

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙

ぎゅぎゅつとくりはら  
2021  
1/1  
Vol.340



# くりはら



## 【特集】 台湾南投市と姉妹 都市提携を締結





# 市民の安寧を願って

新年おめでとうございませす。

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、栗原市合併15周年の節目の年として、記念式典の開催や台湾南投市との姉妹都市提携の締結を行いました。また、宝島社が出版している「田舎暮らしの本」において、栗原市が2020年版住みたい田舎ベストランキング総合部門東北エリア第2位に選ばれ、4年連続ベスト3にランクインするなど、うれしい話題がありました。

一方で、新型コロナウイルス感染症の対応に追われた1年でもあり、市内の小・中学校の臨時休業や不要不急の外出自粛、飲食店

などの営業時間の短縮など、これまでに経験したことのない生活を強いられることとなり、市民の暮らしや経済活動に大きな影響を受けました。

市といたしましても、疲弊した地域経済の立て直しを図るため、関係機関と協力し、市民生活や企業、商店などを応援する各種支援事業を懸命に行ってきたところ です。

いまだ感染終息の糸口が見えない状況が続きますが、今後も「コロナに負けねべ！栗原市！！」を合言葉に、感染拡大防止を図りながら市民の暮らしを守る取り組みを進めてまいります。

結びに、皆さまにとりまして、幸多き豊かな年になることを願い、新年のあいさつといたします。

# 市民の願いに耳を傾けた まちづくりを

あけましておめでとうございませす。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたこと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃より市議会の活動に対しまして、多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大に伴い、社会・経済活動に甚大な影響を受けました。市議会では新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、市独自の支援対策の充実を求め、議員報酬や政務活動費、視察旅費の減額を行ってまいりました。

今までの日々とは、異なる生活を余儀なくされておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止と社会・

経済活動との両立に向け、これまで以上に市民の皆さまと力を合わせ、この難局を乗り越えていくことが重要と存じます。

本年は、市議会議員の改選の年であり、議員定数を26人から24人へ変更し、初めての選挙が行われる年となります。議会は幅広く皆さまの声を聞き、代表として、いつでも、どこでも安全に安心して暮らすことができるよう、市政へ反映させる重要な役割を担っております。議員一同「市民が創るくらした栗原」の実現に向け、全力を尽くす所存ですので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。



栗原市長  
千葉 健司



栗原市議会議員長  
佐藤 久義





▲南投市遠景



▲夕日に染まる南投市の市街地



▲広大な茶畑

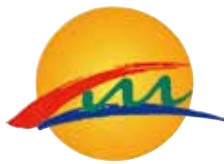
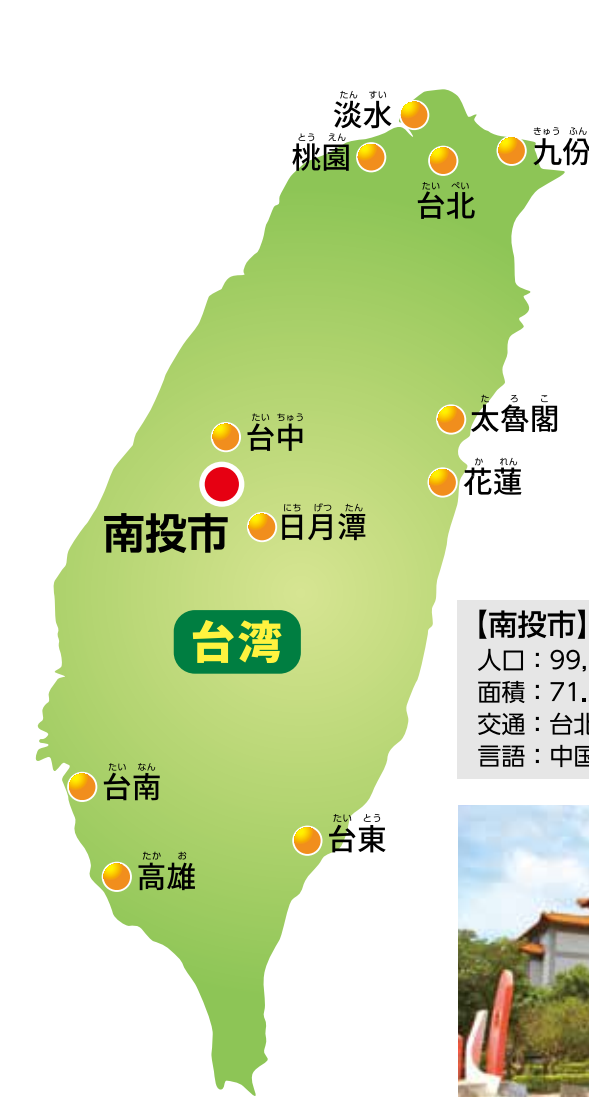


▲栗原市民まつりにも出品された名物のパイナップルケーキ



▲921地震記念館

**南投市の紹介**  
 南投市は、台湾の中心部に位置し、南投縣の県庁所在地で、政治と経済の中心地です。南投の地名の由来は、台湾先住民の集落名だった「南投社」にちなみます。  
 1999(平成11)年に台湾中部を襲った台湾大地震(921大地震)で壊滅的な被害を受けましたが、現在は復興し、活気を取り戻しています。  
 同市は、内陸部の丘陵地帯にあり、気候は温暖で、土壌が肥沃なことから農業がとて盛んです。ウーロン茶や梅ライチ、パイナップル、バナナ、文旦(ザボン)などが特産品で、近年はコーヒーの生産に力を入れています。東京都南青山に出店している台湾生まれの人気スイーツブランド、



▲南投市市章

**【南投市】**  
 人口：99,160人(令和2年8月現在)  
 面積：71.21km<sup>2</sup>(金成地区とほぼ同じ)  
 交通：台北市から車で約2時間30分  
 言語：中国語



▲国史館台湾文献館(歴史研究施設)



▲観光名所、天空の橋

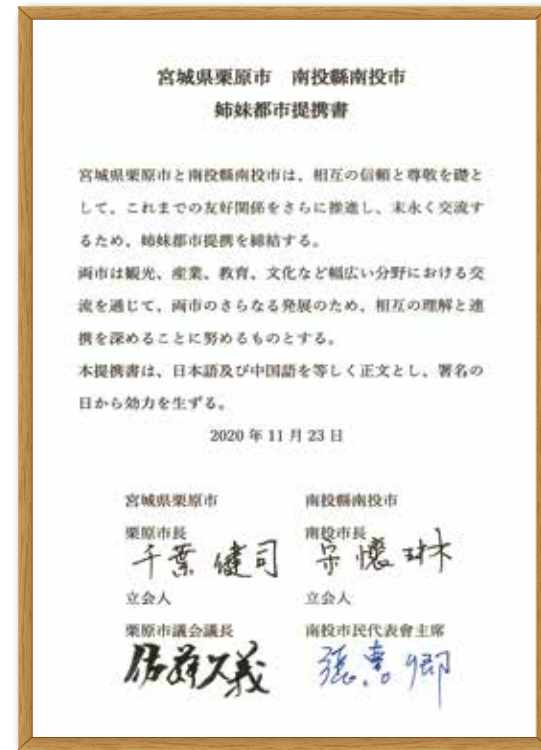


▲緑あふれる市街地の美しい大通り

サニーヒルズ(微熱山丘)の発祥地でもあります。  
 また、南投市は、ウエストバレーシティ(アメリカ合衆国ユタ州)とも姉妹都市提携を結んでいます。



# 【特集】台湾南投市と姉妹都市提携を締結



**姉妹都市までの道のり**  
 両市は、震災などの自然災害の教訓を生かしたまちづくりに取り組んできたことを共通点として、平成27年に交流が始まりました。  
 平成28年3月、両市の理解と友好を深めることを目的として、国際友好交流協定を締結。その後、経済や文化、教育、スポーツなど幅広い分野で交流を行ってきました。  
 令和元年11月、南投市の訪

問団が栗原市を訪れた際、交流のさらなる発展のため、姉妹都市提携について合意しました。  
 令和2年、新型コロナウイルスが急速に感染拡大しました。市内でマスクが入手困難となった6月、南投市から栗原市へマスク1万枚が寄贈されました。このように、コロナ禍で両市の往来が難しい中でも、交流は続いてきました。困ったときに助けてくれる友人こそが真の友人といわれませんが、南投市はまさにその通りの親友です。  
 今回の提携を契機として、両市はさまざまな分野での交流をさらに深め、友好の絆を強くしていきます。





両市の友情が永遠に  
続くことを願って

私、2016(平成28)年3月に、初めて栗原市を訪問しました。栗原市は南投市と同じく自然災害の被害を受け、被災後の再建を経験していることから、栗原市の皆さんと震災復興や防災について情報交換を行いました。そして、両市の経済や文化、教育のさらなる交流を発展させるため、栗原市と国際友好交流協定を締結しました。

2018(平成30)年7月には、南投国民中学校の生徒が栗原市を訪れ、若柳中学校と志波姫中学校の生徒と交流を行いました。南投市の生徒が国際感覚を養い、視野を広めることができ、素晴らしい交流になりました。

一方、2019(令和元年)10月には、志波姫中学校の生徒が南投市を訪れ、南投国民



南投市長 宋懷琳

中学校で授業を体験し、交流を行いました。南投市での経験が、志波姫中学校の生徒の皆さんにとって良い思い出になったことでしょうか。

2019(令和元年)11月には、私が率いる文化交流団が栗原市を訪問し、薬師まつりパレードに参加しました。栗原市の皆さんのおもてなしには、とても感激しました。そして、ついに南投市と栗原市が姉妹都市提携に合意しました。

本来であれば、2020(令和2)年8月に栗原市を再度訪問し、姉妹都市提携を行う予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響で渡航できず、オンライン通信を利用して調印式を行うことになりました。

これからも、経済や文化、教育、防災などの幅広い分野で交流を行い、両市の絆を深めていきたいと思っています。また、新型コロナウイルス感染症が収束した際には、栗原市の皆さんにぜひ南投市へお越しいただき、南投市の歴史や文化を肌で感じていただきたいです。

両市の友情が未永く続きますよう、心よりお祈り申し上げます。

「もう一つのふるさと」を目指して

姉妹都市提携は、それ自体が目的ではなく、そこに暮らす人たちがより豊かになるための手段です。この提携を結ぶことで、両市に文化や教育、経済面などで相乗効果をもたらし、災害時には支援の手を差し伸べ合えるような、互いが頼りになる存在となります。日本社会は今、外国人無しでは成り立たない時代を迎えようとしています。栗原市にも外国人が増えていることから、新たな発展のための土台となる、異文化の理解と多様性を育む「地域の国際化」が求められています。

その中で、南投市は、身近な外国の親しい友人であり、私たちが知らない文化や価値観を教えてくれる交流相手です。特に、将来を支える若者には、南投市と台湾のことを学び、国際感覚を養う一助になることが期待されています。今後、さまざまな分野での交流や助け合いを通じて絆を深めていくことで、両市が互いに「もう一つのふるさと」と呼べる、大切な存在になるのではないのでしょうか。

## 栗原市と南投市の交流のあゆみ

- 平成24年 8月 市長が日本における台湾の外交代表機構である台北駐日経済文化代表処(東京)を訪問。南投市との交流を依頼。
- 平成27年 7月 市長が南投市を訪問。今後の交流に向け協議。(写真1)
- 平成28年 3月 南投市政府代表団が来訪。防災などの意見交換を行い、国際友好交流協定を締結。(写真2)
  - 10月 栗原市代表団が南投市を訪問。今後の交流の方向性について協議。(写真3)
- 平成29年 6月 南投市政府代表団が来訪。両市長が協議し、平成30年度から学校と産業の分野で相互交流を行うことを決定。(写真4)
- 平成30年 7月 南投市学校(スポーツ)交流選手団が来訪。若柳中学校、志波姫中学校と卓球の交流試合を行う。
  - 10月 栗原市代表団が南投市を訪問。栗原市内生産物の紹介とインバウンド観光推進を目的とした産業交流を行う。(写真5)
- 令和元年 9月 栗駒山麓ジオパーク推進協議会が南投市を訪問。九份二山国家祈念公園を所管する行政院農業委員会水土保持局南投分局と国際交流に向けた覚書を締結。(写真6)
  - 10月 志波姫中学校卓球部によるスポーツ交流選手団が南投国民中学校を訪問。学校交流と卓球の親善交流試合を行う。
  - 11月 南投市文化交流訪問団が来訪。薬師まつりに参加し、市内で文化交流を行う。令和2年に姉妹都市提携することについて合意。(写真7)
- 令和2年 6月 南投市から栗原市へマスク1万枚が寄贈される。(写真8)
  - 11月 姉妹都市提携を締結。



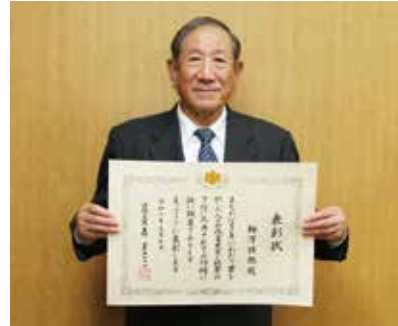




## 各種大臣表彰受賞

多年にわたり、各種活動において尽力され、特に功績が顕著であった3人に、それぞれ大臣表彰が授与されました。

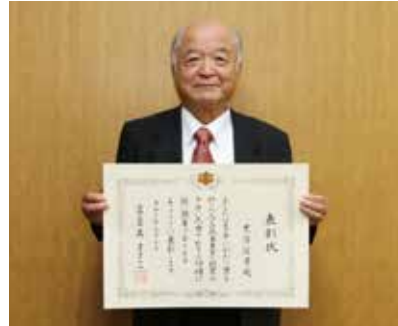
### 法務大臣表彰



柳澤 勝郎 さん  
(築館駅前)

保護司拝命以来、更生保護活動に邁進してまいりました。このたびの受賞を光栄に思うとともに、諸先輩方のご指導ご協力を頂いたおかげと感謝し、今後も犯罪、非行のない明るい社会になるよう尽力していきます。

### 法務大臣表彰



黒澤 征男 さん  
(一迫荒町)

今後も保護司として「犯罪は、犯したくて犯した人はいない。それを理解し、社会の一員として、みんなで立ち直りを支えましょう」と、市民の皆さまに伝えていきたいです。

### 財務大臣納税表彰



上田 徹 さん  
(若柳元町1)

栗原法人会の会長職を8年間務め、このたびの表彰をいただきました。役員や会員皆さまに支えていただき、長い間務めることができましたこと、多くの皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 各種統計調査員が大臣表彰受賞

市内の統計調査員6人が大臣表彰を受賞され、11月11日(水)、多賀城市民会館で開催された宮城県統計大会で伝達が行われました。

6人は、各種統計調査に長年携わり、円滑な調査の推進と統計思想の普及向上に大きく貢献され、このたびの表彰となりました。

### 総務大臣表彰



高橋 全一 さん  
(栗駒菱沼)

### 総務大臣表彰



菅原 久彌 さん  
(志波姫町)  
※農林水産大臣表彰も受賞

### 経済産業大臣表彰



高橋 剛 さん  
(若柳峯)

### 農林水産大臣表彰



齊藤 實 さん  
(築館横須賀)

### 農林水産大臣表彰



阿部 恭子 さん  
(栗駒鳥沢下)

### 農林水産大臣表彰



吉尾 政衛 さん  
(栗駒栗原沖)

### 瑞宝双光章(更生保護功労)



保護司  
小林 吉雄 さん  
(栗駒新田)

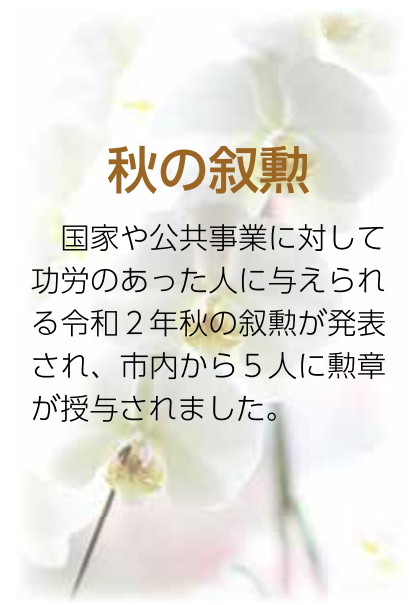
多くのご指導とご支援があり、更生保護に携わる皆さまを代表して受賞したと思っています。今後も、受賞に恥じないよう更生保護活動に努めてまいります。

### 瑞宝双光章(調停委員功労)



元調停委員  
徳能 裕子 さん  
(築館伊豆一區)

このたびの受賞は、多年にわたり皆さまから頂きましたお導きと、お力添えのおかげと深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 秋の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に与えられる令和2年秋の叙勲が発表され、市内から5人に勲章が授与されました。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長  
奈須野 比登志 さん  
(志波姫山の上)

消防団の仲間や地区の皆さま、家族、多くの協力と支えがあり受賞いたしました。心より感謝いたします。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団副団長  
高橋 利郎 さん  
(栗駒高松)

受賞にあたり皆さまに感謝申し上げますとともに、ありがたく頂戴いたします。今後も栗原市のために頑張っております。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長  
菅原 正勝 さん  
(栗駒山口)

栄えある章を頂き、大変、身に余る光栄です。消防団や地区の皆さま、家族の支えに感謝いたします。

## 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

### 瑞宝双光章(防衛功労)



元2等陸尉  
狩野 俊雄 さん  
(築館佐野)

自衛隊勤務35年間で、駒の湯温泉や災害において市に貢献できたことは、私にとっても皆さまと苦勞し合えた思い出です。叙勲を頂き感謝しております。

### 瑞宝単光章(警察功労)



元宮城県警部補  
佐藤 佳樹 さん  
(若柳並柳)

警察官として42年間従事してきました。受賞は身に余る光栄です。これまで支えてくれた皆さまに、心から感謝申し上げます。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防司令長  
澤邊 欽朗 さん  
(栗駒猿飛来下)

この受賞は、一人だけの章ではありません。先輩や同僚、地域の皆さま、家族に感謝し、今後も皆さまと手を取り合い、頑張っております。





### 栗原の魅力伝える写真展

12月4日(金)から6日(日)の3日間、栗原文化会館で、市内の美しい景色などを撮影した「第8回駒美会写真展」が開催されました。駒美会は、20代から70代の会員20人が、祭りや風景など、被写体のきらめきを思い思いに撮影し活動しています。会場では、色鮮やかな紅葉や溪流、躍動感あふれる祭り風景などの作品51点が展示され、訪れた来場者が、撮影場所や撮影に関するエピソードを会員に聞きながら、じっくり鑑賞していました。



### 体罰のない子育てを目指す

11月26日(木)、若柳ドリーム・パルを会場に「令和2年度子ども虐待予防のための市民講演会」を開催しました。講師の公益社団法人宮城県精神保健福祉協会みやぎ心のケアセンターの山崎 剛副センター長が、自身が幼少期に受けた体罰経験や、実際の虐待死亡事件を例に出しながら「体罰等によらない子育てのために」をテーマに講演を行いました。民生委員をはじめとした参加者は、事例に感じ入りながら、熱心に耳を傾けていました。



### 長寿100歳おめでとうございます

11月15日(日)に佐々木 ひさのさん(鶯沢堰根)、清和 きよこさん(志波姫十字)、24日(火)に鎌田 糸え子さん(栗駒猿飛来下)、12月2日(水)に菊地 淑さん(若柳中町)、10日(木)に久光 一衛さん(高清水2区)が100歳を迎えられました。佐々木さんは、自分のことは自分で行き、毎週金曜日に通うデイサービスで、友達との会話を楽しみにしているそうです。好き嫌いが無い清和さんは、お茶を飲みながら煎餅を食べるのを楽しみにしているそうです。鎌田さんは、ご飯を食べるのが好きで、そのご飯は息子さんが作ってくれているそうです。美肌が自慢の菊地さんは、あんこやアイスクリームなどの甘いものが大好きで、趣味は読書と炭酸飲料を飲むことだそうです。久光さんは、家業の農業に一生懸命打ち込んできたそうで、最近は、テレビを見て楽しんでいるそうです。

[上段左から]佐々木さん、清和さん  
[中段左から]鎌田さん、菊地さん  
[下段]久光さん



### 年末年始に向けて特別警戒

12月11日(金)、人やものの動きが活発になる年末年始を前に、若柳総合体育館駐車場で「年末年始特別警戒出動式」を行いました。式には、街頭犯罪の抑止や事件・事故防止を図るため、若柳・築館両警察署の生活安全課や若柳・築館防犯協会連合会などが参加。若柳警察署長が「年末年始は、金融機関やコンビニでの強盗、詐欺事件など金銭関係の事件が懸念される。皆さんの目を借りて、市内の隅々まで警戒を怠ることのないよう見ていきたい」と訓示しました。



### 地元食材で薬膳飲茶

12月10日(木)、伊豆沼交流センターで地元食材の薬効を生かした「薬膳飲茶の会」が開催されました。催しは、漢方スタイリスト養生薬膳アドバイザーの品川 朋美さんを講師に迎え、加熱調理をすると、滋養効果や胃腸の働きを助けるといわれるレンコンなどを使用した料理教室です。参加者は、薬効の他、講師から食感を楽しむ調理法や時間が短縮できる調理法のアドバイスをを受けながら、真剣に調理していました。



### 産地直送りんご祭り

11月25日(水)、宮城県栗原合同庁舎玄関前を会場に「くりはらのりんご祭り」が開催されました。催しは、栗原市果樹連絡協議会が、完熟リンゴの収穫最盛期を迎え、栗原産リンゴのふじと王林を限定販売したものです。開始前には、リンゴを買い求める客の列ができるほどで、協議会会長の千田さんは「今年はコロナ禍の影響で即売会ができませんでしたが、買い求める皆さんの笑顔に、私自身も笑顔になれました」と、うれしさをかみしめていました。



### 仙台食堂2020で大人気

11月14日(土)と15日(日)の2日間、新型コロナウイルスの影響で売り上げが落ち込んだ飲食店を応援しようと、初めて「仙台食堂2020」が勾当台公園市民広場で開催されました。当日は、栗原市と市内の食材生産者、仙台市の人気飲食店が連携し、栗原産の食材を生かしたキッシュや豚丼、肉厚なシイタケなどの地場農産物を販売し、人気を集めました。また、市などが開催する飲食フェアのPRも一緒に行い、農産物の消費拡大を後押ししました。





自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

# 栗駒山麓ジオパーク だより 51

## 優しい味わいが広がる、こだわり素材のブッセ

栗原の米を食べて育ったニワトリの卵を使った焼菓子「栗駒便り」を紹介します。

### ●卵を生かした栗駒便り

栗駒便りは、ブッセという「ひと口」を意味する焼菓子で、生地間に濃厚なバタークリームを挟んだ商品です。使用している卵は農事組合法人栗駒高原で生産されているもので、店主の鈴木さんが「卵の特性を生かした菓子はできないか」と、試行錯誤を重ねてたどり着いたのが、ブッセでした。

一般的に、卵を使う菓子の場



▲地元産の卵を使った栗駒便り

合、卵の特性である独特の臭みを消すために、バニラなどを入れますが、栗駒便りにはあえてそれらを加えず、卵本来の香りを生かした、シンプルな素材にこだわって開発したとのこと。

また、栗駒便りのパッケージは、卵の容器をイメージして「容器にするならこれしかない」と選んだそうです。

### ●おいしさの理由とは

栗駒便りで使用する卵は、米どころ栗原ならではのおいしい米を食べ、平飼いで伸び伸びと育ったニワトリが産んだもの。一般的に、餌には外国産のトウモロコシを使うことが多いのですが、地元産の米や米ぬかを食べることで、優しくすっきりとした味わいの卵になり、そのおいしさを生かすことにこだわっています。

## 栗駒山麓のめぐみ



▲呉久乃家店主の鈴木 政行さん

有限会社呉久乃家  
栗原市築館薬師3丁目7-26  
営業時間 午前9時～午後6時  
定休日 水曜日、元日  
問 ☎(22)2815

### ●自然の風味を生かした菓子

栗駒便りは、最低限の素材のみを使用し、添加物も加えず自然の風味を生かした焼菓子です。ぜひ、栗駒便りを食べて、素材の風味をご堪能ください。

## 防災・減災の学習や研修の場として活用を！

ジオパーク活動の拠点として開館した、栗駒山麓ジオパークビジターセンターは、11月11日(水)に入館者3万人を達成しました。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館した期間もありましたが、入館者が少しずつ増え、特に学習活動や団体の研修では前年以上の入館者数となりました。

今年も感染症対策を万全に、皆さんの来館をお待ちしています。映像や展示を通じて、防災・減災の知恵や「ふるさと栗原」の自然、文化などを学ぶ場として、あるいは、自治会の防災研修や各種団体の研修の場として、ぜひ、活用してください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836



▲ジオパーク学習の様子

いっしょにやっぺし! Group 45

## コールフレンド

私たちコールフレンドは、歌が好きな仲間が集まって、親睦を深めながら合唱を楽しむ、女性コーラスグループです。始まりは、25年前に、志波姫地区になかったコーラスグループを立ち上げようと、友人同士で集まったのがきっかけでした。練習は、毎週木曜日、午後7時から志波姫公民館で、マスク着用など、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をしながら行っています。

現在のメンバーは12人で、ソプラノ、メゾソプラノ、アルトの3パートに分かれて練習し、合唱曲の他、ジャズ風にアレンジした小ミサ曲など、新しいジャンルの曲にもチャレンジしています。そして、宮城県おかせさん合唱祭や栗原市合唱祭に出場し、日頃の練習の成果を披露しています。みんなの歌声で素敵なハーモニーを奏でられたときは、とても大きな達成感が味わえます。

歌が好きな人であれば、年齢を問わず大歓迎です。ぜひ、私たちと一緒に歌うっぺし!

問 コールフレンド 氏家

☎(25)2364

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 25

## 東北の自動車産業を支えるために

株式会社ハイレックス宮城は、自動車運転の快適性や安全性に欠かせない、自動車の変速機とシートを操作するためのケーブルや、窓の開閉装置を製造しています。

東北のお客さまに寄り添う新たな生産拠点として、平成30年4月に工場の稼働を開始し、現在は年間約120万本の製品を生産。素材から製造した高品質な自社ブランド製品で、多様な顧客ニーズに応えています。

東北の自動車産業に貢献する、フレッシュな会社です。



▲製造された窓の開閉装置(上)と変速機のコントロールケーブル(下)

## 株式会社ハイレックス宮城

- 所在 栗原市若柳字大林新寺浦1番地
- 代表者 代表取締役社長 中野 充宏
- 従業員 71人
- 創業 平成29年2月

### インタビュー

「自分で考えたことが、目に見えて製品の出来上がりにつながるの、やりがいを感じます」と話すのは、製品の品質管理を担当している岩淵 克啓さん。

岩淵さんは、お客さまが求めていることを察して、そのニーズに応えられるよう、自ら考えて行動を起こすことを心掛けているそうです。





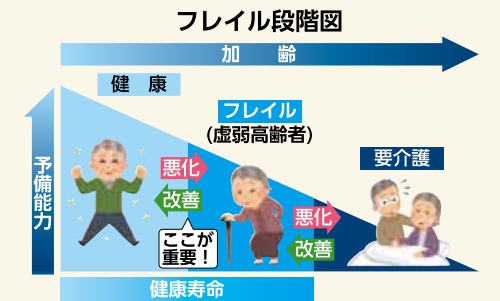
# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、24人中21人でした。



## 介護予防ポイント

# 低栄養による フレイルを予防 しよう



フレイル状態の人は、体重の減少、疲れやすさ、歩く速さの低下、筋力の低下などが起こり、介護が必要となる恐れがあります。

### 低栄養がフレイルの引き金に

加齢に伴う衰えや口腔内のトラブルにより、食欲が低下して食べる量が減ることによる低栄養は、フレイルの大きな要因になります。低栄養が引き金になり、活動量の低下、筋肉量の

減少、食べる量の減少という悪循環につながります。

### 主食・主菜・副菜をバランス良く

低栄養にならないために重要なことは、バランスの良い食事です。主食・主菜・副菜をそろえ、3食をしっかり食べることで低栄養の予防に必要な栄養素を取ることができます。

**主食** 体を動かすエネルギーのもと…ご飯、パン、麺類

**主菜** 骨や筋肉、血などを作る

もと…肉、魚、卵、大豆製品  
**副菜** 体の調子を整えるもと…野菜や海藻のおひたし、サラダ

### 効率よく栄養摂取

電子レンジ調理やカット野菜、魚の缶詰などを利用すると、手軽にバランスの良い食事ができます。また、1回の食事が増やせない場合は、食事回数を増やし、間食でビタミンやミネラルを補えるような牛乳、果物などをうまく活用していきましょう。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
1/1 (金) 元 日	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	近藤歯科医院 [築館] ☎(22)4182
2 (土)	達内科 [築館] ☎(22)2655	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	くりこまデンタルクリニック [栗駒] ☎(49)3447
3 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	熊谷歯科クリニック [高清水] ☎(58)2633
10 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	—
11 (月) 成人の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	すずき歯科 [志波姫] ☎(23)5205
17 (日)	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	—
24 (日)	平田内科整形外科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	—
31 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	—



# 市内の情報 カレンダー

2021年  
1月

## 凡例

母子手帳交付日  
9:00~12:00

日曜日の窓口開庁日  
8:30~12:00

休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080  
8:30~11:30  
13:00~16:30

申込期限  
 問い合わせ先

## 栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



## 各総合支所

築館 ☎(22)1111  
 若柳 ☎(32)2121  
 栗駒 ☎(45)2111  
 高水 ☎(58)2111  
 一迫 ☎(52)2111  
 瀬峰 ☎(38)2111  
 鷺沢 ☎(55)2111  
 金成 ☎(42)1111  
 志波姫 ☎(25)3111  
 花山 ☎(56)2111

## 各保健推進室

築館・志波姫 ☎(22)1171  
 若柳・金成 ☎(32)2126  
 栗駒・鷺沢 ☎(45)2137  
 高水・瀬峰 ☎(58)2119  
 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>		
3	4	5 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117
10 イベント 12:00~14:00 鷺の里どんと祭(細倉マイクパーク) ☎(55)3141 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	11 成人の日	12 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎1月5日(火) ☎各保健推進室
17 イベント 10:00~13:00 薬膳飲茶の会(伊豆沼交流センター) ☎1月14日(木) ☎(33)2831 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	18	19 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ヨガ(一迫活性化センター) ☎前日 ☎一迫・花山保健推進室
24 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885	25 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展	26 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ(金成やすらぎセンター) ☎前日 ☎若柳・金成保健推進室 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313
31 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885		

水	木	金	土
鷺の里どんと祭(10日)	栗駒火まつり どんと祭(14日)	1 元日	2
6	7 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	8 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・体幹バランストレーニング(栗駒みちのく伝創館) ☎前日 ☎栗駒・鷺沢保健推進室	9 イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630
13 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎1月8日(金) ☎(22)2118 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313	14 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎1月12日(火) ☎(22)2118 イベント 16:30~ 栗駒火まつり どんと祭(栗駒総合支所東側特設会場) ☎(45)2191 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	15	16 イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの屋敷」(伊豆沼交流センター) ☎1月13日(水) ☎(33)2831 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885 相談 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動支援センター) ☎(22)0370 イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885
20 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370	21 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	22 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎1月19日(火) ☎各保健推進室	23 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展(JRくりこま高原駅オアシスセンター) ☎090(6784)1841
27 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313	28 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885	29 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎1月26日(火) ☎各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎1月22日(金) ☎各保健推進室	30 イベント 9:00~17:00 よもぎだ棚田フォトコンテスト写真展



## 学校 きょういくの窓



## 縦割り(異学年交流)活動の推進

若柳中学校では、三つの目指す生徒像を掲げ、その中の「互いに認め合い、高まり合う生徒」、「自ら考え、行動する生徒」を育成するため、行事や生徒会活動の中で縦割り(異学年交流)活動を計画的に実施しています。

具体的な取り組みの一つに「かがやきタイム」があります。これは、生徒が部活動のない放課後にさまざまな活動に取り組む時間で、委員会ごとに提案した内容から、興味のある活動を自分で選び参加するものです。先日は公園や校庭の清掃、ごみ箱に設置する感染防止用の紙袋作りなどのボランティア活動を行い、全校生徒の7割が参加しました。参加者は「これからも誰かの役に立つ活動に取り組みたい」と、今後の活動へやる気をみなぎらせていました。

## おらほの食育

## 季節を通じた食育活動

志波姫幼稚園 教諭 二上 奈々恵

志波姫幼稚園では、季節に応じた野菜を子どもたちと一緒に栽培しています。今年はキュウリ、ミニトマト、枝豆、ナス、ピーマン、大豆、サツマイモ、ニンジンを植えました。

草取りや水やりなどの世話をしながら、野菜の成長を観察する子どもたちの姿が見られ「花が咲いてきたよ」、「大きくなってきたね」と日々の変化に興味津々の様子でした。栽培活動を通して野菜の育ち方や食べ物の大切さを知ることができたようです。また、育てた野菜は給食で提供してもらいます。10月にはサツマイモを収穫し、大きめのものは1本ずつ家庭に持ち帰り、残りは給食でスイートサラダにしてもらい「おいしい」、「もっとおかわりほしい」など大人気でした。これからも、食育活動を通して食べ物の大切さを伝えていきます。



## つくってみらいん たべてみらいん



## お餅ピザ

※1人当たりの栄養価：176kcal、たんぱく質4.8g、塩分0.6g

### 材料(4人分)

餅(※)	150g
※縦6cm×横4cm×厚さ1cm程度の切り餅で、約3~4個分	
ベーコン	20g
タマネギ	30g
ピーマン	1個
ミニトマト	3個
オリーブオイル	大さじ1
水	大さじ3
ケチャップ	大さじ2
ピザ用チーズ	40g

### 作り方

- 餅は縦の長さを半分に切り、厚さも5ミリメートル程度になるように半分に切る。
- ベーコンは細切り、タマネギはスライス、ピーマンは輪切りにし、ミニトマトは半分に切る。
- ミニトマト以外の②にラップをして、電子レンジで1分ほど加熱する。
- フライパンにクッキングシートを敷き、その上にオリーブオイルを塗って、①を中心に敷き詰めるように並べて水を振り掛けたら、ふたをして餅がやわらかくなるまで弱火で焼く。
- ④をひっくり返して裏面も1分ほど焼く。
- ⑤を、水を付けたフライ返しなどで押し付けながらつぶし、餅同士をくっつけるようにしてピザ生地にする。
- ⑥を裏返してケチャップを塗り、③とミニトマト、ピザ用チーズをのせ、再びふたをしてチーズが溶けるまで蒸し焼きにする。

### ポイント

- 餅の厚さが均等になるように切ると、ピザ生地が成型しやすいです。
- ピザ生地を返す時には、フライ返しを2本使うときれいにできます。

献立作成者 食生活改善推進員 鷺沢分会 高橋 輝子

## 子育て支援センター

Smiling つながる~  
子育ての輪  
子育て支援センターに遊びにきてね!

1/6~2/5

### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】	●築館 ☎(22)9752	●瀬峰 ☎(38)2250	【利用時間】
月~金曜日	●若柳 ☎(32)2176	●鷺沢 ☎(55)3178	第2・4週木曜日
午前9時	●栗駒 ☎(45)5581	●金成 ☎(42)3251	午前9時30分~11時30分
午後5時	●高清水 ☎(58)2350	●志波姫 ☎(22)8611	●花山 ☎(52)3925
	●一迫 ☎(52)3925		

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	1月14日(木) 午前11時	12月・1月生まれの誕生会 申 1月13日(水)
	18日(月)~22日(金) 午前9時	つくってあそぼう 鬼のお面制作
	2月3日(水) 午前10時30分	鬼退治をしよう 申 1月29日(金)
若柳	1月13日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会 申 1月8日(金)
	27日(水)~29日(金) 午前10時30分	鬼のお面を作ろう 申 1月22日(金)
	2月2日(火) 午前10時30分	豆まき会 申 1月29日(金)
栗駒	1月14日(木) 午前10時45分	12月・1月生まれの誕生会
	2月1日(月)・2日(火) 午前10時	鬼のお面制作
	3日(水) 午前10時45分	豆まき会
高清水	1月20日(水)~22日(金) 午前10時30分	作ってみよう 鬼の制作
	2月3日(水) 午前11時	豆まき会
	1月7日(木) 午前10時30分	お正月遊びを楽しもう
一迫	18日(月)~22日(金) 午前10時30分	いいもの作ろう 鬼のお面制作
	27日(水) 午前10時45分	12月・1月生まれの誕生会
	1月13日(水) 午前11時	12月・1月生まれの誕生会 申 1月8日(金)
瀬峰	19日(火) 午前11時20分	給食を食べよう 料 1人225円 先着5組まで
	2月3日(水) 午前10時30分	2月・3月生まれの誕生会、豆まき会 申 1月22日(金)
	1月13日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会、大きくなったかな 身体測定
鷺沢	28日(木) 午前10時30分	鬼のお面を作ろう 申 1月27日(水)
	2月3日(水) 午前10時30分	豆まき会 申 2月2日(火)
	1月7日(木)・8日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
金成	25日(月)~28日(木) 午前9時	チョコペタ工房 申 1月21日(木) 鬼のお面制作
	2月3日(水) 午前10時30分	1月・2月生まれの誕生会、豆まき会
	1月13日(水) 午前10時30分	保健講座 栄養士による講話と個別栄養相談
志波姫	20日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会 申 1月13日(水)
	26日(火) 午前10時30分	大きくなったかな、作ってみよう 申 1月19日(火) 身体測定、節分制作
	2月3日(水) 午前10時30分	豆まき会 申 1月27日(水)
花山	1月28日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう 鬼のお面制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

## 保健講座

志波姫子育て支援センターでは、1月13日(水)午前10時30分から、保健講座を開講します。

栄養士のお話を聞き、個別栄養相談もできます。正しい手洗いの仕方も覚えて、新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。

志波姫子育て支援センターでは、その他にも季節に合わせた楽しい行事を予定しています。市内どの地区からでも参加できますので、気軽に遊びにきてください。







図書館  
市ウェブサイト

# みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

## 京都四条月岡サヨの小鍋茶屋

柏井 壽 著

頃は幕末、京都四条にある小鍋茶屋は、近江草津出身の月岡サヨがひとりで切り盛りする料理屋。縁あって訪れる客とサヨが料理をとおして心を通わせる。風情漂う京の街で、今夜もおいしい料理を求めて幕末人が集い…。



## こたつ

麻生 知子 作

こたつを真上から描く、ユニークな絵本。おせち料理の準備をしたり、年賀状を書いたり、年越しそばを食べたり…。こうたくん一家の大みそかを定点観測しながら、家族で新年を迎える喜びを描きます。



## 棚からつづ貝

イモト アヤコ 著

南極でテントが壊れても平気なじい、全力で泥水に飛び込むおもしろ女優、大好きな家族…。世界中を飛び回りながら、イモトが出会った大切な人たちをつづった、初のエッセイ集。



### お知らせ

#### 新型コロナウイルス感染症対策の徹底を！

- 各地で、クラスター(感染者集団)が発生しています。この時期は、懇親会や帰省など、人の集まりや対面での飲食の機会が増えます。人が多く集まる席では、感染リスクが高まり、特に、飲食を伴う席では飛沫が飛びやすくなります。
- 一人一人が「3密」を避け、「手洗い」と「マスク着用」などの、基本的な感染症予防対策の徹底をお願いします。
- 感染から身を守り、感染拡大を防ぎましょう
- 3密を避ける
  - 人との距離を1〜2メートル以上開ける。
  - 窓やドアを開け、換気を良くする。
- 小まめに手洗いをする
  - 外出後は特に手洗いを徹底する。
  - 流水と石けんによる手洗いやアルコール製剤での手指消毒を行う。
- 咳エチケットの徹底
  - マスクを着用し飛沫感染を防ぐ。
  - 咳やくしゃみを人に向け

### 日頃の健康管理

- バランスの良い食事や十分な睡眠を心掛け、適度な運動で体力を維持する。
- 不要不急の外出を避け、外出時はマスクを着用する。
- 飲食を伴う懇親会など
  - 飲酒などの影響で気分が高揚し、注意力が低下する。
  - 回し飲みや箸などの共用は、感染のリスクが高まる。
- 大人数や長時間に及ぶ飲食
  - 短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
  - 大声になり、飛沫が飛びやすくなる。
- マスク無しでの会話
  - 飛沫感染のリスクが高まる。
  - 車やバスで移動するときの車内でも注意する。
- 狭い空間での共同生活
  - 寮の部屋やトイレなど、長時間にわたる密閉空間の共有は、感染リスクが高まる。



### 居場所の切り替わり

- 仕事で休憩時間に入った時、休憩室や喫煙所、更衣室など居場所が切り替わると、気の緩みや環境変化により、感染リスクが高まる。
- 会食をするときの注意
  - 少人数、短時間で、なるべく普段一緒にいる人と行う。
  - 適度な飲酒を心掛ける。
  - 箸やコップを使い回さない。
  - 座席は対面を避け、斜め向かいに座る。
  - 会話の際はマスクを着用し、大声を出さず静かに会話する。
  - 体調が悪い人は参加しない。
  - 適切な換気や消毒などの感染予防対策を行っている店を選ぶ。



### 年末年始の帰省

- 帰省する場合には
  - 発熱などの症状がある人は、帰省を控える。
  - 感染防止対策の実施が難しいときは、帰省について慎重に検討する。
  - 帰省する場合には、休暇を分散して取得するなど、混雑する時期を避ける。
  - 3密回避を含め、基本的な感染防止策を徹底する。
  - 大人数の会食を控えるなど、高齢者などへの感染につながらないよう注意する。
- 皆さんへお願い
  - 姿が見えない新型コロナウイルスへの不安な気持ちから、感染者やその家族などを差別するような行為は、人を傷つけ、人権を侵害することになります。
  - 心ない噂や、個人の特定につながるような言動は慎みましょう。
- 症状がある人は連絡を
  - 発熱などの症状がある人
  - かかりつけ医など、近くの医療機関に電話で症状を伝え、受診方法を相談しましょう。
- かかりつけ医がいない人、相談先が分からない人
  - 県の窓口に相談してください。

### お知らせ



#### 本の福袋

図書館司書おすすめの本を3冊セットで貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ！  
開催期間 1月5日(火)～24日(日) ※なくなり次第終了  
個数 限定60袋(先着順・1人1袋まで)

#### 臨時休館のお知らせ

図書館の資料が間違いなく棚にあるか確認する蔵書点検のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
休館期間 1月25日(月)～2月1日(月)  
※図書・雑誌の返却はブックポストが利用できますが、CD・DVDなどの視聴覚資料は破損するため、開館している時間にカウンターへ返却してください。

## 1月の『ブックぐる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
鶯沢公民館	6日(水)	午後2時～2時20分
	20日(水)	
若柳公民館	7日(木)	午後2時20分～2時50分
	21日(木)	
花山小学校	13日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	14日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢小学校	20日(水)	午後2時30分～3時30分

## 1月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	9日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	16日(土)	
	23日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



### 新型コロナウイルス感染症支援制度 一部実施期間の延長

支援制度の実施期限が一部延長となりました。

- 延長対象支援策
  - 生活福祉資金 緊急小口資金(の貸し付け)
  - 生活福祉資金(総合支援資金)の貸し付け
- 延長後実施期限
  - 3月31日(水)
- 申し込み先 栗原市社会福祉協議会

※対象とならない場合もあります。貸し付け条件など詳しくは、支援制度のお知らせ令和2年4月発行を確認いただくか、栗原市社会福祉協議会に問い合わせください。

問 市民生活部社会福祉課  
栗原市社会福祉協議会事務局  
☎(23)1340  
☎(23)8070





**納税功労**  
 築館横須賀表納税貯蓄組合会長 鈴木 慶子  
 栗駒綱木納税貯蓄組合会長 三浦 弘志  
 高清水第7区納税貯蓄組合会長 安藤 光夫  
 阿部 勝一  
**寄附**  
 写真パネル64枚  
 ラフラスポート2艇 佐藤 貢  
 株式会社ポケモン



**栗原市合併15周年式典並びに表彰式**

11月23日(月)に、栗原文化会館で、栗原市合併15周年記念式典並びに表彰式を行いました。式典では、合併15周年記念

**表彰を2人と2団体、地方自治や産業、教育文化など各分野で活躍された83人と1団体を表彰しました。**

問 総務部総務課 ☎(22)11122



**栗原市名誉市民第1号推戴**

平成17年4月から、3期12年にわたり初代市長を務めた佐藤前市長に、栗原市名誉市民の称号を贈りました。

佐藤前市長は、合併直後の混乱期の中、その卓越した政治手腕により新市を形作り、また平成20年岩手・宮城内陸地震、東日本大震災という二つの大きな災害からの復興に尽力されました。



▲市がモチーフの名誉市民章を贈呈

**名誉市民推戴**  
 前栗原市長 佐藤 勇

**合併15周年記念表彰受賞者**  
 (敬称略・順不同)

栗原市危険物安全協会会長 野口 春幸  
 東北学院大学名誉教授 宮城 豊彦  
 東日本リサイクルシステムズ株式会社 宮城県築館高等学校ボランティア部

**令和2年度表彰受賞者**  
 (敬称略・順不同)

**地方自治功労**  
 国民健康保険運営協議会委員 佐々木 浩  
 築館中町行政区長 長谷川 久敏  
 栗駒庭町行政区長 菅原 孝治  
 高清水11区行政区長 下館 和行  
 花山大笹行政区長 金田 潔  
 花山上原行政区長 佐藤 秀男  
 元築館赤坂行政区長 本間 勝善  
 元栗駒下小路行政区長 氏家 勝喜  
 元一迫南沢行政区長 千葉 雄一郎  
 元瀬峰下富行政区長 大黒 昭夫

**産業功労**  
 若柳金成商工会副会長 佐藤 有一  
**教育文化功労**  
 スポーツ推進委員 武田 保  
 清水 敏彦  
 若柳中学校他3校 若柳小学校他6校 熊谷 重城  
 栗駒幼稚園他4園耳鼻咽喉科医 佐藤 孝

**民生安定功労**  
 民生委員児童委員 佐藤 孝

**健康衛生功労**  
 保健推進員 佐々木 喜美子  
 主任児童委員 鈴木 由美  
 元民生委員児童委員 蓬田 親彦  
 佐藤 美喜子  
 石原 すみ子  
 伊藤 廣人  
 鹿野 喜美男

**交通安全功労**  
 交通安全指導員一迫地区隊班長 村山 高弘  
 交通安全指導員瀬峰地区隊班長 伊藤 伸一  
 交通安全指導員金成地区隊班長 高橋 義則  
 交通安全指導員高橋 広明  
 栗駒地区団班長 山本 利幸  
 若柳地区団班長 佐藤 幸規  
 若柳地区団班長 佐藤 幸規  
 若柳地区団班長 佐藤 幸規  
 若柳地区団班長 佐藤 幸規

**消防防功労**  
 栗駒地区団班長 伊藤 親男  
 若柳地区団班長 山田 幸枝  
 若柳地区団班長 山田 幸枝  
 若柳地区団班長 山田 幸枝  
 若柳地区団班長 山田 幸枝

### 市内の文化財散策

#### 185 神楽面

一迫川口川北地区に伝わる川北神楽には、発足当時からと思われる神楽面6面が伝わっています。それらの神楽面に、村上 東龍(東竜とも書かれる)の名が墨書されていて、この6面が市の有形民俗文化財に指定されています。

村上 東龍は明治時代から大正時代にかけて、一関市萩荘で面師(「面打ち師」ともいわれる)として活躍していました。岩手県南の団体を中心に制作していましたが、その技量を高く評価され、他の神楽団体からも依頼を受けて制作した面も多いといわれています。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515





### 令和3年度採用 栗原市会計年度任用 職員の募集

通年雇用・季節雇用・障害者雇用

おおむね2カ月以上1年以内の期間において、雇用を行います。

- 募集する主な職種
  - 免許などが必要な職種 保育士、幼稚園教諭など
  - その他の職種 業務補助員、業務員など
- 申込期限 2月1日(月)
- 随時雇用 週の勤務時間が20時間未満または2カ月以内の期間において、雇用を行います。

採用試験に合格した人を登録し、業務が発生した都度雇用を行います。

- 募集する主な職種
  - 免許などが必要な職種 保育士、幼稚園教諭、管理栄養士、歯科衛生士など
  - その他の職種 業務補助員、業務員、事務補助員など
- 申込期限 随時受け付け
- 随時雇用 随時受け付け
- 随時雇用 随時受け付け

採用試験 面接試験、書類選考

申し込み 募集要項と申込書は、1月22日(金)から入

直しが行われ、令和2年分所得から適用されています。

控除額は市民税・県民税と異なりますので、国税庁ウェブサイトを確認してください。

国税庁ウェブサイト <https://www.nta.go.jp>

総務部税務課 1121

建築税務署 22261

合計所得金額要件	合計所得金額
同一生計配偶者および扶養家族	48万円以下
配偶者特別控除に係る配偶者	48万円超 133万円以下
勤労学生控除	75万円以下
障害者・未成年・寡婦またはひとり親に対する非課税措置	135万円以下

住民税の調整控除  
合計所得金額が2,500万円を超える場合、調整控除が適用されません。  
非課税の範囲  
非課税を判定する所得が10万円引き上げられました。  
扶養控除などの所得金額要件  
次のとおり、所得金額要件の上限が一律10万円引き上げられました。

事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接持参、または郵送で申し込みください。

※受験資格など、詳細は募集要項を確認してください。

総務部人事課 9872293

栗原市築館薬師一丁目7番1号 221159

### 市立病院の病床数適正化に係る市民説明会

市では、3病院を維持・継続していくため、病院の経営健全化に向けて病床数の適正規模と3病院の機能分担について検討を進めてきました。

その内容について、説明会を開催します。

住んでいる地区に関わらず、どの会場でも参加できます。

説明会の日程、会場  
1月12日(火)栗駒総合支所  
13日(水)市民活動支援センター  
15日(金)若柳総合支所

直しが行われ、令和2年分所得から適用されています。

控除額は市民税・県民税と異なりますので、国税庁ウェブサイトを確認してください。

国税庁ウェブサイト <https://www.nta.go.jp>

総務部税務課 1121

建築税務署 22261

所得申告用障害者控除対象者認定の手続き  
65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人や寝たきり状態の人は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けることで、所得申告で障害者控除の対象になります。  
認定基準 令和2年12月31日(令和2年中に死亡した人は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。  
要介護・要支援認定を受けている人は、認定の基になった調査結果で認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、

18日(月)高清水総合支所  
開会時間 午後7時  
参加人数の制限 新型コロナウイルス感染症防止のため、参加人数は各会場先着30人までとします。

医療局医療管理課 215631

### 償却資産(固定資産税)の申告は2月1日まで

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を、償却資産が所在する市町村へ申告してください。

申告の対象 農業などの自営業者、工場や事業所、アパート経営など事業を行っている人の償却資産で、耐用年数が一年以上かつ、1品あたりの取得価額が、原則10万円以上のものが対象です。

トラクターなど、自動車税・軽自動車税の課税対象になるものは、償却資産の対象ではありません。

昨年中、新規に事業を始めた人は、問い合わせください。

申告方法 申告書に必要事項を記入の上、税務課または各総合支所市民サービス課に提出してください。

民生委員の調査書で認定申請方法  
市役所(各総合支所)の申告相談会場で申告を行う場合は、申請の必要はありません。

税務署および他の市区町村で申告を行う場合は、1月15日(金)まで、各総合支所市民サービス課で申請してください。

介護保険被保険者証の写し(令和2年中に死亡した人は不要)

その他 申請結果は、2月上旬に通知します。  
※1月15日以降も申請を受け付けますが、所得申告する1週間前までに申請してください。

市民生活部介護福祉課 221350

各総合支所市民サービス課

所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付  
所得申告の際に、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要です。  
なお、所得金額や領収書の

詳しくは、問い合わせください。  
償却資産とは  
製造業や販売業、サービス業など、すべての事業のために使用している機械や器具、備品など  
※例として机、陳列ケース、製造・加工用機械、乾燥機、舗装・外構工事などが該当します。

総務部税務課 221121

### 令和3年度市民税・県民税の主な税制改正

税制改正により、令和3年度から次のとおり適用されます。

給与所得控除  
控除額が一律10万円引き下げられました。

控除額の上限額(195万円)が適用される給与などの収入金額は、850万円からとなります。

公的年金等控除  
控除額が一律10万円引き下げられました。また、公的年金などの収入金額が1千万円を超える場合は、控除額の上限(195・5万円)が設けられました。

なお、公的年金などの収入

金額を除いた所得額の合計が1千万円を超える場合は、公的年金等控除額が3段階で減ります。

所得金額調整控除  
給与所得控除および公的年金などの控除の見直しによる影響を軽減するため、次のいずれかに該当する人は給与所得から控除されます。

条件1 給与などの収入金額が850万円を超え、23歳未満の扶養親族を有するが、本人または扶養親族などが特別障害者の人

条件2 給与などの収入額(1千万円を超える場合は、1千万円)から850万円を差し引き、10パーセントを乗じた金額

条件 給与所得と公的年金などに係る雑所得の金額を有する人

控除額 合計金額(それぞれの所得が10万円を超える場合は、それぞれ10万円を上限)から10万円を引いた金額

基礎控除  
控除額が10万円引き上げられ、43万円になりました。  
※合計所得金額により控除額が減ります。

届け出が必要となる人  
次に該当する人は、届け出が必要です。問い合わせ先に相談してください。

入学通知書が1月31日(日)までに届かない人

入学通知書を受け取った後、転居や転出予定の人

入学通知書の内容に誤りがある人

私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

学区の特例  
市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

変更には申請が必要ですが、お問い合わせ先に相談してください。申請には、変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。

花山小学校へ入学を希望する人  
花山小学校は通学区域の特認校のため、居住地域を変更することなく市内外から入学が可能です。入学・転校を希望する人は、お問い合わせ先に相談してください。

新小・中学生の入学  
4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

市民生活部介護福祉課 221350

各総合支所市民サービス課

令和3年度新小・中学生の入学  
4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

市民生活部介護福祉課 221350

各総合支所市民サービス課

新小・中学生の入学  
4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

市民生活部介護福祉課 221350

各総合支所市民サービス課

届け出が必要となる人  
次に該当する人は、届け出が必要です。問い合わせ先に相談してください。

入学通知書が1月31日(日)までに届かない人

入学通知書を受け取った後、転居や転出予定の人

入学通知書の内容に誤りがある人

私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

学区の特例  
市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

変更には申請が必要ですが、お問い合わせ先に相談してください。申請には、変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。

花山小学校へ入学を希望する人  
花山小学校は通学区域の特認校のため、居住地域を変更することなく市内外から入学が可能です。入学・転校を希望する人は、お問い合わせ先に相談してください。

市民生活部介護福祉課 221350

各総合支所市民サービス課



### 「くりはら遺産」認定制度

この制度は、栗原の良さを再認識し、栗原愛を深めるきっかけづくりを目的として、所有者や地域住民によって守られてきた有形無形の資産を、保全と活用を図りながら後世に伝えていく「くりはら遺産」として認定するものです。

皆さんの身近に、くりはら遺産の対象となるものがあります。もし、問い合わせ先に連絡してください。

**くりはら遺産の対象** 市内それぞれの地域で継承されてきた歴史や文化、自然などに係る資産のうち、文化財保護法や宮城県文化財保護条例、栗原市文化財保護条例などで規定されている指定文化財以外のもの、後世に継承すべき重要で価値が高い資産

- 建造物や考古などの歴史資料
- 民俗芸能
- 風俗習慣
- 音楽
- 美術
- 舞踊
- 工芸品および工芸技術
- 自然景観 など

**認定基準** 地域の振興および活性化につながることで、後世に継承すべき価値の高い、次のいずれかに該当するもの

- 所有者などが資産の価値を尊重し、歴史や文化などを象徴するもの
- 地域の自然や景観など
- 地域で保存継承され、活用されているもの
- 他にはない価値の高い資産や、特に貴重で資産価値が高いと判断できるもの

**くりはら遺産第1号認定** 12月1日付で、5件の農家型長屋門を認定しました。

**長屋門とは** 江戸時代、諸大名の武家屋敷門として発生した門形式の一つで、家臣などの住まいとして使われていた建造物です。

仙台藩による支配がなくなった明治以降は、農耕のために雇った人の住居や農作業場兼倉庫として、裕福な農家にも多く見られるようになりました。

市内の長屋門所有者は、村長などの世話役や校長といった、地域の要職に従事していた人が多く、農耕のために人を雇い、耕作地を経営していました。

建築当初は、茅葺屋根・土壁の門がほとんどでした。



▲明治以降、市内に多く建てられた長屋門



▲改装し、ギャラリーとして利用している長屋門

が、戦後になると多くの家では、屋根を瓦や金属板に葺き替え、壁はしっくい塗り直しています。

**認定した長屋門(一部)**

**問 工商観光部田園観光課**  
☎(22)1151

**勤労者ライフローン制度**

働く市民の生活を応援するため、教育や生活(自動車購入、婚姻、出産、療養、被災、葬祭費用など)に必要な資金を融資する制度を実施しています。

**生活資金**

- 融資条件
- 金利 年2.75パーセント
- 融資限度額 100万円
- 返済期間 7年以内

**教育資金**

- 融資条件
- 金利 年1.55パーセント
- 融資限度額 300万円
- 返済期間 10年以内

**福祉資金**

- 融資条件
- 金利 年1.25パーセント
- 融資限度額 100万円



**● 移住定住サイト**  
URL <https://www.kuriharacity.jp/welcome/>

**問 企画部定住戦略室**  
☎(22)1125



**ごみの捨て方を工夫しましょう**

生ごみは、70〜80パーセントが水分といわれています。そのため重量があり、また腐敗すると悪臭を発生します。生ごみの水切りをすると悪臭を防止できる他、ごみの容量が減り、ごみ袋の枚数を減らすこともできます。日頃から、生ごみを減量するように心がけましょう。



**問 工商観光部産業戦略課**  
☎(22)1220

**● 返済期間** 7年以内

**自動車資金**

- 融資条件
- 金利 年1.55パーセント
- 融資限度額 200万円
- 返済期間 7年以内

**共通事項**

- 対象者 市内在住または市内に勤務する人
- 申し込み 東北労働金庫築館支店に申し込みください。  
☎(22)1211

※利子補給が受けられる場合がありますので、相談してください。

**生ごみを出さない工夫をする**

- 買い物に行く前に、冷蔵庫の中身を確認する。
- 食べる量を考えて献立を決める。
- 冷蔵庫の中にあるものだけで料理をする日を作る。
- 生ごみをぬらさないようにする
- 野菜などは、使えない部分を始めに切り分けてから洗う。
- 水を切ってから捨てる
- ゴム手袋などを使用して直接水切りをする。
- すぐに捨てずに三角コーナーなどに入れて、一晩おいてから捨てる。
- 市販の水切りグッズなどを活用する。

**資源ごみの出し方**

資源ごみは、次の11品目に分類されます。資源ごみの出し方を守って、ごみ集積所にしましょう。

- 資源ごみの品目 新聞紙、雑誌、ダンボール紙、紙パック、スチール缶、アルミ缶、ペットボトル、生きびん、その他のびん、紙製容器包装、プラスチック製容器包装

**問 市民生活部環境課**  
☎(22)3350

### 住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク)制度の紹介

市では、所有者が売買または、賃貸を希望する空き家の情報を登録し、居住したい人へ情報提供しています。

令和2年3月末時点で、合計85件の空き家物件が登録され、そのうち41件が空き家バンク制度を通して売買または賃貸契約が成立しています。

**登録物件の成約状況など**

平成25年7月から令和2年3月末時点までに、空き家バンク制度を介して成約した件数は、次のとおりです。

- 売却による成約状況
  - 登録物件数66件(賃貸との重複登録含む)のうち、成約26件
- 賃貸による成約状況
  - 登録物件数37件(売却との重複登録含む)のうち、成約15件

**● 貸貸による成約状況**

空家登録(空家家を売りたい・貸したい人)

- 対象物件
  - 市内に存在し、個人が居住を目的として建築した建物(土地含む)で、現在居住していない(近く居住しなくなる)住宅
  - 住居として居住可能な住宅

**● 賃貸による成約状況**

- 登録物件数37件(売却との重複登録含む)のうち、成約15件

**● 売却による成約状況**

- 登録物件数66件(賃貸との重複登録含む)のうち、成約26件

**● 貸貸による成約状況**

- 登録物件数37件(売却との重複登録含む)のうち、成約15件

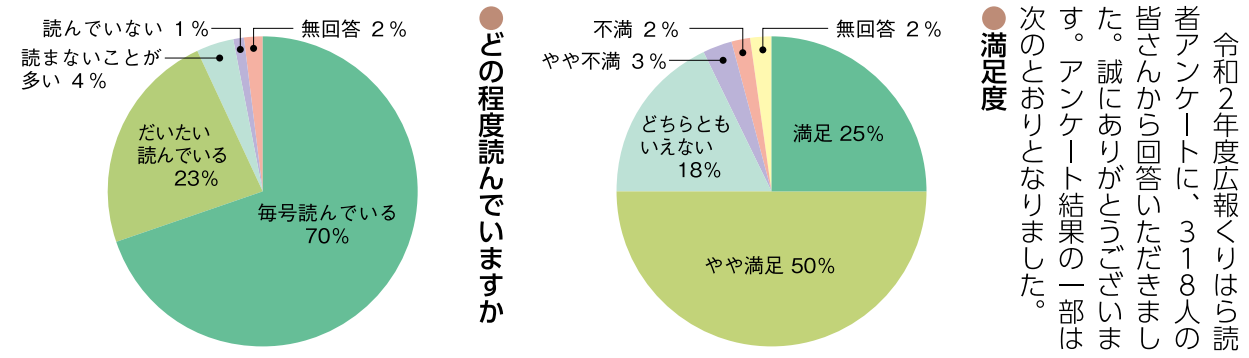
**● 貸貸による成約状況**

- 登録物件数37件(売却との重複登録含む)のうち、成約15件

**● 貸貸による成約状況**

- 登録物件数37件(売却との重複登録含む)のうち、成約15件

### 広報くりはら読者アンケート結果



**栗駒プールの休館について**

施設内改修工事のため、次の期間を休館します。

また、工事の状況により、期間が変更となる場合もあります。協力をお願いします。

**期間** 1月5日(火)〜2月28日(日)

**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885







### まちづくり若者ワークショップ

第2次栗原市総合計画後期基本計画の策定にあたり、若者が暮らしたい魅力あるまちづくりの方向性を検討するため、若者を対象としたワークショップを開催します。

- 日時 2月28日(日)、3月14日(日) ※全2回
- 午前10時～正午
- 場所 市役所
- 内容 分野別に3班に分かれて、次のテーマについて意見交換を行います。
- 分野
  - 保健、医療、福祉、生活環境、安全安心、移住定住
  - 子育て、教育、文化、スポーツ
  - 観光、交流、産業振興、雇用

- テーマ
  - 第1回「まちの課題を考えたよ」
  - 第2回「課題を解決するためのアイデア」
- 対象者 市内に在住する満18歳から18歳までの人

### 市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

- 区分
  - 葉師台住宅(築館) 1戸
  - 新田東住宅(築館) 1戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 3戸
  - 大鳥住宅(栗駒) 1戸
  - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
  - 中の荏住宅(高清水) 1戸
  - 鶴町住宅(一迫) 1戸
  - 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
  - 下山第2住宅(瀬峰) 2戸
  - 長者原西住宅(瀬峰) 2戸
  - 宿川原住宅(鶯沢) 2戸
  - 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
  - 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
  - 萩野住宅(金成) 1戸
  - 御駒堂住宅(志波姫) 1戸
- 募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 建設部建築住宅課 ☎(22)1153



● 定員 20人程度

● 申し込み 1月22日(金)まで、申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先にEメールまたはファクスで申し込みください。

● 企画部企画課 ☎(22)1125

● ファクス(22)0313

● Eメール [kikaku@kuriharacity.jp](mailto:kikaku@kuriharacity.jp)



### 第14回栗原市写真展 作品募集

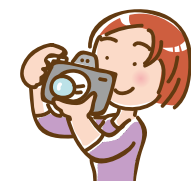
- 応募数 一人2点以内
- サイズ 四つ切り、ワイド四つ切り、半切り、A3ノビ
- 募集要領
  - ※撮影時期不問
  - 募集条件 市内で撮影した自然風景や動植物、祭りなど
- 応募方法
  - 応募 一人2点以内

### 募集

● 申し込み 2月5日(金)まで、問い合わせ先に申し込みください。

● 奨学金
 

- 奨学金の種類
  - 奨学金の種類
    - 奨学金の種類



### 学びたい気持ち応援 無利子奨学金

- 対象 次の全てに該当する人
  - 高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程)および専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校(本校のいづれかに在学または入学見込みの人)
  - 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な人
  - 保護者(親権者または未成年後見人)が市内に在住する人
- 奨学金の種類
  - 奨学金の種類

● 第一生命保険株式会社迫営業オフィス様

● 寄付 ありがとうございます

● 総務部管財課 ☎(22)1116

● 人口の動き ※令和2年11月末現在、( )は前月比

● 人口 65,967人(△65)

● 世帯数 24,975世帯(8)

● 出生 25人 死亡 77人

● 転入 63人 転出 76人

● 市民生活部市民課 ☎(22)3211

● 国民健康保険税(第9期) 総務部税務課 ☎(22)1121

● 後期高齢者医療保険料(第7期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.04	0.04	
栗駒小学校	0.06	0.06	
栗駒南小学校	0.07	0.07	
高清水小学校	0.05	0.05	

● 各種測定の出前式測定

● 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

● 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

● 貸与期間 令和3年4月から正規の修業年限まで

● 返済方法 貸与が終了し、1年が経過した後から10年以内

● 申し込み 2月10日(水)まで

● 近藤歯科医院

● 0228-22-4182 0120-4182-08

● AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30

● お葬式を「ふるさと」で

● わか柳葬祭会館 西館・東館

● 最大10,000円割引 30,000円割引

● 24時間(有)わか柳葬祭

● 0228-32-3275



# 情報あれこれ



## 国民年金付加保険料制度と産前産後期間の保険料免除制度

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料として月額400円を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要です。申し込みをした月から付加保険料を納めることになります。手続きを希望する人は、問い合わせください。

この制度は、出産予定日または出産日が属する月の前月から、4カ月間の国民年金保険料が免除になるものです。出産予定日の6カ月前から届け出ることができ、早めの届け出をお願いします。届出の用紙は、問い合わせ先で配布している他、日本年金機構のウェブサイトから

ダウンロードすることができます。  
●日本年金機構ウェブサイト  
URL <https://www.nenkin.go.jp/>

古川年金事務所  
☎0229(23)1200  
各総合支所市民サービス課



## 110番通報の正しい利用を

110番は、事件や事故の被害に遭ったときや目撃したときなどに、警察官を現場に急行させて、被害者の救出や犯人の検挙、事件、事故の処理などを行うために、皆さんから受ける緊急通報電話です。しかし、110番通報の約2割は、緊急を要しない相談や問い合わせのため、真に急を要する110番通報がなくなり、対応が遅れてしまう場合があります。運転免許更新手続きや要望、相談については、警察署、交

番、駐在所に問い合わせください。  
また、警察相談専用電話も開設していますので、利用してください。

●警察相談専用電話 #9110

若柳警察署 ☎(32)31111  
築館警察署 ☎(22)1101



## 宮城県特定(産業別)最低賃金の改正

宮城県最低賃金が改正され、県内の特定産業に該当する事業所の労働者は、効力発生日から、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

なお、一部手当などは最低賃金の計算に含まれません。詳しくは、問い合わせください。

- 鉄鋼業
  - 効力発生日 12月15日(火)
  - 時間額 925円
- 電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業
  - 効力発生日 12月20日(日)

- 時間額 864円
- 自動車小売業
  - 効力発生日 12月24日(木)
  - 時間額 891円

## 令和3年新年祝賀会中止について

新春を祝うため、例年市内の各地区で新年祝賀会を開催していますが、関係団体と協議の結果、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年新年祝賀会は中止となりました。

- 南部地区新年祝賀会実行委員会 ☎(38)21111
- 若柳金成地区新年祝賀会実行委員会 ☎(32)21121
- 栗駒鷲沢地区新年祝賀会事務局 ☎(55)21111
- 花山・一迫地区新年祝賀会実行委員会 ☎(56)21111

## みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

この制度は、介護職員に長く働いてもらうため、人材を育てる、職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞くなどの仕組みがある介護事業所が宣言し、宮城県介護人材確保

協議会が認証する制度です。令和元年度から、みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取り組みを、より一層見える化できるようになりました。

介護事業所は、この機会にぜひ応募してください。また、介護に関わっている皆さんは、宣言事業所や認証事業所を探索してみてください。

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度ウェブサイト  
URL <https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>



みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局  
☎022(34)8565  
宮城県保健福祉部長寿社会政策課  
☎022(21)2556

## 募集

### 大崎高等技術専門学校 短期課程生徒募集

- 科名 医療事務科
- 訓練期間 2月17日(水)～5月18日(火)
- 内容 主に医療事務および

## 宮城いきいき学園 4月入学生募集

生きがいと健康づくりを目指す、地域社会に貢献できる人材に必要な内容を身に付けたい人を募集します。

- 対象 県内居住のおおむね60歳以上の入
- 場所 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校
- 募集人数 各校40人
- 学習日 2学年制、年間21日
- 申込期限 2月28日(日)

※消印有効

医療現場の実務において必要とされる知識と技能

●対象 ハローワークを通じて求職活動中、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人

- 募集期限 1月19日(火)
- 選考日 2月2日(火)
- 選考方法 面接
- 定員 15人
- 受講料 無料
- 教材費などは自己負担

申込先 居住する地域を担当するハローワーク  
大崎高等技術専門学校  
☎0229(22)1357

## 相談

キャッシュカードをだまし取られる、預貯金詐欺の被害が発生しています。

例えば、家電量販店を名乗る者から「あなたのキャッシュカードが使われている」と電話があり、その後、預金保険機構というところから電話が来てカードの暗証番号を伝えた。すると、さらに警察から電話で「犯人を捕まえた。口座を利用停止にするので預



●入学金 5,000円  
●受講料 年間20,000円  
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせいただくか、ウェブサイトを確認してください。  
宮城県社会福祉協議会いきがい健康課  
☎022(25)8477  
URL <http://www.miyagi-sfk.net/>

## カード利用の不審電話に注意

金保険機構の職員がカードを取りに行くと言われ、受け取りに来た職員を名乗る者にキャッシュカードを渡した。口座を確認すると、50万円が引き出されていた、というような手口です。  
家電量販店や百貨店などが、直接顧客に対して「あなたのカードが使われている」と電話することはありません。また、警察や公的機関が電話で暗証番号を聞いたり、カードを預かりに行くこともありません。絶対に、他人にカードを渡したり、暗証番号を教えるはいけません。  
少しでも変だと思ったら最寄りの相談窓口や、警察に相談してください。

●相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時  
※祝日を除く

- 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501
- 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700



**あけましておめでとございます**

年始は、令和3年1月4日(月)から診療開始します

**まるき内科クリニック**  
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科  
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十字1-1  
<https://www.maruki-clinic.com/>

当院 油桶バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台センター 藤原様 村山クリニック ●居酒屋いっしん様  
仙南校 仙南様 薬師伊豆店様 ●カリーネット様  
東北電力 クラウンビル ●油桶バス停  
セブンイレブン様 ●マルエス様  
栗原市 栗原総合支所

プロが行うボディケア! 豊富な運動メニュー! 元気になるデイサービス!

ご利用者の皆様のできる可能性を大切にしながら、パワーリハビリテーション・鍼灸マッサージなどで機能訓練を重視し身体介護・生活機能の維持・改善の為訓練を行う帰りのサービスです。

**柳 デイサービスやなぎのめ** ☎0228-52-2570

YouTube



# みらいん くりはら人

## 若柳地織の魅力伝えたい



桐井 萌花 さん(若柳片町2)

「まちの魅力である若柳地織を、もっとたくさんの人に知ってもらいたい」と笑顔を見せるのは、若柳地区の伝統的な綿織物、若柳地織を使った小物の制作を目指している桐井 萌花さん。

静岡県出身の桐井さんは、平成30年度に市が主催した、まちの魅力を発掘し伝える「まちクリエイタープロジェクト」への参加をきっかけに、市と関わるようになりました。その活動で、服飾を学んで来た経験を生かして若柳地織を使用した野良着を作成し、もっと栗原のことを知りたい、地織の魅力を周りに伝えたいという思いが湧いて、昨年夏に移住して来たそうです。

現在は、若柳地織の織元で縫い物を手伝いながら、毎日の生活で使いやすいものを作りたいと模索中とのこと。

「慣れない土地で大変なこともあるけれど、栗原に来て良かったと思っています。これからは若柳地織を使って、お世話になったたくさんの皆さんに、私が栗原に来て良かったと思ってもらえるものを作りたいです」と、目を輝かせていました。

※くりはら人の情報をお寄せください



## あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。令和3年 元旦

最近、髪の毛のボリューム気になっていませんか？



1回施術 ¥4,400 (税込)

3回コース ¥11,000 (税込)



※若柳店・プレスボ染館店のみメニューとなります。



染館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日



若柳店 0228-32-2241  
年中無休



プレスボ染館店 0228-22-4325  
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：南投市との交流の様子

