

「来てけらいん」、「おぼんです」、「んだんだ」。皆さんは、普段の生活で方言を使っていますか。近年では、テレビなどのマスメディアの影響により標準語が浸透し、独特の発音や語尾が特徴の方言は、徐々に失われつつあります。特に、若者世代から方言離れが進んでいるといわれています。

今月は、地域に伝わる大切な文化、方言について、一緒に考えてみましょう。

豊かな日本の方言

日本には、さまざまな方言があります。地方ごとに異なる方言は、その土地の暮らしや自然が育んできた、地域ならではの文化です。

方言というと、地方で使われる独特の言葉、語彙のことだけだと思われがちですが、アクセントや発音といった訛りも、方言の要素の一つです。そして、方言でないというまじく言い表せない状態や、気持ちが悪く感じられる方言も、例えば、宮城県の代表的な方言とされる「いずい」は、何かしつくりこない状態のことを表す言葉として使われますが、標準語で説明するのは難しいといわれています。方言は、絶妙な意味合いを含んだ言葉なのです。

方言の分布

方言は、なぜ地方によって違いがあるのでしょうか。昔は、現代のように長距離を簡単に移動するすべがなく、移動手段は徒歩や馬、かごに乗るなどでした。そのため、大きな山や川があると、それらに阻まれて、人の行き来がでず、山や川を挟んだ両側の

地域の言葉に差が生まれまし

また、江戸時代に幕府が定めた藩の領域も、方言の分布に深く関係があり、藩と藩の境が、方言の境界になっている例も多く見られます。例えば、青森県では2種類の方言、津軽方言と南部方言が使われています。その境は、江戸時代の津軽藩と、南部藩の境界と同じです。

宮城県全域は、江戸時代の仙台藩の領地に含まれるため、県内の方言に大きな違いはありません。ただし、細かく見ていくと、仙台市を境として、北部方言と南部方言の二つに分かれています。

身近な方言

東北方言の特徴的な文法は「〜へ」と言うときに「〜さ」を使うことで、例えば「山へ行く」は「山さ行く」となります。

また、発音にも違いがあります。「し」と「す」、「じ」と「ず」、「ち」と「つ」は区別せず、同じような発音になります。例えば「寿司」を「すす」、「凍みる」を「すみる」といい、このような発音をする方言は「ズースー弁」と呼ばれています。ズーズー弁は、東北地方の他、北陸地方の一部や、島根県の出雲地方などでも使われています。

さらに「か行」、「た行」の音が濁ったり「い」と「え」が区別されないことも、特徴として挙げられています。

宮城県の北部方言と南部方言の違いは強調点の有無です。例えば北部方言では「箸」は「ハ」を、橋は「シ」を強く発音しますが、南部方言にはその区別がありません。

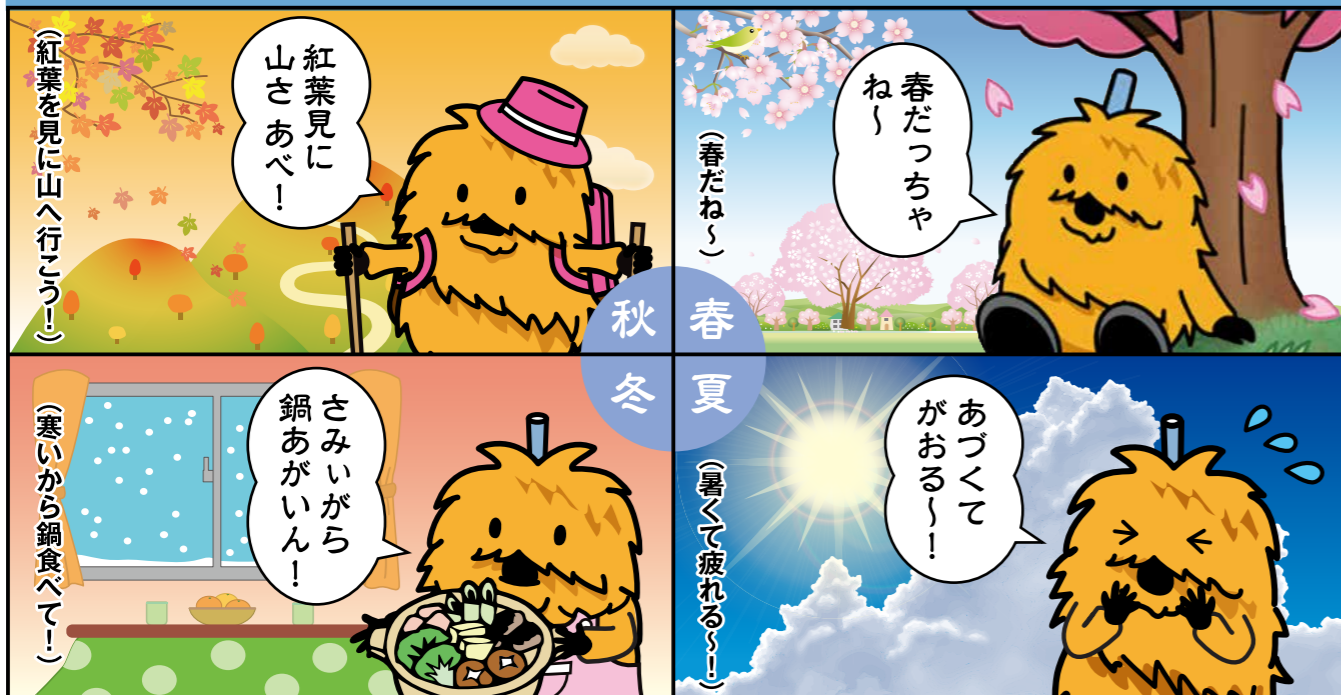
栗原の方言は「お茶っこ」や「馬っこ」のように、名詞の語尾に「こ」を付けるのが特徴とされています。しかし、近隣の登米市や大崎市で使われているものと、大きな違いはないといわれています。

各地でこんなに違う! 方言紹介

標準語「雨が降っているから」

青森県	「アメ フテルハンデ」
宮城県	「アメ フツテダッカ」
東京都	「アメガ フツテアロンテ」
八丈島	「アメガ フツテアロンテ」
鹿児島県	「アメガ フツテアロンテ」
鹿児島市	「アメガ フツテアロンテ」
沖縄県	「アミノ フトクトウ」

おらほの方言で春夏秋冬



【特集】おらほの方言～栗原のことば～



庄司 和成さん (若柳下町1)

方言を話す人が減り続ける中、この地域にあった方言を形に残したい。そんな思いで、長年書きためた方言をまとめ、本にした、庄司さんに話を伺いました。

地域の文化を残すために

私は昭和35年に、現在の石巻市で、当時の桃生町から、若柳に引っ越してきました。引っ越してきて、若柳の人たちが話す「えっかえつか」「いいからいいから」、「ほだっかほだっか」(そうですから、そうなんですよ)という言葉が耳にし、自分が生まれた土地

から35キロメートルほどしか離れていないのに言葉が違うなんて面白いな、と思ったのです。方言は、日常的に使うものですから、地元に住む皆さんは気にならないのでしょう。でも、私は他の土地から来たからこそ、耳慣れない言葉が気になりました。これが方言に興味を持ったきっかけです。

とはいうものの、普段から方言をよく使ってた話す人は、あまりいませんでした。ですが、引っ越してきた当時から家族のように付き合っていた近所のおばあさんは、普段の会話の中でも生き生きと方

言を使っていました。その豊富な方言の語彙は、まるで教科書のように、私は、聞いた方言をメモに取り続けました。以来、約50年。いつでもメモ帳を離さずに書き留め続けた方言たちは、大学ノート2冊がびっしりと埋まるほどになりました。

そして、地域の方言を残しておきたいという思いで、書きためたメモをまとめ、平成25年4月に「わかやなぎの方言」を刊行しました。その本を読んだ人から「こんな言い方や方言もありますよ」という助言があり、平成27年6月に、増補版を刊行しました。私は、いつか方言はなくな



▲約50年間方言を書き留め続けたノート

っていくものだと思っています。それは、今の子どもたちは、テレビなどで標準語に慣れて方言が分からず、おじいさんやおばあさんたちも、そんな孫に合わせて標準語を話すようになり、子どもに方言を教える人がいないからです。メモ帳を持ち歩くことはなくなりりましたが、現在も、日々の中で聞いた方言を書き留め続けています。地域の文化、方言があったということの後世に残すために、新しい方言がたまったらまた、本にまとめたいと思っています。 ※平成25年に刊行された「わかやなぎの方言」は、市立図書館で読むことができます。



▲増え続ける方言は、刊行した本に追記している



- **いずい** 体に感じるしつくりこない状態
「目きゴミ入っていずい」(目にゴミが入ってゴロゴロする)
- **うるがす** 水に漬けて軟らかくする
「あぁ、がらつたや」
- **おぼんです** こんばんは
「あぁ、疲れたな」
- **がらつた** 疲れた
- **けさいん けらいん** (あぁ、疲れたなあ)
- **ごさいん** いらつしやい (として) ください
「こいつ、けらいん」
- **またごさいん** (また来てくださいな)
- **ねつぱす** ネバネバした状態にして貼り付けること
「封筒、ねつぱして」(封筒のり付けして、貼り付けて)
- **めんこい** かわいい
「んだ そうだ 同意の意味」(なんだ そうだ)

図書館ボランティアの活動の中で、栗原弁でグリムの昔話を語っている、佐藤さんに話を伺いました。

方言と共に育まれた世界を大切に

私は図書館ボランティアの一員として、図書館や小学校で「すばなし」をしています。すばなしとは、絵本などを持たず、日本や外国のお話を覚えて語って聞かせることです。その活動の中で、グリムの昔話を、栗原の方言、栗原弁で語るようになりました。



佐藤 澄子さん (築館黒瀬)

きっかけは、数年前に聞いた、宮城県の図書館活動の第一人者である川端 英子さんの「仙台弁で語るグリムの昔話」です。海外のお話は、文化が違うので、遠い物語に聞こえてしまいが、方言になると、とても身近に感じられるのです。それが面白くて、自分もやってみようと思い、始めました。

栗原弁で語るグリムの昔話は、大人にはすごく楽しんでもらえました。でも、小学校で語ったときに、子どもたちはきょとんとしていたのです。それを見て、方言が分からないことに気が付き、そうか、

外国の話や外国の言葉で聞いているようなんだ、と思いましたが、言葉は、普段の暮らしで身に付くものです。きつと、今の子どもたちは、家庭で方言を耳にしないのでしょね。

私自身は、栗原市外の生活が長かったこともあり、普段は方言を使っていません。それでも、心の中に栗原の方言があるので、話そう、というスイッチを入れると、出てくるのです。

方言は、聞いただけで、急に心がふるさとに帰る言葉です。それは、生まれ育った土地の風景、営み、価値観といった生活感が反映されている

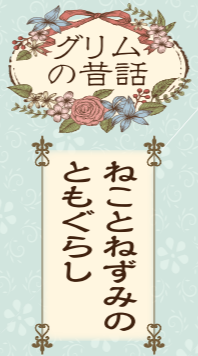
言葉だからです。遠い土地にいても、栗原の方言を聞くと、山や田んぼ道、そして昔話を語ってくれた、曾祖父の姿が目に見えます。

栗原の方言は、柔らかくて優しい言葉だと思っていますが、今後、方言を多用する世の中には戻らないでしょう。

でも私は、方言と共に育まれてきた世界を大切にしたいので、子どもたちにお話を通して伝えていきたいです。

これから先、方言の形は変わっていくかもしれませんが、でも、ゼロにしてはいけません。言葉、文化であると、私は思います。

佐藤さんがすばなしで語っているグリムの昔話の、冒頭部分を紹介いたします。



本訳原文
ある時、猫がネズミと知り合いになりました。そして、猫が「あんたが大好きだ」、「仲良しになろう」と言うようなうれしげなせしきりに言うものだから、ネズミもその気になり、猫と一緒に一つ家に住み、暮らしを共にすることにしました。

栗原弁版

あるとき、ねこ、ねずみど知り合いになったのつしや。ほすたら、ねこが「あんた、大好きだ」、「ながよしになつて」というようなごど、さがんにかだるもんだがら、ネズミもなんだがしやねげつと、だんだんその気になってすまつて、ねこと一緒に一つの家に住んで、暮らし共にするごどにしたんだ。

おらほの方言を未来へ

方言は、各家庭や各地域で、人から人へと伝えられてきた文化です。しかし、近年はテレビなどで他の地方の言葉が簡単に聞けるようになったことや、核家族が進み、方言の教師役である祖父母がいな家庭が増えたことにより、この文化は徐々に失われつつあります。

日々の生活の中では、方言を使わないほうが良いとされる場面もあるでしょう。しかし、話す人がいなければ、言語文化は衰えていきます。文化が途絶えることは、とても寂しいものです。

方言の灯を絶やさないために。まずは身近な人と、方言で会話をし、ほっこりしてみませんか。そして、おらほの方言、栗原の言葉を、未来に残しましょう。



参考文献 佐藤亮一 監修「ポプラディア情報館 方言、篠崎晃一 監修「ひと目でわかる方言大辞典」、庄司和成「増補版 わかやなぎの方言」、各旧町村史



身近な森林資源でにぎわう

10月24日(土)、山の駅くりこまで、県内外の苔販売事業者や苔生産者などが集い「くりはらの苔ふれあいフェア」が開催されました。フェアでは、くりはらの苔を知ってもらおうと、パネル展示や苔栽培キットの無料配布が行われた他、栗駒高原森林組合や文字苔っこの会などが制作した苔玉や、盆栽などの販売も行われました。高く澄み渡った秋空の下、かわいらしい苔テラリウムや苔玉づくりに夢中になる参加者も見られ、身近な森林資源でにぎわった一日となりました。



秋の栗原を満喫

10月24日(土)から31日(土)にかけて「ツール・ド・いちばさま2020スタンプラリー」が開催されました。今年で3回目となる催しは、コロナ禍の中でも安全に開催できるよう工夫を凝らし、田園風景が広がる市内4カ所のチェックポイントを巡るコースを自由に組み立て、期間中に好きな日にちを選び自転車で行くもの。初日には、事前に登録した67人が参加し、各ポイントで振る舞われる地元グルメを味わい、秋の栗原を満喫していました。



就労の実現を目指して

10月15日(木)、若柳ドリーム・パルを会場に「障がい者就労セミナー」を開催しました。セミナーでは「働くことの喜びを伝えよう」をテーマに、障害がある皆さんによる体験発表や意見発表が行われました。また、築館地区出身で株式会社ウジエスーパー常務取締役の吉田 芳弘氏を講師に迎え「ともに働く、ともに輝く」と題した基調講演も行われ、会社の取り組みや就労支援の紹介に、訪れた約150人の受講者が、じっくりと耳を傾けていました。



巣鴨で味わう栗原の特産品

10月24日(土)、東京都豊島区にある巣鴨地蔵通り商店街で「秋の栗原収穫祭in巣鴨2020」を開催しました。この催しは、首都圏の消費者に栗原産の新米やリンゴ、自然薯、シイタケなどの特産品を紹介するため開催したものです。当日は、新型コロナウイルス感染症予防として、消費者の買い物時間を短縮するため、初めて食材のセット販売を行い、用意した230セットが完売する盛況なイベントになりました。



▲表彰式に参加された受賞者

16人が文化の日表彰を受賞

11月6日(金)に、東京エレクトロンホール宮城において、宮城県文化の日表彰式が開催されました。文化の日表彰は、地方自治、産業、教育、民生、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展や、県民福祉の増進、芸術文化の向上などに寄与された功績が顕著で、他の模範となる団体や個人に対し、表彰されるものです。県内、8団体と229人の表彰者のうち、市内からは16人が、これまでの功績をたたえられ表彰されました。

受賞者の皆さん

地方自治功労

鹿野 芳幸 さん(一迫本町)

産業功労

菊地 正志 さん(栗駒中野下)
菅原 芳夫 さん(金成沢辺上)
高橋 洋子 さん(金成北)

教育文化功労

佐々木 洋一 さん(栗駒茂庭町)

民生安定功労

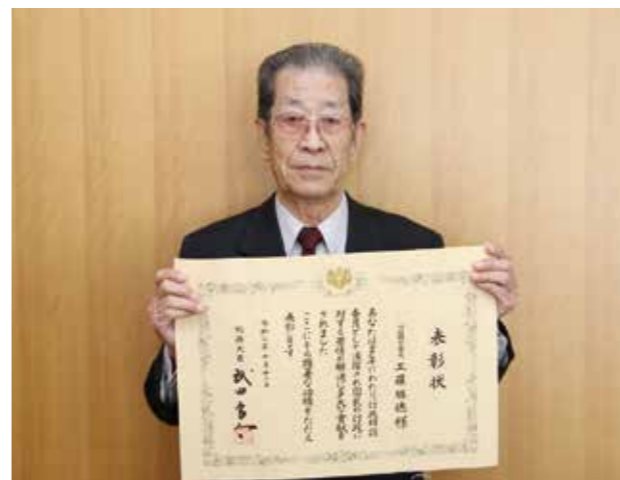
蓬田 親彦 さん(築館横須賀)
石原 すみ子 さん(栗駒茂庭町)
後藤 和廣 さん(金成沢辺下)
菅原 哲雄 さん(金成梨崎下沢辺)
鹿野 喜美男 さん(志波姫間海)

消防防災功労

岡 義憲 さん(若柳新町1)
高橋 秀典 さん(一迫鳴鶴)
三浦 晃 さん(志波姫橋本)

調査統計功労

鹿野 廣一 さん(築館伊豆一区)
高橋 剛 さん(若柳峯)
加藤 明子 さん(瀬峰下田)



総務大臣表彰を受賞

10月12日(月)、行政相談委員の工藤 勝徳さん(瀬峰下藤沢)が、総務大臣表彰を受賞されました。表彰は、長年にわたり行政相談委員として尽力し、その業績が特に顕著で他の模範と認められる人に贈られるものです。年金問題が取り沙汰された時、工藤さんは、相談者と年金事務所のつなぎ役に奔走したそうです。「このたびの表彰は、皆さんからのご指導、ご支援のたまもの以外の何ものでもない」と、感謝の気持ちを述べられました。



[左から]勝倉さん、菅原さん、太齋さん
長寿100歳おめでとうございます

10月12日(月)に勝倉 國司さん(若柳元町1)、15日(木)に菅原 みつあきさん(栗駒六日町)、24日(土)に太齋 智子さん(高清水7区)が100歳を迎えられました。勝倉さんの楽しみは、ビールを飲むことで「何と言ってもこれが一番です」と明るく話していました。菅原さんは、家族に冗談を言い困らせることもあるいたずら好きな一面があるそうです。太齋さんは、人見知りなく誰にでも気さくに声を掛ける明るい性格で、趣味は歌と踊りだそうです。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより 50

こだわりのカステラと地酒が織りなす、おいしさのハーモニー

栗原の自然が育んだおいしい地酒と、丁寧に焼き上げたカステラが一体となった、店主こだわりの酒ケーキを紹介します。

●酒ケーキの誕生

「洋酒を使ったケーキがあるように、日本酒を使ったケーキがあっても面白いのではないかとアイデアから、酒ケーキが誕生しました」と話す店主の佐藤さん。

佐文菓子店の酒ケーキは、丁寧に焼き上げた特製のカステラに、日本酒をたっぷり染み込ませたぜいたくなケーキです。ふんわりと広がる日本酒の香りと、カステラの絶妙な甘さが魅力で、しっとりとした口当たりが楽しめます。



▲贈答品にもおすすめの酒ケーキ

このカステラは、焼き過ぎると日本酒がうまく染み込まなくなるため、絶妙な焼き加減が求められるとのこと。

また、カステラを焼くときに生地混ぜた日本酒の香りが飛んでしまうことから、試行錯誤を繰り返し、風味が残る現在の日本酒にたどり着いたそうです。

●おいしさの理由とは

酒ケーキに使われている日本酒の水は、良質でまろやかな舌触りが特徴の軟水で、蔵元周辺の山地から湧き出ている水です。

雨などで地面に染み込んだ水はいくつもの地層でろ過され、水を通しにくい層の上で地下水として流れます。この水が地形などの影響で、人工的な力を加えることなく地表に吹き出してきたのが湧き水です。

これらの自然に湧き出た水と

栗駒山麓のめぐみ



佐文菓子店
栗原市栗駒岩ヶ崎
六日町109
営業時間
午前8時30分～
午後6時30分
定休日 元日
問 ☎(45)2303

▲店主の佐藤 久義さん

丁寧に育てられた米を掛け合わせてできた、おいしい日本酒を使うことにこだわっています。

●いろいろな楽しみ方

酒ケーキは、購入してすぐに食べるのもおすすめですが、冷蔵庫で熟成させてから食べてもおいしいそうです。また、酒が苦手な人からも、日本酒の風味とカステラの食感が同時に楽しめると、好評を得ています。

おいしい日本酒とカステラの魅力が詰まった酒ケーキを、ぜひ、ご賞味ください。

栗駒山麓のめぐみ認定店を巡るスタンプラリー

抽選ですてきな景品が当たる、スタンプラリーを開催します。このスタンプラリーでは、栗駒山麓のめぐみ認定店で500円以上の買い物または食事を1回するごとに、スタンプが1個もらえます。

集めたスタンプの数に応じて応募できる商品が異なりますので、ぜひ、目当ての商品を目指して、スタンプラリーをお楽しみください。

- 期 限 令和3年6月30日(水)
 - 特 典 スタンプ数に応じて応募できるコースごとに、さまざまな景品を用意しています。
 - 抽 選 2回に分けて抽選を行います。
※1回目は令和3年3月中旬、2回目は7月中旬を予定
 - 台 紙 各店舗や観光関連施設などで配布
※栗駒山麓ジオパークサイトからダウンロードも可能です。
- ※応募コースなど詳しくは、栗駒山麓ジオパークサイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836



▲スタンプラリー台紙



楽しみながら商店街を探索

11月7日(土)、14日(土)、21日(土)の3日間、栗駒地区の六日町通り商店街で、まち歩きイベント「くりこまくるくるスタンプラリー2020」が開催されました。

催しは、商店街をもっと身近に感じ、お気に入りの店を見つけてほしいという思いから企画されたものです。参加者は、地域おこし協力隊員が取材した36店舗のおすすめ情報が載ったスタンプ帳とまち歩きマップを片手に、店ごとに違うスタンプを楽しみながら集めていました。



秋の買い物を楽しむ

10月10日(土)と11日(日)に山の駅くりこま駐車場、24日(土)と25日(日)に若柳ドリームパル駐車場、29日(木)と30日(金)に旧高清水中学校前通りを会場に、秋の互市が開催されました。

長芋などの農産物に柿や栗の苗木、花鉢などの店舗が軒を連ね、次々に訪れる家族連れなどの客が、お目当ての品を購入していました。中には、毎年訪れている顔なじみの客との会話を楽しみながら、サービスする店主の姿も見られました。

いっしょにやっぺし! Group 44

パッチワークの会

私たちは、さまざまな色や模様の布地を縫い合わせて、かばんや小物入れなどを手作りする、パッチワークを楽しむ団体です。活動は、偶数月の第4木曜日、午前10時から、萩野公民館で行っています。

始まりは、約20年前、老人クラブ活動で、パッチワーク作りの魅力を知った仲間同士の集まりでした。現在は、60代から80代の女性メンバー9人で、会話を楽しみながら和気あいあいと活動しています。

主な作品は、手提げバックや小物入れなどの日常で使える物や、タペストリーをはじめとしたインテリアなどで、それらは、毎年、地域で開催される文化祭で展示し、日頃の成果を発表しています。また、作品は、自分で使うだけでなく、親戚や友人、知人などへのプレゼントとしても喜ばれています。

手先を使うので頭の体操にもなるパッチワークを、ぜひ、私たちと一緒に楽しんでみませんか。

問 パッチワークの会 菅原

☎(44)2961

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、31人中29人でした。

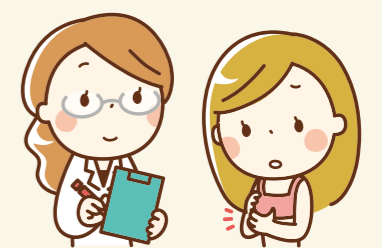


※了解を得た人のみ掲載しています。



早期発見が大切

乳がん予防



国立がん研究センターが発表している、女性の平成29年がん罹患数が多い部位の第1位は乳房です。約9人に1人が罹患しています。

乳がんの原因は女性ホルモン

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできるがんです。乳がんの発生には女性ホルモンが深く関わっていて、閉経後の肥満や運動不足といった生活習慣も、乳がんの発生するリスクを高める

といわれています。

セルフチェックと定期的な検診

乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。日頃から入浴や着替えの際に自分の乳房を見たり触ったりしてセルフチェックを心掛けましょう。また、セルフチェックでは発見できない場合もあるので、定期的に乳がん検診を受け、気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診し、早期発見につなげましょう。

- 始めよう!セルフチェック**
- ①見てみよう 頭の後ろで手を組み、鏡の前で色や形を見る。
 - ②触ってみよう 4本指で「の」の字を書くように指先で軽くなで、しこりの有無を調べる。
 - ③つまんでみよう 乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ていないか調べる。
 - ④横になってみよう 仰向けに寝て、背中の下に枕などを入れ、乳房を触ってしこりを調べる。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
12/6 (日)	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	マリン調剤薬局志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
13 (日)	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888 オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
20 (日)	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633 上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
27 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 アイン薬局栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131
29 (火)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110 一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614 さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051
30 (水)	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	くが歯科医院 [築館] ☎(23)3748 サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
31 (木)	ぎくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930 青葉の杜薬局築館店 [築館] ☎(25)0071 若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115

学校 きょういくの窓



学力の定着と深化を図る「寺子屋学習会」

栗駒南小学校は、昨年度から市の学力向上研究指定校として、栗駒中学校区内の小中学校と共に、算数科の研究に取り組んでいます。この研究では、秋田式の探求型授業を取り入れるとともに、本校ならではの取り組みとして、子どもたちに確かな学力を身に付けさせるため、授業の課題把握、学び合い、振り返りのそれぞれの段階で、工夫を凝らした授業を行っています。その中でも成果を上げているのが「寺子屋学習会」です。内容としては、基礎的な学習の定着や授業で学んだことの振り返り、発展的な問題に挑戦し思考力の向上を図る時間を設けて、子どもたち一人一人の課題に取り組むというものです。

子どもたちの「分かった!」、「できた!」の笑顔を増やすため、今後も取り組んでいきます。

おらほの食育

地域の皆さんと楽しく栽培活動

ニチイキッズ築館みやの保育園 園長 今野 祥子

ニチイキッズ築館みやの保育園では、地域の皆さんから畑を借り、「キッズファーム」と書いた手作りの看板を立てて、一緒に野菜の栽培活動を楽しんでいます。種まきを終えると、園児は毎日水をかけながら野菜の成長を楽しみにしています。時々出会う小さな虫たちに驚いたり、喜んだりすることもあります。

秋には、地域の皆さんにも協力をいただき、たくさんの大根やサツマイモなどを収穫します。園児は、自分たちで育てた野菜が給食やおやつに出ると、うれしそうに笑顔で食べています。

園では、栽培活動の他にも四季折々の行事を通じた食文化の伝承や、調理などの楽しい食育活動を行っています。このような、乳幼児期からの豊かな体験を通して「食」への意欲と関心が育んでくれることを願っています。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 金成分会 菅原 喜恵

黒糖おこわ

※1人当たりの栄養価：390kcal、たんぱく質6.9g、塩分1.3g

材料(4人分)

もち米	2合
甘栗	80g
しょうゆ	大さじ2
黒糖	大さじ5
白ごま	小さじ1

作り方

- ① もち米は洗って一晩水に漬けたら、水を切り、蒸し布に包んで、蒸し器にセットして40分蒸す。
- ② 甘栗を刻み、しょうゆ、黒糖と混ぜる。
- ③ 蒸したもち米を一度取り出し、②を入れ、白いところがなくなるように混ぜる。
- ④ ③を蒸し布に包んで、蒸し器にセットして20分蒸す。
- ⑤ 蒸している間にお菓子の箱などにラップを敷いておく。
- ⑥ 蒸し終わった④を⑤に敷き詰め、白ごまを振って、あら熱を取る。
- ⑦ あら熱が取れた⑥を、適当な大きさに切り分ける。

ポイント

- ・甘栗の代わりにクルミを入れてもおいしいです。
- ・ラップに包んで冷凍保存ができるので、後でもおいしく食べられます。

子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

12/6~1/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】	● 築館 ☎(22)9752	● 瀬峰 ☎(38)2250
月~金曜日	● 若柳 ☎(32)2176	● 鶯沢 ☎(55)3178
午前9時~午後5時	● 栗駒 ☎(45)5581	● 金成 ☎(42)3251
	● 高清水 ☎(58)2350	● 志波姫 ☎(22)8611
	● 一迫 ☎(52)3925	

子育て
掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト

【利用時間】	第2・4週木曜日
	午前9時30分~11時30分
	● 花山 ☎(52)3925

地区	日	時	主な行事名など
築館	12月14日(月)~18日(金)	午前9時	つくってあそぼう サンタクロス制作
	21日(月)~23日(水)	午前9時	大きくなったかな 身体測定(1・2歳児)
	24日(木)~25日(金)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定(0歳児)
若柳	12月7日(月)~9日(水)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	12月10日(木)	午前10時	大きくなったかな 身体測定
栗駒	12月16日(水)~18日(金)	午前10時	クリスマス飾りづくり
	22日(火)	午前10時45分	クリスマス会
高清水	12月9日(水)~11日(金)	午前10時30分	つくってみよう クリスマス飾り制作
	14日(月)	午前11時	親子クリスマス会
一迫	12月18日(金)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	12月10日(木)	午前10時	避難訓練 火災想定
	17日(木)	午前10時30分	クリスマス会 料 子ども一人300円
瀬峰	12月21日(月)~25日(金)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	12月7日(月)~11日(金)	午前10時30分	つくってみよう クリスマス飾り制作
鶯沢	12月16日(水)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	18日(金)	午前10時15分	おたのしみ会 料 子ども一人200円 申 12月10日(木)
金成	12月11日(金)	午前9時	大きくなったかな 身体測定
	17日(木)	午前10時15分	クリスマスチェロコンサート 申 12月11日(金)
志波姫	12月8日(火)・9日(水)	午前9時	大きくなったかな 身体測定
	23日(水)	午前10時30分	12月生まれの誕生会、クリスマス会
花山	12月10日(木)	午前10時30分	大きくなったかな、つくってみよう 申 12月7日(月) 身体測定、クリスマス飾り制作
	23日(水)	午前10時30分	クリスマス会 申 12月16日(水)
花山	12月10日(木)	午前10時30分	いいもの作ろう クリスマス飾り制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

クリスマス会

栗駒子育て支援センターでは、12月22日(火)午前10時45分から、クリスマス会を開催します。

クリスマスにちなんだ歌を歌ったり、先生たちのハンドベル演奏を聞いたりします。また、みんなで合奏をしながら、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

市内どの地区からでも参加できます。お友達を誘って、ぜひ、お越しください。



市内の情報 カレンダー

2020年
12月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- 申込み期限
- 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
		1				
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。

6

イベント 6:30~8:00
築館朝市(市役所前) ☎(22)1008

イベント 9:00~15:00
第8回駒美会写真展

セミナー 13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

7

8

相談 13:30~16:30
栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎12月2日(水) ☎各保健推進室

セミナー 19:00~20:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313

9

相談 13:00~16:30
精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎12月7日(月) ☎(22)2118

セミナー 14:00~15:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313

10

イベント 10:00~13:00
薬膳飲茶の会(伊豆沼交流センター) ☎12月7日(月) ☎(33)2831

相談 13:30~16:30
臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎12月8日(火) ☎(22)2118

セミナー 19:30~20:30
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885

12

イベント 10:00~12:00
心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630

イベント 10:00~17:00
くりでん創業祭(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961

13

イベント 10:00~17:00
くりでん創業祭

セミナー 13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

15

相談 9:30~11:30
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117

相談 13:30~15:30
くらし・しごとのお悩み出張相談会(志波姫この花さくや姫プラザ) ☎(22)7631

16

セミナー 9:30~11:30
気軽に☆運動セミナー・ヨガ(栗駒みちのく伝創館) ☎前日 ☎栗駒・鶯沢保健推進室

イベント 10:30~11:30
はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623

17

相談 13:30~16:30
仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778

セミナー 19:30~20:30
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885

18

相談 9:30~11:30
すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎12月15日(火) ☎各保健推進室

19

相談 9:30~11:30
傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370

イベント 11:15~12:00
やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

セミナー 13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885

イベント 14:30~15:15
太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

20

セミナー 9:00~12:00
普通救命講習I(市消防庁舎) ☎(22)8510

セミナー 13:00~14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885

22

セミナー 9:30~11:30
気軽に☆運動セミナー・ストレッチ(築館体育センター) ☎前日 ☎築館・志波姫保健推進室

セミナー 19:00~20:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313

23

セミナー 14:00~15:30
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313

24

セミナー 19:30~20:30
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885

25

相談 9:30~11:30
すくすく育児相談(築館保健センター) ☎12月22日(火) ☎各保健推進室

相談 10:00~16:00
のびのび子育て相談(市役所) ☎12月18日(金) ☎各保健推進室

26

イベント 11:30~14:00
月ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ☎12月23日(水) ☎(33)2831

第8回駒美会写真展(4日~6日)

築館朝市(6日・27日)



みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

サンタクロースっているの?
イラスト: 絵・訳 フランシス・P・チャーチン
「サンタクロースっているの?」本当のことを教えて下さい。1897年、ニューヨークのサン新聞に届いた8歳の女の子からの手紙。サン新聞はそれにどう返事をしたのでしょうか。世界が感動した名社説の絵本。

うごきません。
大塚 健太 作、柴田 ケイコ 絵
動かない鳥のハシビロコウ。友だちのカバがやってきて、ソウの鼻がパナナになって、シマウマの模様も渦巻きになって、ハシビロコウは動かない? 一体、どんなときに動くのかな? 楽しいユーモア絵本。

アンと愛情
坂本 司 著
成人式を迎えるアンちゃん。大人になるには、まだ早い気がするけど、それでも時間は進むし、世の中は待ってくれません。おいしいおやつを食べて、前を向いて、さあいきましょ。

選び放題! 鍋レシピ250
主婦の友社 編
気分やシーンに合った、今食べたい鍋が必ず見つかるレシピ集。最新の人気鍋から肉・魚・豆腐のたっぷり鍋、やみつきになる刺激系&香味系鍋、疲れた日やストレスを感じた日の養生鍋、料理を作りたくない日の簡単鍋まで収録。

夫が倒れた! 献身ブレイが始まった
野田 敦子 著
突然始まった夫の介護。夫の手を握りながら、自分のことを考えていた。こんな私の介護は、妻として落第? 人間として失格? 介護の優等生になれず、罪悪感と自己嫌悪に苦しんだ日々を記録。



お知らせ

●冬のおはなし会
大型絵本やパネルシアターが登場する、いつものおはなし会の特別版を開催します。寒い冬には楽しいお話を聞いて、みんなで温かくなりましょう!
日時 12月19日(土) 午後2時30分～3時 場所 市立図書館
内容 絵本の読み聞かせなど 定員 20人程度
申し込み 市立図書館へ来館、または電話で申し込みください。

●年末年始の休館日
期間 12月28日(月)～令和3年1月4日(月)
※休館中の本の返却は、入り口左側のブックポストを利用してください。
※CD・DVDなどの視聴覚資料は、開館している時間にカウンターに返却してください。

12月の『ブックぐる号』
約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。*悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	2日(水) 16日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	3日(木) 17日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	9日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	23日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	10日(木) 24日(木)	午後2時20分～2時50分

12月の『おはなし会』
幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。
*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

場所	日程	時間
市立図書館	5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時



お知らせ

令和2年第8回栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。

ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴は席数を減らして受け付けします。

- 日程・内容
 - 12月1日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
 - 8日(火)～10日(木)本会議 一般質問(個人質問) 議 一般質問(個人質問) 11日(金)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
 - 14日(月)各常任委員会付託議案審査
 - 15日(火)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論採決など
 - ※土・日曜日は休会
 - ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- 開会時間 午前10時～午後1時30分
- 開会 ※12月15日(火)は、午後1時30分
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数12席
- ※車いすで傍聴できます。
- ※マスクの着用をお願いします。

請願・陳情の提出 本定例会で審査する請願、または紹介する陳情は、12月10日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

本議会の中継は、市役所および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォン、タブレットで市ウェブサイトの議会情報からインターネット中継を視聴することができます。

- 令和2年度栗原市職員採用試験(中級)
- 申込期限 12月15日(火)
- 第1次試験日 令和3年1月24日(日)
- 試験会場 宮城県自治会館
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。
- 職種、採用人数
- 歯科衛生士 若干名
- 申込方法 試験案内と申込書は、市役所2階人事課、



令和2年度任期付市費負担教員採用試験

または各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参、または郵送で申し込みください。

- 申込期限 令和3年1月22日(金)
- 試験日 令和3年1月27日(水)
- 試験会場 金成庁舎
- 試験内容 小論文、面接
- 職種、採用人数
- 小学校教諭 若干名
- 中学校教諭 若干名
- ※採用人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- 受験資格 昭和36年4月2日以降に生まれた人で、教育職員普通免許状がある人、または令和3年3月31日までに取得見込みの人
- 申し込み 試験案内と申込書は、金成庁舎2階学校

職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経た上で、市の条例で定めています。

- 令和2年度平均給与
- 平均給与月額 315,000円
- 令和2年度平均給与
- 平均給与月額 315,000円

令和2年度平均給与

- 平均給与月額 358,203円
- 平均年齢 44歳
- 消防職
- 平均給与月額 251,826円
- 平均給与月額 302,031円
- 平均年齢 34.8歳
- 技能労働職
- 平均給与月額 300,247円
- 平均給与月額 319,322円
- 平均年齢 52.3歳
- ※平均給与月額、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。
- 特別職の報酬など
- 市長 969,000円
- 副市長 777,000円
- 教育長 637,000円
- 議長 497,000円
- 副議長 430,000円
- 議員 401,000円
- 期末手当
- 6月期 1.7月分
- 12月期 1.7月分
- 合計 3.4月分
- ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
- 総務部人事課 ☎(22)1159



下げよう！新型コロナウイルス感染リスク

緊急事態宣言が解除されてから半年が経過しました。この冬をしっかりと乗り越えるために、次の場面に気を付けてください。特に年末年始は、大勢での会食も増えることから、クラスターからの感染拡大に注意しましょう。

● 飲食を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で、気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が麻痺して、大声になりやすい。
- 敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在することで感染リスクが高まる。
- 回し飲みや箸などの共用は、感染のリスクが高まる。



- 大人数や長時間に及ぶ飲食
- 長時間に及ぶ飲食や接待を伴う飲食、深夜のはしご酒は、短時間の食事に

比べて感染リスクが高まる。大人数での飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる。



● マスク無しでの会話

- マスクを着けずに近距離で会話をすると、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- 車やバスで移動するときの車中でも注意する。



● 狭い空間での共同生活

- 寮の部屋やトイレなど、長時間にわたり閉鎖空間が共有される生活は、感染リスクが高まる。
- 職場の切り替わり
- 仕事で休憩時間に入った時、休憩室や喫煙所、更衣室などに居場所が切り替わると、気の緩みや環

境の変化により、感染リスクが高まることがある。



● 感染リスクを下げる工夫

● 食事や飲酒

- 少人数、短時間でいい、なるべく普段一緒にいる人と行う。
- 深酒やほろ酒は控え、適度な酒量を心掛ける。
- 箸やコップは使い回さない。
- 座の配置は正面や真横を避け、斜め向かいに座るようにする。
- 会話をするときには、なるべくマスクを着用する。
- 体調が悪いときは参加しない。
- 会場選び
- 換気が適切に行われている。
- 共用施設の清掃や消毒、手洗い、アルコール消毒が徹底されている。

栗原市新型コロナウイルス感染症対策本部 (市民生活部健康推進課内) ☎(22)0370

令和3・4年度入札参加資格審査申請

市の事業などの入札参加登録を希望する人は、申請要領に基づき、期限までに申請してください。

● 申請区分

- 建設工事
- 建設関連業務(測量・コンサルタントなど)
- 物品の調達・役務の提供
- 受付期間 令和3年11月12日(火)～3月1日(月) 午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く
- 資格有効期間 令和3年4月1日(木)～令和5年3月31日(金)
- ※受付期間後の申請は、随時受け付けますが、四半期ごとに定める資格承認日からの有効期間となります。

● 申し込み 申請要領を確認し、申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参、または郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

問 総務部管財課

〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1116

所得税の確定申告

「医療費をたくさん支払った」、「年末調整ができなかった」などで所得税を納めすぎた人は、確定申告書の提出で還付を受けることができます。忘れずに申告をしてください。なお、令和2年分の確定申告書を税務署に提出した人は、市への申告手続きが不要となります。

● 確定申告書の作成方法

- 国税庁ウェブサイトの「確定申告書作成コーナー」で、画面の案内に従って入力すると作成できます。
- 確定申告書の提出方法 次のいずれかの方法で提出してください。
- 電子申告(e-Tax)を利用し、パソコンまたはスマートフォンから送信
- 築館税務署窓口へ持参、または郵送で提出
- 築館税務署での申告 令和3年2月1日(月)から3月15日(月)まで、土・日曜日、祝日を除き申告書作成会場が開設されます。

また、自宅などで事前に作成した還付の申告書は、1月から提出することができます。

市内の文化財散策

——きりこ

きりこは、切紙細工の技術で作られた正月飾りで、数枚の大きな和紙を折り畳み、1丁の小刀のみで繊細に切り出されます。その昔ながらの技法は、栗駒八幡地区にある屯岡八幡宮の宮司の家に、代々伝わっています。

新しい年を迎えるに当たって、今年の豊作と商売繁盛を神に感謝するとともに、来る年も実り豊かで、商売繁盛な年になるようにと、祈る気持ちが込められた正月飾りです。

きりこの種類は、巾着や末広、鯛、杯、星の玉、米俵、升、ひょうたん、古銭など、全てが縁起の良いものばかりです。これらを神棚の前などに飾れば、正月を迎え、新しい年への心構えをする人たちの気分も、晴れがましいものになります。そして、制作する宮司も、きりこを飾る人の気持ちになって、毎年制作に取り組みられています。また、きりこは、氏子の



問 教育部文化財保護課

☎(42)3515

種別	市指定無形文化財 (工芸技術)
指定日	昭和49年12月16日
所在地	栗原市栗駒八幡

家から毎年決まった注文がある他、地元周辺はもとより、東京、大阪などの商家や海外からの注文もあります。

※1 日本古来の、小物や手回り品を収納して持ち歩くための袋。
※2 扇子の別名。広がり栄えるという意味で、祝い事に用いるもの。

市長コラム



渡り鳥たちの楽園 栗原

はすまつりや水鳥の生息地として知られる伊豆沼・内沼は、昭和60年9月、国際的に重要な湿地として国内で2番目のラムサール条約の登録地に指定されました。そして、今年で35年の節目の年を迎えます。

周囲に餌場が豊富にあり、外敵に襲われる心配が少ない伊豆沼・内沼には、毎年ロシアのシベリア地域からマガンや白鳥など十萬羽以上の渡り鳥が飛来する、国内最大級の越冬地となっています。

早朝に、水鳥たちが沼から一斉に飛び立つ際の羽音と鳴き声の大合唱は、環境省の「残したい日本の音風景100選」にも選ばれています。そして、飛び立ちや夕方のねぐら入りの光景は、栗原の冬の風物詩として、全国からカメラマンが



▲ねぐら入りする水鳥の群れ

栗原市長 千葉健司



道路工事に伴う 通行止め

市道栗原中央西線の拡幅工事を実施するため、終日通行止めになります。

期間中は、迂回路の通行に協力をお願いします。

● 通行止め期間(予定) 12月10日(木)～令和4年3月31日(木)



● 位置図(築館字下宮野地内) ● 建設部建設課 ☎(22)1152

除雪作業に協力をお願いします

市は、積雪がおおむね10センチメートルになった場合に、

除雪作業を行っています。

降雪の状況により、除雪作業に時間が掛かる場合があります。円滑に作業をするため、次のことに協力をお願いします。

● 円滑な除雪作業のために

- 路上駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください。
各家庭から道路への排水や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください。

除雪作業で道路脇に押し出された雪は、各家庭で排水をお願いします。

沿道の土地所有者の皆さんへ 私有地から道路に張り出している樹木については、積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう、適正な管理をお願いします。

緊急の場合は、通行の支障となっている樹木を伐採撤去することがあります。

● 建設部建設課 ☎(22)1152



市立病院等の経営健全化に向けた検討状況の紹介

市では、市立3病院(栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院)、4診療所(高清水診療所、瀬峰診療所、鷺沢診療所、花山診療所)を維持・継続していくために、病床数(ベッド数)の適正化や各病院・診療所の機能分担など、病院の経営健全化に向けた検討を進めています。

特に市立3病院では、人口減少などに伴い、入院患者数が減少しています。また、常勤医師の高齢化や医師不足など、3病院の経営を取り巻く環境は年々厳しくなっています。市立病院経営評価委員会からは、最適な規模への縮小を進めるべきとの提言を受けています。

このことから、将来における病床数の適正規模と3病院の機能分担を検討するための材料として、宮城県地域医療構想推進支援事業による、外部コンサルタントを活用して現状分析を行い、課題の整理を進めています。

今回は、3病院の病床数の現状と経営健全化に向けた検討状況を紹介いたします。今後の

病院経営の健全化について、共に考えていきましょう。



▲若柳病院の検討協議の様子

病床数の現状 栗原中央病院

高度医療や、二次救急医療の役割を担う栗原中央病院の病床数は329床となっています。

※今回検討の対象としている病床は、結核病床などを除く300床です。

● 一般病床 250床 ● 療養病床 50床

若柳病院

慢性期医療機関である若柳病院の病床数は120床となっています。

● 一般病床 90床 ● 療養病床 30床

栗駒病院 慢性期医療機関である栗駒病院の病床数は75床とな

っています。

● 一般病床 45床 ● 療養病床 30床

※各病院の病床数は、4月1日時点のもの

経営健全化に向けた検討状況 栗原中央病院

療養病床の廃止

若柳病院 一般病床の縮小

栗駒病院 一般病床の縮小、療養病床の介護型から医療型への機能転換

● 医療局医療管理課 ☎(21)5631

鳥インフルエンザ対策

鳥インフルエンザウイルス感染防止のため、次のような対応・行動をお願いします。

● 感染を防ぐために

死亡した渡り鳥などの野生動物は、素手で触らない。

死亡している渡り鳥などを発見したら、県または市に連絡する。

渡り鳥などの野生動物の排泄物に触れた後は、手洗い・うがいをする。

渡り鳥などのふんが靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルス

家庭用小型家電 リサイクル



家庭用小型家電 リサイクル

平成25年4月に「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」が施行され、市では各総合支所などに回収ボックスを設置して、家庭用小型家電の回収を行っています。

小型家電には、金や銀など

資源として有効活用できる金属が含まれているものがあるため、処分を考えている人は回収ボックスの活用を検討してください。

対象品目

- 電話機、ファクシミリ
携帯電話、PHS端末
ラジオ
ビデオテープレコーダー
DVDプレーヤー
ビデオカメラ、デジタルカメラ
パソコン(デスクトップ、ノート)
USBメモリー、メモリ
カード、ハードディスク
ゲーム機
リモコンやケーブルなどの家電付属品

※回収ボックスに投入できないサイズの対象品目の処分方法については、問い合わせください。

回収ボックス設置場所

- 市役所および各総合支所
市クリーンセンター
イオンスーパーセンター
栗原志波姫店
おてんとさん築館店
宮城県栗原合同庁舎

注意事項

- 家庭用の家電に限ります。
回収ボックスに投入できる物の大きさは、縦16センチメートル×横45センチ

若者遠距離通勤支援 事業補助金



若者の定住や移住を促進するため、市内に在住し、遠距離通勤する新規卒業者や転入者へ、通勤費を助成します。

● 対象者 卒業後3年以内の学卒者または平成29年4月1日以降の転入者のうち、次の要件を満たす人

- 遠距離通勤開始日に40歳以下の人
市内に住所がある人

市民生活環境課

各総合支所市民サービス課 ☎(22)3350

メートルまでとなります。

● 回収ボックス投入後の返却はできません。

● USBメモリーなど個人情報登録されていた物は、必ずデータを削除してください。

● 乾電池は取り外し、燃やさないごみとして処理してください。

● 回収ボックス投入後の返却はできません。

市民生活環境課

各総合支所市民サービス課 ☎(22)3350

企画部定住戦略室

☎(22)1125

くりでん創業祭

大正7年12月15日に、栗原軌道株式会社が発足し、くりでんの歴史が始まりました。創業を記念して、イベントを開催します。



▲東北職業能力開発大学校によるミニKD95

内容

- 一関工業高等専門学校技術総合研究会によるミニ車両乗車体験
東北職業能力開発大学校によるミニKD95乗車体験
ポネットバス乗車会
警笛体験 など

● 日時 12月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後5時

● 料金 期間中のくりでんミュージアムの入館料は、特別料金となります。 小・中学生入館料 無料 一般(高校生以上)入館料 300円



水道の冬じたくはお早め

次の方法で水道管を守り、快適な冬を過ごしましょう。水道管の凍結や破裂を防止する方法

- メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。水道管や給湯器に凍結防止ヒーターを取り付ける。...

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

- 予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く。午前8時30分～午後5時。...

油類の取り扱いに注意

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、例年、ホームタンクから油が漏れ出すなどの事故が発生しています。

- 油類を取り扱う際の注意。ホームタンクや給油管が壊れていないか点検する。...

年末年始のお休み期間

市内各機関の年末年始の休業日は、次のとおりです。年末は混雑が予想されますので、用件がある人は早めに各機関を利用または問い合わせるようお願いいたします。

- 市民生活部市民課 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)。医療(市立病院・市立診療所の外来診療) 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)。



分譲地の購入

分譲地を購入できる人の条件。①中学生以下の子どもがいる人(妊娠中を含む)...

- 分譲地を購入できる人の条件。①中学生以下の子どもがいる人(妊娠中を含む)。②新婚世帯(婚姻後1年以内)の人。...

市民バス

古川線、築館一関線。令和3年1月1日(金)～2日(土)、3日(日)は休日ダイヤで運行します。

- 市民バス 古川線、築館一関線。令和3年1月1日(金)～2日(土)、3日(日)は休日ダイヤで運行します。

ゲートキーパー研修

日ごろ、家族、友人、近所の人、職場の同僚など、身近なところで悩んでいる人に気付けて話を聞き、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修を、全3回にわたって開催します。

Recruitment details for Gatekeeper training including dates, times, and contact info. Includes a map of the area.

- ゲートキーパー研修 参加者募集 第1回 日時 12月16日(水) 午前10時～11時30分。第2回 日時 12月19日(土) 午前10時～11時30分。

面積、価格

Table with 3 columns: 区画番号, 面積, 金額. Lists plots 5, 6, 8, 11, 12 with their respective area and price.

Summary of plot information including area, price, and details about the building and equipment. Includes an illustration of a house.

- ゲートキーパー研修 参加者募集 第3回 日時 12月25日(金) 午前10時～11時30分。第1回 日時 12月16日(水) 午前10時～11時30分。



市民の皆さんの意見を募集します

各種事業の基本計画について、市民の皆さんから意見や提案を募集します。

なお、電話での意見や提案の受け付けはできません。また、窓口への提出は、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けします。

詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、各問い合わせて先に確認してください。

- 第4期くりはら市民21健康プラン、第2期栗原市歯と口腔の健康づくり基本計画
- 計画期間 令和3年度～令和7年度
- 閲覧場所
 - 市民生活部健康推進課
 - 各保健推進室
- 各総合支所市民サービス課
- 募集期間 12月14日(月)～令和3年1月4日(月)
- 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせて先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

送、ファクス、Eメールで提出してください。

● 市民生活部健康推進課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス(22)0370
Eメール kankou@kuriharacity.jp

● 栗原市国土強靱化地域計画

● 計画期間 令和3年度～令和8年度

● 閲覧場所

● 企画部企画課

● 各総合支所市民サービス課

● 募集期間 12月10日(木)～令和3年1月8日(金)

● 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせて先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

● 高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画

● 計画期間 令和3年度～令和5年度

● 閲覧場所

● 市民生活部社会福祉課

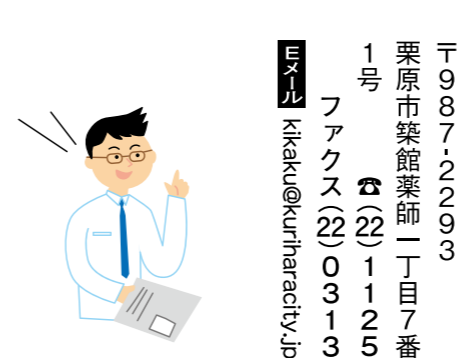
● 市民生活部介護福祉課

● 各総合支所市民サービス課

● 募集期間 12月22日(火)～令和3年1月12日(火)

● 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせて先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

● 市民生活部社会福祉課
Eメール shakafukushi@kuriharacity.jp
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス(22)0340
Eメール kango@kuriharacity.jp



● 第6期障害福祉計画、第2期障害児福祉計画

● 計画期間 令和3年度～令和5年度

● 閲覧場所

● 市民生活部社会福祉課

● 各総合支所市民サービス課

● 市民生活部介護福祉課
Eメール kango@kuriharacity.jp
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス(22)0340

※所在地およびファクスは2課共通

市営住宅入居者募集

募集期間 12月22日(火)～令和3年1月12日(火)

● 応募方法 閲覧場所に備え付けの意見提案用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせて先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

● 市民生活部社会福祉課
Eメール shakafukushi@kuriharacity.jp
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス(22)0340



- 一般募集
- 申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
- 区分
- 薬師台住宅(築館) 3戸
 - 新田東住宅(築館) 1戸
 - 並柳住宅(若柳) 1戸
 - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
 - 清水平館住宅(一迫) 1戸
 - 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
 - 下山住宅(瀬峰) 1戸
 - 長者原西住宅(瀬峰) 2戸



- 御駒堂住宅(志波姫) 3戸
- 受付期限 12月11日(金)
- 入居可能日 令和3年1月1日(金)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
- 常時募集
- 先着で入居を受け付けます。
- 新田東住宅(築館) 1戸
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
 - 大鳥住宅(栗駒) 1戸
 - 中の莖住宅(高清水) 1戸
 - 鶴町住宅(一迫) 1戸
 - 下山第2住宅(瀬峰) 2戸
 - 宿川原住宅(鷺沢) 2戸
 - 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
 - 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
- ※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 建設部建築住宅課
〒(22)1153

寄付 ありがとうございます

● 新みやぎ農業協同組合栗っこ地区本部 様 非接触型体温計 307個 10月 8日

● 株式会社東北イノアック 様 車椅子 1台 9月28日

● 菅原 昭 様 卓球台 1台 10月 1日

● ワタナベインテリア映像事業部 様 写真パネル 1枚 10月20日

● 一般寄付

● 株式会社東北イノアック 様 車椅子 1台 9月28日

● 菅原 昭 様 卓球台 1台 10月 1日

● ワタナベインテリア映像事業部 様 写真パネル 1枚 10月20日

● 総務部管財課
〒(22)1116

人口の動き ※令和2年10月末現在、()は前月比

人口 ● 66,032人(△98)
男:31,966人(△37) 女:34,066人(△61)

世帯数 ● 24,967世帯(△17)

出生 ● 23人 死亡 ● 88人

転入 ● 94人 転出 ● 127人

● 市民生活部市民課 〒(22)3211

今月の納期 1月4日(月)まで

● 市県民税 (第4期)

● 国民健康保険税 (第8期) ● 総務部税務課 〒(22)1121

● 介護保険料 (第5期) ● 市民生活部介護福祉課 〒(22)1350

● 後期高齢者医療保険料 (第6期) ● 市民生活部健康推進課 〒(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.05	0.04	
栗駒小学校	0.06	0.06	
栗駒南小学校	0.06	0.06	
高清水小学校	0.04	0.05	
一迫小学校	0.05	0.05	
瀬峰小学校	0.04	0.04	
鷺沢小学校	0.05	0.05	
金成小中学校	0.03	0.03	
志波姫小学校	0.05	0.05	
花山小学校	0.07	0.06	

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 10月19日~23日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の手続き

● 空間放射線量の出前式測定

● 食品・井戸水の放射性物質測定

● 農林振興部放射性廃棄物等対策室 〒(22)1172

● 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)

● 申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 〒(45)5172

● 市民生活部健康推進課 〒(22)0370

浄化槽から下水道へ

敷地内に公共下水道が設置されている場合、3年以内に排水設備を接続することが義務付けられています。

※ご相談は栗原市管工事協同組合加盟店で承っております。

● (有)ハヤカワ設備 ● 相談無料 〒(45)5501

ご遺体預かり室 金成 フリージア 9月オープン

突然の時や葬儀場所が決まっていない、遠方ですぐに駆けつけられない時など。

資料請求、ご来店事前相談で ※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積で 祭壇料を

最大 10,000円割引 30,000円割引

24時間受付 (有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 0228-32-3275

情報あれこれ

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支え 国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納めます。国が責任をもって運営しているため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません 老後に受け取れる老齢年金の他にも、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができる障害年金があります。また、加入者が死亡した

場合、その加入者に生計を支えられていた遺族(子のある配偶者や子)に遺族年金が支給されます。

学生納付特例制度と納付猶予制度

- 学生納付特例制度 学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。
- 納付猶予制度 学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

古川年金事務所
 ☎0229(23)1200
 市民生活部市民課
 ☎(22)3211



第72回人権週間

12月4日(金)から10日(木)は、人権週間です。

期間中は、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

特設人権相談所

人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守ります。

人権に関する問題で困っている人は、ぜひ利用してください。

日時 12月8日(火) 午前10時～午後3時

場所 築館総合支所

相談例 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害(インターネットを含む)

仙台台法務局古川支局
 ☎0229(22)0510

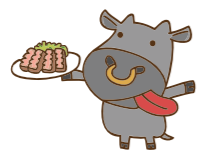
福祉のしごとフェア in 栗原

日時 12月5日(土) 午前10時30分～午後3時
 ※開場は午前10時

場所 市民活動支援センター

内容 福祉の仕事に関する映画上映会

お正月に箏の音を楽しむ会



新しい年のはじめに、箏の生演奏を堪能しましょう。

日時 令和3年1月2日(土) 午後2時～
 ※開場は、午後1時30分

大崎高等技術専門校 短期課程受講生募集

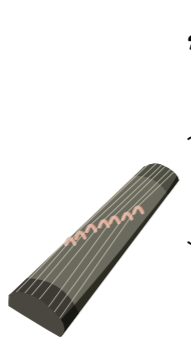
場所 若柳川北交流広場管理棟

演奏者 生田流奏者 二階堂 しづえ氏

入場料 無料

申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

サガン倶楽部 金野 ☎080(1137)2959



銀行口座からの不正な引き出しにご注意を!

相談

第三者が、キャッシュレス決済サービス(〇〇ペイなど)のアカウントを開設し、不正に入手した口座情報などを連携して、預金を不正に引き出す被害が多数発生しています。困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

注意点

- 不正引き出しは、キャッシュレス決済サービスやインターネットバンキングを利用していない人も被害に遭っています。
- 自分の銀行口座に不正な引き出しはないか、通帳の記帳やネットバンキングで明細を確認しましょう。
- もしも身に覚えのない引き出しがあった場合は、銀行または明細に記載されているキャッシュレス決済サービスを提供する

交通事事故無料相談

弁護士相談

日時 12月17日(木) 午後2時～4時

申し込み 問い合わせ先に電話で申し込んでください。

相談員相談

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分
 ※祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く

共通事項

場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
 問 県民サービスセンター ☎(22)2111

年末年始の診療のお知らせ **令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)休診**

*令和2年12月6日(日)は休日当番医 *令和2年12月3日(木)は16時で受付終了
 *令和2年12月10日(木)は当番医の振替休日のため休診 *令和2年12月28日(月)は午後休診

まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内 科・糖尿病内科
 (一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

つらい時 だから示そう 思いやり

プロが行うボディケア! 豊富な運動メニュー! 元気になるデイサービス!

ご利用者の皆様のできる可能性を大切にしながら、パワーリハビリテーション・鍼灸マッサージなどで機能訓練を重視し身体介護・生活機能の維持・改善の為訓練を行う日帰りのサービスです。

柳 デイサービスやなぎのめ ☎0228-52-2570

みらいん くりはら人

畜産業で栗原を盛り上げる



さとう としなお
佐藤 敏直 さん(鶯沢駒場下)

「手を掛ければ掛けた分だけ、やればやった分だけ結果が出るのが魅力です」と、力強く話すのは、繁殖親牛19頭、子牛13頭を飼育している佐藤 敏直さん。

佐藤さんは、幼いころから祖父が飼っていた3頭の牛の世話を見て育ち、子牛市場に付いて行くほどの牛好きだったそうです。やがて親の世代になり、飼育頭数が増えたことを機に、勤めていた製造業の会社を退職して、両親と同じ畜産業の道に進んだとのこと。

新規就農者支援制度を利用し、両親とは別経営で自身も経営者となった佐藤さんは「繁殖農家から子牛を預かり、管理育成を行う施設、キャトルセンターがあれば、高齢化していく栗原の生産者の、労働力軽減と規模拡大につながるのでは」と、熱い思いを語ってくれました。

畜産業を営む仲間や先輩、家族と助け合いながらやってきた佐藤さん。将来は、頭数を増やし、みんなで栗原の畜産業をさらに盛り上げていきたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



広報くりはら 2020 Vol.339 ■発行/栗原市 ■発行/栗原市 ■編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 宮城県栗原市築館築師一丁目7番1号 電話0228(22)1126 ファクス0228(22)0313 公式ウェブサイト https://www.kuriharacity.jp/ フォーム 電子メール koho@kuriharacity.jp

Merry Christmas

期間 12月1日～24日

期間中5,500円以上
施術のお客様「全員」に
クリスマスケーキプレゼント

12 24

築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

営業時間
AM9:00～PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：方言を学ぶわらべ