

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】公共施設の在り方を考える

保有量50パーセント削減を目指して



老朽化が進み、近い将来一斉に大規模改修や建て替えの時期を迎える公共施設。しかし、公共施設が抱える問題はそれだけではありません。それは市の1番の問題といっても過言ではない、人口減少や少子高齢化の進行です。公共施設に対する需要量は減少し、必要とされる公共サービスの变化が予想されます。さらに、人口減少や少子高齢化の影響で、市税などの収入が減少することや社会保障関係費が増加することが見込まれます。そのため、公共施設の維持や更新に充てられる予算が減ることは明白です。

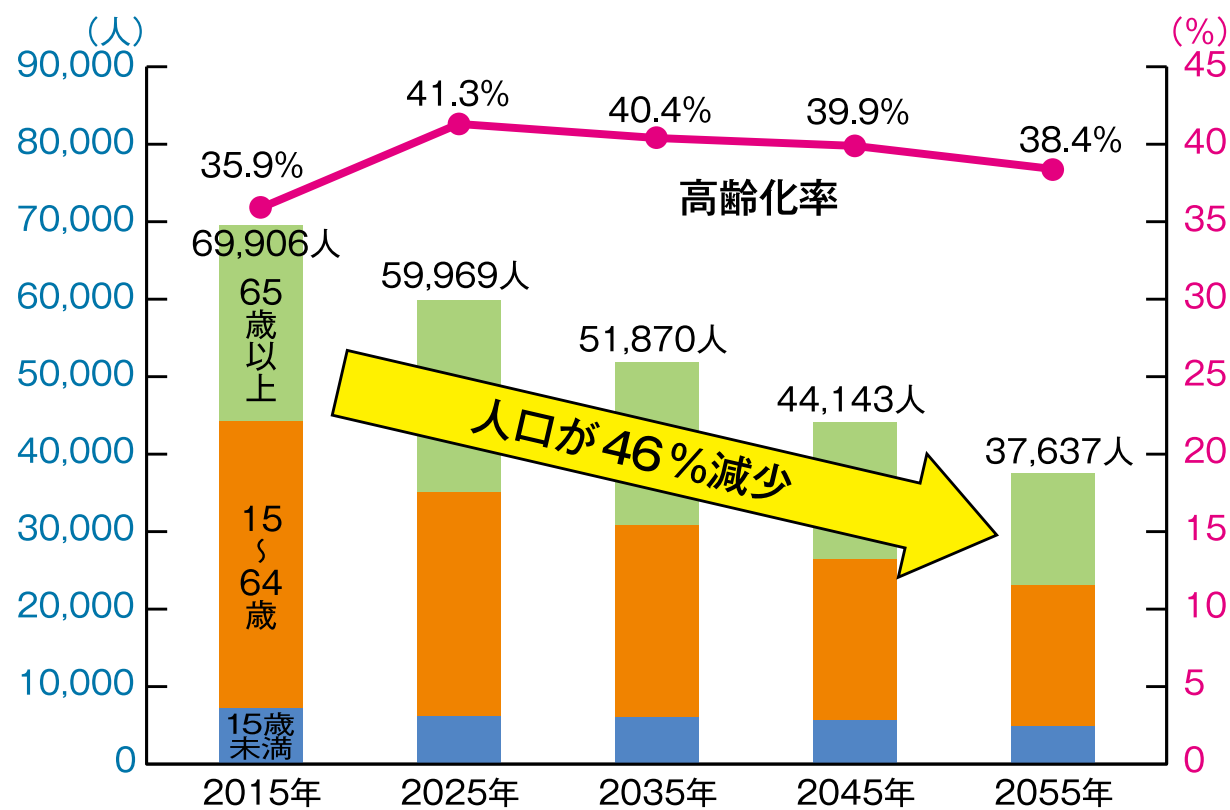
このような状況下で、今ある全ての施設を35年先まで更新した場合の試算をしてみると、平均で1年当たり約30億円が不足することが予想され、全ての施設を安定的に維持することが、非常に困難となります。

公共施設に対する需要の変化に柔軟に対応した整備をしながら、安全・安心な施設の提供と健全な財政運営を両立するため、公共施設の在り方を見直すことが、今、必要となっています。

公共施設を取り巻く環境

なぜ、公共施設の見直しが必要なのか？

● 将来人口の見通し



※ 2015年は国勢調査、2025年以降は栗原市まち・ひと・しごと創生総合戦略より出典

- ✓ 人口は40年間で46パーセントも減少！
⇒施設利用者と税収の減少
- ✓ 少子高齢化が進行して年齢層が変化！
⇒市民ニーズの変化、社会保障関係費の増加
- ✓ 今ある公共施設をそのまま維持していくと…
⇒将来的に、施設の更新などに充てられる金額の約2倍のお金が必要となり、全ての施設を維持することが困難に！

【特集】 公共施設の在り方を考える ～保有量50パーセント削減を目指して～

市役所や学校、公民館、体育館など、市内には私たちが普段から利用しているさまざまな公共施設があります。これらの施設は、私たちの暮らしを支え、生活を豊かにしてくれる、なくてはならない大切な財産です。

今月は、人口減少が進む今、将来に向けた公共施設の在り方について、考えてみましょう。

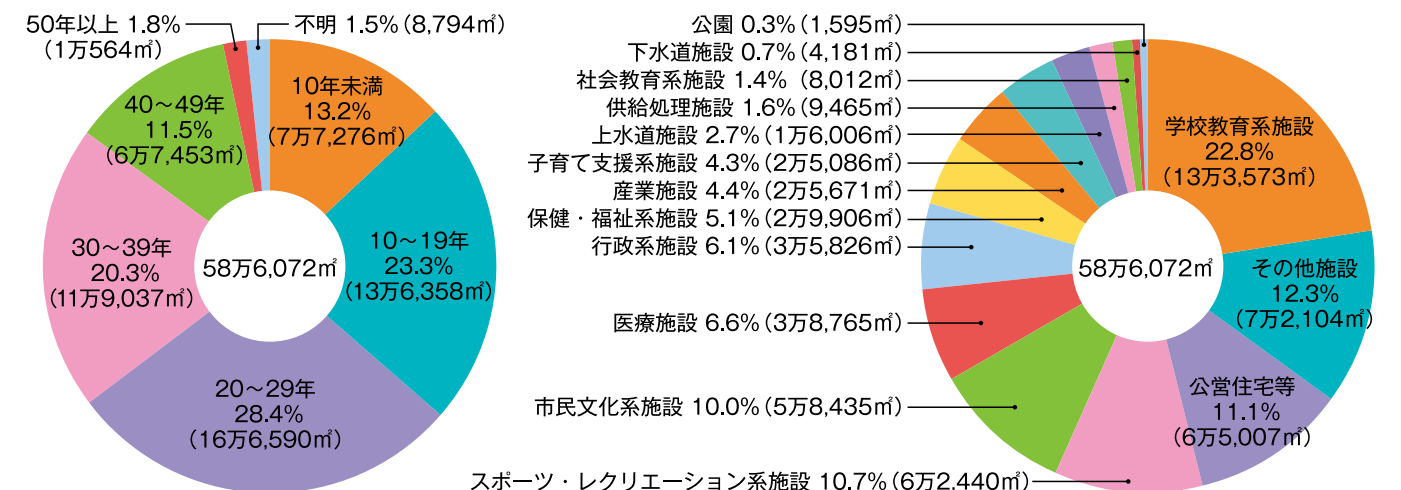
公共施設の現状

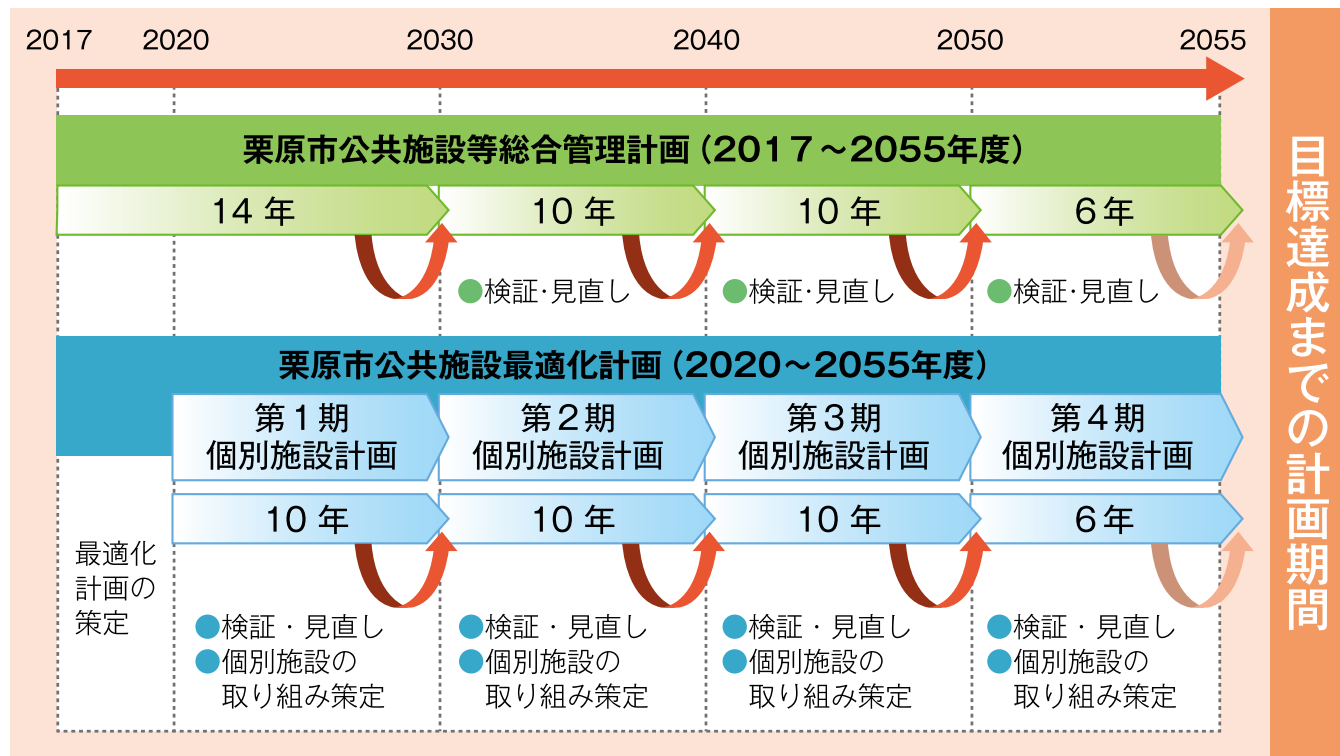
2018年3月末現在、市内には、倉庫や公衆トイレなどの小規模な施設を除いて、623施設、延床面積の合計58万6072平方メートルの公共施設があります。これらの施設は、合併前の各町村で整備してきたものが大部分を占めます。

施設別にみると、学校教育施設が全体の22.8パーセントと最も多く、次いで閉校した学校などのその他施設が12.3パーセント、公営住宅等が11.1パーセントと続きます。これらの施設を、建築経過年数別でみると、築29年の建物が最多で28.4パーセント、次いで築10～19年が23.3パーセント、築30～39年が20.3パーセントと続きます。

また、大規模改修が必要とされる築30年を経過した建物は全体の33.6パーセントで、今ある建物をそのまま継続して使用した場合、10年後には築30年を経過する建物の割合は62パーセントにも上ります。さらに、建て替えを必要とする建物も増加し続けることから、公共施設の老朽化が一層深刻化していきます。

● 築年数別・施設類型別の延床面積割合 (2018年3月末現在)





栗原市公共施設最適化計画策定
市民等検討会議委員
月岡 正博 さん (築館宮野上町)

栗原市公共施設最適化計画策定市民等検討会議に参加された月岡さんに、公共施設最適化への思いを伺いました。

将来の子どもたちのために

私は当時、栗原市PTA連合会会長として検討会議に参加しました。はじめは、今ある公共施設を半分近くまで減らすという目標は、かなり思い切ったことだと思いましたが、将来の人口減少や施設の維持に使えるお金が不足するなどの問題を、具体的な数字で示されたことで自分なりに危機感を覚え、公共施設最適化の必要性を感じました。人口が減り、限られたお金の中で施設を維持していくと

なれば、必要最低限の施設を将来につなぐという考えは大変なことでした。これまであった施設が無くなれば誰しも寂しく感じますが、市としてきちんと削減後の施設利用をフォローしてもらえれば施設削減もやむを得ないことだと思います。そして、市の将来を担う子どもたちに負担を残さないためにも、公共施設を最適化していくことが、今いる大人として私たちがやるべきことだと感じました。

今後も時代の流れで、公共施設を見直す場面が出てくるかもしれません。その時は、将来の子どもたちのことを考え、私も含め市民が一丸となって、良い方向へ進めるよう協力していければと思います。

公共施設の在り方を考える

公共施設は、老朽化や人口減少、財政的な問題など、多くの課題を乗り越えていく必要があります。これらの課題解決のためには、今ある公共施設をそのまま維持していくのではなく、市民ニーズの変化に合わせて施設の数や規模などを柔軟に見直していくことが必要とされています。

市では、公共施設の統廃合や複合化、多目的化、転用など、さまざまな施設最適化の取り組みを通じて、将来的には、今ある公共施設の保有量を40年間で50パーセント削減することを目標に定めました。しかし、目標は市が定めたからといって安易に達成できるものではありません。市民の皆さんと市が手を取り合い、将来を見据えた公共施設の在り方を考え、最適化に向けた取り組みを進めていくことが重要です。この先の私たちや次の世代の生活を支える必要不可欠な施設を残して、負担を残さないために。



公共施設の将来に向けて

市は、長期的な視点で公共施設全体の計画的な管理を推進するため、2016年度に栗原市公共施設等総合管理計画を策定しました。

計画では、公共施設が将来にわたって抱える課題の解決に向けて「施設保有量」、「維持管理」、「施設運営」の3つを適正化するための基本方針を設定しました。そこで、40年間で公共施設の保有量(延床面積)を、約50パーセント削減することを目標に掲げ、各種取り組みを推進することとしました。

最適化を目指すには

栗原市公共施設等総合管理計画の基本方針のうち、施設保有量の適正化を推進するため、公共サービスの質と量の変化に柔軟に対応した公共施設を提供していくための実行計画として、2019年度に栗原市公共施設最適化計画を策定しました。

市はこの計画により、安全・安心で市民ニーズに合った公共施設の提供と健全な財政の両立を目指し、公共施設の最適化に取り組んでいきます。

公共施設保有量を50パーセント削減するために！

最適化計画の基本方針に基づき、公共施設の用途や建物などの状態に合わせた個別施設計画を策定し、統廃合や複合化など施設最適化に取り組んでいきます。

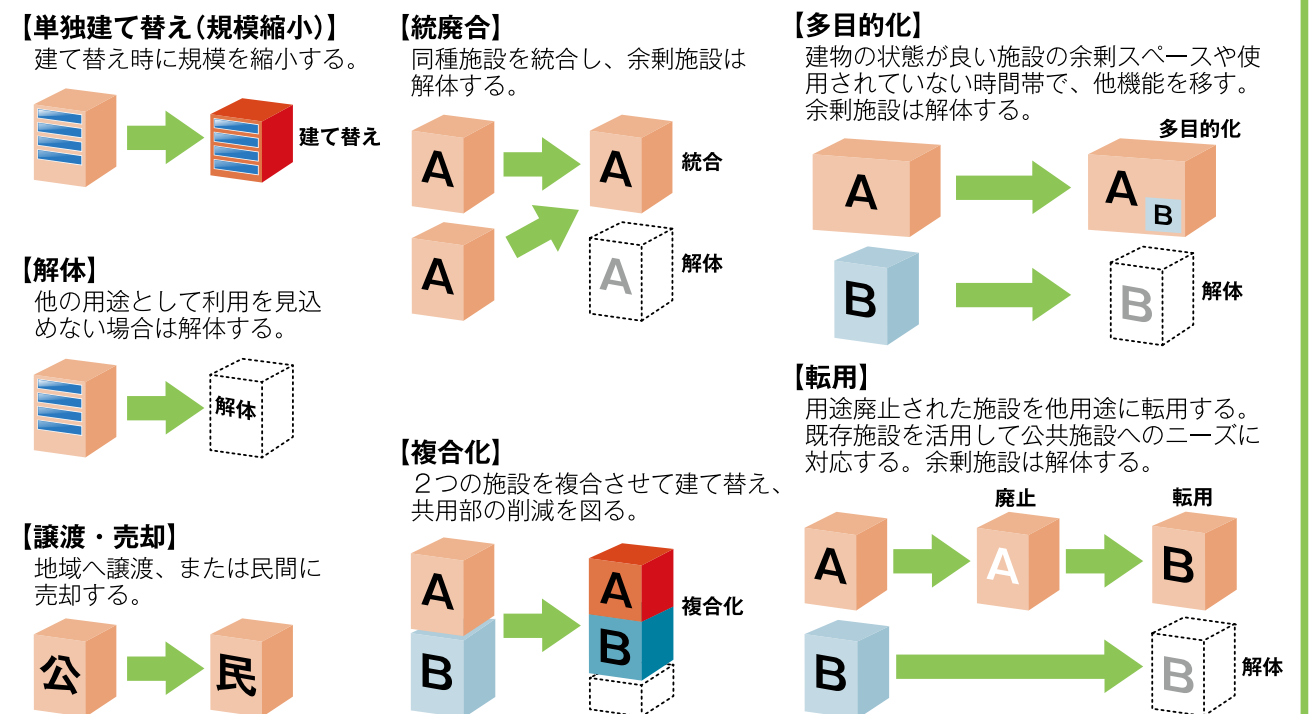
最適化計画の基本方針

- **基本方針1**
建て替え時の規模の見直し・複合化の検討
- **基本方針2**
既存施設の有効活用
- **基本方針3**
提供主体の適正化
- **基本方針4**
必要性の低い建物廃止やサービスの集約化

2055年度までの削減目標達成を目指します！



50パーセント削減するための施設最適化の取り組みイメージ





希望の花咲くあやめ園

一迫山王史跡公園のあやめ園では、アヤメやカキツバタ、ハナショウブなど、約300品種22万株が今年も花を咲かせました。

例年5月下旬から7月にかけて咲くアヤメを一目見ようと、県内外から多くの観光客でにぎわうあやめ園。今年は、あやめ祭りが中止になり、散策コースのみの開放となりました。

静まり返った園内には、みやびやかに咲きそろう花々が、来年に希望を込めてほのかな香りを漂わせていました。



活気あふれる築館朝市

6月7日(日)、午前6時の花火を合図に、築館朝市が市役所前で開催されました。

今年度初となる朝市には、季節の野菜や花などを販売する店が11店舗並び、久々に会う店主と顔なじみの常連客が、お互いの元気な姿に、笑顔であいさつを交わしていました。

朝市は、12月までの第1、第3日曜日に開催され、8月の第3日曜日は行わず、12日に盆の市、9月19日にお彼岸市、12月30日に年の瀬市が開催される予定です。

春の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に勲章が授与されました。



元栗原市消防団副団長
高橋 徳夫 さん
(瀬峰川前)

— 瑞宝単光章 — 消防功労

昭和42年瀬峰町消防団に入団以来、52年間活動してきました。先輩のご指導、団員と地域のご協力、支えてくれた家族に心より感謝申し上げます。



元栗原市消防団副団長
阿部 敏 さん
(栗駒鳥沢北)

— 瑞宝単光章 — 消防功労

栄えある章を受章できたのは、団員や地域、家族の支えがあつてのものです。また、働きながら活動できたのは同僚のおかげです。心から感謝申し上げます。

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



元栗原市消防司令長
渋谷 伸一 さん
(栗駒大鳥西)

— 瑞宝双光章 — 消防功労

先輩や同僚、後輩の協力があり、また、地域の皆さまからの強く大きな支えがあり受章いたしました。皆さまに、大変感謝しております。



元栗原市消防団副団長
菅原 一之 さん
(花山小豆畑)

— 瑞宝単光章 — 消防功労

このたびの受章は、先輩や仲間の団員、家族の協力があつてのものです。受章にあたり、皆さまに心より感謝し、ありがたく頂戴いたします。

まちのプロフェッショナル!



Company 22

ここにしかない遊具を目指して

株式会社環境産業は、屋内外の遊具や公園のベンチ、四阿などを製造し、提供しています。

顧客のニーズに応えた特注遊具を設計し、海外メーカーから仕入れた遊具も取り入れ、安全基準に適合した製品を製造しています。特注製品に素早く対応できるのは、自社工場と少数精鋭の作業員がいるからこそ。

子どもから大人まで魅力を感じるオリジナル遊具を日々開発・製造し、東北6県に納品しています。



▲大小さまざまなパーツを1つ1つ丁寧に塗装する様子

株式会社環境産業

- 所 在 栗原市志波姫南郷外沼66
- 代表者 代表取締役 佐藤 貴浩
- 従業員 13人
- 創 業 昭和57年9月

インタビュー

「自分が塗装した遊具で、たくさんの人が遊んでくれることがうれしいです」と話すのは、製造工程で塗装を担当している千葉 明輝さん。

千葉さんは、安心して遊具を利用し、遊んでもらえるように、さび止めなどの細かい作業も丁寧に行うことを心掛けているそうです。



厳粛に行われた夏山開き

5月17日(日)、宮城県と岩手県、秋田県の3県にまたがる栗駒山のいわかがみ平で「2020栗駒山夏山開き安全祈願祭」を行いました。

祈願祭は、登山者や観光客などの安全を祈願するため、毎年5月の夏山開きに併せて行いますが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催となりました。

例年より少ない登山者は、暖冬により残雪が少ない栗駒山の岩肌や芽吹き始めた草花を眺めながら、風そよぐ5月の登山を楽しんでいました。



[左から]佐藤(は)さん、佐藤(ち)さん

長寿100歳おめでとうございます

5月11日(月)に佐藤 はつ子さん(若柳上在)、6月10日(水)に佐藤 ちよみさん(一迫東町)が100歳を迎えられました。

佐藤 はつ子さんは、好きな食べ物は麦ごはん、趣味は寝ること。長寿の秘訣は栄養剤を飲むことだそうです。

佐藤 ちよみさんは、買い物が好きで、最近まで息子さんと一緒に外出していたそうです。健康に気遣い、趣味の庭いじりをしながらのんびり過ごしているとのこと。

学校きょういくの窓



栗駒山麓ジオパーク学習の推進

栗駒小学校では、地域の豊かな自然環境を生かして、全学年が栗駒山麓ジオパーク学習に取り組んでいます。

学習では、ジオガイドの皆さんに案内をしてもらいながら、1・2年生は伊豆沼や内沼の生物を観察したり、サンクチュアリセンターを見学したりします。また、3～5年生は栗駒山麓ジオパークビジターセンターや栗駒地区のイワナ養殖場の見学、三迫川の上流、中流、下流の観察や水害について学習します。そして6年生になると、平成20年岩手・宮城内陸地震で崩落した荒砥沢地すべりや冷沢崩落地の様子を見学し、巨大地すべりの仕組みについて学びます。

今後も、地域の自然や防災についての理解を深め、地域を愛する子どもたちを育成していきます。

おらほの食育

若柳中学校では、2年生の技術・家庭科の授業で、レタス栽培とそのレタスを使った調理実習をしています。

秋、技術科の授業でサニーレタスの水耕栽培が始まります。観察記録をまとめ、食べ頃の大きさになったら、家庭科の授業で作る豚肉のしょうが焼きの付け合わせとして、班ごとに栽培したレタスを使用します。彩りがよく、栄養価の高い献立です。生徒は食欲をそそる美しい盛り付けにも気を配り、先生たちに試食をしてもらいます。そこで高評価を得ると、生産と消費の達成感に笑顔を輝かせます。また、野菜が苦手な食べられない生徒も、実習で育てた野菜は完食します。

栗原は農産物の宝庫です。野菜の嫌いな生徒も、これをきっかけに野菜を食べて、好きになることでしょ。

技術・家庭科の取り組み

～我が校の地産地消～

若柳中学校 教諭 菅原 美香



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 若柳分会 菅原 たま江

さばとナスの甘辛炒め

※1人当たりの栄養価：282kcal、たんぱく質16.9g、塩分1.6g

材料(4人分)

ナス	6個
ピーマン	4個
パプリカ(赤)	1/2個
パプリカ(黄)	1/2個
さば水煮缶	2缶
小麦粉	大さじ2
サラダ油	大さじ2
酒	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1と1/2
A みりん	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1と1/2
豆板醤	小さじ1/4

作り方

- ① ナスは一口大の乱切りにして水にさらし、ざるにあげて水気を切る。ピーマンとパプリカは一口大に切る。
- ② さばは缶から出して汁気を切り、半分に割って大きめの一口大にする。
- ③ 水気をしっかり取ったナスと小麦粉をビニール袋に入れ、口を閉じて振り、まんべんなく粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し、③を入れ、断面が下になるように並べる。しっかりと焼き色が付くまで3～4分程度焼き、ナスがやわらかくなったらピーマンとパプリカを加えて軽く炒める。
- ⑤ ④をフライパンの端に寄せ、空いたところに②を並べ入れ、混ぜ合わせたAを加える。さばを崩さないようにさっと炒める。

ポイント

・ナスは一度素揚げしてから炒めると、彩りがさらに良くなります。



運動編

サルコペニアを予防しよう！

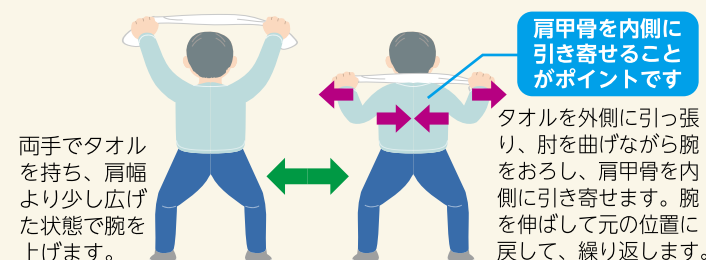


サルコペニアは、加齢の影響で筋力の低下が起こることです。また、加齢の他にも運動不足や栄養不足、病気も影響するといわれています。新型コロナウイルスの影響で、普段より自宅の

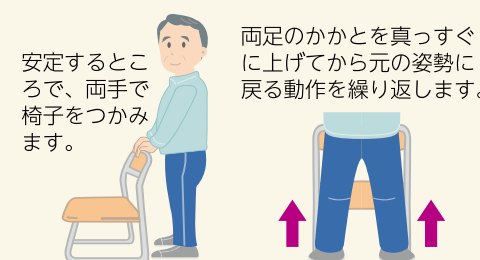
中で過ごす時間が長くなり、運動量が減少した人が多いのではないのでしょうか。筋力が低下すると転倒などのリスクも上がり、要介護状態や寝たきりにつながる恐れがあります。

サルコペニアの予防は、タンパク質の摂取と適度な運動が重要となります。そこで、自宅で行える体操を紹介します。ぜひ、取り組んでみましょう。

背中を動かす運動 (目標10回)



足の筋肉を動かすつま先立ち (目標10～20回)



お口のお手入れ

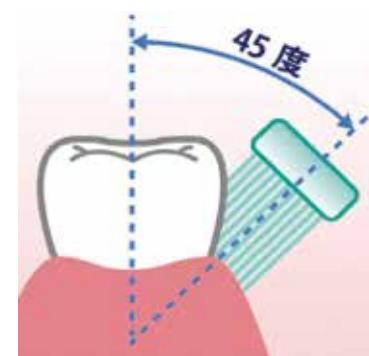
～歯磨きは健康管理の最前線～



新型コロナウイルス感染症の影響で3歳児健診を延期したため、今月号では「むし歯ありません」に代わり、お口のお手入れについて紹介します。

○歯磨きはなぜ必要？
歯磨きの最大の目的は歯垢（プラーク）を落とすことです。歯垢は細菌の塊で、虫歯や歯周病などの原因になります。歯と同じような乳白色をしていて、磨き残してしまいます。さらに、歯の表面に粘着しているため、うがいでは取り除くことができません。食後は歯磨きをし、この歯垢を取り除き虫歯や歯周病などにならないようにすることが大切です。

○毎日丁寧な歯磨きをしましょう
歯垢の付きやすい「歯と歯の間」「歯と歯肉の境目」「かみ合わせの面」に歯ブラシの毛先が届くように意識して、小刻みに優しく動かして磨きましょう。力が入り過ぎてしまう人は、鉛筆を持つような持ち方で、毛先が広がらない程度の力加減で磨くようにしましょう。また、歯ブラシでは届かない狭い歯と歯の間の歯垢は、デンタルフロス（糸付きようじ）を、隙間のある歯と歯の間は歯間ブラシをそれぞれ



▲歯ブラシの角度は45度

れ歯ブラシと併用すると効果的に歯垢を取り除くことができますので活用しましょう。

○歯ブラシの角度は45度
歯と歯肉の境目の歯垢は、歯ブラシの毛先を45度の角度に当てて、軽く小刻みに動かして磨きましょう。

○歯ブラシの交換時期は
歯ブラシは、さまざまな種類のものがありますが、歯並びの状態や歯の大きさに応じて、使いやすいものを選択しましょう。また、毛先が開いたり、長く使用したりした歯ブラシでは、新しいものより汚れが落ちにくくなります。歯ブラシはおおむね1か月に1本を目安に取り換えましょう。



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。
妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
～ ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て
市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地 区	日 時	主 な 行 事 名 など
築 館	7月 6日(月)～10日(金) 午前 9時	つくってあそぼう 海の生き物制作
	7日(火) 午前11時	6月・7月生まれの七夕誕生会
	27日(月)～31日(金) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定
栗 駒	7月 7日(火) 午前10時45分	6月・7月生まれの七夕誕生会
	15日(水)～17日(金) 午前10時30分	水遊びをしよう 持 着替え・タオル
高清水	7月 7日(火) 午前11時	七夕祭り誕生会
一 迫	7月 7日(火) 午前10時30分	七夕会 申 7月3日(金)
	16日(木) 午前10時30分	6月・7月生まれの誕生会
	27日(月)～31日(金) 午前10時	大きくなったかな 身体測定
瀬 峰	7月 7日(火) 午前10時30分	七夕会、6月・7月生まれの誕生会
	22日(水) 午前10時	にこにこ運動会 場 瀬峰幼稚園・保育所 料 子ども1人500円
鶯 沢	8月 5日(水) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	7月 7日(火) 午前10時	七夕まつり交流会 申 7月6日(月)
金 成	15日(水) 午前10時45分	6月・7月生まれの誕生会、大きくなったかな 身体測定
	7月 7日(火) 午前10時30分	七夕会、4月・5月・6月・7月生まれの誕生会 申 7月6日(月)
	8日(水)～ 9日(木) 午前 9時	大きくなったかな 身体測定
志波姫	8月 5日(水) 午前10時30分	すいか割り大会 申 7月29日(水)
	7月 7日(火) 午前10時30分	七夕会
	10日(金) 午前10時30分	6月・7月生まれの誕生会
花 山	14日(火) 午前10時30分	大きくなったかな、作ってみよう 申 7月7日(火) 身体測定・夏祭り飾り制作
	7月 9日(木) 午前10時	水遊びをしよう 持 着替え・タオル

8/5までに申し込みが必要な行事

一 迫	8月 6日(木)	午前10時30分	すいか割り大会 申 7月31日(金)
鶯 沢	8月 7日(金)	午前10時15分	すいか割り大会 申 8月3日(月)

※**場**の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。**料**の記載がない行事は無料です。**申**の記載がない行事は申し込み不要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

水遊びをしよう

栗駒子育て支援センターでは、7月15日(水)から17日(金)に水遊びを予定しています。

暑い日は、着替えとタオルを持参して、冷たい水の感触をみんなで楽しみましょう。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、気軽に遊びに来てください。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク



市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓ジオパークだより⁴⁵

栗駒山麓ジオパーク推進協議会専門部会の活動を紹介

栗駒山麓ジオパークの活動を推進する4つの専門部会(保護・保全、観光・ツーリズム、防災・教育、ガイド)から、今回は防災・教育部会の活動を紹介しします。

●ジオパークを通じ、どんな人材を育てたいか

ジオパークでは、私たちが暮らすふるさとと、栗原に広がる価値ある地球活動の痕跡を守るため、その価値を多くの皆さんに伝え、それらを守る気持ちを育む教育活動が欠かせません。

また、日本のように自然災害が多発し、変動し続ける大地(ジオ)に暮らす私たちにとって、地域の自然や過去の災害を正しく学び、自然への想像力を養う



▲地すべりの発生メカニズムを岩石の特徴から学ぶ様子

ことは重要です。さらに、平成20年岩手・宮城内陸地震や豪雨災害などの記憶と経験を後世につなぐため、ジオパークを活用した減災教育を行っていくことも、防災・教育部会の大切な役割です。

●部会長メッセージ

岩手・宮城内陸地震と東日本大震災を経験した私たちの世代は、大きな地震に対して危機感を持ち、それに備えることができます。その経験を、教育を通して次の世代に伝え、準備することの大切さを学べる仕組みづくりが、防災・教育部会の目標になると考えています。

地域の人たちやさまざまな団体と連携しながら、ジオパークを活用した教育活動を進めてまいりますので、皆さまのご協力をお願いします。



▲防災・教育部会長 三浦善氏
(志波姫小学校 主幹教諭)

●昨年度の学習状況とこれから

昨年度は、ジオパーク学習57件、延べ2,796人を受け入れました。これは、過去最多の受入人数となり、各専門部会の活動を通じて、地域内にネットワークが構築され、連携しやすい学習環境が整ってきた成果です。

今後も多くの皆さんにジオパークを体感いただける教材開発や、学習プログラムづくりを展開していきます。

栗駒山麓ジオパークビジターセンター企画展示

「栗駒山麓のめぐみ ～ジオパークとおいしさのものがたり～」

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」を紹介する企画展示を開催します。

栗駒山麓のめぐみは平成29年度に募集を開始し、現在では41の商品やレシピを認定しています。商品や認定制度、認定を受けた地域の皆さんの思いを紹介する内容となっています。ぜひ、お越しください。

- 開催期間 7月1日(水)から11月23日(月)まで 午前9時～午後5時
※毎週火曜日は休館日(火曜日が祝日の場合は翌平日)
- 場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 入 館 料 無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、期間の変更や延期、中止となる場合があります。



市内の情報 カレンダー

2020年

7月

凡 例



母子手帳交付日
9:00～12:00



日曜日の窓口開庁日
8:30～12:00

Ⓜ 申込期限
Ⓢ 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

築 館 ☎(22)1111
若 柳 ☎(32)2121
栗 駒 ☎(45)2111
高 清 水 ☎(58)2111
一 迫 ☎(52)2111
瀬 峰 ☎(38)2111
鶯 沢 ☎(55)2111
金 成 ☎(42)1111
志 波 姫 ☎(25)3111
花 山 ☎(56)2111

各保健推進室

築館・志波姫 ☎(22)1171
若柳・金成 ☎(32)2126
栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
高清水・瀬峰 ☎(58)2119
一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日

月

火

水

木

金

土

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。

5

イベント 6:00～8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008
イベント 10:00～15:30
レールバイク乗車会(くりはら
田園鉄道公園) ☎(24)7961
イベント
10:00～11:45・13:00～16:30
献血(フレスポつきだてショッ
ピングセンター) ☎(22)0370
セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

12



セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

19

イベント 6:00～8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008
セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

26



イベント 10:00～15:30
レールバイク乗車会(くりはら
田園鉄道公園) ☎(24)7961
セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

6



13



20



イベント 8月31日まで
8:00～16:00
伊豆沼・内沼はすまつり(伊豆
沼・内沼) ☎(22)1151
相談 9:30～11:30
サロン秋桜(市民活動支援セ
ンター) ☎(22)0370

27



7

相談 9:30～11:30
骨髄バンク登録相談、HIV・ク
ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎
ウイルス検査(栗原保健所)
Ⓜ 前日 Ⓢ(22)2117

14

相談 13:30～16:30
栗原市メンタルヘルス相談(市
役所) Ⓜ 7月7日(火)
Ⓢ 各保健推進室
セミナー 19:00～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(若柳総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(32)3313

21

相談 9:30～11:30
骨髄バンク登録相談、HIV・ク
ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎
ウイルス検査(栗原保健所)
Ⓜ 前日 Ⓢ(22)2117

28

セミナー 19:00～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(若柳総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(32)3313

1

イベント 26日まで
8:30～17:00
南くりこま高原一迫ゆり園
☎(52)4551

8

イベント 12:00～17:00
献血(東北職業能力開発大学
校) ☎(22)0370
相談 13:00～16:30
精神保健福祉士によるアルコ
ール専門相談(栗原保健所)
☎(22)2118
セミナー 14:00～15:30
トレーニングルーム利用講習
会(若柳総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(32)3313

15

22

セミナー 14:00～15:30
トレーニングルーム利用講習
会(若柳総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(32)3313

29

2

セミナー 19:30～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

9

相談 13:30～16:30
臨床心理士によるひきこもり
専門相談(栗原保健所)
☎(22)2118
セミナー 19:30～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

16

セミナー 19:30～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

23

海の日

セミナー 19:30～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

30

セミナー 19:30～20:30
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885

3

相談 10:00～16:00
のびのび子育て相談(市役所)
Ⓜ 7月2日(木)
Ⓢ 各保健推進室
イベント 13:30～16:30
献血(栗原市管工事協同組合)
☎(22)0370

10

17

24

スポーツの日

31

相談 10:00～16:00
のびのび子育て相談(市役所)
Ⓜ 7月22日(水)
Ⓢ 各保健推進室
イベント 12:30～13:30
献血(若柳タムラ製作所)
☎(22)0370

4

イベント 11:30～14:00
月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊
豆沼交流センター)
Ⓜ 前日正午 Ⓢ(33)2831

11

18

イベント 11:15～12:00
やさしいヨガ体験会(栗駒総合
体育館) Ⓜ 前日 Ⓢ(45)5885
セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習
会(栗駒総合体育館)
Ⓜ 当日正午 Ⓢ(45)5885
相談 14:00～16:30
わかちあいの集い(市民活動
支援センター) ☎(22)0370
イベント 14:30～15:15
太極拳初心者教室(栗駒総合
体育館) Ⓜ 前日 Ⓢ(45)5885

25



後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を7月下旬に簡易書留で

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

国民健康保険の保険証を更新

国民健康保険の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を、7月下旬に簡易書留で送付します。

※有効期限の切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。

●修学のための保険証を持っている人

修学により市外へ住所を移している場合は、在学証明書または学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

●限度額適用認定証が必要な人

限度額適用認定証が必要な人は、手続きが必要ですが、忘れずに、各総合支所市民サービス課で交付の手続きをしてください。

お知らせ

国民健康保険の保険証を更新

令和2年度栗原市職員採用試験(初級・障害者)

初級(一般・高卒程度)

職種、採用人数

行政 5人程度

建築 若干名

土木 若干名

消防 3人程度

第1次試験日 10月18日(日)

初級障害者(高卒程度) 職種、採用人数

令和2年度栗原市職員採用試験(初級・障害者)

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

送付します。

※有効期限の切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。

●限度額適用認定証(減額証) 継続して該当する人には、保険証と一緒に送付します。

●保険料額決定通知

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

令和2年度の保険料額は、令和元年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されている人は、期限内に金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

問 総務部人事課

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号

☎(22)1159

※受験資格は試験案内で確認してください。

●試験会場 市役所

●試験方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。

●申し込み 試験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。

申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

※受験資格は試験案内で確認してください。

□行政(障害者) 3人程度

●第1次試験日 10月18日(日)、11月1日(日)

※どちらかの試験日を選択してください。

問 総務部人事課

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号

☎(22)1159

※受験資格は試験案内で確認してください。

●職種、採用人数

事務補助員 5人

●任用期間 任用の日から令和3年3月31日(水)まで

●受験申込期限 10月30日(金)

●試験日、会場 申込者に直接文書で連絡します。

●試験方法 面接

●申し込み 試験案内と申込書、内定取消・離職状況申告書☒は、市役所2階人事課で配布します。

申込書および申告書に必要事項を記入の上、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長3号封筒)を同封の上、人事課に郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

※受験資格は試験案内で確認してください。

令和2年度栗原市会計年度任用職員採用試験(新型コロナウイルス緊急雇用対策)

問 特別定額給付金推進班(市民生活部市民課内)

〒987-2216

栗原市築館伊豆二丁目6番1号

☎(24)8366

※申請書は、5月に郵送しています。届いていないなど見当たらない場合は、問い合わせください。

●支給方法 申請書を受け付けし、審査後2週間程度を目途に、指定された金融機関口座に振り込みます。

※オンライン申請は、世帯主がマイナンバーカードを持っている場合、申請可能です。

●申請期限 8月20日(木)

●申請方法 原則、住民基本台帳に記録されている人が属する世帯の世帯主が、郵送またはオンラインで申請してください。

※オンライン申請は、世帯主がマイナンバーカードを持っている場合、申請可能です。

特別定額給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の経済対策として、家計への支援を目的に特別定額給付金が支給されます。

申請期限を過ぎると、給付を受けることができませんので、申請がまだの人は忘れずに申請してください。

●対象 4月27日現在、住民基本台帳に記録されている人

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



図書館 市ウェブサイト

今月のおすすめ本

今日から自宅がジムになる宅トレ



坂詰 真二 著

ジムに通わなくても自宅でできる筋トレ&ストレッチを紹介。効果的な「宅トレ」をするための正しいフォームを、効く部位や時間の目安、呼吸と時間、ポイント、NG動作などと共に写真で伝える。

スナックだいさくせん!



テリー・ボーダー 作

「外の世界は危ないよ!」と聞いていたのに、我慢できずに抜け出したスナック菓子たち。スナックをむしゃむしゃ食べるモンスタ一坊やから、3人は逃げることはできるのか? コメディ一・タッチの写真絵本。

お知らせ

●七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版! みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日時 7月18日(土) 午後2時30分～3時

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20人程度

申し込み 市立図書館へ来館もしくは、電話で申し込みください。

●子どもの本展示会

7月25日(土)から8月2日(日)まで、2019年に出版された児童書600冊が自由に読めます。ぜひ、お気に入りの1冊を探してみてください。

7月の『ブッくる号』

場 所	日 程	時 間
瀬峰公民館	2日(木)、16日(木) 30日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	8日(水)、22日(水)	午後2時～2時20分
若柳公民館	9日(木)	午後2時20分～2時50分

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

7月の『おはなし会』

場 所	日 程	時 間
市立図書館	4日(土)、11日(土) 25日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
栗駒総合支所	11日(土)、25日(土)	午前10時～11時

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
7/5 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	—	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614	さくら薬局 [瀬峰] ☎(59)2051
12 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	—	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255	サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
19 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	—	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530	一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
23 (木) 海の日	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	阿部歯科医院 [栗駒] ☎(45)2161	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
24 (金) スポーツの日	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	庵原歯科医院 [若柳] ☎(32)2588	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
26 (日)	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	—	恵薬局 [若柳] ☎(32)6375	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480

第11回特別弔慰金の支給

- 戦没者などの死亡当時の三親等内親族で、次の要件を満たす遺族1人に、特別弔慰金が支給されます。
- 支給の対象者 戦没者などの死亡当時の遺族で、次のいずれかに該当する人
- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - ②戦没者などの子
 - ③戦没者などと生計関係を有していた父母、孫、祖母、兄弟姉妹
 - ※令和2年4月1日において婚姻により姓が変わっている人、または遺族以外の人と養子縁組をしている人は除きます。
 - ④③以外の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
 - ⑤①から④以外の三親等内の親族
- ※戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。
- 支給内容 額面25万円、5年償還の国債
- 請求期限 令和5年3月31日(金)
- 請求窓口 請求者が居住する地区の総合支所市民サービス課

熱中症を予防しましょう

- 7月は、熱中症予防強化月間です。
- 新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、熱中症予防を心掛けることが必要です。体調の変化に気を付けるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。
- 暑さを避ける工夫
- 室内では扇風機やエアコンで室温を調節しましょう。
 - 遮光カーテン、すだれなどを利用して直射日光を防ぎましょう。
 - 外出時は日傘や帽子を使用し、日陰で休憩を取りましょう。
 - 通気性のよい衣服を着用しましょう。
 - 炎天下での外出を控えましょう。
- 小まめに水分補給
- 喉の渇きを感じていなくても、小まめに水分を取りましょう。
 - 大量に発汗する状況では

救急安心キットを配布

- 救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを管理します。これにより、急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができます。
- 市では、次のとおり救急安心キットの配布を行っていますので、ぜひ利用してください。
- 配布対象者 次のいずれかに該当する人
- ①在宅している65歳以上の

市内の文化財散策

明昌院の「御作面」

一迫地区清水目の旧家に御作面と呼ばれる面が伝えられていて、市の有形文化財に指定されています。

面長20センチメートル、面幅20センチメートルで左右の耳に複数の紐穴があり、使用の痕跡がわずかに見られます。頭頂部から額、まぶたにかけて1本の隆線がジグザグにあり、血管が隆起したさまを表現しています。全体的に威嚇した表情をしていて、憤怒を表した面と考えられますが、能楽面や神楽面に類似した表情がなく、独特の表情をしています。歯と目には金属板がはめ込まれていて、彫りや立体的な面の形状から、室町時代末期の制作と考えられます。

面を所蔵している旧家は、江戸時代には明昌院という羽黒派修験場だったと、羽黒山執行※1から1674(延宝2)年に出された免許状が伝わっています。

1778(安永7)年に書き上げられた「栗原郡一迫

清水目村明昌院書出」には、什物※2として「面一つ」が記され「十二神面※3と申傳候」とあります。このことから、御作面が旧家に伝わったものと考えられます。

※1 山の長官として、峰入り修行の役儀といった種々の法務を統轄する役職で、寺務を統括する僧侶

※2 大切にしまっておく宝物

※3 修験者を守護する十二の神将を彫った面

教育文化財保護課

種別	市指定有形文化財
指定年月日	(彫刻) 平成16年11月24日
所有者	個人



日本脳炎予防接種

- 高年齢者のみの世帯の人
- ②家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者や障害者、65歳未満でも健康に不安がある人
- 配布方法
- ①に該当する人は、順次郵送にて配布します。
 - ②に該当する人は、各総合支所市民サービス課の窓口で申請してください。その場で配布します。
- 問 市民生活部社会福祉課 各総合支所市民サービス課 ☎(22)1340
- 日本脳炎予防接種は、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは差し控えられていました。現在は、新たなワクチンが開発され、通常通り受けられるようになりました。
- また、予防接種法の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を行っていない人で、特例により接種できる人の対象が拡大されました。
- 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で20歳未満の人(特例により接種できる人)

第1期接種回数と接種間隔

過去の接種回数	今後の接種回数	接種間隔
0回	3回	1回目の接種後6日から28日の期間をあけて2回目接種。その後はおおむね1年以上あけて3回目を接種
1回	2回	6日以上あけて2回接種
2回	1回	1回接種

■第1期接種(全3回)が完了していない20歳未満の人は、第1期分から接種を受けてください。

■第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上20歳未満の人が接種できます。

※令和2年度に18歳になる人には、第2期の予防票を個別に送付します。

※その他の年齢で接種を希望する人は、各保健推進室、または各総合支所市民サービス課で予防票を発行します。母子健康手帳と印鑑を持参の上、申し出てください。

第1期・第2期の接種回数と接種間隔

接種(回数)	接種方法	標準的な接種年齢
1期	1回目	生後6カ月以上接種可能
	2回目	1回目の接種から6日から28日の期間をあける
	追加	初回終了後、おおむね1年の期間をあける
2期(1回)	9歳以上13歳未満の間に接種	9歳

●平成19年4月2日以降に生まれた人(通常の定期接種の人)

■第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳から7歳6カ月に達するまでの間に接種できます。

■第2期 9歳以上13歳未満の間に接種できます。

●問 市民生活部健康推進課 各保健推進室 ☎(22)0370

※令和2年度に3歳または4歳になる人には、個別に予防票を送付します。

市長コラム



南くりこま高原一迫ゆり園開園30周年

先日、南くりこま高原一迫ゆり園の関係者にお話を伺う機会がありました。

昭和60年代、当時の若者が地元一迫町に持っていたイメージは「名所が少ない町・一迫」。これに危機感を覚えた若者が中心となり、地域活性化策を模索していたところ、町内にヤマユリが群生していることに着目し、平成元年6月に「町おこしユリの会」を発足させ「ゆり園」構想が始まったそうです。

今年 は 新型コロナウイルス感染症により、入園などにさまざまな制限はありますが、オリンピックの花など、美しい花が咲き誇っていますので、感染症対策を万全にして、お楽しみいただきたいと思います。

栗原市長 千葉健司



▲優雅な香りに包まれるゆり園



飲料用水浄化施設等設置の補助制度

湧き水や井戸水を浄化して生活用水に利用している人を対象に、浄化施設などの設置費用の一部を補助します。

●対象者 市内に住所を有し、未給水区域において、飲料水の確保が困難な人

●対象工事 浄化施設設置工事に関連するもの

●交付金額 対象経費の2分の1

※上限60万円

●申請期限 10月30日(金)

※申請方法など詳しくは問い合わせください。

問 上下水道部施設課

☎(42)1133

☎(22)3350

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを行います。

●対象者 65歳以上の高齢者のみの世帯の人

犬病予防注射済証が発行されます。

※注射料金は動物病院に問い合わせください。

□獣医師が発行した狂犬病予防注射済証を持参し、各総合支所市民サービス課で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。交付手数料550円がかかります。

※登録内容に変更がある場合や犬が死亡している場合は、各総合支所市民サービス課に届けてください。

問 市民生活部環境課

☎(22)3350

ゆるキャラグランプリ2020 THE FINAL

全国のゆるキャラが投票で人気を競う、ゆるキャラグランプリ2020 THE FINALに、今年も栗原市マスコットキャラクターのねじりほんによがエントリーしました。

投票は、パソコン、スマートフォンなど、1つの端末で

たくさんの投票をお願いします♪

1日1回投票することができます。

皆さんのたくさん投票をよろしくお願いいたします。

●投票期間 7月1日(水)午前10時～9月25日(金)午後6時

URL <https://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=0001953/>

ユーチューブチャンネル開設

ねじりほんによは、ユーチューブでも活躍中です。ねじりほんによのユーチューブチャンネルから、ぜひ動画を視聴してください。

URL https://www.youtube.com/channel/UC9VBod_u_s0ABShY8WNGUw/

企画部市民協働課

☎(22)1164

一般社団法人栗原市観光物産協会

☎(25)4166

眺望の丘南郷(志波姫南郷蓬田)二次分譲受付開始

市有地を有効活用し、人口減少の抑制と若者の移住や定住を促進するために整備した、宅地分譲地の二次分譲受付を行います。

●新居を建てる予定の人は、ぜひ応募してください。

●分譲地名 眺望の丘南郷

●位置図

募集期限 7月31日(金)

※土・日曜日、祝日は除く

●受付時間 午前8時30分～午後5時

無料法律相談会開催

借金や相続、土地問題、職場や家庭内の問題などを弁護士や司法書士が解決に向けてアドバイスします。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談してください。

●日時 8月1日(土) 午前9時～午後4時

●場所 市役所

●定員 20人

※先着順

●申し込み 7月28日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 栗原市多重債務相談窓口(市民生活部社会福祉課内)

☎(42)3778

申し込み 管財課または各総合支所市民サービス課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●日時 8月23日(日) 午前10時から

●場所 市役所

※募集要件など詳細は、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

問 総務部管財課

☎(22)1116

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。

② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。

③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座振替」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼犬には、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ受けていない場合は、お早めを受けてください。

●市が委託する動物病院で予防注射を受ける場合

□次の動物病院に予約の上、予防注射を受けてください。

R 動物病院(築館薬師)

☎(22)1199

いとう動物病院 築館伊豆

☎(23)7042

くりこま動物クリニック(築館字宮野中央)

☎(22)7911

さたけ家畜医院(栗駒中野)

☎(45)5513

せみね動物病院 瀬峰藤田

☎(59)2530

大江動物病院(金成小迫)

☎(42)1173

□予防注射料金3,150円がかかります。

※注射料金とは別に、診察代などがかる場合もあります。

□その場で、狂犬病予防注射済票が交付されます。

その他の動物病院で予防注射を受ける場合

□予防注射を受けると、狂

内容 掛け布団・敷き布団・毛布1枚ずつを1セットとし、洗濯、乾燥を行います。

●申し込み 7月31日(金)まで各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

●日程

□集荷予定 8月19日(水)

□仕上がり予定 9月2日(水)

●利用料

□市民税課税世帯の人 2,000円

□市民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯の人 1,200円

※サービス利用後に納付書を送付します。

●その他 寝具洗濯の間、代替えの布団を希望する人には、無料で貸し出します。

市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

第22回白鳥省吾賞「詩」募集

市では、白鳥省吾の功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、口語自由詩の作品を全国から募集しています。ぜひ応募してください。

●応募期限 10月31日(土)

※当日消印有効

●内容 「自然」、「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で「白鳥省吾賞」のために創作した未発表の作品。

●応募資格 国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。

●賞金 受賞区分に応じて、次の賞金(奨学金)を贈呈します。

一般の部(高校生以上)

□最優秀賞 1編 20万円

□優秀賞 2編 各10万円

小・中学生の部

□最優秀賞 1編 10万円

□優秀賞 2編 各5万円

□特別賞 3編 各3万円

●応募方法 市内各施設に備え付けの募集要項を確認の上、市立図書館に持参または事務局に郵送で応募してください。

白鳥省吾の紹介

明治23年、栗原市(築館地区)生まれ。旧制築館中学校(現築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動を始めました。アメリカの詩人ホイットマンに傾倒し、民主主義的、人道主義的な思想性を深め、民衆詩派の代表的詩人として詩壇に一時代を築きました。





寄付 ありがとうございました

総務部管財課
☎(22)1116

新型コロナウイルス感染症対策関連寄付

●有限会社鈴木和裁研究所 様・合田 早智子 様	布製マスク	1,600枚	4月 9日
●株式会社おてんとさん 様	マスク	20,000枚	4月16日
●村山 稔 様	アルコール消毒液	1 缶	4月16日
●株式会社モードクリハラ 様	立体ニットマスク	600枚	4月20日
●佐藤 正能 様	マスク	35枚	4月20日
●一関信用金庫 様	一金	1,000,000円	4月27日
●株式会社TKC 様	一金	2,000,000円	4月27日
●栗原市若手経営者「たかもり塾」 様	一金	100,000円	4月30日
●有限会社築館クリーンセンター 様	一金	2,000,000円	4月30日

一般寄付

●宮城河北会・宮城県新聞販売従業員福利協会 様	防犯SOSホイッスル	450個・ホイッスル携帯中ステッカー	450個	3月17日
●不揃の会 様	しじみストラップ	453個		4月14日

人口の動き

※令和2年5月末現在、()は前月比

人 口●66,464人(△101)
男:32,162人(△47) 女:34,302人(△54)

世帯数●24,988世帯(△6)

出 生● 17人 死 亡● 107人
転 入● 64人 転 出● 75人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 7月31日(金)まで

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第3期)
 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第1期)
 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.05	0.05	
栗駒小学校	0.07	0.07	
栗駒南小学校	0.06	0.07	
高清水小学校	0.05	0.05	

※単位：マイクロシーベルト/時 (測定日：5月25日～28日)
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

各種測定の申込先

●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

●内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先：栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯 科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

込藤歯科医院

☎0228-22-4182 0120-4182-08

AM9：30～PM1：00
PM2：30～PM6：30
(水曜日はPM7：00まで)
休診日…日曜・祝日・木曜午後

いち・にの参画講座

身近な家族、自治会活動などに役立てることを目的とする、男女共同参画推進サポーター養成講座を開講します。1回だけの参加も出来ます。気軽に申し込みください。

第1回
日時 7月27日(月)
午後7時～9時
場所 市民活動支援センター
内容 講話「心がぶれない自分軸を作るー言葉の力と脳の働きについて」

第2回
日時 7月29日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 市役所
内容 講話「軽やかに行動できる人になるー女性のためのコーチング」

第3回
日時 8月5日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 市役所
内容 講話「相手の心に届く話し方、伝え方について」

第4回
日時 8月11日(火)
午後7時～9時
場所 市民活動支援センター
内容 講話「人間関係が楽になるー相手のタイプに合わせたコミュニケーション」

共通事項
講師 コーディング研修会社 ドリームフィールド
代表 阿部 侑生 氏
対象 市内在住または在勤の18歳以上の人
定員 各回20人
申し込み 開催日の1週間前までに、問い合わせ先に電話またはEメールで申し込みください。
その他 託児が必要な場合は、申し込みの際に相談してください。

企画部市民協働課 ☎(22)1164
Eメール kyodo@kuriharacity.jp

「栗原市水道ビジョン」案への意見募集

市では、今後の水道事業運営の指針となる「栗原市水道ビジョン」の策定を進めています。

上下水道部経営課 ☎(22)1130
FAX ☎(42)1149
Eメール suido@kuriharacity.jp

指針は、水道事業が抱える各問題を解決しながら、将来にわたり、安全で安心な水道水を皆さんに提供するため、策定するものです。

ビジョン案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

●募集期間 7月10日(金)～31日(金)

●閲覧場所
□上下水道部経営課
□各総合支所市民サービス課
※市ウェブサイトでも閲覧できます。

●応募方法 閲覧場所に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、直接提出または問い合わせ先に郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

※電話による受け付けはできません。
※直接提出する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までの受け付けとなります。

※詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

市営住宅入居者募集

常時募集
先着で入居を受け付けます。

●対象住宅

□新田東住宅(築館)※	1戸
□古川特定公共賃貸住宅(若柳)※	1戸
□八日町住宅(栗駒)※	3戸
□大鳥住宅(栗駒)	1戸
□定住促進栗駒住宅(栗駒)	3戸
□長者原東住宅(瀬峰)	1戸
□定住応援下藤沢住宅(瀬峰)	1戸
□宿川原住宅(鶯沢)	1戸
□森下住宅(鶯沢)	1戸
□柳沢改良住宅(鶯沢)	1戸
□宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢)	2戸
□萩野住宅(金成)	1戸
□定住促進金成住宅(金成)	1戸
□館輪住宅(志波姫)	1戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

事前見積で1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で
※祭壇無しプラン以外に対応

最大 10,000円割引
わか柳葬祭会館、西館・東館 金成会館 葬祭会場(大ホール) 祭壇料を 30,000円割引

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談
疑問・質問まずはお電話を。☎0228-32-3275

情報あれこれ

お知らせ

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。詳しくは、問い合わせください。

●古川年金事務所
☎0229(23)1203



●申込先 居住する地域を担当するハローワーク

●大崎高等技術専門学校
☎0229(22)1357

相談

くらし・しごとのお悩み出張相談会

暮らしや仕事、健康、家族などいろいろな悩みを持っている人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理して解決方法を一緒に考えます。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談してください。

●日時 7月21日(火)
午後1時30分～3時30分
※事前予約が必要です。

●場所 鷺沢公民館

●栗原市自立相談支援センター
ひありんく栗原
☎(22)7631

高次脳ほっとサロン

高次脳機能障害と診断された人やその家族、支援者などが相談できるサロンです。相談員が対応します。まずは話してみませんか。

●開催日時 7月～令和3年3月の毎月第3土曜日

県有財産の売払い

●売払い方法 一般競争入札
●入札物件 栗駒中野瓦焼場51番1
面積(宅地)400・69平方メートル
●申込期限 7月31日(金)
●入札日 8月20日(木)
●入札場所 宮城県自治会館
※詳しくは、ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

URL <https://www.pref.miyagi.jp/site/zaifu/>



新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置

男女雇用機会均等法に基づき、新型コロナウイルス感染症に関する措置が新たに規定されました。

働く妊婦が、新型コロナウイルスに関連する心理的ストレスで母体または胎児の健康保持に影響があると主治医などから指導を受け、事業主に申し出た場合、事業主はその指導に基づいて在宅勤務や休

中退共制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

国からの掛金助成があり、掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。家族従業員や、パートタイマーも加入できます。

※詳しくは、ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

URL <http://chutai-kyo.taisyo.kuikengo.jp/>



●独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234



募集

大崎高等技術専門学校 短期課程受講生募集

介護職員初任者研修実践科

●訓練期間 8月18日(火)～12月17日(木)

●内容 介護従事者として必要とされる知識と技能、就職活動に必要な知識の習得

●募集期限 7月14日(火)

●選考日 7月30日(木)

経理基礎科

●訓練期間 8月28日(金)～11月27日(金)

●内容 パソコンの基礎知識、ビジネス現場に必要な文書作成や表計算、メール利用方法などの基本的な知識と技能、簿記会計の知識と技能の習得

●募集期間 7月7日(火)～28日(火)

●選考日 8月12日(水)

共通事項

●対象 求職活動中でハローワークに相談して、公共職業安定所長の受講指示を受講推薦または支援指示を受けられる人

●定員 各科15人

●受講料 無料

※教材費などは自己負担

●選考方法 面接

東北一斉B型肝炎訴訟無料電話相談

B型肝炎訴訟について、相談料無料で電話相談を行います。

●相談日時 7月11日(土) 午前10時～午後6時

●対象 B型肝炎患者またはその家族

※患者が死亡の場合は、相続人

●専用電話
☎0222(224)7622
☎0222(224)7623

●B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内)
☎0120(76)0152



コミュニティ・地域づくり無料相談

●日時 月～土曜日 午前8時30分～午後9時30分

●場所 市民活動支援センター

●内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

●市民活動支援センター
☎(21)2060

落ち着いて 情報選び 正しく用心

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1

<https://www.maruki-clinic.com/>

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内 科・糖尿病内科

(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

近隣施設: 仙台銀行様、せしセンター、藤原様、村山クリーニング様、油橋バス停、ファミーノ様、セブンイレブン様、マルエス様、栗原市 薬師総合支所

楽しむならやっぱり

デイサービス郷の湯

- ・日帰り温泉
- ・リハビリ
- ・ロコモ
- ・脳トレ
- ・足湯
- ・パワーリハ
- ・おやつ作り
- ・マッサージ
- ・ウォーターベッド
- ・通信カラオケ

お問い合わせ ☎54-2688

体験利用随時受付中!

みらいん くりはら人

魅力ある栗原に食で貢献



あさ み 浅見 ラダー さん (高清水7区)

「作った料理を残さず食べてもらえることは、とても幸せなことです」と、はにかみながらほほ笑むのは、築館地区で、今年の1月から夫婦で食事処を営む浅見ラダーさん。

ラダーさんは、タイに海外勤務で来ていた東京都出身の旦那さんと知り合い結婚。海外勤務や国内での転勤が多い旦那さんに寄り添いながら暮らしてきました。そんな旦那さんの退職を機に、食事処を夫婦で営もうと考え、何度か訪れたことのある栗原を移住先にと、家族で決めたそうです。

タイ出身のラダーさんは、どのようにしたら、本場のタイ料理を栗原の人たちに残さず食べてもらえるか、日々研究中のこと。日本語は、子どもの勉強に付き合いながら覚え、何とか日常会話が話せるようになったそうです。

浅見さん夫婦は「栗原に無いものを店の特徴にしながら、魅力ある栗原にまずは食で貢献していきたい」と、これからの目標を話していました。

※くりはら人の情報をお寄せください



おススメカラー ワンランク上のカラーデザイン

イルミナカラー

◎「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥6,050~**(税込)

(土日料金) **¥6,710~**(税込)

大好評

ビューティサロン ニューひらの

若柳店のみのメニューとなります。

営業時間 AM9:00~PM6:00
バーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。