

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2020
5/1
Vol.332

【特集】

**あなただからできる！
新型コロナウイルス感染症対策**



栗原市立栗原中央病院
感染管理室長 宇佐美 修先生

新型コロナウイルスについて、栗原市立栗原中央病院感染管理室長の宇佐美先生に伺いました。

**正しく恐れ
長期戦に備える**

現在、日本全国で相当な数の新型コロナウイルス感染者が発生しています。宮城県全体としては、4月6日現在で既に20名以上の感染者がいます。先日、栗原市に隣接する大崎市にまで感染者が生まれたので、潜在的な新型コロナウイルス感染者が既に市内に

いる可能性については、私も十分に想定しています。どのような形で患者さんがやってきて対応できるでしょうか。いろいろとシミュレーションをして、検討しているところです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大が落ち着くまで、基本的には長い戦いになると思われまます。長期化した場合に大切なことは、状況に慣れないようにすることと精神的な面での健康を保つことです。感染予防の基本である手指衛生なども、慣れて油断していかげんになってしまえば、そこから感染してしまう恐れ

があります。しかし、同時にあまり気を引き締めている状態が長引くと、今度は精神的に疲れてしまいます。

そこで、市民の皆さんに知っておいていただきたいのが、感染防御の基本的な考えです。例えば、感染者がいた場合に、その人と自分の間にたくさんの障壁を作るんです。「手洗い」や「マスク」、「隔離」あるいは「休校・休職」など、感染予防のさまざまな取り組みが障壁となって自分を守ってくれます。大切なのは、とにかくたくさんの障壁を作ることです。普段の生活から十分な休息や栄養の摂取を心掛けることなども一つの障壁です。だから決してマスクがなくなつたからもう駄目だということではなく、それ以外の感染予防の基本をしっかり守っていただくことで、感染防御につながると思っています。

最後に改めて市民の皆さんにお伝えしたいことは、長い戦いになりますので、決して恐れ過ぎず、逆に慣れ過ぎず、必要十分に感染防御をすることで疲れないようにしていただきたいということです。

正しく恐れ長期戦に備え、この危機を共に乗り越えましょう。(取材日：令和2年4月6日)

驚異的な勢いで瞬く間に世界中に感染が広がり、日本国内においても猛威を振るう新型コロナウイルス感染症。

宮城県内でも感染者患者が増え続けている中、私たち一人一人が予防のためにできることは何でしょうか。

今月は、新型コロナウイルス感染症の正しい知識や予防法、相談窓口などについて紹介しま



【特集】 あなたただからできる！ 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスとは

新型コロナウイルスは人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。

これまで、人に感染症を引き起こすウイルスは6種類が知られています。その中で深刻な呼吸器疾患を引き起こすのは、SARS-CoV(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス。通称、サーズ)とMERS-CoV(中東呼吸器症候群コロナウイルス。通称、マーズ)です。それ以外は感染しても風邪などのような症状で、ほとんどが重症化せずに回復します。

新型コロナウイルスの感染経路は、令和2年4月16日現在では、飛沫感染と接触感染の二つが考えられています。飛沫感染とは、感染者のくしゃみや咳、つばなどのしぶきと一緒にウイルスが放出され、周囲の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んでしまい感染することです。また、接触感染とは、感染者がくしゃみや咳を押さえた手で、周囲の物に触れることでウイルスが物に付き、さらに、別の人が物に付いたウイルスに触れた手で、口や鼻に触って粘膜から感染することです。

！一人一人ができる感染症対策ってどんなこと？

基本的な感染症対策を紹介します。

(1) 手洗いをしましょう
ドアノブや電車のつり革などさまざまな物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、小まめに流水とせっけんで手を洗うか、アルコール消毒液などで手を消毒しましょう。

(2) 咳エチケットを守りましょう
咳やくしゃみなどの症状がある人は、マスクの正しい着用やティッシュペーパー、ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえ、ウイルスなどの病原体の飛散を防ぎましょう。

(3) 普段の健康管理に気を付けましょう
普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。また、発熱などの風邪症状がみられたら、学校や会社を休むなど外出を控え、毎日体温を測定し記録しておきましょう。

▲感染防御のイメージ図



布マスクは、咳やくしゃみなどの飛散を防ぐ効果があることや、手指が口や鼻に触れるのを防ぐことから、感染拡大の防止に一定の効果があると考えられています。

端切れや手ぬぐいを利用して作れる、布マスクの作り方を紹介します。紹介するマスクの完成サイズは、横16センチメートル、縦10センチメートルです。

作ってみよう！ 布マスク

<p>1</p>	<p>生地を裁断します。 【マスク本体】1枚 横16センチメートル、 縦46センチメートル ※左の写真は半分に折った状態</p> <p>【ひも通し布】2枚 横5センチメートル、 縦12センチメートル</p>
<p>2</p>	<p>マスク本体の布を中表にして、生地の上端1センチメートルの位置を縫い合わせ、縫い代をアイロンで割ります。</p>
<p>3</p>	<p>布を表に返し、つなぎ目を下側1センチメートルの位置に持ってきて、アイロンで押さえます。つなぎ目のある側が、マスクの内側となります。</p>
<p>4</p>	<p>折り目を付けます。マスクの外側になる面の、上から3、6、6センチメートルの位置で、山折りにします。さらに、上から5、6、6センチメートルの位置で谷折りにして、折りたたみます。</p>
<p>5</p>	<p>ひも通し布を縫い付けます。マスクの外側の面、3ミリメートル程度内側の位置にひも通し布を裏にして置き、端から1.5センチメートルの位置を縫い合わせます。縫った部分をアイロンで倒します。</p>
<p>6</p>	<p>マスクを裏に返し、上下に飛び出しているひも通し布を内側に倒します。次に、ひも通し布の端5ミリメートルの位置で折ります。</p>
<p>7</p>	<p>⑤で縫った縫い目に被せるように、ひも通し布を本体側に倒します。マスクの表側の面から縫い合わせます。※手縫いの場合は、内側からまつり縫いにすると、きれいに仕上がります。</p>
<p>8</p>	<p>もう片方も同様にひも通し布を縫い付け、ゴムを通して結んだら完成です。※左の写真は、片側30センチメートルのゴムを使用しています。※ゴムの長さは使用する人の顔の大きさに合わせて調節してください。</p>

日常生活の中での3つの「密」

日常生活の中で、この3つの条件が同時に揃う場所や場面を避けるために、次の行動を心掛けてください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、クラスターの発生を防ぐことが重要です。クラスターとは、患者同士のつながりが認められた集団です。

3つの「密」と呼ばれる条件が揃う場所では、クラスター感染が発生する危険性が高くとされています。自分と身の回りの人の命を守るために、次の条件に該当する場所を避けましょう。

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発声をする密接場所

● 換気を行う

● 人の密度を下げる

● 近距離での会話や発声などを避ける

一人一人の行動で、感染のリスクを下げることで可能です。3つの「密」が重ならない工夫をし、感染拡大防止に努めましょう。

感染が疑われる場合には

発熱や咳などの症状がある人やその家族は、次のことを心掛けましょう。

- 本人
- 外出を避ける
- 家族や同居している人
- 体温を測定し、健康観察を行う
- 不要不急の外出を避ける
- 咳や発熱などの症状がある場合は、職場など人の多い場に行かない

家庭内で看病する場合の注意

家庭内で看病をする場合には、次のことに注意しましょう。

- 部屋を分ける
- 食事や就寝時も、別室にする
- 部屋を分けられない場合は

は、少なくとも2メートル以上の距離を保ち、仕切りやカーテンを設置する

● 感染者の看病は限られた人で行う

● 持病のある人や妊娠している人は、看病を避ける

● マスクを着用する

● 使用したマスクは他の部屋に持ち出さない

● マスクの表面に触れない

● マスクを外した後は石鹸で手を洗うか、手指を消毒する

● 小まめに手洗いをする

● 洗っていない手で、目や鼻、口に触れないようにする

● 換気をする

● 定期的に換気をし、共有スペースなども窓を開けておくなど工夫する

● 手で触れる共用部分を消毒する

● ドアの取っ手やベッドの柵などの共用部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きする

● トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、小まめに消毒する

● 洗浄前の物を共用しない

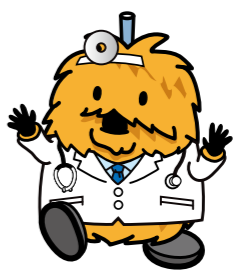
● 汚れた衣服や寝具を洗濯する

● 汚れた衣類や寝具は、手

マスクの付け方と外し方ポイント

マスクには咳やくしゃみの飛沫が飛び散るのを防ぐ効果があります。周囲の人への感染防止のため、使用方法も一度確認し、正しく使用しましょう。

- 着け方
- 鼻と口、顎を覆い、鼻筋に密着させる
- ゴムひもを耳にしっかりと固定させて、顔に密着するように調節する
- 外し方
- マスクの表面を触らないように両方の耳の後ろのゴムひもを持って、顔から外す



袋とマスクを着けて洗濯し、完全に乾燥させる

● ごみは密閉して捨てる

● 使用後のティッシュペーパーなどは、即、ビニール袋に入れ、室外に出す場合は密閉して捨てる

栗原市スローガン

コロナに負けねべ！ 栗原市！！

栗原市市民生活再生推進室設置

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市民や企業などの、収束までの緊急支援や収束後のV字回復に向けた取り組みを迅速に行うため、栗原市市民生活再生推進室を設置しました。

市民生活再生推進室は、感染拡大の抑止や収束に向けた取り組みを行う感染症対策本部とは別に、感染症により影響を受けた市民生活などの再生に関する業務を行います。

市民生活再生推進室

☎(24)7680

ファクス(24)7723

感染症から自分と大切な人を守るために

一人一人の行動次第で、感染症の拡大を食い止めることができるはずですが、気になる症状がある人は、相談窓口にご連絡ください。

宮城県一般電話相談窓口

☎022(21)3883

☎022(21)2882

☎022(21)2882

● 受付時間 24時間

● 聴覚に障害のある人専用

ファクス022(21)3192

● Eメール sodan.corona@pref.niyagi.jp

みやぎ外国人相談センター相談窓口

☎022(27)9990

● 受付時間 午前9時から午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

外国人旅行者向けコールセンター

☎050(3816)2787

● 受付時間 24時間

厚生労働省電話相談窓口

☎0120-565653

● 受付時間 午前9時から午後9時まで

栗原市新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

☎(23)2326

● 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く



いっしょにやっぺし! Group

食って!買って!消費して!!

新型コロナウイルス感染症に伴う活動自粛などにより、飲食店などで売上げが減少する影響が出ています。

市では、感染症の拡大を防ぎつつ、地域経済に貢献するための取り組みを始めました。

この取り組みは、食事や持ち帰り、出前を取ることができる飲食店を利用することで、飲食店や小売店、生産農家の売上げに協力するものです。また、栗原市観光ポータルサイトでは、取り組みに参加している飲食店なども紹介しています。

私たち一人一人ができることから始めることで、まずは気持ちの感染防止を図りましょう。

毎日の食事で、何を作ろうか、何を食べようか迷っている人は、ぜひ、地元の飲食店で食って、買って、消費すっぺし。

※栗原市観光ポータルサイト

商工観光部産業戦略課
☎(22) 1220※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

FIGHT! KURIHARA!
食って!買って!消費して!!

地元応援

栗原市 地元商店 応援運動

イベントや食事会なども中止や延期が続き... こんな時だから!

市内食堂等の出前や弁当等を利用しましょう!

自宅で家族と飲食する際には、市内食堂・割烹・ホテルなどのオードブル等を利用しましょう!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐには、外出先からの帰宅時や食事前などにこまめに手洗い、うがいをお願いします。

栗原市



長寿100歳おめでとうございます

3月10日(火)に千葉 たえ子さん(志波姫荒町)、16日(月)に久光 ちよこさん(志波姫熊谷)、23日(月)に千田 シジエさん(金成末野)、30日(月)に金野 ひさ子さん(金成北)、4月9日(木)に原 ミネさん(栗駒茂庭町)が100歳を迎えられました。

家事や子育てを一手に担ってきたという千葉さんは、身の回りのことは自分で行い、介助なしで食事もできるそうです。

農作業に精を出されてきた久光さんは、だんだんと耳が遠くなってきましたが、耳元で大きな声で話せば聞こえるそうです。

日本中を旅行されたという千田さんは、特に九州での旅行が思い出に残っているそうです。

金野さんは、好き嫌いをなく食べて楽しく踊りを踊ること、歌うことが好きな原さんは、友人とカラオケを楽しみ何でも食べることが長寿の秘訣になったのではとのこと。

5人は、それぞれ穏やかな日々を過ごされています。

[上段左から]千葉さん、久光さん
[中段左から]千田さん、金野さん
[下段]原さん

まちのプロフェッショナル! Company 21

お客さまを第一に良質な部品を提供

丸電プレス工業株式会社金成工場は、平成28年6月に操業を開始し、自動車の燃料系部品や内装部品など年間約192万個の部品を生産しています。

工場では、プレス機で加工した部品の溶接や組付けまでの工程を一貫して行います。また、加工が難しく生産する工場が限られているアルミニウム製の部品を強みに、多様な顧客ニーズに応えています。

従業員が一丸となった、明るい雰囲気のある会社です。



▲溶接工程の様子

丸電プレス工業株式会社金成工場

- 所 在 栗原市金成姉齒銭神沢20-3
- 代表者 代表取締役 土田 嘉宣
- 従業員 18人
- 操 業 平成28年6月

インタビュー

「少人数の職場ですが、一人一人が責任感を持って働ける環境にやりがいを感じています」と話すのは、部品にボルトなどを溶接する工程を担当している佐々木 啓一さん。

佐々木さんは、自分以降の工程の人たちをお客さまだと思って、日々丁寧な仕事を心掛けているそうです。



地域活性化の心強い仕掛け人

4月1日(水)、令和2年度栗原市地域おこし協力隊委嘱状交付式を行いました。

今年度から新たに始まる交流・移住プラットフォーム創出プロジェクト推進業務に従事する若林 壮さん(写真前列右から3人目)は「いち早く地域に溶け込み、都会と栗原をつなぐ活躍をしたい」と意気込みを話しました。

また、昨年度も地域おこし協力隊員として従事した8人の任期を更新し、総勢で14人となった隊員たち。今後の各分野での活躍が期待されます。



感謝の気持ちをお守りに込めて

3月25日(水)、高清水地区の織工房で、市内で活動する趣味のサークル、古布ふぞろいの会が、交通安全のお守りを制作しました。

会には、市の広報紙で活動を知った市民から、ぜひ使用して欲しいと、着物の寄付が寄せられました。会長の佐々木 和子さん(高清水2区)は「着物を提供してくれた人へ、感謝の気持ちを込めてお守りを作ろうと、みんなで決めました」と話していました。制作したお守りは、市内の小学校に入学する児童に贈られました。

学校 きょういくの窓



学びのスキルを高めるために

栗原西中学校では、朝の会が終わってから授業が始まるまでの15分間を「ポプラタイム」とし、学びのスキルを高めるための学習活動を行っています。その中の一つ「ディベカッション」を紹介します。

ディベカッションは、ディベートとディスカッションを合わせた本校独自の造語です。生徒は新聞記事や投書欄などの記事を読み、3、4人のグループで賛成・反対、その理由について意見交換をします。この活動を継続的に行うことで、文章を読み取り考えをまとめる力や、話したり聞いたりする力が身に付いてきました。授業にもこのグループ活動を生かし、話し合いや学び合いを行っています。

今年度は異なる学年との意見交換の場も取り入れる予定です。

おらほの食育

大きなあれ サツマイモ!

瀬峰幼稚園 教諭 かのけいすけ 狩野 敬祐

瀬峰幼稚園では、5歳児が毎年5月に瀬峰地区JA女性部の皆さんの協力のもと、サツマイモの苗植えを行っています。

昨年は女性部の皆さんから苗を舟形に植えることや水やりの仕方などの話があり、みんなで丁寧に植えました。

植えた後も水やりや草取りをしながら成長を楽しみに待つ子どもたちの姿が見られ、昨年10月には大きくなったサツマイモをみんなで収穫しました。収穫したサツマイモは給食でサラダやみそ汁などに入れてもらい、子どもたちは自分で育てたこともあり、とても喜んで食べました。

今年も、子どもたちとサツマイモの栽培を通して、野菜への興味や関心を高め、食べ物や作ってくれる人への感謝の気持ちが持てるような食育活動にしていきます。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 花山分会 佐々木 寿美子

さば缶入りスペイン風オムレツ

※1人当たりの栄養価：391kcal、たんぱく質23.6g、塩分1.1g

材料(4人分)

- さば水煮缶 1缶
- タマネギ 1/2個
- キャベツ 1/6個
- ニンジン 1/2本
- ジャガイモ 2個
- 卵 6個
- ピザ用チーズ 40g
- 塩・こしょう 少々
- オリーブオイル 少々
- サラダ菜 4枚
- ミニトマト 4個
- A プレーンヨーグルト 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ2

作り方

- ① さば水煮缶は水気を切り、ほぐしておく。
- ② タマネギは薄切り、キャベツ、ニンジンは3センチメートル長さの千切り、ジャガイモは皮をむき、薄くスライスしてゆでる。
- ③ 卵をボウルに割りほぐし、①と②、ピザ用チーズ、塩・こしょうを加え、混ぜる。
- ④ オリーブオイルを熱したフライパンに③を流し入れ、混ぜて半熟状になるまで火を通し、ふたをして弱火で3分焼く。
- ⑤ フライパンのふたなどを利用して上下を返し、ふたをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程度蒸らす。
- ⑥ ⑤を食べやすい大きさに切ってサラダ菜を敷いた器に盛り、ミニトマトを乗せ、Aを混ぜ合わせたソースを添える。

ポイント ・ふたをして弱火でじっくりと焼きましょう。



5月31日は世界禁煙デー

みんなで防ごう! 受動喫煙



受動喫煙とは

喫煙していなくても、周囲に漂うたばこの煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。

受動喫煙は、たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙だけでなく、たばこの臭いだけでも害があるといわれています。

受動喫煙の害

受動喫煙は脳卒中や肺がん、虚血性心疾患などの原因となります。厚生労働省では、年間約

15,000人が、受動喫煙を受けなければこれらの疾患で死亡せずに済んだと推計しています。

子どもの受動喫煙

親や同居の家族による喫煙は、子どもの低体重での出生や気管支ぜんそく、知能低下などのリスクを高めます。

子どもたちは自分でたばこの煙を避けることができないので、周囲の大人が受動喫煙をさせないように環境を整えてあげるこ

とが必要です。

みんなで受動喫煙対策!

健康増進法の改正により、学校や病院、福祉施設だけでなく、飲食店などでも屋内原則禁煙となりました。また、喫煙する場合は周囲の状況に配慮することが義務付けられています。

喫煙者は周囲への配慮を忘れず、非喫煙者は喫煙スペースに近づかないなど、みんなで受動喫煙対策をしていきましょう。

子どもの虫歯を予防しよう!

～生涯につなげる乳幼児期のお口の健康～

新型コロナウイルス感染症の影響で3歳児健診を延期したため、今月号では「むし歯ありません」に代わり、子どもの口腔ケアについて紹介します。

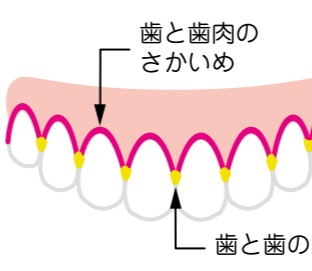
○虫歯はどうやってできる?
甘いものを食べると歯垢(プラーク)にすんでいる虫歯菌が、砂糖を分解して酸を作り出します。この酸が歯の表面を溶かし、やがて穴が開きます。この穴が虫歯の本体です。特に乳歯は歯質が弱いので、虫歯の進行が早く、子どもは自分では気付けません。乳歯のすぐ下には、一生使う永久歯が順番を待っています。乳歯にひどい虫歯があると、永久歯も虫歯になりやすく、顎の発達や言葉の発音など、将来の発育にも影響することがあります。乳歯は生え変わるからと放置せず、しっかりと治療を受けましょう。そして、他の病気と同様、虫歯も予防が大切です。

○食後は歯磨きをしましょう!
歯ブラシはペンを持つようにして、小刻みに優しく動かして磨きましょう。力を入れ過ぎると、かえって汚れが落ちないのので気を付けましょう。フッ素入り歯磨き剤を使用し、磨き残しやすい歯のつけ根や歯と歯の間、かみ合わせ部分などを丁寧に磨き、虫歯を予防しましょう。

○仕上げ磨きをしながらスキンシップを
幼児期は、自分でできるからといって任せると、磨き残しが出てしまいます。子どもとのスキンシップや、その日の心身の状態観察も兼ねて、毎日仕上げ磨きをしてあげましょう。早い子は4歳頃から、歯の生え変わる頃は、抜けそうな歯、歯が無くなったところなど、歯並びが整然としていません。小学校3、4年生くらいまでは子どもが磨いた後に磨き残しを確認し、磨いてあげましょう。

○おやつ回数の注意!
甘いお菓子やジュースを少量ずつ何度も食べる、飲むという取り方は、虫歯になる危険度が高くなります。体を使った遊びをし、食事を十分に与え、おやつは1日2回までに抑えましょう。また、水分補給は水やお茶にしましょう。

磨き残しやすいところ





子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て支援センターに遊びに来てね!

5/6 ~ 6/5

【利用時間】	● 築館 ☎(22)9752	● 瀬峰 ☎(38)2250	【利用時間】
月～金曜日	● 若柳 ☎(32)2176	● 鷺沢 ☎(55)3178	第2・4週木曜日
午前9時～午後5時	● 栗駒 ☎(45)5581	● 金成 ☎(42)3251	午前9時30分～11時30分
	● 高清水 ☎(58)2350	● 志波姫 ☎(22)8611	● 花山 ☎(52)3925
	● 一迫 ☎(52)3925		

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	5月15日(金) 午前11時	4月・5月生まれの誕生会 申 誕生児のみ5月11日(月)
	20日(水) 午前10時	花と野菜の種をまこう
	21日(木)～22日(金) 午前 9時	おおきくなったかな
	25日(月)～29日(金) 午前 9時	つくってあそぼう おりがみでアジサイ制作
若柳	5月20日(水) 午前10時	4月・5月生まれの誕生会 申 5月15日(金)
栗駒	5月13日(水) 午前10時45分	おはなしポケットによるおはなし会
	20日(水) 午前10時45分	4月・5月生まれの誕生会
高清水	5月15日(金) 午前11時	4月・5月生まれの誕生会
	22日(金) 午前10時30分	野菜の苗植え
一迫	27日(水) 午前10時	親子遠足 場 築館わんぱく公園(築館保育所北側) 雨 市立図書館
	5月21日(木) 午前10時30分	4月・5月生まれの誕生会・花の苗植え・種まき
瀬峰	25日(月)～29日(金) 午前10時30分	大きくなったかな 身体測定
	5月15日(金) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
鷺沢	15日(金) 午前11時	誕生会
	5月 8日(金) 午前10時30分	4月・5月生まれの誕生会・おおきくなったかな 身体測定
金成	13日(水) 午前10時30分	野菜を植えよう
	5月12日(火)～13日(水) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
志波姫	14日(木) 午前10時40分	4月・5月生まれの誕生会 申 5月11日(月)
	26日(火) 午前10時40分	野菜の苗を植えよう 申 5月21日(木)
花山	5月15日(金) 午前10時30分	4月・5月生まれの誕生会
	20日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな・新聞紙で遊んでみよう 身体測定
	5月28日(木) 午前10時30分	ミズバショウ公園で遊ぼう 場 花山ミズバショウ公園

6/5までに申し込みが必要な行事

築館	6月10日(水)	午前10時30分	図書館見学 場 市立図書館 申 6月5日(金)
----	----------	----------	-------------------------

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月6日(水)まで子育て支援センターの利用を中止しています。今後の感染状況によって利用中止期間を変更する場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。
 ※電話による育児相談は行っています。

野菜の苗を植えよう

金成子育て支援センターでは、5月26日(火)に「野菜の苗を植えよう」を開催します。支援センターの畑にさまざまな野菜の苗植えを行います。親子で楽しみながら、一緒に苗植えを体験しませんか。市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 43

地域おこし協力隊に新たなメンバーが仲間入り

栗駒山麓ジオパークの活動を推進する地域おこし協力隊員として、新たに1人の隊員が加わりました。

4月から東京都台東区出身の長谷川唯さんが地域おこし協力隊として新たに仲間入りしました。長谷川さんは、立正大学地球環境科学部地理学科出身で、専攻は自然地理学。大学のサークル活動で近隣のジオパークをフィールドに活動したのをきっかけに、自然が持つ美しさに魅了され、自然地理学に興味を持ったとのこと。地域に暮らす人々と自然のつながりなどを自らの五感を使って学んできたそうです。これから、多くの人に栗駒山麓ジオパークが持つ自然や人々の営みを知ってもらうきっかけ作りに取り組んでいきます。



▲左から、2年目を迎えた田中専門員、千葉市長、新たに委嘱された長谷川さん

「こちらに来て間もないですが、栗原の豊かな自然を感じています。そんな自然に囲まれながら、地域の皆さんと共に活動できることが今から楽しみです。栗駒山麓ジオパークをより盛り上げていけるよう頑張ります」と抱負を述べる長谷川さん。栗駒山麓ジオパークの活動だけでなく、地域での活動においても長谷川さんの今後の活躍にご期待ください。



▲大学でのフィールド活動の一環で地図を手に山手線一周を歩く長谷川さん

お詫びと訂正

令和2年4月1日号の栗駒山麓ジオパークだよりで紹介した、アロマゲートの定休日に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 正 定休日 月曜日、年末年始(12月31日～1月2日)
 誤 定休日 年末年始(12月28日～1月2日)

【受講者募集】ジオパーク講座2020の受講生を随時募集

年間8回を予定しているこの講座では、栗駒山麓ジオパークの魅力を学ぶことで、思わず周りの人に、この地域の魅力を話してみたいくなるようなプログラムを準備しています。ジオパークの楽しみ方や面白さを楽しく学びましょう。

2回目以降からの参加も可能ですので、気軽に申し込みください。



▲昨年の受講生の皆さん

第2回講座「ジオツアー体験① 山はなぜ動いた」

- 日 時 6月27日(土)午前9時30分～午後3時
- 集合場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 申し込み 6月22日(月)まで、電話かEメールで申し込み
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、変更になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認してください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836
 Eメール geopark@kurihatracity.jp

市内の情報 カレンダー

2020年
5月

凡例

- 母子手帳交付日
9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日
8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080
8:30~11:30
13:00~16:30
- Ⓜ 申込期限
- Ⓞ 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷲沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷲沢 ☎(45)2137
- 高清水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休日	7 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	8	9
10 築館 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	11	12 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	13 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	14 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	15	16 イベント 11:15~12:00 やさしいヨガ体験会(栗駒総合体育館)Ⓜ前日 Ⓞ(45)5885 イベント 11:30~14:00 月1ランチ「とんぼの昼寝」(伊豆沼交流センター) Ⓜ前日正午 Ⓞ(33)2831 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885 イベント 14:30~15:15 太極拳初心者教室(栗駒総合体育館)Ⓜ前日 Ⓞ(45)5885
17 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	18	19	20	21 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	22	23
24 金成 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	25	26 セミナー 19:00~20:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	27 セミナー 14:00~15:30 トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(32)3313	28 セミナー 19:30~20:30 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885	29	30
31 セミナー 13:00~14:00 トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館) Ⓜ当日正午 Ⓞ(45)5885						

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。



市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】 ●火～金曜日:午前10時～午後6時 ●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】 ●毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

みんなで としょかん

お知らせ

●リサイクル本配本コーナーを設置

図書館で不要になり除籍した実用書や小説、児童書を無料でお譲りします。

気に入った本がありましたらご自由にお持ち帰りください。

期間 5月9日(土)～9月30日(水)

※なくなり次第終了
場所 市立図書館 情報交換プラザ

設置冊数 200冊程度

※本が少なくなったら、本の準備ができ次第補充します。

※例年開催している「本のリサイクルフェア」は中止します。

今月の おすすめ本

とりあえずありがとう



五味 太郎 作
トイレで紙がなくて困っていたら、窓から紙飛行機が…。いじめっこにいじめられていたらおすもうさんが…。とりあえず「ありがとう」と言ってしまう愉快なシチュエーションが盛りだくさんのユーモア絵本。

5月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
瀬峰公民館	7日(木)、21日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場	13日(水)、27日(水)	午後4時～4時30分
鶯沢公民館		午後2時30分～2時50分
若柳公民館	14日(木)、28日(木)	午後2時20分～2時50分

放送内容
●これはJアラートのテストです(3回繰り返し)「こちらは防災くりはら広報です」
※安全安心メールによる配信はありません。

☎(22)1149

お知らせ
●全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験を実施

容器入りガソリン等を購入する皆さんへ
店舗または通信販売で、容器入りのまま販売されるガソリン等の取り扱いが変更されました。

☎(22)1159

令和2年度栗原市職員採用試験(上級・中級)
●受験申込期限 5月15日(金)～6月10日(水)
●第1次試験日 7月12日(日)
●試験会場 市内
●採用予定職種
●上級(大学卒業程度)
□行政、保健師、学芸員
●中級(短大卒業程度)
□建築、土木、歯科衛生士、保育士・幼稚園教諭
※詳細は、5月15日(金)に市役所敷地内掲示板および市ウェブサイトでお知らせします。

☎(22)1159

●その他 新型コロナウイルス感染症の状況により、試験に係る日程が変更となる場合があります。
変更については、市ウェブサイトに掲載する他、受験申込者に直接連絡します。
総務部人事課
☎(22)1159

使用目的の確認
●栗原消防署 ☎(22)8511
●東分署 ☎(32)2621
●北分署 ☎(45)2109
●南出張所 ☎(59)2119
●西出張所 ☎(54)2120



休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局		
5/3 (日) 憲法記念日	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	くりはら歯科医院 [築館] ☎(21)2552	栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013	オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
4 (月) みどりの日	たまがけ医院 [-迫] ☎(52)5115	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	あつみ歯科 [築館] ☎(23)6055	ひまわり薬局 [-迫] ☎(57)6035	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328
5 (火) こどもの日	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	愛歯科矯正歯科 [志波姫] ☎(22)8571	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012	ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
6 (水) 振替休日	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	-	仙台調剤薬局瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2611	一樹介護調剤センター [栗駒] ☎(45)3035
10 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	-	ヨネキ薬局築館店 [築館] ☎(21)1225	さくら薬局鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
17 (日)	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	-	マリン調剤薬局志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520	一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)2789
24 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	-	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555	アイン薬局栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131
31 (日)	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	平田内科整形外科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	-	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178	平田内科整形外科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126



市長コラム

エール

現在放送されている、NHK連続テレビ小説「エール」は、福島県福島市出身の作曲家、古関裕而氏がモデルになっています。数々の名曲の中でも、1964(昭和39)年の東京オリンピック入場行進「オリンピック・マーチ」や、全国高校野球選手権大会の大会歌「栄冠は君に輝く」は皆さんご存知の曲だと思います。他にも、全国で300校もの校歌を作曲され、当市の旧鶯沢町立細倉小学校や宮城県築館高等学校の旧校歌も古関氏が手掛けられています。

栗原市長 千葉健司



▲思い出に残る築館高等学校旧校舎



「目指せ！日本」全国大会等参加補助金

予選会を経て、東北大会、全国大会などに参加する市内在住のスポーツ団体や選手に対し、交通費や宿泊費を助成します。

- 対象者
 - 次のいずれかに該当する人
 - 市内に住所を有する人
 - 市内小中学校の児童生徒
 - 市内の競技団体に登録している人
 - 市スポーツ協会、市スポーツ少年団に加盟登録されている団体と所属している個人
- 助成内容
 - 大会参加費、宿泊費上限1人1泊12,000円（小学生以下7,000円）の2分の1
 - 大会会場までの交通費の対象経費総額の2分の1 ※他団体から助成がある場合は、対象経費から差し引きます。
- 申込期限 大会などに参加する14日前
- 申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課、または各教育センターに申請してください。

- ※参加後の申請はできません。
- 申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課、または各教育センターに申請してください。
- ※その他にも要件があります。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

民間建築物吹付けアスベスト含有調査補助事業

建築物に吹き付けられたアスベストの飛散による市民の健康被害を予防するため、建築物の所有者などが含有調査を行う場合に、その経費の一部を補助します。

- 対象者 市内にある建築物の所有者など
- 対象建築物
 - 市内にある、吹き付けアスベストが施工されている恐れがある建築物
 - 過去に当該事業と同様の補助金の交付を受けてない建築物
- 対象となる事業要件 次の要件全てに該当すること
- 建築物が、吹き付けアスベスト対策に係る建築物の台帳に記載されたものであること
- 建築物石綿含有建材調査者による調査に基づき、実施する事業であること
- 申請年度の2月末日までに事業が完了し、3月末日までに実績報告書を提出できること
- 申請、補助金交付決定後に事業着手すること
- 交付金額 吹き付けアスベ

- 対象となる事業要件 次の要件全てに該当すること
- 建築物が、吹き付けアスベスト対策に係る建築物の台帳に記載されたものであること
- 建築物石綿含有建材調査者による調査に基づき、実施する事業であること
- 申請年度の2月末日までに事業が完了し、3月末日までに実績報告書を提出できること
- 申請、補助金交付決定後に事業着手すること
- 交付金額 吹き付けアスベ

小学校入学支援事業補助金

子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。

- 事業内容 第3子以降の子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。
- 対象者 次の全てに該当する人
 - 市内に住居登録している
 - 5月1日(金)時点で、小学校や支援学校の1年生に在籍している第3子以降の子どもを監護する保護者
- 補助の対象となる学用品など
 - 小学校や家庭での学習活動で使用する学用品
 - 登下校で必要とされる通学用品
 - その他教育に必要な物品
- 申請 申請には領収書が必ず必要となりますので、大切に保管してください。
- 補助金の額 子ども1人当たり上限3万円

- 申請 申請には領収書が必ず必要となりますので、大切に保管してください。
- 補助金の額 子ども1人当たり上限3万円

2020栗駒山夏山開き

栗駒山登山者や観光客の安全を祈願し、5月17日(日)に夏山開きを開催します。

今年の夏山開きは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、神事関係者のみで行います。

登山を予定している人は、感染拡大を防止するため、密集や近距離での会話などを避けてください。また、この時期は残雪があり、天候や気温が変わりやすいことから、万に備えた準備をし、入山届を提出の上、無理のない登山をしてください。



問 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151

市内の文化財散策

昭和40年に行われた山王囲遺跡の発掘調査では、縄文時代の終わり頃の漆器や、漆塗りのくしなどの装飾品が数多く出土しました。

今度も継続して漆器以外の出土品の分析を進めることと、山王囲遺跡の当時の姿が明らかになることが期待されます。

今回のプロジェクトでは、X線マイクロCTスキャナーを使って、表面からは見えない出土品内部の構造を調べるなど、理化学的な方法による解析が行われました。発掘当時の技術では解明できなかった具体的な製作方法が明らかになり、縄文時代の人々が使った材料や製作方法など当時の工芸技術を知る上で大きな成果が上がっています。また、分析と合わせて貴重な出土品を後世に残すための保存処理も行われました。



▲山王囲遺跡で出土し、分析された漆器

所在地 栗原市一迫真坂字鎌折46番地2(栗原市一迫埋蔵文化財センター)

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

地震に備えた各種助成



市の木造住宅耐震診断事業で、耐震化工事が必要と診断された建物の耐震改修工事または建て替え工事などに対し、経費の一部を助成します。

- 対象者 市の木造住宅耐震診断事業で耐震改修工事が必要と判断された建物の所有者
- 対象となる工事
 - 耐震改修工事
 - 既存の住宅を取り壊して行う建て替え工事
 - 耐震改修工事に併せたりフォーム工事
- 交付金額 耐震化工事にかかる経費の80パーセント
- 耐震改修工事を行う場合 上限100万円
- 既存の住宅を取り壊して建て替え工事を行う場合 上限100万円

- 対象となる工事
 - 耐震改修工事
 - 既存の住宅を取り壊して行う建て替え工事
 - 耐震改修工事に併せたりフォーム工事
- 交付金額 耐震化工事にかかる経費の80パーセント
- 耐震改修工事を行う場合 上限100万円
- 既存の住宅を取り壊して建て替え工事を行う場合 上限100万円

家具転倒防止器具取付事業 地震などの揺れによる家具の転倒・落下は、けがの原因になる他、避難経路をふさぐ恐れがあるため、市では、家具転倒防止器具の取付代行を行っています。

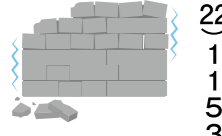
- 対象者 市内に住所を有する世帯
- 対象となる器具
 - 65歳以上の人のみの世帯
 - 障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯
- 内容 取付作業が困難な世帯へ作業員を派遣します。
- 対象世帯
 - 母子家庭
 - 対象家具と数量 たんす、食器棚、本棚、靴箱など5点まで
- 取付費用 取り付ける器具(「L」字金具・つっぱり棒など)の代金のみ負担

- 対象となる器具
 - 65歳以上の人のみの世帯
 - 障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯
- 内容 取付作業が困難な世帯へ作業員を派遣します。
- 対象世帯
 - 母子家庭
 - 対象家具と数量 たんす、食器棚、本棚、靴箱など5点まで
- 取付費用 取り付ける器具(「L」字金具・つっぱり棒など)の代金のみ負担

危険ブロック塀等除却事業 地震によるブロック塀の倒壊の被害を防止するため、道路に近接したブロック塀などの除却と、フェンスなどの設置費用の一部を助成します。

- 対象者 工事するブロック塀の所有者や管理者 ※事業者は除く
- 対象となるブロック塀
 - 私道を除く道路に近接している、高さ1メートル以上のブロック塀で、市の行う耐震診断の結果、転倒及び倒壊の危険性があるもの
- 助成金額
 - 道路に近接するブロック塀を除却または高さを低減する工事費の3分の2(上限15万円)
 - 右記事業後、フェンスなどを設置する場合、設置経費の3分の2(上限10万円)
- 申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課、または各教育センターに申請してください。

- 申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課、または各教育センターに申請してください。
- 申請 申請書に必要書類を添えて、社会教育課、または各教育センターに申請してください。





5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困り事や心配事に関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐ、橋渡し役です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。

同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困り事や心配事に関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐ、橋渡し役です。

高齢者向け福祉サービス

- 1 日常生活用具給付事業
- 2 在宅で寝たきりの65歳以上の人の
- 3 訪問理美容サービス事業
- 4 緊急通報システム事業
- 5 高齢者福祉タクシー利用助成事業

高齢者肺炎球菌予防接種

- 接種対象者 次のどちらかに該当する人で、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを1度も接種したことがない人
- 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人
- 60歳から65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当程度)で、接種を希望する人
- ※予防接種を希望する人は、各保健推進室に問い合わせください。
- 接種期間 令和3年3月31日(水)まで
- 接種場所 市内の指定医療機関
- ※予診票裏面を確認ください
- 自己負担金 2,600円
- 注意事項
 - 市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室に申し出てください。事前に申し出なく接種した場合の費用助成はできません。
 - 事前に医療機関への予約

利用者負担

- 市民税非課税世帯 無料
- 市民税課税世帯 所得税額により負担あり
- 2 宅配給食サービス事業
 - 自分で料理を作ることができない場合、お弁当の宅配と同時に安否確認をします。
 - 対象者 65歳以上の高齢者世帯の人
 - ※1日1食の利用に限ります。
- 利用者負担
 - 市民税非課税世帯 1食300円
 - 市民税課税世帯 1食500円
- 3 訪問理美容サービス事業
 - 寝たきりで理容店に行けない場合、自宅に出張した理美容業者の交通費相当分を助成します。
 - 対象者 要介護3以上の認定を受けている、外出が困難な65歳以上の人の
 - 利用者負担 理美容代金
- 4 緊急通報システム事業
 - 急病や緊急時に簡単な操作で受信センターへ通報できる家庭用緊急通報装置を設置します。
 - 対象者 65歳以上の高齢者世帯の人
 - 利用者負担 月500円
- 5 高齢者福祉タクシー利用助成事業

電話予約による証明書の時間外交付

- 平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。
- 予約受付日時 月々金曜日 ※祝日を除く。
- 午前8時30分～午後5時
- ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる人 市内に住所がある人
- 交付を受ける人 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書
 - 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録関係 印鑑登録

証明書のコンビニ交付サービス

- 通院に公共交通機関が利用できない場合、月4枚のタクシー券(小型タクシー基本料金相当分)を交付します。
- 対象者
 - 65歳以上の高齢者世帯の人
 - 要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人の
 - ※市民税非課税世帯の人で、定期的に通院が必要な人
- 利用者負担 基本料金(初乗り料金を超える金額)
- 6 生きがい活動支援通所事業
 - 通所による軽体操、趣味、創作活動で交流の輪を広めた場合に支援します。
 - 対象者 要支援・要介護認定を受けていない、自立した日常生活ができる60歳以上の人の
 - 利用者負担 1回800円
 - ※温泉保養施設利用の場合は、300円加算。その他傷害保険料、材料費などの負担があります。
- 7 寝具洗濯等サービス事業
 - 自分で布団を干すことが困難になった場合、布団など、寝具の洗濯と乾燥をします。
 - 対象者 65歳以上の高齢者世帯の人
 - 利用者負担
 - 市民税非課税世帯 1回1,200円
 - 市民税課税世帯 1回2,000円

証明書の取得方法

- ① 店舗に設置してあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択する。
- ② マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書※の暗証番号(4桁)を入力し、カードを取る。
- ③ カードには利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。
- ④ 必要な証明書を選択し、手数料を入金すると証明書と領収書が発行されます。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

2020年工業統計調査を実施

- 工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。調査の結果は、中小企業施策や地域振興のための基礎資料として活用されます。
- 5月中旬から実施しますので、調査への回答をお願いします。
- 調査対象 従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所
- 調査期日 6月1日(月)
- 企画部市政情報課 ☎(22)1126

2020年工業統計調査を実施

- 工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。調査の結果は、中小企業施策や地域振興のための基礎資料として活用されます。
- 5月中旬から実施しますので、調査への回答をお願いします。
- 調査対象 従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所
- 調査期日 6月1日(月)
- 企画部市政情報課 ☎(22)1126

2020年工業統計調査を実施

- 工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。調査の結果は、中小企業施策や地域振興のための基礎資料として活用されます。
- 5月中旬から実施しますので、調査への回答をお願いします。
- 調査対象 従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所
- 調査期日 6月1日(月)
- 企画部市政情報課 ☎(22)1126

2020年工業統計調査を実施

- 工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。調査の結果は、中小企業施策や地域振興のための基礎資料として活用されます。
- 5月中旬から実施しますので、調査への回答をお願いします。
- 調査対象 従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所
- 調査期日 6月1日(月)
- 企画部市政情報課 ☎(22)1126



水路などの水難事故に注意!

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。特に、子どもの水難事故を未然に防止するため、水路や頭首工、河川からの取水口、ダム、沼、ため池などでは、子どもを遊ばせないように注意してください。

農林振興部農村整備課

☎(22) 1138

6次産業化のノウハウをあなたに伝授

6次産業化を学ぶ年間講座を開催します。

事業プランの作成方法から商品販売を通じたノウハウ養成まで実践的に学ぶ講座です。その他、販売先とマッチング商談会も開催します。

第1回講習

日時 6月17日(水)

午後1時30分～

内容 6次産業化の目的

□ メリットとデメリット

□ 事業の方向性の決定

□ 受講方法 当分の間は、オ

● 申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。

問 総務部危機対策課

☎(22) 1149

市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

区分

□ 新田住宅(築館) 1戸

□ 新田東住宅(築館) 2戸

□ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸

□ 八日町住宅(栗駒) 3戸

□ 大鳥住宅(栗駒) 1戸

□ 定住促進栗駒住宅(栗駒) 3戸

□ 長者原東住宅(瀬峰) 1戸

□ 宿川原住宅(鶯沢) 2戸

□ 森下住宅(鶯沢) 1戸

□ 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸

□ 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸

□ 住宅(鶯沢) 2戸

□ 萩野住宅(金成) 1戸

□ 定住促進金成住宅(金成) 1戸

□ 館輪住宅(志波姫) 1戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

● 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課

☎(22) 1153



寄付 ありがとうございます

令和元年東日本台風(台風第19号)関連寄付

● 宮城県市長会 様 一金 80,342円 3月18日

一般寄付

● 宮城北部流域森林・林業活性化センター 様 子供用木製椅子 6脚 3月9日

問 総務部管財課 ☎(22) 1116

人口の動き

※令和2年3月末現在、()は前月比

人口 ● 66,618人(△265)
男:32,224人(△126) 女:34,394人(△139)
世帯数 ● 24,904世帯(7)
出生 ● 25人 死亡 ● 97人
転入 ● 217人 転出 ● 410人

問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

今月の納期 6月1日(月)まで

固定資産税(第1期)

国民健康保険料(第1期)

問 総務部税務課 ☎(22) 1121

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m	場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	一迫小学校	0.05	0.05		
宮野小学校	0.05	0.05	瀬峰小学校	0.05	0.05		
若柳小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.07		
栗駒小学校	0.06	0.06	金成小中学校	0.04	0.02		
栗駒南小学校	0.07	0.07	志波姫小学校	0.05	0.05		
高清水小学校	0.04	0.04	花山小学校	0.06	0.06		

※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 3月16日~24日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の申込先

● 空間放射線量の出前式測定
● 食品・井戸水の放射性物質測定
問 農林振興部放射性廃棄物対策室 ☎(22) 1172

● 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45) 5172
問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

交通安全指導員募集

交通安全指導員を、男女問わず募集しています。

指導員は、交通秩序の維持と交通事故防止を図るため、街頭や各種行事での交通指導の他、各小・中学校での交通安全教育などを行います。

● 対象 市内に居住する、20歳から75歳までの健康な人

● 身分 市長から委嘱を受けた私人

● 出動謝礼 出動した場合に支給します。

1回 1,500円

5,000円

※出動内容により異なります。

● 年額謝礼 100,800円

● 貸与品 制服、携行品など一式

● 申し込み 企画部市政情報課まで電話連絡してください。登録申請書を送付します。

問 企画部市政情報課 ☎(22) 1126



歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイル〉

込藤歯科医院

AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(水曜日はPM7:00まで)
休診日...日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

事前見積りで 1世帯1回のみ Tポイント 2,000ポイント 差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で 最大 10,000円割引
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 最大 30,000円割引
金成会館 葬祭会場(大ホール) 祭壇料を

24時間受付(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275



学生納付特例制度・納付猶予制度

学生納付特例制度

20歳以上の人で、本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の人も対象となります。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

募集

スポーツ少年団員を募集します

栗原市スポーツ少年団本部では、本年度の団員を募集します。

市内各地に約90の単位団があり、それぞれの種目で活動しています。

- 応募条件 3歳〜高校生
- 募集期間 随時募集
- 申し込み 単位団ごとの申し込みとなります。各単位の活動状況や会費など、詳しくは、問い合わせください。

問 栗原市スポーツ少年団本部 事務局(若柳総合体育館内) ☎(32)3313



相談

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、クレジットカードやローンなどの借金返済に関する相談に応じてい

なお、猶予された期間は年金額には反映されませんが、10年以内であれば、保険料の追納制度を利用することができます。詳しくは、問い合わせください。

問 古川年金事務所 ☎0229(23)1200 市民生活部市民課 ☎(22)3211

各総合支所市民サービス課 ☎(22)3211



二重被災世帯への「児童学習支援」を実施

公益財団法人東日本大震災復興支援財団は、東日本大震災で被災し、かつ、昨年10月に発生した台風19号で二重被災した世帯の、中学生以下の児童を対象とした児童学習支援を行っています。

支援内容は、二重被災という困難な状況の中でも、継続的な子育てや学習環境を整えてもらうことを目的に、児童一人当たり5万円を支援しま

す。申し込みには、東日本大震災の罹災証明の他、台風の罹災証明など、所定の書類の提出が必要です。

● 応募締切 5月29日(金) ※当日消印有効

問 公益財団法人東日本大震災復興支援財団「児童学習支援」事務局 ☎090(4282)4842 <http://rinmade-ganbaro.jp/>



法定相続情報証明制度が便利でお得です

全国の法務局で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する法定相続情報証明制度を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続で戸籍謄本を何度も出し直す必要がなくなります。手数料無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度

です。ぜひ、利用してください。証明書発行に必要な書類など、具体的な手続きは法務局ウェブサイトで確認いただくか、最寄りの法務局まで問い合わせください。

※相続手続きが必要となる書類は各機関で異なりますので、提出先に確認してください。

問 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510 http://houmukyokumoji.go.jp/homu/page7_000014.html



自動車税種別割の納期限は6月1日(月)です

今年度の自動車税種別割納税通知書は、5月8日(金)に発送する予定です。

自動車税種別割は、震災からの復興を支える重要な財源です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県税事務所の窓口などで納期内に納付してください。

※令和元年10月1日より、自動車税は「自動車税種別割」に名称が変更されました。

問 宮城県北部県税事務所栗原地域事務所税務班 ☎(22)2123

988(昭和63)年に、毎年5月は「消費者月間」と定められました。

消費者が、事業者や地方公共団体、国なども連携しながら、食品ロスの削減をはじめ、消費を通じた豊かな未来づくりに向けて、具体的な行動を起こすきっかけとなるよう、令和2年度は「豊かな未来へ〜もったいない〜」から始めよう〜」を統一テーマとして掲げます。

市でも啓発活動を行っていますので、ぜひ、相談してください。

● 相談日時 月〜金曜日 ※祝日を除く 午前9時〜午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501 県民サービスセンター(宮城県栗原市合同庁舎) ☎(23)5700

くらし・しごとのお悩み出張相談会

暮らしや仕事、健康、家族などいろいろな悩みを持っていてる人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理して解決方法を一緒に考えます。相談は無料で、秘密は厳守

します。気軽に相談してください。

※事前予約が必要です。

● 日時 5月19日(火) 午後1時30分〜3時30分

● 場所 栗駒みちのく伝創館

問 栗原市自立相談支援センター ひありんく栗原 ☎(22)7631



空き家に関する無料相談

空き家に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで相談に応じます。

● 日時 月〜土曜日 午前9時〜午後8時

問 NPO栗原市空き家プロジェクト ☎(22)1905



うがい、手洗い、思いやり。

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目:内科・糖尿病内科

(一般検査)採尿:採血;胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

*5月17日(休日当番医) *5月28日(振替休診日)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●
休診日	水曜午後・土曜午後、日曜、祝日					
TEL	0228-24-8073					
	〒989-5625					
	栗原市志波姫壇口十文字1-1					
	https://www.maruki-clinic.com/					



楽しむならやっぱり
デイサービス郷の湯

- ・日帰り温泉
- ・リハビリ浴
- ・ロコモ
- ・脳トレ
- ・足湯
- ・パワーリハ
- ・おやつ作り
- ・マッサージ
- ・ウォーターベッド
- ・通信カラオケ

お問い合わせ
☎54-2688
体験利用随時受付中!

みらいん くりはら人

地域に和太鼓の魅力を伝えていく



いわぶち あすか
岩渕 明日香 さん(若柳町館)

「イベントなどで見掛けたら、ぜひ声を掛けてほしい」と話すのは、市内で活動する若柳さくら太鼓追桜会で、3代目の代表となった岩渕 明日香さん。

岩渕さんは、小学校4年生の時に、友達の誘いで太鼓を習い始め、仙台の専門学校への進学を機に、一度太鼓から離れました。卒業後、地元若柳に戻り、人数が減ってしまった会の状況を知って、さくら太鼓を通して地域を盛り上げたいという思いから、再び太鼓を始めました。所属する子どもたちに太鼓を教えたり、SNSに練習風景の動画や写真を投稿したりして、積極的にPRを行っています。

若い人に会を引き継ぎたいという先代の意向に沿い、この4月に代表に就任した岩渕さんは「子どもに太鼓を教えることは、大変な面もありますが、太鼓を楽しんでくれるのがうれしいです」と笑顔で語りました。今後も、市内外のいろいろなイベントで太鼓をたたき、その魅力を伝えていきたいそうです。

若柳さくら太鼓
追桜会
Instagram



※くりはら人の情報をお寄せください



ワンランク上のカラーデザイン
イルミナカラー

大好評

◎「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

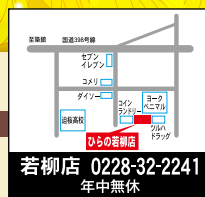
(平日料金)
¥6,050~(税込)
(土日料金) ¥6,710~(税込)



ビューティサロン ニューVIRの



若柳店のみのメニューとなります。
営業時間
AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：手作りマスクで感染症対策