揺れが加わったことで、大規模地すべりが発生したと考えられています。こうした地域の特性を知ることは、災害が多発する日本に暮らす上での重要な備えとなります。

●地質に学び、より安全な暮らしを目指す

ジオパークでは、訪問した人たちに、大地の成り立ちを伝え、地質に学んで自然災害への意識

を持って暮らすことの大切さを訴えています。

そのきっかけを提示できる場所が荒砥沢地すべりで、この景観が持つ価値の一つといえます。

安全な暮らしを目指し、今後も起こりうる災害の被害を減らすために、この景観を保全し、防災・減災活動に活用し続けるための土台作りが大切です。そのためには、この場所を教育や研究、観光など多岐に活用し、保全する意義を高めていく必要があります。



▲荒砥沢地すべりを案内するジオガイド

**栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」第3回募集**

栗原の大地に関連する物語をもった商品やレシピを「栗駒山麓のめぐみ」として募集しています。ぜひ、申し込みください。

- 募集部門 ①食品(飲食店)部門  
②菓子・飲料・お土産部門  
③レシピ部門
- 応募基準 □市内で生産または関係する主な食材を1品以上使用していること  
□栗駒山麓ジオパークのテーマ「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」に関わる「物語」を持つ商品やレシピ
- 応募期限 11月29日(月)

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。



▲第2回認定式での試食会

いっしょにやっぺし! Group 51

こと ひめ かい  
**琴姫会**

私たちは、約25年前から活動している大正琴の団体です。会員は12人で、第2、第4木曜日の午前10時から、志波姫公民館で練習しています。会員同士の仲が良く、みんな練習日を楽しみにしています。

練習は先生の優しい指導の下、全員揃って音色を奏でて、入門用の簡単な曲から、演歌や歌謡曲を演奏しています。

新型コロナウイルス感染症が流行する以前は、志波姫地区や大崎市で行われる発表会に出場していた他、デイサービスセンターや地域の祭りに出向いて、演奏を披露していました。そういった演奏の場で、他の大正琴団体や地域住民との交流の輪が広がっていくのも魅力の一つです。

大正琴は少し難しいですが、その音色はとてもきれいです。ぜひ皆さんも、私たちと一緒に美しい音色を奏でてみませんか。

☎(22)5689

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 28

**良質なシイタケを生産・提供**

農事組合法人水鳥は、おがくずと木材チップを配合した菌床でシイタケを生産し、出荷しています。

生シイタケの他、乾燥シイタケなどの加工を施した商品も製造しています。このシイタケはとてもみずみずしくて歯ごたえがよく、苦手な人でも水鳥のものは食べられるという声もあります。

1日2トンの出荷を目標に掲げ、毎日良質なシイタケを消費者の皆さまにお届けしています。



▲パック詰めした商品を検品する様子

**農事組合法人水鳥**

- 所在 栗原市築館字横須賀集脇131-54
- 代表者 代表理事 伊藤 康秀
- 従業員 55人
- 創業 平成15年10月

インタビュー 佐藤 葉さん

パック商品の検品や出荷、製造の工程管理などを担当している佐藤さんは、お客さまにより良い商品を提供するため、検品をしっかり行うことを心掛けているとのこと。

また、1日の商品生産目標を達成できたときに、やりがいを感じているそうです。





## 学校 きょういくの窓



### 学府くりはらの取り組み

金成小中学校では、9年間の義務教育を一体型校舎で学習することを通して、確かな学力の育成と豊かな人間性と社会性の育成を目指しています。

9年間を見通した適切できめ細やかな指導ができるよう、教科ごとに部会を設けてチームで授業づくりをし、教員各自の指導力向上を図っています。また、1年生から9年生による縦割り班を活用した特別活動を充実させることによって、異学年間の交流を推進しています。

前期課程の6年間(小学校)と後期課程の3年間(中学校)を、基礎・基本の確立期の4年間、接続充実期の3年間、学習成熟期の2年間といった緩やかな区切りを設け、教育活動を進めています。

## おらほの食育

### 食事を通じた家族とのつながり

栗原市立栗駒中学校 教諭 佐藤 智恵

栗駒中学校では、長期休業中に家庭科の課題で「家族のための食事作り」に取り組んでいます。

昨年度はカレーづくりでした。家族と作っても一人で作っても良しとし、できあがった食事は家族で食べて、感想をレポートにまとめます。

生徒のレポートには、家族との意外な一面が見られる内容が多くありました。家族からは「初めて娘と二人でカレーを作りました」、「あまりお手伝いをしないので、これを機に料理を作ってくれたらうれしい」などの感想をいただきました。レポートは廊下に掲示し、みんなで意見交換ができるようにしました。

勉強や部活動で忙しく過ごす生徒たち。今後も、食事作りを通して家族との会話の場を持ってもらえればと思います。



## つくってみらいん たべてみらいん



### ナスとピーマンの中華あんかけ

※1人当たりの栄養価：82kcal、たんぱく質5.6g、塩分0.6g

#### 材料(4人分)

- ナス 4本
- ピーマン 2個
- シメジ 40g
- ニンジン 30g
- 豚もも肉薄切り 80g
- サラダ油 小さじ1
- おろしニンニク 小さじ1
- A { 粉末中華調味料 小さじ2
- 水 200cc
- B { 片栗粉 大さじ1
- 水 大さじ2
- 塩・こしょう 少々

#### 作り方

- ① ナスはへたを取って、縦に6~8等分のくし形に切り、水にさらす。ピーマンは種を取り、縦に6等分に切る。
- ② シメジは石づきを取り、半分の長さに切る。ニンジンは薄い短冊切りにする。豚もも肉は1.5センチメートル幅に切る。
- ③ ①のナスを水から取り出し、ピーマンと耐熱皿に並べ、電子レンジでしんなりするまで加熱する(600Wで6分程度)。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、おろしニンニクを弱火で炒め、香りが出たら②を炒める。
- ⑤ ④にAを入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ⑥ ⑤にBの水溶き片栗粉を入れてとろみを付け、塩・こしょうで味を整える。

#### ポイント

ナスやピーマンは炒めるのではなく、電子レンジを使うことで油を使う量を控えることができます。

## 子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

7/6~8/5

### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752  
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250  
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鷺沢 ☎(55)3178  
 午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251  
 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

- 【利用時間】  
 第2・4週木曜日  
 午前9時30分~11時30分  
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明	場	場所	料	料金	申	申込期限	持	持ち物	雨	雨天中止、延期	主な行事名など
	地	区	日	時							
			7月 6日(火)~ 8日(木)	午前 9時							つくってあそぼう 七夕飾り制作
	築	館	7日(水)	午前11時							6月・7月七夕誕生会
			26日(月)~30日(金)	午前 9時							大きくなったかな 身体測定
	若	柳	7月 7日(水)	午前10時30分							七夕誕生会 申7月2日(金)
			7月 7日(水)	午前10時45分							七夕会 申7月2日(金)
	栗	駒	21日(水)	午前10時45分							6月・7月生まれの誕生会 申7月16日(金)
			26日(月)~28日(水)	午前10時30分							水遊びをしよう 申7月19日(月) 雨 中止 1日定員6組
	高	清水	8月 4日(水)	午前10時40分							おはなしポケット 申7月30日(金)
			7月 7日(水)	午前11時							6月・7月生まれの七夕誕生会
			7月 7日(水)	午前10時30分							七夕会 申7月2日(金)
	一	迫	16日(金)	午前10時30分							6月・7月生まれの誕生会
			26日(月)~30日(金)	午前10時30分							大きくなったかな 身体測定
			7月 7日(水)	午前10時30分							七夕会 申7月2日(金)
	瀬	峰	13日(火)	午前10時30分							親子講座① 申7月9日(金) ベビーヨガ
			16日(金)	午前10時30分							大きくなったかな 身体測定
			29日(木)	午前10時30分							親子で体を動かそう 申7月21日(水) ふれあい遊び
	鷺	沢	7月 7日(水)	午前10時15分							七夕会 申7月6日(火)
			15日(木)	午前10時45分							6月・7月生まれの誕生会、大きくなったかな 身体測定
	金	成	7月 7日(水)	午前10時30分							6月・7月生まれの誕生会、七夕会
			13日(火)・14日(水)	午前 9時							大きくなったかな 身体測定
			7月 7日(水)	午前10時30分							6月・7月生まれの七夕誕生会 申7月1日(木)
	志	波姫	15日(木)	午前10時30分							大きくなったかな、避難訓練 身体測定、不審者想定
			8月 5日(木)	午前10時30分							食育講座 栄養士による講話・個別相談
	花	山	7月 8日(木)	午前10時30分							水遊びをしよう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

## 誕生会

栗駒子育て支援センターでは、7月21日(水)に6月と7月生まれの誕生会を開催します。親子で歌を歌ったり、先生からのお楽しみ出し物を見たりしながら、みんなで友達を祝いましょう。市内どの地区からも参加できます。申し込みをお待ちしています。

その他にも季節に合わせた楽しい行事を予定していますので、ぜひ、遊びに来てください。





# 市内の情報 カレンダー

2021年  
**7月**

**日** **月** **火**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。


**4**

**イベント** 6:00~8:30  
築館朝市(市役所前)  
☎(22)1008

**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**5**

**6**

**11**  築館

**イベント** 10:30~13:00  
薬膳料理教室(伊豆沼交流センター)  
☎(33)2831

**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**12**

**13**

**相談** 13:30~16:30  
栗原市メンタルヘルス相談(市役所)  
☎7月6日(火)  
☎各保健推進室

**セミナー** 19:00~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**18**

**イベント** 6:00~8:30  
築館朝市(市役所前)  
☎(22)1008


**相談** 10:00~15:00  
女性のためのなんでも相談所(イオンスーパーセンター栗原志波姫店)☎0229(22)0510

**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**19**

**20**

**相談** 13:30~15:30  
くらし・しごとのお悩み出張相談会(鶯沢公民館)  
☎(22)7631

**25**  金成

**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**26**

**27**

**セミナー** 19:00~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**水**

  
築館朝市(4日・18日)

**1**

**相談** 9:30~11:30  
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所)  
☎前日 ☎(22)2117

**相談** 13:30~16:30  
仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778

**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午 ☎(45)5885

**2**

**イベント** 5日を除く11日まで  
10:00~17:00  
11日は14:00まで  
第56回宮城水彩展「栗原展」(栗原文化会館)  
☎(23)1234

**3**

**イベント** 14:30~15:00  
七夕おはなし会(市立図書館)  
☎(21)1403

**7**

**イベント** 10:30~11:30  
はげまし学園親と子の集い  
☎(22)1623

**8**

**セミナー** 9:30~11:30  
気軽に☆運動セミナー・体幹バランストレーニング(花山石楠花センター) ☎前日 ☎一迫・花山保健推進室

**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午 ☎(45)5885

**9**

**10**

**イベント** 10:00~12:00  
心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター)  
☎(45)4630

**14**

**セミナー** 9:30~11:30  
気軽に☆運動セミナー・ヨガ(栗駒みちのく伝創館)  
☎前日 ☎栗駒・鶯沢保健推進室

**相談** 13:00~16:30  
精神保健福祉社によるアルコール専門相談(栗原保健所)  
☎7月9日(金) ☎(22)2118

**セミナー** 14:00~15:30  
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**15**

**相談** 9:30~11:30  
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所)  
☎前日 ☎(22)2117

**相談** 13:30~16:30  
仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎前日正午 ☎(42)3778

**相談** 13:30~16:30  
臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所)  
☎7月12日(月) ☎(22)2118

**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午 ☎(45)5885

**16**

**17**

**イベント** 11:15~12:00  
やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**相談** 14:00~16:30  
わかちあいの集い(市民活動支援センター) ☎(22)0370

**イベント** 14:30~15:15  
太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

**21**

**イベント** 10:30~11:30  
はげまし学園親と子の集い  
☎(22)1623

**22** 海の日

**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午 ☎(45)5885

**23** スポーツの日

**24**

**相談** 9:30~11:30  
傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター)  
☎(22)0370

**イベント** 26日を除く8月1日まで  
平日は10:00~18:00  
休日は9:00~17:00  
子どもの本展示会(市立図書館)  
☎(21)1403

**28**

**セミナー** 14:00~15:30  
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**29**

**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午 ☎(45)5885

**30**

**相談** 9:30~11:30  
すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎7月27日(火) ☎各保健推進室

**相談** 9:30~11:30  
すくすく育児相談(築館保健センター) ☎7月27日(火) ☎各保健推進室

**相談** 10:00~16:00  
のびのび子育て相談(市役所)  
☎7月21日(水) ☎各保健推進室

**31**

**凡例**

 母子手帳交付日  
9:00~12:00

 日曜日の窓口開庁日  
8:30~12:00

☎ 申込期限  
☎ 問い合わせ先

**栗原市ウェブサイト**

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



**各総合支所**

築館 ☎(22)1111  
若柳 ☎(32)2121  
栗駒 ☎(45)2111  
高清水 ☎(58)2111  
一迫 ☎(52)2111  
瀬峰 ☎(38)2111  
鶯沢 ☎(55)2111  
金成 ☎(42)1111  
志波姫 ☎(25)3111  
花山 ☎(56)2111

**各保健推進室**

築館・志波姫 ☎(22)1171  
若柳・金成 ☎(32)2126  
栗駒・鶯沢 ☎(45)2137  
高清水・瀬峰 ☎(58)2119  
一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228



# ぼくたちわたしたち むし歯ありません!



5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、32人中31人でした。

 うえまつ たまき 植松 環ちゃん (築館)	 きくち りんげん 菊池 麟玄くん (築館)	 たかはし しゅうか 高橋 愁香ちゃん (築館)	 おおさか ひまり 大坂 陽茉莉ちゃん (築館)	 ただの ゆず 只野 結鈴ちゃん (築館)	 さとう ぼる 佐藤 羽留くん (築館)
 ほしみのり 星 美乃里ちゃん (築館)	 おのの もちあ 小野寺 望亜ちゃん (築館)	 かわた おりな 川田 織楠ちゃん (築館)	 たかはし おうすけ 高橋 央介くん (築館)	 たかはし けんと 高橋 健斗くん (若柳)	 さとう しゆう 佐藤 史悠くん (若柳)
 にかみ ゆずか 二上 柚果ちゃん (若柳)	 わだ まこと 和田 誠くん (若柳)	 つき い ゆうせい 月井 悠晴くん (若柳)	 いがらし しゅうか 五十嵐 朱花ちゃん (栗駒)	 たかはし せうすけ 高橋 宗佑くん (栗駒)	 くまざか ゆうご 熊坂 優吾くん (一迫)
 ちば ちとせ 千葉 千歳くん (一迫)	 かどわき こうじゅ 門脇 宏樹くん (瀬峰)	 さとう せい 佐藤 蒼くん (瀬峰)	 ぬまくら りつぎ 沼倉 稜希くん (瀬峰)	 しらとり その 白鳥 想乃ちゃん (志波姫)	 しばやま れいり 柴山 怜李くん (志波姫)
 きむら りょう 木村 涼愛ちゃん (志波姫)	 くまい ほのか 熊居 穂乃花ちゃん (志波姫)				

※了解を得た人のみ掲載しています。



## 病気の芽を摘み取るために 特定健診を受けましょう



**特定健診とは**  
日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病を予防するため、40歳から74歳までの人を対象とし、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目して行われる健診です。  
生活習慣病の自覚症状が出たときには、すでに病状が進行していることがほとんどで、発症してしまうと治りにくく、病気が重症化しやすくなります。

**栗原市の現状**  
市の特定健診受診者のうち、ヘモグロビンA1cHbA1cの値が高い人の割合は60パーセントを超えています。HbA1cの値を高いままにしておくと、糖尿病や網膜症、腎症などの重大な病気につながります。  
**年に1度は健診を**  
1年以上健診の受診に間が空いてしまうと、知らず知らずのうちに病状が悪化する恐れがあ

ります。毎年受診して、病気を早期発見し、生活習慣病に対処することが重要となります。  
**健診結果を生かしましょう**  
市では、集団健診と医療機関の特定健診を実施しています。健診の結果、保健指導の対象となった人には、市の保健師や栄養士と一緒に皆さんの健康づくりをサポートします。  
生活習慣改善の一步を踏み出しましょう。

### 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局
7/4 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
11 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255 一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
18 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
22 (木) 海の日	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225 すず薬局高清水店 [高清水] ☎(58)2019
23 (金) スポーツの日	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	若柳歯科医院 [若柳] ☎(32)3148 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
25 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178 さくら薬局鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566





**お知らせ**

**令和3年度栗原市職員採用試験 初級・障害者**

- 申込期限 8月4日(水)
- 第1次試験日 9月19日(日)
- 試験会場 市役所
- 試験方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。
- 職種、採用人数
  - 行政 3人程度
  - 行政(障害者) 3人程度
  - 消防 2人程度
- 申込方法 試験案内と申込書は、人事課および、各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または、郵送で申し込みください。

詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

※受験資格は、試験案内で確認してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日程が変更となる場合があります。

**問 総務部人事課**  
〒987-2293  
栗原市築館葉師一丁目7番1号 ☎(22)1159

**国民健康保険証の更新**

国民健康保険の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を、7月下旬に簡易書留で送付します。

※有効期限の切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。

● 修学のための保険証を持っている人 修学により市外へ住所を移している人は、在学証明書または、学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きしてください。

● 限度額適用認定証が必要な人 交付手続きが必要です。各総合支所市民サービス課で手続きしてください。

**問 市民生活部健康推進課**  
☎(22)0370

**保険料額決定通知** 保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

令和3年度の保険料額は、令和2年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されている人は、期限内に金融機関やコンビニで納付してください。

**問 市民生活部健康推進課**  
☎(22)0370

**社会を明るくする運動 運動強調月間**

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。

この機会に、私たちができることを一緒に考えてみましょう。

**問 市民生活部社会福祉課**  
☎(22)1340

**誠心誠意**

5月1日就任初日、市内で震度5弱を記録した宮城県沖を震源とする地震対応から始まり、早いもので2カ月が経過しました。

この間、市政を担うことの重責を痛感しながら、現時点における最優先課題の、新型コロナウイルススワフチン接種の加速化に向けた取り組みや、市議会6月定例会において今年度の市政方針等を説明させていただき、目まぐるしい日々を全力投球で送っています。

今月号より、私が日ごろから考えていること、また、市の現状や将来を見据えた展望など、毎月随感として皆さまにお伝えしていきたいと思っております。

市長就任にあたり私が掲げたスローガンは「明日を担う子どもたちに豊かな美しいくりはらを引き継ぐために」です。この目標を達成するために、県内一広い栗原を見渡し、先人たちが労を惜しまず築いてこられた歴史や文化を敬い、そして何より、皆さまの生の声を聴き、栗原に真に必要なものは何かを共に考え、共に創り上げたいと考えています。

私の座右の銘は「誠心誠意」。初心を忘れず、全力で頑張っています。

**市長 随感**

栗原市長 佐藤 智

**▲宮城県沖地震による災害警戒本部会議**




# みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



## おすすめの本

**ゼリー・プリン・パバロア・ムース** 福岡 直子 著


果汁やワインをゼラチンで冷やし固めたゼリー、フライパン一つでできる蒸しプリン&冷やし固めるプリン、ぷるんとしたパバロア、ふわっとやわらかなムース…。シンプルな材料でデザート作りが楽しめるレシピ集。

**終活の準備はお済みですか?** 桂 望実 著

独身・子無し・仕事一筋で生きてきたキャリアウーマン、突然のがん宣告で人生が一変した若き天才シェフ、70歳で貯金ゼロの未来予想図を突き付けられた終活相談員…。終わりに直面した人々の、それぞれの「終活」。

**もりの100かいだてのいえ** いわいとしお 作

ふしぎな音を頼りに森の奥へ行ったオトちゃんは、音楽好きの生き物たちが暮らす大きな木の家にたどりつきました。100階で演奏会があると聞いたオトちゃんは、上へと登っていき…。




**お知らせ**

● **子どもの本展示会**

令和2年に出版された児童書600冊を展示します。図書は、全て自由に手に取って読むことができます。ぜひ、お気に入りの1冊を探してみてください。

期間 7月24日(土)～8月1日(日) ※7月26日(月)は休館日

場所 市立図書館 2階視聴覚室



**7月の『ブックくる号』**

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
瀬峰公民館	1日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所	15日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場	29日(木)	午後4時～4時30分
鶯沢公民館	7日(水) 21日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	7日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	8日(木)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	14日(水)	午前10時15分～10時40分

**7月の『おはなし会』**

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	10日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	17日(土)	
	24日(土)	
	31日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

**情報交換プラザ展示**

「夢と絵本をこどもたちへ -おはなしボランティアひなたぼっこ20年のあゆみ-」

期間 7月31日(土)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。



### 在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

高齢者が在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを実施します。

**対象者** 75歳以上の高齢者のみ世帯の人  
※市民税非課税世帯に限る

**内容** 掛布団、敷布団、毛布各一式とし、洗濯、乾燥を行います。

**申し込み** 7月30日(金)まで、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

**日程**  
□集荷予定 8月25日(水)  
□仕上がり予定 9月8日(水)

**利用者負担** 1,200円  
※サービス利用後に発行される納入通知書により、納めてください。  
**その他** 希望する人には、寝具洗濯の間、代替えの布団を無料で貸し出します。

**問 市民生活福祉課**  
☎(22)1340  
各総合支所市民サービス課

### 救急安心キットを配布

救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報

が不足していて、出荷量の調整が行われています。そのため、次の対応に協力してください。

**接種対象者へお願い** 国からの通知に基づき、第1期初回の1回目および2回目の接種が優先となります。ただし、定期接種(公費負担)として接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合には、定期接種の年齢を過ぎないように、必ず医療機関に事前の確認をした上で、接種してください。

**個別通知** 令和3年度中に3歳または18歳になる人には、12月ごろをめどに通知を発送する予定です。通知を待たずに接種を希望する場合は、各保健推進室または、各総合支所市民サービス課に母子健康手帳と印鑑を持参の上、申し出てください。

**問 市民生活健康推進課**  
☎(22)0370  
各保健推進室

### 狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬に毎年1回

などを保管します。急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができ、救命に役立ちます。

次のとおり救急安心キットの配布を行っていますので、ぜひ利用してください。

**配布対象者** 次のいずれかに該当する人  
①令和3年度中に65歳以上になる高齢者のみが在宅している世帯の人  
②家族と同居しているが、日中は一人になることが多い65歳以上の高齢者や障害者  
③65歳未満の健康に不安がある人

**配布方法**  
□①に該当する人は、順次郵送します。  
□②または③に該当する人は、各総合支所市民サービス課の窓口で申請してください。その場で配布します。

**問 市民生活福祉課**  
☎(22)1340

### 熱中症に気を付けましょう

9月まで、熱中症予防強化キャンペーン期間です。本格的な夏の暑さがやってくると、

熱中症の危険性が高まります。新しい生活様式が求められる中、みんなで声掛けしながら、熱中症を予防しましょう。

**熱中症予防のポイント**  
□涼しい服装を心掛け、外出時は直射日光を避ける。  
□室内での熱中症を防ぐため、扇風機やエアコンを使用し、室温を調整する。  
□喉が渴いていなくても、小まめに水分補給する。  
□大量に汗をかいたときは、塩分も取る。

**コロナ禍での工夫**  
□エアコン使用中でも適宜換気をし、換気後はエアコンの温度を再調整する。  
□マスクを着用している場合は、重労働や激しい運動は避ける。  
□屋外で、人との距離が2メートル以上離れているときは、マスクを外す。

**問 市民生活健康推進課**  
☎(22)0370

### 日本脳炎ワクチンの不足について

全国的に日本脳炎ワクチン

なっています。

**問 市民生活環境課**  
☎(22)3350

### 農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の田や畑を、宅地や駐車場など農業以外の用途に利用する場合は、農用地区域から除外(農振除外)する手続きが必要です。

**農振除外** 除外を希望する田や畑は、農業振興地域の整備に関する法律第13条第2項で定める5つの要件を全て満たす必要があります。開発許可や建築確認など他法令の許可見込みである場合に限られます。

**用途変更** 農用地区域内の農地を、農業用施設(畜舎、堆肥舎、農機具倉庫など)として利用するため、農業上の用途を変更する場合は、用途変更手続きが必要です。

## 市内の文化財散策

### ① 除草用農具

農業が盛んな栗原市で、稲作が機械化する以前に多く使用されていた除草用農具について紹介します。

明治時代に入ると、全国各地に農業指導者が現れ、農法や農具の改良が活発になりました。最初に広く普及した雁爪は、素手で行う草取り作業を楽にすると同時に田を耕すことから、中耕を定着させました。さらに、爪を回転式にした中耕除草機が発明され、改良が進むと共に、苗の列を整えて一定の間隔で植え付ける正条植えが定着しました。

市には、現在の大崎市や山形県米沢市、新潟県燕市などさまざまな地域で製作された除草機が寄贈されています。その中の1つ、石井式回転除草機は、山形県酒田市で製作



▲石井式回転除草機



▲雁爪

**問 教育部文化財保護課**  
☎(42)3515

種別 民具

※生育の途中で発育を促すために土を耕すこと

### 申請期間

■農振除外 8月2日(月)～31日(火)、令和4年2月1日(火)～28日(月)

■用途変更 8月2日(月)～31日(火)、11月1日(月)～30日(火)、令和4年2月1日(火)～28日(月)

※申請の締め切りから、農振除外は約6カ月、用途変更は約3カ月の期間を要します。  
※いずれの場合も、事前に問い合わせください。

### 問 農林振興部農業政策課

☎(22)1135

### 第56回宮城水彩展「栗原展」

宮城水彩展に出展された作品の中から、入賞作品などを展示します。

入場は無料です。ぜひ、ご覧ください。

※来場の際は、マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力してください。

**問 栗原文化会館**  
☎(23)1234

**宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!**

**特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント**

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

**特典2 購入～受取までネットで完結!**

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

**特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!**

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!

**今すぐ会員登録!**

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





### 水泳教室(初級・中級)

市内の小学生を対象とした水泳教室を開催します。

水慣れから始め、25メートル完泳を目指します。

日時 7月10日(土)、24日(土)、31日(土)、8月7日(土)、21日(土)、28日(土)の計6回

対象 水に顔付けができる児童

定員 各時間帯10人※先着順

中級 25メートル完泳から、4泳法習得を目指します。

日時 7月10日(土)、24日(土)、31日(土)、8月7日(土)、21日(土)、28日(土)の計6回

対象 水に顔付けができる児童

定員 各時間帯10人※先着順

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなどで、問い合わせ先へ電話で

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

場所 築館B&G海洋センタープール

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み 7月8日(木)まで

対象 20メートル程度泳ぐことができる児童

定員 10人※先着順

共通事項

申し込みください。参加費 2,400円(6回分)を、9日(金)までに、問い合わせ先に直接納めてください。

築館B&G海洋センター体育館 ☎(22)4840



### 築館B&G海洋センタープール一般開放

期間 8月31日(火)まで

午前の部 9時~正午

午後の部 1時~5時

※夜間の開放はありません。

※気象状況により開放中止、中途閉鎖となる場合があります。

休業日 毎週月曜日、7月17日(土)、18日(日)、8月10日(火)

※8月9日(月)は開放します。

料金 一般 110円

小・中学生、高校生 50円

小学生未満 無料

※7月22日(木)は無料開放

注意事項

おむつが取れていない子

どもは、利用できません。小学校3年生以下は、安全確保のため、保護者の付き添いが必要です。

新型コロナウイルス感染症の状況により、利用を制限する場合があります。

築館B&G海洋センター体育館 ☎(22)4840

### 「栗原市過疎地域持続的発展計画案」の意見募集

少子高齢化や人口減少が進む市の持続的発展を図るため、令和3年度から7年度までの5年間にわたる基本方針や事業計画を定める「栗原市過疎地域持続的発展計画」の策定を進めています。

計画案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

募集期間 7月7日(水)~26日(月)

閲覧場所

企画部企画課

各総合支所市民サービス課

※市ウェブサイトでも閲覧できます。

応募方法 閲覧場所に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、直接提出または、

26号 白鳥省吾記念館内

白鳥省吾賞「詩」募集事務局

※Eメール、ファクスでの応募は不可

白鳥省吾記念館 ☎(23)7967

### 市のプロモーション映像を募集

市の自慢や魅力を表現した、30秒のプロモーション映像を募集します。作品は未発表のものに限り、応募後YouTube栗原市公式チャンネルで公開します。

また、優秀な作品1点を東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」に市の代表作品として出品します。

応募申込期限 8月31日(火)

作品提出期限 9月10日(金)午後5時

賞金

みやぎふるさとCM大賞応募作品

受賞区分に応じ、次の賞金を交付します。

KHB大賞 10万円

金賞 7万円

銀賞 6万円

銅賞 5万円

特別賞 4万円

参加賞 3万円

その他の応募作品

YouTube栗原市公式

YouTube栗原市公式

問い合わせ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

※電話による意見、提案は受け付けできません。

※直接提出する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けします。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

企画部企画課

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1125

ファクス(22)0313

Eメール [kaku@kuriharacity.jp](mailto:kaku@kuriharacity.jp)

各総合支所市民サービス課

命を守るための大切さや生きる喜びを見いだすことで自殺を防止するため、啓発事業で活用する標語を募集します。

標語テーマ 自殺防止につながる呼び掛けやメッセージ

自殺防止キャンペーン

みんなの大切なのち

標語募集



チャンネルの視聴回数により順位付けし、次の賞金を交付します。

1位 2万5千円

2位 1万5千円

3位 1万円

申し込み 市政情報課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参または、Eメールで申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

提出先 市政情報課

Eメール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)

過去のふるさとCM大賞応募作品

令和2年度市プロモーション映像作品

YouTube栗原市チャンネル

YouTube栗原市チャンネル

企画部市政情報課

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1125

ファクス(22)0313

Eメール [kaku@kuriharacity.jp](mailto:kaku@kuriharacity.jp)

各総合支所市民サービス課

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

わか柳葬祭会館 西館・東館

お葬式を「ふるさと」で

資料請求、ご来店事前相談で ※祭壇無しプラン以外に対応

最大 10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積り 祭壇料を

30,000円割引

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

疑問・質問まずはお電話を。

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

近藤歯科医院

長生きしたければ「口」を鍛えなさい! (現代書林) 歯周性肺炎を予防し、元気な100歳に

一般社団法人日本訪問歯科協会 監修

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日...日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08







# みらいん くりはら人

## 家族の愛に支えられて



さとう ゆうか  
佐藤 優佳 さん(瀬峰瀬嶺)

「お手て見せて、ママすごいね。と、優しく手を取り、褒めてくれる息子に癒やされます」と、うれしそうに笑顔で話すのは、3歳になる元気いっぱいな息子さんの子育てをしながら、ネイリストを目指して勉強中の佐藤 優佳さん。

子どもが幼稚園に入園したのをきっかけに、興味があったネイルアートについて、通信教育で勉強を始めた佐藤さん。初めは難しく、自分にはできないかもと不安を感じていたそうですが、繰り返し削りや塗りを施していくうちに、できる施術内容が増えていくことを感じて、楽しくなったそうです。

そんな佐藤さんは、何をするにも否定的な事は言わず、佐藤さんのやりたいという気持ちを支えたいと、家事や子育ても応援してくれる夫に、いつも感謝しているとのこと。

来年6月の卒業を目指し、将来ゆったりと過ごせるようなサロンで、爪のケアから始まり、心のケア、笑顔になるお手伝いができるようなネイリストを目指しているそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



**最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか？**

1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

お試し1回コース  
**¥4,400** (税込)

お得な3回コース  
**¥11,000** (税込)

きょうはつ オススメ

施術1回

Before

※若柳店・プレスボ築館店のみメニューとなります。

築館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241  
年中無休

プレスボ築館店 0228-22-4325  
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。