

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】SDGs

～持続可能な未来のために～

世界を変える合言葉

私たちが暮らす世界は、今のままでは、未来へ続いていけない「持続不可能」といわれています。

豊かな人と貧しい人の格差が広がる社会や、限りある地球の資源を削って大量に物を作り、大量に消費する経済。極端な暑さや台風の大化など、気候変動の悲鳴が聞こえ始めた地球環境。さらには、それらさまざまな課題が互いにつながって、ますます厳しい状況を作り出す、悪循環も生まれているからです。

グローバル化が進んだ現代では、自分たちの国や地域だけを守るのはとても困難なことです。瞬く間に地球規模で感染が拡大した新型コロナウイルスをはじめ、国境を越えて影響を及ぼす課題に、世界中が団結して取り組むことが求められています。SDGsの達成は、今、世界が抱える課題を解決するためには欠かせません。

私たちの「こころ」を守り、子や孫、その先の世代の「未来」も守るために、全ての人が言葉や文化、心の垣根を越えて協力し合うための合言葉、それがSDGsです。

世界を変える合言葉

私たちの暮らしを脅かす世界の課題 ～このまま地球温暖化が進むとどうなるの？～

世界中がSDGsという目標に向かって取り組み解決すべき課題の一つ、地球温暖化。私たちの暮らしに直接影響を及ぼす課題が解決されないままだとこの先どうなるのか、日本の気候変動の将来予測を見てみましょう。

21世紀末の日本は、20世紀末と比べて…

年平均気温が上昇

猛暑日や熱帯夜はますます増加し、冬日は減少

【今より温暖化対策を頑張った場合】
年平均気温が約**1.4度**上昇


【今と同じ対策しかなかった場合】
年平均気温が約**4.5度**上昇



激しい雨が增える

【今より温暖化対策を頑張った場合】
1時間に50mm以上降る雨の頻度は約**1.6倍**に増加


【今と同じ対策しかなかった場合】
1時間に50mm以上降る雨の頻度は約**2.3倍**に増加



降雪・積雪は減少

【今より温暖化対策を頑張った場合】
約**30%**減少(北海道他一部地域を除く)

【今と同じ対策しかなかった場合】
約**70%**減少(北海道の一部地域を除く)



強い台風の割合が増加

台風に伴う雨と風はますます強まる



地球温暖化と聞くと、まずイメージするのが気温の上昇ですが、この課題の影響はそれだけにとどまりません。気温の上昇に伴い、大雨や短時間強雨の増加、降雪・積雪量の減少、非常に強い台風が発生する可能性が高くなるなど、私たちの生活にも災害や水不足といった大きな影響を及ぼします。

私たち一人一人が安心して暮らし続けるためにも、地球温暖化をはじめとする環境問題の解決は、避けては通れない道なのです。

参考資料：文部科学省及び気象庁「日本の気候変動 2020—大気と陸・海洋に関する観測・予測評価報告書—」

特集 SDGs ～持続可能な未来のために～

最近、テレビや新聞などで目にする機会が増えたSDGsという言葉、皆さんは知っていますか。聞いたことはあってもどんなものかは分からない、自分には関係ないと思う人も多いかもしれません。今月は、遠い世界の話のようで、実は私たちの暮らしに深く関わりがあるSDGsを紹介します。



▲SDGsが掲げる17の目標と、目標同士が相互につながり関係し合っていることを示すカラーホイール

知ってる？ SDGs バッジ



最近、政治家や企業の役員などが胸に付けているのをよく見掛けるようになったカラフルなバッジ。全ての目標が一つに統合されている印象を与えられる、太陽のような形状としてデザインされています。

誰でも付けられるこのバッジは、付けることで自分たちがSDGsに取り組んでいることを周囲に発信し、一体感を生むコミュニケーションツールとしても活用されています。

SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略称で「持続可能な開発目標」という2015年9月に国連サミットで採択された、2030年までの達成を目指す世界共通の目標です。世界中の誰一人取り残さない豊かな社会を実現するため、貧困や格差の解消、教育や保健福祉の充実、環境問題への対策など、世界中で取り組むべき17の目標が掲げられています。

17の目標には「社会」、「経済」、「環境」の三つの側面があり、全てが互いに深く関係し合っていて、どれか一つだけが達成されても、SDGs

の達成とは言えません。例えば、海や陸の豊かさや清潔な水が無ければ、貧困や飢餓は解決しません。あるいは、医療が受けられず健康が維持できない社会では、働きがいや技術革新などを追求することもできません。

いずれの目標も、今の私たちが安心して地球で暮らし続けられる、より良い未来を実現するために欠かせない、大切な道しるべです。SDGsを達成するためには、国や自治体だけでなく、企業や学校、地域社会、そして住民一人一人に至るまで、全ての人々が目標に向かって取り組んでいくことが求められています。

12 つくる責任
つかう責任

未来を守るために私たちにできること ～エシカル消費をはじめよう～

私たち一人一人が普段の生活からSDGsを応援できる「エシカル(倫理的)消費」を知っていますか。エシカル消費とは、私たち消費者が人や社会、地域、環境に配慮した商品やサービスを選んで消費することです。普段食べたり、使ったりしている商品やサービスが、どのようにして私たちの下へ届けられているのか関心を持つことが、エシカル消費の第一歩です。これまで商品などを選ぶ時に考えていた「安さ」や「便利さ」などの条件に、これからは未来を思いやる「優しさ」を加えてみてはいかがでしょうか。

人・社会への配慮

- ・フェアトレード※1の商品を選ぶ
- ・障害者支援につながる商品を選ぶ
- ・売上金の一部が寄付につながる商品を選ぶ



地域への配慮

- ・地元の農産物や工芸品を買う
- ・地元の商店で買い物をする
- ・被災地の産品を買う



環境への配慮

- ・エコ商品やリサイクル商品を選ぶ
- ・買い物の時はレジ袋の代わりにマイバッグを使う
- ・食品ロス※2を減らす



日頃のちょっとした心掛けが大切だね!

- ※1 開発途上国で作られた商品を、適正な価格で継続的に取り引きすることで、生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組み
- ※2 まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと



参考資料：消費者庁「エシカル消費ポスター」

持続可能な未来のために

私たちの地域も含めた世界の社会と経済、そして環境は人口問題や経済格差、異常気象などにより、今のままでは持続不可能といわれています。この続かない世界を、これからも続く世界に変えていくためには、私たち一人一人の行動が大切です。

例えば、買い物をするときに、商品がどのように作られたか興味を持ち、環境に配慮された物や寄付につながる物、地産の物などを自分で選んで買うことで、商品の需要という形で売り手や作り手に影響を与えます。しかし、買う物をいきなり全て環境に良い物などに変えるというのは、あまり現実的ではありません。そこで、まずはSDGsを、家族や友人、職場の同僚との会話の中で、話題にしてみませんか。それをきっかけに、SDGsが自分たちの暮らしの中にあるものとして広がっていく、それぞれの行動につながるかもしれません。一人が変われば、みんなが変わり、そして世界を変えることができるのも今の時代です。

参考文献：文芸春秋「国が裕子と考えるSDGsがわかる本」

実は身近なSDGs

SDGsの17のゴールは、どれも私たちの生活につながっています。例えば、ゴール1「貧困をなくそう」。今私たちが暮らしている地域で、貧困状態にある人はゼロでしょうか。地域の中で助け合いや地域経済の活性化、格差をなくす教育やまちづくりなど、個人からでもできることはた



プロジェクト「From」代表 横山 泰治さん

持続可能な世界を示す羅針盤

私たち一人一人にはそれぞれの生活があり、地域には文化があります。ご自身や家族が困難な状況にあるのかも知れません。SDGsのためにそれを無理に変えたり、全てを新しく始めなくてはいいけない訳ではありません。最初は、日頃の生活でSDGsを意識することから始め、行動につなげていきたいと思います。

私たちが世界のつながり

皆さんの身近にある物が、実は世界につながっているという一例を紹介します。皆さんが普段食べているお菓子。実はそれには、植物油というものが使われています。日本で使われている植物油の約半分は、パーム油という油ヤシの実を使った油です。



この30〜40年で、エコロジーや環境保護などが話題になっている中、実は熱帯林の伐採によって全滅減っていないんです。それはなぜかというと、パーム油が使われ始めた時期と重なることが関係します。油ヤシは暖かいエリアで栽培できるので、そのために広大な面積の熱帯林を伐採したんです。スナック菓子みたいな油をたくさん使う商品は、油のコストが下がれば商品の値段が下がります。商品の値段が下がると私たちは喜んで、それを選んで買う訳です。要するに、このパーム油が安ければ安いほど、たくさん売れる訳です。その結果、安い油を作れば作るほど売れるんだら、安い油を作り続けようとなって、熱帯林を切っただんどんヤシ農園になります。さらに、原材料と別にコストを下げる方法として必ず出てくるのが、子どもを安い賃金で働かせる児童労働なんです。

SDGsのある暮らし

SDGsと聞いて、難しく思うとか、自分とは関係なさそうと感じる人もいます。でも同時に、自分や家族、友人を大切に思うことを難しく感じたり、自分と関係ないと感じる人はいないと思います。皆さん自身や家族、友人が生きていく世界というのは、全部つながっていて、それぞれの捉え方があります。だからこそ、今皆さん一人一人の行動が変わることが、世界を変えることにつながると思います。しかし、無理に変えたり、新しいことをする必要はありません。ただ、皆さんの生活の中に、このSDGsというものを、一つの観点として取り入れていただけたらうれしいですね。

私たちが他の所より安いから買おうとするスナック菓子が、どこで安く売っているかという、熱帯林を切っているなかつ、児童労働で作られていることもある。このようにスナック菓子一つとっても、実は世界の環境問題や児童労働の問題につながっているということです。



いっしょにやっぺし! Group 47

鶯沢空手スポーツ少年団

私たち鶯沢空手スポーツ少年団は、県大会や全国大会で優勝者を輩出している防具付き空手のチームです。平成20年から活動し、練習は月4回、毎週水曜日の午後7時から鶯沢公民館で行っています。現在の会員数は男性6人、女性3人で活動しています。

練習は礼に始まり、礼に終わります。子どもたちには自然と礼儀作法が身に付き、先輩を敬う気持ちも養われてきます。また、繰り出す技に全集中するため、精神面が鍛えられ、落ち着きと集中力も備わってきます。

新型コロナウイルス感染症の影響により数々の大会が中止となる中、今は、感染症が終息してからの大会に向けて、空手の基本練習と形の練習に励んでいます。

年明けの稽古始めはお汁粉で体を温め、節分にはチームの邪気を払い福を呼び込む豆まき会など、年中行事も取り入れながら楽しく活動しています。ぜひ、私たちと一緒に空手で心と体を鍛えてみませんか。

問 鶯沢空手スポーツ少年団 千葉
☎090(1791)1237 ※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



▲厳寒の中行われた鶯の里どんと祭

無病息災を願い

小正月の伝統行事として、一年の無病息災を祈願する「どんと祭」が、市内各地で開催されました。

1月10日(日)、細倉メインパークを会場に行われた「鶯の里どんと祭」では、各家庭で飾られた正月飾りなどを持ち寄りながら、笑顔で新年のあいさつを交わす姿が見られました。また、14日(木)、栗駒総合支所東側特設会場で行われた「栗駒火まつりどんと祭」では、まといや熊手などの縁起物が販売され、買い求めた一人一人に、家内安全などを願い、手締めが行われていました。



長寿100歳おめでとうございます

1月29日(金)に、佐藤 ふみさん(築館八沢)が100歳を迎えられました。

佐藤さんは、結婚後米農家として働き、生活を支えてきました。手先が器用で紙細工などさまざまな作品を作ってきたそうです。

現在は、やしやごを含む家族と暮らしていて、大好きな童謡を歌ったり聴いたりしながら、穏やかに過ごされています。100歳を迎えられて佐藤さんは「長命に感謝いたします」と笑顔で話されていました。

まちのプロフェッショナル! Company 26

顧客ニーズに柔軟に対応

有限会社新妻合成製作所は、40年以上の歴史があるプラスチック加工品の製造会社です。

大小さまざまな製造機械を27台備え、エンブレムをはじめとした自動車用外装・内装部品や、空気清浄機の本体カバー、照明用スイッチなど、幅広い種類のプラスチック製品を生産し、多様な顧客ニーズにえています。

チームワークを大切に、24時間体制で製品提供に取り組む会社です。



▲機械で製造した自動車用内装部品を目視で検査する様子

有限会社新妻合成製作所

- 所 在 栗原市一迫柳目字持埜沢93-107
- 代表者 代表取締役 三浦 重雄
- 従業員 51人
- 創 業 昭和54年6月

インタビュー

「自社で作った部品が使われている車を見掛けるとうれしくなります」と話すのは、製品の外観検査や梱包、運搬を担当している高橋 直也さん。

高橋さんは、後工程の人や夜勤の人がスムーズに作業できるよう、報告・連絡・相談を大切にしているそうです。



美しい棚田で地域の魅力発見

1月23日(土)から30日(土)までの8日間、JRくりこま高原駅アアシセンターで「よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展」が開催されました。

若柳蓬田中山間地域集落協定が主催したこの催しは、若柳地区畑岡蓬田の中山間地域の魅力を広く知ってもらうため、棚田を舞台に、今年初めて開催されました。93点の応募作品の中から、見事特選賞に選ばれたのは、角田市出身の佐藤 勤太さんで、栗原産の米やレンコン、野菜などの詰め合わせが副賞として贈られました。



市民の健康づくりに貢献

1月19日(火)、市は、大塚製薬株式会社と市民の健康づくりや災害対策の推進に関する連携協定を締結しました。

この協定は、熱中症対策の普及啓発をはじめとする健康増進施策や、災害時における支援物資の提供など、相互に連携した取り組みを推進し、地域社会の発展や市民サービスの向上につなげることを目的に結んだものです。式では、迫上仙支店長が「市民の皆さまの健康増進に貢献できる活動に努めてまいります」と述べられました。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!



1月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、21人中14人でした。

さいとう ちか 齋藤 千花ちゃん (築館)	ささき がい 佐々木 凱くん (築館)	さとう とうま 佐藤 斗真くん (築館)	まつだ いつき 松田 逸希くん (築館)	せと かいり 瀬戸 海璃ちゃん (若柳)	よしむら かほ 吉村 夏帆ちゃん (若柳)	ちだ げんき 千田 元気くん (栗駒)
すずき ことろう 鈴木 琥太郎くん (高清水)	しろとり もも 白鳥 桃明ちゃん (一迫)	おいかわ めい 及川 愛性ちゃん (瀬峰)	たかはし れい 高橋 礼ちゃん (瀬峰)	さとう りゅうだい 佐藤 龍大くん (金成)	すがわら りん 菅原 凜ちゃん (志波姫)	※了解を得た人のみ掲載しています。



～予防と解消のヒント～ コロナストレス



新型コロナウイルス感染症から身を守るためには、日頃の健康管理と体力づくりが重要です。長引く自粛生活や新たな行動変容が求められることで生じるストレス。どのように対処したらよいか考えてみましょう。	オンとオフを切り替える 日頃から、仕事や休憩、睡眠など、1日の時間をきちんと分けるようにする。緊張から解放されることが大切です。	く体を動かす習慣を付ける。体力が付くと日常動作が楽になり、気分も変わります。
やるべきことに取り組む 先が見えず、予定が立てにくい状況でも、仕事や家事など、目の前のやるべきことに落ち着いて取り組むようにする。	快眠で補充！心身のエネルギー 入浴などで体を温め、寝る前のスマホ操作は控える。前日の疲れが取れるよう、睡眠の質を高めることが重要です。	人とのつながりを持つ あいさつや電話でコミュニケーションを取ることで、気分が明るくなり、行動意欲も高まります。
	運動で保つ心身の健康 ストレッチや散歩などで、軽	感染予防のために人との距離を保つことが求められますが、心理的なつながり、支え合いを忘れないことが大切です。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

市では、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策班を1月から設置し、円滑なワクチン接種を行うための準備を進めています。

ワクチン接種の今後の予定についてお知らせします。国や県の動向により、変更となる場合もあります。

詳細については決まり次第、市ウェブサイトや広報紙、個別通知などでお知らせしていきます。

接種順位 当面の間、確保できるワクチンの量に限り順位に応じて進めていきます。

● **1位** 医療従事者など

● **2位** 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、1957(昭和32)年4月1日以前に生まれた人)

● **3位** 高齢者以外で基礎疾患を有する人(慢性の呼吸器の病気や慢性の心臓病(高血圧を含む)などで、現在治療中の人や、高齢者施設などに従事している人)

□ **4位** それ以外の子ども(接種については、安全性や有効性の情報を見ながら、国※妊婦を優先するかどうかが、子どもの接種については、安全性や有効性の情報を見ながら、国

● **接種回数** 2回

● **接種費用** 無料

● **接種場所** 関係団体と調整中

● **接種に関する同意** ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種を行います。

● **詐欺行為に注意** 行政関係職員を装い、ワクチンの接種を受けるための予約金など、金銭を要求する電話が全国的に確認されています。行政機関が、ワクチン接種に関して金銭を要求することはありません。

● **新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策班**
(市民生活部健康推進課内)
☎(23)3212

● **接種券** 医療従事者などが接種後、3月中旬以降、65歳以上の高齢者から、順次個別に郵送します。

※なくさないように保管し、接種する際には、必ず接種場所に持参してください。



休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局
3/7 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
14 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225 仙台調剤薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2611
20 (土) 春分の日	平田内科整形外科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	中嶋歯科医院 [若柳] ☎(32)3758 平田内科整形外科(院内) [栗駒] ☎(45)2126 ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
21 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789 一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
28 (日)	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022

学校 きょういくの窓



地域と共に歩む協働教育

四季折々の美しい自然が見られる花山小学校は、児童数17人の小さな学校です。地域の支援を頂きながら協働教育を推進しています。

「花山まるごと自然博物館」と題し、8月には沢登りをして、流れる水の働きや森林の役割を学習しました。2月には花山青少年自然の家で、2泊3日のセカンドスクールを行いました。時間割は学校と同じ勉強ですが、授業後、子どもたちが協力して生活することで、幅広く生きる力が身に付きました。

どれも、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を万全にしての活動で、決して楽ではありません。それでも、花山小学校でしかできない、花山小学校ならではの活動を推進し、創意と活力に満ちた学校づくりに励んでいきたいと思えます。

おらほの食育

栗原栄養士会の活動

栗原栄養士会 会長 佐々木 あさ子

栗原栄養士会は、食生活の改善を通して、市民の健康づくりと栄養士の資質向上を図ることを目的に、活動している団体です。

会員は現在63人で、市内の幼稚園や保育所、病院、老人ホームなど、さまざまな場所で活動しています。年2回のスキルアップ研修会や、ポスター作成、市主催の各種イベントへの協力、災害時の食事支援なども行っています。

今年度は各種事業が中止となってしまいましたが、このような状況下で、栄養士として何が出来るのかを改めて考えさせられた1年でした。現在は、新型コロナウイルス感染症の状況を受け、新たなポスター作成に向けて準備しています。今後も皆さんの健康づくりのために取り組んでいきます。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 花山分会 千葉 多美子

野菜手まりずし

※1人当たりの栄養価：330kcal、たんぱく質5.7g、塩分2.3g

材料:4人分(20個分)

- 米 2合
- すし酢 大さじ4
- 炒り白ごま 10g
- キュウリ 50g
- ニンジン 40g
- ① 塩 少々
- ① ごま油 小さじ1
- レンコン 60g
- 酢水 大さじ1
- 酢水 100cc
- 赤カブ 40g
- ② 塩 少々
- ② 酢 大さじ1
- しょうがの甘酢漬(ガリ) 8枚
- 小ネギ 4g
- 添え物 しょうがの甘酢漬(ガリ) 40g

作り方

- ① 米はすし飯の加減にして固めに炊き、すし酢と炒り白ごまを加えて混ぜる。
- ② キュウリとニンジンは縦長の薄切りにする。塩少々(分量外)を振りしんなりさせたら水気を拭き、①に漬ける。
- ③ レンコンは薄い輪切りにし、酢水に5分程度さらしてアク抜きをする。その後さっと水洗いして、ゆでて冷まし、塩少々(分量外)を振る。
- ④ 赤カブは薄い輪切りにして②をなじませる。
- ⑤ 小ネギを細かく刻む。
- ⑥ ①を20個分に分け、小さく丸める。
- ⑦ ②、③、④としょうがの甘酢漬を、⑥に一人1個ずつになるように巻いてラップで包み、形を整えて器に盛り付ける。
- ⑧ レンコンの手まりずしの上に⑤を乗せ、皿にしょうがの甘酢漬を添える。

ポイント

・野菜の薄切りは、すし飯1個につき2枚ずつ巻くと見栄えが良いです。

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

3/6~4/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鷺沢 ☎(55)3178
 午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251
 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

- 【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分~11時30分
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明	場所	料	料金	申	申込期限	持	持ち物	雨	雨天中止、延期	主な行事名など
	築館				3月22日(月)~24日(水)	午前 9時	大きくなったかな			身体測定(1・2歳児)
					25日(木)・26日(金)	午前10時30分	大きくなったかな			身体測定(0歳児)
	若柳				3月17日(水)~19日(金)	午前10時30分	大きくなったかな			身体測定
	栗駒				3月17日(水)	午前10時45分	お別れ会	申	3月8日(月)	
	高清水				3月12日(金)	午前11時	おわかれ会	申	3月8日(月)	
					18日(木)	午前10時30分	大きくなったかな			身体測定
	一迫				3月22日(月)~26日(金)	午前10時	大きくなったかな			身体測定
	瀬峰				3月12日(金)	午前10時30分	大きくなったかな			身体測定
					25日(木)	午前10時30分	お別れ会	申	3月12日(金)	先着5組
	鷺沢				3月18日(木)	午前10時30分	お楽しみ会	申	3月12日(金)	
	金成				3月 9日(火)・10日(水)	午前 9時	大きくなったかな			身体測定
					23日(火)	午前10時15分	お別れ会・マジックショー			
	志波姫				3月16日(火)	午前10時30分	大きくなったかな			身体測定

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

大きくなったかな

若柳子育て支援センターでは、3月17日(水)から19日(金)まで、午前10時30分から「大きくなったかな」を開催します。

健やかに成長しているお子さんの身長と体重を計測しませんか。お友達との交流もたくさんできます。

市内どの地区からでも参加できますので、気軽にお越しください。



市内の情報 カレンダー

2021年
3月

凡例

母子手帳交付日
9:00~12:00

日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00

休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30~11:30
13:00~16:30

申込期限
 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土	
		2 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・体幹 バランストレーニング(高水 保健福祉センター) ④前日 ⑤高水・瀬峰保健推進室 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・ク ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎 ウイルス検査(栗原保健所) ④前日 ⑤(22)2117 イベント 7日13:00まで 10:00~16:00 第14回栗原市写真展(栗原文 化会館) ⑤(42)3514		3	4 イベント 18日まで 7:00~22:30 第13回栗原市観光写真コン クール入賞作品展(JRくりこま 高原駅内市観光案内所) ④(22)1151 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法 律相談(市役所) ④(42)3778 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④当日正午 ⑤(45)5885		6 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」 (伊豆沼交流センター) ④3月3日(水) ⑤(33)2831
7 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④前日 ⑤(45)5885	8	9 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談 (市役所) ④3月2日(火) ⑤各保健推進室 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(若柳総合体育館) ④当日正午 ⑤(32)3313	10 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ④(22)1623 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコ ール専門相談(栗原保健所) ④3月8日(月) ⑤(22)2118 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習 会(若柳総合体育館) ④当日正午 ⑤(32)3313	11 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり 専門相談(栗原保健所) ④3月9日(火) ⑤(22)2118 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④当日正午 ⑤(45)5885		13 イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会 (市民活動支援センター) ④(45)4630 イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合 体育館) ④前日 ⑤(45)5885 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④当日正午 ⑤(45)5885 イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合 体育館) ④前日 ⑤(45)5885	
14 築館 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④前日 ⑤(45)5885	15	16 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・ク ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎 ウイルス検査(栗原保健所) ④前日 ⑤(22)2117 相談 13:30~15:30 暮らし・しごとのお悩み出張相 談会(瀬峰公民館) ④(22)7631	17 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・レクリ エーションダンス(金成やすら ぎセンター) ④前日 ⑤若柳・金成保健推進室 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ④(22)1623	18 イベント 10:30~13:00 デトックス&春の養生薬膳教 室(伊豆沼交流センター) ④3月15日(月) ⑤(33)2831 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法 律相談(市役所) ④(42)3778 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④当日正午 ⑤(45)5885	19 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすら ぎセンター) ④3月16日(火) ⑤各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ④3月12日(金) ⑤各保健推進室	20 春分の日 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支 援センター) ④(22)0370 相談 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動 支援センター) ④(22)0370	
21 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④前日 ⑤(45)5885	22	23 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(若柳総合体育館) ④当日正午 ⑤(32)3313	24 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習 会(若柳総合体育館) ④当日正午 ⑤(32)3313	25 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④当日正午 ⑤(45)5885	26 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健セ ンター) ④3月23日(火) ⑤各保健推進室	27	
28 金成 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習 会(栗駒総合体育館) ④前日 ⑤(45)5885	29 イベント 9:00~16:00 高水互市(旧高水中学校 前通り) ④090(3123)7971	30 イベント 9:00~16:00 高水互市	31	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、 催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、 市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ 先に確認してから、お出掛けください。			



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室
☎(24)8836
ジオパーク ジオパーク
市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより 53

栗駒山麓ジオパーク コロナ禍での活動充実を図る

新型コロナウイルス感染拡大により、暮らしや働き方が変化する中、栗駒山麓ジオパークでも、保全・教育・経済といったジオパークの主要な活動が停滞しないよう活動充実を図りました。

●研究活動に尽力

保全活動では、コロナ禍でこれまでどおりの事業ができない状況だからこそ、調査・研究活動に力を入れてきました。

学術研究等奨励事業を活用した大学や研究機関の研究者と共に、防災教育や社会福祉、生態学など、さまざまな分野の研究に取り組みました。

また、野外調査も新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして行い、ジオサイトの成り立ちや、保全方針の策定に向けてのデータ整理を進めました。



▲少人数で実施した野外調査

●コロナ禍での教育活動

受入件数の落ち込みを予想していた教育活動も、市内の小学校を中心に、例年どおりに実施したいとの要望を多数いただき、50件の実績となりました。実施にあたっては、ガイド部会で作成した行動指針や学校側の指針を基に感染予防対策を講じて、学習活動を受け入れました。

また、ビジターセンターのオンライン案内や、市内の中学1・2年生全員に、学習支援として、栗駒山麓ジオパークガイ

ドブックを無償で配布するなど、コロナ禍に合わせた事業を考案し、実施してきました。



▲ジオパークガイドブック進呈式

●感染予防対策を徹底したガイド活動

ガイド部会では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための、ジオパークガイド行動指針を策定しました。

計画段階から案内時、終了後までの注意事項を確認するとともに、案内時の人数制限なども行いました。これらの取り組みは現在も継続中です。



▲ガイド時にも感染予防対策を徹底

こうした感染予防対策は、ガイド時におけるリスクマネジメントと安全管理の一環です。

今後もリスクの回避や低減、感染者が発生した場合を想定した被害の最小化への取り組みを進め、皆さんに安心して楽しん

でもらえるガイドに努めます。

●栗駒山麓のめぐみ認定事業者の支援事業

「消費が落ち込んでいる」という事業者の皆さんからの声を受け、栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」認定店舗への支援として、栗駒山麓ジオパーク通販サイトを立ち上げて、菓子やアイスなどの認定商品を詰め合わせたセット販売を7月から10月まで行いました。

年末に実施したお歳暮向けのセット販売では、62件の申し込みがあり、県外発送を含めて、多くの皆さんに利用いただきました。

現在は、17の認定店舗が参加する「認定店をめぐるスタンプラリー」を開催しています。6月30日(水)までの期間中に、応募に必要なスタンプ数を集めると、豪華な賞品が当たります。スタンプ台紙は、ラリー参加店舗や、市内主要施設などに設置しています。

ぜひ、スタンプラリーをお楽しみください。

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。



▲パーフェクト賞は「地形の専門家と歩くジオツアー」へご招待

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



市ウェブサイト Facebook



桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?

高橋 創・井上 マサキ 著

きびだんごは経費になるのか? 竜宮城に居る間、税金を滞納するとどうなる...? 桃太郎や浦島太郎など、思わぬ事態に右往左往する昔話の登場人物たちの姿を見守るうちに、自然と税金の知識が身に付く本。



ばあさんは15歳

阿川 佐和子 著

高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップした菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は、出会いと発見にあふれ...。孫娘とばあさんの時をまたぐ冒険を描く。



自由帳みせて!

すずき こうせい 文・イラスト

線やマス目がないので、絵や文字を自由に書き込むことができる自由帳。友だちの自由帳には、何が書いてある? 現役小学生から、かつての小学生までの100冊以上の自由帳を紹介した、読んだ途端に書きたくなる本。



お知らせ



●図書館利用者カードの更新をお願いします

図書館では5年ごとに住所、電話番号、勤務先などの登録内容に変更がないか確認し、有効期限を更新しています。更新対象者にはカウンターで案内しますので、利用者カードと運転免許証、健康保険証などの現住所が確認できるものを提示いただくをお願いします。

また、住所に変更がある人も更新手続きが必要です。速やかに最寄りの図書館(室)まで届け出してください。

3月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。*悪天候中止

Table with columns: 場所, 日程, 時間. Rows include 鶯沢公民館, 鶯沢小学校, 若柳公民館, 花山小学校, 瀬峰公民館, 高清水総合支所, 志波姫小学校前駐車場.

3月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

Table with columns: 場所, 日程, 時間. Rows include 市立図書館.

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



お知らせ

令和3・4年度小規模工事等契約希望者の登録申請

市が発注する、小規模工事などの受注を希望する事業者の登録申請を受け付けます。
なお、令和3・4年度入札参加資格審査(建設工事)を申請する場合は、小規模工事等契約希望者の登録はできません。
対象者 市内に主たる事業所を有し、市税を滞納していない事業者
受付期限 3月19日(金)
受付時間 午前9時～午後4時 ※土日曜日、祝日を除く
資格有効期間 4月1日(木)～令和5年3月31日(金)
※受付期限後も受け付けますが、有効期間が短くなります。
申し込み 申請要領を確認し、申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参してください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。



問 総務部管財課 ☎(22)1116

軽自動車の廃車手続きはお早めに
軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや農耕用の車両、軽自動車などを所有している人に課税されます。
年度内に手放した車両の廃車や名義変更手続きなどは、3月31日(水)までに行ってください。

各種予防接種は済んでいますか

接種期限が3月31日(水)までの予防接種について、接種していない人は期限までに受けましょう。
高齢者肺炎球菌
対象者 令和2年度中(令和3年3月31日)までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人
麻しん風しん混合ワクチン第2期
対象者 小学校就学前(幼稚園年長)の子ども
混合ワクチン(破傷風、ジフテリア)第2期
対象者 小学6年生の児童

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

問 軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや農耕用の車両、軽自動車などを所有している人に課税されます。
年度内に手放した車両の廃車や名義変更手続きなどは、3月31日(水)までに行ってください。

廃車手続き窓口

- 各総合支所市民サービス課
- 原動機付自転車(排気量125CCまで)
- 小型特殊自動車(農耕用、その他)

軽自動車検査協会宮城主管事務所

- ☎050(3816)1830
- 軽自動車(二輪、四輪)
- 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050(5540)2011
- 軽自動車(二輪、排気量250CCまで)
- 小型自動車(二輪、排気量251CCから)

問 総務部税務課 ☎(22)1121



就学援助費支給制度

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助します。
対象 市内に住所があり、令和3年度に小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人

市内の文化財散策

五榜の掲示 高札

高札とは、かつて人目につく町辻や各宿場などに、法令などを知らせるために設置していた木札です。
1868(慶応4)年3月、明治新政府が最初に示した全国的な民衆政策は、太政官の1の名前で掲示させた五枚の高札です。これらは、五榜の掲示と呼ばれています。永年掲示することとされた「定」が三札と、その時々の法令などを公示する「寛」の二札から成ります。
五榜の掲示の第一札にあたる高札が、一迫の旧家で保管され、次の内容が記されています。

定
一、人たるもの五倫の道に正しくすべき事
一、鰥寡孤独廢疾のものを憐れむべき事
一、人を殺し、家を焼、財を盗む等之悪業あるまじく事
慶応四年三月 太政官

この制度は1873(明治)

6)年に廃止され、多くの高札は失われました。明治政府の対民衆政策を示した最後の高札として、貴重なものです。
※1 明治新政府の最高行政機関
※2 儒教の思想で、人として守るべき君臣の義、父子の親、夫婦の別、長幼の序、朋友の信の五つを指したものを
※3 老いて妻のない夫、夫のない妻、身寄りのない人、病氣などで不自由な人のこと

種別	市指定 有形文化財
指定日	(歴史資料) 平成16年9月21日
所有者	個人

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



助成内容 学用品費、学校給食費、校外活動費、通学用品費、新入学用品費、修学旅行費などの一部
申し込み 3月31日(水)まで、学校教育課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和2年中の収入額が確認できる資料などを添えて申請してください。
※申請された家庭について、民生委員・児童委員に世帯状況などの所見を求める場合があります。

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512



市立3病院の病床数適正化について

市立病院では、人口減少などに伴い入院患者数が減少し、病院経営の悪化が加速しています。今後も市立3病院を維持・継続するため、病院の経営健全化の手段として、病床数の適正化を進めています。

令和3年4月1日から若柳病院、栗駒病院の病床数を次のとおり変更する予定とし、栗原中央病院は、新型コロナウイルス感染症の影響を見据え、令和4年4月1日からの変更を予定しています。
若柳病院
□ 一般病床 90床(2病棟)から60床(1病棟)に変更
□ 療養病床 30床(変更なし)
栗駒病院
□ 一般病床 45床から0床に変更
□ 療養病床 30床から45床に変更

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

春の火災予防運動

3月1日(月)から7日(日)までは、春の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい季節を迎える前に、火災に対する備えを再確認し、大切な生命と財産を守りましょう。
住宅火災からいのちを守る3つの習慣
□ 寝たばこは、絶対にやめましょう。
□ ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用しましょう。

3月1日(月)から7日(日)までは、春の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい季節を迎える前に、火災に対する備えを再確認し、大切な生命と財産を守りましょう。
住宅火災からいのちを守る3つの習慣
□ 寝たばこは、絶対にやめましょう。
□ ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用しましょう。

□ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
住宅用火災警報器を点検していますか
住宅用火災警報器の寿命は、およそ10年です。火災警報器の設置義務化から10年以上が経過し、多くの住宅で交換時期を迎えていますので、設置時期を確認し火災警報器本体の交換を行いましょ。

また、電池が切れる前に、ほとんどの警報器がブザーや音声で知らせてくれますが、いざというときのために、定期的な点検を行いましょ。点検は、高い所での作業になるため、転倒や落下に十分気を付けましょ。

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピーピーピー 火事です

ピピ、ピーピーピー

※警報音はメーカーや製品により異なります。

問 消防本部予防課 ☎(22)1192



市長コラム

栗原産仙台牛

良質な飼料と水、磨き抜かれた飼養管理技術によって育てられた、栗原産仙台牛。県内有数の肉用牛生産地、栗原市が誇る食材の一つで、仙台牛は全国で唯一、肉質等級が最高の5に格付けされないと呼称が許されないブランド牛肉です。これまで、栗原産仙台牛を取り扱う飲食店は少数でしたが、新たに5店舗へ「栗原産仙台牛指定店取扱指定」を交付し、現在は、築館・栗駒地区で5店舗、大崎市・仙台市で各1店舗の計7店舗で、栗原産仙台牛を気軽に味わうことができます。

また、地域の子どもたちにおいしい牛肉を食べたいと、畜産関係者から給食用の食材として栗原産仙台牛の肉を寄付していただきました。先月、この牛肉を使用した給食を、私も子どもたちと一緒に食べてきました。上質な肉のおいしさに大変喜んでいました。コロナ禍で牛肉の消費が落ち込み、飲食店や畜産経営にも影響を及ぼしていますが、トップセールスによる消費・販路拡大を積極的に進め、多くの皆さんに、栗原産仙台牛をモオ〜と味わっていただければ、頑張っています。

栗原市長 千葉健司



▲やわらかく、風味豊かな栗原産仙台牛

栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙立候補予定者等説明会

栗原市長選挙と栗原市議会議員一般選挙の、立候補予定者等説明会を開催します。立候補を予定している人(代理可)や政治団体確認申請を予定している団体の関係者は、必ず出席してください。

- 日時 3月17日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)
- 内容 立候補届出手続きなどについて
- 出席者 立候補者予定者1人につき2人以内
- ※出席の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

告示日、投票日

- 告示日 4月18日(日)
- 投票日 4月25日(日)
- 栗原市選挙管理委員会 ☎(22)1122

令和3年度任期付市費負担教員採用試験

小学3年生から6年生までと、中学2・3年生で35人を標準とした少人数学級で指導を行うため、教員を募集します。

- 申込期限 3月8日(月)
- 試験日 3月10日(水)
- 試験会場 金成庁舎
- 試験内容 小論文、面接
- 職種、採用人数
- 小学校教諭 若干名
- 中学校教諭 若干名
- 勤務校 市内小・中学校
- 採用日 4月1日(木)
- 受験資格 昭和36年4月2日以降に生まれた人で、教員普通免許状がある人または令和3年3月31日までに取得見込みの人
- 申し込み 試験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。
- 申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に直接持参、または郵送で申し込みください。
- ※勤務条件など詳しくは、試験案内を確認してください。

教育部学校教育課

栗原市金成沢辺町沖200番地 ☎(42)3512



空き家の管理は適切に

市では、栗原市空家等対策計画に基づいて、地域の安全と生活環境保全のため、適正に管理されていない空き家などの所有者に対して指導を行っています。

空き家などの管理は、所有者や管理者の責務です。修繕や解体、敷地内の除草を行うなど、適切な管理をお願いします。

建設部都市計画課

☎(22)1154



マイナポイントの実施期間を延長

マイナポイント事業の実施期間が延長されました。延長後期限 9月末まで

- 対象者
- マイナンバーカードを持っている人
- 3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人
- ※国が順次配布中のマイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)などを活用してください。

事業概要

マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、その際に選んだキャッシュレス決済サービスで最大2万円のチャージや買い物をした場合に、利用金額に対して25パーセント(上限5,000円)のポイントが付与されます。手続きの詳細は、マイナポイント事業のウェブサイトをご覧ください。

マイナポイント事業ウェブサイト

URL <https://mynumber-card.point.soumu.go.jp/>

企画部企画課

☎(22)1125



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで、証明書などを受け取れます。

予約受付日時

月～金曜日 ※祝日を除く。午前8時30分～午後5時 ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

予約方法

交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

交付場所

予約した総合支所市民サービス課

予約できる人

市内に住所がある人

対象となる証明書

予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書

□住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

□印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。

□税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。
●その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。
●市民生活部市民課 ☎(22)3211



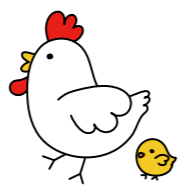
家きんを飼養している皆さんへ

高病原性鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生した場合、被害を最小限にするために、飼養羽数を把握し、早期の発見および通報と迅速で的確な初動が必要です。

ニワトリなどを飼っている人は、飼養羽数を確認の上、必ず報告してください。

- 対象者 次の種類の鳥を飼っている人
- ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ、ダチョウ

●報告期限 3月12日(金) ※牛や豚、100羽以上のニワトリ飼養者、昨年ニワトリの飼養羽数を報告している人には、別途連絡します。
●農林振興部農林畜産課 ☎(22)1136
●栗原地域事務所畜産振興部 ☎(22)2487



指定管理者による管理運営を実施

4月1日(木)から、次の施設は指定管理者による管理運営を行います。なお、施設の利用方法は、従来どおりです。

- 施設の名称 くりはら田園鉄道公園
- くりでんミュージアム
- 芝生公園
- 旧若柳駅舎など、動態保存施設
- 指定管理者 特定非営利活動法人 Azumare
- 指定期間 4月1日(木)～令和6年3月31日(日)

●企画部企画課 ☎(22)1125

第13回栗原市観光写真コンクール結果発表

市の観光PRを目的とした観光写真コンクールに、103点の応募がありました。素晴らしい作品を、ぜひご覧ください。

入賞作品展示

- 期間 3月4日(木)～18日(木)
- 場所 JRくりこま高原駅 内市観光案内所
- 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151



▲最優秀賞 「くりはらの夜景と天の川」佐藤 勤太さん(栗原市)



▲優秀賞 「取り入れ間近」高橋 弘さん(岩手県花巻市)



▲優秀賞 「錦のトンネル」佐藤 直樹さん(登米市)



市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

古川特定公共賃貸
住宅(若柳)※ 3戸

定住促進新山住宅(若柳) 1戸

定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸

中の荏住宅(高清水) 1戸

鶴町住宅(一迫) 1戸

清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸

下山第2住宅(瀬峰) 2戸

長者原西住宅(瀬峰) 2戸

定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸

宿川原住宅(鷺沢) 2戸

柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸

宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

萩野住宅(金成) 1戸

定住促進金成住宅(金成) 1戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課 ☎(22)1153



寄付 ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策関連寄付

- 豊田合成東日本株式会社 様 マスク 1,320枚 12月21日
- 株式会社おてんとさん 様 マスク 30,000枚 1月14日

総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き ※令和3年1月末現在、()は前月比

人口 ● 65,782人(△29)
男: 31,851人(△13) 女: 33,931人(△16)

世帯数 ● 24,963世帯 (24)

出生 ● 19人 死亡 ● 84人
転入 ● 95人 転出 ● 59人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 3月31日(水)まで

後期高齢者医療保険料 (第9期)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	一迫小学校	0.04	0.03
宮野小学校	0.03	0.04	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.04	0.04	鷺沢小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.05	0.04	金成小中学校	0.03	0.02
栗駒南小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.03	0.04
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.04	0.03

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 1月18日~21日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)

申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

込藤歯科医院

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日...日曜・祝日・木曜午後

汚泥肥料を無料で配達します

し尿処理後の汚泥から、水分を取り除き、肥料として市内の皆さんへ無料で配布しています。

※配布は、2トントラップカーで配達となります。

栗原市衛生センター ☎(33)2301



定員 30人

※先着順、定員になり次第締め切り

参加費 無料

持ち物 ヨガマットまたはタオル、飲み物

申し込み 3月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒・鷺沢教育センター ☎(45)2225



売却方法 制限付き一般競争入札

※市内に主たる事業所を有する事業者

●売却最低売却価格 1,711,000円

●入札参加申込期限 3月9日(火)午後5時15分

●申し込み 市政情報課に備え付けの申込書、誓約書に必要書類を添えて直接提出してください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



市民生活部環境課

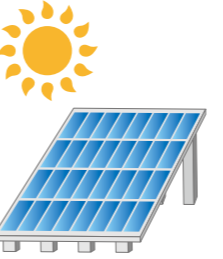
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)3350
ファクス ☎(22)0350
E-MAIL kankyo@kuriharacity.jp

●応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

※電話での受け付けはできません。

※直接の提出は土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。



もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

お葬式を「ふるさと」で

わか柳葬祭会館 西館・東館 最大10,000円割引

わか柳葬祭会館 金成葬祭会館 最大30,000円割引

資料請求、ご来店事前相談 ※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館で利用の事前見積り金成会館葬祭会場(大ホール) 祭壇料を

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
疑問・質問まずはお電話を。

情報あれこれ

お知らせ

国民年金保険料 学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限が1年以上ある課程)に在学する学生です。

里親制度広域説明会

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、健やかな育ちを応援する里親制度の説明会を開催します。



なお、令和3年度に学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を作成して送付しますので、最寄りの年金事務所まで問い合わせください。

古川年金事務所 ☎0229(23)1200 市民生活部市民課 ☎(22)32111 各総合支所市民サービス課 ☎(22)32111

簡易裁判所で民事トラブル解決
簡易裁判所は、全国に438庁ある、最もアクセスしやすい裁判所です。少額で軽微な紛争を、簡易かつ迅速に解決するための、4つの手続きを案内します。

難聴者等生活支援講座
自分の聴く力、読む力を生かして聞こえを補う機器などについて、オンラインで講話します。

親子空手体験教室 参加者募集
初めての空手を、楽しく体験しませんか。
日時 4月4日(日)、11日(日)
午後1時30分～2時30分
※いずれか1日だけの参加可



相談
占いの開運をきっかけに、折衝サービスや関連商品の契約をさせられるなどの相談が寄せられています。お金を多く払うことで運が開けたり、幸せになったりはしないという理

人権擁護委員に相談を
人権擁護委員は、自治体が、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある人たちを推薦し、法務大臣から委嘱された、あなたの街の身近な相談パートナーです。

陶芸教室会員募集
作って使うマイカップや、贈って喜ばれる食器など、オンラインの作品と一緒に楽しみながら作りましょう。

見えぬ敵 泡・泡・水で流そうね
まるき内科クリニック
診療科目: 内科・糖尿病内科
TEL 0228-24-8073

プロが行うボディケア! 豊富な運動メニュー! 元気になるデイサービス!
柳 デイサービスやなぎのめ ☎0228-52-2570

みらいん くりはら人

ジオパークの魅力を地域と共に



は せ が わ ゆい
長谷川 唯 さん (築館宮野上町)

「栗原市に来て、毎日を夢中で過ごしてきたら、あっという間に1年が経とうとしていますね」と、過ぎた日を懐かしむように語るのには、栗駒山麓ジオパークの活動を推進する地域おこし協力隊員の長谷川 唯さん。

東京都出身の長谷川さんは、自然の美しさに魅了され、大学では自然地理学を専攻してきたそうです。

教育やガイド、ツーリズムなど多岐にわたるジオパークの推進では、地質資源などを保全しながら地域ぐるみで生かしていくことが大切で、長谷川さんは、栗駒山麓のめぐみを主に手掛けています。

めぐみの紹介をとおして、地域の店や大地と人々とのつながり、面白さを伝えることに難しさややりがいを感じつつ「何も無いところは無く、何かしら地域の良さが必ずある」を信念に、来年度のめぐみの新規受け付けを楽しみにしている様子。

2年目となる今年は、他の地域おこし協力隊員の活動状況や、移住・定住者の各地域での話題などからも、長谷川さんがまだ知らない、ジオパーク以外の栗原の魅力を知っていききたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか?

1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

お試し1回コース
¥4,400 (税込)

お得な3回コース
¥11,000 (税込)

オススメ
きょうはっ
オススメ

施術1回
Before

※若柳店・フレスポ築館店のみメニューとなります。

<p>築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日</p>	<p>若柳店 0228-32-2241 年中無休</p>	<p>フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休</p>
<p>営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)</p>		

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙: SDGsで未来の地球を守る