

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら

きゆきゆつとくりはら  
2020  
8/1  
Vol.335



【特集】うらし漆の世界を知る



### 石目地塗

石や岩の肌に似せた、細かい砂状の粒子模様と、光沢のない艶消しの表面が特徴。

ざらざらした手触りで、箸や刀の鞘などのすべり止めに用いられる。

## 塗模様紹介

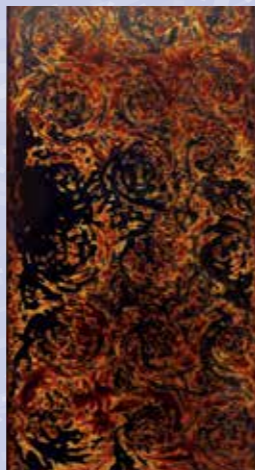
塗りの技法により、さまざまな表情を見せる漆器。今回は、数ある技法で表現される塗模様のうち、ほんの一部を紹介します。



### 卵殻張

その名の通り、薄皮を剥いだ卵の殻を表面に張り、漆を塗り込んで研ぎ出した技法。

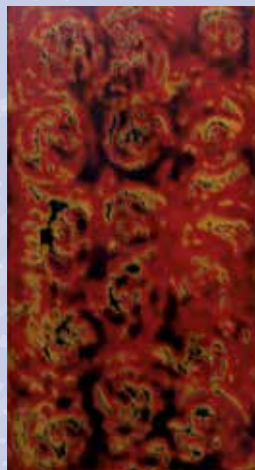
色漆では表現の難しい、鮮やかな白色を表現することができる。



### 磯草塗

海藻をちりばめたような模様が特徴。

顔料で着色した色漆を塗り重ね、表面を研ぐことで、塗り重ねた漆が味わいのある模様となって現れる技法。



### 牡丹紋塗

タンパク質の成分がある豆腐を混ぜ、漆を塗った表面に塗り付けて、ボタンの花のような模様を描く技法。

漆にタンパク質を混ぜると粘り気が出る特徴を利用している。



### 錫金貝塗

薄く伸ばした金属のスズを、漆を塗った上に貼り付けた蒔絵※の一種。

※蒔絵…漆で模様を描き、金粉などをまいて絵柄を表現する技法



艶やかな塗りや、塗りの技法による独特の模様が魅力の漆器。海外では「Japan」にも呼ばれ、日本の代表的な工芸品として知られています。  
漆器は、昔から汁椀や茶たく、箸などの日用品として使用されてきました。  
今月は、長く人々の生活と共にある、漆の世界に触れてみましょう。

## 【特集】漆の世界を知る

### 自然の恵み 漆器

漆器とは、木などで形作った土台に、漆の木の樹液を精製した自然の塗料を塗って作られる工芸品です。

乾燥した漆は、酸やアルカリに強く、水が染み込みにくいことや、防虫性や防腐蚀性、抗菌性といった優れた特徴があります。遺跡などから、古くに使われていた漆器が形をとどめて発掘されるのも、漆器の特徴によるものです。

### 漆工芸のあゆみ

日本で最も古いとされている漆製品は、約9,000年前の、縄文時代前期のものといわれている装飾品です。また、各地の遺跡から椀や鉢などの日用品や武具が出土している、昔からさまざまな用途の漆製品が使用されていたことが分かっています。

平安時代まで、漆製品は仏具や飲食器、武具の装飾に用いられていましたが、それらは天皇や貴族など、位が高い人たちのものでした。その後、鎌倉時代に入ると、日常的に使用できる質素な漆製品が大量に生産され、人々の生活に浸透していきました。

現在の漆は、工芸文化として全国各地に根付いています。近隣では、大崎市の鳴子漆器、岩手県二戸市の浄法寺塗り、岩手県平泉町の秀衡塗りが、経済産業大臣指定伝統的工芸品に指定され、見る者を魅了し続けています。

### 手間暇かけて作られる

漆器を作る工程は大きく分けて木地づくり、下地、塗りの3つに分けられます。

木地づくりでは、ケヤキやヒノキなどの木材を乾燥させて、ろくろやかんなを使い、土台となる器などの形を作ります。次に下地では、下地の漆や柿渋などを塗って木地を補強し、形を整えていきます。最後に塗りでは、下地を経た木地に漆を塗り、乾かします。漆器を華やかに彩る模様や装飾も、この工程で施します。

漆を乾燥するためには、一般的に使われる絵の具のように水分を蒸発させるのではなく、適度な温度と湿度を必要とします。乾燥したら磨き、その後も塗り、乾燥、磨きの工程を何度も繰り返すことにより、魅力的な美しい光沢が生み出されるのです。

## ただの工房 ミニ作品展



### なしじとぎだしさんだんまるじゅう 梨子地研出三段丸重

平成24年全国健康福祉祭 宮城・仙台大会  
美術展 金賞受賞作品

ナシの皮のような模様が特徴の「梨子地塗」  
技法で作られました。

梨子地塗は、漆を塗った上に梨子地粉と呼ば  
れる金銀の粉末を振り掛け、乾燥した後  
にさらに漆を塗り重ねます。重ねた漆が乾いたら、  
梨子地粉が見えるように表面を磨く技法  
です。

一家で楽しく食事をし、家族の絆を深める  
器に、との思いで作られた作品です。

梨子地塗

### 呂色研出 小鉢・カレー皿・スプーン

鏡面のような艶やかな表面が特徴の「呂色  
研出」技法で作られました。

呂色研出は、塗りの最後の工程である上塗  
りで、はけで塗った後の凹凸を丁寧に磨いて  
いきます。磨く際には、炭の粉や、鹿の角を  
粉末にした磨き粉を使用し、塗り・乾燥・磨  
きを何度も繰り返すことで、美しい艶が生ま  
れます。

まさに漆黒といわれるにふさわしい、艶や  
かな黒が美しい器は、木ならではの軽さと、  
なめらかな手触りが特徴の優しい仕上がりとな  
っています。



※作品の販売はしていません。

【参考文献】財団法人伝統的工芸品  
産業振興協会「伝統工芸」阿部秀  
一「知る！使う！作る！うるしの器  
あなたにもできる漆器づくり」、山  
本勝巳「漆百科」



漆の世界へ  
現代の日本では、陶器やプ  
ラスチック製品が普及し、日  
本の伝統的な漆器を利用して  
いる人は少ないかもしれませ  
ん。また、手間暇をかけて作  
られることから、扱うのが難  
しいと思われ、漆器を避けてい  
る人も多いのではないでしょ  
うか。  
しかし、天然の素材で作ら  
れるものだからこそ感じられ  
る温もりと、伝統が育んだ技  
術は、使ってみてこそ分かる  
ものです。  
もし、漆器が自宅に眠って  
いたり、漆製品を手にする機  
会がある人は、ぜひ、使っ  
てみてください。この機会に、  
漆の世界に触れてみてはいか  
がでしょうか。



ただの工房  
只野 幸男 さん(瀬峰下富)

市内で漆工芸に取り組み、  
栗原工芸展や全国健康福祉祭  
(ねりんピック)に作品を出  
品していた只野さんに、作品  
作りについて話を伺いました。  
**漆に魅せられて**  
私は70歳から漆工芸を始め  
ました。きっかけは、仕事を  
退職してから、何か手仕事を  
したいと思ったことです。  
初めは木工で小さな入れ物  
を作り、化学塗料を塗ってい  
ましたが、味気なさを感じて  
いました。そこで当時、家に  
来ていた大工さんの紹介で、  
鳴子在住の伝統工芸士である

故後藤 常夫さんに弟子入り  
し、漆工芸に魅了されました。  
先生には、呂色研出、牡丹紋  
塗など、10種類以上の技法を  
習いました。そしてケヤキ、  
ヒノキ、スギ材などを用いて、  
菓子鉢、お椀といった家庭用  
品を作ってきました。  
作品展に出品するものはあ  
らかじめ木地が決まっていま  
すが、個人的に作るものにつ  
いては、使用する木材を見て  
何を作るか決めていきます。木  
を手にし、木目を見てから、  
まるで木材と会話をしているか  
のように、どんな形にしようか  
皿にするならどんな塗りにし  
ようかと考えます。そして、

小さなものは自宅でもろくろを  
使って切り出し、大きなもの  
は職人に頼んで木地を作っ  
てもらっていました。  
大きさにもよりますが、作  
品は20〜40日ほどかけて制作  
します。漆は、塗りと乾燥、  
磨きを何度も繰り返すため、  
大変手間がかかりますが、私  
はものづくりが好きなので、  
作り始めると、一点に集中し  
て制作にのめり込みます。  
退職してから始めた漆塗り  
ですが、もともと早くから始め  
れば良かったと思ったことが  
度々ありました。でも、趣味  
として楽しくやってきたから  
こそ、ここまで続けてきたと  
も思っています。  
平成17年第13回宮城県シニ  
ア美術展に出品した作品で、  
最優秀賞を頂きました。漆工  
芸を習い始めて間もなくの頃  
だったので、私が頂けるなん  
て、と大変驚きました。技術  
が高い先生に教えていただいた  
ことで腕が磨かれ、受賞で  
きたのだと感謝しています。  
漆塗りは、大変な集中力を  
必要とするので、現在は、作  
品展に出すようなものは作っ  
ていません。今後は、家族に  
使って喜んでもらえるものを、  
のんびりと作っていきたく  
思います。

### 使うほどに増していく魅力



右の作品は、どちらも同時  
期に制作されたものです。右  
の器は普段から使用していて、  
左の器は保管していたそうで  
す。この2つを比べてみると、  
使い込んでいるものの方が、  
模様がかっきりし、色鮮やか  
で、全体的に艶と透明感があ  
ります。「漆製品は、使えば  
使うほどに美しくなります。  
漆は生きているのです」と只  
野さんは語ります。

つた後は、傷が付かないよう  
に陶器やガラス製品との接触  
に注意すれば、通常の食器の  
ように洗うことができます。  
乾く前に、木綿などの柔ら  
かい布で水気を拭き取るこ  
とで、表面が整い、使うほどに  
艶が増していきます。  
保管する場合は、表面の油  
分を残さず拭き取り、適度な  
湿度を保つことがポイント。  
漆製品は木製で、乾燥と紫外  
線に弱いため、保管場所には  
注意しましょう。



## 高校生の目線で考える栗原市

7月8日(水)、築館高等学校で「日本一住みやすい街「くりはら」プロジェクト2020」が開催されました。

プロジェクトは、築館高等学校の2年生が総合的な探究の時間として、1年をかけて8つのテーマごとに市の現状と課題を知り、実施可能な解決策を模索していく取り組みです。

この日は、基調講演として千葉市長が市の魅力や取り組みについて講演し、生徒たちからは、市の将来像について質問が寄せられていました。



## 15万球が咲き誇る

6月25日(木)から7月26日(日)まで、南くりこま高原一迫ゆり園が開園され、今年もオープンを楽しみにしていた来場者が訪れました。

ゆり園は、名所が少ない一迫の町おこしにと、住民団体が平成元年に町おこしユリの会を発足し、整地や植え付けなどを行い整備してきました。

例年以上の入込数となった園内では、ユリの花の美しさに感嘆の声が上がり、代表の黒澤さんは「想像以上のにぎわいに驚いている。自然の中で癒されてほしい」と喜びを語りました。



【左から】坂本さん、佐々木さん

## 長寿100歳おめでとうございます

7月1日(水)に坂本 ミサオさん(瀬峰泉谷)、8日(水)に佐々木 八千代さん(栗駒東方区)が100歳を迎えられました。

坂本さんは、畑仕事が好きで白菜や大根、ナスなど何でも作っていたそうです。また、手先が器用な坂本さんは、洗濯物を畳むなどして元気に過ごされています。

佐々木さんは話すことが好きで、友人との会話を楽しんでいるそうです。また「家族に良くしてもらい長生きできた」と感謝していました。



## 高齢者叙勲を受章

7月7日(火)、元築館町議会議員の村上 榮一さん(築館上照越)に旭日単光章が伝達されました。

村上さんは、昭和27年から旧玉沢村、旧築館町の農業協同組合に勤務した後、平成3年1月に旧築館町議会議員に就任。3期12年にわたり築館町発展のため尽力してきました。

受章にあたり「図らずも叙勲を頂きました。地区の皆さんの支持を得て、政治の場で働かせていただけたことに、深く感謝申し上げます」と、喜びを述べました。

いっしょにやっぺし! Group 40

## 栗原市俳句協会

私たち栗原市俳句協会は、俳句をこよなく愛する仲間が集まり、和やかな雰囲気の中で楽しく活動しています。会員は60代から90代のメンバー24人です。

俳句は、5・7・5の17音詩で、川柳とは異なり季語を使って、目の前の情景やそれを見て感じたことなどを詠むのが特徴です。

活動は、年2回、4月と12月に会員で集まり、作った俳句を発表し合い、その感想を伝え合う句会を市民活動支援センターなどで開催する他、9月には市内の名所を訪れ、そこで俳句を作って発表し合う吟行句会を開催しています。また、年1回、会員が作った俳句をまとめた句集を発行し、市内の図書館や図書室などに寄贈しています。

俳句は紙と鉛筆があれば、年齢や性別に関係なく誰でも作れます。頭の体操にもなりますので、ぜひ、私たちと一緒に俳句を詠んでみませんか。

問 栗原市俳句協会 高橋  
☎(45) 5500

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 今年度初のレールバイク乗車会

6月28日(日)、くりはら田園鉄道公園旧若柳駅で「レールバイク乗車会」を開催しました。

今年度初となる乗車会には、乗車開始時間になると、この日を楽しみに待っていた親子連れや鉄道愛好家が、さっそうとレールバイクに乗り込み、15分ほどかけて線路から見える田園風景を楽しんでいました。また、駅舎の写真を撮りながら昭和の懐かしい雰囲気を楽しむ姿や、芝生広場で思いっきり駆け回る子どもたちの笑い声が響きわたり、笑顔の輪が広がっていました。



## 内陸地震から12年

6月14日(日)、平成20年岩手・宮城内陸地震で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、市長と副市長が慰霊碑を参拝しました。

栗駒地区と花山地区にある、それぞれの慰霊碑前には、遺族や地区住民が集まり、過ぎ去った時をかみしめながら、黙とうや花束をささげ故人の冥福を祈りました。

地震発生時刻の午前8時43分、市内一斉にサイレンが鳴り響くと、市民もそれぞれの場所から犠牲者へ祈りをささげました。

# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、37人中31人でした。



浅野 心鳳くん (築館) 尾形 夏乃日ちゃん (築館) 笠原 瑠海くん (築館) 佐藤 璃実ちゃん (築館) 清和 悠翔くん (築館) 二階堂 陽翔くん (築館) 宮本 夏生くん (築館)

遊佐 信太郎くん (築館) 佐藤 滯陽くん (若柳) 阿部 煌生くん (栗駒) 小野寺 凌大くん (栗駒) 佐々木 優佳ちゃん (栗駒) 菅原 葉月ちゃん (栗駒) 高橋 愛ちゃん (栗駒)

奈須野 洵斗くん (栗駒) 星 杏奈ちゃん (栗駒) 渡邊 莉菜ちゃん (栗駒) 小泉 青空ちゃん (一迫) 白鳥 詩織ちゃん (一迫) 椿 真優子ちゃん (一迫) 三塚 広樹くん (一迫)

高橋 あさひちゃん (鶯沢) 小野寺 凌久くん (金成) 後藤 菜那子ちゃん (金成) 菅原 鳳礼くん (金成) 曾根 大翔くん (金成) 千田 莉央奈ちゃん (金成) 小岩 奏太くん (志波姫)

佐藤 心花ちゃん (志波姫) 白鳥 楓恋ちゃん (志波姫) 菅原 渚乃陽ちゃん (志波姫)



適量を守って、  
週に2日は休肝日  
酒は楽しく  
健康的に

●健康な男性の目安 ※いずれか1種類を飲むときの目安量であり、アルコール度数などによっても異なります。

中ビン1本 (500ml) ビール 1合 (180ml) 日本酒 0.5合 (90ml) 焼酎 ダブル1杯 (60ml) ウイスキー 2杯 (240ml) ワイン

酒と楽しく付き合うため、自分の酒の飲み方について、次の点を振り返ってみましょう。

①週に2日の休肝日を設けていますか。

②量を決めずにだらだらと飲んでいませんか。

③酒の適量を知っていますか。

**酒の適量ってどのくらい?**  
1日の飲酒の目安は、純アルコール量で、約20グラム程度です。女性や65歳以上の人、酒に弱い人は、この半分の量が目安とされています。

**飲酒のポイント**  
適量を過ぎると、高血圧やがんなどのリスクが高まります。また、眠れないからと酒を飲むのは、逆効果。熟睡感が得られず不眠を悪化させます。酒との付き合いで困っていたら、お住いの地区の保健師や管理栄養士に相談してください。健康的に酒を楽しみましょう。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
8/2 (日)	平田内科整形外科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	平田内科整形外科(院内) [栗駒] ☎(45)2126 山台調剤薬局瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2611
9 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	たまげ医院 [一迫] ☎(52)5115	アイン薬局栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131 ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
10 (月) 山の日	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	岩淵歯科医院 [栗駒] ☎(45)2451 一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789 マリン調剤薬局志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
13 (木)			おおつ歯科医院 [築館] ☎(21)1480
14 (金)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。		小田島歯科医院 [志波姫] ☎(23)8148
15 (土)			若柳歯科医院 [若柳] ☎(32)3148
16 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	かさま歯科医院 [若柳] ☎(32)6331 薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328
23 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	青葉の杜薬局築館店 [築館] ☎(25)0071 佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633
30 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013

## 栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

8月	高 清 水	瀬 峰	鶯 沢	花 山
11日(火)	休診	休診	診療	診療
12日(水)	休診	休診	休診	診療
13日(木)	休診	休診	休診	診療
14日(金)	休診	休診	休診	休診



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

子育て支援センターに遊びにきてね!

8/6 ~ 9/5

【利用時間】	● 築館 ☎(22)9752	● 瀬峰 ☎(38)2250	【利用時間】
月～金曜日	● 若柳 ☎(32)2176	● 鷺沢 ☎(55)3178	第2・4週木曜日
午前9時～午後5時	● 栗駒 ☎(45)5581	● 金成 ☎(42)3251	午前9時30分～11時30分
	● 高清水 ☎(58)2350	● 志波姫 ☎(22)8611	
	● 一迫 ☎(52)3925	● 花山 ☎(52)3925	

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	8月17日(月)～21日(金) 午前9時	つくってあそぼう 絵の具や紙でかき氷制作
	24日(月)～28日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
若柳	8月27日(木) 午前10時	すいか割り大会 申 8月19日(水)
栗駒	8月20日(木) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	27日(木) 午前10時30分	避難訓練 弾道ミサイルを想定した訓練
高清水	8月7日(金) 午前10時30分	すいか割り大会
	20日(木) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
一迫	8月6日(木) 午前10時40分	すいか割り大会
	7日(金) 午前10時	避難訓練 火災を想定した訓練
瀬峰	24日(月)～28日(金) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
	8月27日(木) 午前10時	避難訓練 場 瀬峰幼稚園・保育所 風水害を想定した訓練
鷺沢	8月7日(金) 午前10時15分	すいか割り大会 申 8月3日(月)
	18日(火) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
金成	8月6日(木)・7日(金) 午前9時	大きくなったかな 身体測定
	25日(火) 午前10時45分	栄養相談 栄養士による相談会
志波姫	8月20日(木) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
花山	8月13日(木) 午前10時30分	すいか割り大会 申 8月5日(水)

9/5までに申し込みが必要な行事

築館	9月10日(木) 午前11時	8月・9月生まれ誕生会 申 8月31日(月)
----	----------------	------------------------

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

すいか割り大会

鷺沢子育て支援センターでは、8月7日(金)午前10時15分から、すいか割り大会を行います。支援センターの畑で大きく実ったスイカを使い、すいか割りの後は、みんなで甘いスイカをおいしくいただきます。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、お越しください。



オンラインを活用した情報交換会

教育研究センターでは、5月15日(金)と6月10日(水)に、オンライン会議用アプリケーションソフトウェアを使用した、教職員対象の情報交換会を行いました。1回目は、市内中学校の外国語担当の7人と、新型コロナウイルス感染症による臨時休業中の対応や再開後の授業の在り方などについて、情報交換を行いました。2回目は、市内小学校の情報教育担当の12人と、情報通信技術を生かした教育環境の実現に向けたGIGAスクール構想への期待や不安、今後の情報教育の進め方について、意見交換を行いました。オンラインを活用した情報交換会は、今回が初めての試みでしたが、今後の幅広い活用に向けて、引き続き取り組みを重ねていきます。



お野菜だいすき!

築館北保育所 主幹兼保育士 和良品 瑞保

築館北保育所では、毎年、子どもたちみんなで夏野菜の栽培と収穫を楽しんでいます。春になると、子どもたちは先生と一緒にふかふかの土に触れながら苗を植えて「大きくなーれ」と、収穫を心待ちにしています。毎日、水やりをしていくうちに「大きくなってきた」「お花咲いたよ」と変化に気付き、友達や先生と発見や驚きを共有していくことで、野菜への興味も湧いてきます。収穫した夏野菜は、給食の献立に取り入れてもらい、おいしくいただきます。自分たちで育てた野菜が登場すると、会話も盛り上がり、いつもより食の進みも良くなるようです。これからも夏野菜を上手に取り入れ、暑い夏を元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。



高野豆腐と彩り野菜の Pasta サラダ

※1人当たりの栄養価：122kcal、たんぱく質3.7g、塩分0.6g

材料(4人分)

サラダ用スパゲティ	40g	
キヌサヤ	35g	
細切り高野豆腐(乾燥)	8g	
キュウリ	1本	
ズッキーニ	40g	
塩	ひとつまみ	
パプリカ(黄・赤)	35g	
ミニトマト	6個	
A	酢	小さじ2
	砂糖	小さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	粒マスタード	大さじ1
	マヨネーズ	大さじ2
コショウ	少々	

つくり方

- 1 サラダ用スパゲティとキヌサヤはゆでておき、高野豆腐はぬるま湯で戻して水分を絞っておく。
- 2 キュウリは輪切り、ズッキーニは3～4センチメートル長さの細切りにし、両方とも塩もみをして軽く洗い、水気を切っておく。
- 3 パプリカは薄くスライスし、ミニトマトは半分に切る。
- 4 ボウルに①～③を合わせ、Aを加えて混ぜ合わせる。

ポイント ・季節ごとに旬の野菜に変えるなどアレンジができます。 ・普通のスパゲティでもおいしく作れます。



献立作成者 食生活改善推進員 栗駒分会 菅原 信子

自然災害との共生と豊穡の大地の物語 問 ジオパーク推進室 ☎(24)8836

# 栗駒山麓ジオパークだより 46

ジオパーク ジオパーク  
市ウェブサイト Facebook

## 栗駒山麓ジオパーク推進協議会専門部会の活動を紹介

栗駒山麓ジオパークの活動を推進する4つの専門部会(保護・保全、観光・ツーリズム、防災・教育、ガイド)から、今回は観光・ツーリズム部会の活動を紹介いたします。

### ●ジオパークをより広く楽しんでもらうために

観光・ツーリズム部会は、ジオパークをより多くの人に楽しみながら学んでもらい、地域経済を活性化することを目指した活動に取り組んでいます。

ジオガイドと共にジオサイトを訪れ、その場の景色をより深く知ることができるジオツアーや、地域の魅力ある食材を生かした、栗原ならではのおいしさの物語を伝える特産商品「栗駒



▲伊豆沼の成り立ちを解説するジオツアーの様子

山麓のめぐみ」の認定や広報活動が中心です。

また、これらの活動とともに、地域が持続可能な活動を続けるため、ジオパークを通じて栗原の魅力や、市内外に発信していく大切な役割も担っています。

### ●部会長メッセージ

この部会では、栗駒山麓ジオパークのテーマ「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」を織り込んだ、ジオツアーの開催や特産商品の認定など、参画いただく事業者などと共にそれらのジオパーク関連事業に取り組んでいます。

ジオパークの活動を通じて、地域の魅力を再発見し伝えることや、活動の中で生まれる人と人とのつながりを生かした、新しい取り組みを創出しながら、これからも地域の経済活動に貢

献していきたいと思います。



▲観光・ツーリズム部会長 高橋 義明氏 (一社)栗原市観光物産協会事務局長

### ●着実に広がるおいしさの物語

昨年度は、ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」の第2回募集で、食品部門3品、お土産部門3品を新たに認定し、合計で41品となりました。

今後も新たな特産商品を募集し、栗駒山麓ジオパークらしい商品を発見して、より一層おいしさの物語を伝えるとともに、地域の魅力を発信していきたいと思っています。



▲昨年の講座(現地研修)の様子

# みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



市ウェブサイト

## おすすめの本

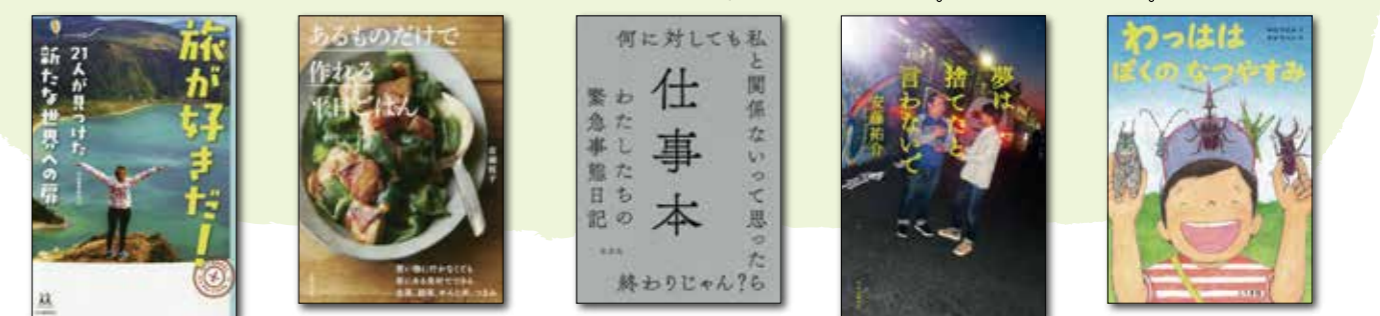
**わっははぼくのなつやすみ** おのりえん作 タダサトシ絵  
おじいちゃんの家で泊まる夏休み。期待と不安でドキドキの男の子を待っていたのは「よっこよこ」の出迎え。宿題もゲームも忘れるくらいに、最高に楽しい夏休みを描く。

**夢は捨てたと言わないで** 安藤 祐介著  
おもしろい、正義だー吉祥寺のスーパーが結成したお笑い芸人の「実業団」。夢と現実の狭間で揺れる彼らの行く先。待ち受けるものは? 憂鬱な気分も笑いで飛ばす、感動の逆転劇。

**仕事本 わたしたちの緊急事態日記** 左右社編集部編  
一つの仕事は誰かの生活につながり、その生活がまた別の人の仕事を支えている。パン屋、内科医、校長など、緊急事態宣言が出される中、コロナにも負けず働いていたさまざまな職業の人たち77人の2020年4月の日記を収録。

**あるものだけで作れる平日ごはん** 市瀬悦子著  
余裕のない平日は、あれこれ無理せず2種類ほどのシンプルな食材で簡単にごはんを作りたい。主菜から副菜、麺と丼、つまみまで買い物に行かなくても家にある食材でできるレシピを紹介。

**旅が好きだ! 21人が見つけた新たな世界への扉** 河出書房新社編  
人生には、旅が必要だ! どんなにネットが発達しても自ら訪ねないと見られない、得られないものがある。国内から海外の秘境まで、21人の無類の旅好きたちが全力で旅の魅力を伝える。



### お知らせ

●夏休み子ども映画会  
親子で楽しめる映画を上映します。  
入場は無料ですが、定員20人程度のため事前に市立図書館へ、直接または電話で申し込みください。ただし、人数が定員に達していない場合は、事前の申し込み無しでも入場できます。  
日時 8月13日(木) 午後2時～3時  
場所 市立図書館 2階 視聴覚室  
内容 おじゃる丸スペシャル「銀河がマロを呼んでいる」

## 【再募集】ジオパーク講座2020の受講生を募集します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた講座の受講生を、改めて募集します。  
年間8回を予定しているこの講座では、栗駒山麓ジオパークの魅力や学ぶことで、周りの人にこの地域の魅力を話してみたいかなようなプログラムを準備しています。  
ジオパークの楽しみ方や面白さを楽しく学べますので、ぜひ、気軽に申し込みください。

### 第1回講座「ジオパークってなんだろう」

- 日 時 8月29日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 申し込み 8月24日(月)まで、電話かEメールで申し込み  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日時の変更や中止となる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836  
Eメール geopark@kuriharacity.jp

## 8月の「ブックくる号」

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場 所	日 程	時 間
鶯沢公民館	5日(水)	午後2時～2時20分
	19日(水)	
鶯沢小学校	5日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	6日(木) 20日(木)	午後2時20分～2時50分
瀬峰公民館	13日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所	27日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
花山小学校	26日(水)	午前10時15分～10時40分

## 8月の「おはなし会」

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場 所	日 程	時 間
市立図書館	1日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	8日(土)	
	15日(土)	
	22日(土)	
若柳公民館	8日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	8日(土) 22日(土)	午前10時～10時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

# 市内の情報 カレンダー

2020年  
8月

## 凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- ☎申込期限
- ☎問い合わせ先

## 栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



## 各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

## 各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷺沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。</p>		
<p><b>2</b> </p> <p><b>イベント</b> 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>3</b> </p>	<p><b>4</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 栗原市メンタルヘルス相談(市役所) ☎各保健推進室</p>
<p><b>9</b> </p> <p><b>イベント</b> 10:00~15:30 レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>10</b> 山の日</p>	<p><b>11</b> </p>
<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b> </p>	<p><b>18</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(栗原保健所) ☎前日 ☎(22)2117</p> <p><b>イベント</b> 10:00~12:00・13:00~16:30 献血(市役所) ☎(22)0370</p>
<p><b>23</b> </p> <p><b>イベント</b> 6:00~8:30 築館朝市(市役所前) ☎(22)1008</p> <p><b>イベント</b> 10:00~15:30 レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園) ☎(24)7961</p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>24</b> </p>	<p><b>25</b></p> <p><b>セミナー</b> 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>31</b> </p>	

水	木	金	土
			<p><b>1</b></p> <p><b>イベント</b> 8月31日まで 8:00~16:00 伊豆沼・内沼はすまつり(伊豆沼・内沼) ☎(25)4166</p> <p><b>イベント</b> 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) ☎前日正午 ☎(33)2831</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>イベント</b> 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p> <p><b>相談</b> 13:00~16:30 精神保健福祉士によるアルコール専門相談(栗原保健所) ☎8月3日(月) ☎(22)2118</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>相談</b> 13:30~16:30 臨床心理士によるひきこもり専門相談(栗原保健所) ☎8月4日(火) ☎(22)2118</p> <p><b>セミナー</b> 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>イベント</b> 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p> <p><b>セミナー</b> 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p> <p><b>イベント</b> 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館) ☎前日 ☎(45)5885</p>
<p><b>12</b></p> <p><b>イベント</b> 6:00~8:30 築館朝市(盆の市)(市役所前) ☎(22)1008</p> <p><b>セミナー</b> 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p> <p><b>セミナー</b> 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b></p>
<p><b>19</b></p> <p><b>イベント</b> 10:30~11:30 はげまし学園親と子の集い ☎(22)1623</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>相談</b> 9:30~11:30 傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター) ☎(22)0370</p> <p><b>セミナー</b> 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p>
<p><b>26</b></p> <p><b>セミナー</b> 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) ☎当日正午 ☎(32)3313</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>セミナー</b> 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) ☎当日正午 ☎(45)5885</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>相談</b> 10:00~16:00 のびのび子育て相談(市役所) ☎8月21日(金) ☎各保健推進室</p>	<p><b>29</b></p>





### 栗原市戦没者追悼式

市では、過去の戦争で犠牲となられた方々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を次のとおり開催します。

- 日時 9月5日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場所 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)
- 内容 献花

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典は行わず、遺族および案内者の献花のみを行います。  
※無宗教形式で行います。

問 民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340



### 全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験を実施

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(J・アラート)」の全国一斉情報伝達試験が行われ

### 栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- 受験申込期限 令和3年1月29日(金)
- 試験会場 栗原中央病院
- 試験方法 小論文、人物試験(面接)など
- 職種、採用人数 3人程度
- 薬剤師 若干名
- 臨床検査技師 若干名
- 理学療法士A 若干名
- 理学療法士B 若干名

- 受験資格
  - 当該職種の免許がある人
  - または令和3年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの人
- 申し込み 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。

ます。 日時 8月5日(水) 午前11時ころ

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。

●試験内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

### 令和2年度栗原市職員採用試験(初級・障害者)

- 初級(一般(高卒程度)) 職種、採用人数 5人程度
- 行政 若干名
- 建築 若干名
- 土木 若干名

また、郵送を希望する人は、問い合わせください。

●採用月日 令和3年4月1日

また、郵送を希望する人は、問い合わせください。 申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または郵送で申し込みください。 詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

### い・ど・う市民セミナー受付中



市の職員が皆さんの集いや会合に直接出向いて、市政、環境、福祉、産業、くらし、教育、市の将来などについて分かりやすく説明します。

□消防 3人程度

●第1次試験日 10月18日(日)

●第1次試験日 10月18日(日)

●第1次試験日 10月18日(日)

●第1次試験日 10月18日(日)

問 総務部人事課 ☎(22)1159

### 新型コロナウイルス感染症支援制度一部実施期限の延長

ス課に申し込みください。 セミナーの内容を詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。

●延長後実施期限 9月30日(水)

ス課に申し込みください。 セミナーの内容を詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。 支援制度の実施期限が一部延長となりました。

### 市内の文化財散策

一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)は、遺跡やその出土品など、貴重な埋蔵文化財を後世に伝えるための施設です。

●展示・収蔵しています。 市内遺跡から出土した遺物

●展示・収蔵しています。 市内遺跡から出土した遺物

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



### 市長コラム

栗駒山麓のめぐみ 栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、ジオパークの魅力を地域の経済活動につなげるため、平成29年度から「栗駒山麓のめぐみ」の認定を行っています。



▲栗駒山麓のめぐみセット



# より身近で気軽な 移住・定住相談窓口

## 東京くりはらオフィス・ 仙台くりはらオフィス

企画部定住戦略室 ☎(22) 1125

市では、移住相談や移住ありきでは無くても栗原で何かしたい、関わりを持ちたいという思いを持った人が足を運べる場として、2つの栗原オフィスを開設しています。昨年5月に東京日本橋に開設した「東京くりはらオフィス」と、今年6月から仙台フォートラス8階シェアオフィスT.A.G.E communityに開設した「仙台くりはらオフィス」です。今後、2つのオフィスは、Uターンやイターンを含む栗原への移住や、交流に関心がある都市部在住者との直接的な関わりを持つ場となるよう展開していきます。

### 点と点をつなぐ 東京くりはらオフィス

東京くりはらオフィスへの来訪者は、当初の想定を大きく上回り、令和2年3月末時点

どちらのオフィスもスタッフが常駐していないため事前予約制となりますが、ぜひ、気軽に問い合わせください。



点で延べ159人が来訪しました。また、移住相談の他、月に一度、移住相談者や栗原出身者、栗原との関わりを持つ中で栗原に愛着を持ってくれた人たちが集まる場として「くりはら夜カフェ」を開催しています。栗原をキーワードに、点と点だった皆さんがどんどんつながっていき、毎回和気あいあいと語り合っています。※東京くりはらオフィスは、新型コロナウイルス感染状況によって、利用を中断する場合もあります。



### チャレンジしたい人を応援する 仙台くりはらオフィス

近年では、仙台圏からの移住相談も多くなっています。同じ県内でも栗原は、自然豊かで子育て支援策も充実しています。また、都市部と比べ、3つの密を避けるなどの新しい暮らし方を実践するのにも適した地域です。仙台くりはらオフィスでも、東京くりはらオフィス同様、移住相談はもちろん、起業や就農、自分のお店を持ちたいなど、チャレンジできる場所を探している人を大歓迎しています。

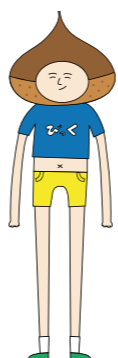
### ウェブ移住相談に チャレンジ!

市は、オンラインによるウェブ移住相談にも取り組んでいます。これまで首都圏で開催されてきた移住相談イベントに、なかなか参加できなかった全国の人や、情報収集してみたいという人のサポートをしています。皆さんの知り合いで、栗原市への移住に迷っている人がいる場合は、ぜひ、ウェブ移住相談を紹介してください。遠方にながらでも、栗原市の雰囲気を感じられます。



また、栗原市へ移住を検討されている人、都市と田舎の二地域居住を考えている人、栗原での子育てを考えている人、栗原をもっと知ってみたい、関わりたい人、起業や就農を検討されている人は、ぜひ、相談してください。

☎ <https://www.kuriharacity.jp/welcome/>



暮らしたい栗原が見える移住定住サイト

「ふるさと探し」をお手伝い  
新型コロナウイルスへの不安がまだ完全に拭き切れていない中、最近では「withコロナ」や「新しい生活様式」などといった表現があるように、社会は「目に見えないウイルス」とうまく付き合っている。今回の新型コロナウイルスの影響で、都市部での3密を不可抗力としながら生活することへの漠然とした不安を抱き、これを機に、本格的に栗原市への移住を視野に入れ始めたという人もいます。皆さんの周りにも、地方への移住を検討されている人は居ませんか。定住戦略室では、皆さんのふるさと探しをお手伝いします。きっと、栗原での穏やかな暮らしが見えてくることでしょう。※相談や申し込みなど詳しくは、定住戦略室まで問い合わせください。

## 事業者向け新型コロナウイルス 支援制度

市内の中小企業や飲食店などを対象とした、支援制度があります。

申請がまだの人は忘れずに申請してください。

- 支援制度
- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金
- ② 中小企業等緊急支援金
- ③ 多店舗休業支援金
- ④ テイクアウト転換支援事業

- 申請期限
  - ①②③ 8月31日(月)
  - ④ 9月30日(水)
- ※各支援制度には対象要件があります。市ウェブサイトを確認してください。①②③の支援制度は産業戦略課、④の支援制度は田園観光課にお問い合わせください。

- 問 商工観光部産業戦略課 ☎(22) 1220
- 商工観光部田園観光課 ☎(22) 1151

## 介護予防事業

いつまでも自分らしく元気に暮らせるよう、介護予防事業を行っています。ぜひ、申し込みください。

### くりはら元気アップ体操

- 対象 65歳以上の人を含む5人以上のグループ
- 内容 週1回、DVDを見ながら筋力アップのための体操を行います。半年以上続けて行うグループへ、DVDの配布や体力測定を行います。

### 100歳までごっくん体操

- 対象 65歳以上の人を含む5人以上のグループ
- 内容 DVDを見ながら口腔機能向上のための体操を行います。

### 認知症予防プログラム

- 対象 5〜6人のグループ
- 内容 テキストに沿って、認知症予防に効果のあるウォーキングと知的活動を習慣にするためのプログラムを学びます。

- 料金 テキスト代実費相当
- 心もからだも元気塾

- 対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 運動や介護予防の正しい知識を学び、自分の体をよく理解するための、全6回で開催する介護予防教室です。

### 訪問型サービスC事業

- 対象 要支援1・2の認定を受けている人

- 基本チェックリストで事業対象者となっている人
- 内容 専門職による栄養改善、運動機能向上のための訪問指導サービスです。

- 料金 1回500円
- 通所型サービスC事業

### 対象

- 要支援1・2の認定を受けている人

- 基本チェックリストで事業対象者となっている人
- 内容 口腔機能向上や運動機能向上など、全13回で開催する介護予防教室です。

### ●料金 1回500円

### ●問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

- 築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24) 8080
- 若柳・金成地域包括支援センター ☎(42) 3233
- 栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45) 2471
- 瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59) 3861
- 一迫・花山地域包括支援センター ☎(52) 2110



## くりでんミュージアム企画展 「鉄道技術の近代化」

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24) 7961

1964年(昭和39年)に開通した高速鉄道「東海道新幹線」は、自動列車制御装置(ATC)や列車集中制御装置(CTC)など、当時の最新の技術を導入し、世界水準の技術を導いた。国鉄や地方鉄道においても、その近代的な鉄道技術の導入が注目されていた中「くりでん」ではその技術をどのように考え、評価していたのか。残された会議資料などの記録からひもとくとともに、当時

の最新技術や鉄道関連設備にも触れ、昭和40年代の鉄道史を紹介します。

- 期間 令和3年1月31日(日)まで 午前10時〜午後5時
- 入館料 ※入館は午後4時まで ※毎週火曜日、年末年始(12月29日) 迄1月3日(日)は休館日
- 場所 くりはら田園鉄道公園
- 入館料
- 小・中学生 310円
- 一般(高校生以上) 510円
- ※未就学児は無料





### 避難所での感染予防に協力を

市は、地震や大雨などで災害が発生する恐れがある場合などに、住民に対し、避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告などを発令しています。夏から秋にかけて、自然災害の多い季節となります。災害は、新型コロナウイルス感染症が発生している状況でもいつ発生するかわかりません。避難所は、密閉、密集、密接の3密の状況になる恐れがあり、感染拡大のリスクも高まります。避難所での感染予防に、協力をお願いします。

●避難するときの持ち物  
通常の備蓄品や非常時持ち出し品に、次の3点を追加してください。

- マスク
- 体温計
- 消毒液など

●事前の準備  
災害対応は、日頃からの準備と心構えが大切です。洪水・土砂災害ハザードマップで自宅の位置を確認し、在宅避難が可能か事前に確認しておいてください。



### 避難時の心得

●避難とは難を避けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。安全な地域では自宅にとどまる在宅避難も避難行動の一つです。

●避難所以外に、在宅避難や安全な親戚、知人宅などに避難することも検討してください。

●メールやソーシャルメディアの活用  
災害時には、栗原市安全安心メールや公式ウェブサイト、公式フェイスブック、公式LINEで災害に関する情報をお知らせします。ぜひ、活用してください。



※安全安心メールは、事前にメールを受信するアドレスの登録が必要です。

※市LINEは、LINEアプリをインストールしてから、コードを読み取り、友達追加をしてください。

●総務部危機対策課  
☎(22)1149

### 児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の提出

現在、手当を受給している人や支給停止中の人は、受給要件を満たすか確認するため、児童扶養手当については現況届、特別児童扶養手当については所得状況届を提出する必要があります。

提出しない場合、受給資格があっても手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。

※提出の際に、現在の状況などを聞き取りしますので、必ず受給者本人が手続きをしてください。

●児童扶養手当  
ひとり親家庭の父母や、児童を養育している母(父)で重い障害のある配偶者をもつ人、父母に代わって児童を養育している人に手当を支給します。

●手当の額(現行月額)

●児童1人の場合

- 全部支給 43,160円
- 一部支給 10,180円
- 43,150円

●2人目

- 全部支給 10,190円
- 一部支給 5,100円
- 10,180円

●3人目以降

- 全部支給 6,110円

扶養親族数	請求者		扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49	192	236
1人	87	230	274
2人	125	268	312
3人	163	306	350
4人	201	344	388
5人	239	382	426

扶養親族数	請求者		扶養義務者
	請求者	扶養義務者	
0人	459.6	628.7	
1人	497.6	653.6	
2人	535.6	674.9	
3人	573.6	696.2	
4人	611.6	717.5	
5人	649.6	738.8	



※所得制限限度額は、前年の所得額で判定します。

●特別児童扶養手当  
身体または精神に、重度または中程度以上の障害がある20歳未満の児童を養育している人に手当を支給します。

●手当の額(現行月額)  
対象児童数と障害の等級

●市民生活部子育て支援課  
☎(22)2360

### 食中毒を予防しましょう

食中毒を起こす細菌は、腐敗菌とは違い、食品の中で増殖しても色や味に変化はないので、汚染されていることに気づきません。

高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすくなるので、家庭では次のことに注意しましょう。

●食中毒を予防するために

- 調理の前後に手の洗浄・消毒を行いましょう。
- 冷蔵庫は、7割程度とし詰め過ぎに注意しましょう。
- 魚介類を調理する場合は、流水で表面をよく洗浄し、内臓を取った後も十分に洗浄しましょう。
- 生の肉や魚を切った後、洗わずにその包丁やまな板で、野菜など生で食べる食品を切るとはやめましょう。
- 加熱調理する食品は、十分に加熱しましょう。
- 調理後の食品は、長く放置せず、早く食べましょう。

### 水路などの水難事故に注意!

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れも非常に強くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。

特に、子どもたちが水遊びや釣りなどに夢中になり、ため池や水路に転落する事故が絶えません。また、高齢者の水難事故も発生していますので、子どもや高齢者がいる家庭では、注意を促す呼び掛けが大切です。

●農林振興部農村整備課  
☎(22)1138



### くりはら田園鉄道公園 レールバイク乗車会

レールバイクに乗って、のどかな田園風景が続く900メートルの線路上を往復走行します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間は「くりでん乗車会」と「気動車(KD95)運転体験」は中止します。

●市民生活部健康推進課  
☎(22)0370  
宮城県栗原保健所  
☎(22)2115



●開催日

- 8月9日(日)
- 8月23日(日)
- 9月6日(日)
- 9月20日(日)
- 10月4日(日)
- 10月25日(日)

●開催時間  
午前10時～午後3時30分

※来場者の状況により変更する場合があります。

●乗車料金  
1台(4人乗り)510円

●事前予約  
走行台数に限りがありますので、事前予約をお勧めします。問い合わせ先はくりはら田園鉄道公園  
☎(24)7961

### 市のプロモーション映像を募集

市の自慢や魅力を表現した、30秒のプロモーション映像を募集します。応募作品は、YouTube栗原市公式チャンネルに公開します。

また、優秀な作品1点を東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」に市の代表作品として出品します。

ぜひ、応募してください。

●応募申込期限  
9月4日(金)

●作品提出期限  
9月18日(金)午後5時

●内容  
観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品

●賞金  
みやぎふるさとCM大賞応募作品  
受賞区分に応じ、次の賞金を交付します。

- KHB大賞 10万円
- 金賞 7万円
- 銀賞 6万円
- 銅賞 5万円
- 特別賞 4万円
- 参加賞 3万円

●そのほかの応募作品  
■YouTube視聴数上位5作品 2万円  
※CM大賞応募作品は除く

●申し込み  
市情報課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参、またはEメールで申し込みください。

※応募資格など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●提出先 企画部市政情報課  
Eメール koho@kuriharacity.jp

●過去のふるさとCM大賞応募作品  
令和元年度市プロモーション映像作品  
YouTube栗原市チャンネル  
YouTube栗原市チャンネル

●企画部市政情報課  
☎(22)1126





### 空き家の管理は適切に

市では、栗原市空家等対策計画に基づいて、地域の安全確保と生活環境の保全のため、適正に管理されていない空き家などの所有者に対して指導を行っています。

空き家などの管理は、所有者や管理者の責務とされていますので、修繕や解体、敷地内の除草を行うなど適切な管理をお願いします。

### 建設部都市計画課

☎(22) 1154

各総合支所市民サービス課



### 市設置型浄化槽事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。

### 事業の概要

市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検、清掃、法定検査および修繕)を行います。

●対象区域 下水道事業全体計画および農業集落排水事業計画以外の区域

### 使用者の負担

### 受益者分担金

10人槽まで 18万円

### 使用料(1カ月あたり)

基本使用料 1,980円 (10立方メートルまで)

超過使用料 1立方メートルにつき209円から

### その他

●プロアーの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管の工事)などは使用者の負担になります

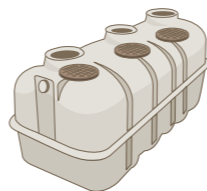
### 申請期限

5〜7人槽 12月4日(金)

10人槽 11月30日(月)

11〜50人槽 8月31日(月)

上下水道部施設課 ☎(42) 1133



### 深山牧野産 サイレイジ販売

家畜用飼料として、市営深山牧野の牧草で生産したローレルラップサイレイジ※を販売します。

●製品 イネ科牧草主体草地1番草(ロール径90センチメートル×高さ80センチメートル×長さ)

●料金 1ロール3,290円

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

### 市営深山牧野

☎(47) 2025

農林振興部農林畜産課

☎(22) 1136

### 汚泥肥料を無料で配達

市衛生センターでは、処理後の汚泥から、水分を取り除き、肥料として市内の皆さんへ無料で配布しています。予約制となりますので、電話で申し込みください。

●配布は、2トンドンプカーで配達となります。

●栗原市衛生センター ☎(33) 2301

### くみ取り式トイレし尿収集業務の8月休業日

し尿収集業務は、8月14日(金)から16日(日)まで休業日となります。

し尿収集を希望する人は、確認の上、申し込みください。

●申し込み先 協業組合栗原環境保全 ☎(23) 6000

●栗原市衛生センター ☎(33) 2301



### JR東日本の新幹線試験専用車両を使用した走行試験を実施

次世代の新幹線車両の性能向上のため、これまで進めてきた地震対策を含む安全性向上などの開発の検証を行うため、試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。

試験期間は、令和4年3月までの間、火曜日と土曜日の週2回を基本とし、年間最大約70日間を予定しています。

●試験区間 東北新幹線仙台駅〜新青森駅間

### 走行試験日(8月〜11月分)

月	走行試験日
8月	実施予定なし
9月	11、15※、24、29※
10月	3、6※、10、13、17、20、27、31
11月	3、8、10、14、17、24、28

※すれ違い試験のため、下り午後11時20分頃、上り午前6時30分頃に回送列車が通過します。

●くりこま高原駅付近通過予定時間帯

### 往路(下り)

午後11時50分頃

復路(上り) 翌朝午前5時10分頃

※天候などによる輸送状況や、試験などの都合により、走行試験日や通過予定時間帯が変更となる場合があります。

●往復数 1日1往復

●試験速度 くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル(営業速度)程度、上り時速200キロメートル

●走行試験の内容についての問い合わせ先

●東日本旅客鉄道株式会社 仙台支社総務部企画室 ☎022(26)9601

●市民生活部環境課 ☎(22) 3350

### 栗原市民まつり開催中止

8月29日(土)の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

●商工観光部産業戦略課 ☎(22) 1220

### 第6回栗原ハーフマラソン大会中止

11月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

●教育部社会教育課 ☎(42) 3514



### 第13回栗原市観光写真コンクールの応募作品を募集

●商工観光部田園観光課 ☎(22) 1151

普段見過ごしがちな地域資源の再発見と、観光PRへの活用を目的に、市内で撮影した写真を募集します。

●応募要件

●栗原市内で1月1日(水)から12月31日(木)までに撮影した写真

●四季折々の栗原市の暮らしや自然景観、イベントなど、多様な角度から見た観光資源写真

●(例)正月やお盆など家族の行事、山麓沿いに家屋が立ち並ぶ農村風景、昔

### 募集期間

令和3年1月15日(金)〜29日(金)

●申し込み 応募要領と応募用紙は田園観光課で配布します。必要事項を記入の上、応募作品の裏に貼り付け、問い合わせ先に郵送してください。

〒987-2293 栗原市築館葉師一丁目7番1号 田園観光課



▲前回の最優秀賞受賞作品「ランプ宿」 撮影者 安田 賢壹さん(大崎市)

### 市の施設の指定管理者を募集

指定管理者制度とは、市の施設の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や経費の削減を図る制度です。

対象施設(住所)	指定期間	現地説明会(申込期限)	問い合わせ先
1 栗原市くりはら田園鉄道公園 (若柳字川北塚ノ根17番地1)	令和3年4月1日から令和6年3月31日 (3年間)	8月19日(水) 午後1時から (8月12日(水) 午後5時)	企画部企画課(本庁舎3階) ☎(22) 1125 ファクス(22) 0313 Eメール kikaku@kuriharacity.jp
2 栗原市築館B&G海洋センター 体育館他6施設 (築館字荒田沢41番地241他)	令和3年4月1日から令和8年3月31日 (5年間)	8月11日(火) 午後1時30分から (8月7日(金) 午後5時)	教育部社会教育課(金成庁舎2階) ☎(42) 3514 ファクス(42) 3518 Eメール shakaikyoiku@kuriharacity.jp

### 共通事項

募集要項の配布期間	応募方法	現地説明会参加方法
8月3日(月)から9月4日(金)まで担当課にて配布 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで ※募集要項、各種様式などは、市ウェブサイトに掲載しています。	8月3日(月)から9月4日(金)まで担当課へ直接または郵送により提出 ※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで ※郵送の場合は、9月4日(金)の消印有効	各対象施設の申込期限までに、問い合わせ先へ直接、またはファクス、Eメールで申し込み



寄付 ありがとうございます

総務部管財課 ☎(22)1116

新型コロナウイルス感染症対策関連寄付

- 栗原地区更生保護女性会 様 布マスク 42枚 5月11日
●日本建設株式会社仙台支店 様 マスク 200枚 5月14日
●ホテルグランドプラザ浦島 様 マスク 2,000枚 5月19日
●石越醸造株式会社 様 高濃度エタノール製品(500ml) 120本 5月20日
●Ko, Yung-Huei 様 医療用ガウン 50着 5月21日
●株式会社エフ・ディ・エヌ 様 高精度次亜塩素酸水(10L) 10箱 5月26日
●加藤 義弘 様 医療用ガウン 50着 5月28日

一般寄付

- 新みやぎ農業協同組合 様 冊子「農業とわたしたちの暮らし」520部 5月13日
●ディアレスト 様 一金 94,730円 5月25日
●白鳥 あかねアントニー 様 写真5枚、はがき1枚、名刺1枚(白鳥省吾関連) 5月29日

人口の動き ※令和2年6月末現在、( )は前月比

人口 ●66,393人(△71)
男:32,133人(△29) 女:34,260人(△42)
世帯数 ●24,996世帯(8)
出生 ●23人 死亡 ●89人
転入 ●81人 転出 ●86人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 8月31日(月)まで

- 市県民税 (第2期)
国民健康保険税 (第4期) 総務部税務課 ☎(22)1121
介護保険料 (第3期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
後期高齢者医療保険料 (第2期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

Table with 4 columns: 場所, 測定値, 50cm, 1m. Rows include 築館小学校, 宮野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校.

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 6月22日~26日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
●農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

60歳以上で健康で働く意欲のある方 シルバー人材センター 会員募集
入会説明会 8月19日(水) 午前9:30~ 事前申込みでも当日受付でもOK!!
公益社団法人 栗原市シルバー人材センター
栗原市若柳字川南戸の西4番地 若柳多目的研修センター内
お問い合わせ ☎0228-35-1777

募集 栗原市商店等 応援商品券 取扱店舗追加募集
新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援制度として、商店等応援商品券を市内の各世帯に、7月中旬から、順次郵送配布しています。
●申し込み 登録申請書兼誓約書に必要事項を記入の上、店舗の所在地を担当する商工会に直接または、郵送で提出してください。
●申し込み 登録申請書兼誓約書に必要事項を記入の上、店舗の所在地を担当する商工会に直接または、郵送で提出してください。
●申し込み 登録申請書兼誓約書に必要事項を記入の上、店舗の所在地を担当する商工会に直接または、郵送で提出してください。

自殺防止キャンペーン「みんなの大切な」標語募集
自殺は、命を守ることに大切さや生きる喜びを見いだすことで、防止することができるといわれています。
●募集期間 8月20日(木)
●応募方法 農業政策課または各総合支所市民サービス課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接持参または、郵送、ファクス、Eメールで申し込みください。
●募集期間 8月31日(月)
●応募方法 社会福祉課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、郵送、ファクスで申し込みください。

市営住宅入居者募集
一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
●区分
川北住宅(若柳) 1戸
●市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
●農林振興部農業政策課 ☎(22)1135
●優秀作品は、11月ごろ決定し、賞状と記念品を贈呈します。
●市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
●農林振興部農業政策課 ☎(22)1135

常時募集
先着で入居を受け付けます。
●区分
古川特定公共賃貸住宅(若柳)
八日町住宅(栗駒) 1戸
大鳥住宅(栗駒) 1戸
中の荃住宅(高清水) 3戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
宿川原住宅(鶯沢) 2戸
森下住宅(鶯沢) 1戸
柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
萩野住宅(金成) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 1戸
館輪住宅(志波姫) 1戸
●建設部建築住宅課 ☎(22)1153

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます
資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引
わか柳葬祭会館、西館・東館 祭壇料を最大30,000円割引
24時間受付(有)わか柳葬祭
お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な人は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用することができます。

令和2年度の免除申請は、7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、2年1カ月前までさかのぼって申請できますので、未納期間がある人は、問い合わせ先に相談してください。

古川年金事務所
0229(23)1200
市民生活部市民課
022(22)3211
各総合支所市民サービス課

両立支援等助成金 新型コロナウイルス感染症対応特例

厚生労働省では、中小企業事業主を支援するため、両立支援等助成金介護離職防止支援コースに「新型コロナウイルス感染症対応特例」を創設しました。

支給要件に該当する事業主は、この制度により助成を受けることができます。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、家族の介護をしなければならなくなった労働者を雇用する中小企業事業主
助成金支給要件
①介護のための有給休暇制度を新たに設け、社内所周知する。
②①で設けた休暇を、労働者が4月1日から令和3年3月31日の間に合計5日以上取得している。
支給額 労働者1人当たりが取得した休暇日数により、金額が異なります。
合計5日以上10日未満 20万円
合計10日以上 35万円
※1企業5人分まで支給
申請期限 支給要件を満たした時期により、申請期限が異なります。

宮城労働局雇用環境・均等室
022(28)8844
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/shokuba\_kosodate/ryoutsu01/

ひとり親家庭等就業支援講習会

日時 8月30日(日)〜令和3年2月28日(日)
午前9時〜午後5時10分
※各日曜日23回、平日実習2回含む
場所 宮城県母子・父子福祉センター
講習名 介護職員初任者研修 秋期
対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦(夫)で、全日程受講できる人
定員 15人
※定員を超えた場合、選考
費用 受講料無料
※教材費・実習費として、別途9,000円程度が必要です。
託児費 無料(3歳以上小学生3年生まで)
申込期限 8月14日(金)※必着



法定相続情報証明制度の手続き案内

全国の法務局(登記所)では、相続登記や預金の相続の際に利用できる「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。制度を利用する人が増加していることから、手続きの案内を予約制とします。
予約制開始日 8月3日(月)
手続き案内の内容 法務局ウェブサイトに掲載している情報を利用した案内
※法定相続情報一覧図の作成や、



申し込み 講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入の上、郵便はがきまたはファクスで、問い合わせ先に申し込みください。
0222(256)6512
※ファクス同じ
公益財団法人宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3

みんなの本棚 知の漸進的横滑り
戸籍謄本などの収集手続きなどは、手続き案内の範囲外です。
※生前からの証明申請は不可
予約方法 最寄りの法務局の窓口にて、直接または電話で申し込みください。
仙台法務局古川支局
0229(22)0510



募集 棚田フォトコンテスト 作品募集
若柳地区畑岡蓬田の棚田を舞台に、風景や人々の営みを撮影した写真を募集します。誰でも参加できますので、ぜひ、応募してください。
応募期限 12月31日(木)
賞品 入賞者には、農産物を贈ります。
応募方法 応募条件など詳しくは、次のURLから確認してください。
URL https://www.kurhara-city.jp/welcome/001/006/PAGE000000000000000008006.html
若柳蓬田中山間地集落協定 佐藤
022(33)2032



女性医師による女性の健康相談
女性医師が、健康に関すること、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に無料で応じます。
日時 8月22日(土)
午後2時〜4時
場所 大崎市中央公民館

性暴力被害相談支援センター宮城
県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。相談だけでなく、医療機関への付き添いや受診費用などの助成といった各種支援を行っています。
1人で悩まず、まずは電話で相談してください。
受付時間
月〜金曜日 午前10時〜午後8時
土曜日 午前10時〜午後4時
※祝日、年末年始を除く
性暴力被害相談支援センター宮城
0120(556)460
※県内限定フリーダイヤル



Advertisement for Maruki Internal Medicine Clinic. Includes dates for holiday closures (8/10, 8/13-16), clinic hours, and contact information. Text: 祝祭日の診療 8/10月 9:00~17:00 休日当番医になります. 休診日 8/13木~16日 夏季休暇のため休診になります. マスク着け かくれ脱水 要注意. まるき内科クリニック MARUKI Internal Medicine Clinic. TEL 0228-24-8073. 診療科目: 内 科・糖尿病内科 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査.

Advertisement for Dai Service Village of the Sun. Includes text: グラウンドゴルフも始めました. デイサービス郷の湯. 楽しむならやっぱり. 日帰り温泉・リハビリ・ロコモ・脳トレ・足湯. パワーリハ・おやつ作り・マッサージ・ウォーターベッド・通信カラオケ. お問い合わせ 54-2688. 体験利用随時受付中!

# みらいん くりはら人

## 夢を持って次に挑む



さ さ き せい じ  
佐々木 勢司 さん(栗駒上小路上)

「努力をすれば、夢は必ずかなう」と力強く話すのは、7月に栗駒地区で栗原産仙台牛を取り扱う飲食店をオープンさせた佐々木 勢司さん。

佐々木さんは、仙台市の高校を卒業後、自身が進むべき道を見失ってしまったそうで、当時を振り返り、両親にかなり心配を掛け申し訳なかったと、照れくさそうに話してくれました。

そんな生活を見直すきっかけとなったのは、一度道を見失った経験が有る自分に何ができるのか、何が向いているのかを、一緒に悩み考えてくれた人との出会いだったそうです。その恩人の紹介で、山形県の焼き肉屋で調理と経営について6年間の修業を積んだ佐々木さんは、ふるさとである栗駒や栗原市のために何か役に立ちたいという思いから戻ってきたとのこと。

人との付き合いから、感謝の気持ちを知った佐々木さんは「この町で自分一人が良くなるのではなく、良くなる時は、みんなで良くなる」という信念の基、新たな1歩を踏み出しました。

※くりはら人の情報をお寄せください



WELLA ワンランク上のカラーデザイン

おススメヘアカラー

# イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金)

¥6,050~(税込)

(土日料金) ¥6,710~(税込)



大好評



ビューティサロン ニューひらの



築館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日

若柳店のみメニューとなります。

営業時間

AM9:00~PM6:00  
バーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：完成間近の漆器を手にする漆工芸家の只野さん

