

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら

2021

2/1

Vol.341



【特集】

ようこそ

切り絵の世界へ



生活文化に結び付く
 切り絵は、切り紙や切紙、切紙細工などと呼ばれていいます。切紙細工は、和紙などを使い刃物で草花や鳥獣、風景などを切り抜いたり、彫り刻んだりした手作りの細工物です。切紙細工の起りは古く、いつ頃から始まったのか定かではありません。中国では剪紙といわれ、数多い工芸品の中でも代表的なものの一つとされています。また、切り抜いた型紙を、神聖な祈りの儀式に使用していたのが始まりともいわれています。



▲切り絵のような彫り物を巡らせ舞われる夜神楽 (高千穂町観光協会ホームページ引用)

りや御幣、神楽の切紙が挙げられます。中でも、宮崎県の高千穂町では、神楽の舞台(神庭)の間四方に、切り絵のような彫り物を巡らせ、神聖な場所として夜神楽が舞われていることが有名です。その

他、紅型や江戸小紋などのように着物の染の型紙として、職人技で知られています。このように古くから切り絵は、私たちの身近な生活文化と結び付き、現在まで受け継がれてきました。

身近な切り絵
 切り絵は、特別な道具を必要とせず、カッターナイフ(小刀)と黒い紙があればできます。作品によってはそれなりの材料を必要としますが、鉛筆やカッティングマット、ピンセット、鉄定規、コピー用紙、色紙、スプレーのりなど、どれも身近なものばかりです。手順も、下絵を書く、パーツを切る、本体を切るというように至って簡単です。しかし、簡単な故に、刃先の角度や明暗の配分、線の描き方次第で、昼を表すもの、夜を表すものなど、正反対の作品に仕上がっていきます。現代風な作品もあれば古風



▲市立図書館で貸出中の滝平さんの絵本

な作品、日本画的なものもあれば洋画的なもの、全くの空想の世界など、素晴らしい切り絵は、見る者をまるでその場にいるかのような気持ちにさせるようです。

日本の切り絵作家
 日本の切り絵作家のうち、有名な作家として滝平二郎さん(1921~2009年)没が挙げられます。滝平さんの作品は「きりえ」と呼ばれ、細工感を感じる切り紙や、中国を感じる剪紙とは違う、独自の世界感が表現されています。またその世界は、小学校の教科書などに掲載されるモチモチの木やベロ出しチヨンマ、花さき山などが有名で、懐かしさと優しさがあふれ、多くの人から長く愛される作品となっています。



▲詩情に満ちた故郷の春(駒姿、種蒔き坊主、こぶしの花、ささの葉、猫柳、ばっけえ、水車小屋、たが回し、縄跳、小川のせせらぎ、田園、いぐね、長屋門) 菅原 大治 作

【特集】ようこそ 切り絵の世界へ

全神経集中。
 ザッ、ザッ、ザッ、スー

白と黒、明と暗で表現される切り絵の世界。そのシンプルな世界は、線の太さと白と黒の割合だけで、見る者の心を魅了し、一瞬で別世界へ連れ出します。今月は、切り絵の魅力で、人の心を引き付けて夢中にさせる菅原 大治さんとその世界について紹介します。

菅原 大治の切り絵の世界



▲七福神の敬老会



▲宝玉をつかんだ龍



▲囲炉裏と猫



▲吉祥天女



▲鯉の滝のぼり



▲ふるさとの秋

切り絵との出会い

私が切り絵を知ったのは、宮城県立泉ヶ岳青年の家に勤務していた時です。ある日、宿直で見回りを行っていると、

市内にも、素晴らしい切り絵を描く作家が居ます。趣味で始めた切り絵が、今では県内外から自宅の長屋門ギャラリーに見物人が訪れるほどになった菅原さんです。

「私の職業は農業です。趣味は切り絵と庭いじりです」と照れながら話す菅原さんに、切り絵について伺いました。

自己流の確立

私は、有名な切り絵作家の作品や本をたくさん見てきま

そこで働いていた厨房長が、無心になって切り絵を描いていたのです。

初めて目にした白と黒の切り絵は、すごく衝撃的でした。「このような絵もあるのだな。面白そうだ、これなら私にもできそうだ」と妙に心が沸き立ちました。それからの私は、切り絵に夢中になり、仕事終わりや休日になると、常に、切り絵を描いてきました。

揺るがない土台

私の切り絵の土台にあるものは、小学校に入る前に通った洋画家の故菊地 義彦先生の絵画教室だと思っています。先生の庭に咲く四季折々の草花や、水が流れる一迫の原風景をじっと見て模写してきました。どれも皆、私の心に焼き



菅原 大治さん（一迫姫松南沢）

した。一枚一枚じっくり見て、良いところをまねてみたり、曲線のカーブを試してみたりしてきました。

そうこうしているうちに、ふと切り絵に色を付けたら、どんな世界になるのだろうと思いました。絵の具や色紙、サインペンに包装紙と、今まで、たくさんの色を切り絵に当ててきました。

そのような中で感じたのは、和紙と絵の具が私の切り絵にじっくり合うということでした。和紙にも紙の厚さであったり、色合い、模様とたくさん種類があります。それらを当てる箇所や切る順番などを考え、のり付けを行いなから、壊さないように慎重に手掛けます。でき上がった作品は、そのどれもが何とも言えない優しさや、風合いを醸し出してくれます。

最愛のパートナー

切り絵は、新聞の切り抜きや何気ない日常、旅行で気になったものを、常に持ち歩くデジタルに収めて絵に起こしていきます。時には創作し、色使いに迷うときがあります。



そんなときは、妻に相談してアドバイスをもらいます。女性ならではのしなやかな色使いや材料の違いで現れる表現の変化に、時折、ハッと気付かされる時があります。

物事を正確に写し出すデジタルカメラと、疲れたり悩んだりしたとき、助言や率直な感想を言ってくれた心をとらげてくれる妻は、とても大切な相棒です。

これから先もずっと

私は、人に切り絵を教えることはできません。教えることはできませんが、共に楽しむことはできます。一緒に切り絵をやることで、会話が生まれ、互いに学び合い、良い作品が生まれます。

切り絵は、よく考え手先を使うので、認知症の予防にもつながります。そして何より、自分が好きなこと、趣味をずっと続けることで「コミュニケーション」が生まれ、出会った人から多くのことが学べます。私にとって切り絵は、心を豊かにしてくれる手段であり、私が切り絵を続けているのは、見ていただいた人に、その人なりの喜びや感動を感じていただくことを、生きがいとしているからです。

切り絵の世界へ旅に出る

切り絵は、作り手が全神経を集中しながら、じっくりと向き合い描かれています。同じものは二度と描けないと言われるほど根気が要り、その作品は、どれを見てもめくもりが感じられます。きっとそれは、作者の純粋な思いと見る者の心の優しさが解け合い感じる温かさなのでしょう。

切り絵の世界は、私たちの身近にあります。もちろん、皆さんが切り絵の作者となり、作品の添乗員を務めることもできます。

さあ、天候と時間、年齢や人数を気にしなくても良い、切り絵の世界を旅してみませんか。

参考文献：小学館「日本大百科全書7」、誠文堂新光社「切るテクニク・作品づくりのポイントがわかる成田一徹の切り絵入門」、朝日新聞出版「滝平二郎きりえ名作集朝日新聞日曜版から夏秋編」





輝く日本一くりはら大賞を贈呈

1月5日(火)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、大場 陽成さん(築館八沢)に贈呈しました。大場さんは、昨年開催された第69回男子全日本学生ホッケー選手権大会で、京都府の立命館大学ホッケー部の選手として出場し、優勝しました。今回で2回目の受賞となる大場さんは「周囲の皆さまへの感謝の気持ちでいっぱいです。今年行われる大会でも頑張ります」と、決意を語りました。



(左から)佐藤さん、榎田さん

若い力で地域を盛り上げる

1月4日(月)、旧宿場町の金成有壁地区でにぎわい創出業務に従事する、栗原市地域おこし協力隊員として、佐藤 真生さんと榎田 好花さんに委嘱状を交付しました。佐藤さんは「有壁地区のファンを増やせるように、魅力を掘り起こしたいです」、榎田さんは「これから地域の皆さんと一緒に有壁地区を盛り上げていきたいです」と、意気込みを語りました。栗原市地域おこし協力隊員は、2人を含め総勢15人となり、それぞれの地域で活躍中です。



放課後授業「金曜8じかんめ」

12月11日(金)、高校生が知りたいこと、高校生に知ってほしいことを学んでもらう授業「金曜8じかんめ」が開講されました。催しは、市内の高校生を対象とし、くりはら高校生マイプロジェクト実行委員会が毎月テーマを変えて、3月まで月1回開催されています。今回は、築館地区のヘアサロンU_mōを教室に、一迫商業高等学校1年生5人が出席し、髪の性質や普段の手入れの仕方、美容師として働く上での心構えなどを、楽しく学んでいました。



長寿100歳おめでとございます

12月15日(火)に鈴木リエさん(栗駒上小路上)、飯川 ちをみさん(高清水8区)、18日(金)に千葉 長治さん(築館成田)、21日(月)に和泉 五郎さん(若柳片町1)が100歳を迎えられました。鈴木さんは、いつも笑顔で「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えてきたそうです。手先が器用な飯川さんは、よく裁縫をしていたそうです。千葉さんは、毎日自宅の畑を見に行くのを楽しみにしているそうです。読書が趣味の和泉さんは、読み始めると1日中、本を読んでいるそうです。

いっしょにやっぺし! Group 46

わかば拳好会

私たちわかば拳好会は、健康で長生きができるよう太極拳をしている団体です。メンバーは、市内各地から集まった60~70代の11人で、毎週水曜日の午前10時から、栗原文化会館を会場に活動しています。活動では、じっくり30分以上かけてストレッチをしてから、八段錦や簡化二十四式太極拳、四十八式太極拳、八十八式太極拳といった、さまざまな動作をします。のびのびと体を動かすと、体の深いところにある筋肉を使うことができ、体幹が鍛えられて転倒防止に役立ちます。また、肩こりや腰痛が良くなったという人もいます。太極拳の型を覚え、手足をバラバラに動かすので、頭の体操にもなります。ゆったりとした動きでリラックスして、メンバー同士仲良く交流しているので、心の健康にもつながります。健康は、体だけではなく頭と心の健やかさが揃ってこそ。無理なくその人その人に合わせて体を動かせる太極拳を、ぜひ、一緒にやってみませんか。



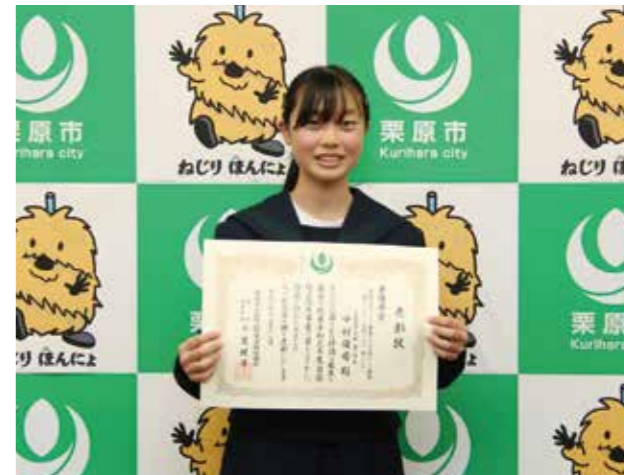
問 わかば拳好会 川田 ☎(22) 3541

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



相互連携と協働による地域づくり

12月24日(木)、市は、みやぎ生活協同組合と、安心して暮らせる地域づくりに向けての包括連携協定を締結しました。この協定は、災害時応急生活物資の供給、買物弱者や生活困窮者支援など、市民一人一人が、安心して暮らせる地域づくりに貢献することを目的に結んだものです。式では、大越代表理事が「組合員限定ではなく、地域に奉仕して、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指していきます」と述べられました。



命の大切さを考える

命の大切さを考えてもらうため、令和3年度に市の自殺防止事業で使用する標語を募集しました。結果、応募総数238点の中から、志波姫中学校2年の中村 優希さん(志波姫大平)の作品「独りじゃない大切な人が 側にいる」を最優秀賞に選び、12月18日(金)に表彰式を行いました。学校では、ソフトテニス部に所属し、後輩とダブルスを組んでいる中村さんは、普段、友達と話しをする中で「独りじゃない」と感じるのが大切だと思い、今回の標語を作成したそうです。

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、40人中38人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



介護予防ポイント

低栄養を予防する 食事の取り方



低栄養を予防するためには、食事から十分なエネルギーとタンパク質を摂取することが重要です。

常備食品の活用

肉や魚の缶詰、冷凍食品、加工食品などをいくつか常備しておく、簡単にタンパク質を補えます。例えば、焼き鳥缶やツナ缶はおにぎりの具やサラダ、炒め物などにも使えます。また、電子レンジだけで調理できる総

菜や調理済み食品も取り入れてみましょう。

コンビニの活用

コンビニでご飯を買うときは、タンパク質や野菜をより多く摂取できる組み合わせにすると、栄養バランスが良くなります。

コーンスープより野菜たっぷりのスープ、菓子パンより卵サンドを選び、また、おにぎりや唐揚げ、具たくさん豚汁というように、総菜などを組み合わせ

て栄養バランスを整えましょう。

栄養補助食品の活用

食が細くなってきた人や体重が徐々に減少してきた人は、食に栄養補助食品を取り入れてみましょう。

ゼリーやクッキーなど市販の補助食品を購入する際は、栄養成分表示を見て、エネルギーが180キロカロリー以上、タンパク質が10グラム前後含まれているものを選ぶと理想的です。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
2/7 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313 佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	—	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633
11 (木) 建国記念の日	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171 太宰歯科医院 [栗駒] ☎(45)1265	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035 オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
14 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	アイン薬局 栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131 一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
21 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
23 (火) 天皇誕生日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	KDクリニック [金成] ☎(42)1025 サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
28 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888 氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328



ICTを活用したオンライン学習

志波姫小学校では、児童が新型コロナウイルスに感染するリスクをできるだけ減らすため、これまでの体験学習の在り方を見直し、ICT(情報通信技術)を活用したオンライン学習を試みました。

この体験学習では、荒砥沢ダムの洪水吐ゲート開門の様子や、ントリーエレベーターに米が搬入されたり、サイロ(貯蔵庫)へ運ばれたりする様子、自動車工場自動車ができるまでの工程をそれぞれリモートで見学し、詳しく学ぶことができました。どの見学先でも、児童の質問に丁寧に答えていただき、有意義な体験学習となりました。

今後も、コロナ禍の授業の在り方やGIGAスクール構想を見据えて、リモートで行える教育活動を模索していきます。



栗原の食を伝える

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 氏家 豊美

栗原市生活研究グループでは、毎年11月に「ルーラルガイド講習会」を開催しています。これは、ルーラルガイド(田舎暮らしの案内人)から、地元食材を使った料理や昔から栗原で作られてきた郷土料理などを通して、地域に伝わる技術を学ぶ講習会です。しかし、令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習会での技術や知識の伝承をはじめとする、ほとんどの活動を中止せざるを得ませんでした。そこで現在は、これまでの講習会で学んできたことを伝承するため、研修した料理のレシピをピックアップして、冊子を作成しています。

これを機に会員は「栗原の食」を学び直すとともに、これまでに習得したさまざまな技を広く伝えるため、地域や家庭での食育に関わっていききたいと思っています。



大根と里芋のごまみそ煮

※1人当たりの栄養価：106kcal、たんぱく質3.6g、塩分1g

材料(4人分)

ダイコン	140g
ニンジン	80g
サトイモ	200g
塩	適量
平コンニャク	60g
キヌサヤ	40g
だし汁	200cc
酒	小さじ2
砂糖	小さじ4
みそ	大さじ1と2/3
白すりごま	24g

つくり方

- ① ダイコンとニンジンは、5ミリメートルの厚さのいちょう切りにする。
- ② サトイモは、乱切りにし、塩でもんで、流水で洗い、ぬめりを取る。
- ③ 平コンニャクは、2センチメートル幅の色紙切りにし、臭みを取るため水からゆでて、沸騰したら火を止める。
- ④ キヌサヤは、沸騰した湯で1分ほどゆでる。
- ⑤ 鍋に①から③と、だし汁を入れて、中火で10～15分ほど、具材がやわらかくなるまで煮る。
- ⑥ ⑤に酒、砂糖、みそ、白すりごまの順に入れ、弱火にしてさらに2～3分ほど煮含める。
- ⑦ 器に盛り、④を添える。

ポイント

・鶏肉を加えると、もっとおいしく作れます。

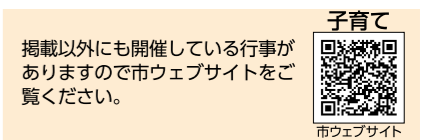


献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 佐々木 みよ子



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。



子育て支援センターに遊びに来てね!

2/6~3/5

【利用時間】	● 築館 ☎(22)9752	● 瀬峰 ☎(38)2250	【利用時間】
月~金曜日	● 若柳 ☎(32)2176	● 鷺沢 ☎(55)3178	第2・4週木曜日
午前9時	● 栗駒 ☎(45)5581	● 金成 ☎(42)3251	午前9時30分~11時30分
午後5時	● 高清水 ☎(58)2350	● 志波姫 ☎(22)8611	● 花山 ☎(52)3925
	● 一迫 ☎(52)3925		

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	2月15日(月)~19日(金) 午前9時	つくってあそぼう おひなさま制作
	25日(木) 午前10時	巡回相談 相談員による育児相談
若柳	3月3日(水) 午前11時	2月・3月生まれひな祭り誕生会 申 2月26日(金)
	2月24日(水)~26日(金) 午前10時30分	ひな人形を作ろう 申 2月19日(金)
栗駒	3月3日(水) 午前10時30分	2月・3月生まれひな祭り誕生会 申 2月26日(金)
	2月18日(木) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
高清水	3月1日(月)・2日(火) 午前10時	ひな飾り制作
	3日(水) 午前10時45分	2月・3月生まれひな祭り誕生会 申 2月22日(月)
一迫	2月17日(水)~19日(金) 午前10時30分	つくってみよう ひな人形制作
	3月3日(水) 午前11時	2月・3月生まれひな祭り誕生会
瀬峰	2月15日(月)~19日(金) 午前10時30分	いいもの作ろう おひなさま制作
	22日(月)~26日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
鷺沢	3月3日(水) 午前10時45分	ひな祭り会、2月・3月生まれの誕生会
	2月10日(水) 午前10時30分	巡回相談 相談員による育児相談
金成	2月15日(月)~19日(金) 午前10時	作ってみよう ひな人形制作
	3月3日(水) 午前10時30分	ひな祭り会
志波姫	2月17日(水) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	25日(木) 午前10時30分	ひな人形を作ろう 申 2月22日(月)
花山	3月3日(水) 午前10時30分	2月・3月生まれひなまつり誕生会 申 3月2日(火)
	2月9日(火)・10日(水) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
若柳	22日(月)~26日(金) 午前9時	チョコペタ工房 おひなさま制作
	3月3日(水) 午前10時30分	3月生まれの誕生会、ひなまつり会
一迫	2月24日(水) 午前10時30分	大きくなったかな、作ってみよう 申 2月15日(月) 身体測定、ひな祭り制作
	3月3日(水) 午前10時30分	3月生まれひなまつり誕生会 申 2月24日(水)
花山	2月25日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう おひなさま制作

3/5までに申し込みが必要な行事

若柳	3月11日(木) 午前10時	おわかれ会 料 子ども一人200円 申 2月10日(水)
一迫	3月17日(水) 午前10時45分	おわかれ会 料 子ども一人300円 申 2月26日(金)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、毎月親子と一緒に季節の工作を楽しめる「つくってあそぼう」を行っています。小さな子どもでも楽しめるように用意しています。

親子で一緒に参加してみませんか。予約は不要で、市内どの地区からでも参加できます。気軽にお越しください。




市内の情報 カレンダー

2021年
2月

- ### 凡例
- 母子手帳交付日 9:00~12:00
 - 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
 - 申込み期限
 - 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



- ### 各総合支所
- 築館 ☎(22)1111
 - 若柳 ☎(32)2121
 - 栗駒 ☎(45)2111
 - 高清水 ☎(58)2111
 - 一迫 ☎(52)2111
 - 瀬峰 ☎(38)2111
 - 鶯沢 ☎(55)2111
 - 金成 ☎(42)1111
 - 志波姫 ☎(25)3111
 - 花山 ☎(56)2111

- ### 各保健推進室
- 築館・志波姫 ☎(22)1171
 - 若柳・金成 ☎(32)2126
 - 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
 - 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
 - 一迫・花山 ☎(52)2130
- 市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
 月1ランチ「とんぼの昼寝」(6日)	1 	2 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ①前日 ②(22)2117	3 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ&ウォーキング(高清水保健福祉センター) ①前日 ②高清水・瀬峰保健推進室	4 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ②(42)3778 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	5	6 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ①2月3日(水) ②(33)2831
7 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	8 	9 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ①2月2日(火) ②各保健推進室 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313	10 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ②(22)1623 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ①2月8日(月) ②(22)2118 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313	11 建国記念の日 イベント 10:30~13:00 血のめぐり改善 あったまる薬膳会(伊豆沼交流センター) ①2月8日(月) ②(33)2831 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	12	13 イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ②(45)4630
14  築館 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	15 	16 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・プチエアロビクス(栗駒みちのく伝創館) ①前日 ②栗駒・鶯沢保健推進室 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ①前日 ②(22)2117 相談 13:30~15:30 くらし・しごとのお悩み出張相談会(高清水保健福祉センター) ②(22)7631	17	18 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ②(42)3778 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ①2月10日(水) ②各保健推進室 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ①2月16日(火) ②(22)2118 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	19 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ①2月16日(火) ②各保健推進室	20 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ②(22)0370 イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885 イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885
21 イベント 9:00~ 栗原市民スキー教室兼記録会(オニコウベスキー場(大崎市)) ①2月14日(日) ②080(6004)7416 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	22 	23 天皇誕生日	24 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ②(22)1623 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313	25 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	26 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・レクリエーションダンス(築館体育センター) ①前日 ②築館・志波姫保健推進室 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ①2月22日(月) ②各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ①2月19日(金) ②各保健推進室	27 イベント 10:00~16:00 第14回栗原市写真展(栗原文化会館) ②(42)3514
28  金成 イベント 10:00~16:00 第14回栗原市写真展 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	 血のめぐり改善 あったまる薬膳会(11日)	 すくすく育児相談(19日・26日)	 第14回栗原市写真展(27日・28日)	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p> </div>		



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎ (24) 8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパークだより 52

花山産の食材を今までになかった商品に

花山の水が育てた「イワナの押し鮓」と、冷涼な気候と火山のめぐみに育まれた大根を使った「揚げこん」を紹介します。

●花山の魅力を伝えたい

佐藤旅館を営む阿部さんは、仙台で東日本大震災を経験した後、地域おこし協力隊員として、家族で栗原に移住しました。「花山産の食材を生かした新たな商品で、花山の魅力を伝えたい」という阿部さんの思いから、二つの認定商品が生まれました。

●イワナのおいしさを生かして

迫川源流部に位置する花山地区では、通年で水温が15度を超えない冷たい水や溪流など、イワナの生育に適した環境を生かした養殖が行われています。



▲イワナの押し鮓

その風味豊かで癖のないイワナと、地場産の米と野菜を混ぜた特製酢飯で作る「イワナの押し鮓」は、大満足の逸品です。

●大学生と共に作り上げる

「揚げこん」は、会社を立ち上げた時に、就業体験で訪れた大学生と共に開発したそうです。花山地区は火山性の土壌で水はけが良く、この生育に適した土地で作られた大根は、風味が抜群。そのおいしさをより楽しめるよう、下味を付けて米粉の衣で揚げた、ほっくりジューシーな「揚げこん」は絶品です。



▲揚げこん

栗駒山麓のめぐみ



▲佐藤旅館を営む阿部 幹司さん、妻の幸子さん

温湯温泉 佐藤旅館
栗原市花山字本沢温湯 8-1

営業時間

温泉：午前10時～午後7時39分

食事：午前11時～午後2時30分

定休日 木曜日

問 ☎ (56) 2251

二つの認定商品は、これまで有隣亭で提供していましたが、今後は昨年再開した佐藤旅館で提供することとなりました。

ぜひ、ご賞味ください。

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークサイト

をご覧ください。

栗駒山麓ジオパークビジターセンター企画展示

「子どもたちの目で見ると栗駒山麓ジオパーク」

令和2年度に実施した栗駒山麓ジオパーク学習を、参加した子どもたちの感想や写真で振り返る企画展示を開催します。併せて、子どもたちの学習活動を共に支える皆さんの声も紹介していますので、ぜひ、お越しください。

- 期 間 2月1日(月)から3月22日(月)まで
午前9時～午後4時(3月は午後5時まで)
※毎週火曜日は休館日(火曜日が祝日の場合は翌平日)

● 場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター

● 入館料 無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、期間の変更や延期、中止となる場合があります。



▲ジオパーク学習現地研修の様子

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎ (21) 1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日

(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

おすすめの本

男の業の物語

石原 慎太郎 著

男が「男」である証とは。自己犠牲、執念、友情、責任、挫折、情熱…。文壇と政界の最前線に立ち、時代と格闘し続けてきた石原慎太郎が、鮮やかな男の生き様をつづる。



今度生まれたら

内館 牧子 著

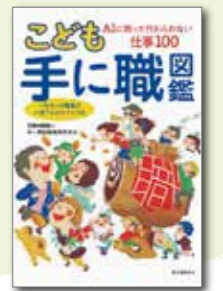
夫の寝顔を見ながら「今度生まれたら、この人とは結婚しない」とつぶやいた70歳の夏江。何の不満もない老後だが、人生の選択はこれでよかったのかと自らに問い…。



子ども手に職図鑑

子供の科学 編、手に職図鑑編集委員会 編

将来性があり、長く続けられ、AIに取って代わられない、現代の手に職と呼べる職業100種を厳選。仕事の内容から適性、やりがい、年収の目安まで、実際に活躍する人のナマの声を紹介する。



お知らせ



●返却忘れはありませんか

自宅に図書館から借りた本やCD、DVDなどはありませんか。次に借りたい人が待っています。返却期限を守って利用してください。また、紛失してしまった場合は、早めに図書館へ相談してください。図書館の資料は市民の財産です。一人が独占することのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

2月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

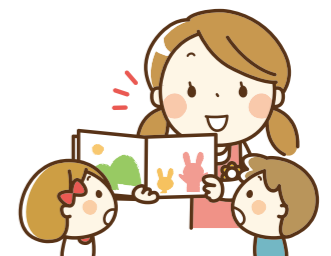
場 所	日 程	時 間
鶯沢公民館	3日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	17日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	4日(木) 18日(木)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	24日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	25日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

2月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場 所	日 程	時 間
市立図書館	6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



お知らせ

令和3年第1回栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。

ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は席数を減らして受け付けします。

- 日程・内容
● 2月9日(火)本会議
● 2月9日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
● 17日(水)本会議 一般質問(代表質問)
● 18日(木)～22日(月)本会議 一般質問(個人質問)
● 24日(水)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
● 25日(木)、26日(金)各常任委員会 付託議案審査
● 3月1日(月)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など
● 2日(火)～5日(金)予算特別委員会 令和3年度当初予算議案の審査
● 8日(月)本会議 予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
※土・日曜日、祝日は休会
※一般質問や議案の件数によって、

高齢者の運転免許自主返納を支援します

運転免許証を自主返納した高齢者に対し「運転免許自主返納者証(プラチナパス)」を交付し、さまざまな支援を行っています。

支援内容

- 金成延年閣、花山温泉温湯山荘、ハイルザーム栗駒の入浴料の免除
※合計3回まで
● 支援店の利用による特典やサービス
● 市の文化財施設など、対象施設の入館料無料
● 申請方法 各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添付し提出してください。後日、運転免許自主返納者証を送付します。
● 必要書類など
● 運転免許取消通知書の写し、または運転経歴証明書(警察署、または運転免許センター)の写し
● 運転免許取消通知書、運転経歴証明書の交付手続は、警察署、または運転免許センター

会期を変更する場合があります。
● 開会時間 午前10時～午後1時30分
※3月1日(月)は、午後1時30分開会
● 場所 市役所4階 議場
● 傍聴 席数12席
※車いすで傍聴できます。
※マスクの着用をお願いします。
● 請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願、または紹介する陳情は、2月22日(月)正午までに議会事務局へ提出してください。

議会中継の視聴方法

本議会の中継は、本庁舎および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォン、タブレットで市ウェブサイトの議会情報からインターネット中継を視聴することができます。
URL https://smartdiscussion.net/smart/tenant/kurihara/WebView/rd/council_1.html

問 議会事務局

☎(22)1170



全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達訓練を実施

弾道ミサイル情報や緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の全国一斉情報伝達訓練が行われます。

● 日時 2月17日(水) 午前11時ごろ

※当日は、午前10時に訓練実施の事前告知の放送を行います。

訓練内容

緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。防災行政無線から訓練用の放送が市内一斉に流れまので、ご理解をお願いします。
※災害の発生状況、気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。
● 放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは防災くりはら広報です」
※安全安心メールによる配信はありません。

問 総務部危機対策課

☎(22)1149

マイナンバーカード普及キャンペーン

マイナンバーカードの取得に必要な顔写真の撮影や申請手続を支援します。
● 日時 2月27日(土)～3月7日(日)
午前10時～午後4時
※3月1日(月)は休館日
※最終日は午後1時まで



問 総務部危機対策課

☎(22)1149

ターに問い合わせください。
● 顔写真(縦3センチメートル、横2.4センチメートル)
● 印鑑 ※認め印可
● 運転経歴証明書で受けられる支援について
警察署などで交付される運転経歴証明書の提示で、次の支援が受けられます。

支援内容

- タクシー乗車料金10パーセント割引
● 大型スーパーでの割引など

第14回栗原市写真展

市内で撮影した自然や風景、動物、植物、人物、祭りなど栗原ならではの写真を展示します。

● 日時 2月27日(土)～3月7日(日)

午前10時～午後4時

※3月1日(月)は休館日

※最終日は午後1時まで

● 入場料 無料

● 場所 栗原文化会館

問 市民生活部市民課

☎(22)3211



市内の文化財散策

花山寺 鱧口

弘治3(1557)年、奥州藤原氏の3代目藤原秀衡が創建した花山寺の荒廃を憂いた狩野兵庫允為猶が、清真上人(清真法印)に花山寺を中興させ、鱧口を寄進したといわれています。

鱧口とは、神社仏閣の正面軒下につるし、太い綱で打ち鳴らすものです。花山寺に伝わる鱧口は銅製で、直径28.3センチメートル、厚さ11.8センチメートルの環耳式です。撞座※1には9個の蓮子を有する複弁八葉蓮華文を置き、一番外側のいわゆる銘帯に陰刻※2で「奥州一迫花山郷金峯山花山寺」「弘治四年戊午四月十日」と左右に書き分け、次の外区に「大旦那 藤原朝臣狩野兵庫允為猶」「奉寄進 大工 早山綱次」と左右に書き分けてあります。

Table with 2 columns: 種別 (市指定有形文化財) and 所在地 (栗原市花山字本沢山下)

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



市長コラム



田舎暮らしベストランキング1位

毎年1月に宝島社が出版している「田舎暮らしの本」において、市が「2021年版住みたい田舎ベストランキング」総合部門東北エリアの1位に返り咲き、5年連続ベスト3にランクインするうれしいニュースが飛び込んできました。このような素晴らしい栄冠をいただけたのは、地域の皆さんをはじめ、地域おこし協力隊など、多くの支援や協力があったからこそと感謝いたします。

昨年は、これまでの子育て支援策や移住・定住事業を継続しながら、若者定住向けの宅地分譲地整備、東京と仙台に開設している「くりはらオフィス」での移住相談やミニイベントの開催の他、オンラインによる移住相談やセミナーを実施しました。また、地方の暮らしや文化に関心のある都市部の若者と、市の祭りや産業などの手伝いを通して交流を図るなど、コロナ禍でも移住・定住の歩みを続けてきました。

今後、市の魅力を発信しながら田舎暮らしに興味を持つ人との出会いをつなぎ、全国1位を目指して、誰もが栗原市に永く住み続けたいと思うまちづくりを進めてまいります。

栗原市長 千葉健司



▲仙台くりはらオフィス くりはら夜カフェ



所得税・市県民税の申告は郵送やウェブサイトを活用を

所得税や市県民税(住民税)は、忘れずに申告しましょう。所得税の確定申告書(所得税還付申告書)の作成、提出
国税庁のウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自宅ですべて申告書の作成ができます。インターネットを利用した電子申告(e-tax)の他、印刷して税務署へ郵送で提出することもできます。
税務署や申告会場で長時間待つこともありませんので、ぜひ、利用してください。

● 国税庁ウェブサイト

確定申告書等作成コーナー <https://www.keisan.nta.go.jp>



● 動画で見る確定申告

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/tvcm.htm>



e-tax・作成コーナーヘルプデスク(ナビダイヤル) ☎0570(01)5901

令和3年度固定資産税の評価替え

固定資産税の評価は、3年ごとに評価替え(見直し)を行っています。

土地評価について

総務大臣が定めた固定資産税評価基準に基づき、地目(宅地・田・雑種地など)ごとに評価します。

● 主な見直し点

市内のその他の宅地評価法適用区域において、宅地の間口、奥行、形状に応じた補正の見直しを行います。

家屋について

固定資産評価基準に基づき、再建築価格を基準とする方法によって評価します。

● 家屋評価について

再建築価格を評価額とします。再建築価格に経年減点補正率を乗じた金額を評価額とします。
再建築価格 評価の対象となる家屋と同一のものを、評価の時点において

築館税務署での申告

申告作成会場の混雑緩和のため、入場には整理券が必要です。入場整理券は、税務署での当日配布と、LINEによる事前発行があります。配布方法の詳細は、国税庁のウェブサイトを確認していただくか、築館税務署に問い合わせください。

● 開設期間

3月15日(月)まで
※新型コロナウイルス感染症対策のため、公的年金を受給している人を主な対象とし、2月1日(月)から相談を受け付けます。

● 開設時間

午前9時～午後5時

● 郵送先、申告会場

築館税務署

● 税務署で申告する人

- 青色申告の人
- 先物取引、株式、配当所得および雑損控除に係る申告をする人
- 住宅関連の特別控除(新規の住宅ローン控除など)の適用を受ける人
- 不動産の譲渡をした人
- その他、高度な判断を要する申告の人

申告期限、納付期限 表1

● 国税庁ウェブサイト

<https://www.nta.go.jp>



● 築館税務署

〒987-2292
栗原市築館薬師二丁目2番1号 築館合同庁舎

● 市県民税の申告

市県民税の申告は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算出の基礎となる他、各種行政サービスに影響しますので、忘れずに手続きしてください。

● 市県民税申告書の作成、提出

申告書に記入の上、税務課に直接、または郵送で提出してください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

● 申告会場で申告

できるだけ、居住する地区で申告をお願いします。
地区ごとの相談日程は、表2のとおりです。各行政区の相談日は、1月15日(金)に配布した「令和3年度申告相談

2020市長カフェ



☎(22)1121

● 総務部税務課

※詳しくは、問い合わせください。

● 主な見直し点

平成20年岩手・宮城内陸地震の被災により適用していた、損耗減価補正の見直しを行います。

10月25日(日)と11月1日(日)に、市民と市長の意見交換の場として市長カフェを実施しました。市内3カ所で開催し、参加した20人の市民から52の意見をいただきました。

● 今後の課題

市では課題を整理、検討し、対応できるものから市政に反映していきたいと考えています。

● 市民の皆さんからいただいた意見の一部を紹介します

築館互市は、年々出店や来客者が減ってきているので、もっとにぎやかになるよう

お知らせを確認してください。

※平日相談は、開設期間中の祝日を除く月～金曜日です。また、休日相談は居住する地区以外の会場でも受け付けられます。

※会場は、鷺沢地区は鷺沢振興センター

〒987-2293

栗原市築館薬師二丁目7番1号

☎(22)1121

● 総務部税務課

〒987-2293
栗原市築館薬師二丁目7番1号

ター、志波姫地区は志波姫この花さくや姫アザ、その他の地区は各総合支所です。

表1 所得税などの申告・納付期限

税の種類	申告・納付期限	振替日(振替納税利用者)
所得税および復興特別所得税	3月15日(月)まで	4月19日(月)
贈与税		-
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(水)まで	4月23日(金)

表2 市県民税の申告日程・会場

会場	日程			時間
	期間	休日相談	夜間相談	
築館 栗駒	2月4日(木)～3月15日(月)	2月14日(日)、28日(日)	3月4日(木)	● 平日・休日相談 【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～5時 (受付 午前11時～午後4時) ※午前の部が混雑する場合、午後の受け付けになることがあります。 ● 夜間相談 午後5時30分～ (受付 午後4時～7時)
若柳		2月14日(日)、3月7日(日)		
一迫	2月17日(水)～3月15日(月)			
瀬峰	3月2日(火)～3月15日(月)	3月7日(日)		
金成	2月24日(水)～3月15日(月)			
高清水	2月17日(水)～3月1日(月)	2月28日(日)		
鷺沢	2月4日(木)～2月16日(火)	-		
志波姫	2月4日(木)～2月22日(月)	2月14日(日)		
花山	2月4日(木)～2月12日(金)	-		

小・中学生の部

● 最優秀賞

「背負い、繋ぐ。」
山田陽輝(栗原市/栗原市立若柳中学校3年)

● 優秀賞

「流れ星」
菊地小春(栗原市/栗原市立鷺沢小学校5年)

● 特別賞

「2020年夏」
齋藤悠一郎(茨城県ひたちなか市/茨城大学教育学部附属小学校6年)

● 空色の風船

「あの日の私」
鈴木穂子(栗原市/栗原市立築館中学校3年)

● 白鳥省吾記念館無料開放

宮城県築館高等学校の旧校歌に関する、古閑裕而からの手紙と楽譜を展示しています。この機会にぜひ、来館ください。

● 日時

2月21日(日)
午前9時～午後4時30分

● 白鳥省吾記念館

〒987-2293
栗原市築館薬師二丁目7番1号

第22回白鳥省吾賞受賞者決定

● 審査結果 ※敬称略

● 最優秀賞

「海を見てる」
三船杏(東京都練馬区)

● 優秀賞

「葉桜の頃」
井上尚美(静岡県島田市)

● 一般(高校生以上)の部

「青春」
白石裕里(広島県広島市)

現在個人農地を対象にしているが、それらを団地化して、一定の地域に対する助成としてはどうか。そうすれば、個人ごとに電気柵を設置するよりも、経費を安くすることができる。



新型コロナウイルス感染症対策関連寄付

- ボンドエンジニアリング株式会社仙台営業所 様
アルコール消毒液(18L) 5缶 11月16日
小分け用スプレーボトル 10個
非接触型体温測定器 5個
●むらやまクリーニング 様
消毒液(18L) 4個、消毒液(10L) 3個 12月 3日
消毒液(台拭き用 20L) 2個
消毒液(スプレータイプ 1L) 6個

一般寄付

- 東北電力ネットワーク株式会社栗原登米電力センター・株式会社ユアテック栗原営業所 様
LED防犯灯(6.5VA形) 25基・取り付け工事(一式) 25基 12月11日

総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き

※令和2年12月末現在、()は前月比

- 人口 ● 65,811人(△156)
男: 31,864人(△74) 女: 33,947人(△82)
世帯数 ● 24,939世帯(△36)
出生 ● 25人 死亡 ● 126人
転入 ● 59人 転出 ● 114人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 3月1日(月)まで

- 国民健康保険税(第10期) 総務部税務課 ☎(22)1121
介護保険料(第6期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
後期高齢者医療保険料(第8期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

Table with 4 columns: 場所, 測定値, 50cm, 1m. Rows include 築館小学校, 宮野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校.

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日:12月16日~25日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

プロが行うボディケア!豊富な運動メニュー!元気になるデイサービス!



ご利用者の皆様のできる可能性を大切にしながら、パワーリハビリテーション・鍼灸マッサージなどで機能訓練を重視し身体介護・生活機能の維持・改善の為訓練を行う日帰りのサービスです。
柳 デイサービスやなぎのめ ☎0228-52-2570



YouTube

新幹線走行試験を実施

- 試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。
試験区間 東北新幹線仙台駅~新青森駅間
走行試験日(3月~7月分)
3月 2日、27日、30日
4月 3日、6日、10日、13日、17日、20日、24日
5月 11日、15日、18日、22日、25日
6月 1日、5日、8日、12日、15日、19日、26日、29日
7月 3日、6日
※1 下り午後11時頃、上り午前6時30分頃に回送列車が通過します。
※2 すれ違い試験のため下り午後10時30分頃、上り午前0時10分頃に回送列車が通過します。
※3 すれ違い試験のため下り午後10時30分頃、上り午前5時30分頃に回送列車が通過します。
くりこま高原駅付近通過予定時間帯
往路(下り) 午後11時50分頃
復路(上り) 翌朝午前5時頃
往復数 1日1往復

試験速度 最高速度360キロメートル毎時までの走行を行う予定です。

試験速度 最高速度360キロメートル毎時までの走行を行う予定です。なお、くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル(営業速度)程度、上り時速200キロメートル程度となります。
※すれ違い試験のための回送列車を含みます。ただし、4月13日20日翌日の上り回送列車は営業速度程度となります。
走行試験の内容についての問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社 仙台支社総務部企画室 ☎022(26)9601
※天候や試験などの都合により、走行試験日や通過予定時間帯が変更となる場合があります。

募集

「栗原市市民協働を進めるための行動計画」への意見募集

- 市民の皆さんから意見や提案を募集します。
計画期間 令和3年度~令和8年度
募集期間 2月12日(金)~3月4日(木)

閲覧場所

- 市民協働課
●各総合支所市民サービス課
※市ウェブサイトでも閲覧できます。

応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出、または問い合わせ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

- ※電話での受け付けはできません。
※直接の提出は土・日曜日、祝日を除く、午前8時から午後5時まで受け付けします。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。
Eメール kyoto@kuriharacity.jp
ファクス(22)0313
☎(22)1164

市営住宅入居者募集

- 一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
区分
川北原畑住宅(若柳) 1戸
定住促進新山住宅(若柳) 1戸
定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸

定住促進下藤沢住宅(瀬峰) 1戸

- 定住促進金成住宅(金成) 1戸
受付期限 2月12日(金)
入居可能日 3月1日(月)
申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

- 先着で入居を受け付けます。
薬師台住宅(築館) 1戸
新田東住宅(築館) 1戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
大鳥住宅(栗駒) 1戸
定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
中の荏住宅(高清水) 1戸
鶴町住宅(一迫) 1戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
下山第2住宅(瀬峰) 1戸
長者原西住宅(瀬峰) 2戸
宿川原住宅(鷺沢) 2戸
柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
萩野住宅(金成) 1戸
※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
建設部建築住宅課 ☎(22)1153

もしもの時に。生前から葬儀についての相談、準備をされる方が増えています。

お葬式を「ふるさと」で

わか柳葬祭会館 西館・東館

資料請求、ご来店事前相談で 最大10,000円割引
※祭壇無しプラン以外に対応
わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 最大30,000円割引
※祭壇料を

わか柳葬祭 金成葬祭会館

24時間(有)わか柳葬祭
お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
疑問・質問まずはお電話を。

情報あれこれ



国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。令和2年中に納めたものであれば、過去の年度分や追納した保険料も対象となります。

また、家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。なお、1月から9月までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送っています。申告書の提出の際には、必ず控除証明書、または領収証

書を添付してください。
※10月から12月までの間に、初めて国民年金保険料を納めた人には、控除証明書は2月上旬に送られます。
古川年金事務所
☎0229(23)12000
各総合支所市民サービス課



林業退職金共済制度

林業退職金共済(林退共)制度は、林業従事者が林業界を辞めたときに、その従事者が働いた日数に応じて、林退共から退職金を支払う制度です。

制度の特徴

- 掛金は、税法上において、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国の補助により免除します。
- 雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。
- 事業主の皆さんへ
 - 共済証紙は、労働日数に応じて共済手帳へ適正に貼り付けてください。
 - 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退す

るときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
※詳しくは、問い合わせください。
独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2889



難聴者等トータルコミュニケーション教室

難聴者や中途失聴者、その家族などを対象に、より良いコミュニケーションを楽しむためのさまざまな手段を考えます。

- 日時 2月6日(土)、22日(月)
- 午後1時30分～3時30分
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター
- 内容
 - 講話「聞こえにくいことについて」
 - 参加者交流
- 講師 宮城県言語聴覚士会 高卓輝氏
- 対象者 聴覚に障害がある人やその家族、関係者など

定員 各回15人
※先着順
申し込み 問い合わせ先に電話またはファクスで申し込みください。
※要約筆記(文字通訳)が付きません。
宮城県聴覚障害者情報センター
☎022(393)5501
ファクス022(393)5502

みみサポサロン

日時 2月18日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 市民活動支援センター
内容 参加者交流、情報交換、個別相談など
対象者 市内在住の聴覚に障害がある人やその家族、関係者、手話を勉強している人など
※手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きません。

宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501
ファクス022(393)5502
仕事としてミツバチの譲渡や販売をしている人、趣味として通年飼育している人は、

ミツバチを飼育している皆さんへ

た。下記よりご確認ください。などのメッセージとURLが記載されたSMSが届き、そのURLに接続してIDとパスワードを入力すると、自分のスマホから自動的に同じメールが多数の宛先に送信されたり、キャリア決済を不正利用されて身に覚えのない請求をされるケースがあります。SMSやメールで身に覚えのない不在通知が届いた場合、URLに接続しないようにしましょう。困ったときは、早めに相談してください。

募集



放送大学令和3年4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオの放送、インターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で約9万人の幅広い世代、職業の人が学んでいます。
履修科目は、心理学、福祉経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野から選択できます。

宮城県北部地方振興事務所 栗原地域事務所畜産振興部
☎(22)2487

毎年県に届け出が必要です。花粉交配用として、一時的に飼育している人は届け出不要です。
※届け出に手数料はかかりません。
※届け出方法など詳しくは、問い合わせください。

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、健康に関すること、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に、無料で応じます。

相談

出願期限
第1回 2月28日(日)
第2回 3月16日(火)
※出願方法など、詳しくは問い合わせください。
放送大学宮城学習センター
☎022(224)0651

宮城県女医会女性の健康相談室
☎090(5840)1993

多重債務者相談窓口

個人や事業主の借金に関する相談を、専門相談員が電話、または面談で受け付けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、気軽に相談してください。
相談日時 月～金曜日
※祝日、年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～5時

東北財務局多重債務者相談窓口
☎022(266)5703



宅配便業者を装った不在通知の偽SMSに注意

宅配便業者を装った不在通知の偽SMS(ショートメッセージ)に関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

スマホに「お客さま宛ての荷物をお届けに上がりました」が、不在のため持ち帰りまし

空き家に関する無料相談

空き家に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。
日時 月～土曜日
午前9時～午後8時

NPO栗原市空き家プロジェクト

☎(22)1905

長期戦 親子の会話に いい機会

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

診療科目:内 科・糖尿病内科
(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

※令和3年2月23日祝日は休日当番医
※令和3年2月27日(土)は受付～11:30で終了

当院 油橋バス停より徒歩3分(常民/スズメ線)
油橋バス停

山形銀行 仙北支店
山形銀行 常民支店
山形銀行 スズメ支店
山形銀行 油橋支店
山形銀行 常民支店
山形銀行 スズメ支店
山形銀行 油橋支店

ずっと一緒に暮らしてきた家族だから...

大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。

ペット供養プラン1例
火葬・お骨お渡しプラン
【棺・骨壺・骨壺覆い】*使用・未使用で料金の変動はありません。

市内の方
ワンちゃん ¥17,000 (税別) 猫ちゃん ¥15,000 (税別)

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1
TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408
※病院へのお迎え 365日 24時間対応いたします

(株)くりはら葬儀社

みらいん くりはら人

子どもたちと一緒に成長していきたい



くまがい たくや
熊谷 拓弥さん(鶯沢袋)

「小さい頃から知っている子どもたちが大会で活躍している姿を見ると、うれしくなります」と話すのは、栗駒地区のスポーツ少年団で、バスケットボールのコーチを務める熊谷 拓弥さん。

熊谷さんは、小学5年生の冬、友達の誘いでバスケットボールを始め、中学、高校と続けてきました。高校時代には地元の中学校の夜練習にOBとして参加し、その様子を見た鶯沢地区のスポーツ少年団のコーチに誘われ、高校卒業後から指導者の道を歩み始めました。

日中会社に勤める熊谷さんは、礼儀や気配り、自分で考える力などは社会に出るとより一層必要になると考え、それらを子どもたちに伝えながら指導することを心掛けているそうです。

「コーチをする中で、子どもの性格に合わせた指導の大切さを学ばせてもらっています。今後も、子どもたちと一緒に私自身も成長していきたいです」と、意気込みを語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか?

1ヶ月に2回、定期的な髪の毛のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイクを。

1回施術
¥4,400 (税込)

3回コース
¥11,000 (税込)



施術1回



ビューティサロン
ニューVIA



※若柳店・フレスポ薬館店のみメニューとなります。



薬館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日



若柳店 0228-32-2241
年中無休



フレスポ薬館店 0228-22-4325
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙: 切り絵になったねじり ほんによ

