

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙

ぎゅぎゅつとくりはら
2021
6/1
Vol.345



くりはら

【特集】

愛が生まれ

愛を育み

愛を伝える





佐藤 智 栗原市長 就任あいさつ

市長略歴
昭和32(1957)年生まれ 64歳 築館地区在住
昭和50年宮城県築館高等学校卒業、旧築館町役場入庁、平成24年栗原市教育部長、平成26年栗原市総務部長、平成27年栗原市副市長歴任



令和3年5月1日に、栗原市長に就任した佐藤 智です。このたびの市長選挙で、市民の皆さまから、これから4年間の任期を頂き重い責任を感じています。

私は「誠実・実行・未来」を政治モットーとし、市長として、明日を担う子どもたちに、私たちの共通の財産である「豊かな美しいくくりはら」を引き継ぐため、希望ある未来へ「くくりはら新創生」のかじ取り役となり、明日の航路へ栗原市を進めていきます。

現在日本は、人口減少時代に突入しています。特に、一部の大都市圏を除き、全国的に急激な少子高齢化が進行していて、ここ栗原でも、年間千人を超える人口の減少が常態化しています。さらに、合併の特定期間が終了し、今後は、これまで以上に厳しい市の財政状況が想定されます。

このことは、栗原市の将来的な持続可能性にとって、大きな脅威であると考えています。私が掲げる公約は、広い市内をくまなく歩き、市民の生の声を伺ってきた中から生まれたものです。これからの4年間、その実現に向け全力を尽くす覚悟で、人口減少時代に対応する具体的な五つの目

標に向かい、全身全霊を懸けて取り組んでいきます。

【目標】

- 1 愛するふるさと栗原を守り「安全・安心に暮らせるまち」を創ります。
 - 新型コロナウイルス感染症の予防対策と、地域経済の立て直し
 - 防災無線受信機の每户設置
 - 2 教育と子育て施策を充実し「子どもたちが健やかに成長できるまち」を創ります。
 - 小・中学校の給食費の無料化と、小学校25人学級の実現
 - 出産祝金や赤ちゃん用品助成の増額と、子育て相談体制の強化
 - 3 誰もが健康で「生きがいと楽しみをもって過ごせるまち」を創ります。
 - 在宅介護への支援と、市立病院のリハビリテーション科の充実
 - 乗合デマンド交通の見直しの拡大
 - 女性が社会で活躍する場の拡大
 - 4 産業の育成と交流を活発にし「豊かさを実感できるまち」を創ります。
 - 次世代スマート農業や家族農業への支援など、多様な農業経営への支援
 - 企業誘致や新たな産業起こしの推進
 - 美しい自然と豊かな観光資源の保存と活用
 - 5 地域コミュニティを大切に「一人一人の声が反映されるまち」を創ります。
 - 身近な地域コミュニティ活動の支援
 - 行政の効率化と健全財政の確立
- 以上、五つの目標を達成するため、これからの4年間、皆さまの声に真摯に耳を傾け、市民一人一人の意見や提案を大切にしながら、笑顔が生まれるまちづくりを進めていきます。
- また、現在市にとって喫緊の課題となっている、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と市民へのワクチン接種早期完了に向け、関係機関と協力しながら全力で取り組んでいきますので、皆さまのご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

【特集】愛が生まれ 愛を育み 愛を伝える

愛しくて、愛しくて、ぎゅっと抱きしめて、思わず匂いを嗅ぎ、頬ずりしてしまうほど大切な子ども。

大切な子どもの子育ては、ほんの一瞬。子や孫、おひやめい、近所の子ども、それぞれ関わり方は違っても、未来を担う子どもたちを育てるために、必要なことは何なのか。みんなで考えてみましょう。

ここが変わったよ！子育ての昔と今

子育ては、時代の変化とともに変わっていきます。各分野での研究も進み、昔は良いとされていたことも、現在の子育てではそぐわないこともあります。

誰もが感じたことがある、乳児期の戸惑いや不安の一部を比較しました。

| 項目 | 昔 | 今 |
|-------------------|---------------------------------------|--|
| 母乳とミルク、どちらがいいの？ | ミルクの方が母乳より栄養があり、子どもが良く育つといわれていました。 | 母乳には、赤ちゃんに必要な栄養がたくさん含まれているので、可能な限り母乳育児が勧められています。 |
| おむつは布と紙どっちがいいの？ | 紙おむつは、値段の割に品質が良くなかったため、布おむつが主流でした。 | 布おむつは通気性に優れ、赤ちゃんの肌に優しくかぶれにくい上、排せつを知らせるようになる反面、漏れやすく毎日の洗濯に手間がかかります。現在の紙おむつは種類とサイズが豊富で漏れにくく、洗濯の手間が省けます。ただし、費用がかかりごみの発生も続きます。 |
| 果汁はいつからいいの？ | 離乳食(生後5～6カ月)の前段階で果汁をあげることが一般的でした。 | 果汁をあげることで、母乳やミルクの摂取量が減ったり、アレルギーの心配や未発達の子の場合、消化不良を起こすときもあります。よって、早くから果汁をあげてはなくなっていきます。 |
| 蜂蜜はあげてもいいの？ | 蜂蜜は栄養価が高いので、乳児にあげることもありました。 | 1歳未満の赤ちゃんには蜂蜜をあげないように指導されています。蜂蜜にはボツリヌス菌が含まれていることがあり、腸内環境が整っていない1歳未満の乳児が食べると、腸管内で発芽、増殖、毒素を生産して乳児ボツリヌス症を発症する場合があります。 |
| 抱っこはいいの？ | 泣いているときなど、すぐに抱っこをすると、抱き癖が付くといわれていました。 | 泣くのは何かの欲求を伝えるため、それに応えるための手段の一つが抱っこです。自己肯定感や信頼感が育つなど、心の成長に大切なので、抱っこはたくさんしてあげてください。 |
| おんぶじゃなくてもいいの？ | 両手が自由に使えるので、おんぶが主流でした。 | 抱っこひもやスリングなど、さまざまなタイプの物があり、前抱っこ派が増えています。ただし、料理や家事をする際の抱っこは危険なので、注意が必要です。 |
| 予防接種後のお風呂は入れて大丈夫？ | お風呂は入れていけないといわれていました。 | 注射したところをこすらないように注意して、お風呂に入れてください。 |
| おむつ外れはいつまでに？ | 1歳くらいまでに外れるのを目的にしていました。 | トイレトレーニングとして、おむつを外れるのは3歳前後が平均です。パンツを脱ぐ、排せつ、パンツをはくという一連の動作ができることを目的にします。 |



変化する世の中

かつて日本では「男性は仕事、女性は家庭」という考え方がありました。それはやがて、働き方改革とともに見直されるようになり、女性が各分野で活躍できるような体制づくりが求められる世の中になりました。その一つに企業では、子育ては女性だけではなく、男性でも行えるよう、お父さんも取得できる育児休暇が推

進されるようになり、核家族化が進む中、働きながら子育てを行うには、親族や近所のサポートの他、職場のサポートも必要不可欠です。育児休暇取得推進の他、出勤時間や仕事量の調整、中には、託児所を設け、お父さんやお母さんが安心して働ける環境整備に取り組んでいる企業も出てきています。

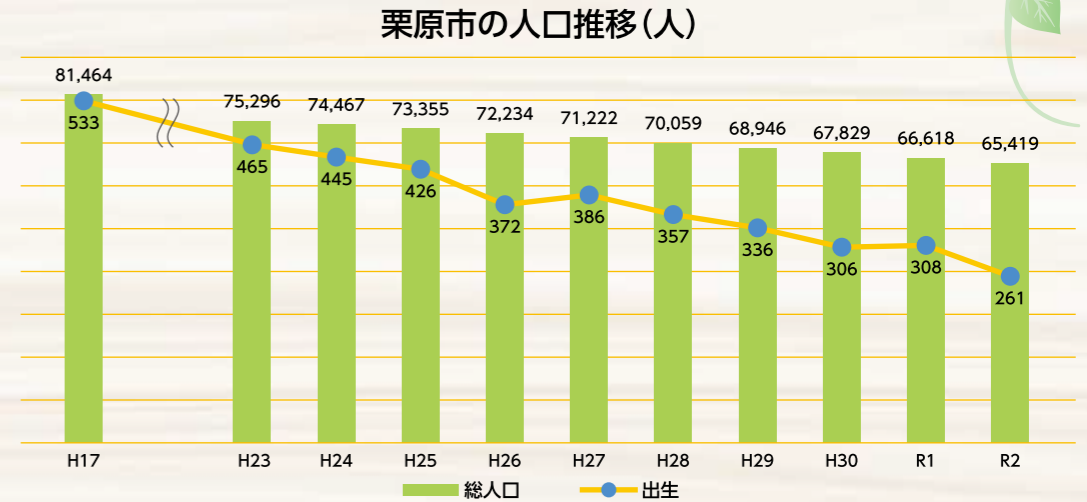
市の令和2年度の出生数は261人です。平成17年の合併年度の533人に対し、15年間で約半数となっています。一方で、総人口に対する65歳以上の割合(高齢化率)を見てみると、合併当初、約30パーセント24,727人に対して、令和3年3月末時点では、約41パーセント26,518人と、少子高齢化が進んでいることがうかがえます。

サポートは足りていますか

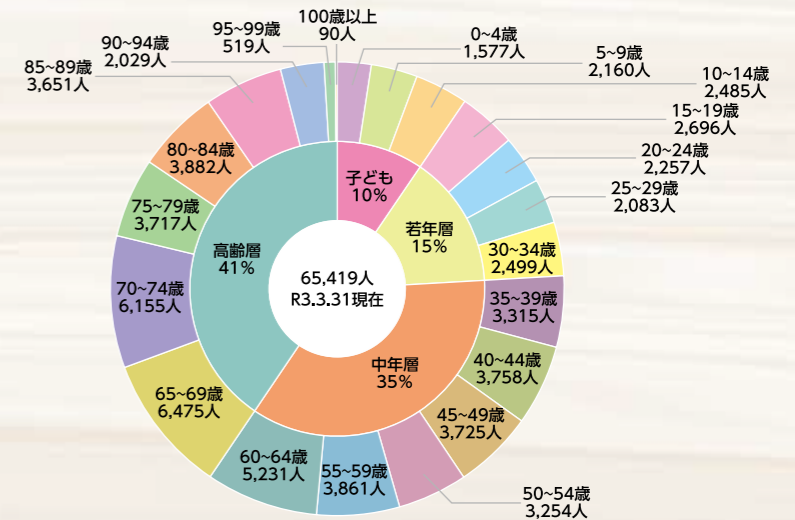
市では、少子化に歯止めをかけるため、子育て施策を検討し実行してきました。安心して出産を迎えられるように、セミナーの開催や子どもの年齢に応じた健康診断、母子の心と体の健康状態をうかがう育児相談を行っています。他にも、すこやか子育て支援金の給付や医療費助成制度、子ども家庭支援員訪問事業や子育て支援センターの開設・運営など、子育ての手助けを実施しています。

令和2年10月からは、保健師などの専門職が相談に応じて、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を行い、関係機関や医療機関と連携しながら子育てを一緒にサポート

トする、栗原市子育て世代包括支援センター事業を開始しました。これらのサポートは、子育てをしている皆さんが実際に



栗原市年齢別人口割合





市内に住んでいる人であれば、市内10カ所にあるどのセンターでも利用できます。また、妊婦さんや里帰り出産の人、孫を子守している祖父母の皆さんでも利用できます。

子育て支援センターを利用してみませんか？



子育て支援センターは、週2回くらい利用しています。子どもが家族以外の人に接することができ、本を読んだり手遊びをしたりなど、みんな

4月30日(金)、栗駒子育て支援センターで「こいのぼりをつくる」に参加していたお母さんに、子育て支援センターの魅力について聞いてみました。

四季に合わせた行事や工作、身体測定、誕生会などのイベントも行っています。平日の午前9時から午後5時までの間であれば、いつでも利用できますので、皆さん気軽に遊びに来てください。

※花山のみ、第2・4週木曜日、午前9時30分から11時30分まで

4月30日(金)、栗駒子育て支援センターで「こいのぼりをつくる」に参加していたお母さんに、子育て支援センターの魅力について聞いてみました。

5月11日のお母さん

子育て支援センターは、週2回くらい利用しています。子どもが家族以外の人に接することができ、本を読んだり手遊びをしたりなど、みんな



じじきんのお母さん

月2回、市が予約制で行っているすくすく育児相談に来ていたお母さんの声を聞いてみました。子育てされる側から子育てする側に代わったお母さんたちは、どのような喜びや悩みを感じて子育てしているのでしょうか。

子どもが便秘や乳児湿疹など、初めての病気にかかった時は不安でした。困ったときは、山形県の実家の母にテレビ電話で相談します。また、夫の弟夫婦が大崎市古川に居るの

みうちちゃん、つばきんのお母さん

子どもを前抱っこで買い物をしている時、店員さんが計算をした商品をカートに入れてくれたり、運んでくれたりなど、子どもが生まれてから周囲のほんの少しの心遣いがとてもありがたく感じられるようになりました。

基本、子どもが一人でも二人でも大変さは変わりません。下の子が生まれてから、上の子が私を手伝ってくれ、自分のことは自分でやるようになりました。成長がうれしい反面、上の子に構う時間が減ってしまい、上の子が我慢しているように感じます。私は、仙台市が実家ですが、栗原市は、近所のおじいさんやおばあさんがすごく優しく、散歩などしていると声を



で何かをするというところが魅力的です。

あおいちゃんのお母さん

近所のお母さんから、子育て支援センターを紹介されて利用するようになりました。月に2、3回程度の利用ですが、家やおもちゃがあり、各イベントに参加することで子どもにとって刺激になっているようです。

7月18日のお母さん

昨年の5月頃から週1回利用しています。初めての時は泣きましたが、次からは楽しく遊ぶようになりました。広い室内で思い切り遊べることや、同年代の子どもたちと触れ合えるのが、子どもにとって良い環境だと思います。



掛けてきてくれたり、子どもたちに、リンゴやミカンを頂いたりします。また、数日会わない日があった時には、心配していただいたこともありましたが、仕事を復帰を考えると、いざ、仕事復帰を考えると、出産・育児で休んだことでハードルが高くなるかと思っています。今までのように仕事ができるのか心配しています。

かいらんのお母さん

新型コロナウイルス感染症の影響で、子どもと出かけることがすっかり減ってしまいました。そのためか、子どもの人見知りやひどくなり、すぐに泣き出してしまったり、知りたは成長過程であることなのですが、不安に駆られます。



また、ベビーカーを使用することも少なくなりました。そのため、すぐに抱っこを要求してくるようになりました。普段、二人で家に居るので、つい携帯電話でいろいろ調べたり、不安を募らせてしまいます。そんなとき、頼りにしているのが実家と子育て支援センターです。実家には子育ての悩みを聞いてもらい、子育て支援センターでは、同じ年齢の子を持つお母さんたちと知り合い、子育てに関する情報交換などができるようになりました。



永遠の愛を注いで

泣きながら生まれてきた子どもに、誰もがその声に安堵し、愛しく感じたのではないのでしょうか。しかし、24時間気を配り子育てするうちや、子育てを離れた後に泣き声を聞くと、あんなに愛しかったはずの泣き声が、耳障りに聞こえてしまうこともあるのではないのでしょうか。日々の暮らしで溜まるストレス。時代の変化とともに子育ての方法も周囲の環境も変わっています。「静かにしてよ」、「こんなはずではなかったな」と、思うときがあるかもしれません。そのようなときは、決して悩み続けたり、怒りに任せたりせずに、声に出して身近な人や専門の相談員に相談してください。

子や孫を見つめ、子どもたちの将来を思って取る行動や、子育ての根底にあるのは、皆さんの愛情です。愛する子が生まれ、不慣れな中で、共に愛を育み、やがて自分たちの愛は、次の世代に受け継がれていきます。

長い人生で見れば、子育ての時間はほんの一瞬です。きっと、子育てに正解は無く、その時々はとも尊い時間で、時に私たちに元氣と勇氣をもたらしてくれています。私たちが子育てに必要なことと、それは、ここ栗原市で暮らす子どもたちが「栗原市に生まれて良かった」と思え、子育てする家族が「栗原市で育ててよかった」と将来思えるように、みんな互いに愛を注いでいくことではないでしょうか。





全国広報コンクール映像部門入賞

公益社団法人日本広報協会が主催する全国広報コンクールの映像部門で、県の代表として推薦された令和元年度栗原市プロモーション映像「クリハラソニー」が入選しました。コンクールは、令和2年度に発表した全国の広報媒体を対象に、各都道府県が推薦した作品が審査されるものです。作品は、エンターテインメントユニット「パンダライオン」が制作し、Youtube栗原市公式チャンネルで公開中です。



[左から]白鳥さん、菊池さん

希望の道をつなぐ

6月19日(土)から21日(月)の3日間行われる「東京2020オリンピック聖火リレー in 宮城」で、個人ランナーとして白鳥彩さん(築館沖富)が、グループランナーとして菊池悠菜さん(一本沢)が走ります。19日に南三陸町内を走る白鳥さんは「小・中学校の先生に、成長した姿を見せたいです」と、21日に仙台市内を走る菊池さんは「聖火ランナーは誰でも選ばれるものではないので、誇りをもって聖火をつなぎます」と、意気込みを語りました。



なじみの店でにぎわった互市

野菜の苗や植木、日用品を販売する、春恒例の「互市」が、市内各地で開催されました。4月10日(土)と11日(日)に山の駅くりこま駐車場で開催された岩ヶ崎互市は、季節の農産物や、外出が難しい中で人気が高まっている盆栽用のサクラを買い求める客が訪れました。17日(土)と18日(日)に若柳ドリーム・パル駐車場で開催された若柳互市は、2日間とも雨や強風に見舞われましたが、訪れた客がなじみの店主との会話を楽しむ姿が見られました。



[左から]菅原さん、佐藤さん

長寿100歳おめでとうございます

4月18日(日)に菅原まつ子さん(栗駒中野下)、23日(金)に佐藤みよ子さん(若柳大目)が100歳を迎えられました。菅原さんは、元々体を動かすことが好きで、普段は車いすで生活していますが、上半身のみを使ったラジオ体操をしているとのこと。体を動かすことが、長寿の秘訣だそうです。佐藤さんは、カゴやザルを作ることを趣味としていたそうで、好き嫌いをなく出されたものは全部食べて、健康に過ごしているとのこと。

いっしょにやっぺし! Group 50

金成パソコンクラブ

私たちは、平成19年4月から始まったクラブです。現在の会員は市外の人も含め8人で、毎週月曜日の午後1時30分から、金成公民館で活動しています。活動内容は、初心者向けの基本的な文字入力の方法から文書作成ソフト、表計算ソフトを用いた文書作成まで、会員の熟練度に合わせてさまざまです。知識習得の他、仲良く楽しく過ごすひとときも大切に、みんなで教え合いながら和気あいあいと活動しています。使用するパソコンは、会員自身で用意する必要がありますが、それぞれの機種に合わせた操作方を教えているので、古いものでも大丈夫です。パソコンを通じて新しいことを学ぶのは、頭の体操になります。見学も大歓迎なので、ぜひ一度遊びに来てください。

☎金成パソコンクラブ 殿村
☎090(1468)4913

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



鉄道ロマンを感じる

5月1日(土)から5日(水)までの5日間、くりはら田園鉄道公園で「2021GWこどもまつり」を開催しました。ミュージアム内では、くりでんにちなんだクイズラリーやスタンプラリーなどが催され、子どもたちの人気を集めていました。また、2日と3日に行われたくりでん(KD95)とレールバイクのW乗車会は家族連れに人気で、急きょくりでんの臨時列車が運行されるほどの盛況ぶり。子どもから大人まで、くりでんを満喫していました。



[左から]鈴木さん、工藤さん

総務大臣から感謝状を贈呈

市民と行政のパイプ役を担ってきた行政相談委員の鈴木晃一さん(築館東町)と工藤勝徳さん(瀬峰下藤沢)に、総務大臣感謝状が贈呈され、4月16日(金)市役所で授与式が行われました。相談委員として19年間活動した鈴木さんは「どれほどの成果を上げることができたか、自問自答しています」と、16年間活動した工藤さんは「皆さんの支援のおかげで、委員を務め上げることができました。感謝申し上げます」と、これまでの委員活動への思いを述べられました。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、22人中18人でした。



| | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| い き たまき 壹岐 環ちゃん (築 館) | しろとり けいご 白鳥 圭悟くん (築 館) | しろとり せら 白鳥 世来ちゃん (築 館) | ゆさ だつか 遊佐 達叶ちゃん (築 館) |
| うじい わかな 氏家 和奏ちゃん (若 柳) | おの でら しょうへい 小野寺 陽平くん (若 柳) | おの でら りり 小野寺 莉々ちゃん (若 柳) | きくち のあ 菊池 乃愛ちゃん (若 柳) |
| おの でら めい 小野寺 萌ちゃん (栗 駒) | さかた しょうこ 坂田 祥子ちゃん (栗 駒) | さとう ゆうり 佐藤 優渾くん (栗 駒) | よこやま おうすけ 横山 旺佑くん (栗 駒) |
| みうら ひな 三浦 妃那ちゃん (一 迫) | おうち けんしろう 大内 健士朗くん (瀬 峰) | おかもと ゆづき 岡本 結月ちゃん (志波姫) | |

※了解を得た人のみ掲載しています。

いきいき健康メモ

～適正体重とBMIを知り維持しよう～ 望ましい食習慣の実現へ

住民健診の結果では、特に働き盛りの世代で肥満が多い傾向にあります。また、肥満傾向にある子どもと40代以上の女性の割合は、県平均より高くなっています。

働き世代で朝食欠食

問診によると、30代から40代の男性の約2割、女性の約1割が朝食欠食者です。欠食の習慣は、組み合わせの良い食事や、体格に見合う適切な食事量が取れなくなり、肥満や生活習慣病

の発症につながります。

食事の時間も影響

寝る2時間前に夕食を取る人の割合は、男女ともに県の平均より高くなっています。さらに毎日飲酒する男性と、夕食後に間食する女性の割合も高く、肥満の原因の一つとなっています。

今日からあなたも実践!

まずは自分の適正体重と肥満度(BMI)を知り、その体重となるよう努めましょう。1日3回、主食・主菜・副菜をそろえ

た食事を取ったり、食事や間食の時間を見直してみましょ。健康の主演は、市民一人一人です。今日からできることを始めてみませんか。

適正体重の求め方
適正体重(kg)=身長(m)×身長(m)×22

BMIの求め方
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMIによる判定基準

| | |
|-----|-----------|
| やせ | 18.5未満 |
| ふつう | 18.5～25未満 |
| 肥満 | 25以上 |

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。

| 月日 | 医 科 | 歯 科 | 調剤薬局 |
|---------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 6/6 (日) | 萩野診療所 [金成] ☎(44)2005 | まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073 | — |
| 13 (日) | 氏家医院 [若柳] ☎(32)2328 | 岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155 | — |
| 20 (日) | 日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100 | 栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013 | — |
| 27 (日) | 佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205 | 若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316 | — |
| | | | ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586 |
| | | | マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520 |
| | | | 氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 |
| | | | アイン薬局 栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131 |
| | | | 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022 |
| | | | 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013 |
| | | | 東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 |
| | | | サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530 |

電話相談窓口

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときは、相談窓口に電話してください。

| おとな救急電話相談 | | こども夜間安心コール | |
|-------------------------|---|-------------------------|--------------|
| #7119 | 対象 おおむね15歳以上 | #8000 | 対象 15歳未満 |
| プッシュ回線以外は ☎022-706-7119 | 受付 平日 午後7時～午前8時 土曜日 午後2時～午前8時 日曜・祝日 午前8時～翌日午前8時 | プッシュ回線以外は ☎022-212-9390 | 受付 午後7時～午前8時 |



今年度の各種研修会について

教育研究センターでは、子どもたちの学力向上と日々の授業改善を目的に、今年度新たに秋田県大仙市派遣教員を対象とした算数・数学授業づくり研修会を行います。また、今年度から始まったGIGAスクール構想※の実現に向けて、ICT(情報通信技術)出前研修会を行い、教員のスキルアップを図っていきます。

職務別研修会では、学びの土台づくりに向けた研修会として、これまでの幼稚園の園長や主任、研究主任、5年経過教員、新任教員を対象とした研修に加え、中堅教員のスキルアップを図る研修会も開催します。

令和3年度も、さらなる子どもたちの学力向上と、教員の指導力向上を目指した研修を行っていききたいと思います。

※ICT技術を用いて、個別に最適化された学びを全国の教育現場で持続的に実現させる構想



トウモロコシ ありがとうございます

鶯沢小学校 養護教諭 狩野 麻紀

令和2年7月、全校児童数分となる120本のトウモロコシが届きました。送り主は、埼玉県の茂木 勇次さんです。

平成20年岩手・宮城内陸地震をきっかけに「子どもたちに元気になってほしい」という思いから、栗駒山麓にある学校へ数年にわたりトウモロコシを送って来ていました。その後、東日本大震災があり、連絡が途絶えていましたが、令和2年に再度送りたいと申し出がありました。

子どもたちは、ゆでると甘い匂いがするおいしいトウモロコシを笑顔で食べ、感謝の気持ちを込めてお礼の手紙を書きました。

食をとおして、子どもたちに感謝や思いやりの気持ちが芽生える機会となりました。



ぜんまいの炒め煮

※1人当たりの栄養価：101kcal、たんぱく質3.4g、塩分0.9g

材料(4人分)

| | |
|------------|-----------|
| ぜんまい(水煮) | 180g |
| 糸こんにゃく | 160g |
| サヤエンドウ | 8g |
| ニンジン | 30g |
| 油揚げ | 30g |
| ごま油 | 小さじ2 |
| A | |
| めんつゆ(3倍濃縮) | 大さじ2と小さじ1 |
| みりん | 大さじ1と小さじ1 |
| いりごま | 大さじ1 |

作り方

- ① ぜんまいと糸こんにゃくは水気を切り、食べやすい長さに切る。
- ② サヤエンドウはゆでて千切りにする。
- ③ ニンジンは千切りにし、油揚げは短冊切りにして熱湯を掛け、油抜きしておく。
- ④ 鍋にごま油を熱し、ニンジン、ぜんまい、糸こんにゃくの順に入れ、炒める。
- ⑤ 全体に火が通ったら油揚げとAを加え、汁気がなくなるまで弱火で煮たら、いりごまを入れて全体を混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に盛って、②を散らす。

ポイント

- ・完成後、常温で少し冷ますと味が染みます。
- ・お好みで七味唐辛子や一味唐辛子を掛けてもおいしいです。



献立作成者 食生活改善推進員 栗駒分会 四ノ宮 元子



6/6~7/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

| | | |
|--------|-----------------|-----------------|
| 【利用時間】 | ● 築館 ☎(22)9752 | ● 瀬峰 ☎(38)2250 |
| 月~金曜日 | ● 若柳 ☎(32)2176 | ● 鶯沢 ☎(55)3178 |
| 午前9時 | ● 栗駒 ☎(45)5581 | ● 金成 ☎(42)3251 |
| 午後5時 | ● 高清水 ☎(58)2350 | ● 志波姫 ☎(22)8611 |
| | ● 一迫 ☎(52)3925 | |

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

| | |
|----------------|----------------|
| 【利用時間】 | 第2・4週木曜日 |
| | 午前9時30分~11時30分 |
| ● 花山 ☎(52)3925 | |

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

| 地区 | 日 時 | 主な行事名など |
|-----|------------------------|--|
| 築館 | 6月14日(月)~18日(金) 午前9時 | つくってあそぼう アジサイ制作 |
| | 28日(月)~7月2日(金) 午前9時 | 大きくなったかな 身体測定 |
| 若柳 | 6月11日(金) 午前10時30分 | つくってあそぼう 申 6月8日(火) かたつむり制作 |
| | 15日(火)・16日(水) 午前10時30分 | 大きくなったかな 身体測定 |
| 栗駒 | 7月1日(木)・2日(金) 午前10時30分 | つくってあそぼう 申 6月25日(金) 七夕飾り制作 |
| | 6月23日(水) 午前10時15分 | 親子でミュージック体験 申 6月18日(金) 先着10組 |
| 高清水 | 28日(月)~7月2日(金) 午前10時 | 七夕飾りをつくろう |
| | 6月10日(木) 午前10時 | 親子ふれあい事業 申 6月7日(月) 手遊びやリズム遊び |
| 一迫 | 6月17日(木) 午前10時30分 | 大きくなったかな 身体測定 |
| | 23日(水)~25日(金) 午前10時30分 | つくってあそぼう 七夕飾り制作 |
| 瀬峰 | 6月17日(木) 午前10時30分 | あやめ園見学 申 6月14日(月) 雨 中止 |
| | 21日(月)~25日(金) 午前10時30分 | 七夕飾りをつくろう |
| 鶯沢 | 21日(月)~25日(金) 午前10時30分 | 大きくなったかな 身体測定 |
| | 6月15日(火) 午前10時30分 | 栄養士講話 0歳~2歳児の食事について |
| 金成 | 6月15日(火) 午前10時30分 | つくってあそぼう 申 6月18日(金) 七夕飾り制作 |
| | 22日(火) 午前10時30分 | 6・7月生まれの誕生会 申 6月18日(金) |
| 志波姫 | 6月15日(火) 午前10時 | 大きくなったかな 身体測定 |
| | 22日(火) 午前10時30分 | 七夕飾りをつくろう 申 6月21日(月) |
| 花山 | 6月14日(月)・15日(火) 午前9時 | 大きくなったかな 身体測定 |
| | 29日(火)~7月2日(金) 午前9時 | チョコペタ工房 申 6月25日(金) 七夕飾り制作 |
| 志波姫 | 6月23日(水) 午前10時30分 | 大きくなったかな、つくってあそぼう 申 6月15日(火) 身体測定、七夕飾り制作 |
| 花山 | 6月24日(木) 午前10時30分 | 七夕飾りをつくろう |

7/5までに申し込みが必要な行事

| | | |
|-----|------------------|---------------------|
| 若柳 | 7月7日(水) 午前10時30分 | 七夕誕生会 申 7月2日(金) |
| 栗駒 | 7月7日(水) 午前10時45分 | 七夕会 申 7月2日(金) 先着10組 |
| 一迫 | 7月7日(水) 午前10時30分 | 七夕会 申 7月2日(金) |
| 瀬峰 | 7月7日(水) 午前10時30分 | 七夕会 申 7月2日(金) 先着5組 |
| 金成 | 7月7日(水) 午前10時30分 | 七夕会 申 6月30日(水) |
| 志波姫 | 7月7日(水) 午前10時30分 | 七夕誕生会 申 7月1日(木) |

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

水遊びを楽しもう

一迫子育て支援センターでは、6月24日(木)に「プール開き」を行い、水遊びを予定しています。冷たい水の感触を楽しみながら、暑い夏を満喫しましょう。着替えやタオル、水分補給用のお茶や水を持参してください。

その他にも季節に合わせた楽しい行事を予定しています。市内どの地区からでも参加できますので、気軽に遊びに来てください。



市内の情報 カレンダー

2021年
6月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00～12:00
- 日曜日の窓口開庁日
8:30～12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30～11:30
13:00～16:30
- ☎ 申込期限
- ☎ 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-----------------------|----|----|--|----|----|
| <p>築館朝市(6日・20日)</p> | <p>レールバイク乗車会(27日)</p> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | <p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p> | | |



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



栗駒山麓ジオパークだより 56

ジオパークと保全③ ～ユネスコ世界ジオパークの取り組み～

住民が保全計画を活用して活動に参加している、ギリシャ領にあるレスボス島の先行事例を紹介しします。

●ジオパーク活動をみんなで進める

ジオパーク活動は、ジオパークに関わる団体や教育機関だけでなく、そこに暮らしている人々の活動も重要です。

●貴重な資源を守るために

レスボス島では「珪化木」と呼ばれる、過去の地球を物語る上でとても重要な木の幹の化石が見られます。これは激しい火山活動によって、当時の姿のまま火山灰に埋まった樹木が長い年月をかけて化石になったものです。しかし、大変脆く、放置していると倒れてしまいます。

地球が長年かけて作り上げた大切な資源を守っていくため、レスボス島でのジオパーク活動が始まりました。

その中で、地域住民も保全活動に積極的に参加し、博物館の

スタッフから化石の発掘方法や保全などの理論・技術を習得し、実際に一緒になって珪化木の保全活動を進めています。

その背景には、保全活動の指針となる保全計画が作成されていて、遺産に関する情報を共有



▲希少な地質遺産の珪化木

することで、それぞれの立場にあった保全活動を推進することができています。

●活動の輪を広げるための保全計画

こうした先行事例を学びながら、栗駒山麓ジオパークでは、保護・保全部会が中心となって、貴重な資源を未来にわたって守っていくための指針となる保護・保全計画の作成を進めています。

今後も、住民の皆さんとより一体的に保全活動を進めていくための指標となるように、議論を重ねていきます。



▲保全計画作成の様子

栗駒山麓のめぐみ認定店を巡るスタンプラリー

抽選ですてきな景品が当たる、スタンプラリーを開催します。スタンプラリーは、栗駒山麓のめぐみ認定店で500円以上の買い物または、食事を1回することによってスタンプが1個もらえます。

欲しい景品によって、集めるスタンプの数が異なります。目当ての景品を目指して、ぜひ、スタンプラリーを楽しんでください。

- 期限 6月30日(水)
- 抽選 7月中旬を予定
- 台紙 各店舗や観光関連施設などで配布

※最新の参加店舗や詳細は、栗駒山麓ジオパークサイトまたは、推進協議会 Facebookを確認してください。



▲スタンプラリー台紙

栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



おすすめの本

食べられる庭図鑑

よしほら リエ 著

クレソン、ルッコラ、イチゴ、トマト、ブドウ、アスパラガス…。ごく一般的な住宅街の庭で、手軽に育てられ、美味しい植物88品種を紹介する。おすすめの食べ方やレシピ、サステナブル(持続可能)な庭作りのヒントも掲載。



三人三昧 無礼講で気ままなおしゃべり

しみず ミチコ 著

お題はナシ、常にアドリブ、みんなでプレイコー。しみずミチコが朝井リョウ、関根勤、糸井重里、平野レミ、宮藤官九郎ら気の置けない人たちを招いて繰り広げる、ざっくばらんで愉快な鼎談。



まよなかのトイレ

まるやま あやこ 作

夜中、お母さんが赤ちゃんのおむつを替えていたので、ひろこは勇気をだして一人でトイレに行くことに。すると、ぬいぐるみのみいこや、小さな動物たちが、ひろこの手助けをしてくれて…。



お知らせ



●七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版！すてきなプレゼントを用意していますので、お楽しみに。

日時 7月3日(土) 午後2時30分～3時

場所 市立図書館 2階視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど

定員 20人程度

申し込み 市立図書館へ来館または、電話で申し込みください。

6月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

| 場所 | 日程 | 時間 |
|------------|--------|-----------------|
| 花山小学校 | 2日(水) | 午前10時15分～10時40分 |
| | 16日(水) | |
| 瀬峰公民館 | 3日(木) | 午後2時～2時30分 |
| 高清水総合支所 | | 午後2時50分～3時20分 |
| 志波姫小学校前駐車場 | 17日(木) | 午後4時～4時30分 |
| 鶯沢公民館 | 9日(水) | 午後2時～2時20分 |
| 鶯沢小学校 | 23日(水) | 午後2時30分～3時30分 |
| 若柳公民館 | 10日(木) | 午後2時20分～2時50分 |
| | 24日(木) | |

6月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

| 場所 | 日程 | 時間 |
|-------|--------|-----------------|
| 市立図書館 | 5日(土) | 午前10時30分～10時50分 |
| | 12日(土) | |
| | 19日(土) | |
| | 26日(土) | |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

『名作日本の風景版画』

期間 6月5日(土)～20日(日)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

お知らせ

副市長に佐藤氏が就任

副市長に佐藤 克彦氏(62歳)が、5月18日(火)から新たに就任しました。



【略歴】

昭和52年旧栗駒町役場入庁。合併後は、財政課長、総務課長、企画部次長、若柳総合支所長、教育部長、企画部長、総務部長を歴任

問 総務部総務課 ☎(22)1122

黙とうのお願い

「平成20年岩手・宮城内陸地震」で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、黙とうを行います。合図として、防災行政無線でサイレンを鳴らします。

日時 6月14日(月) 午前8時43分から30秒間

問 総務部総務課 ☎(22)1122

栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

申込期限 6月25日(金) 試験日 7月3日(土)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります。その場合は、申込者に個別に連絡します。

- 試験会場 市役所
試験方法 小論文、面接など
職種、採用人数 若干名
薬剤師 若干名
診療放射線技師 若干名
臨床検査技師 若干名
理学療法士A 若干名
理学療法士B 若干名
言語聴覚士 若干名
臨床工学技士 若干名
看護師 5人程度

受験資格
全職種共通
当該職種の免許がある人

また令和4年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの人は、昭和38年4月2日以降に生まれた人

理学療法士B
心臓リハビリテーション指導士の資格がある人
申し込み 試験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。

令和3年第4回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。

ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴は席数を減らして受け付けます。

日程・内容

- 6月15日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
22日(火)~24日(木)本会議 一般質問(個人質問)
25日(金)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
28日(月)各常任委員会付託議案審査
29日(火)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など

※土・日曜日は休会
※一般質問や議案の件数によって会期を変更する場合があります。

開会時間 午前10時~
6月29日(火)は、午後1時30分開会

- 場所 市役所4階 議場
傍聴 席数12席
※車いすで傍聴できます。
※マスクの着用をお願いします。
請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願、または

紹介する陳情は、6月24日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

議会中継の視聴方法

本議会の中継は、本庁舎および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマホなどで市ウェブサイトの議会情報から、インターネット中継を視聴することができます。

URL https://smatdiscussio.net/smat/tenant/kurihara/WebView/rd/council_1.html



問 議会事務局 ☎(22)1170

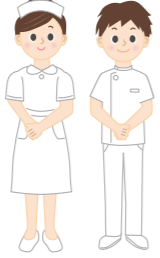


新型コロナウイルス感染症支援制度申請期限延長

次の支援制度の申請期限を、6月30日(水)まで延長します。

- 延長対象支援制度
中小企業等事業継続応援支援金
中小企業等経営継続支援金
問 商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

住宅改修で固定資産税を減額



申込書に必要な事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。
※試験案内と申込書の郵送を希望する人は、問い合わせください。
採用日 令和4年4月1日
※状況に応じて採用日を変更する場合があります。
問 医療局医療管理課 ☎(21)5631
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。
耐震改修
令和4年3月31日(木)までに耐震改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税

市内の文化財散策

正藍染の先染め

県の無形文化財に指定されている正藍染は、染色槽を加温せず自然発酵だけで藍を建てる※技法で、工芸史上、染色技術の変遷過程の一端を現在に伝える貴重なものです。染織の方法には大きく分けて、糸を染めてから織る先染めと、布にしてから染める後染めがあります。

今年、正藍染の技術保持者の千葉 まつたさん(栗駒下文字)が、10年ぶりに麻糸の先染めを行います。
かつて千葉家では両方の染織を行っていました。まつたさんは、先々代のあやのさん、先代のよしのさんから技術を受け継いできました。しかし、先染めは手間と費用がかかることから、近年は行っていませんでした。そのため、後継者で息子の正一さん、めいの京子さんは先染めを間近で学ぶ機会がなく、技術の継承も行われていませんでした。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



▲先染めを施した麻糸

- 障害(身体、知的、精神など)がある人
②次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50万円を超える住宅
廊下の拡幅工事
階段の勾配緩和工事
浴室、トイレの改修工事など
③改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上780平方メートル以下
減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
減額対象床面積の上限 1戸当たり100平方メートルまで



省エネ改修

令和4年3月31日(木)までに一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。
また、改修した家屋が認定長期優良住宅に該当する場合は、改修した家屋分の固定資産

- 産税の3分の2を減額します。
要件 次の①、②両方に該当する住宅
①平成20年1月1日以前に建てられ、次の改修工事費の合計が50万円を超える住宅
窓の断熱改修工事(必須)
天井の断熱改修工事
壁の断熱改修工事
床の断熱改修工事
※風呂場、トイレのみの窓断熱改修は、対象外となります。
②改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上780平方メートル以下
減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで
共通事項
手続方法 改修後3カ月以内に税務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申告書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて手続きしてください。
注意事項 バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度の併用はできませんが、その他の制度との併用はできません。
問 総務部税務課 ☎(22)1121

健康づくり推進の計画を策定

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



市民の健康づくりを推進するため、「第4期くりはら市民21健康プラン」と「第2期栗原市歯と口腔の健康づくり基本計画」を策定しました。健康づくりのための取り組みを、できることから始めてみましょう。

なお、各計画の詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。



くりはら市民21健康プラン

この計画は、健康増進法に基づいた国や県の計画、市の総合計画に基づいて策定しています。

●第3期計画の達成状況 設定した47の指標のうち、目標を達成したのは、自殺死亡率の減少、喫煙者の減少、子宮がん精密検査受診率の向上などでした。

一方、悪化傾向にあったのは、30代以上男性と40代

農業者年金の現況届の提出

現在農業者年金を受給している人は、年金を引き続き受けることができるか確認するため、現況届を提出してください。

●提出方法 農業者年金基金から郵送された用紙に必要な事項を記入の上、6月30日(水)までに農業委員会、または各総合支所市民サービス課に提出してください。

●農業委員会事務局 ☎(42)1239

ツキノフグマ・インシシの出没に注意

行楽や山菜採りなどで山林に行く際は、ツキノフグマやインシシに遭遇する可能性がありますので、次のことに十分注意してください。

●遭遇しないための注意事項 □市などからの出没情報を

以上女性の肥満者の割合、多量に飲酒する男性の割合、がん検診受診率などです。

生活を送り、健康寿命の延伸を目指すため、健康づくりの8つの柱を目標として設定し、目標の達成に向けた取り組みを推進します。



健康づくりの8つの柱と取り組み

| 健康づくりの8つの柱 | 個人・家庭での取り組み(一部抜粋) |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 適正体重の維持、バランスのとれた食生活・食習慣の実現 | 寝る2時間前までに夕食を済ませる |
| 生活での運動量の増加 | 子どもの頃から体を動かすことの楽しさを体験し、継続する |
| こころの健康づくりの推進 | 悩みを相談できるよう、身近に相談できる人や信頼できる人を増やす |
| 禁煙・分煙対策の強化 | 受動喫煙が周囲に及ぼす影響を正しく理解し、家庭内でも分煙に取り組む |
| アルコール対策の充実 | 適切な飲酒や、アルコールの心身への影響について、家族で話し合う |
| 歯と口腔の健康づくりの推進 | 食後の歯磨きを習慣化させる |
| 生活習慣病対策の強化 | 保健指導を活用し、糖尿病や脳血管疾患などの生活習慣病予防に努める |
| がん予防対策の充実 | がんの正しい知識を習得し、セルフチェックをする |

ライフステージごとの目標と取り組み

| | 目標 | 個人・家庭での取り組み(一部抜粋) |
|---------------|---|----------------------------------|
| 妊娠 乳幼児期 学 齢 期 | ・虫歯を予防して健康な歯で過ごす ・小学校高学年から歯肉の健康に気を付ける | かかりつけ歯科医を持ち、1年に1回は個人でも歯科健康診査を受ける |
| 成人 期 | ・歯周疾患を予防して健康な歯を維持する | ・歯間ブラシなどの歯間部清掃用具も使い、口腔ケアに努める |
| 高 齢 期 | ・口腔の清潔を保持し、いつまでもおいしく食べる ・オーラルフレイル(口腔機能の虚弱)を予防し、口腔機能を維持する | ・市が実施するお口の健康教室などに積極的に参加する |
| 障害児・者 | その人の状態に応じて安全に楽しく食事を | 食後の歯磨きを習慣化させる |

栗原市歯と口腔の健康づくり基本計画

この計画は、栗原市歯と口腔の健康づくり推進条例第8条に基づいて策定しています。5年ごとに見直しをしています。

した指標の多くは目標を達成しました。一方、成人や高齢者を対象とした定期歯科健診の受診率は減少しています。

揚水機場の電気料金を補助します

農業用水の揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。

●補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)

●補助率 4月から9月までの電気料金の総額が2万円以上の場合、21パーセントから35パーセントを補助

●申込期限 11月1日(月)

●農林振興部農村整備課 ☎(22)1138

法定外公共物の適正管理にご協力を

法定外公共物とは、道路法、河川法、下水道法、海岸法などの法令の適用や準用がなく、登記上私権が設定されていない公共物(道路や水路)のことをいいます。

市の管理する法定外公共物を、市からの許可を受けることなく構造物の設置や農作物の耕作など私的に使用するこ

下水道を利用する皆さんへのお願い

調理後の廃油を多量に流すと、下水道管の表面に付着して固まり、管を詰まらせる原因となります。油脂は新聞紙に吸収させるか、処理袋や処理剤を利用して、ごみとして処分してください。



●上下水道施設課 ☎(42)1133

建設部建設課

☎(22)1152



●県河川流域情報システム 県内の雨量や河川の水位およびダム各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達



●県土木部総合情報システム 県内の河川・砂防の情報をリアルタイムで公開



●県土砂防総合情報システム 県内危険箇所土砂災害発生に関する情報を提供し、早期避難や警戒避難体制を支援

6月は梅雨に入り、降雨による土砂災害が発生しやすい時期です。大雨や台風ときは、イン

6月は土砂災害防止月間

●農林振興部農林畜産課 ☎(22)1136

●各総合支所市民サービス課 ☎(42)1239

6月は環境月間

6月は環境月間です。また、6月5日は環境の日です。広く環境の保全について関心と理解を深めるとともに、環境保全に関する活動を行う意欲を高めるため、定められています。

市民一人一人が環境問題に理解を深め、日々の生活を見直し、環境に優しい暮らしを始めましょう。



市民生活部環境課
☎(22)3350

ごみ収集車の火災防止にご協力ください

ごみ収集車の内部火災が、今年に入り2件発生しています。原因はライターやカセットコンロのガス缶など、可燃性ガスを使用している物が原因と思われる。

ガス缶などを捨てる際は、必ず使い切り、風通しの良い火の気のない場所で容器に穴を開け、ガスが抜けたことを確認した上で、燃やせないごみの収集日に出してください。

事故を防ぐために、ごみの出し方を守り、分別収集の徹底に協力してください。

市民生活部環境課
☎(22)3350

男女共同参画週間

6月23日(水)から29日(火)は、男女共同参画週間です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

この機会に男女のパートナーシップについて、身近なところから考えてみてはいかがでしょうか。

企画部市民協働課
☎(22)1164



第19回栗原みてからいん美術展開催

市内を活動拠点とする、高校生以上の絵画愛好者の作品を展示します。入場は無料です。ぜひ、ご覧ください。

※来場の際は、マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力してください。

日時 6月11日(金)～20日(日) 午前10時～午後5時
※14日(月)は休館日
※最終日は午後3時まで



栗原文化会館
☎(23)1234

児童手当受給者の現況届の提出

現在児童手当を受給している人は、手当を引き続き受け取ることができるか確認するため、6月1日現在の現況届を提出してください。

は、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので注意してください。なお、5月1日以降の出生や転入により、認定された人は除きます。

提出方法

居住する地区の総合支所から対象者へ通知を送付しますので、同封する封筒で返送または、各総合支所に提出してください。※公務員は、勤務先に提出してください。

提出する物

- 現況届
- 受給者本人と子の健康保険被保険者証の写し
- 健康保険被保険者証の写しは、受給者が被用者(会社員など)の場合に提出が必要です。

市民生活部子育て支援課

☎(22)2360



栗原市良い歯の表彰

6月は、市で定めた歯と口腔の健康づくり月間です。令和2年度に実施した市の歯周疾患検診の結果、60歳で24本以上、70歳で22本以上の

健康な歯および歯肉を維持し、日常の歯の健康づくりに取り組んでいる人を表彰しました

健康な歯および歯肉を維持し、日常の歯の健康づくりに取り組んでいる人を表彰しました。

受賞者

- 佐藤 淳さん(築館坂下)
- 植田 真二さん(若柳南二又)
- 千葉 礼子さん(若柳かけ)
- 佐藤 美枝子さん(栗駒滝ノ原)
- 小野 富士男さん(鷺沢袋)
- 小野 敏子さん(志波姫南)
- 川田 せつ子さん(志波姫山の上)
- 小岩 正広さん(志波姫荒町)
- 鈴木 道夫さん(志波姫熊谷)

市民生活部健康推進課

☎(22)0370



証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ

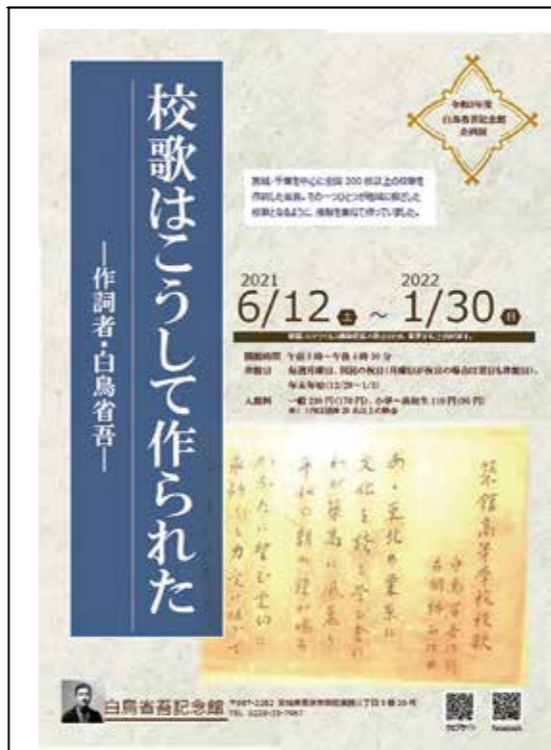
企画展「校歌はこうして作られた」 作詞者・白鳥省吾「開催

白鳥省吾記念館 ☎(23)7967

築館地区に生まれ、大正初期から昭和にかけて活躍した詩人の白鳥省吾は、市内の公立学校をはじめ、数多くの校歌作詞に携わっていました。省吾は、地域に根ざした校歌にするため、推敲を重ね、作詞をしていました。その様子が伝わる各地を訪問した記録や日記、手紙などを展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 6月12日(土)～令和4年1月30日(日)

午前9時～午後4時30分
●休館日 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も休館日)、年末年始、特別整理期間
●入館料 一般 210円 □高校生以下 110円 ※未就学児は無料
※土・日曜日、祝日、学校の長期休暇期間に限り、くりはらグリーンパスポートの提示で、小・中学生は無料になります。



ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択する。

- ②マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書※の暗証番号(4桁)を入力し、カードを取る。
- ※カードには利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。
- ③必要な証明書を選択し、手数料を入金すると証明書と領収書が発行される。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

市民生活部市民課

☎(22)3211



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで、証明書などを受け取れます。●予約受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる人 市内に住所がある人
- 交付を受ける人 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書
- 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- ※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。
- 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
- ※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

市民生活部市民課

☎(22)3211

各総合支所市民サービス課



東日本大震災関連寄付

●東日本リサイクルシステムズ株式会社 様 一金 1,946,818円 4月 1日

一般寄付

●日本マクドナルド株式会社 様 安全笛 400個 4月 2日

●宮城河北会・宮城県新聞販売従業員福利協会 様 4月 2日
防犯SOSホイッスル 400個
ホイッスル携帯中ステッカー 400枚

●三浦 理絵 様 絵画 1点 4月 9日

●若柳金成商工会女性部 様 交通安全お守り 113個 4月 9日

●杜けあきモーリスクラブ有志一同 様 4月16日
杜けあき著 人生アドリブ活用術―88の「愛言葉」― 20冊

総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き

※令和3年4月末現在、()は前月比

人口 ● 65,314人 (△105)
男: 31,667人 (△24) 女: 33,647人 (△81)
世帯数 ● 24,993世帯 (50)
出生 ● 25人 死亡 ● 110人
転入 ● 201人 転出 ● 221人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 6月30日(水)まで

市県民税 (第1期)
国民健康保険税 (第2期)
介護保険料 (第2期)

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

Table with columns for location, measurement value at 50cm, and measurement value at 1m. Locations include 築館小学校, 宮野小学校, etc.

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 4月9日~15日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)

Recreation advertisement for '郷の湯' (Country Hot Springs) featuring services like 'リハビリマシーンを使った貯筋教室' and '個別機能訓練 マッサージ' for 0 yen.

募集 市立栗駒病院の院内売店事業者募集

市立栗駒病院では、院内で売店を設置・営業する事業者を募集しています。
所在地 栗原市栗駒岩ヶ崎 松木田10番地1
使用箇所 1階 22・07㎡
使用料 面積に応じた使用料と光熱水費使用料がかかります。詳しくは、問い合わせください。

心の病を持つ方の家族のための研修会

心の病を持つ人とその家族が、病気や障害への理解を深め、日頃の暮らし方や自立に向けた接し方を知ることで、地域で安心して暮らしていくための研修会を開催します。
日時 6月12日(土)

栗原市消防団員を募集

消火活動や救助活動で、自分たちが住むまちの安全、安心を守りたいという意欲のある人を男女問わず募集しています。
対象 市内に居住する18歳以上の者
身分 市の非常勤特別職
出場手当 1回1,500円(5,000円)

市営住宅入居者募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
新田住宅(築館) 1戸
遠の木住宅(築館) 2戸
上堤住宅(若柳) 1戸
定住促進新山住宅(若柳) 2戸
八日町住宅(栗駒) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 1戸

市営住宅入居者募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
新田住宅(築館) 1戸
遠の木住宅(築館) 2戸
上堤住宅(若柳) 1戸
定住促進新山住宅(若柳) 2戸
八日町住宅(栗駒) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 1戸



情報あれこれ



退職(失業)による 特例免除制度

厚生年金加入者が退職(失業)すると、国民年金の加入手続きを行い、月額16,610円(令和3年度の金額)の保険料を納めることとなります。

障害者検診

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活機能の維持、改善を図ることを目的に検診を実施します。

宮城県成人病予防協会 0222(375)7112

社会保険被扶養者の 特定健康診査

社会保険被扶養者を対象に、受診人数を制限して集団健診を行います。

健診日 9月15日(水) ※受け付けは、午前9時30分から正午まで

場所 築館体育センター

宮城県成人病予防協会 0222(375)7112

大崎高等技術専門校 オープンキャンパス

日時 6月12日(土) 午前10時~午後0時30分

内容 全体説明、訓練科の紹介、施設見学、体験授業

費用 授業料無料、テキスト代約12,000円

宮城県立大崎高等技術専門校 0229(22)1357

令和3年度 自衛官等募集

募集種目 一般幹部候補生

大卒程度試験 22歳以上 26歳未満の人、20歳以上 22歳未満で大学を卒業(見込み含む)した人、28歳未満で修士課程修了(見込み含む)の人など

自衛隊宮城地方協力本部 022(42)99

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

税務の専門家として活躍する、バイタリティー溢れる税務職員を募集します。

第1次試験日 9月5日(日) 受験資格 4月1日時点で、高校卒業後3年を経過しない人、および令和4年3月までに高校を卒業する見込みの人

申し込み 6月21日(月)から30日(水)まで、ウェブサイトから申し込みください。

https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

仙台国税局人事第二課試験研修係

0222(263)1111

人事院東北事務局 0222(221)2022

ベガルタ仙台ホーム ゲーム観戦招待

ベガルタ仙台対北海道コンサドーレ札幌戦に、抽選で無料招待します。

日時 7月10日(土) 午後7時キックオフ

場所 ユアテックスタジアム



石巻高等技術専門校 令和3年度離職者等再就職訓練学生募集

ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570(064)564

基礎資料 パソコンを活用した事務処理技能の習得



宮城県立石巻高等技術専門校 0225(22)1719

訓練期間 7月16日(金)~10月15日(金) 募集期限 6月14日(月) 面接選考 6月24日(木) 費用 授業料無料、テキスト代約13,000円

相談 身に覚えのない料金請求のSMSに注意

スマートフォン、身に覚えのないウェブサイトの登録料や、解約できていないコンテンツの未納料金を請求するSMSやメールが届いたとの相談が寄せられています。

相談日時 月~金曜日 午前9時~午後4時 ※祝日を除く

栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター) 022(15)01

県民サービスセンター (宮城県栗原合同庁舎) 023(57)00

STOP! コロナ差別 正しい理解を - まるき内科クリニック

真心のご奉仕葬儀一式 くりはら葬儀会館

みらいん くりはら人

思い出に残る場所をつくる



鈴木 凱弥さん(築館中町)

「昔からのお客さんが多く、あいさつ以外の言葉を交わすのも楽しいですね」と明るく話すのは、築館地区で長年続く食堂を営む鈴木 凱弥さん。

子どものころから料理を作ることが好きで、いずれは家業を継ぐつもりだった鈴木さん。自分が料理を作る姿を優しく見守ってくれた祖母が体調を崩したことをきっかけに、調理専門学校時代から10年間勤めた仙台の日本料理店を辞めて、戻ってきました。

鈴木さんは修業時代の経験から、料理人はどれだけ相手を思えるか、お客さんが何を求めているかを考えて料理を作っているとのこと。また、自身の料理を食べた人に感動してもらえるよう、常に料理の腕を磨くことを怠らないように心掛けているそうです。

目標は、皆さんの思い出に残ることで「子どもの時に来た人が大人になって、昔よく来ていた、ここでおい初めをやったなどと言ってもらえるような、長く愛される場所をつくりたいです」と、未来について熱く語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



日頃よりご愛顧いただきありがとうございます

かさキャンペーン

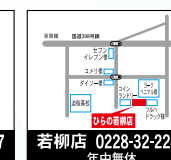
5,500円以上のお客様に
(技術料金) **かさをプレゼント!!**

キャンペーン期間 **2021年 6/1(火)~6/30(水)**



ビューティサロン
ニューひらの

H/RANO
Beauty & Hair Salon



築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241
年中無休

ふるさと築館店 0228-22-4325
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (リバーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：地上に舞い降りた天使

UD FONT
by MORISAWA

広報くりはら 令和3年6月1日 28

