

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙

くりはら

広報

ぎゅぎゅつとくりはら
2021
4/1
Vol.343

【特集】

投票に行こう！

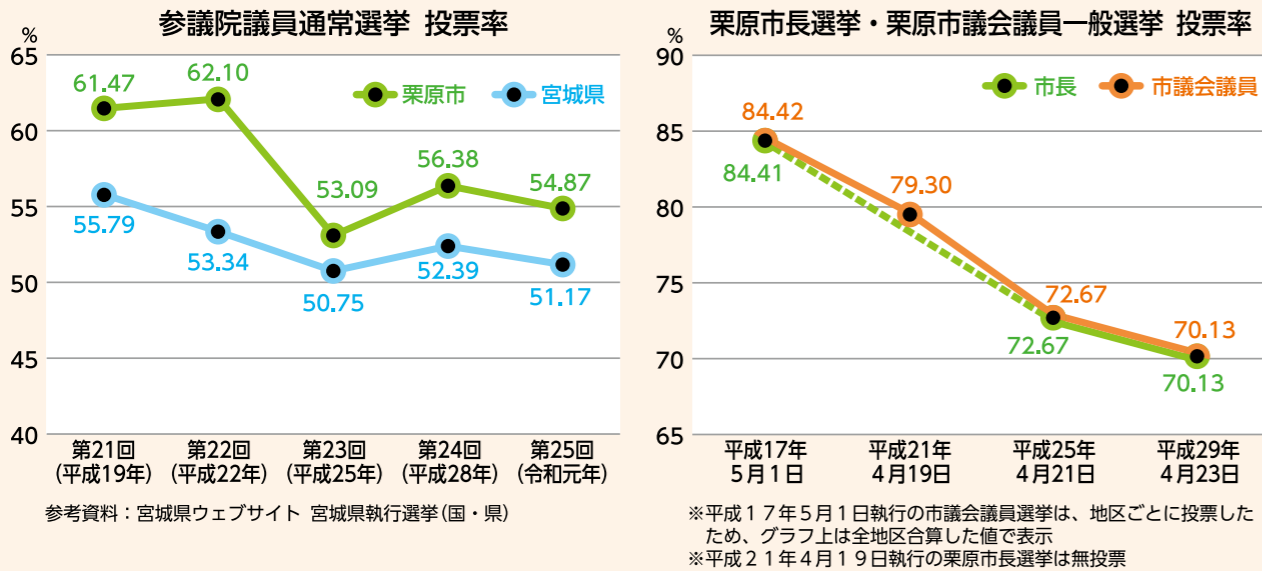
その1票に未来を託し



投票に行かないとどうなるの?

市が合併してから初めて行われた第21回参議院議員通常選挙(平成19年7月29日執行)と、直近の第25回参議院議員通常選挙(令和元年7月21日執行)の投票率を比較すると、市では6.6ポイント、宮城県では4.62ポイント下がっています。

また、栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙の投票率は、年々減少している傾向がみられます。投票率が示すのは、政治に参加している人数です。投票率低下の理由の一つとして、政治への関心が低くなり、参加する人が少なくなったことが考えられます。しかし、選挙に行き投票しなければ、人々の意見は政治に反映されなくなってしまいます。



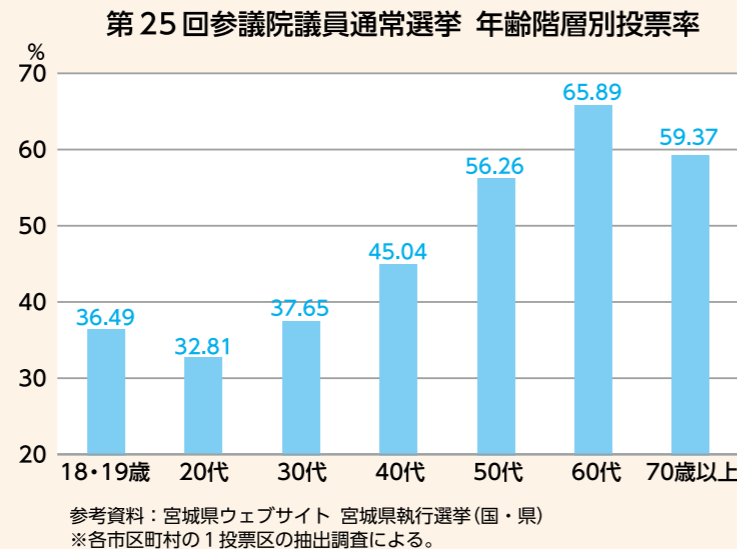
若い人は投票に行かない?

宮城県が公表している、第25回参議院議員通常選挙における年齢階層別投票率によると、最も投票率が高いのは60代で、65.89%でした。反対に、最も投票率が低いのは20代の32.81%で、約3人に1人しか投票に行っていないことが分かります。

投票する年代が偏ると、候補者は、より投票率が高い年代が関心を寄せる政策に力を入れる傾向があります。投票率が低い層に向けた政策を考えても、得票につながらないためです。

選挙によって、自分たちの生活の助けになる政策を行ってくれる人を選ぶためにも、投票に行く必要があるのです。

全国の18~25歳を対象にした調査では、投票へ行かなかった理由に「面倒だったから」、「選挙にあまり関心がなかったから」という声があったよ。



【特集】投票に行こう!

~その1票に未来を託し~



4月25日(日)は、栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙の投票日です。

地域の未来を託す、私たちの代表者を選ぶために行われる選挙。毎回欠かさず投票に行く人も、今回初めて投票に行く人もいるでしょう。

今月は、地域に密着した選挙を目前に控え、投票の現状を知り、なぜ投票が必要なのかを考えてみましょう。

政治参加への第一歩

選挙とは、一人一人の意見を政治に反映するために、代表者を選ぶ仕組みです。国民全員が政治に直接参加することは、人数が非常に多いため、とてもできません。そこで、選挙を行い、その投票によって、政治に意見を反映させてくれる代表者を選びます。

投票に行くことは、政治参加への第一歩。選挙を通じて、一人一人が政治に参加することになります。

有権者と選挙権年齢

日本の選挙は、一定の条件を満たした人なら誰でも投票ができます。その条件は、満18歳以上の日本国民で、3カ月以上同じ市区町村に住所があり、市区町村の選挙人名簿に登録されていることです。投票を含めた選挙に参加する権利、いわゆる選挙権を持つ人を、有権者と呼びます。3月1日現在、市の有権者数は約5万7千人です。

有権者の選挙権年齢は、平成27年6月に20歳以上から18歳以上に引き下げられました。少子高齢化が進む日本では、

高齢者の人口が増える一方、若年者の人口が減っています。そのため、若い世代が政治に関心を持ち、その意見が世の中に反映できるようにしたことが、引き下げ理由の一つに挙げられています。

棄権は危険な行為

投票するという行為は、自分が持つ権利を使用することです。投票する、しないは個人の自由ですが、棄権することとは、その大切な権利を自ら放棄する危険な行為です。

投票に行かないと、自分以外が選んだ人に、自分の将来を託してしまうことにつながります。棄権は、自分の人生を他人任せにすることと同じになってしまいます。

大切な私たちの1票

私たちが生活する上で直面している課題や、今後直面するかもしれない問題があります。それらを解決するためには、私たち一人一人が、政治に対して当事者意識を持つことが重要です。

政治を他人任せにしないため、まずは私たちが持つその1票を投じることが大切です。

4月25日(日)は 栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙の投票日です

栗原市選挙管理委員会 ☎(22) 1122

栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙について、皆さんが安心して投票などができるよう、次のとおり新型コロナウイルス感染症対策を行います。ご理解とご協力をお願いします。

投票所・開票所の感染予防対策

- 投票所と開票所では、手指消毒用アルコール消毒液を設置し、定期的な換気を行います。
 - 投票所には飛沫感染防止用のパーテーションを設置し、定期的に記載台、ドアノブなどの消毒を行います。
 - 投票事務従事者などはマスクを着用し、また職務内容によってゴム手袋を着用します。
 - 投票所で使用する鉛筆は、使い捨て鉛筆を用意します。
 - 開票所では、間隔を空けた参観人席の配置をするため、参観人数の上限※を設け、検温を実施します。
- ※上限人数は、4月16日(金)に配布するチラシまたは入場券に同封するチラシを確認してください。
- 開票所では、施設所有のスリッパを使用できないため、参観を希望する人は上履きを持参してください。

投票所に来場する皆さんへ

- 来場前後の手洗い、マスク着用、咳エチケットに協力をお願いします。
- 周りの人と距離を保つようお願いいたします。



期日前投票の積極的な活用を

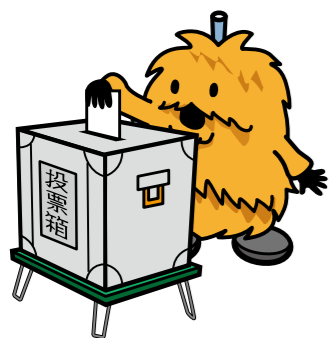
期日前投票は混雑を避けるため、開設期間前半の投票を検討してください。
新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される理由で期日前投票を行う場合は、期日前投票宣誓書事由の「6 天災・悪天候のため投票所への到着が困難」に丸を付けてください。

郵便投票について

身体障害者手帳(一定の障害)や介護保険被保険者証(要介護5)などを持っている人は、郵便による不在者投票ができます。
ただし、事前に郵便等投票証明書の交付を受けている必要があり、手続きには時間が掛かります。利用する人は、早めに問い合わせください。

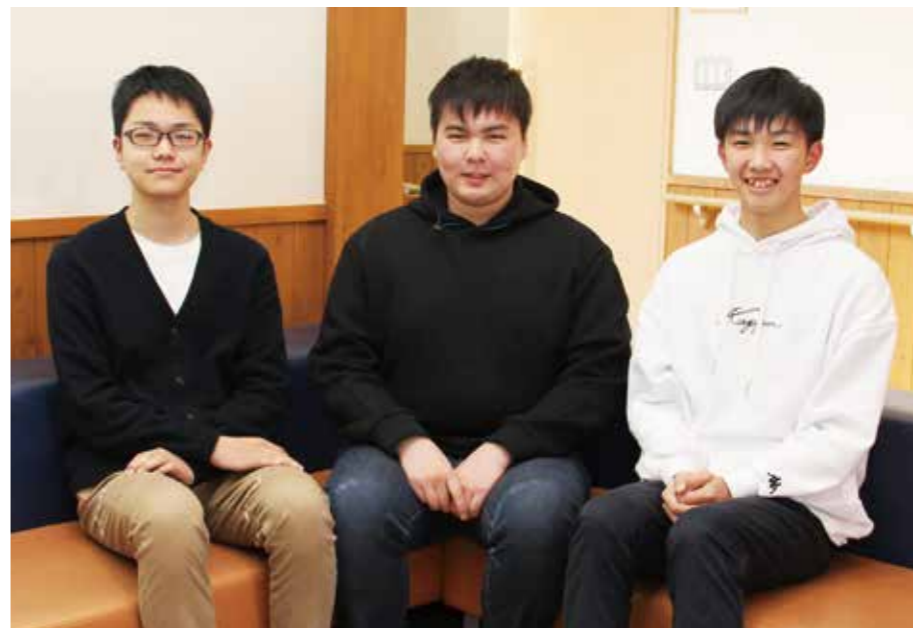
開票所への参観について

投票終了後、即日開票します。
●日時 4月25日(日) 午後9時から
●開票場所 栗駒総合体育館
※参観を希望する人は、栗駒総合体育館北側駐車場を利用してください。
※開票の状況は随時、市ウェブサイトでお知らせします。



参考：PHP研究所「よくわかる選挙と政治」文溪堂「池上彰のみんなが考えよう18歳からの選挙」、政府広報オンライン

さあ、投票に行こう
こんなまちにしていきたいという自分自身の意志を持ち、それが政治に反映されるように働き掛けていく。そのためには、私たち一人一人が政治に関わるのが重要です。
自分がどうやって政治に関われるのか、分からない人もいるでしょう。その政治に参加する手段の一つが選挙です。暮らしやすいまちや、安心して過ごせる世の中にするためには、どういった政策が必要か。その声を政治に届けてくれる人を、自身が投票して選びます。選挙と政治がどのように自分たちの将来に関わるか改めて考え、私たちの1票を未来に届けましょう。



高橋 侑大さん (鶯沢駒場下) 高橋 健太さん (栗駒栗原根岸) 千葉 蒼太さん (栗駒馬場)

投票や政治について、栗原市に住む若者は、実際のようには考えているでしょうか。3月に高等学校を卒業した3人に、話を伺いました。
【蒼太さん】高校の授業で「18歳からの選挙権について思うこと」

んなの中にも、もう投票できる人がいる」と言われました。僕は社会が好きだったので、18歳から選挙権を持つたことには良い印象を受けました。
【健太さん】僕も、良いことだと思いました。選挙に参加できる年齢が、従来の20歳から18歳になったことで、自分の1票で政治が動くかもしれ



ない、と思うとワクワクしません。

【侑大さん】若い人の意見が政治に、より反映されやすくなったのではないかと思います。これからのどんなふうに分たちの意見が反映されているのか、楽しみです。

投票に対して何が不安?

【蒼太さん】投票所に行くための流れや、投票のやり方は聞かないと分からないので、不安ですね。

【侑大さん】候補者の中に、自分が投票したいと思える人がいないかもしれない不安もあります。

これからの政治に期待すること

【健太さん】高校にエアコンがなくて、自分たちがつらい思いをしたので、学校の設備

を整えてほしいです。後輩たちにはそういう思いをさせたくないですからね。また、僕は青空大使に参加して国際交流に興味を持ったので、そこに力を入れてもらえないかなとも思います。
【蒼太さん】18歳までの医療費が無料、という取り組みをこれからも続けてほしいです。僕は、小さい頃から病院に通うことが多かったため、家族はこの取り組みに助けられたと思います。それは、ここにいる3人だけじゃなくて、市に住むみんながそうだと思うので、これからも継続してほしいです。



【侑大さん】僕は栗原が好きなので、なくなってしまうと思うと思っています。でも、市って、人がいないと成り立たないですよ。人口がこれ以上減らないように、人が来てくれるような呼び込みをしてほしいです。

「3人」行きます。投票に行きますか?

【侑大さん】自分たちの一票で、政治を導く人が決まるかもしれないので、僕は選挙に行きます。



【健太さん】もし、投票に行かないと言っている人がいたら、その人を誘ってみてください。周りでは、みんなSNSを利用してあるので、目に付くところで情報発信すれば、興味を持つ人も増えると思います。

【蒼太さん】投票に行かないと言っている人には、興味だけでも持ってほしいですね。もし友達の中に「誰に投票する」という意見を言っている人がいたら、政治に対して関心を持つだろうし、どんどんその意識が社会全体に広がって、興味関心につながるのではないのでしょうか。



ワカサギ釣りドーム船 in 花山湖

昨年11月11日(水)から3月31日(水)までの約5カ月間、花山湖でワカサギ釣りが楽しめるドーム船が登場しました。

県内初となるドーム船を利用したワカサギ釣りは、花山漁業協同組合が主催し県内外から訪れた多くの釣り愛好家や家族連れでにぎわいました。

ツアー客の中には、普段釣りをしないという客も訪れ、組合員からアドバイスを受けながら挑戦し、釣り上げるたびに歓声を上げて喜び姿が見られました。



ジオパークの教育活動を伝える

2月1日(月)から3月22日(月)まで、栗駒山麓ジオパークビジターセンターで、企画展「子どもたちの目で見ると栗駒山麓ジオパーク」を開催しました。

企画展は、子どもたちが歩き、見て、聞いて、さまざまな体験を行うジオパークでの学習目的やあゆみを、各学校の学習実例と共にパネル展示したものです。子どもたちの目を通じて見る栗原の姿に、来場者は地球の未来のために守るべき場所、ジオサイトの価値を再確認していました。



長寿100歳おめでとうございます

2月14日(日)に小野寺 きよこさん(金成姉齒下)、15日(月)に渡邊 あや子さん(栗駒滝ノ原)、25日(木)に大橋 はる彥さん(一迫本町山王)、3月1日(月)に大内 ちげ子さん(高清水7区)、2日(火)に五十嵐 輝子さん(築館上照越)が100歳を迎えられました。

小野寺さんは、穏やかな日常生活を過ごしながら、40年くらい前から毎日飲んでいる手作りの卵油が、長寿の秘訣と話していました。

若い頃から、炭焼きの仕事や杉の苗木を育てて販売してきた渡邊さんは、職場の人たちと大声で笑ったり歌ったりと、長年楽しく仕事をされてきたそうです。

大橋さんは、入所先の特別養護老人ホームで、タオルたたみなどの手伝いを積極的に行い、毎日を元気に過ごされているそうです。

甘い飲み物や食べ物が好きな大内さんは、常に周囲への感謝の気持ちを「ありがとう」の言葉で伝えているそうです。

踊りが趣味の五十嵐さんは、地区の皆さんと仲良く過ごしてきたそうで「元気の秘訣はよくよくよいこと」と話していました。

[上段左から]小野寺さん、渡邊さん
[中段左から]大橋さん、大内さん
[下段]五十嵐さん



リピーター増に手応え

2月27日(土)、SEIYUザ・モール仙台長町店で「伊豆沼レンコンPR即売会」を開催しました。

即売会は、栗原市特産の伊豆沼レンコンと3月7日(日)まで開催した飲食フェア「伊豆沼れんこんフェア2021」を宣伝するため、市と生産者団体が共同で開催したものです。

当日は、2年前から同会場で定期的に即売会を開催してきたこともあり、伊豆沼レンコンのおいしさを知る消費者も多く、用意したレンコンは、ほぼ完売になる人気ぶりでした。



令和3年度市防火標語決定

市民に広く火災予防を呼び掛けるため、市内の小学5年生を対象に防火標語の募集を行いました。

結果、応募総数450点から、若柳小学校の鈴木 翔さん(若柳米ヶ浦二)の作品「火の用心 見まわり声かけ 地域の輪」を最優秀賞として選び、2月26日(金)に表彰式を行いました。鈴木さんは「火災の無い栗原市で、みんなが幸せに暮らすことを願って考えました」と、話していました。

市はこの標語を活用し、市民に火災予防の徹底を呼び掛けていきます。



トンネルを駆け抜けるくりでん

市は、くりはら田園鉄道の魅力を感じてもらうため、市内の小・中学生を対象にした、くりはら田園鉄道絵画展を開催しました。

絵画展では、全84応募作品の中から栗駒南小学校4年生の佐藤 美琴さん(栗駒栗原根岸)の作品を、最優秀賞として選び、2月19日(金)に同校で表彰状と副賞を贈呈しました。佐藤さんは「次は、ハクチョウやサクラ、栗駒山を組み合わせたいです」と、次回の応募に向けてのデザインを思い描いていました。



[左から]三浦さん、遠藤さん

高齢者叙勲を受章

令和2年11月1日(日)付け、元公立高等学校長の三浦 啓吾さん(若柳大林1)に瑞宝小綬章、元公立小学校長の遠藤 有さん(金成沢辺下)に瑞宝双光章が授与されました。

三浦さんは「このたびの受章に当たり大変恐縮しています。志を共にしてきた同僚や家族の支えに、改めて感謝しています」と述べ、遠藤さんは「森林学習や海水浴合宿など児童と過ごしてきた活動が、笑顔とともに思い出され、今回の受章と併せ感慨無量です」と、喜びを述べられました。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより 54

ジオパークと保全① ～どうして保全するの?～

価値ある自然環境を保全することは、ジオパークにおける重要な取り組みです。ジオパークでは、地域の皆さんと一緒に保全活動を進めていきます。「保全」の役割を共に学んでいきましょう。

●保全とは、地球が残した大事な記録を伝えること

栗駒山麓ジオパーク活動における大きな役割の一つとして、価値ある地域資源を保全することがあります。

皆さんの足元の大地には、地球環境の変化の積み重ねが記録されています。それはかつて、栗原が海の底であった時代から、栗駒山が生まれ、河川が土砂を運んで平野をつくり、現在に至るまでの過程です。



▲大昔は海の底だった栗原市

荒砥沢地すべりのような、内陸地震によって生じた大地の変動も、地球が残した活動の記録であるといえます。これらの記録を適切に管理し、多くの人に価値を体感してもらうことで、ここであった出来事を未来に伝えていくことができます。こうした取り組みは、栗駒山麓ジオパークの大切な役割です。

●保全とは、未来にわたって地球の恩恵を守ること

人間が育んできた文化や、そこに広がる生態系には、足元の地形や地質が深く関連しています。

私たちや未来の子どもたちが将来にわたり、地球の恩恵を生かしながら豊かに暮らしていくためには、それらの関係性を良好な状態に維持し、保全していくことが重要です。



▲荒砥沢地すべりは地球が残した活動の記録

●保全とは、適切に手を掛けて守っていくこと

保全活動は、それぞれの価値あるサイト(場所)ごとに、その場所に合った手法で行う必要があります。サイトの調査や研究を継続して実施することも、ジオパークの重要な役割です。

保全の第一歩は、環境の変化を見つめる、日常的な観察の継続です。大切な自然環境を守るためにも、栗駒山麓ジオパークの保全活動に、皆さんも一緒に取り組んでいきましょう。

栗駒山麓ジオパーク友の会会員を募集しています

栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、地域の皆さんや来訪する人にとって、より一層身近なジオパーク活動を進めていくため、栗駒山麓ジオパーク友の会を設置しています。

会員には、年間を通じて各種催しやサイトの保全活動など、各種行事のお知らせを送付します。栗駒山麓ジオパークの活動に興味のある人は、ぜひ、申し込みください。

- 対象 活動に賛同できる人
- 年会費 1,000円
- 入会特典 各種特典を用意しています。

※入会特典や申込方法など、詳しくは栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836



タガいで食べてホドル

2月28日(日)、栗駒駅跡地を会場に「タガホドテイクアウトサンデー」が開催されました。

この催しは栗原市観光物産協会が、寒い冬に温かい持ち帰りのできる食べ物を食べて、体を温めてもらおうと企画したものです。

市内外から出店した13店舗の前では、来場者が、もつ煮や焼き鳥、お汁粉など、たくさんの種類から何を買い求めようかと悩みながら見て回り、あつあつの商品その場で頬張ったり、帰りを待っている家族の元に持ち帰ったりしていました。



栗原の魅力満載

2月27日(土)から3月7日(日)まで、栗原文化会館で「第14回栗原市写真展」を、3月4日(木)から18日(木)まで、JRくりこま高原駅内市観光案内所で「第13回栗原市観光写真コンクール入賞作品展」をそれぞれ開催しました。

市内の風景や暮らし、イベントなど思い思いに撮影したとっておきの写真が、多くの写真愛好家から応募されました。魅力あふれる栗原ならではの写真に、来場者は時間を掛けてじっくりと見入っていました。

いっしょにやっぺし! Group 48

せみね律峰太鼓愛好会

私たちせみね律峰太鼓愛好会は、令和元年5月1日に結成したばかりの愛好会です。メンバーは、子どもたちを含め全員で15人。初心者から十数年太鼓を打ってきたベテランまでが集まり、毎週木曜日の午後7時30分から9時30分まで瀬峰公民館で練習しています。

太鼓の補修や太鼓を設置する台を手作りするところから始まった私たちは、皆さんに少しでも元気を届け、応援できればという思いを込めて、演奏曲「鼓響」に終盤で3・3・7拍子を取り入れ、瀬峰地区の夏祭りや文化祭などで披露してきました。

コロナ禍につき、演奏する機会は少なくなっていますが、私たちと一緒に、太鼓でたくさんの人を応援したい会員を募集しています。まだ始まったばかりの愛好会ですが、私たちの太鼓で応援してほしい人や演奏できる催しがあれば伺います。ぜひ、気軽に声を掛けてください。

私たちと太鼓の音色で、一緒に元気になっぺし。

問 せみね律峰太鼓愛好会 佐々木

☎090(4313)9334 ※市内で活動する団体の情報をお寄せください



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、33人中31人でした。

 あぶらい りょうや 油井 稜弥くん (築館)	 あべ かほ 阿部 香穂ちゃん (築館)	 かの けいた 狩野 憬太くん (築館)	 ごとう あすか 後藤 明歌ちゃん (築館)	 さいとう あん 齋藤 杏ちゃん (築館)	 むらやま たいせい 村山 太晴くん (築館)
 あおと ごうき 青砥 剛希くん (若柳)	 ささき ひなた 佐々木 陽羽くん (若柳)	 さとう ゆめ 佐藤 夢芽ちゃん (若柳)	 ふじぶら みほな 藤武 美羽那ちゃん (若柳)	 たかはし れんお 高橋 怜大くん (若柳)	 ちば たいせい 千葉 大誠くん (若柳)
 ちば ゆうと 千葉 悠翔くん (若柳)	 ささき ゆうか 佐々木 優花ちゃん (栗駒)	 ちだ ゆうり 千田 結羽里ちゃん (栗駒)	 はがかり あかり 芳賀 朱ちゃん (栗駒)	 はがだい き 芳賀 大輝くん (栗駒)	 はがみ さ 芳賀 美沙ちゃん (栗駒)
 はが りく 芳賀 陸空くん (栗駒)	 かまた さやこ 鎌田 紗彩子ちゃん (高清水)	 しま かなと 嶋 奏斗くん (高清水)	 さとう たく 佐藤 岳くん (一迫)	 たかはし かなと 高橋 叶くん (瀬峰)	 ちば ゆうり 千葉 優凜ちゃん (瀬峰)
 くぼ た まさとし 窪田 正寿くん (金成)	 すがわら あきほ 菅原 陽穂ちゃん (金成)	 すずき ひろと 鈴木 拓翔くん (志波姫)	 たかの ひろひと 高野 陽仁くん (志波姫)	 たかはし かなな 高橋 かななちゃん (志波姫)	



膝痛を予防しよう



要支援認定を受けた理由として多く挙げられる関節疾患。その中でも多いのが膝関節疾患です。膝痛などの関節疾患は、痛みによって体を動かすのが面倒になり、筋肉量の減少や筋力低下

を引き起こします。また、外出が少なくなって閉じこもりにつながり、心身に悪影響を及ぼす大きな要因となります。立つ、歩く、階段の上り下りなどの日常動作で膝の痛みを感じ

ることはありませんか。症状が初期の場合は、運動療法が効果的です。簡単にできる体操を紹介しますので、自分の体に無理のない範囲で取り組んでみましょう。

<h3>膝の曲げ伸ばしを良くする運動</h3> <p>足を伸ばして座り、かかとの下にタオルを置く。かかとをゆっくり滑らせ膝をできる限り曲げる。その後、ゆっくり元に戻す。</p>	<h3>膝の裏の硬さを取る運動</h3> <p>足を伸ばして座り、膝に力を入れる。爪先を伸ばして5秒間静止。次に、爪先を反らして5秒間静止。息は止めないようにする。</p>	<h3>脚全体の筋肉を鍛える運動</h3> <p>肩幅より少し広く脚を開いて立ち、椅子に座るように腰をゆっくり下ろす。ゆっくり息を吐きながら膝の角度が90度を超えない範囲で曲げ、ゆっくり息を吸いながら元に戻す。</p>
--	--	---

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局
4/4 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
11 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
18 (日)	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019 一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
25 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
29 (木) 昭和の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	平田内科整形外科歯科 [栗駒] ☎(45)5416 若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013



グローバル社会の中でたくましく生きる

栗原南中学校の目指す生徒像の一つに「グローバル社会の中で、自ら切り拓き、たくましく生きていく生徒」があります。本校にはパキスタンやアフガニスタン出身の生徒がいます。今後も、外国人生徒が入学してくる予定で、生徒たちにとって互いに異文化に触れるチャンスです。言葉に限らず、生活習慣の違いを感じ、理解してほしいと思っています。昨年度の文化祭では、アフガニスタン出身の生徒2人が祖国について発表しました。普段は、日本語指導教員やALTの先生に援助をもらいながら授業を受けている生徒たち。将来、地域のコミュニティに欠かせない人たちになることを願い、また、学び舎を共にした生徒たちがそれぞれ成長したとき、何にでも積極的に関わられる人間になってほしいと願っています。



選ぶって楽しいね

若柳川北保育所 栄養士 瀬戸 雪乃

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でバイキング給食を実施できなかったため、子どもたちが選んで食べる楽しさを味わえるような工夫をしました。

1回目は、おやつスパゲティをトマト味としょうゆ味の2種類にしました。子どもたちの苦手なニンジンやピーマンも入れましたが、自分が選んだことで野菜の食も進んだようです。

2回目は、簡易バイキング給食を1月に実施しました。主食はおにぎりを2種類、主菜は肉と魚を用意しました。主食と主菜の見本を子どもたちに見せて、どちらを食べたいか聞き給食室で配膳し、子どもたちは見せ合いながら喜んで食べていました。

給食やおやつを通して、自分で選んで食べる楽しさを体験できるように、これからも工夫していきます。



なすのずんだ和え

※1人当たりの栄養価：101kcal、たんぱく質5.6g、塩分0.5g

材料(4人分)

枝豆(むき身)	150g
砂糖	大さじ3
塩	小さじ1/3
ナス(4本位)	280g

作り方

- 枝豆はゆでて、薄皮をむく。
- ①をミキサーで粗くつぶし、砂糖、塩を加えて混ぜ、ずんだあんにする。
- へたが付いた状態のナスを、途中で裏返ししながら蒸し器で10分ほど蒸す。
- ③に箸を刺して、柔らかくなったら取り出し、冷ます。
- ④を食べやすい大きさに手で割く。
- ②と⑤を和える。

ポイント

- ナスは蒸すことで栄養やうまみが損なわれにくく、電子レンジを利用すると、より簡単に作ることができます。
- ナスは皮をむかずに食べることで、眼精疲労を和らげる栄養素アントシアニンや生活習慣病の予防に役立つナスニンを摂取することができます。

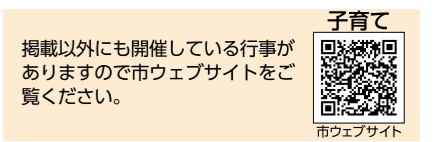


献立作成者 食生活改善推進員 築館分会 後藤 すづ子



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



4/6~5/5
子育て支援センターに遊びに来てね!

【利用時間】	●築館 ☎(22)9752	●瀬峰 ☎(38)2250	【利用時間】
月~金曜日	●若柳 ☎(32)2176	●鷺沢 ☎(55)3178	第2・4週木曜日
午前9時	●栗駒 ☎(45)5581	●金成 ☎(42)3251	午前9時30分~11時30分
午後5時	●高清水 ☎(58)2350	●志波姫 ☎(22)8611	●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	4月20日(火)~23日(金) 午前10時	つくってあそぼう こいのぼり制作
	26日(月)~28日(水)、30日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
若柳	4月21日(水) 午前10時30分	みんなであそぼう、はじまりの会 申 4月20日(火)
	27日(火)・28日(水) 午前10時30分	作ってみよう 申 4月21日(水) こいのぼり制作
栗駒	4月13日(火) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	22日(木) 午前10時15分	避難訓練 地震想定
高清水	26日(月)~28日(水)、30日(金) 午前10時	こいのぼりを作ろう
	4月9日(金) 午前11時	はじまりの会
一迫	16日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	21日(水)~23日(金) 午前10時30分	作ってみよう こいのぼり制作
瀬峰	4月19日(月)~23日(金) 午前10時30分	大きくなったかな、いいもの作ろう 身体測定、こいのぼり制作
	4月19日(月) 午前11時	大きくなったかな 身体測定
鷺沢	19日(月)~23日(金) 午前10時30分	作ってみよう こいのぼり制作
	27日(火) 午前10時30分	4月・5月生まれの誕生会 申 4月23日(金)
金成	4月15日(木) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	21日(水) 午前10時30分	こいのぼりを作ろう
志波姫	4月14日(水)・15日(木) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
	19日(月)~22日(木) 午前9時	チョコペタ工房 こいのぼり制作
花山	4月23日(金) 午前10時30分	大きくなったかな、作ってみよう 申 4月16日(金) 身体測定、こいのぼり制作
花山	4月22日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう こいのぼり制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

チョコペタ工房

金成子育て支援センターでは、4月19日(月)から22日(木)まで、午前9時から「チョコペタ工房」を開催します。

親子で楽しくこいのぼりを制作しませんか。期間内ならいつでも参加できます。

市内どの地区からも参加できますので、ぜひ、お越しください。



市内の情報 カレンダー

2021年

4月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30~11:30
13:00~16:30

申込期限
 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷺沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日

月

火

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。

4

イベント 6:00~8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008
セミナー 毎週日曜日
13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎前日 ☎(45)5885

5



6

11



イベント 8:30~17:00
岩ヶ崎互市

12



13

相談 13:30~16:30
栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎4月7日(水)
☎各保健推進室
セミナー 19:00~20:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

18

イベント 8:30~17:00
若柳互市

19



20

25



選挙
7:00~19:00(一部除く)
栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙 ☎(22)1122
イベント 10:00~15:30
くりでん・レールバイクW乗車会(くりはら田園鉄道公園)
☎(24)7961

26



27

セミナー 9:30~11:30
気軽に☆運動セミナー・太極拳(瀬峰保健センター) ☎前日
☎高水・瀬峰保健推進室
セミナー 19:00~20:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

水



岩ヶ崎互市(10日・11日)

7

14

イベント 10:30~11:30
はげまし学園親と子の集い
☎(22)1623
相談 13:00~16:30
精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所)
☎4月9日(金) ☎(22)2118
セミナー 14:00~15:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

21

28

セミナー 14:00~15:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

木

1

相談 13:30~16:30
仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778
セミナー 毎週木曜日
19:30~20:30
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎当日正午 ☎(45)5885

8

15

相談 13:30~16:30
仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778

22

イベント 10:30~13:00
薬膳料理教室(伊豆沼交流センター) ☎(33)2831
相談 13:30~16:30
臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所)
☎4月19日(月) ☎(22)2118

29 昭和の日

金

2

16

相談 9:30~11:30
すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎4月13日(火)
☎各保健推進室

23

相談 9:30~11:30
すくすく育児相談(築館保健センター) ☎4月20日(火)
☎各保健推進室
相談 10:00~16:00
のびのび子育て相談(市役所)
☎4月16日(金)
☎各保健推進室

30

土

3

10

イベント 8:30~17:00
岩ヶ崎互市(山の駅くりこま駐車場) ☎090(3123)7971
イベント 10:00~12:00
心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター)
☎(45)4630
イベント 11:30~14:00
月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター)
☎4月7日(水) ☎(33)2831

17

イベント 6:00~8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008
イベント 8:30~17:00
若柳互市(若柳ドリーム・パル駐車場) ☎090(3123)7971
イベント 11:15~12:00
やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日
☎(45)5885
イベント 11:30~14:00
伊豆沼ランチ(伊豆沼交流センター) ☎4月14日(水)
☎(33)2831
セミナー 13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎当日正午 ☎(45)5885
イベント 14:30~15:15
太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

24

相談 9:30~11:30
傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370



すくすく育児相談(16日・23日)



市では、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種券などを、国が示すスケジュールにより、高齢者から順次個別に郵送する予定です。

接種を希望する人は、自身の接種順位が来たら接種場所に予約してください。接種順位ごとの接種開始時期などは決まり次第、市ウェブサイトや広報紙、個別通知などでお知らせします。

● **接種対象者** 市内に住所を有する16歳以上のの人

● **接種順位** 当面の間、確保できるワクチンの量に限りがあるため、国が示す優先順位に応じて進めていきます。

□ **1位** 医療従事者など

□ **2位** 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人）

□ **3位** 高齢者以外で基礎疾患を有する人（慢性の呼吸器の病気や高血圧を含む慢性の心臓病などで現在治療中の人や、高

お知らせ

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

● **接種券および予診票** 65歳以上の高齢者の接種券などは、4月下旬に発送する予定です。65歳未満の人への発送時期は、決まり次第お知らせします。

□ **接種券** ワクチンを接種するための情報が記載されています。接種を受ける際には必ず接種場所へ持参してください。

□ **予診票** ワクチン接種を受ける際に健康状態などを把握し、接種が可能か判断するためのものです。円滑な接種のため、事前に記載して接種場所へ持参してください。

● **接種場所** ワクチン接種実施医療機関

※接種できる医療機関の詳細は、接種券と併せて送付する一覧表を確認してください。

● **接種の流れ**

① **接種券などの受領** 届いた接種券と予診票は、接

種を受けるまで大切に保管してください。

② **接種の予約** 自身の接種開始時期が来たら、接種場所に電話で予約してください。

③ **接種** 接種券、予診票、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）を接種場所に持参し、接種を受けてください。

● **飲んでいる薬に注意**

血をサラサラにする薬を飲んでいたり、ワクチンを接種することはできますが、薬の種類によっては接種後の出血に注意が必要です。

□ **抗凝固薬を飲んでいる場合** 接種後は、接種部位を2分間以上、しっかり押さえてください。

□ **腕が腫れる、痺れるなどの症状が出たら**、医師に相談してください。

□ **接種を受ける際に**、休薬は必要ありません。

※対象の薬の名称など、詳しくは接種券と併せてお知らせします。

● **問 市民生活部新型コロナウィルスワクチン接種対策室**

☎(23)32112



みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

農家が教える草刈り・草取りコツと裏ワザ

農文協 編

刈り払い機の基本、モア(刈り払い機以外の草刈り機)や鎌の種類と使い方、大規模化に対応したチェーン除草機、鶏、火力、太陽熱、米ぬかによる除草を収録。新しいアイデア除草機も紹介する。



ヴィクトリアン・ホテル

下村 敦史 著

伝統ある超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」は明日、その歴史に幕を下ろす。女優、すり、作家、老夫婦。それぞれの運命の行方は…。予測不能の一夜を描く。



おすしやさんにいらっしやい!

おかだ だいすけ 文、遠藤 宏 写真

海で生きているところを釣り上げられた、キンメダイ、アナゴ、イカ。どんな魚なのかな。観察してみよう。次は、魚をさばくよ…。海で生きていた魚がおすしになるまでを写真で紹介し、命をいただいて生きていることを伝える。



お知らせ

● **こどもの読書週間(4月23日～5月12日)**

子どもたちにもっと本を!との願いから、昭和34年に「こどもの読書週間」が始まりました。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切です。この週間は、大人が子どもに本を手渡す週間でもあります。この機会に親子で図書館に足を運んでみませんか。



4月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	1日(木)	午後2時20分～2時50分
	15日(木)	
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	8日(木)	午後2時50分～3時20分
	22日(木)	
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	14日(水)	午後2時～2時20分
	28日(水)	

4月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	3日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	10日(土)	
	17日(土)	
	24日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

情報交換プラザ展示

「図書館マナーアップ運動」

期間 4月1日(木)～30日(金)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

市内の文化財散策

188 大沼かねよ画伯絵画

大沼かねよは、1905(明治38)年に旧若ヶ崎町(現栗駒地区)で生まれた画家です。東京女子高等師範学校(現東京女子高等師範学校)の美術科を首席で卒業後、岩手県の高女子校の教諭になりました。その後上京して浅草の小学校に勤務する傍ら、洋画家の石川寅治に絵画を学びました。

戦前の帝国美術展覧会(帝展)などに出品して入選するなど、社会派の画家として注目されましたが、34歳の若さで亡くなりました。

在は宮城県美術館に寄託しています。また、栗駒みちのく伝創館に複製画を展示しています。

● **問 教育部文化財保護課**

☎(42)3515



▲1933(昭和8)年新美術団体連盟展入選「シューズ・クリーニング・ショップ」



▲1933(昭和8)年帝国美術展覧会入選「野良」



▲1937(昭和12)年制作「雪を踏む」

新型コロナウイルス感染症特別貸付の利子を助成

日本政策金融公庫から、新型コロナウイルス感染症特別貸付を受けた人の利子を助成します。

対象者

新型コロナウイルス感染症特別貸付を受けた次の事業者

- 市内に本社、または主たる事業所を有する中小企業
- 市内に主たる事業所および住所を有する個人事業主

助成率

借入れから4年目および5年目に係る貸付金利の2分の1以内

助成対象限度額

3千万円

申込期限

5月7日(金)

申し込み

申請書 に、必要書類を添付の上、問い合わせ先に郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 商工観光部産業戦略課

〒987-1229
栗原市築館葉師一丁目7番1号
☎(22)1220



住宅用省エネルギー機器導入の補助制度

地球温暖化防止のため、省エネルギー機器の設置費用の一部を補助します。

対象者

市内の自ら居住する、または居住しようとする住宅に、対象機器を新たに設置する人

※対象者の条件がありますので、事前に問い合わせください。

※すでに購入・設置した場合は、補助金の交付対象になりません。

対象機器

- CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)
- ガスエンジン給湯器(エコウィル)
- ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器(エコウォン)

交付金額

購入費用の2分の1

※上限8万円

補助金交付予定件数

おおむね40件

※先着順

申請期間

4月7日(水)～11月30日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受付を終了します。

申し込み 申請書 に必要事項を記入の上、問い合わせ

市役所の組織が変わります

4月1日から、次のとおり市役所の組織を改編します。

スマート行政推進室の設置

各種事務事業の見直しや行政改革、ICTなどの最先端技術の導入による行政のスマート化を推進するため、企画部市政情報課内に、スマート行政推進室を設置します。

新型コロナウイルススワクチン接種対策室の設置

ワクチンの迅速かつ適切な接種を推進するため、市民生活部に、新型コロナウイルススワクチン接種対策室を設置します。

環境施設整備係の設置

耐用年数を迎える一般廃棄物処理施設の整備の検討や、国の再生可能エネルギー政策促進に対応するため、市民生活部環境課内に、環境施設整備係を設置します。

企画部スマート行政推進室

☎(22)1126

申請書等の押印の見直しについて

各種行政手続きの負担軽減を図るため、4月1日から、

原則として市に提出する申請書などへの、認印による押印が不要となります。

留意事項

□ 押印が不要になった申請書などは、押印がなくても有効です。

□ 申請書などによっては、引き続き押印が必要なものや、押印に代えて署名が必要なものがありますので、個別の手続きの際に案内します。

押印が不要になった申請書

□ 押印が不要になった申請書などであっても、他人に成り済まして作成したり、他人が作成したものに不正に手を加えたりした場合は犯罪になります。

問 総務部総務課

☎(22)1122

軽自動車税の減免制度

身体や精神に障害のある人など一定の要件に該当するときは、軽自動車税の減免を受けることができます。

申請期間

4月16日(金)～30日(金)

※期間内に申請しないと、減免が受けられません。

申請方法

次の必要書類を添えて各総合支所市民サービス課に申請してください。

水洗化をお願いします

既に下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。

また、単独処理浄化槽を使用している人は、下水道、農業集落排水または合併処理浄化槽(し尿に加え、風呂、台所などの生活排水を処理する設備)への切り替えをお願いします。

下水道や浄化槽に接続する宅内工事は、市が指定した排水設備指定工事店に申し込みください。指定工事店は市に提出する書類の作成、届け出などを代行します。宅内の工事費は個人負担となります。なお、接続にあたっては各種補助制度があります。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 上下水道部施設課

☎(42)1133

市設置型浄化槽事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。

事業の概要

市が浄化槽を設置し、保守点検や清掃、法定検査および修繕を行います。

減免申請書

※各総合支所市民サービス課に備え付けています。

□ マイナンバーカード、または個人番号通知カードなどのマイナンバー確認書類と運転免許証などの本人確認書類

※申請書には、納税義務者本人のマイナンバーの記載が必要です。

□ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など

□ 運転する人の免許証の写し

□ 車検証の写し

□ 軽自動車税納税通知書

※減免を受けられるのは、該当者1人につき1台です。

※自動車税(県税)との重複適用はできません。

※減免要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 総務部税務課

☎(22)1121



固定資産の縦覧・閲覧で資産の確認を

令和3年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定

資産課税台帳の閲覧が始まります。期間中は、縦覧・閲覧の手数料は無料ですので、この機会に確認してください。

縦覧・閲覧できる人

□ 納税義務者本人

□ 納税義務者の代理人

※委任状が必要です。

□ 納税管理人など

□ 縦覧・閲覧に必要なもの

運転免許証や健康保険証などの本人を確認できるもの

※借地・借家人の場合は、賃貸借契約書なども必要です。

縦覧・閲覧期限

5月31日(月)

縦覧・閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧・閲覧場所

□ 総務部税務課

□ 各総合支所市民サービス課

縦覧とは

納税者が、他の土地や家屋との比較により、自己の土地や家屋の評価が適正かを判断できる制度です。

閲覧とは

課税前に自身が所有する固定資産の課税台帳における評価額などを確認する制度です。借地・借家人についても閲覧できます。

問 総務部税務課

☎(22)1121

業務内容

戸籍・住民票・印鑑登録・税関係の証明書などの交付

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

築館総合支所市民サービス課

金成総合支所市民サービス課

市公式Instagramアカウントを開設

4月1日から、市の魅力を写真で発信する市公式Instagramアカウントを開設しました。市内の景色やものの、催しの様子などを掲載していきます。ぜひ、フォロー登録をお願いします。

※詳しくは、市公式Instagramページをご覧ください。

URL https://www.instagram.com/kurihara_official/

☎(42)1133



問 企画部市政情報課

☎(22)1126



風しん抗体検査・予防接種費用の助成

特に抗体保有率の低い年代の男性に対し、風しん抗体検査費用と風しん予防接種費用を助成します。令和元年度と令和2年度にクーポン券を送付している対象者のうち、令和2年12月までに抗体検査を受けていない人へ、有効期限を令和4年3月末とした新たなクーポン券を発送します。

対象者 市内に住所を有し、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

※風しんの罹患歴や抗体検査の受検歴、予防接種の接種歴によって、助成対象外となる場合があります。

実施期限

令和4年3月31日(木)

実施機関

特定健診の健診会場および各実施医療機関

自己負担金

抗体検査と予防接種共に無料

クーポン券の再発行

抗体検査と予防接種を受けるためには市の発行するクーポン券が必要です。紛失や転入などでクーポン券がない場合には、各保健推進室で再発行します。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認

気軽に☆運動セミナー

市民の健康増進のため、運動を始めるきっかけづくりや、運動を続けるサポートとして、運動セミナーを開催します。

対象者 市内在住の人

※医師に運動を制限されている人を除く

4月の開催情報

開催日 4月27日(火)

場所 瀬峰保健センター

内容 太極拳

※5月以降の開催日は、広報くりはら市内の情報カレンダー、または市ウェブサイトを確認してください。

開催時間

午前10時～11時30分

受け付け

午前9時30分から

講師

一般財団法人宮城県成人病予防協会健康運動指導士、市内で活動している運動指導者など

参加費

無料

申込期間

開催日の2週間前から前日まで

申し込み

会場ごとに定員がありますので、事前申し込みをお願いします。

※事前申し込みのない人の、当日参加

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

特別障害者手当 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人

※おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複する人、著しく重度の精神障害がある人、難病の人など

手当額 月額27,350円

※施設に入所中の人、病院などに3カ月を超えて入院している人、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている人は受給できません。

障害児福祉手当

対象者 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人

※詳しくは、①、②は子育て支援課、③から⑤は社会福祉課にお問い合わせください。

市民生活部健康推進課

☎(22)0370

特別計量器の定期検査

商店や病院などで、取り引きや証明に使用されているばかりは、2年に1回、計量法で定められた検査を受けることが義務付けられています。対象のばかりを所有する事業者は、所定の会場にはかりを持参し、受検してください。なお、はかりの持ち運びが難しい場合は、計量士が出向いて行う代検査も実施しています。代検査を希望する場合は、宮城県計量検定所に問い合わせください。

※前回検査以降に、はかりを使用しなくなった人は、事前に産業戦略課へ連絡してください。

※受検料は、検査当日に現金で支払ってください。

※料金など詳しくは、宮城県ウェブサイトを確認してください。



特別計量器の定期検査

加は受け付けません。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。

市民生活部健康推進課

☎(22)0370

各保健推進室

☎(22)1340

特別児童扶養手当、特別障害者手当などの手当額について

2020年全国消費者物価指数の実績値(対前年比増減なし)が公表され、次の各種手当制度の令和3年度手当額については、改定されません。

対象の手当制度

- ①児童扶養手当
- ②特別児童扶養手当
- ③特別障害者手当
- ④障害児福祉手当
- ⑤福祉手当(経過措置部分)

※詳しくは、①、②は子育て支援課、③から⑤は社会福祉課にお問い合わせください。

市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

特別計量器の定期検査

令和3年度前期のくりでんミュージアム企画展「幻の石湯線計画」を開催します。

昭和20年代にくりでんの路線を細倉から西に伸ばし、秋田県を走る奥羽本線の院内駅までを結び、壮大な東西横断線計画が持ち上がりました。後に接続先を湯沢駅に変えたことから石湯線計画とも呼ばれるこの延伸計画は、資金面の問題などもあり、残念ながら実現しませんでした。

今企画展では、当時の調査記録などからうかがえる計画の動機など、知られざる石湯線計画について紹介します。

期間 4月7日(水)～9月5日(日) 午前10時～午後5時

※入館は午後4時まで

※毎週火曜日は休館日

場所 くりはら田園鉄道公園 くりでんミュージアム

入館料

- 小・中学生 300円
- 一般(高校生以上) 500円

くりでんミュージアム企画展「幻の石湯線計画」

☎(24)7961

令和3年度前期のくりでんミュージアム企画展「幻の石湯線計画」を開催します。

昭和20年代にくりでんの路線を細倉から西に伸ばし、秋田県を走る奥羽本線の院内駅までを結び、壮大な東西横断線計画が持ち上がりました。後に接続先を湯沢駅に変えたことから石湯線計画とも呼ばれるこの延伸計画は、資金面の問題などもあり、残念ながら実現しませんでした。

今企画展では、当時の調査記録などからうかがえる計画の動機など、知られざる石湯線計画について紹介します。

期間 4月7日(水)～9月5日(日) 午前10時～午後5時

※入館は午後4時まで

※毎週火曜日は休館日

場所 くりはら田園鉄道公園 くりでんミュージアム

入館料

- 小・中学生 300円
- 一般(高校生以上) 500円

くりはら田園鉄道公園イベント情報

☎(24)7961

4月から11月まで乗車イベントを開催します。来場の際は、マスク着用などの新型コロナウイルス感染症防止対策に協力をお願いします。

レールバイク乗車会 レールバイクに乗って、のどかな田園風景が続く900メートルの線路上を往復走行します。

※事前予約者優先です。予約は、問い合わせ先に電話で申し込みください。(火曜日休館)

※雨天中止

くりでん乗車会 くりでん営業当時に運行していたディーゼル気動車(KD95、KD11)に乗車し、当時の雰囲気ながらに900メートル区間を往復運行します。

くりでん・レールバイクW乗車会 レールバイクとディーゼル気動車(KD95、KD11)が交互に運行します。貨物車両に乗車することもできます。

4月の開催日・内容

- ☐4月25日(日) くりでん・レールバイク

レールバイクW乗車会

※5月以降のイベント日程は、市ウェブサイトを確認してください

開催時間 午前10時～午後3時30分

※来場者の状況により変更する場合があります。

場所 くりはら田園鉄道公園

乗車料金

- レールバイク 1台(4人乗り)500円
- KD95・貨物車両 小学生以上1人300円

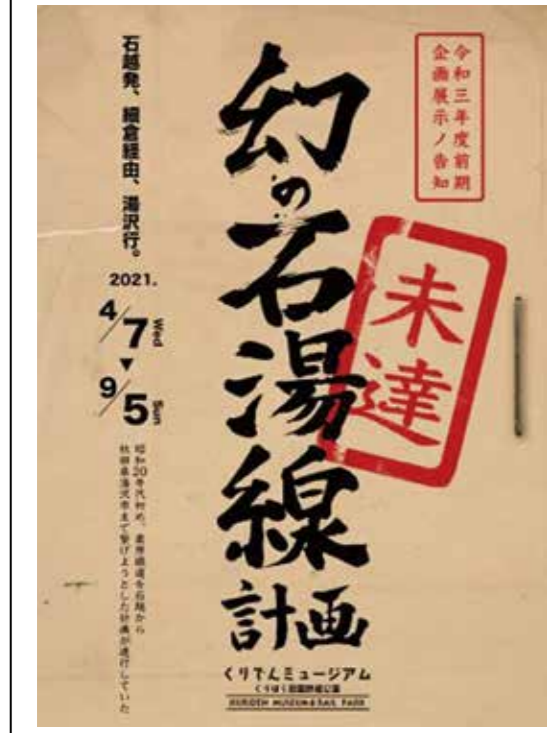
※未就学児は無料



▲レールバイク

宮城県計量検定所

☎022(24)1641





税や各種料金をスマートフォン決済アプリで納められます

市税や保険料、保育料などの各種料金を、市の窓口や金融機関、コンビニに行かなくても、いつでもどこでも納付できます。

- **利用できるアプリ** LINE Pay、PayPay、楽天銀行、PayPay、au PAY、銀行pay(ゆうちょpay)
- **納付できる科目** 市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、公営住宅等使用料、学校給食費、幼稚園預かり保育料、奨学資金償還金、放課後児童クラブ利用料、緊急通報システム料、配食サービス利用料、老人保護措置費負担金、農業費負担金、水道(下水道)料金
- **納付手続に必要なもの**
 - コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書
 - 決済アプリがインストールされたスマートフォン またはタブレット端末
- **納付の方法** 納付書のバーコードをスマートフォン

- **利用時間** 午前6時30分～午後11時
- **戸籍の附票**
 - ※ 栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍の附票
 - ※ 除籍・改製原戸籍の附票は取得不可
- **証明書の取得方法** ①～③の手順で操作することで、証明書を取得できます。
- ① 店舗に設置してあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択する。
- ② マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書※の暗証番号(4桁)を入力し、カードを取る。
- ③ 必要な証明書を選択し手数料を入金すると証明書と領収書が発行されます。

どのカメラで読み取り、各決済アプリの使用方法に沿って納付します。

- **利用できない納付書**
 - 金額が30万円を超えるもの。ただし、水道料金は5万円を超えるもの
 - ※ auPAYは25万円を超えないもの
- **利用上の注意事項**
 - アプリの利用料、手数料は無料ですが、利用時の通信費は利用者負担となります。
 - 領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、金融機関などで納付してください。
 - 一度決済が完了した納付は取り消すことができません。
 - 二重納付防止のため、アプリでの納付が完了した納付書は「納付済」と記載するなどの処理をしてください。
 - ※ アプリの使用方法など詳しくは、各社ウェブサイトを確認してください。

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで、証明書などを受け取れます。

● **予約受付日時** 月～金曜日 ※祝日を除く
午前8時30分～午後5時
※ 交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● **予約方法** 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

● **交付場所** 予約した総合支所市民サービス課

● **予約できる人** 市内に住所がある人

● **交付を受ける人** 予約した本人

● **対象となる証明書** 予約者本人、または同一世帯に属

● **LINE Pay 請求書支払い**
URL <https://pay-blog.line.me/archives/74562305.html>

● **PayB**
URL <https://payb.jp/>

● **楽天銀行コンビニ支払サービス**
URL <https://www.rakuten-bank.co.jp/transfer/cvs-payment/>

● **auPAY 請求書支払い**
URL <https://wallet.auone.jp/contents/p/billpayment/index.html>

● **銀行pay(ゆうちょpay)**
URL https://www.jp-bank.jp/post.jp/kojin/sokin/yuchopay/ki-sk_yj_p_index.html

● **住民票関係** 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

● **印鑑登録関係** 印鑑登録証明書

● **その他** 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

● **春の交通安全県民総ぐるみ運動**
春の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。また、4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通安全の遵守と正しい交通マナーを実践し、悲惨な交通事故をなくしましょう。

● **運動期間** 4月6日(火)～15日(木)

郵便局での各種証明書の交付

- **利用できる郵便局**
 - 沼倉郵便局(栗駒)
 - 文字郵便局(栗駒)
 - 金田郵便局(一迫)
 - 秋法郵便局(鶯沢)
- **受付日時** 月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日を除く
- **交付できる証明書など**
 - 戸籍関係 戸籍謄抄(本除籍謄抄)本、戸籍の附票の写し
 - ※ 栗原市に本籍があり、本人の記載があるものに限りです。
 - 住民票関係 住民票の写し ※本人と本人の同一世帯分
 - 印鑑登録関係 印鑑登録証明書 ※本人が印鑑登録証(カード)を提示した場合に限りです。
 - 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書 ※本人分
- **注意事項**
 - 運転免許証などの本人を確認できる書類は必ず持参してください。
 - 交付できる証明書などは、総合支所の窓口で取り扱っているもの全てではありません。

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

- **取得できる証明書**
 - 住民票の写し ※本人と本人の同一世帯分
 - 印鑑登録証明書 ※本人分
 - 所得課税証明書 ※過年度は取得不可 ※本人分
 - 戸籍謄本(抄本) ※栗原市に本籍があり、本人
- **利用できる店舗** セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなど ※マルチコピー機を設置している店舗に限りです。

● **メインスローガン** 横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの遵守

● **運動の重点**

- 自転車安全利用条例 4月1日施行
- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上

● **飲酒運転の根絶**

● **総務部危機対策課** ☎(22) 1149

● **給食に使用する食材の納入業者について**

市内の学校給食に使用する食材は、あらかじめ市が指定する納入業者から仕入れられています。

新たに食材の納入を希望される事業者は、市内各学校給食センターへ問い合わせください。

※ 食材の種類などにより、指定手続きに必要な書類が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

● **南部学校給食センター** ☎(22) 5575

● **北部学校給食センター** ☎(42) 3340

● **一迫学校給食センター** ☎(52) 2057

募集

栗原市若柳認定こども園の指定管理者を募集

栗原市若柳認定こども園の指定管理者を募集します。指定管理者制度とは、市の施設の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や経費の削減を図る制度です。

- 所在地 栗原市若柳字川北塚原104番地1
指定期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日
申し込み 募集要項と申込書は、子育て支援課で配布します。

5月7日(金)まで、申込書に必要事項を記入の上、子育て支援課に直接持参、または郵送で申し込みください。

※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
※郵送の場合は、5月7日金の消印有効

申込先 子育て支援課
〒987-1229
栗原市築館薬師一丁目7番1号
※現在、対象施設を建設中のため、現地説明会は実施しません。
※詳しくは、問い合わせ先に直接、

またはファクス、Eメールで問い合わせください。

市民生活部子育て支援課

〒22-2360
ファクス(22)0340
Eメール kusatate@kuriharacity.jp



栗原市薬師ヶ丘霊園の区画利用者を募集

栗原市薬師ヶ丘霊園の利用者を募集します。

- 所在地 栗原市築館字薬師ヶ丘12番地
募集区画 2区画
※申し込みは、1人(世帯)1区画のみとなります。

応募資格 次の全てに該当する人
□市内に住所を有する人
□市税を滞納していない人
□永代使用料を一括納入できる人
※霊園利用許可書を交付する際に納入

永代使用料 20万円
年間管理料 1,570円
提出書類 霊園利用許可申請書、住民票、市税の滞納がないことの証明書、その

他状況により市が必要と認めるもの

募集期限 4月30日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

申し込み 環境課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に関係書類を添えて、問い合わせ先に直接申し込みください。

抽選会
日時 5月14日(金)
午後2時30分～
場所 市役所
市民生活部環境課
〒22-3350



8020よい歯のコンクール

生涯、自分の歯でおいしく食べて元気に暮らすことを目的に、80歳で歯を20本以上保つことを目指す、8020運動が推進されています。その一環として、県と社団

対象者 市内在住の75歳以上の人で構成する少人数グループ

講師 次のいずれか1人が対応します。
健康運動指導士
藤野 恵美氏
健康運動指導士
佐藤 恵氏

募集数 先着40回
※1グループにつき、2回まで申し込み可能
申し込み 4月30日(金)まで問い合わせ先に電話で申し込みください。

市民生活部健康推進課
〒22-0370
ファクス(22)0350

栗原市女性人材リストへの登録者募集

市では男女共同参画の一環として、より多くの女性に、政策や方針決定の場に参画してもらうことを目的に「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会における委員選考の参考にします。

市政に関心があり、自己の知識や経験、能力を発揮したい女性の登録者を募集します。
応募資格 市政に興味関心

法人宮城県歯科医師会が「8020よい歯のコンクール」を行います。ぜひ、応募してください。

対象者 次の全てに該当する人

- 6月4日(金)時点で、満80歳以上の人
□自分の歯が20本以上ある人
□むし歯がない人(治療済み可)
□健康状態が良好な人
□過去にこのコンクールで受賞していない人

応募方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、歯科検診を受ける予定の歯科医院名を添えて、次のいずれかで応募してください。
市を通じて応募する人
問い合わせ先に電話、またはファクスで4月8日(木)までに応募
個人で直接応募する人
郵便はがき、またはファクスに必要事項を添えて、応募先へ送付

※4月9日(金)必着
応募先 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」
〒980-0803
仙台市青葉区国分町1丁目5番1号
ファクス022(215)3442

受付期限 4月12日(月)

入居可能日 5月1日(土)
申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集
先着で入居を受け付けます。
古川特定公共賃貸住宅(若柳)※
3戸
定住促進新山住宅(若柳) 1戸
定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
中の荏住宅(高清水) 1戸
鶴町住宅(一迫) 1戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸

山下第2住宅(瀬峰) 2戸
長者原西住宅(瀬峰) 2戸
宿川原住宅(鷺沢) 2戸
柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
質貸住宅(鷺沢) 1戸
萩野住宅(金成) 1戸
※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
建設部建築住宅課
〒22-1153



彩香きもの学院着付け教室 4/15日(木)16日(金)開講
日本の文化きものと着付けについて学んでみませんか
3ヶ月・全11回 お申込締切 4月8日(木)
会場：築館福祉センター 栗原市築館薬師3-6-1
時間：15日(木)①10:00-12:00 ②16日(金)13:30-15:30
お申込受付 0120-529-460

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。
お葬式を「ふるさと」で
わか柳葬祭会館 西館・東館
資料請求、ご来店事前相談で 最大10,000円割引
わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 30,000円割引
24時間(有)わか柳葬祭
お問い合わせ・ご相談 0228-32-3275

甲種防火管理 新規講習会

一定規模以上の防火対象物において、防火管理に関する業務を行う責任者となるための講習会を開催します。

日時 6月2日(水)、3日(木) 午前9時20分～午後4時50分

申し込み 4月8日(木)まで 一般財団法人日本防火・防災協会ウェブサイトに https://www.bouka-bousai.jp/



申し込み 4月8日(木)まで 一般財団法人日本防火・防災協会ウェブサイトに https://www.bouka-bousai.jp/

情報 あれこれ

国民年金の保険料が変わります

4月分から、保険料が月額16,610円になります。なお、付加保険料の400円は変更ありません。

令和3年度の国家公務員採用試験が実施されます。各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

寄付 新型コロナウイルス感染症対策関連寄付
ファミリーマート栗駒里谷店 携帯用ハンドジェル 100個 2月16日
一般寄付
栗原西和牛改良組合 栗原産仙台牛 28kg 2月1日
山本 清人様 お守り草履(小) 475個、(大) 90個 2月9日

裁判などで約束した金銭が支払われない時に

裁判や調停などの裁判所の手続きや、公証人役場で作成した公正証書により、相手債務者が金銭を支払うことを約束したにもかかわらず、支払いを受けられずに困っていませんか。

令和3年度の国家公務員採用試験が実施されます。各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

人口の動き
令和3年2月末現在、()は前月比
人口 65,717人(△65)
世帯数 24,968世帯(5)
出生 23人 死亡 105人
転入 83人 転出 66人

今月の納期 4月30日(金)まで
軽自動車税(第1期) 総務部税務課 ☎(22)1121
介護保険料(第1期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果
Table with 2 columns: 場所, 測定値 (50cm, 1m)

各種測定の手続き
空間放射線量の出前式測定
食品・井戸水の放射性物質測定
農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

オンラインゲームの課金トラブルに注意
親が知らない間に、子どもが無断でオンラインゲームに高額な課金をしてしまったなどの相談が寄せられています。

人事院東北事務局第二課試験係
0222(22)2022
宮城労働局総務部総務課人
0222(29)8833

相談
親が知らない間に、子どもが無断でオンラインゲームに高額な課金をしてしまったなどの相談が寄せられています。

親のスマートフォンやタブレット端末などに、フレジットカードの情報を登録したままにすると、子どもが端末を使用した時に自由に課金ができるてしまいます。

朝のラジオ体操 生活の起点
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科

デイサービス郷の湯
体験利用随時受付中!
温泉入浴 マッサージ 体験利用にかかる費用は「一切」いただきません。
0円

みらいん くりはら人

農業の楽しさを伝えていきたい



しろとり かずのり
白鳥 一徳さん(志波姫里)

「自然を相手にする農業は、うまくいくこともあればそうじゃないこともある。それら全部ひっくるめて楽しんでいきます」と明るく話すのは、100町を超える広大な農地で、米と大豆を生産する白鳥 一徳さん。

幼い頃から家業の米作りを手伝っていた白鳥さんは、北海道の大学で農業経営を学んだ後に、実家へ戻り本格的に農業を始めました。思うように作物が育たないときも、お客さんからの「おいしい」の声を励みに、持ち前のポジティブさで乗り越えてきたそうです。

若者の農業離れが進む中、地域のつながりや豊かな自然を守っていくためには、農家が増えることが大切だと考える白鳥さん。そのため、田畑に触れる機会が減った子どもたちに農業の楽しさを知ってもらえるよう、地元小学校の稲刈り体験授業に協力しています。

「楽しみながら作業をしている私の姿や体験授業などをきっかけに、農業に興味を持つ若者が地域に増えたらうれしいですね」と、今後への思いを語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか?

1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイク。

お試し1回コース
¥4,400 (税込)

お得な3回コース
¥11,000 (税込)

オススメ

きょうはっ

強髪プログラム

施術1回

Before

築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241
年中無休

ふるさと築館店 0228-22-4325
年中無休

※若柳店・ふるさと築館店のみメニューとなります。

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：明るい未来につなげる1票