

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】伝える思い
～栗原の食材をつなぐ～



1 自慢の自然薯畑で笑みをこぼす千葉さん。1,000平方メートルの畑で年間約2,400本の自然薯を生産
2 自然薯の収穫時期が近づき、期待に胸を膨らませる筒井さん
3 昨年、初めて自分で育てた自然薯を前に、思わずくわを持つ手にも力が入った収穫作業

つけるとうれしくなりますね。私は、大阪で生まれ、6歳から15歳まで島根県で過ごしました。その後、首都圏で20年ほど暮らした後、花山へ移住しました。

なぜ、花山に移住したのか。それは、東京で開催された移住相談会に参加し、花山特産の自然薯の現状を知ったからです。石州瓦の産地の島根県で暮らしていたとき、特産品を作る産業が衰退し、街に活気が無くなっていくのを肌で感じました。地域にあった特

産品が無くなること、それは影響がとても大きいのです。そのことを知っていたので、思わず花山で自然薯を作ってみようと思ひ、移住することになりました。地域の特産品を残せること、そして、その希少なものを自分で生産できることに魅力を感じました。

しかし、現実はその甘くありませんでした。それまで畑作業を全くしたことがなかった私にとって、自然薯の生産は想像よりも、はるかにきついなものでした。種芋を植えるため溝を掘る作業や自然薯のツルを切つてしまわないよう手作業で除草、折れないよう慎重にくわで掘る収穫など、どれも重労働でした。しかも、不慣れなこともあり、要領よく作業ができないことも多くありました。しかし、自然薯の作り方を指導してくれる千葉さんは、親身にそして辛抱強く私に作業を教えてくださいました。

花山地区に移住し、1年半ようやく自然薯を直売所に出荷できる見通しがつきました。今では、地域の特産品を守りたい気持ちがあります。これからも、自然薯の産地、花山とともに生きていきたいです。



【特集】

伝える思い～栗原の食材をつなぐ～

すりおろすと粘りが強く、食べた瞬間、ほんのり甘い花山産の自然薯。花山地区の特産として生産が始まり35年。以来、その品質が評価され、現在は東京のジ・オークラ・トウキョウなど高級ホテルでも使用される人気食材になっています。

しかし、この自然薯、折れやすいため、生産過程のほとんどは手作業となります。その重労働さや高齢化により生産者は減り続け、これまで何とか、地域の特産品の灯をつないできました。

昨年、その数少ない生産者による技術指導の下、移住者による自然薯生産の取り組みが始まりました。そして今年ついに、その移住者による自然薯出荷が始まることになりました。

これまでの軌跡と、地域の特産品をつなぐ取り組みを紹介いたします。

地域の特産をつなぐ

自然薯生産者 千葉 清光さん
(花山花山沢)

自然薯生産をしたいという若者が現れた時は、本当にうれしかったです。だから余計、その若者を失敗させるわけに

はいかない。そういつも思いながら、自然薯の生産を指導しました。

私は、今から15年前、勤めていた会社を退職後、自然薯生産を始めました。それまでは、米を生産していましたが、付加価値の高い作物を作りたいと、地域の特産品であった自然薯を生産することにしたのです。

しかし、当時、自然薯生産のノウハウはなく、静岡県など自然薯生産が盛んな地域へ学びに行った他、花山地区にあった生産組合の生産方法を見て学びながら、続けてきました。組合が組織されるほど盛んだった花山地区の自然薯生産も、今では作る人が減り、さみしく思っていました。

昨年からは花山で自然薯生産に取り組み人が増えたこと、そして、地域の特産品が残っていくのは、本当に良いことで、すごくうれしいです。

花山とともに生きたい

移住者 筒井 保治さん
(花山座主)

花山で自然薯生産を始めてから、畑に行くのが毎日の楽しみです。芽が出ていたり、花が咲いたり日々の変化を見



▲飲食フェアに向け、参加店の料理人が市内の農場を巡る産地見学ツアーを開催

現在、生産者と料理人の思いをつなげる飲食フェア「くりはら秋の大収穫祭2020」を開催しています。
このフェアは、参加する飲食店が栗原産食材を使ったオリジナル料理を消費者へ提供し、食材の消費拡大やファンの獲得を目指します。
ぜひ、参加飲食店に足を運び、生産者や料理人の思いに触れ、栗原産食材から作られる絶品料理の数々を、ご賞味ください。



▲フェア参加店のシェフたち。栗原産食材をふんだんに使った昼食を堪能し、創作する料理のアイデアを深めました。

くりはら秋の大収穫祭 2020

●開催期限 11月15日(日)
●開催場所 市内の飲食店9店、仙台市や東京都内の飲食店59店
※参加店舗の詳しい情報は、市ウエブサイトをご覧ください。
EPC | <https://www.kurharacity.jp/w/018/020/010/PAGE000000000000000008344.html>

●飲食フェアについての問い合わせ先 フェア事務局 有限会社耕佑 伊藤
☎050(5832)1394
☎(22)1135

☎(22)1135



会席料理 丸勝 志麻さん
店長 江口 志麻さん

自然薯をはじめとした、栗原ならではの食材たち。料理人は、どのような思いで地元食材と向き合っているのでしょうか。
地産地消の普及に取り組み、令和元年度「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰の地産地消部門で特別賞を受賞した、会席料理丸勝の江口さんに話を伺いました。

が育む、ほんのり甘いお米や伊豆沼レンコン、パプリカ、イワナなど、県内一広い栗原では、それぞれの地域でさまざまな食材が作られています。しかも、ほぼ年間を通して旬の食材が楽しめるほど、食材の層が厚いのが、すごいと思います。
さらに、生産者ごとに食材へのこだわりや思い入れもあります。そのため、食材本来の味を感じてもらいたい、その思いから、余計な味付けをせず、工夫を凝らした料理で食材のおいしさを伝えていきます。

食材を食べてもらうこと、それは生産者の思いを、食べる人に伝えることです。また、食べた人の思いを生産者に伝えるられるのは、食材を料理する私たちです。
思いをつなぎ、生産者と消費者、そして料理人がお互いに良い関係を築いていければうれしいですね。
これからも、地産地消をモットーに、栗原産食材の魅力を多くの人に伝えていきたいです。



秘伝豆(枝豆)とミニルック(トマト)、御番所豆腐の白和え他6品の前菜

レンコンせんべいとケールチップス

32℃豚の塩ゆで豚のサラダ

舞茸のお吸い物

思いをつなぐ
これまで守りつないできた特産品の灯が、新たな担い手に伝えられた花山地区の自然薯。そして、自然薯に限らず、栗原の風土が生み出す米や野菜、魚など、さまざまな食材が、栗原にはあります。
食材には、それぞれの生産者がかけた時間の分だけ思いが詰まっています。そして、その思いを受け取った料理人が、丹精込めて料理にする。それはまるで、生産者から始まる思いのリレーのよう。最終ランナーとして、その思いを受け取り食べるのは、私たち消費者です。
魅力的な食材がたくさんある栗原。しかし、自然薯がおかれた状況と同じく、高齢化で生産者は減り続けています。後継者につなぐことができれば、産地を守ることにつながります。
そのためには、より多くの人に、栗原の食材を食べてもらいたい、そのおいしさや魅力、そして、生産者の思いを感じてもらうことが大切です。
この機会に、おいしい栗原の食材を味わってみませんか。生産者の思いとともに、地元食材を未来につなぐために。

くりはら秋の大収穫祭2020

栗原の食材を楽しもう!

※新型コロナウイルス感染症の影響で、営業時間などの変更や予約のみの対応となる場合があります。お出掛けの際は、事前に各飲食店に確認してください。

市内の参加飲食店

<p>炭火いちば じゅう。</p> <p>築館薬師4丁目1-45 営業時間 午後5時～11時 日曜日・祝日・午後10時30分まで 定休日 無休 ☎(23)8272</p>	<p>旬菜厨房 富貴菜</p> <p>築館宮野中央1丁目5-7 営業時間 午前11時～午後2時 午後5時30分～8時30分 月曜日 祝日の場合は、翌日 ☎(23)7771</p>	<p>ご馳走ダイニング 満てん</p> <p>築館薬師4丁目10-16 営業時間 午前11時～午後2時 午後5時～10時 火曜日 ☎(22)0078</p>
<p>萩 亭</p> <p>築館伊豆二丁目5-43 営業時間 午前11時～午後2時 午後5時～9時30分 不定休 ☎(22)9201</p>	<p>旬な酒場 毘もと</p> <p>若柳字川北東若柳42 営業時間 午後5時～12時 日曜日 ☎(32)6930</p>	<p>やきとり居酒屋 ゆう助</p> <p>若柳字川北我門3-7 営業時間 午後5時～12時 水曜日 ☎(24)7299</p>
<p>たいむ Cafe</p> <p>栗駒若ヶ崎上小路7-1 営業時間 午前10時～午後9時 日曜日、第1日曜日 ☎(45)5727</p>	<p>和洋居酒屋 禅</p> <p>栗駒若ヶ崎下小路19-1 営業時間 午後5時～12時 不定休 ☎(24)7798</p>	<p>会席料理 丸勝</p> <p>一迫真坂字町東181-2 営業時間 午前10時30分～午後1時30分 午後5時～10時 不定休 ☎(52)2028</p>



加藤さんが防犯栄誉金章に輝く

警察庁長官と全国防犯協会連合会長連名による防犯栄誉金章を受章された、若柳地区防犯協会連合会監事の加藤 恵一さん(鶯沢袋)が、10月5日(月)、市長を表敬訪問しました。
防犯栄誉金章は、多年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪の防止に抜群の功労があったと認められる人に授与されるもの。県内では加藤さんの他1人の受章となり、加藤さんは「受章して終わりではなく、これからも防犯活動に関わり合い頑張っていきたい」と、次に向けての抱負を述べました。



原点に返り食の大切さを

10月3日(土)、一迫地区風の沢ミュージアムで、今年で13回目となる土と火の祭り「くりはら万葉祭」が開催されました。
祭りは、平成20年岩手・宮城内陸地震をきっかけに始まり、神事、伝統芸能の奉納や土器の野焼き、塩づくりなどを参加者が一緒に行った他、持ち寄った食材を料理人が調理し、みんなで分け合っていました。主催したタラチネの会の杉浦さんは「便利になったからこそ原点に返り、食の大切さを感じてほしい」と語っていました。



厚生労働大臣表彰受賞

10月14日(水)、厚生労働大臣表彰を受賞した管理栄養士の佐々木 あさ子さん(一迫清水-)に、表彰状の伝達を行いました。
長年、地域の栄養改善活動に尽力し、現在の市の保健事業や災害時の栄養士活動の礎を築いてきた佐々木さんは「食べることは、命をつなぐこと。炊いた一粒の米も、その人の口に入らないと意味がないを信念として貫き、これからも活動していきます」と、栄養士としての半世紀を振り返りました。



緑豊かな森林を願い

10月10日(土)、栗駒行者滝付近で「第11回栗原市復興ふるさと植樹活動」が行われました。
宮城北部森林管理署と、NPO法人森林と共生を考える会の共催で行われているこの活動は、平成20年岩手・宮城内陸地震によって被災した森林の再生が目的で、行者滝付近での植樹は3回目。
栗駒耕英地区の住民や関係者約60人が参加し、50年後、100年後に豊かな森林になって自然を守ってほしいという願いを込めて、ブナなどの広葉樹、約300本を植樹しました。



長寿100歳おめでとうございます

9月22日(火)に小野寺 清夫さん(若柳並柳)、23日(水)に佐藤 みつゑさん(栗駒東区)、10月1日(木)に阿部 せつ子さん(若柳上町)、2日(金)に大場 ノブコさん(栗駒川西)、8日(木)に佐々木 きくみさん(栗駒上小路下)、9日(金)に鹿野 チカオさん(志波姫十文字)が100歳を迎えられました。
小野寺さんは仕事を退職後、書道教室を開いて、多くの子どもの習字を教えてきたそうです。
歌を歌うことが好きな佐藤さんの趣味はカラオケで、よく歌を口ずさんでいるそうです。
阿部さんの好きな食べ物はまんじゅうで、長生きの秘訣はくよくよしないことだそうです。
大場さんは、旦那さんが東京で仕事の時などは一緒について行き、食事を作るなどして支えてきたそうです。
洋裁の学校に通い、趣味として服の仕立てをしていた佐々木さんは、おしゃれ好きで他の人の服に興味があるそうです。
鹿野さんは、食べ物の好き嫌いがなく、何でも食べるそうです。

[上段左から]小野寺さん、佐藤さん
[中段左から]阿部さん、大場さん
[下段左から]佐々木さん、鹿野さん



笑顔で長寿を祝う

9月19日(土)、花山石楠花センターで花山地区敬老会が開催されました。
式には、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行った77歳以上の高齢者が約90人参加。「来年もここで会おう」と笑顔で約束を交わす姿や、ステージ披露された小学生の舞踊に喜ぶ姿が見られました。
花山地区の招待者数は279人、そのうち100歳以上の人は5人でした。また、欠席者には、ドライブスルー方式でお祝いの品が贈呈されました。



チーム一丸で勝利を目指す

9月13日(日)、一迫多目的広場を会場に「仙北親善ゲートボール大会」が開催されました。
大会は、6月に中止となった一迫あやめまつり・ゆりまつりゲートボール協賛大会の代替大会で、県内各地から35チーム約200人の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。
「ゲートボールは駆け引きが魅力の一つ」と話す一迫ゲートボール協会の小山会長。その言葉通り、各チームとも作戦を駆使し、笑顔を交えながらチーム一丸となって試合に挑んでいました。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより 49

日本酒を使ったアイスのおいしさを発見

アイスが作られるまでの水は、全て同じ水脈のもの。自然豊かな環境で作られた「アイスマルク(日本酒)」の魅力を紹介します。

●おいしさの理由

あいすむらは、酪農を営む小山牧場が、田舎のおしゃれなアイス屋として営業を開始しました。牧場直営ならではの、新鮮でおいしい牛乳と地元の素材を使用した、手作りジェラートを味わうことができます。

栗駒山麓のめぐみ認定商品のアイスマルク(日本酒)に使われている酒は、自社栽培のトヨニシキを原料に作られた「純米酒いちさまのお米」です。酒の造酒には、仕込み水として、中軟水の「小僧山水」が使われてい



▲アイスマルク(日本酒)

ます。中軟水は、軟水に比べて発酵を旺盛にする性質を持っていますが、この地域の寒さが微生物の働きを弱め、適切な発酵スピードになります。

この水は、米の栽培、乳牛の飲み水にも使用され、素材全てが同じ水脈に育まれています。

●あいすむらのこだわり

このアイスは「地元の食材を使った製品を作る」というこだわりから生まれました。

使用している酒は、地元の米を使った酒があまり作られていなかった時期に、その米を使った酒はできないかという思いから誕生したそうです。

そして、アイスに使われている新鮮な牛乳には添加物を加えず、脂肪の粒子をあえて残しているため、消費期限は短いですがとても濃厚です。

栗駒山麓のめぐみ



▲小山牧場の代表、小山 寛記さん

あいすむら
栗原市一迫字屋敷田18-1

営業時間 午前10時～午後6時

※11月から3月は午後5時まで

問 ☎(54)2188

●多くの人に愛される日本酒のアイス

アイスマルク(日本酒)に含まれている酒の度数は、一般的なラムレーズンに含まれている酒の度数よりも低いので、酒に弱い人でも安心して食べることができます。

ぜひ、口の中に広がる日本酒の香りをお楽しみください。

冬の贈り物に栗原ならではの逸品はいかがですか

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」のお土産部門の詰め合わせセットを、お歳暮に向けて販売します。注文は、通販サイトと栗駒山麓ジオパークビジターセンターでの申し込みの他、ファクスでも可能です。ぜひ、申し込みください。

- セット種類 全5種類
- 通販サイト <https://kurigeo.base.shop/>
- その他 全てのセットに栗駒山麓ジオパークグッズが付いています。

※ファクス用の様式は、栗駒山麓ジオパークサイトからダウンロードできます。
※セット内容など詳しくは、通販サイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会
☎(24)8836 ファクス(45)5936



▲商品イメージ

いっしょにやっぺし! Group 43

モンブライスサクソフォンアンサンブル

私たちは、サクソフォンのアンサンブルがやりたいという思いで集まった、近隣のプラスバンドに所属するメンバーで結成した団体です。練習は月2回、主に若柳ドリーム・パルで行っています。

現在のメンバーは、栗原市と登米市に在住する4人で、それぞれアルト、テナー、バリトンサクソフォンのパートを担当しています。これまで、わかやなぎ音楽祭や所属するバンドの演奏会でのロビーコンサート、登米市の商業施設でのミニコンサートなどで演奏してきました。

アンサンブルでは、クラシックや演歌、ジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏するのが魅力の一つ。季節や演奏会の客層に合わせて選曲し、楽しく演奏しています。

サクソフォン経験があり、アンサンブルをやりたい人は、ぜひ、私たちと一緒に演奏しませんか。

問 モンブライスサクソフォン
アンサンブル 高橋

☎080(9638)2132 ※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 24

東北生まれの断熱材を全国へ

株式会社東北イノアック築館工場は、令和元年6月に操業を開始し、現在は自社ブランドの断熱材の製造を行っています。

断熱性だけでなく、難燃性や防水性、安全性にも優れた断熱材は、住宅のみならず、工場や倉庫などの大きな建物にも採用されています。これまで150社以上の企業に素材や部品を供給しながら築き上げてきた、技術力と開発力を生かし、さまざまなニーズに貢献しています。



▲断熱材の平面カット加工の様子

株式会社東北イノアック築館工場

- 所在 栗原市築館三峰3
- 代表者 代表取締役社長 松田 行司
- 従業員 23人
- 操業 令和元年6月

インタビュー

「日々の作業目標を達成したとき、とてもやりがいを感じます」と話すのは、断熱材のカット加工を担当している細倉 亜弥さん。

細倉さんは、小さなミスがないように、一つの作業が終わったら必ず再確認をして、完璧な状態にしてから次の作業に取り掛かることを心掛けているそうです。



学校 きょういくの窓



行きたくなる学校づくり

築館中学校では今年度、新型コロナウイルス感染症のため、学校行事が中止や延期、規模縮小など、人間関係づくりの機会が例年に比べて極端に減っています。

そこで、生徒が「みんなで何かをすることは楽しい」と感じられる活動として、毎週水曜日に「Hyper-Wednesday (わくわくする水曜日)」を行っています。活動では、他人を信頼し、思いやる心を育てる体験学習を取り入れた教育手法「みやぎアドベンチャープログラム(MAP)」などを活用し、仲間と協力してさまざまな課題を解決していきます。生徒同士の良好な人間関係は、全ての教育活動の基礎になると考えています。今後もこの取り組みを工夫しながら実践し、行きたくなる学校づくりの一つとして取り組んでいきます。

おらほの食育

リンゴの農業体験

金成小学校 栄養教諭 千葉 幸子

金成小学校の3年生は、独自カリキュラムの栗原ふるさと科の中で、金成小堤地区にある鈴木果樹園の協力により、充実した農業体験を行っています。

通常、5月からリンゴの生育を記録するところですが、今年は休校が続いたため、6月に果樹園に行き、小さな果実を摘果する作業をしました。9月には実の大きさを調べ、消毒の仕方や草刈りなど、果樹園の鈴木さんが見えないところで行っている作業について話を聞いて、11月には実ったリンゴの大きさや、周りの葉などを確認します。

今後、子どもたちは鈴木さんを招待して、自分たちが教わったリンゴ作りのポイントや苦労などを班ごとにまとめて発表し、感謝を表す予定です。



つくってみらいん たべてみらいん



ごぼうの和風ハンバーグ

※1人当たりの栄養価：332kcal、たんぱく質19.0g、塩分1.4g

材料(4人分)

- タマネギ 50g
- ゴボウ 100g
- ニンジン 80g
- エノキ 100g
- 合いびき肉(牛・豚) 350g
- 卵 1個
- 塩・こしょう 少々
- サラダ油 大さじ1
- A しょうゆ 大さじ1と1/3
- みりん 大さじ1と1/3
- 砂糖 大さじ1と1/3
- レタス 4枚
- ミニトマト 8個

作り方

- ① タマネギはみじん切り、ゴボウとニンジンはさがき、エノキは半分の長さに切る。
- ② 合いびき肉に、溶き卵、塩・こしょうを加えてよく混ぜる。
- ③ ②に①を加えて混ぜる。
- ④ ③を8等分にして、楕円形にまとめる。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、④を並べ、両面に焼き色が付くまで焼く。焼き色が付いたら弱火にしてフタをし、中心に火が通るまで5分程度蒸し焼きにする。
- ⑥ 蒸し焼きにした⑤を器に盛り、フライパンにAを入れて沸騰させ、弱火にして煮詰める。軽くとろみが付いたら火を止める。
- ⑦ ⑤を盛った器にレタス、ミニトマトを盛り付け、⑥をかける。

ポイント

・ゴボウとニンジンは、歯応えを楽しみたい人はざっくり大きめのさがきに、食べやすく仕上げたい人は薄く小さめのさがきにしましょう。

子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

11/6~12/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

- 【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分~11時30分 ●花山 ☎(52)3925

地区	日	時	主な行事名など
築館	11月10日(火)	午前11時	10月・11月生まれの誕生会 申 11月2日(月)
	16日(月)~20日(金)	午前 9時30分	つくってあそぼう 色画用紙でクリスマスツリー制作
	24日(火)~26日(木)	午前 9時	大きくなったかな 身体測定(1・2歳児)
	27日(金)・30日(月)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定(0歳児)
若柳	11月11日(水)	午前10時15分	10月・11月生まれの誕生会、親子で音楽遊びを楽しもう 申 11月6日(金)
	25日(水)~27日(金)	午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう 申 11月13日(金)
栗駒	11月 6日(金)	午前10時	自衛消防訓練
	11日(水)	午前10時45分	10月・11月生まれの誕生会
高清水	11月12日(木)	午前10時	親子でリミックを楽しもう 申 11月9日(月)
	20日(金)	午前11時	10月・11月生まれの誕生会
一迫	11月19日(木)	午前10時45分	10月・11月生まれの誕生会
	24日(火)~27日(金)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
瀬峰	12月 1日(火)~ 4日(金)	午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう
	11月11日(水)	午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
鶯沢	11月19日(木)	午前11時10分	給食を食べてみよう 料 子ども一人225円 申 11月11日(水) 先着5組
	11月12日(木)	午前10時30分	10月・11月生まれの誕生会、大きくなったかな
金成	12月 4日(金)	午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう
	11月12日(木)	午前10時40分	10月・11月生まれの誕生会 申 11月11日(水)
志波姫	12月 1日(火)~ 4日(金)	午前 9時	チョコペタ工房 クリスマス飾り制作
	11月12日(木)	午前10時30分	10月・11月生まれの誕生会、大きくなったかな 申 11月10日(火) 身体測定
花山	11月12日(木)	午前10時30分	プラレールで遊ぼう

12/5までに申し込みが必要な行事

若柳	12月16日(水)	午前10時30分	クリスマス会 料 子ども一人500円 申 11月13日(金)
一迫	12月17日(木)	午前10時45分	クリスマス会 料 子ども一人300円 申 11月19日(木)
金成	12月 7日(月)	午前10時	キッズサッカー教室 申 12月1日(火)
花山	12月24日(木)	午前10時45分	クリスマス会 料 子ども一人300円 申 11月19日(木)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

10月・11月生まれの誕生会

高清水子育て支援センターでは、11月20日(金)午前11時から、10月と11月生まれのお友達の誕生会を開催します。

誕生日を迎える子は、頭に王冠を載せて、まるで王様やお姫様になった気分が楽しめます。

みんなで、誕生日の歌を歌ったり、先生たちからの楽しい出し物を見たりしながら、お友達を祝いましょう。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



市内の情報 カレンダー

2020年
11月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00

- ①申込期限
- ②問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土	
1 イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) ②(22)1008 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	2	3 文化の日					
8	9	10 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ①前日 ②(22)2117 相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ①11月4日(水) ②各保健推進室 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313	11 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・プチエアロビクス(一迫活性化センター) ①前日 ②一迫・花山保健推進室 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ②(22)1623 相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ①11月9日(月) ②(22)2118	12 相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ①11月10日(火) ②(22)2118 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	13 イベント 10:00~12:00 心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ②(45)4630	14	
15 イベント 6:30~8:00 築館朝市(市役所前) ②(22)1008 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	16	17 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・体幹バランストレーニング(築館体育センター) ①前日 ②築館・志波姫保健推進室 相談 13:30~15:30 ぐらし・しごとのお悩み出張相談会(若柳公民館) ②(22)7631	18	19 相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ②(42)3778 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	20 相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ②(22)0370 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ①11月17日(火) ②各保健推進室	21 イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ①11月18日(水) ②(33)2831 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885 相談 14:00~16:30 わかちあいの集い(市民活動支援センター) ②(22)0370 イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	
22	23 勤労感謝の日	24 相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ①前日 ②(22)2117	25 イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ②(22)1623 セミナー 14:00~15:30・19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ①当日正午 ②(32)3313 イベント 19:00~ コロナに負けるな Jazz Concert (若柳ドリーム・パル) ②(32)3002	26 セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ヨガ(金成やすらぎセンター) ①前日 ②若柳・金成保健推進室 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①当日正午 ②(45)5885	27 相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ①11月24日(火) ②各保健推進室 相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ①11月20日(金) ②各保健推進室	28	
29 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ①前日 ②(45)5885	30	 築館朝市(1日・15日)	 すくすく育児相談(20日・27日)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。			



栗原市病院事業企業職員採用試験(行政職・診療情報管理士)

市立病院で、診断群分類包括制度(DPC)に関する業務や、医事統計関連業務などに従事する職員を募集します。

企画部市民協働課
☎(22)1122
☎(22)1164

お知らせ

栗原市合併15周年記念式典及び令和2年度栗原市表彰式を開催

市の発展に尽力された人、地方自治や産業、教育文化など各分野で活躍された人を表彰します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰者と招待者のみで執り行います。

日時 11月23日(月) 午前10時

内容

- 栗原市名誉市民の推戴
- 栗原市合併15周年記念表彰
- 各分野で活躍された人を表彰

※式典終了後、台湾南投市との姉妹都市提携調印式を開催します。

問 総務部総務課
☎(22)1122

11月と12月は県税・市町村税の宮城一斉滞納整理強化月間

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路や河川

問 医療局医療管理課
〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
☎(21)5631

職種・採用人数

行政職(診療情報管理士) 若干名

※平成33年4月2日から平成32年4月1日までに生まれた人

●採用日 令和3年4月1日

●申し込み 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階医療管理課で配布します。申請書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて問い合わせ先へ持参または郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

問 医療局医療管理課
〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
☎(21)5631

宮城県市町村合同インターネット公売

滞納者から差し押さえた動産などを、インターネットで公売します。

宮城県市町村合同インターネット公売

滞納者から差し押さえた動産などを、インターネットで公売します。

納税の猶予制度の特例などがあります。詳しくは、宮城県総務部税務課のウェブサイトを確認してください。

URL <https://www.jpref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/kigenencho.html>

などの公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な、私たちの暮らしを支える大切な財源です。県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を宮城一斉滞納整理強化月間として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や、勤務先、取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなどの対策を実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

新型コロナウイルス感染症に伴う県税の措置

納税の猶予制度の特例などがあります。詳しくは、宮城県総務部税務課のウェブサイトを確認してください。

URL <https://www.jpref.miyagi.jp/soshiki/zeimu/kigenencho.html>

栗原市子育て世代包括支援センター事業開始

妊産婦や保護者が、安心して妊娠、出産、子育てができるように、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援

宮城一斉滞納整理強化月間

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所
☎(22)2124

宮城県総務部税務課
☎022(21)2323

入札参加申込期間
令和3年1月6日(水)午後1時~19日(火)午後11時

※詳しくは、Yahoo!官公庁オークションウェブサイトを確認してください。

●Yahoo!官公庁オークション
URL <https://koubaiauctions.yahoo.co.jp/>

問 総務部税務課
☎(22)1121

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所
☎(22)2124

宮城県総務部税務課
☎022(21)2323

問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370

妊産婦や保護者が、安心して妊娠、出産、子育てができるように、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援

※相談は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分

☎(52)2130

☎(58)2119

☎(45)2137

☎(32)2126

☎(22)1171

☎(22)2126

☎(45)2137

☎(58)2119

☎(52)2130

を行うため、10月1日から子育て世代包括支援センター事業を行っています。

産前・産後のこと、育児のことなど、気になることがあるときは、一人で悩まずに気軽に相談してください。

●事業内容

- 妊娠、出産、子育てに関する相談に応じ、必要な情報提供や助言、保健指導を行う
- 妊娠、出産、子育ての期間を通じて、必要に応じて、妊産婦と一緒に子育てプランを作成する
- 保健医療や福祉の関係機関との連絡調整を行う

●栗原市子育て世代包括支援センター相談窓口

- 市民生活部健康推進課
- 築館・志波姫保健推進室
- 若柳・金成保健推進室
- 栗駒・鶯沢保健推進室
- 高清水・瀬峰保健推進室
- 一迫・花山保健推進室

※相談は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分

問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火~金曜日:午前10時~午後6時
- 土・日曜日:午前9時~午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

一流非難 野村克也著
長嶋茂雄、田中将大、野茂英雄、古田敦也…。球史に名を残す31人の選手へ、誰より野球を愛した知将・野村克也からの「最後のホヤキ」。確かな理論と観察眼に基づいた、野村野球批評の集大成。

サンディッチにはさまれたいやつよつといで 岡田よしとか著
おにぎりの具になれなくて、がっかりしていた食へのたち。おにぎりがだめなら、パンにはさんでサンドイッチにしてみよう。閉店後のパン屋に忍びこんだ。みんなで食パンにはさんでもらって…。

焚き火の本 猪野正哉著
テレビ・雑誌などで活躍中の「焚き火マイスター」が、焚き火の概念から準備、着火、活用、片付けまで写真をつんだんに使って解説。マイスターの御用達ショップ&フィールドも紹介。焚き火に興味を持つ人のための焚き火教本。

今も未来も変わらない 長嶋有著
星子は40代のシングルマザー。受験を控えた娘を見守り、親友とレジャーを満喫し、年下の男にとぎめいて…。娯楽もラブも人生も「大人が楽しむ」物語。

にんじやいぬタロー 渡辺陽子作
ある日、ケンタのうちに風呂敷を背負ったあやしい犬がやってきた。その犬・タローは、殿様を探しているという。ケンタとタローは殿様を探そうと、忍者修行をはじめが…。

お知らせ

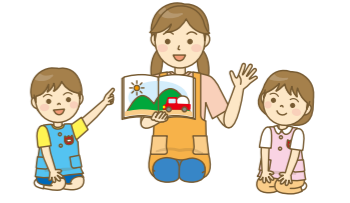
●手づくり絵本教室
世界に一つだけのオリジナル絵本を作ってみませんか。
日時 12月6日(日) 午前9時~午後3時
場所 市立図書館
定員 10人(先着順)
※小学校低学年以下は保護者同伴
申し込み 11月4日(水)から受け付けします。
市立図書館へ直接、または電話で申し込みください。

11月の『ブックくる号』
約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	4日(水)	午前10時15分~10時40分
	18日(水)	午後2時~2時30分
瀬峰公民館	5日(木)	午後2時50分~3時20分
	19日(木)	午後4時~4時30分
志波姫小学校前駐車場	11日(水)	午後2時~2時20分
	25日(水)	午後2時30分~3時30分
鶯沢公民館	12日(木)	午後2時20分~2時50分
	26日(木)	

11月の『おはなし会』
幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

場所	日程	時間
市立図書館	7日(土)	
	14日(土)	午前10時30分~10時50分
	21日(土)	午後2時30分~3時
	28日(土)	



11月は児童虐待防止推進月間

子どもの未来を守るために、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、市の相談窓口や児童相談所などに相談してください。

- 日時 11月26日(木) 午後1時30分～3時 ※受け付けは午後1時から
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 演題 「体罰等によらない子育てのために」～みんなが育児を支える社会に～
- 講師 みやぎ心のケアセンター 副センター長 山崎剛氏
- 入場料 無料
- 申し込み 不要

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

自治宝くじコミュニティ助成事業

市では、コミュニティ活動の促進を図るために、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行っています。

- 今年度は、2つの事業で計4団体が備品を整備しました。
- 一般コミュニティ助成事業 コミュニティ活動に使用するテーブルや椅子、電子機器など幅広い物品が助成の対象となります。
- 留場北自治会(築館)
- 畑地区自治会(一迫)
- 志波姫新田地区自治会(志波姫)



▲助成で整備したコミュニティ活動備品

● 自主防災組織育成助成事業 地域を災害から守るため

に、防災活動に必要な備品が助成の対象となります。



▲助成で整備した防災備品

※一般コミュニティ助成事業については市民協働課、自主防災組織育成助成事業については危機対策課にそれぞれ問い合わせください。

問 企画部市民協働課

☎(22)1164

総務部危機対策課

☎(22)1149

秋の火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)は、秋の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい冬を迎える前に、火災予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さんが家庭や職場で火災

に対しての備えを行うことで、死傷者の発生や財産の損失を防げます。

防火ポスター最優秀作品決定

防火意識の普及と高揚を図る目的で募集した防火ポスターに、市内の小・中学生から264点の応募がありました。審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。今後、火災予防運動の防火ポスターとして活用していきます。



▲最優秀賞 若柳中学校3年 菊地麻未さん(若柳大林2)

問 消防本部予防課

☎(22)1192

表示マークの交付

表示マーク制度とは、ホテルや旅館などの宿泊施設からの申請に対して、消防法令などの表示基準に適合しているか審査を行い、適正だと認められた建物に、適合証を交付するものです。

表示マークの種類は、基準に適合していると認められた場合に交付される銀と、さらに3年間継続して基準に適合していると認められた場合に交付される金の2種類があります。

宿泊施設は、マークを建物やウェブサイトに掲出することで、利用者などに建物の安全情報を提供しています。

視覚障害者情報交流会

9月27日(金) 午後1時～3時30分

● 場所 築館総合支所

● 内容 視覚障害当事者の話、懇談会、日常生活用具の紹介と体験

● 対象 視覚に障害のある人やその家族、支援者など

※手帳の有無は問いません。

● 申し込み 不要

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する可能性があります。

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

宮城県視覚障害者情報センター ☎022(234)4047

市内の文化財散策

⑮ 沢辺館跡(沢辺東館跡、臥牛館跡)

金成沢辺地区の三迫川南岸にある小高い丘に、沢辺館跡があります。沢辺館は、奥州総奉行葛西清重の重臣、二階堂刑部によって1200(正治2)年に築城されたといわれています。

大きさは東西300メートル、南北200メートルあり、北側は三迫川の断崖、東側は深い沢で、天然の要塞となっています。

二階堂氏は、この地に移ってから澤邊氏と名乗り、大崎氏と戦い続けましたが、五代目の澤邊忠重はついに敗れ退きました。

1576(天正4)年に、澤邊重光が兵を挙げて大崎氏と戦い、二迫まで追いついて沢辺館を奪い返しました。

しかし、1590(天正18)年に、豊臣秀吉の奥州仕置により、葛西氏は滅亡し、伊達氏に仕えることとなりました。

現在沢辺館跡は、沢辺臥牛館公園として整備されています。

本丸跡に愛宕社の石宮がまつられ、土塁跡が残り、二の丸跡には経塚が



▲沢辺臥牛館公園の紅葉

問 教育部文化財保護課

☎(42)3515

市長コラム



珍木発見!!

秋を代表する樹木の一つに、イチヨウの木があります。イチヨウは、昔から火伏の木と呼ばれ、防火のために屋敷の周囲に植えられた身近な木です。

秋になると、緑色の葉が黄色く色付いたと思えば、あつという間に落葉し、地面が黄色の葉で覆われる光景を目にすると、近ごろはギンナンの実をつける雌の木が少なくなりましたが、潰れた実から出るあの独特な香りを、皆さんも一度は嗅いだことがあるのではないのでしょうか。

今後もこのような珍しい木を探しながら、市内を巡ってみたいと思います。

栗原市長 千葉健司



▲金成大原木地区にある珍しいイチヨウの木



知って、防ごう 高齢者虐待

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350



市には、高齢者虐待に関する相談や通報が、過去3年間で120件寄せられています。高齢者の尊厳を守り、高齢者と家族が共に健やかに暮らすためには、虐待の早期発見・早期対応が大切です。

高齢者虐待とは

主に家族や介護サービス事業者、介護施設の職員などの介護者が、高齢者の心や体に傷を負わせ、尊厳を奪うような行為のことをいいます。

● 身体的虐待 殴る、蹴る、つねる、縛る、薬を過剰に与える、食事を無理に口に入れる

● 介護や世話の放棄、放任

食事や水分を十分に与えない、おむつを交換しない、必要な医療を受けさせない、家族が虐待をしているのを見ても放置する

● 心理的虐待 怒鳴る、ののしる、疎外する、悪口を言う、子どものように扱う

性的虐待 本人が嫌がる性的行為、失禁に対して下半

認知症の相談について

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活するために、認知症はできるだけ早期に発見し、適切に対応することが大切です。

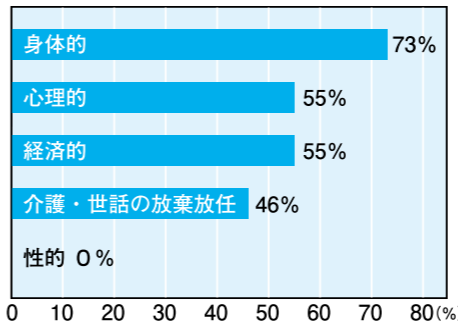
認知症が疑われる言動が多くなったり、少しでも心配なことがあれば、早めに近くの地域包括支援センターに相談してください。必要な医療や介護のサービスが受けられるよう対応します。

● 認知症が疑われるサイン

- 財布や鍵などをどこに置いたか分からなくなる
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある
- 今日が何月何日か分からないときがある
- 家に帰る道が分からなくなってしまうことがある
- 服装や身なりに気を使わなくなったり
- 薬を飲み忘れることが多くなった
- 興味が湧かず、趣味などをやめてしまった
- 家事や仕事、計算、運転などでミスをするようになった
- 同時に二つのことをすると、一つのことを忘れてしまう

身を裸にして放置する
● 経済的虐待 日常的に必要なお金を渡さない、本人の年金や預貯金を勝手に使う
● 高齢者虐待の実態 厚生労働省の「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援に関する法律に基づく対応状況等に関する調査」では、令和元年度に栗原市で高齢者虐待と認定された事案は11件となっています。

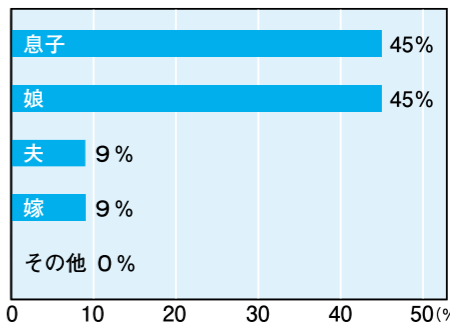
虐待の種類(延べ)



高齢者虐待で複数種類の虐待が行われています。

● 虐待をしていた人との関係性 虐待を受けていた人と虐待をしていた人との関係としては、自分の子が大部分を占めています。

虐待をしていた人との関係性(延べ)



● 虐待の発生要因

虐待が発生する要因は複数あり、いくつもの要因が重なって発生します。虐待の発生要因で最も多いのが、虐待をしていた人の理解力の不足や低下、人格や性格に基づく言動であり、虐待の約8割にこの要因が当てはまります。また、虐待を受けていた人に認知症の症状が見られるケースや、経済的な生活困窮の状態にあったケースも虐待発生要因の約半数に当てはまります。

理解力の不足や低下、

● 地域内の行事に参加したり人と会うのがおっくうになった
● 難しい話が分からなくなつた
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350
各地域包括支援センター

令和3年度版 みやぎ手帳の販売

仕事や生活に役立つ資料や、最新の統計資料を掲載しています。

● 販売期間 11月16日(月)～12月21日(月)
午前8時30分～午後5時
● 価格 600円
● 販売場所 市政情報課または各総合支所市民サービス課
問 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

都市計画下水道の変更説明会

都市計画法に基づき、栗原都市計画下水道の排水区域を変更しますので、説明会を開催します。

詳しくは、問い合わせください。
● 変更となる区域 築館、若

狩猟期間が始まりますのでご注意ください

11月1日(日)から令和3年2月28日(日)までは、狩猟期間です。
● 柳、栗駒、金成、志波姫地区の各一部
● 日時 11月12日(木) 午後6時～8時
● 場所 市民活動支援センター
問 上下水道部施設課 ☎(42) 1133

● 入山時の注意事項

● 狩猟期間に入山する際は、できるだけ目立つ服装を心掛けてください。他人から見えにくい、迷彩服などは避けましょう。

● お互いの存在が確認できるように、できるだけ複数人で話をしながら入山するように心掛けてください。また、1人で入山する場合は、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携帯しましょう。

「わな設置」の標識がある場合は、近付いたり、わ

人格や性格に基づく言動、被虐待者との虐待発生までの人間関係、知識や情報の不足
● 虐待を受けていた人の状況 認知症の症状、身体自立度の低さ、人格や性格に基づく言動
● 家庭の要因 経済的困窮、虐待者以外の他家族との関係の問題、虐待者以外の配偶者や家族、親族の無関心、無理解、非協力
● その他 ケアサービスの不足
● 高齢者虐待を未然に防ぐために

介護をする家族が日々の介護に試行錯誤の中で、その自覚はなくても虐待の状態になっていることがあります。

高齢者虐待を未然に防ぐためには、地域全体でのサポートが大切です。認知症への正しい理解を持ち、高齢者やその家族に日ごろから声を掛けて様子を見守りましょう。

その上で、いつもと違う様子が見受けられたときには、介護の大変さをねぎらい、市や地域包括支援センターへの相談を勧めましょう。

相談をすることで、認知症の人への対処法や正しい知識を得ることや、介護サービス

● 野生動物への注意 近年は人家近くへの野生動物の出没が多く見られます。特に、食物残さや果実を放置しないようにお願いします。
● 農林振興部農林畜産課 ☎(22) 1136



ゆるキャラグランプリ 応援ありがとうございました

栗原市マスコットキャラクター「ねじりほん」が参戦したゆるキャラグランプリ2020 THE FINALが終了し、最終結果が発表されました。

投票結果は、3792票を獲得し、ご当地キャラ部門397体中、73位となりました。ゆるキャラグランプリは今

などを活用することにつながり、介護する人のストレスや介護負担の軽減になります。
● 高齢者虐待に気付いたら 高齢者の体に不自然なあざや傷がある、家から怒鳴り声があるなど「おかしい」と感じたら、市の窓口にご相談ください。

通報や相談を受けると、市と地域包括支援センターが状況を確認し、必要な場合は高齢者を保護したり、相談支援や介護サービスを検討するなど、高齢者とその家族のために取り組めます。

虐待のことだけでなく、認知症や介護、権利擁護のことなども、気軽に相談してください。

● 相談窓口

- 市民生活部介護福祉課
- 各総合支所市民サービス課
- 築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24) 8080
- 若柳・金成地域包括支援センター ☎(42) 3233
- 栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45) 2471
- 瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59) 3861
- 一迫・花山地域包括支援センター ☎(52) 2110

年を終了となりますが、平成26年から今までたくさんのお票をいただき、ありがとうございました。引き続き、ねじりほんによる応援をよろしく願います。
問 企画部市民協働課 ☎(22) 1164
一般社団法人栗原市観光物産協会 ☎(25) 4166



栗原市公式LINE

市では、LINEの公式アカウントを開設し、イベント情報や防犯情報などのお知らせを発信しています。スマートフォンにLINEアプリをインストールし、ID検索で「@kuriharacity」と入力して検索するか、次の二次元QRコードを読み込んで、ぜひ、友達登録をしてください。



問 企画部市政情報課 ☎(22) 1126



マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードとは、国民一人一人に割り当てられているマイナンバー(個人番号)が記載されたプラスチック製のICチップ付きカードです。券面には、マイナンバー以外に、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示されています。



マイナンバーカード普及促進キャンペーン

マイナンバーカードの取得に必要な顔写真の撮影や、申請手続を各総合支所で支援します。

- 日時、場所
 - 11月の毎週火曜日から金曜日
 - 午前10時～午後4時
 - 各総合支所市民サービス課
 - 11月8日(日)
 - 午前9時～正午

築館総合支所 11月22日(日) 午前9時～正午 金成総合支所

● 内容 マイナンバーカードの新規申請支援
※申請にかかる費用は全て無料
● 持参物 交付申請書、運転免許証などの身分証明書
※交付申請書を紛失した人は、運転免許証などの身分証明書で本人確認後、その場で交付申請書を再発行します。



マイナンバーカードの申請方法はさまざまです

マイナンバーカードは、スマートフォンやパソコン、証明写真機、郵便で申請することができます。詳しい申請方法は、マイナンバーカード総合サイトを確認ください。

● マイナンバーカード総合サイト
URL <https://www.kojihango-card.go.jp/>

なお、いずれの申請方法でも交付申請書が必要です。交

付申請書を紛失した場合には、各総合支所市民サービス課に問い合わせください。

● 顔写真付き身分証明書になる金融機関での口座開設やパスポートの新規発給、各種行政手続きなどで、身分証明書として活用できます。マルチコピー機で各種証明書を取得

● 全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を取得できます。

● 確定申告の手間を減らす
確定申告などのオンライン申請システム「e-tax」の利用が、事前の税務署長への届け出なしに、マイナンバーカードを用いて「e-

確定申告の申告を減らす
確定申告などのオンライン申請システム「e-tax」の利用が、事前の税務署長への届け出なしに、マイナンバーカードを用いて「e-

Tax)へログインするだけで開始できます。

※マイナンバーカードに対応したスマートフォンまたは、パソコンとICカードリーダーライターを用意してください。



マイナポイント事業

マイナンバーカードと紐付けたキャッシュレス決済サービスを利用してチャージまたは買い物をした場合、最大2万円のチャージまたは買い物に対し、その25パーセント(上限5,000円)分が、マイナポイントとして付与されます。

- 付与対象期限 令和3年3月31日(水)
- マイナポイント利用手続き
マイナポイントを利用するには、マイナンバーカード取得後に、スマートフォンまたはパソコンでマイナポイントの予約・申し込み手続きが必要です。
- 市では、各総合支所市民サービス課にて、マイナポイントの予約・申し込み手続きの支援を行っています。

● マイナポイントに関する問い合わせ先

□ 企画部企画課
☎(22)1125
□ マイナポイント事業ウェブサイト
URL <https://mynumber-card.point.soumu.go.jp/>



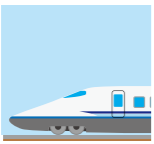
新幹線走行試験を実施

次世代の新幹線車両の性能向上の他、これまで進めてきた地震対策を含む安全性向上などの開発の検証を行うため、試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。

- 試験区間 東北新幹線仙台駅～新青森駅間
- 走行試験日(12月～令和3年2月分)
 - 12月 1日、15日、17日、22日
 - 令和3年1月 12日、19日、26日
 - 令和3年2月 2日※、9日※、16日※、23日※
- ※北海道新幹線(新青森駅～新函館北斗駅間)で走行試験を行うため、下り午後10時30分頃、上

広報くりはらが「マイ広報紙」でも閲覧可能に

全国のさまざまな市区町村



● 往復数 1日1往復
● 試験速度 くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル(営業速度)程度、上り時速200キロメートル程度となります。
● 走行試験の内容についての問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社 仙台支社総務部企画室
☎022(26)9601

※天候などによる輸送状況や、試験などの都合により、走行試験日や通過予定時間帯が変更となる場合があります。

● 申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に

就学援助費(入学前)支給事業

経済的な理由で就学が困難と認められる児童の保護者に、就学援助費のうち「新入学用品費」を入学前に支給します。

● 対象 市内に住所があり、令和3年度に小学校に入学する児童の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人

● 受付期限 12月25日(金)

● 申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に

● 申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に



企画部市政情報課

☎(22)1126

募集

の広報紙が閲覧できるサービス「マイ広報紙」に、広報くりはらも掲載されています。パソコンやスマートフォンで、いつでも広報くりはらが閲覧できますので、ぜひ活用してください。

● マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>

市医学生修学一時金貸付制度

将来、市立病院や市立診療所で医師として働こうとする人へ、修学一時金を貸与します。

● 対象 令和3年4月に大学の医学部に入学する人

● 募集人数 3人程度

● 貸付額 1人につき760万円

● 貸付審査 書類審査および面接審査

● 返還免除 医師免許取得後12年以内に、市立病院や市立診療所に3年間勤務することにより、修学一時金の返還は免除されます。

● 申込期限 令和3年3月22日(月)

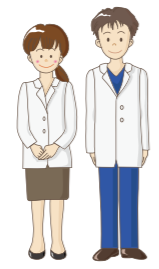
教育部学校教育課

☎(42)3512

市看護学生修学資金貸付制度

市立病院や市立診療所で看護師として働こうとする人へ、修学資金を貸与します。

● 対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校に在学している人



医療局医療管理課

〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631

● 申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をダウンロードし、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。

● 申込期限 3月10日(水)に面接希望の人 3月8日(月)

● 面接日 令和3年3月10日(水)または26日(金)

● 申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をダウンロードし、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。

● 申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をダウンロードし、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。

● 申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をダウンロードし、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。



総務部管財課 ☎(22)1116

新型コロナウイルス感染症対策関連寄付

- 有限会社アグリテック宮城 様 一金 500,000円 8月11日
●株式会社鎌田製作所 様 マスク 52,000枚 8月19日
●栗原市建設職組合 様 飛沫防止用アクリル板 3セット 9月 2日

一般寄付

- 有限会社フォレックス仙台 様 一金 500,000円 8月11日
●農事組合法人しわひめスワイン 様 志波姫産豚肉 モモ 180kg、ロース 27kg、肩ロース 30kg 8月27日 8月28日
●宮城県信用組合協会 様 一金 97,107円 9月 3日
●仙北信用組合 様 一金 102,893円 9月 3日

令和3年度納税通知書用封筒へ掲載する広告主を募集

- 納税通知書を発送するための封筒に、有料広告を掲載しています。
●広告の掲載にあたり広告主を募集します。
●期間内に印刷枚数を使い切った時点で終了
●広告の仕様 軽自動車納税通知書用封筒
●印刷枚数 27,000枚
●広告枠の規格 封筒裏面縦60ミリメートル×190ミリメートル
●広告の色彩 市が指定する単色
●レイアウトなどは協議の上決定
●売却方法 制限付き一般競争入札
●広告掲載要件 栗原市広告事業実施要綱および栗原市広告事業実施基準による
●最低売却価格(広告掲載金額) 30,000円(税抜き)
●入札参加資格 市内に本社(本店)を有していること
●入札参加申込期間 11月2日(月)～13日(金)
●午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く
●入札参加申し込み 納税課に備え付けの申込書類に必要事項を記入の上、申し込みください。
●入札日時 11月20日(金) 午前10時
●入札場所 市役所
※広告掲載要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
問 総務部税務課 ☎(22)1121

栗原市消防団員を募集

- 自分たちが住むまちの安全、安心を守りたいという意欲のある人を男女問わず募集しています。
●対象 市内に居住する18歳以上の者
●身分 市の非常勤特別職
●出場手当 1回1,500円～5,000円
※出場内容で異なります。
●職務報酬 年額28,000円～
●災害補償 消防団活動に伴う病気やけがなどに対し、医療費、休業補償費などを支給します。
●退職報酬 200,000円～
※5年以上団員として在職し、退団した場合に支給

●貸与品 法被、活動服など一式
●申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。
問 消防本部総務課 ☎(22)1191



交通安全指導員募集

- 交通秩序の維持と交通事故防止に務める指導員を募集します。
●ぜひ、活動してみませんか。
●対象 市内に居住する、20歳から75歳までの健康な人
●職務内容 街頭や各種行事での交通指導、各小・中学校での安全指導
●身分 市長から委嘱を受けた私人
●出勤謝礼 出勤した場合に支給します。
●回数 1回1,500円～5,000円
※出勤内容で異なります。
●年額謝礼 100,800円～
●貸与品 制服、携行品など

人口の動き ※令和2年9月末現在、()は前月比
人口 ●66,130人(△76)
男:32,003人(△37) 女:34,127人(△39)
世帯数 ●24,984世帯(△11)
出生 ●18人 死亡 ●80人
転入 ●88人 転出 ●102人
問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 11月30日(月)まで
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
問 総務部税務課 ☎(22)1121
後期高齢者医療保険料(第5期)
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果
Table with columns: 場所, 測定値, 50cm, 1m. Rows include 築館小学校, 宮野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校.

各種測定の出前式測定
●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先:栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。
問 総務部危機対策課 ☎(22)1149
各総合支所市民サービス課

市営住宅入居者募集

- 常時募集
先着で入居を受け付けます。
□新田東住宅(築館) 1戸
□川北住宅(若柳) 1戸
□古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
□八日町住宅(栗駒) 2戸
□大鳥住宅(栗駒) 2戸
□中の茎住宅(高清水) 2戸
□鶴町住宅(一迫) 1戸
□下山第2住宅(瀬峰) 2戸
□長者原東住宅(瀬峰) 1戸
□下田住宅(瀬峰) 1戸
□宿川原住宅(鶯沢) 2戸
□柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
□宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
□萩野住宅(金成) 1戸
※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

近藤歯科医院
厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>
診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで)
休診日...日曜・祝日・木曜午後
☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

ご遺体預かり室 金成 フリージア 9月オープン
資料請求、ご来店事前相談で ※祭壇無しプラン以外に対応
わか柳葬祭会館、西館・東館 最大10,000円割引
金成会館 葬祭会場(大ホール) 最大30,000円割引
24時間受付(有)わか柳葬祭
お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要となり、案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象
老齢基礎年金を受給している、次の要件をすべて満たしている人

- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金や遺族基礎年金を受給していない、次の要件を満たしている人
- 前年の所得額が約462万円以下

請求手続き
新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象となる人には、日本年金機構から請求可能である旨のお知らせを10月中旬から送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書に記入の上、提出してください)。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金を受給し始める人
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

不審な電話や案内に注意してください
日本年金機構や厚生労働省では、電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



社会保険被扶養者の特定健康診査

社会保険被扶養者を対象に集団健診を行います。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、



令和2年度年末調整説明会の中止

令和2年度の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、全国一律で中止となりました。国税庁ウェブサイト(インターネット番組「WebTax-TV」)では、年末調整の仕方、法定調書の作成と提出についての動画の掲載を予定していますので、活用してください。

詳しくは、国税庁ウェブサイトを確認してください。
<https://www.nta.go.jp/>

第44回金成芸術発表会・金成地区市民文化祭

宮城県成人病予防協会
022(375)7112

日時
11月14日(土)
午前9時~午後4時
11月15日(日)
午前9時~午後3時

場所 金成けやき会館
金成芸術文化協会事務局
大江 0(42)1188

受診人数を制限して健康診査を行います。
健診日 令和3年1月13日(水)~15日(金)
※受付時間は、午前9時30分から正午

裁判員制度の名簿記載通知を発送します

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙

「金曜8じかん」開講
身だしなみやメイクなど、学校ではほとんど習わないのに、社会に出た途端に常識と働くかっこいい大人たちから学び、交流しませんか。

第1回目
日時 11月13日(金) 午後5時~
場所 FITNES&GYM UGOQ
内容 正しいダイエット・体づくりを知ろう
講師 FITNESS & GYM

募集
人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。
令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に、名簿記載通知を送付します。詳しくは、裁判員制度ウェブサイトを確認してください。

<https://www.sabanin.courts.go.jp/>

仙台地方裁判所事務局総務課広報係
022(222)6115

令和2年度自衛官(自衛官候補生)募集
受験資格 18歳以上33歳未満の人
試験日
11月21日(土)、22日(日)
12月12日(土)、13日(日)
申込期限
11月21日(土)、22日(日)に試験を希望する人
11月13日(金)
12月12日(土)、13日(日)に試験を希望する人
12月4日(金)

※試験の詳細や出願方法について

令和2年度自衛官(自衛官候補生)募集
※第2回目以降の講座の詳細は、公式LINEから随時発信します。
栗原高校生マイプロジェクト実行委員会
022(22)1905

<https://linee/Sb9bUfX>

YM UGOQ
代表 後藤 聡氏
対象 市内に在住または在学している高校生
定員 20人
申し込み 金曜8じかんの公式LINEアカウントを友達追加し、申し込みください。

<https://linee/Sb9bUfX>

相談
パソコンの偽の警告表示にご注意を
パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると「ウイルスに感染しているのサポート契約が必要」と、片言の日本語でお金を請求されたといった相談が複数件寄せられています。

警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えられます。警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートなどの契約をしないでください。困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

相談日時 月~金曜日 午前9時~午後4時
※祝日を除く

相談
対処方法についての相談窓口
「警告画面が偽かどうか分からない」、「セキュリティソフトを契約してインストールしてしまった」、「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口にご相談ください。

独立行政法人情報処理推進機構(IPA)情報セキュリティ安心相談窓口
03(5978)7509
※受付時間は、午前10時から正午、午後1時30分から5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

相談
空き家に関する無料相談
空き家に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。

日時 月~土曜日
午前9時~午後8時
NPO 栗原市空き家プロジェクト
022(22)1905

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
022(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
023(570)5700

おしゃべりは 親しき仲にも 距離置いて

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫壇口十文字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)
仙台東行線 仙台東行線 仙台東行線
仙台東行線 仙台東行線 仙台東行線
仙台東行線 仙台東行線 仙台東行線

デイサービスやなぎのめ
少人数で家庭的な雰囲気なか
本格的な機能訓練を受けることができます。

022-52-2570
無料体験利用を是非ご利用下さい。

みらいん くりはら人

笑顔を決やさない教師を目指して



わた なべ み き
渡邊 美樹 さん (金成宇南)

「最終日、子どもたちを前にあふれる涙を止めることができませんでした」と、少し恥ずかしそうに話すのは、小学校の教師を目指す渡邊 美樹さん。

大学3年生の渡邊さんは、9月からの1カ月間、金成小中学校に教育実習に訪れていました。実習初日、緊張しながら入った教室では、児童の方から声を掛けてくれたので、安心したとのこと。

児童のことを知りたい一心で、その声に耳を傾け会話を重ねていった渡邊さん。そんな渡邊さんは、児童が笑顔で「美樹先生」と話し掛けてきて、少しずつ授業での質問や回答も増えていくことに、うれしく感じたそうです。

実習を終えた渡邊さんは「いつでも子どもたちのことを第一に考えている姿、連携を図り、相談し合いながら一人一人を支援する先生方の姿に感動しました。どんな時でも、笑顔で子どもたちに安心感を与えられる先生になりたいです」と、今後の目標を再確認したそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



広報くりはら 2020 Vol.338 ■発行/栗原市 ■発行/栗原市 ■編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 宮城県栗原市築館築師一丁目7番1号 ☎0228(22)1126 ファクス 0228(22)0313 公式ウェブサイト https://www.kuriharacity.jp/ フォーム 電子メール koho@kuriharacity.jp

WELLA ワンランク上のカラーデザイン

おススメカラー **イルミナカラー**

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

ビューティサロン **ニューひらの**

大 好評 (平日料金) ¥6,050~(税込) (土日料金) ¥6,710~(税込)

若柳店 0228-32-2241 年中無休

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

営業時間 AM9:00~PM6:00 パーマ受付PM5:00まで

若柳店のみメニューとなります。

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：自然薯へ語りかけるように触れ合う筒井さん