

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

きゅつとくりはら
2020
10/1
Vol.337



**【特集】災害から命を守るために
～コロナ禍での災害対策～**



総務部
宮内 徳康 危機管理監

市の災害対策に取り組む危機管理監に、コロナ禍での災害対策について伺いました。

あらゆる避難方法を考える

避難とは、難を避けることです。ここでいう「難」は、以前であれば災害のことだけでしたが、現在は、新型コロナウイルス感染症という難を避けることも考えなければなりません。

新型コロナウイルス感染症という難を避けるためには、

接触する人が最小限に抑えられる自宅や知人宅への避難も有効な手段です。この機会に、ぜひ一度ハザードマップを開いてみてください。どこに災害の危険が潜んでいるのかを事前に確認しておくことで、自分や家族がどこへ避難するのが最善なのか見えてくるはずです。

その上で、避難生活で必要な物を考え、準備しましょう。どこへ避難するのかによって、必要になってくる物や量も変わってきます。

市では、ウェブサイトで避

難に必要な物の情報も公開しています。一度目を通していただき、いつでも避難に必要な物が持ち出せるよう、備えてみてください。

新しい生活様式は避難生活でも

新型コロナウイルスが世界的に流行する中で、小まめな手洗いや消毒、マスクの着用、人との距離を一定に保つなどといった新しい生活様式が、私たちの生活に定着しつつあります。これは、避難所運営をする上での新型コロナウイルス感染症拡大防止対策と何もう変わりがありません。

普段から新しい生活様式を意識して生活し、それが当たり前という感覚になれば、避難生活においても、自分や周りの人たちを、新型コロナウイルス感染症から守ることにつながります。

新たに作成しました。このマニュアルを活用して避難所運営訓練や説明会を行い、新しい避難所運営方法の周知に取り組みんでいます。また、さまざまな分野の企業と災害協定を結び、避難所運営に必要な資機材の確保も進めています。

今後も、訓練や説明会で行ってきた意見や改善点を取り入れてマニュアルを改定するなど、コロナ禍での災害対策がより万全なものになるよう努めていきます。皆さんの声も貴重な材料となりますので、分からないことがありましたら、ぜひ、気軽に問い合わせください。

災害対策や新型コロナウイルス感染症について、不明なことがありましたら、次の連絡先に問い合わせるか、ウェブサイトを確認してください。

災害対策について

総務部危機対策課 ☎(22)1149

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

●政府広報オンライン「災害時に命を守る一人一人の防災対策」
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/6.html>

●首相官邸「避難はいつ、どこ」
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/ninan.html>



新型コロナウイルス感染症について

栗原市新型コロナウイルス感染症対策本部
(市民生活部健康推進課内) ☎(22)0370

栗原保健所 ☎(22)2117

宮城県一般電話相談窓口 ☎022(21)3883 ☎022(21)2882

【特集】

災害から命を守るために
～コロナ禍での災害対策～



令和元年東日本台風から1年がたとうとしています。迫川をはじめとした豊かな水源に囲まれた栗原では、水害などへの災害対策は重要な課題です。

今月は、災害対策の一つ、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に対応した避難行動について、確認してみましょう。

令和元年東日本台風 瀬峰宮小路原付近

避難は普段の準備から

市は、家庭の防災の手引きとして、洪水・土砂災害ハザードマップを平成30年5月に每户配布し、ウェブサイトで公開しています。

ハザードマップとは、地図上に浸水や土砂災害の恐れがある区域を色分けし、避難所の場所を示したものです。

災害時には、いかに落ち着いて避難行動を取れるかが鍵を握っています。ハザードマップを活用して事前に避難経路と避難場所を決め、家族内で情報を共有してください。

また、ハザードマップを確認した上で、自宅や知人宅の周辺に災害の危険性がないのであれば、自宅に留まる自宅避難や、知人宅への避難も検討し、事前に相談しておくことも大切です。

避難場所の一つだけではありません。家族や新型コロナウイルス感染症の状況、災害の種類などを踏まえた上で、最適な避難場所を決めておいてください。

栗原市ハザードマップ

QR ☎ <https://www2.wagmap.jp/kurihara-sp/>



●ハザードマップ例



凡例(一部) 浸水深0.5～3.0m未満 氾濫想定区域(河岸浸食)



今日から始める災害、新型コロナウイルス感染症対策

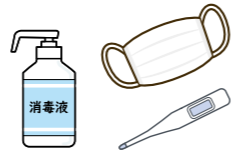
●避難場所を事前に決めておく

近くの安全な場所が分からない、避難場所へ安全にたどり着く経路が分からないなど、事前の情報がない状態での避難行動は非常に危険です。ハザードマップを参考に避難場所を確認しましょう。災害の状況によっては決めていた場所への避難が困難になることもあるので、避難所、知人宅、自宅など複数の避難場所を検討しておいてください。



●非常持ち出し品を準備

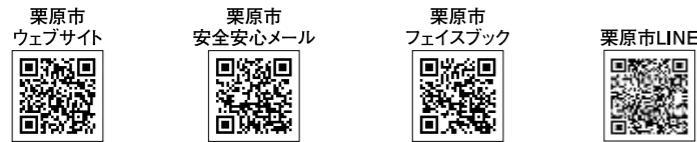
次のチェックリストを参考に、非常持ち出し品を準備しておきます。家族の状況によって、必要な物や量は変わるので、自分や家族に必要なと思う物は全て備えましょう。



マスク	上履きまたはスリッパ
手指消毒用アルコール	毛布
体温計	タオル
食料品・飲料水	携帯電話またはスマートフォン
常備薬	懐中電灯と乾電池
着替え	

●情報収集に努める

市では、災害時だけでなく普段から、防災行政無線や安全安心メール、ウェブサイトなどで災害や新型コロナウイルスに関する情報を発信しています。普段から情報収集を心掛け、皆さんの避難行動に役立ててください。



※安全安心メールは、事前にメールを受信するアドレスの登録が必要です。
※市LINEは、LINEアプリをインストールしてから、コードを読み取り、友達追加をしてください。



●新しい生活様式を意識して生活

普段の生活で行っている新型コロナウイルス感染症への対策は、災害時の避難生活でも引き続き必要なことです。新しい生活様式が身に付くよう、普段から心掛けてください。



災害と感染症から命を守るために

災害も、新型コロナウイルス感染症も、いつ私たちの身に降りかかるか分かりません。災害という非常事態の中で、さらなる新型コロナウイルス感染拡大防止にも対処するのは、容易なことではありません。だからこそ、日ごろからの十分な備えが必要となります。十分な備えがあれば心にゆとりが生まれ、いざというときに自分や大切な人の命を守ることにつながります。避難と聞くと、災害が起きたときに避難所へ逃げるのが想像されますが、それだけが避難ではありません。普段から、災害や新型コロナウイルス感染症に関する情報や避難に必要な物を集め、いつ災害が起きても大丈夫なように備えておくことも、大切な避難です。災害と新型コロナウイルス感染症という二重の難を避けるために「自らの命は自らで守る」という思いを持ち、この機会に、皆さん自身の災害対策、新型コロナウイルス感染症への対策を考えてみませんか。

知っていますか？ 警戒レベル

災害が近づいてきたときに、どのタイミングで避難行動を取ればいいのか。その目安となるのが、市が避難情報と併せて発表する警戒レベルです。警戒レベルは5段階に分かれていて、数字が増えていくほど危険度が高くなっていきます。警戒レベル1から2は、事前に情報収集をして、災害がいつ起きてもすぐ避難行動が取れるように準備しておく段階です。非常持ち出し品は、災害の直前に買い揃えようとすると、店が閉まっていたり品切れになっていることが予想されるので、日ごろから確認し、必要な物を揃えておきます。警戒レベル3から4は、避難行動を開始する段階です。乳幼児や高齢者、障害者など避難に時間を要する人は、警戒レベル3で避難します。警戒レベル4では全員避難します。ただし、警戒レベルはあくまでも目安です。災害は状況が刻一刻と変化するため、周囲の様子をよく確認し、自分の身に危険が迫っていると判断したときは、警戒レベル3や4の発表を待たず、自主的に避難しましょう。

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	○災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な限りで発令
警戒レベル4	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	○避難勧告 ○避難指示(緊急) 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令
警戒レベル3	乳幼児、高齢者、障害者などの避難に時間を要する人とその支援者は、危険な場所から避難先へ避難しましょう。その他の人は、避難に備えましょう。	○避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え、あらかじめ決めていた避難経路と避難場所、非常持ち出し品の備蓄の再確認をしましょう。	○洪水注意報、大雨注意報など
警戒レベル1	テレビやウェブサイトの情報収集をするなど、災害への心構えを高めましょう。	○早期注意情報



市が発令

気象庁が発表



避難生活で、何より大切なのは健康です。特に新型コロナウイルス感染症は、不特定多数の人が集まる避難所において、最も気を付けなければなりません。避難所運営では、3密(密閉、密集、密接)を避けることが大切です。そのためには、事前受付を設けて、健康な人と体調が悪い人を分けて避難所に案内する、避難所内は一定の間隔を開けて区画分けをする、定期的な換気を行うなどといった対策が必要です。次に大切なのが、洗浄・消毒の徹底です。これは、人だけでなく、ドアノブや手すり、スイッチなどの不特定多数

コロナ禍の避難所運営



数の人が多く触れる箇所を小まめに洗浄・消毒し、清潔を保ちます。市では、皆さんが安心して過ごせる安全な避難所運営に努めていきます。しかし、避難所をより安全な場所にするには、皆さんの協力が欠かせません。それは、普段の生活で取り組んでいる新型コロナウイルス感染症拡大防止対策です。手指の小まめな洗浄・消毒やマスクの常時着用、会話するときや整列するときなどに一定の距離を保つことなどは、避難所生活においても引き続き実践してください。新型コロナウイルス感染症を「うつさない」「つらさない」という心構えを忘れないようにしましょう。



▲来場者の体温を計測しながら実施されたはなやま夏まつり

暑く短い今年の夏

コロナ禍で、中止が相次いだ今年の市内各地の夏祭り。そのような中、感染予防対策を行いながら開催された祭りがありました。
手指消毒を徹底したはなやま夏まつり、各家庭の窓から打ち上げ花火を眺めた一迫夏まつり、ソーシャルディスタンスを取りながらの伊豆沼・内沼はすまつりと細倉マイパークまつり。来場者は、暑く短い夏の祭りを楽しんでいました。



▲夜空に咲いた一迫夏まつりの打上げ花火



▲夏の風物詩伊豆沼・内沼はすまつり



▲間隔を空けて出店した細倉マイパークまつり



[左から]千葉さん、後藤さん

長寿100歳おめでとうございます

8月22日(土)に千葉 かつしさん(花山花山沢)、9月3日(木)に後藤 くに子さん(金成宇南)が100歳を迎えられました。
千葉さんは、昭和19年に神奈川県横浜市からふるさとの花山地区に戻り、農業をしながら山菜や野菜を販売して生活を支えてきました。現在も、自然豊かな空の下、心身ともに穏やかに過ごされています。教師をしていた後藤さんは、ひ孫に会うのを励みに歌を歌ったり、習字や折り紙、塗り絵などを楽しみ、元気に過ごされています。



千葉さんが叙勲受章

9月14日(月)、春の叙勲で瑞宝双光章を受章された千葉 英文さん(築館花の木)が、宮城県北部教育事務所で、勲記などの伝達を受けました。
千葉さんは、築館小学校を定年退職するまでの37年間、県内外の小中学校の教員や教育事務所の職員として、児童・生徒たちの指導に尽力されました。受章にあたり「どこの職場にあっても同僚や子どもたち、家族など多くの皆さまに支えられ充実した日々を送らせていただきました。心より感謝申し上げます」と、喜びを述べられました。

いっしょにやっぺし! Group 42

レザークラフト愛好会

私たちは、牛の皮を利用して、バッグや小物入れ、財布などをハンドメイドしている愛好会です。活動は、第1、第3木曜日の午前10時から高清水コミュニティセンターで行っています。
愛好会は、昭和時代の後半に、革製品のハンドメイドに興味を持っていた仲間同士が集まったのが始まりです。材料の皮や高価な道具は共同で購入し、皮に型を押す道具などは、お互いに貸し借りをしながら、明るく元気に活動しています。
何度も失敗を繰り返しながら作ってきた作品。会員同士、教えたり教えられたりしながら、自分たちが作りたいものに挑戦しています。出来上がった作品は、自分で使っていますが、革製品は使えば使うほど手にしっとりとなじみ、自分が作ったものならではの愛着が湧いてきます。
ぜひ、私たちと一緒に、楽しい革製品づくりをやってみませんか。



問 レザークラフト愛好会 成田
☎(58) 3720
※市内で活動する団体の情報をお寄せください



命の大切さを継承して

9月5日(土)に、築館農村環境改善センターを会場に「栗原市戦没者追悼式」を執り行いました。
今年の追悼式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため式典は行わず、地区ごとに時間を決め約300人の参列者が、献花を行いました。
市遺族会会長の高橋さんは「終戦から75年が過ぎ、遺族の高齢化や戦争を知らない世代が大半を占める中、戦争の記憶を風化させず、平和な社会と命の大切さを継承していきたい」と、思いを語っていました。



おいしいが集合くりはらマルシェ

8月1日、15日、22日、29日の土曜日、伊豆沼はすまつりの乗船場を会場に「くりはらマルシェ in はすまつり」が開催されました。
この催しは、市内の農産物などの地場産品を知ってもらおうと、今年初めて宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所が開催したものです。
期間中、市内産の新鮮な夏野菜や手作りのしそ巻きやみそ焼き、ジャムなどの加工品の他、鑑賞用に人気のコケ玉も販売され、会場を訪れた人たちは次々に商品を買って求めていました。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

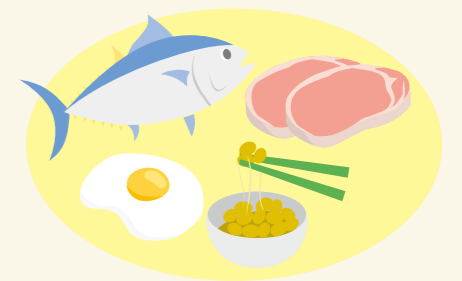
8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、51人中44人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



食事編 サルコペニアを予防しよう!



サルコペニアは加齢や運動不足、栄養不足などにより、筋力の低下が起こることです。筋力が低下すると、転倒などのリスクも上がり、要介護状態や寝たきりにつながる恐れがあります。

サルコペニアの予防は、適度な運動とバランスの良い食事が重要です。そこで、予防につながる食事の取り方を紹介します。

筋肉の味方、タンパク質

食事で大切なことは、1日3食しっかりと食べることです。特に、筋肉のもととなる、タンパク質を積極的に取りましょう。タンパク質を多く含む食品には、肉や魚、卵、大豆製品などがあります。また、タンパク質は体内にためておけないため、毎日きちんと摂取する必要があります。毎食1品は食べましょう。

少しの工夫で栄養充実

年齢を重ねるにつれて「あまり食欲がない」、「食べにくい」と感じるが増え、食事を簡単に済ませていませんか。普段の食事に1品足すだけで、栄養バランスがアッスします。例えば、ご飯とみそ汁だけの食事に納豆を足したり、素うどんには卵を足したりするだけで、タンパク質の摂取量を増やすことができます。

「無理せず手軽に栄養バランスアッス」を毎日の習慣にして、サルコペニアを予防しましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医科	歯科	調剤薬局
10/4 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051
11 (日)	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
18 (日)	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
25 (日)	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633 上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255

電話相談窓口

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときは、相談窓口に電話してください。

おとな救急電話相談			こども夜間安心コール			
#7119 プッシュ回線以外は ☎022-706-7119	対象	おおむね15歳以上	#8000 プッシュ回線以外は ☎022-212-9390	対象	15歳未満	
	受付	平日		午後7時～午前8時	受付	午後7時～午前8時
		土曜日		午後2時～午前8時		
	日曜・祝日	午前8時～翌日午前8時				



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176
午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350
● 一迫 ☎(52)3925

● 瀬峰 ☎(38)2250
● 鶯沢 ☎(55)3178
● 金成 ☎(42)3251
● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
● 花山 ☎(52)3925

10/6～11/5

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	10月19日(月)～23日(金) 午前 9時30分	つくってあそぼう タンポ焼きのご制作
築館	26日(月)・27日(火) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定(1・2歳児)
	28日(水)～30日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定(0歳児)
若柳	10月30日(金) 午前10時30分	ハロウィンパーティーを楽しもう 申 10月23日(金)
	10月14日(水) 午前10時15分	親子でミュージック体験 申 10月9日(金)
栗駒	15日(木) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	16日(金) 午前10時30分	避難訓練 火災想定
	19日(月)～23日(金) 午前10時45分	からだを動かして遊ぼう
高清水	10月21日(水) 午前10時	りんご狩り 場 佐々木果樹園 料 家族300円 申 10月16日(金) 雨 10月23日(金)
	26日(月) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
一迫	10月 8日(木) 午前10時	自衛消防訓練
	26日(月)～30日(金) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	10月13日(火) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
瀬峰	15日(木) 午前10時30分	10月・11月生まれ誕生会
	29日(木) 午前10時	りんご狩り 場 佐々木果樹園 料 家族500円 申 10月23日(金) 雨 10月30日(金)
	10月 8日(木) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定
鶯沢	14日(水) 午前10時30分	さつまいも掘り 申 10月13日(火) 持 軍手、長靴
	23日(金) 午前10時30分	マジックショー 申 10月22日(木)
金成	10月 6日(火)・7日(水) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定
	23日(金) 午前 9時45分	りんご狩り 場 鈴木りんご園 料 一組300円 申 10月19日(月) 雨 中止
志波姫	10月27日(火) 午前10時30分	大きくなったかな・つくってみよう 申 10月22日(木) 身体測定・ハロウィンの飾り制作
花山	10月 8日(木)・22日(木) 午前10時30分	秋を探しに散歩に行こう

11/5までに申し込みが必要な行事

築館	11月10日(火) 午前11時	10月・11月生まれ誕生会 申 10月30日(金)
----	-----------------	---------------------------

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

集まれ！りんご狩り体験

瀬峰子育て支援センターでは、10月29日(木)午前10時からりんご狩り体験を行います。

高清水地区のりんご園で、甘酸っぱいリンゴの香りに包まれながら、リンゴの種類や収穫の仕方について学びます。

親子一緒に楽しくりんご狩り体験をしてみませんか。市内どの地区からでも参加できます。申し込みを、お待ちしております。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパーク だより 48

栗駒山の恵みが詰まった認定商品

栗駒山の清らかな水で育ったイワナや、季節の地場産野菜などの恵みがいっぱい詰まった「岩魚定食」を紹介します。

● 耕英の魅力を食べから

「おいしいイワナをメインに、食事を提供できる場をつくりたい」と、昭和62年に始まった山脈ハウス。栗駒山の標高600メートルほどに位置し、ここで提供される岩魚定食は、山地ならではの食材をふんだんに使用しています。

イワナは、川の源流部に近く、年間を通して水温が15度を超えないような溪流に生息します。山脈ハウスでも、養殖に適した



▲メインには稚魚から育てたイワナの塩焼き。季節の野菜や山菜も並ぶ。

水質の沢水を引き、稚魚から育てています。岩魚定食の煮物やサラダ、天ぷらも、季節ごとに採れたものを使用していて「来るたびに献立も違って季節を楽しめる」とリピーターも多く、好評を得ています。

● 山地での暮らし

昭和22年頃、宮城県伊具郡旧耕野村からの移住者を中心に、開拓が進められた栗駒耕英地区。栗駒山の水の恵みをはじめ、地の利を生かした暮らしは、自然の厳しさとも隣り合わせのもの。平成20年岩手・宮城内陸地震では、多発した土砂崩れによって陸の孤島となり、大変な日々を過ごしました。

山脈ハウスでは、過酷な環境下で開拓した先人達の思いも原動力に、耕英地区の魅力を「食」から発信しています。

栗駒山麓のめぐみ



▲店を切り盛りする大槻 芳子さん

● 地域のことを子どもたちに

山脈ハウスでは、平成27年から、ジオパーク学習を共同で実施しています。養殖池の見学や耕英地区の歴史とイワナに関する講話など、自分たちが暮らす地域と、その地域を支える自然環境について伝えています。



▲山脈ハウスで実施した栗駒小学校ジオパーク学習の様子

ジオサイトを巡り、栗駒山麓ジオパークカードを集めよう！

栗駒山麓ジオパークのジオサイトに足を運び、自身とジオパーク看板と一緒に写っている写真を撮って、栗駒山麓ジオパークビジターセンターで提示した人に、そのジオサイトのジオパークカードをプレゼントします。この機会にジオサイトを巡り、素敵なカードを集めてみませんか。

- 引換期限 11月15日(日)まで
※毎週火曜日は休館日(火曜日が祝日の場合は翌平日)
- 引換場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
※引換対応時間は、午前9時から午後5時まで
- 対象 栗駒山や世界谷地など8カ所のジオサイト
※対象のジオサイトなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836



▲ジオサイトの特徴など詳しい情報が満載で、全8種類のカード。

学校 きょういくの窓



ICTを活用した教育活動の推進

高清水小学校では、ICT(情報通信技術)環境の充実と、今年度から本格的に実施しているプログラミング教育の推進のため、教科指導などで積極的なICTの活用を図るとともに、外部講師を招いた教職員の研修会を実施しています。

プログラミング教育の一環として6年生が行ったドローンの飛行体験では、実際にICT機器に触れたり、操作の手順を組み立てたりしながら活動しました。また、4年生以上が参加しているクラブ活動でも、市教育研究センターから借用したロボットを使った、プログラミングの体験活動に取り組みました。

今後はICTを活用した全校集会や授業などに対応できるように、教職員もICT活用の研修を重ねながら、児童と共に学びを深めていきたいと思ひます。

おらほの食育

夏のお野菜、いただきます!

若柳よしの幼稚園 教諭 菅原 郁代

若柳よしの幼稚園では、保育の中に野菜の栽培活動を取り入れています。子どもたちと相談しながら育てる野菜を決めたり、水やりや草取りなどをしたりして、野菜への興味や関心を高め、成長し収穫する喜びや食べる楽しさを味わっています。

今年は、たくさんのミニトマトを収穫して食べました。「うちのより甘くておいしい」「もっとたくさん食べたい」など、愛情を込めて育てたミニトマトは子どもたちにとって特別な味だったようです。また「葉っぱもトマトの匂いがする」「緑色のトマトはおいしそうなのに匂いがないね」など、発見や気付いたことを友達と共有することで、成長の喜びや収穫することへの期待感につながりました。今後も栽培活動を通して食を楽しみ、感謝の心を育てる保育に取り組んでいきます。



つくってみらいん たべてみらいん



生サケの塩麹蒸し

※1人当たりの栄養価：257kcal、たんぱく質24.6g、塩分1.6g

材料(4人分)

- 生サケ 4切れ
- 塩こうじ 大さじ2と2/3
- こしょう 少々
- 玉ネギ 2個
- シメジ 100g
- パプリカ(赤) 2/3個
- サラダ油 大さじ1と1/3
- 酒 大さじ4
- パセリ 6g
- レモン 40g

作り方

- 生サケは1切れを2~3等分に切り、塩こうじを絡め、こしょうをふる。
- 玉ネギは1センチメートル厚さの半月切りにし、シメジは小房に分け、パプリカは細切りにする。
- フライパンに油をひき、②を入れて広げ、酒を回しかける。
- ①を重ならないように③に乗せて、ふたをして中火にかける。
- ふつふつと煮たち始めたら弱火にし、8分ほど蒸し焼きにする。
- 器に⑤を盛り、パセリをみじん切りにして散らし、レモンを半月切りにして添える。

ポイント

・塩こうじを絡めた生サケは、30分以上放置するとしょっぱくなってしまいますので、注意しましょう。

献立作成者 食生活改善推進員 一迫分会 村岡 十三江

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火~金曜日:午前10時~午後6時
- 土・日曜日:午前 9時~午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



市ウェブサイト

おすすめの本

スキマワラシ

恩田 陸 著
古道具屋を営む兄・太郎と、物に秘められた「記憶」が見える弟・散多。ある日、二人はビルの解体現場に現れる少女の都市伝説を耳にする。ファントマシックスティリー。

つるかめつるかめ

中脇 初枝文、あずみ虫 絵
雷よけには「くわばらくわばら」、縁起直しの「つるかめつるかめ」。自分の力ではどうしようもないことがあつたとき、昔の人たちが唱えてきたおまじないを紹介し、不安な今を生きて子どもたちに贈るおまじない絵本。

明るい覚悟 こんな時代に

落合 恵子 著
多くは要らない。丁寧に生きるためにむしろ少しがいい。75歳になった落合恵子が辿りついた「明るい覚悟」とは？深く暮らす術ととびきりの絵本とともに紹介。

志村けん「笑いの神様」の一生

しむけん研究会編集部 編
子どもから大人まで笑いの渦に巻き込み、一方で、動物たちと心温まるエピソードを披露し、役者としても才能を発揮した志村けん。その芸歴や人脉ネットワークなどを振り返り、世に出た「努力型天才芸人」の本質を解き明かす。

パワーブック

クレア・サンダースほか 著
大人の力、投票の力、お金の力。いろいろな種類の「力」と、良い使われ方、悪い使われ方、人への影響などを紹介。「力」のしくみを知って、自信とやる気、やさしさを育む本。



お知らせ



●雑誌のリサイクルフェア

図書館で保存期間を過ぎて除籍した雑誌を無料で譲ります。冊数制限はありませんので、自由にお持ち帰りください。

日時 10月17日(土)・18日(日) 午前9時~午後5時

場所 市立図書館

※雑誌はジャンル別に時間を指定して配布します。

※詳しくは、市ウェブサイトまたは、市立図書館や各総合支所に掲示しているポスターやチラシを確認してください。

●図書館謎解きゲーム

図書館に隠された謎を解き明かそう! 正解者には景品をプレゼントします。

期間 10月17日(土)~25日(日) ※景品がなくなり次第終了

10月の『ブックぐる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	1日(木)	午後2時20分~2時50分
	15日(木)	
	29日(木)	
花山小学校	7日(水)	午前10時15分~10時40分
	21日(水)	
瀬峰公民館	8日(木)	午後2時~2時30分
	22日(木)	
高清水総合支所 志波姫小学校前駐車場	8日(木)	午後2時50分~3時20分
	22日(木)	
鷺沢公民館	14日(水)	午後2時~2時20分
	28日(水)	
鷺沢小学校	28日(水)	午後2時30分~3時30分

10月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	3日(土)	午前10時30分~10時50分 午後2時30分~3時
	10日(土)	
	17日(土)	
	24日(土)	
	31日(土)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

市内の情報 カレンダー

2020年
10月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00~12:00
 - 日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00
 - 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30~11:30
13:00~16:30
- ☎ 申込期限
☎ 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷲沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷲沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>						
<p>4</p> <p>イベント 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>イベント 10:00~15:30 レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>イベント 8:30~16:00 築館互市(築館薬師通り) ☎090(3123)7971</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ&ウォーキング(築館体育センター) ☎前日 ☎築館・志波姫保健推進室</p> <p>相談 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎10月6日(火) ☎(22)2118</p> <p>セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>9</p> <p>イベント 8:30~16:00 築館互市</p> <p>イベント 10:00~12:00 心を持つ方の家族会(市民活動支援センター) ☎(45)4630</p>	<p>10</p> <p>イベント 8:30~16:00 岩ヶ崎互市(山の駅くりこま駐車場) ☎090(3123)7971</p>
<p>11</p> <p>イベント 8:30~16:00 岩ヶ崎互市</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎10月6日(火) ☎各保健推進室</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>14</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ストレッチ(鶯沢体育館) ☎前日 ☎栗駒・鶯沢保健推進室</p> <p>相談 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎10月12日(月) ☎(22)2118</p> <p>セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>15</p> <p>イベント 13:30~16:00 令和2年度栗原市障がい者就労セミナー(若柳ドリーム・パル) ☎(22)1340</p> <p>相談 13:30~16:30 仙台弁護士会多重債務無料法律相談(市役所) ☎(42)3778</p> <p>相談 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎10月8日(木) ☎各保健推進室</p> <p>セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>16</p> <p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(金成やすらぎセンター) ☎10月13日(火) ☎各保健推進室</p>	<p>17</p> <p>相談 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p> <p>イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p> <p>イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>
<p>18</p> <p>イベント 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>相談 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p>相談 13:30~15:30 くらし・しごとのお悩み出張相談会(金成総合支所) ☎(22)7631</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>23</p> <p>相談 9:30~11:30 すくすく育児相談(築館保健センター) ☎10月20日(火) ☎各保健推進室</p> <p>相談 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎10月16日(金) ☎各保健推進室</p>	<p>24</p> <p>イベント 8:30~16:00 若柳互市(若柳ドリーム・パル) ☎090(3123)7971</p> <p>イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ☎10月21日(水) ☎(33)2831</p>
<p>25</p> <p>イベント 8:30~16:00 若柳互市</p> <p>イベント 10:00~15:30 レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p> <p>セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>セミナー 9:30~11:30 気軽に☆運動セミナー・ヨガ(高清水保健福祉センター) ☎前日 ☎高清水・瀬峰保健推進室</p> <p>セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>28</p> <p>イベント 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p> <p>セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p>29</p> <p>イベント 9:00~16:00 高清水互市(旧高清水中学校前通り) ☎090(3123)7971</p> <p>セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p>30</p> <p>イベント 9:00~16:00 高清水互市</p>	<p>31</p>



お知らせ

令和2年度議会報告会
市民に開かれた議会
をめざして

議会報告会は、市議会議員が市民の皆さんと意見交換を行う対話の場です。全議員が4班に分かれて、各地区の会場に伺います。

どの会場でも参加できますので、ぜひ参加してください。

- 日時、場所
10月21日(水)
高清水総合支所
瀬峰総合支所
志波姫この花さくや姫ブラザ

- 10月22日(木)
栗原文化会館
一迫総合支所
鶯沢振興センター
金成総合支所
10月23日(金)
若柳公民館
栗駒総合支所
午後6時30分～8時

内容
常任委員会などの調査活動の報告
市政、市議会に対する意見交換
※新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、マスクの着用をお願いします。

議会事務局

☎(22)1170

商店等応援商品券の使用はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援として配布した、栗原市商店等応援商品券の使用期限は、10月31日(土)です。期限までに、ぜひ使用してください。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、注意してください。

なお、商品券が使える飲食店の出前やテイクアウトでも、商品券を利用することができます。

※商品券が使用できる店舗の最新情報は、市ウェブサイトで確認してください。

商工観光部田園観光課

☎(22)1151

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

市では、新型コロナウイルスに関する一般的な健康相談専用の電話相談窓口を設置しています。気になる症状がある人は、相談してください。
専用電話 ☎(23)2326

受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日曜日、祝日を除く

栗原市新型コロナウイルス感染症対策本部

☎(22)0370

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 令和3年1月30日(土)まで
接種場所 市内の指定医療機関
※予診票を確認してください。

接種対象者 市内に住所があり、次の①または②に該当する人
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり(障害者手帳1級に相当する程度)、接種を希望する人

※①に該当する人には、お知らせの文書と予診票を送付します。
※②に該当して、予防接種を希望する人は、各保健推進室まで問い合わせください。

自己負担金 1,300円

申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

市内の文化財散策

武鎗城跡

若柳有賀運動公園と若柳武鎗地区安養寺を含む一帯が、武鎗城跡です。1187年(文治三年)頃、奥州藤原秀衡の家臣、照井太郎高直が築いた城と伝えられています。

武鎗城は東館と西館に分かれ、東館は有賀運動公園の東北側の高いところで、高さ50メートル・東西に400メートル・南北に150メートルもありました。特に本丸は東西100メートル・南北に80メートルと、城跡としては若柳地区で最も広大な山城です。また、西館は東館より狭く、安養寺の裏山に位置しています。

城主の中で有名な武将は、武鎗典膳です。典膳は葛西家の家臣として多くの合戦において手柄を立てましたが、1591年(天正19年)石巻市桃生の深谷で、66歳の時に壮烈な戦死を遂げました。

なお「照井」という地名は東館の麓にあり、土地の人々はここを「てれい」と呼んでいます。



種別 市指定記念物(史跡)
所在地 昭和49年4月1日 栗原市若柳武鎗

☎(42)3515

山に築かれた城のこと。自然の山を削り、掘り、盛り固めて、堀や土塁(区画や防御のための土手)、曲輪(区画された平坦地などを造成した城)

教育部文化財保護課

市長コラム
かまど神
宮城県から岩手県南部の地域では、昔から火の守り神として、かまどの近くの柱や壁に、木や土で作られたお面を祭る風習があります。
家の新築に合わせ、大工や左官職人がお祝いとして贈ったともいわれ、地域によつては、このお面を「かま神」「かま男」などと呼んでいます。
眉毛が吊り上がり、睨みをきかせた威圧感のあるものや、優しい表情のもの、目にアワビの貝殻をはめ込んでいるものなど、小さなお子さんはちよつと怖い印象を持つと思います。しかし、長年、かまどから出る煙で真っ黒にすすけたかまど神は、災いからその家の暮らしを守り、長い歴史をじつと見守ってきたのです。現在は、お面を作る職人



▲市長室に飾っているかまど神

栗原市長 千葉健司

☎(22)1111

子どもインフルエンザ予防接種費用を全額助成
接種期間 令和3年3月31日(水)まで
接種場所 市の指定医療機関
接種対象者 市内に住所のある生後6カ月から中学3年生までの人
自己負担金 無料
申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。
注意事項
健康保険証や医療費受給者証など、住所および年齢が確認できるものを持参してください。
指定医療機関以外で接種

令和2年度栗原市障がい者就労セミナー
希望する場合は、医療機関窓口で一度自己負担していただきますが、市に申請することで、後日払い戻しを受けることができます。
※指定医療機関など、詳しくは市ウェブサイトを確認してください。
市民生活部健康推進課
☎(22)0370
各保健推進室

10月は3R推進月間
ごみを減らす取り組みとして、10月は全国的に3Rを推進しています。
この機会に改めて、限りある資源の大切さを認識し、環境のために私たちができることから始めてみませんか。
3Rとは ごみを減らすこと、その焼却や処理による環境への負担を少なくし、さらに、限りある資源を有効的に繰り返し使う「循環型社会」を実現するための重要なキーワードです。
Reduce 物を大切に使い、ごみを減らそう(ごみの発生抑制)
Reuse 繰り返し使おう(再利用)
Recycle 再び資源として利用しよう(再資源化)
市民生活部環境課
☎(22)3350



市立病院等経営状況の紹介

市では、地域医療を確保し、市民に安全で質の高い医療を安定的に提供するため、3病院（栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院）、4診療所（高清水診療所、瀬峰診療所、鷺沢診療所、花山診療所）の管理と運営を行っています。しかし、医師不足や人口減少などにより、病院経営を取り巻く環境は、ますます厳しくなっています。

市立病院などの経営は、毎年「市立病院経営評価委員会」の点検と評価を受けています。昨年度は、今後も市立3病院および4診療所を維持、継続していくために、病床数（ベッド数）の適正化や各病院・診療所の機能分担など、経営の効率化についての提言を受けました。

今回は、市立3病院における経営状況を紹介します。市立病院の現状を皆さんに知っていただき、今後の病院経営について、共に考えていきたいと思います。



栗原中央病院

1日の平均入院患者数は193人で、ここ数年はほぼ横ばいで推移しています。1日の平均外来患者数は423人で、増加傾向にあります。令和元年度の赤字額は、4億4千4百万円でした。前年度と比較すると、赤字額は2億6千7百万円増加しました。

若柳病院

1日の平均入院患者数は79人で、ここ数年はほぼ横ばいで推移しています。1日の平均外来患者数は167人で、減少傾向にあります。

経営面では、平成28年度には赤字となりましたが、平成29年度から赤字額が増加しています。令和元年度の決算では、2億5千4百万円の赤字となりました。

栗駒病院

1日の平均入院患者数は50人で、ここ数年はほぼ横ばいで推移しています。1日の平均外来患者数は87人で、減少傾向にあります。

経営面では、平成30年度には赤字額が減少しましたが、令和元年度の決算では再び増加し、1億3千2百万円の赤字となりました。

医療局医療管理課 ☎(21)5631

屋外広告物の設置には許可が必要です

県内では、宮城県屋外広告物条例に基づいて、屋外広告物を表示できる場所や基準が定められています。表示する際は、許可が必要です。屋外広告物の表示ルールを守り、景観の整った魅力あるまちづくりを進めましょう。

許可条件、申請方法など詳しくは、問い合わせください。

- 屋外広告物とは
 - 店や会社の壁面に掲示する文字や絵
 - 道端に設けられる案内看板や宣伝の貼り紙
 - 広告塔や電光掲示板
 - その他、建物の外に継続して表示するもの
- ※事業所や自己敷地内に表示するものも含む

建設部建設課

☎(22)1152

グラランドピアノ一般開放

栗原文化会館のグラランドピアノを一般開放します。音響反射板が設置された、本格的な舞台での演奏を体験してみませんか。

日時 10月1日(木)から11

月29日(日)のうち、休館日とホール利用日を除く会館の指定する日

- 場所 栗原文化会館
- 対象 小学生以上のピアノ経験者
- 利用時間 1人1枠1時間 ※予約制
- 使用ピアノ ヤマハコンサートグラランドピアノ C.F.III ※詳細は問い合わせください。

●申し込み 利用希望日の1週間前まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用での来館と演奏および演奏前の手指消毒をお願いします。

栗原文化会館

☎(23)1234

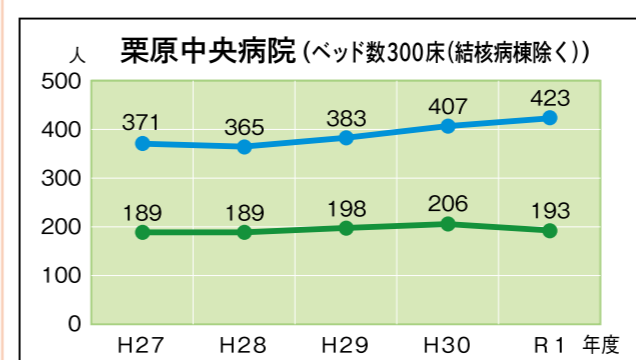


令和3年栗原市成人式

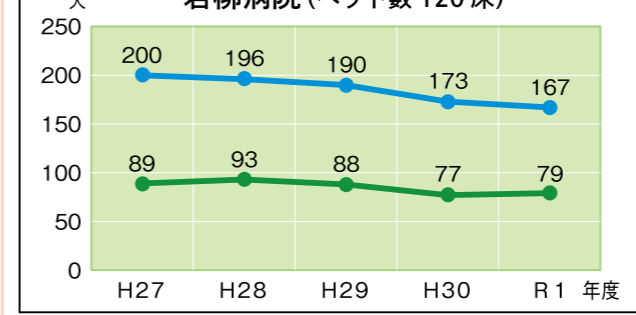
新成人の門出を祝い、成人式を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、午前と午後の2回に分けて開催

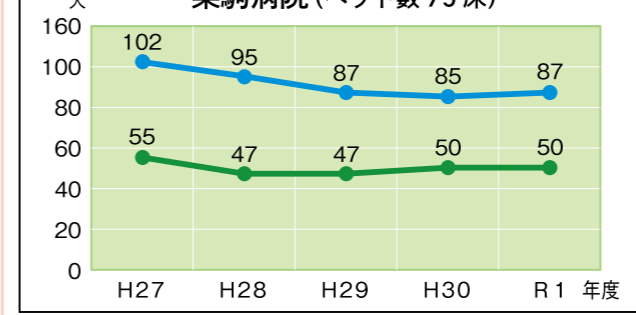
一日平均患者数



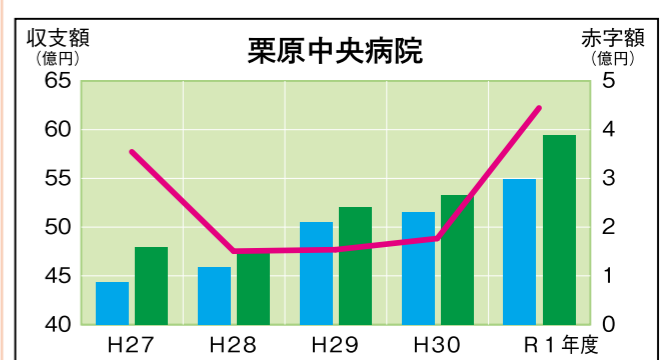
若柳病院 (ベッド数120床)



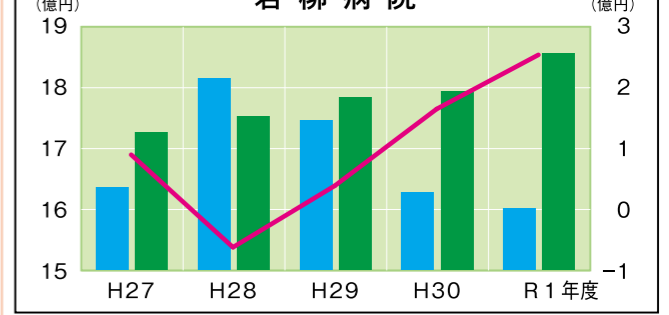
栗駒病院 (ベッド数75床)



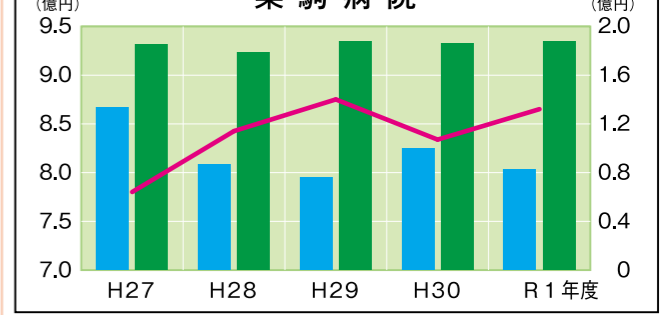
収支・赤字額



若柳病院



栗駒病院



詳細については、決まり次第、市ウェブサイトなどお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催内容を変更する場合があります。

日時 令和3年1月10日(日) 午前の部

●対象者 築館、若柳、志波姫地区の居住者および出身者

□式典 午前10時30分から 午後2時30分

●対象者 栗駒、高清水、一迫、瀬峰、鷺沢、金成、花山地区の居住者および出身者

□式典 午後2時30分から 午後5時30分

※式典開始の1時間前から受付付けします。

※式典終了後に記念写真撮影を行います。

●場所 若柳総合体育館

●対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する人

- ①令和2年8月末日時点で、市内に住所がある人
- ②令和2年9月1日以降、市内に転入した人
- ③成人式に出席を希望する市内出身の人

※案内状は、11月中旬に発送する

予定です。

●申し込み 対象者の②、③に該当する人は、11月6日(金)までに申し込みが必要です。

郵便番号、住所、世帯主氏名、成人者氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入の上、問い合わせ先

にメールしていただくか、電話で申し込みください。

●家族の出席について 例年、観覧席は家族のために開放していましたが、今年度は出席できません。

●新成人の皆さんへのお祝い 当日、発熱などの症状がある人や、新型コロナウイルスに感染の疑いがある人は、出席を控えてください。

□新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

□新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

TEL shakaikyoku@kuriharacity.jp ☎(42)3514

栗駒山交通渋滞対策の実施

紅葉時期の交通渋滞を解消し、環境負荷を低減するため、マイカー規制を行い、シャトルバスを運行します。

ルバスを運行します。

いわかがみ平の駐車場が満車になり次第運行しますので、いこいの村栗駒跡地周辺の臨時駐車場に駐車してください。

なお、協力金の呼び掛けを行いますので、ご理解をお願いします。

●期間 10月25日(日)までの混雑が予想される23日間

●時間 午前7時～午後3時

●区間 いこいの村栗駒跡地周辺臨時駐車場からいわかがみ平駐車場まで(県道築館栗駒公園線)

●協力金 1台500円

※バス・タクシーなどの営業車は対象外となります。



問 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151



来てみらいん! くらしたい栗原へ 栗原暮らし各種助成

豊かな自然に包まれて、「ずっと住み続けたい」、「住んでみたい」と思ってもらえる魅力あるまちづくりを進めるため、さまざまな施策に取り組んでいます。

若者定住促進事業

40歳以下の、市への転入者(転入者型)と多世代同居する人(多世代同居型)の住宅取得を支援するため、対象者が住宅を取得した際の借入金を助成します。

- 対象者 転入者型または多世代同居型の要件と、共通事項を全て満たす人
- 転入者型
 - 平成25年4月1日以降に栗原市に転入し、転入前過去3年間は市外に住民登録していた人
 - 転入後1年経過までに、住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築の契約を締結している人
 - ※増改築工事は平成29年4月1日以後に契約締結したものに限り

- 多世代同居型
 - 3世代以上の直系の親族(出生予定の子を含む)が同一世帯として多世代同居する人

申請書に必要書類を添えて、企画部定住戦略室、または各総合支所市民サービス課に提出してください。
URL https://www.kuriharacity.jp/welcome/



市では、市有地を有効活用し、人口減少の抑制と、若者の移住や定住を促進するため、宅地分譲地を整備し販売しています。
宅地を探している人は、ぜひ検討してください。
●分譲地を購入できる人のいずれかに該当する人
□満40歳以下の人
□41歳から45歳までで、次の①～③のいずれかに該当する人
①中学生以下の子どもが

居する人
□平成29年4月1日から令和4年3月31日の間に、住宅の新築工事または購入(中古も含む)、増改築工事の契約を締結している人
●共通事項
□住宅取得(新築または購入)するための契約を結んだ日時点で40歳以下の人
□住宅取得に係る借入金の償還期間が10年以上の人
※その他にも詳細な要件があります。詳しくは、問い合わせください。

●助成内容 住宅取得のための借入金の年末残高の5パーセントを最長5年間助成 ※上限20万円
●申請期限 令和4年3月31日(木)
●新婚生活応援家賃助成事業
新婚世帯が市内の民間賃貸住宅に入居した場合に、家賃の一部を助成します。
●対象者 婚姻の届け出の日から1年以内で、夫・妻共に40歳以下の夫婦
●要件 平成25年4月1日以降に、市内の月額家賃3万円以上の民間賃貸住宅に賃貸契約を締結して、夫婦共に同一世帯として入居し、

いる人(妊娠中を含む)
②新婚世帯(婚姻後1年以内)の人
③3世代で同居する人
※年齢は全て申し込み時点で
●購入条件
□同居予定の親族がいること
□宅地の売買契約を締結した日から5年以内に、購入した宅地に自己住宅を建築し、10年以上の居住を確保できること
※詳しくは、募集要項を確認してください。

●優遇措置 申し込み時において、次の要件のいずれかに該当する人には、該当する項目ごとに分譲価格から10パーセントを減額し、最大30パーセントまで減額します。
□満40歳以下の人
□同居親族に満18歳以下の子ども(対象者またはその配偶者が妊娠中の場合を含む)がいる人
□市外に住所を置く人(宅地分譲申し込みのために住民登録を異動したと認められる人を除く)または、市内の貸家などに居住する市外出身者
●分譲地名 眺望の丘 南郷
●募集期限 10月30日(金)

実質家賃額※が3万1千円以上の世帯
※月額家賃(管理費・共益費などを除く)から、勤務先から受けている住宅手当などの月額を差し引いた金額
●助成内容 実質家賃額の3万円を超えた分を最長2年間助成
※上限月1万円、千円未満切り捨て
●申請期限 令和4年3月31日(木)
●住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)
所有者が売買または賃貸を希望する空き家の情報を登録し、居住したい人へ情報提供します。
●空き家登録(空家を売りたい、貸したい人)
●対象物件
□市内に存在し、個人が居住を目的として建築した建物(土地含む)で、現在居住していない(近く居住しなくなる)住宅
□住居として居住可能な住宅(台所、風呂、トイレ、寝室が整っていること)
□居住面積が十分確保されること



住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)
所有者が売買または賃貸を希望する空き家の情報を登録し、居住したい人へ情報提供します。
●空き家登録(空家を売りたい、貸したい人)
●対象物件
□市内に存在し、個人が居住を目的として建築した建物(土地含む)で、現在居住していない(近く居住しなくなる)住宅
□住居として居住可能な住宅(台所、風呂、トイレ、寝室が整っていること)
□居住面積が十分確保されること

●申請書 管財課および各総合支所市民サービス課に備え付けの、申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。
●三次抽選会
日時 11月15日(日)
午前10時から
場所 市役所
●対象者 三次募集に応募し希望区画が重複した人
●分譲地詳細
所在地 栗原市志波姫蓬田
●位置図



区画番号	面積	金額
⑩	272.58㎡(82.60坪)	3,243,700円
⑪	272.58㎡(82.60坪)	3,081,500円
⑫	272.58㎡(82.60坪)	3,243,700円
⑭	308.45㎡(93.46坪)	3,487,000円
⑮	308.45㎡(93.46坪)	3,487,000円

区画番号	面積	金額
②	270.73㎡(82.03坪)	3,125,000円
④	267.95㎡(81.19坪)	3,188,600円
⑤	267.95㎡(81.19坪)	3,092,900円
⑥	267.95㎡(81.19坪)	3,188,600円
⑧	267.01㎡(80.91坪)	3,082,000円
⑨	267.01㎡(80.91坪)	3,177,400円

●概要
□建ぺい率 70パーセント
□容積率 200パーセント
□設備 栗原市上下水道(取出管布設済)
※加入金、負担金は別途必要
□JRくりこま高原駅まで車で5分
□志波姫小学校、志波姫中学校まで車で5分
※三次募集で空き区画がある場合は、随時募集となります。その際は、購入条件が変わります。
※詳しくは、問い合わせください。
●総務部管財課
☎(22)1116



●面積、価格
●住まいる栗原空家リフォーム助成事業
「住まいる栗原ホームサーチ事業」の空き家をリフォームする場合、工費を助成します。
●対象者 次の全てを満たす人
□転入後3年未満で、転入前3年間は市外に住民登録していた人
□当該事業または「栗原市住環境リフォーム助成」の補助金交付を受けたこと
●利用登録の特典
□空き家物件の詳細情報の取得
□空き家物件の下見
□空き家所有者との交渉・契約
●住まいる栗原空家リフォーム助成事業
「住まいる栗原ホームサーチ事業」の空き家をリフォームする場合、工費を助成します。
●対象者 次の全てを満たす人
□転入後3年未満で、転入前3年間は市外に住民登録していた人
□当該事業または「栗原市住環境リフォーム助成」の補助金交付を受けたこと

●区画図
●対象者 次の全てを満たす人
□転入後3年未満で、転入前3年間は市外に住民登録していた人
□当該事業または「栗原市住環境リフォーム助成」の補助金交付を受けたこと
●利用登録の特典
□空き家物件の詳細情報の取得
□空き家物件の下見
□空き家所有者との交渉・契約
●住まいる栗原空家リフォーム助成事業
「住まいる栗原ホームサーチ事業」の空き家をリフォームする場合、工費を助成します。
●対象者 次の全てを満たす人
□転入後3年未満で、転入前3年間は市外に住民登録していた人
□当該事業または「栗原市住環境リフォーム助成」の補助金交付を受けたこと



6次産業化補助金 随時受付開始

- 対象者
 - 市内の農林漁業者
 - 市内の農林漁業者と新商品の開発などをとする商業者
- 補助対象費用
 - 市場調査や試作品開発など商品開発費の半額 ※上限100万円
 - 新商品の製造や販売施設整備費の半額 ※上限500万円
 - ウェブサイトを作成、受発注システムの導入費などの半額 ※上限100万円
- 申し込み 予算額に達するまで随時受け付けし、審査します。
- ※申請方法など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

回答はお済みですか？ 令和2年国勢調査

国勢調査の回答は、10月7日(水)までお願いいたします。回答がまだ済んでいない人は、調査員が配布した調査書類を確認してください。また、

証明書のコンビニ交付サービス

- 取得できる証明書
 - ※本人と本人の同一世帯分
 - ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可
- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得課税証明書
- 戸籍謄本(抄本)
- 戸籍の附票
- 利用時間 午前6時30分～午後11時 ※戸籍証明は、午前8時30分～午後5時15分



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

- 予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く。 午前8時30分～午後5時
- 交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる人 市内に住所がある人
- 交付を受ける人 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書
 - 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- ※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。
- 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

市長カフェ開催

市民と市長の意見交換の場として、市長カフェを開催します。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、従来の対面方式に加えて、オンライン会議用アプリ「Zoom」を活用したオンライン方式を織り交ぜて実施します。

- 日時、会場
 - 栗駒・鶯沢・花山地区の人
 - 日時 10月25日(日) 午前9時30分～11時30分
 - 会場 栗駒総合支所
 - 若柳・金成・志波姫地区の人
 - 日時 11月1日(日) 午前9時30分～11時30分
 - 会場 若柳総合支所
 - 地区の人
 - 日時 11月1日(日) 午後1時30分～3時30分
 - 会場 若柳総合支所
- 対象 市内在住で、まちづくりや地域課題解決の提案がある人
- 実施方法 事前予約制(先着順)で1人(組)15分以内、各会場5人(組)まで
- 申し込み
 - 対面方式 10月5日(月)から15日(木)まで 企画部市政情報課に、氏名、お住まいの行政区、性別、年齢、電話番号、提案などの概要を添えて、メールで申し込みください。
 - オンライン方式 10月5日(月)から15日(木)まで 企画部市政情報課に、氏名、お住まいの行政区、性別、年齢、電話番号、提案などの概要を添えて、メールで申し込みください。



問 市民生活部市民課



- 必要な証明書を選択し、手数料を入金すると証明書と領収書が発行されます。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
- 必要書類
 - 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- 対象となる証明書
 - 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

問 市民生活部市民課

- 犬のしつけ方教室を開催します
 - 対象 市内の小学校に通う児童のうち、保護者が仕事などで、放課後に児童の面倒を見ることができない家庭の児童
 - 日時 11月8日(日) 午前10時～正午 ※30分前から受け付け
 - 場所 築館体育センター
 - 講師 警察犬松本訓練所 松本章氏
 - 参加費 無料
 - 募集種別 犬同伴の参加
 - 定員 3組
 - 犬の条件 次の全てを満たす犬
 - ・市内で飼育
 - ・令和2年度狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済

問 市民生活部環境課

- 令和3年度放課後児童クラブ利用児童募集
 - 対象 市内の小学校に通う児童のうち、保護者が仕事などで、放課後に児童の面倒を見ることができない家庭の児童
 - 日時 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申し込み 各総合支所市民サービス課
 - 利用時間 下校時～午後6時30分 ※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分
 - 申込期間 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申込先 各総合支所市民サービス課
 - 利用料(月額) 平日(月～金曜日) 1人目 3,000円 2人目 1,500円 3人目以降 無料
 - 土曜日にも利用する場合 1人目 4,000円 2人目 2,000円 3人目以降 無料
 - その他、おやつ代や保険料などとして月額2,000円(平日利用の場合)が必要です。

問 市民生活部市民課

- 令和3年度放課後児童クラブ利用児童募集
 - 対象 市内の小学校に通う児童のうち、保護者が仕事などで、放課後に児童の面倒を見ることができない家庭の児童
 - 日時 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申し込み 各総合支所市民サービス課
 - 利用時間 下校時～午後6時30分 ※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分
 - 申込期間 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申込先 各総合支所市民サービス課
 - 利用料(月額) 平日(月～金曜日) 1人目 3,000円 2人目 1,500円 3人目以降 無料
 - 土曜日にも利用する場合 1人目 4,000円 2人目 2,000円 3人目以降 無料
 - その他、おやつ代や保険料などとして月額2,000円(平日利用の場合)が必要です。

問 教育部社会教育課

- 令和3年度放課後児童クラブ利用児童募集
 - 対象 市内の小学校に通う児童のうち、保護者が仕事などで、放課後に児童の面倒を見ることができない家庭の児童
 - 日時 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申し込み 各総合支所市民サービス課
 - 利用時間 下校時～午後6時30分 ※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分
 - 申込期間 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
 - 申込先 各総合支所市民サービス課
 - 利用料(月額) 平日(月～金曜日) 1人目 3,000円 2人目 1,500円 3人目以降 無料
 - 土曜日にも利用する場合 1人目 4,000円 2人目 2,000円 3人目以降 無料
 - その他、おやつ代や保険料などとして月額2,000円(平日利用の場合)が必要です。



令和3年度保育所入所児童募集

令和3年度に保育所入所を希望する児童を募集します。令和2年度保育所入所児童や待機児童も申し込みが必要ですので注意してください。

- 対象 市内に居住、または居住する予定のある生後4カ月から2歳までの児童
- 入所条件 保護者の就労などにより、家で児童の保育ができない家庭
- 保育日時 月々土曜日 午前7時30分～午後6時30分 ※日曜日、祝日、年末年始は休所 ※延長保育を利用する場合は、午前7時から午後7時まで
- 保育料 保護者の市民税額を基礎として決定 ※所得状況によっては、同居する祖父母の市民税額を合算します。
- 市内の保育所
 - 市立保育所
 - 築館保育所
 - 築館西保育所
 - 築館北保育所
 - 若柳川北保育所
 - 若柳川南保育所
 - 栗駒保育所
 - 高清水保育所
 - 一迫保育所
 - 瀬峰保育所
 - 鶯沢保育所
 - 金成保育所
 - 志波姫保育所



- 入居可能日 11月1日(日)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
- 常時募集
 - 先着で入居を受け付けます。
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳)※ 1戸
 - 八日町住宅(栗駒)※ 2戸
 - 大鳥住宅(栗駒) 1戸
 - 中の荃住宅(高清水) 3戸
 - 下山第2住宅(瀬峰) 2戸
 - 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 - 宿川原住宅(鶯沢) 2戸
 - 森下住宅(鶯沢) 1戸
 - 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
 - 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
 - 館輪住宅(志波姫) 1戸

☎(22)1153

寄付 ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策関連

- 石越醸造株式会社 様 高濃度エタノール製品(500ml) 240本 7月21日
- 村山 稔 様 アルコール消毒液(18L) 8缶、アルコール消毒液(4L×2本) 3箱 7月29日
- 岩ヶ崎高等学校 様 こども用マスク(60枚入り) 33箱 7月30日
- 第一生命保険株式会社 迫営業オフィス 様 アルコール除菌剤 4個、タオル 20枚 8月 3日

☎(22)1116

人口の動き

※令和2年8月末現在、()は前月比

人口 ● 66,206人(△78)
男:32,040人(△44) 女:34,166人(△34)

世帯数 ● 24,995世帯(8)

出生 ● 22人 死亡 ● 104人
転入 ● 91人 転出 ● 87人

☎(22)3211

今月の納期 11月2日(月)まで

市県民税(第3期) ☎(22)1121
国民健康保険税(第6期) ☎(22)1350
介護保険料(第4期) ☎(22)0370
後期高齢者医療保険料(第4期) ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	一迫小学校	0.06	0.06
宮野小学校	0.05	0.05	瀬峰小学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.07	0.06	金成小中学校	0.03	0.04
栗駒南小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
高清水小学校	0.04	0.05	花山小学校	0.05	0.05

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 8月17日~20日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- ☎ 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- 若柳よしの幼稚園
- 小規模保育事業所及び入所定員
- おむすび保育園築館園
- ニチイキッズ築館みやの保育園
- 山王あおぞら保育園
- マリン保育園
- 申込期間 11月2日(月)~30日(月)
- 申込先 各総合支所市民サービス課、または子育て支援課

令和3年度幼稚園入園児募集

令和3年度に幼稚園入園を希望する幼児を募集します。

● 対象 平成27年4月2日から平成30年4月1日生まれの幼児

● 市内の幼稚園

- 市立幼稚園
- 築館幼稚園
- 栗駒幼稚園
- 高清水幼稚園
- 一迫幼稚園
- 瀬峰幼稚園
- 鶯沢幼稚園
- 金成幼稚園
- 志波姫幼稚園
- 花山幼稚園
- 若柳よしの幼稚園

☎(32)3243

市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

● 区分

- 新田東住宅(築館) 1戸
- 川北住宅(若柳) 1戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 鶴町住宅(一迫) 1戸
- 下田住宅(瀬峰) 2戸

● 受付期限 10月12日(月)

デイサービス郷の湯

楽しみながら 暮らしのサポート

- 日帰り温泉
- リハビリ
- ロコモ
- 脳トレ
- 足湯
- パワーリハ
- おやつ作り
- マッサージ
- ウォーターベッド
- 通信カラオケ

お問い合わせ ☎54-2688

体験利用随時受付中!

ご遺体預かり室 金成フリージア 9月オープン

突然の時や葬儀場所が決まっていない、遠方ですぐに駆けつけられない時など。

資料請求、ご来店事前相談で 最大 10,000円割引

※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 最大 30,000円割引

金成会館 葬祭会場(大ホール) 祭壇料を

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

国民年金こんなときには届け出が必要

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届け出をしてください。

国民年金の加入者種別

- 第1号被保険者 自営業や農林業・漁業の人、20歳以上の学生、フリーターなどが対象です。手続きは各総合支所市民サービス課で行ってください。
第2号被保険者 会社や官公庁に勤務する人(厚生年金に加入している人)が対象です。手続きは勤務先で行います。
第3号被保険者 国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。

令和2年度ひとり親家庭等就業支援講習会
日時 11月8日(日)〜令和3年2月14日(日)
午前9時〜午後5時
※各日曜日、14回開催
※令和3年1月3日(日)は休講
場所 宮城県母子・父子福祉センター
講習名 パソコン講習 エクセル2013 日曜コース
対象 県内に在住するひとり親家庭の親または寡婦(夫)で、全日程受講できる人
定員 10人
※定員を超えた場合は選考
費用 受講料無料
※教材費・検定料として、別途16,000円程度が必要です。

Table with 3 columns: 届け出が必要なとき, 被保険者種別, 持参するもの. Includes details for 20歳になったとき, 厚生年金加入者が退職したとき, 配偶者に扶養されていたがなくなったとき.

手続きは配偶者の勤務先を通じて行います。

※本人自署の場合は不要

古川年金事務所
0229(23)12000



建設業退職金共済制度

建設共済制度は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。加入できる事業主 建設業を営む人
対象となる労働者 建設業の現場で働く人

公務員希望者向け無料ガイダンス
公務員全職種の試験や仕事内容について、元公務員がボランティアで紹介できます。誰でも参加することができます。
日時 10月11日(日)
午後1時〜2時30分
場所 築館体育センター
定員 15人
申し込み 10月10日(土)まで
問い合わせ先に、電話ま



掛金 月額310円
※詳しくはウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

建退共宮城県支部

022(26)2973
http://www.kentaiko.jp/
taisyo@kentaiko.jp



一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会からのお願い

10月16日(金)から18日(日)にかけて、岩手県一関水辺プラザで、一関・平泉バルーンフェスティバルを開催します。開催期間中は、天候により、皆さんの田んぼなどで離着陸する可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。
一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会
0191(21)8413



宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、

アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

時間額 825円
効力発生日 10月1日(木)

宮城労働局貸金室

022(29)8841

行政相談パネル展

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。行政相談とは、国の仕事やサービス、各種手続きに関して困っていること、要望したことについて、住民の皆さんの相談に応じて解決を図る仕組みです。その相談事例のパネル展を開催します。
日時 10月24日(土)
午後1時〜午後3時
場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店
※相談会は実施しません。

栗原地区行政相談委員協議会事務局 高橋

058(3)3096

税務署への来庁相談は予約をお願いします

税務署での面接相談は、確定申告期などを除き、事前予約により実施しています。希望する人は、あらかじめ電話

労働相談窓口
県では、労働条件や退職、解雇など、労働に関するさまざまな問題についての相談専用ダイヤル「労働相談窓口」を設置しています。相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や、県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」の紹介もします。気軽に相談してください。
相談日時 月〜金曜日
午前8時30分〜午後5時15分
※祝日、年末年始を除く
宮城県労働相談窓口
022(214)1450



Advertisement for Maruki Clinic (まるき内科クリニック) featuring 'Stay at home, pay attention to COVID-19' (在宅で じっくり注意 コロナ太り). Includes clinic hours, services, and location map.

Advertisement for Kurihara Burial Service (株)くりはら葬儀社. Features 'Sincere service' (真心のご奉仕葬儀一式) and 'Memorial Hall' (メモリアルホール). Includes contact information and location.

みらいん くりはら人

みんなに日本酒を楽しんでもらいたい



ちだ たくや
千田 拓也さん(栗駒中野下)

「幼い頃から家業を手伝っていたので、酒造りを身近に感じていました」と話すのは、栗駒地区の蔵元に勤める千田 拓也さん。

酒の道に入って今年で3年目の千田さんは、経験が浅く、まだまだ分からないことだらけですが、聞いたり、調べたりして知識を広げている真っただ中。社長である父や、酒造りの先生から教わりながら、日々酒造りの勉強をしています。知らなかった作法や手順を知り、納得したときは、なんとも言えない心地よさを感じるそうです。

今後は、経験を積んで技術を磨き、まずは社長や造り手から信頼してもらうことが目標。また、自分の勤める蔵元で造っていない、度数の低い酒を研究し、日本酒を口にする人を増やしていきたいとのこと。

千田さんは「数多くの酒の中から、日本酒を選び、まずは酒自体を楽しんでもらいたいです。そして、選ばれたその酒が、自分の作った酒であればうれしいです」と笑みをこぼしていました。

※くりはら人の情報をお寄せください



ワンランク上のカラーデザイン
WELLA
おススメカラー
イルミナカラー
◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。
ビューティサロン ニューひらの
NEW HIRANO

大!! 好評
(平日料金) ¥6,050~(税込)
(土日料金) ¥6,710~(税込)

若柳店のみメニューとなります。
営業時間 AM9:00~PM6:00
バーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日
若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：市職員による避難所運営訓練の様子