

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら  
2020  
4/1  
Vol.331

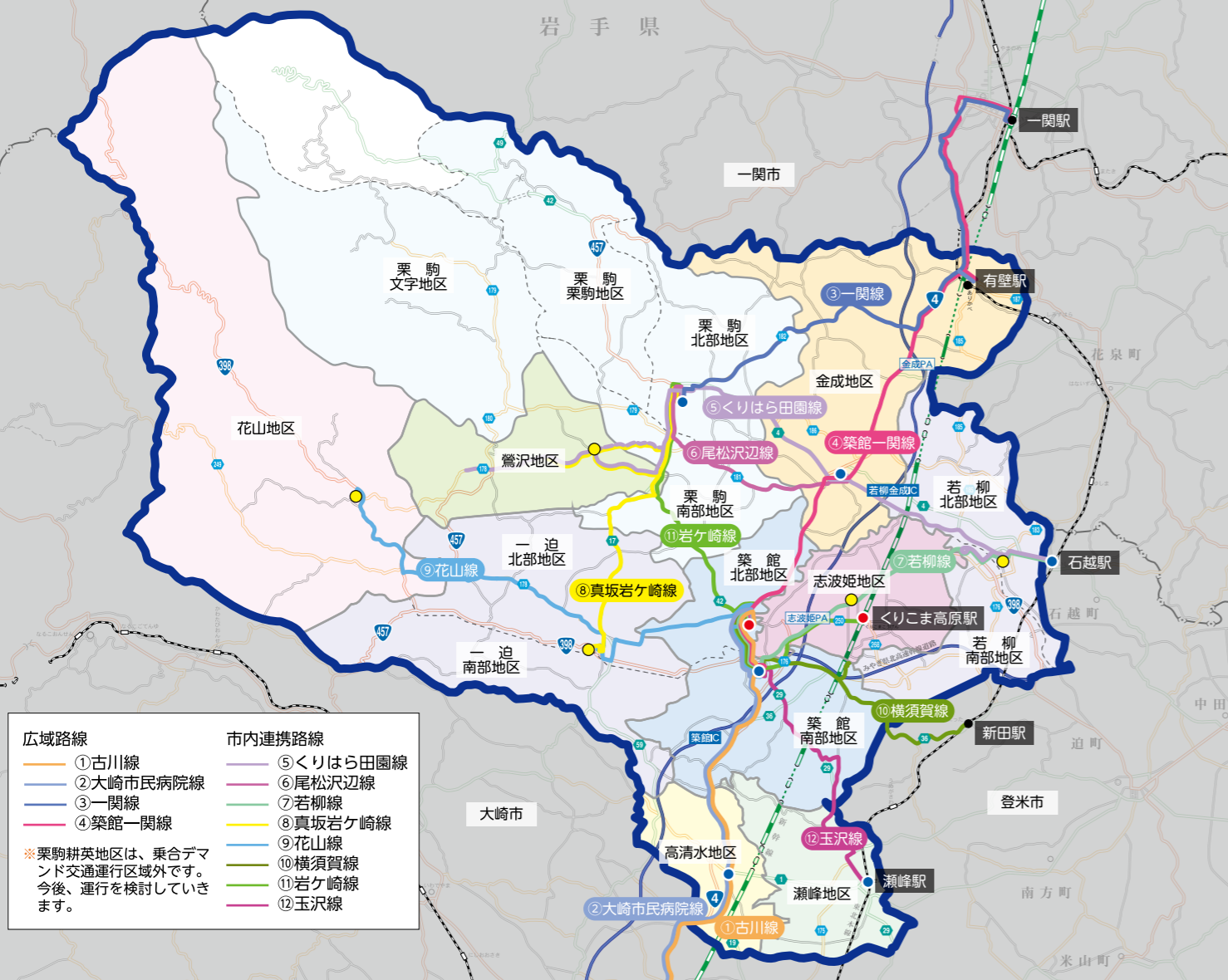


【特集】

## 栗原市民バス

～より利用しやすい公共交通を目指して～

■栗原市公共交通運行路線図



広域路線		市内連携路線	
①古川線	⑤くりはら田園線	⑥尾松沢辺線	⑦若柳線
②大崎市民病院線	⑧真坂岩ヶ崎線	⑨花山線	⑩横須賀線
③一関線	⑪岩ヶ崎線	⑫玉沢線	
④築館一関線			

※栗駒耕英地区は、乗合デマンド交通運行区域外です。今後、運行を検討していきます。

# 【特集】栗原市民バス

～より利用しやすい公共交通を目指して～

市の公共交通は、昨年4月に再編を行い、新たな形で運行を開始しました。今月は、市民バスをこれまで以上に利用していただけるよう、運行内容の紹介と、運行開始から1年が経過した乗合デマンド交通の現在の状況についてお知らせします。



昨年4月に再編した、市の公共交通について、改めて紹介します。

**乗合デマンド交通と片道100円の路線バスを運行**

地区内の総合支所や病院などに行く場合、自宅まで迎えに行きます。

再編前の地区内運行は、路線バスの停留所に利用者が向いて乗車する方式でしたが、停留所まで遠い人など、利用することが困難でした。

そこで、電話予約をすることでバスが自宅まで迎えに来る乗合デマンド方式を、昨年4月に新たに導入しました。これにより、これまで利用が困難だった人も気軽に利用することができるようになりました。

また、他の地区や市外まで移動したい場合は、総合支所などから、路線バスを乗り継いで利用することもできます。

**市内のさまざまな地区に行く場合**  
市内の各地区を結ぶ市民バスとして、市内連携路線が8路線あります。この路線は決められた経路と時間で、停留

所を経由しながら運行します。再編前は乗った場所からの距離によって、片道200〜500円の運賃でしたが、できるだけ負担を減らし、たくさんの人に利用していただけるよう、再編後の運賃は片道一律100円としています。

**市外の病院などへ行く場合**

市と市外を結ぶ市民バスとして、広域路線が4路線あります。この路線は、市内連携路線と同様に、決められた経路と時間で、停留所を経由しながら運行します。

再編後の運賃も同様に、片道一律100円としています。

これらのバスを上手に組み合わせることで、さらに便利に利用いただけます。

**用語解説**

●乗合デマンド交通 予約に応じて、自宅から地区内の目的地までを運行する市民バス

●市内連携路線 市内の各地区を結ぶ市民バス(8路線)

●広域路線 栗原市と大崎市や一関市を結ぶ市民バス(4路線)

**乗合デマンド交通の利用状況**

平成31年4月から令和2年2月までの11カ月間で利用された乗合デマンド交通の便数は14,968便、延べ利用者は27,674人でした。これは、1日平均で約69便の乗合デマンド交通が運行し、約127人に利用されたということになります。

左の表は、地区ごとの登録者数などの状況をまとめたものです。

■乗合デマンド交通の地区別登録者数などの状況(2月末現在)

	人口(人)	登録者数(人)	延べ便数(便)	延べ利用者数(人)	1日平均(便、人)	
					便数	利用者数
築館	13,207	254	1,492	2,392	6.8	10.9
若柳	11,740	233	2,063	3,172	9.4	14.5
栗駒	10,496	346	3,311	5,717	15.1	26.1
高清水	3,602	64	250	305	1.1	1.4
一迫	7,079	520	4,848	11,277	22.1	51.5
瀬峰	4,261	48	432	546	2.0	2.5
鶯沢	2,228	82	512	771	2.3	3.5
金成	6,464	143	1,171	1,901	5.3	8.7
志波姫	6,827	80	438	554	2.0	2.5
花山	979	74	451	1,039	2.1	4.7
合計	66,883	1,844	14,968	27,674	68.3	126.4

のです。この表から、延べ利用者数と人口を比較すると、一迫地区、花山地区の利用率が高くなっていることがわかります。特に、これまでデマンド交通を行ってきた一迫地区では、利用者がとても多くなっています。

一方、延べ利用者数が花山地区の2倍以上である築館地区や若柳地区ですが、人口と比べると利用率が低くなっていることがわかります。

■公共交通イメージ



## 令和2年度版利用ガイド

3月16日に「令和2年度版 栗原市民バス利用ガイド」を発行しました。

このガイドブックには、乗合デマンド交通の詳細な利用方法をはじめ、時刻表や地区内拠点といった運行内容、市内連携路線および広域路線の時刻表と運行路線図など、市民バスに関係する情報を掲載しています。



以前からバスとタクシーを利用していた私、以前からバスとタクシーを利用して、病院や買い物に行っていました。しかし、自宅が奥まったところにあるため、バスに乗るには少し離れたバス停まで行く必要がありました。また、タクシーは何度も利用するには高額です。そんな時に、新しく乗合デマンド交通が導入されると知り、総合支所で行われた説明会に参加しました。説明を聞いて、利用しやすいような仕組みであることと、親族の勧めもあり登録して、利用し始めました。乗合デマンド交通は、予約をすれば自宅まで来てくれるので、とても便利です。また、乗合で利用するので、乗ってきた人と車内で話ができることも楽しいです。ただ、片道

300円なので、往復で利用すると600円かかります。路線バスは100円で利用できるのですが、時々、気分転換を兼ねて路線バスを使ったりもしています。以前は、通院した後に買い物をする、荷物を持ってバス停から帰るのが大変でしたが、今は乗合デマンド交通を利用することで、家まで楽に帰れるようになりました。また、拠点が増えて、お店なども拠点になったので、使いやすくて助かっています。乗合デマンド交通があるということは、私にとってとてもありがたいことです。運転手さんや、バスの運行に携わっている皆さんに感謝しています。これからも、利用していきたいと思っています。

### ■利用運賃(片道)

※障害のある人は、いずれのバスでも運賃が半額となります。障害者手帳を提示してください。

#### □乗合デマンド交通

一般	小・中学生、高校生	未就学児
300円	100円	無料

※1回お得な回数券も販売しています。(3,000円(300円券×11枚))

#### □市内連携路線、広域路線

一般、中学生、高校生	小学生以下
100円	無料

※市内連携路線、広域路線の利用には、事前の登録は不要です。※中学生、高校生が乗り継ぐ場合は、運転手から乗継券を受け取ってください。

※1回お得な回数券も販売しています。(1,000円(100円券×11枚))

## 利用者 Interview



たか かし けい こ  
高橋 敬子 さん(築館蟹沢)

### 市民の暮らしに寄り添う公共交通

全国的に高齢化社会が進む中、病院への通院や商店街への買い物など、暮らしに欠かせない高齢者の移動手段として、公共交通の必要性は年々高まっています。市では昨年4月に公共交通再編を行い、乗合デマンド交通を市内全域で実施した他、市内連携路線や広域路線の運賃を100円とし、利用者の利便性向上に取り組みしています。一方で、各路線の運行にかかる公費負担が増加するなど、市民バスを取り巻く環境は厳しい状況となってきました。こうした中、市では持続可能な公共交通の構築に向けて取り組んでおり、今後も公共交通を利用する皆さんの声を伺いながら、安全で快適な生活ができる公共交通を目指してまいります。



企画部市民協働課  
☎(22)1164  
Eメール  
kyodo@kuriharacity.jp

### ■乗合デマンド交通の登録方法

乗合デマンド交通は、事前に利用者登録が必要です。

#### ① 申請書の提出

指定の「利用者登録申請書」に必要事項を記入し、利用登録先(表1)まで登録料を添えて申し込みください。

※利用者登録申請書は、運行事業者、各総合支所に備えてある他、市ウェブサイトからダウンロードすることができます。

【登録受付】 随時

【登録料】 年額 1,000円

※登録期間は登録日から1年間

【利用登録先】 利用地区の運行事業者

#### ② 利用登録証交付

登録が完了後「利用者登録証(登録番号)」が交付されます。

### ■登録更新について

乗合デマンド交通の登録期間は、登録から1年間です。登録更新には手続きが必要となります。

【手続き開始日】 有効期限の1カ月前から

【登録更新料】 年額 1,000円

【手続き方法】 利用時に運転手へ申し出てください。現在使用している登録証と引き換えに、新しい登録証を発行します。

### ■乗合デマンド交通の利用方法

乗合デマンド交通を利用するためには、事前の電話予約が必要です。

※運行日は平日のみ(月～金曜日)、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休

#### ① 電話予約

利用地区の運行事業者へ電話し、登録番号と名前、「利用便」と目的地の「拠点」を伝えてください。

※予約電話番号は、利用者登録証の表面などで確認してください。

#### ② 予約受付

予約受付時間は午前7時30分～午後5時です。

※一迫地区は午前7時から、花山地区は午前8時から予約を受け付けます。

※運行日以外の予約受付は行っていません。

※第1便は前日の午後5時まで、第2便以降は運行時刻の1時間前までに予約してください。

### ■表1 利用登録先

地区	運行事業者
築館北部	株栗原観光タクシー 本社 ☎(23)6633 〒987-2252 栗原市築館薬師一丁目1番14号
築館南部	
若柳北部	有若柳観光タクシー ☎(32)2033 〒989-5501 栗原市若柳字川北欠24番地1
若柳南部	有若柳中央タクシー ☎(32)2145 〒989-5502 栗原市若柳字川南堤通3番地25
栗駒文字	
栗駒栗駒	有岩ヶ崎観光タクシー ☎(45)2251 〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎六日町55番地
栗駒南部	
栗駒北部	有栗駒タクシー ☎(45)2231 〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎六日町42番地
高清水	株栗原観光タクシー高清水営業所 ☎(58)2835 〒987-2184 栗原市高清水善光寺4番地1
一迫北部	一迫ふれあいホール ☎(57)6222 〒987-2308 栗原市一迫真坂字高橋20番地1
一迫南部	
瀬峰	株栗原観光タクシー高清水営業所 ☎(58)2835 〒987-2184 栗原市高清水善光寺4番地1
鶯沢	有山口タクシー細倉営業所 ☎(57)6222 〒989-5402 栗原市鶯沢南郷遠堀120番地
金成	有沢辺タクシー ☎(42)2940 〒989-5171 栗原市金成沢辺木戸口59番地2
志波姫	有志波姫タクシー ☎(25)3333 〒989-5614 栗原市志波姫新原142番地2
花山	花山農山村交流センター ☎(43)5111 〒987-2511 栗原市花山本沢北ノ前133番地

#### ③ 乗車

各地区の運行事業者が、自宅または拠点に迎えに行きます。利用者登録証を提示し、名前と目的地を伝えてください。

#### ④ 到着

目的地に到着したら、運賃を支払い、降車してください。

### ■利用者登録証(見本)

栗原市民バス 乗合デマンド交通 <b>利用者登録証</b> (●●●●地区)		有効期限 年 月 日
予約電話 ●●●●-●●●●	運行事業者 ●●●●●●●●●●タクシー	登録番号 第 ●●●● 号
(含りがない) 氏名 栗原 花子	運行時間(目安) 受付時間: 午前7:30から 午後5:00まで ※第1便は前日、第2便以降は1時間前まで要予約	
往路(自宅→拠点)		復路(拠点→自宅)
午前 ●●●● 午後 ●●●●	午前 ●●●● 午後 ●●●●	午前 ●●●● 午後 ●●●●

(表)

(裏)



[左から]藤原さん、大場さん、千葉さん

## 輝く日本一くりはら大賞贈呈

2月25日(火)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、藤原 拓馬さん(築館本木出身)と大場 陽成さん(築館八沢出身)、千葉 友貴さん(一迫大館出身)に贈呈しました。昨年開催された第51回全国高等学校選抜ホッケー大会で、奈良県天理高等学校ホッケー部の選手として優勝に貢献した3人は「大学に進学後もホッケーを続け、さらに努力し、将来はオリンピック選手を目指します」と目標を語りました。



## 省吾賞表彰式と記念館無料開放

2月23日(日)、栗原文化会館で第21回白鳥省吾賞の表彰式を行いました。白鳥省吾賞「詩」募集には、海外も含め全国から1,495点もの作品が寄せられました。表彰式当日は、各地から受賞者が出席し、賞状伝達その他、最優秀賞受賞者による受賞のことばや作品の朗読がありました。また、表彰式に合わせ白鳥省吾記念館を無料開放したので、受賞者とその家族らは、省吾の功績を改めて学んでいました。



## 高齢者叙勲を受章

2月11日(火)、元若柳町議会議員の瀬戸 健太郎さん(若柳大畑)に旭日単光章が伝達されました。瀬戸さんは、昭和50年12月から3期12年にわたり、旧若柳町議会議員として町政発展のため尽力されてきた実績が認められ、受章したものです。受章にあたり「叙勲を頂けるとは考えもしませんでした。地域の皆さまに支えられたおかげです」と感謝の言葉を述べられました。



[左から]二階堂さん、鎌田さん、鈴木さん

## 長寿100歳おめでとうございます

2月20日(木)に二階堂 さかゑさん(志波姫城内)、3月4日(水)に鎌田 ましゑさん(築館太田)、鈴木 きよ子さん(金成南1)が100歳を迎えられました。二階堂さんは、身の回りのことは自分で行い、介助なしで食事もできるそうです。鎌田さんは、テレビを見ることと歌や踊りをすることが楽しみで、鈴木さんは、草取りなどで体を動かし、好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣だそうです。



## オーロラ大使が経験談を発表

2月29日(土)、市民活動支援センターで「国際文化講演会」が開催されました。スウェーデン・オーロラ大使2019訪問団を務めた高校生3人が、ストックホルム市の公共施設やエストハンマルムのサンドビック本社工場を見学し、ウィルヘルム・ハグラング工業高等学校の生徒と交流した感想を発表し「個性が尊重される社会」「コミュニケーションの大切さ」「男女平等と女性の高い社会進出」など、さまざまな気づきと、日本社会との違いを話しました。



## ワンチーム 家族みんなで火のかくにん

市内の小学5年生を対象に募集し、応募があった434点の防火標語の中から、一迫小学校の高橋 春伽さん(一迫曾根)の作品を最優秀賞に決定し、2月26日(水)、一迫小学校で表彰式を行いました。受賞した高橋さんは「一人より家族全員で火の用心に取り組んだほうがいい。栗原のみんながひとつのチームになって、火事を減らせたらい」と思いを話しました。今後、この作品を令和2年度の市防火標語として、市民に火災予防の徹底を呼び掛けていきます。



## 商店街の活性化に貢献

元一迫花山商工会会長の齋藤 昭芳さん(一迫中町)が旭日単光章を受章され、2月28日(金)、市長を表敬訪問しました。齋藤さんは、新たな公共交通としてデマンド交通の運行を開始し、地元経済の活性化に大きく貢献したことなどが認められ受章したものです。「商工会員より会長の職務をお与えいただき、関係者皆さまのご支援ご協力を賜った結果の受章であり、皆さまに厚く感謝を申し上げます」と喜びと感謝の気持ちを述べていました。



## 天皇陛下から御下賜金拝受

2月23日(日)の天皇誕生日の前に、天皇陛下から社会福祉に貢献した民間団体などに贈られる御下賜金が19日(水)、宮城県庁で社会福祉法人栗原秀峰会に伝達され、27日(木)に市長を表敬訪問しました。栗原秀峰会の菅原 廣則理事長は「障害者も頑張っているし、その家族も、みんな頑張っている。地域住民の皆さまのおかげと思いながら、拝受してきました。福祉行政の皆さまの力添えのおかげです」と喜びと感謝の意を述べていました。



## 肩こりを予防しよう



肩こりは、重たい頭を支えている首や腕の重さが肩に集中することや「同じ姿勢」「運動不足」「ストレス」などが原因とされています。

痛みがひどくなると、着替えや洗髪などの日常生活動作にも影響してきます。

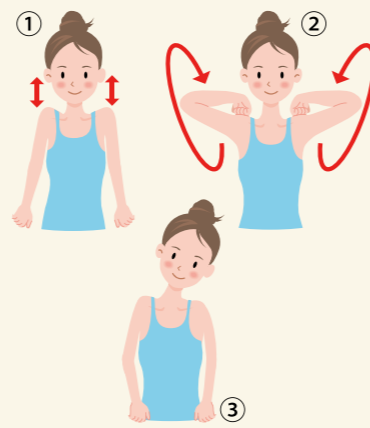
肩こりは、肩回りの筋を動かす体操を行うことで、症状の軽減が期待できます。簡単に行える体操を紹介しますので、ぜひ取り組んでみましょう。

### 肩こり予防ストレッチ

①肩をすくめるように肩を持ち上げます。3秒ほど筋を収縮させたら脱力をして肩を下ろします。この動作を5回程度繰り返します。

②手を肩口に置き、曲げた肘で空中に大きく円を描くように前回しと後ろ回しをそれぞれ5回程度行います。

③左右に首を倒し、筋を伸ばします。気持ちの良い角度で10秒間キープします。



## ぼくたちわたしたち むし歯ありません! 2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、31人中30人でした。



小野寺 粟月ちゃん (築館) 狩野 心瑠ちゃん (築館) 川股 夕泰くん (築館) 菊地 陽咲ちゃん (築館) 佐藤 紗奈ちゃん (築館) 穴戸 佑多くん (築館) 千田 琉璃花ちゃん (築館) 村山 乃愛ちゃん (築館)



小野寺 旋くん (若柳) 佐々木 咲華ちゃん (若柳) 三野宮 成海くん (若柳) 兵藤 寿美ちゃん (若柳) 吉田 悠翔くん (若柳) 及川 仁菜ちゃん (栗駒) 熊谷 咲希ちゃん (栗駒) 齋藤 武くん (栗駒)



佐藤 煌くん (栗駒) 佐藤 帆夏ちゃん (栗駒) 佐藤 璃司くん (栗駒) 菅原 心悠くん (栗駒) 佐藤 涼ちゃん (一迫) 白鳥 由珠ちゃん (瀬峰) 西原 悠翔くん (瀬峰) 佐竹 大河くん (鶯沢)



高橋 蘭ちゃん (鶯沢) 常盤 一加ちゃん (金成) 伊藤 蒼鳳くん (志波姫) 白鳥 斗空くん (志波姫) 白鳥 一心くん (志波姫) 菅原 侑真くん (志波姫)



## 栗原の美を再発見

2月22日(土)から3月1日(日)まで、栗原市ゆかりの写真愛好家が市内で撮った作品を集めた「第13回栗原市写真展」が、栗原文化会館で開催されました。

市内7つの写真クラブ会員や個人など53人が105作品を出展。栗駒山の紅葉や勇壮な裸たるみこし、田園を走るくりでん、虹が映り込んだ一迫小僧不動の滝など地元ならではの視点で見つけたシャッターチャンスをつ捉えた栗原の美が展示されました。



## 研究開発の成果を発表

2月21日(金)、22日(土)の両日、東北職業能力開発大学校で「第18回東北ポリテックビジョン」が開催されました。

機械、電子情報、電気、建築の4学科の枠を超えて学生がチームを組み、それぞれ目標を掲げて研究や開発を続けてきました。がけ崩れなど人が入れない狭い場所で活動する災害対応支援ロボットや遠隔操作の除雪機、自律型掃除ロボットなどが展示紹介されました。ものづくり企業や地元住民も訪れ、学生と交流を深めていました。



## 「食って! 買って! 消費して!!」

3月16日(月)、新型コロナウイルス感染症による活動自粛に伴い、飲食店などで売上げが減少する影響がでています。市では地元商店応援「食って! 買って! 消費して!!」をキャッチフレーズに、地域経済に貢献する取り組みを始めました。この取り組みは、食事や持ち帰り、出前のできる飲食店をご利用いただくことで、飲食店や小売店、生産農家などの売上げに協力するものです。市民の皆さんや各種団体、企業の人なども、ぜひ、ご協力をお願いします。



## あでやかなひな飾り

2月23日(日)から29日(土)まで、栗駒地区岩ヶ崎の商家に代々伝わるひな人形やつるし飾りなどを集めた「第21回くりこま商家のひな祭り」が六日町通り商店街などで開催されました。

特設会場には、江戸から明治期にかけて制作された「享保雛」や御所に人形が収められている「ひな御殿飾り」などが展示された他、今回は、春の訪れを告げるミズパショウが手縫いの飾りで再現され、会場を華やかに彩っていました。

自然災害との共生と豊穡の大地の物語  
**栗駒山麓ジオパーク**  
 だより 42

問 ジオパーク推進室  
 ☎(24)8836  
 ジオパーク ジオパーク  
 市ウェブサイト Facebook

栗駒山麓のめぐみ認定商品の紹介 栗駒山麓のめぐみ

伊豆沼周辺で作られているレンコンを使った『伊豆沼レンコンづくしの「おろし炊き」』と、栗駒山とそこから広がる豊穡の大地をイメージした『栗駒山麓のめぐみ「たわら」』を紹介します。

●おいしさの理由とは

「栗原にあるおいしい食べ物の魅力を伝えたい」と話す店主の佐藤さん。1つは伊豆沼周辺で採れたレンコンを使ったものを、もう1つは栗駒山とその麓に広がる田園風景をイメージしたものを提供しています。

「おろし炊き」は、レンコンをメインにした料理で、豚肉と生姜で味付けしだし汁に、レンコンを揚げ団子、チップ、すりおろしとさまざまな形に調理し、見た目も食感も楽しめるよう工夫したそうです。



▲伊豆沼レンコンづくしのおろし炊き (11~5月限定食)

「たわら」は、栗原の秋を彩る黄金色をした稲穂を温もやしで表し、その上に栗駒山の水で作った豆腐を豚肉で巻いたたわら型のフライが乗り、栗原の豊かさを表現しています。



▲栗駒山麓のめぐみ「たわら」

●伊豆沼とレンコン

認定商品に使われているレンコンは、伊豆沼の周辺に広がる蓮田で栽培されています。地域の特産品とすべく旧若柳町が導入し、転作作物として栽培が広がり、人気商品となりました。

伊豆沼の周辺は、海水面の変動や河川のはたらきによって低



▲店主の佐藤 よね子さん  
 アロマゲート  
 栗原市築館藤木2-10  
 営業時間 午前11時~午後3時  
 午後5時~11時  
 定休日 年末年始  
 (12月28日~1月2日)  
 問 ☎(22) 6237

温な環境が広がり、近世以降、新田開発や土地改良が進められてきました。大地と歴史の移り変わりのなかで、レンコンが栽培される現在の景観も現れてきたと言えるでしょう。

栗原の魅力をもっと多くの人に伝える2つの認定商品。店主の思いがこもった商品をお楽しみください。

【受講者募集】ジオパーク講座2020を開催します

年間8回を予定しているこの講座では、栗駒山麓ジオパークの魅力学ぶことで、思わず周りの人に、この地域の魅力を話してみたいくなるようなプログラムを準備しています。ジオパークの楽しみ方や面白さを楽しく学びましょう。ジオガイドに興味がある人の受講もお待ちしております。

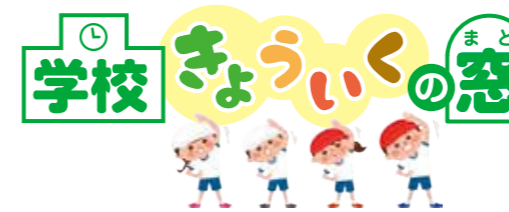


▲昨年の講座(現地研修)の様子

第1回講座「ジオパークってなんだろう」

- 日 時 5月30日(土) 午後1時30分~
- 場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
- 申し込み 5月27日(水)まで、電話かEメールで申し込み  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24) 8836  
 Eメール geopark@kuriharacity.jp



命を大切に教育の推進

瀬峰小学校は「夢を持って豊かに学び続ける心身ともに健やかな児童の育成」を学校教育目標に掲げています。その中の一つの取り組みとして、命を大切に教育を推進し、児童の危機管理能力などの育成に努めています。

特に6年生は、毎月、教職員と一緒に校舎内外の安全点検を行ったり、交通少年団として登校時に交通事故防止などの注意喚起を行ったりしています。また、今年の1月10日(金)には、築館警察署の協力の下「110番教室」を開催し、SNS利用時の犯罪被害を想定した演劇風の通報体験を行い、実際に県警本部の通信指令室に訓練通報をしました。

今後も、児童の危機管理意識を高め日常のけがや事故防止に努め、自他の命を大切に育む教育活動を推進していきます。



おにぎり上手にできたよ

若柳川南保育所 主幹 小野寺 暁子

若柳川南保育所では、毎年2歳児クラスの子どもたちが、おにぎりクッキングをしています。

昨年度の子どもたちは、ご飯になる前の米から見せてもらい、栄養士から「お米がいっぱい水を吸って、大きくなるんだよ」と話を聞くと、不思議そうに硬い米を触っていました。

ご飯になる過程を知り、興味を増した子どもたちが作ったおにぎりは、いろいろな形があり「先生、見て、まんまる!」「ペしゃんこになっちゃった!」など自分たちが作ったおにぎりを見せ合いながら、喜んでおにぎりを作って食べました。

料理ができる過程を経験しながら、食べることの楽しさにつなげていきたいと思っています。



献立作成者 食生活改善推進員 瀬峰分会 白鳥 かつ子

キャベツのくるくるロール

※1人当たりの栄養価：252kcal、たんぱく質15.6g、塩分1.3g

材料(4人分)2本分

- キャベツ 4枚
- キヌサヤ 4さや
- タマネギ 50g
- 豚ひき肉 200g
- 卵 1個
- 水 400cc
- コンソメスープの素 1個
- バター 20g
- ケチャップ 大さじ2
- こしょう 少々
- 片栗粉 大さじ1

つくり方

- 1 キャベツの芯を少しそぎ、熱湯でさっとゆでて冷水にくぐしキッチンペーパーで水分を切る。
- 2 キヌサヤは下ゆでしておく。
- 3 みじん切りにしたタマネギとひき肉、卵を少し粘りが出るまで練る。
- 4 ①の2枚を半分に重ねて並べ、③の半分を乗せて端を折って巻く。(2個作る)
- 5 フライパンに水とコンソメスープの素を入れ、④の巻き終わりが下になるよう並べふたをして10分煮る。
- 6 煮えた④を取り出し食べやすい大きさに切る。
- 7 煮汁にバター・ケチャップ・こしょうを入れて味を調え、片栗粉を溶いて回し入れとろみをつける。
- 8 ⑥を皿に盛り、周りに⑦をかけ②を添える。

ポイント

・ソースを軽く煮詰めると味が具材によくからみます。

# みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



図書館  
市ウェブサイト

## 今月の おすすめ本

### 長生きしたいわけではないけれど。



曾野 綾子 著  
生き方の好みはその人の「芯」になる、人間に大切なのは「本質」だけ、自分の不幸を特別視しない…。自分なりの生き方を貫いてきた著者が、「人生100年時代」を穏やかにまっとうするための心得を伝える。

### おひめさまになったワニ



ローラ・エイミー・シュリッツ作、ブライアン・フロック著  
王国のひとり娘である姫の将来を心配する王様とおきさき様のもと、朝から晩までやることだらけでうんざりしているコーラ姫。そんな姫を助けるため、やんちゃなワニがやってきて…。忙しすぎる子どもたちとその親へおくる物語。

## お知らせ

### ●こどもの読書週間

(4月23日(木)～5月12日(火))  
小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。こどもの読書週間の間、図書館ではさまざまな企画を開催し、皆さんの来館をお待ちしています。

### ●春の特別おはなし会

いつものおはなし会の特別版！  
大型絵本やパネルシアターも登場します。

日時：4月25日(土)  
午後2時30分～3時

### ●「読み継がれる名作絵本」展示

長年読み継がれてきた図書館おすめ本の絵本を展示します。

期間:4月1日(水)～5月12日(火)

## 4月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
鶯沢公民館	1日(水)、15日(水)	午後2時～2時20分
若柳公民館	2日(木)、16日(木) 30日(木)	午後2時20分～2時50分
瀬峰公民館	9日(木)、23日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

## 4月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	4日(土)、11日(土) 18日(土)、25日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
若柳公民館	11日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	11日(土)、25日(土)	午前10時～11時

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
4/5 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	上小路一樹新生薬局 さくら薬局 [栗駒] ☎(45)1255 [瀬峰] ☎(59)2051
12 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	東町調剤薬局 阿部内科医院(院内) [築館] ☎(21)0012 [若柳] ☎(32)6929
19 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	サトウ調剤薬局 一迫内科クリニック(院内) [若柳] ☎(25)4530 [一迫] ☎(52)2122
26 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	サデン調剤薬局 サン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178 [一迫] ☎(57)6888
29 (水) 昭和の日	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	しらいし歯科クリニック 青葉の杜薬局築館店 恵薬局 [若柳] ☎(35)1182 [築館] ☎(25)0071 [若柳] ☎(32)6375



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。  
妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752  
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250  
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178  
～ ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251  
午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て  
市ウェブサイト

4/6～5/5

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主 な 行 事 名 など
	4月16日(木)	午前11時 はじまりの会
築館	20日(月)～24日(金)	午前 9時 つくってあそぼう こいのぼり制作
	27日(月)～28日(火)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
	15日(水)	午前10時 みんなであそぼう 場 若柳公民館 申 4月10日(金) はじまりの会
若柳	22日(水)～24日(金)	午前10時 こいのぼりをつくろう 申 4月17日(金)
	24日(金)	午前10時 みんなであそぼう 場 若柳公民館 申 4月10日(金) こどもの日の集い
栗駒	16日(木)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
	27日(月)～30日(木)	午前10時30分 こいのぼりを作ろう
	10日(金)	午前11時 はじまりの会
高清水	17日(金)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
	22日(水)～24日(金)	午前10時30分 作ってみよう こいのぼり制作
一迫	20日(月)～24日(金)	午前10時30分 いいもの作ろう こいのぼり制作
	20日(月)～24日(金)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	20日(月)～24日(金)	午前10時 作ってみよう こいのぼり制作
	23日(木)	午前10時30分 誕生会
	15日(水)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
鶯沢	22日(水)	午前10時15分 こいのぼり制作をしよう
	14日(火)～15日(水)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
金成	20日(月)～23日(木)	午前10時 チョキベタ工房 こいのぼり制作
志波姫	23日(木)	午前10時30分 おおきくなったかな、つくってみよう 身体測定 こいのぼり制作
花山	23日(木)	午前10時 いいもの作ろう こいのぼり制作

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急ぎよ、子育て支援センターの開所や行事予定の変更などを行う場合がありますので、利用の前に各子育て支援センターに問い合わせの上、お出掛けください。

## はじまりの会

築館子育て支援センターでは、4月16日(木)午前11時から「はじまりの会」を行います。

支援センターに初めて来る人、お友達と触れ合う機会がほしい人も大歓迎です。みんなと一緒に歌を歌ったり、出し物を見たりして楽しみましょう。

市内どの地区からでも参加できますので、気軽にお越しください。



お知らせ

市役所の組織が変わります

4月1日から会計課と検査室の体制を見直し、検査室を会計課に統合します。

4月からの組織

- 課 会計課
● 係・主な業務
■ 出納係 現金の出納および保管等に関することなど
■ 検査係 市が発注する工事の完成検査に関することなど
問 企画部企画課
☎(22) 1125

軽自動車税の減免制度

身体や精神に障害のある人など一定の要件に該当するときは、軽自動車税の減免を受けることができます。

- 申請期間 4月16日(木)～30日(木)
※期間内に申請しないと、減免が受けられません。
● 申請方法 次の必要書類を添えて各総合支所市民サービス課に申請してください。
■ 減免申請書
※各総合支所市民サービス課に

狂犬病予防集合注射

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射を実施しますので、飼い主は最寄りの会場で予防注射を受けてください。

集合注射日程

- 築館地区 4月13日(月)～15日(水)
■ 若柳地区 4月9日(木)～10日(金)
■ 栗駒地区 4月20日(月)～23日(木)
■ 高清水地区 4月21日(火)～22日(水)
■ 一迫地区 4月15日(水)～17日(金)
■ 瀬峰地区 4月9日(木)～10日(金)
■ 鶯沢地区 4月20日(月)～金成地区 4月16日(木)～17日(金)
■ 志波姫地区 4月14日(火)～花山地区 4月23日(木)～24日(金)

※場所や時間など詳しくは、飼い主に送付する集合注射の通知書または、市ウェブサイトを確認してください。
※生後91日を経過し、登録をしていない犬は、集合注射会場で登録ができます。なお、注射料とは別に登録料3,000円が必ず

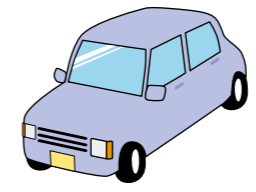
備え付けています。

マイナンバー(個人番号)および本人確認書類
※申請書には、納税義務者本人のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
■ 運転する人の免許証の写し
■ 車検証の写し
■ 軽自動車税納税通知書
■ 印鑑
※減免を受けられるのは1人につき1台です。

※自動車税(県税)との重複適用はできません。
※減免要件を詳しくは市ウェブサイトにて確認してください。

固定資産の縦覧・閲覧で資産の確認を



令和2年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定資産課税台帳の閲覧が始まります。

固定資産の縦覧・閲覧で資産の確認を

令和2年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定資産課税台帳の閲覧が始まります。

ます。期間中は、縦覧・閲覧の手数料は無料ですので、この機会に確認してください。

- 縦覧・閲覧できる人
■ 納税義務者本人
■ 納税義務者の代理人
※委任状が必要です。
■ 縦覧・閲覧に必要なもの
■ 縦覧・閲覧に必要なもの
■ 縦覧・閲覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
■ 縦覧・閲覧場所
■ 総務部税務課
■ 各総合支所市民サービス課

縦覧とは
納税者が、他の土地や家屋との比較により、自己の土地や家屋の評価が適正かを判断できる制度です。

課税前に自身が所有する固定資産の課税台帳の評価額などを確認する制度です。借地・借家人についても閲覧できます。

問 総務部税務課
☎(22) 1121

要です。

- 持参するもの
■ 市から送付される通知書
■ 注射料金 3,150円
※通知書裏面の問診票を確認し名前を記入の上、持参してください。
※釣り銭の無いように準備してください。

注意事項

予防注射後にアレルギー反応などの副反応が起こることがあります。予防注射後に異常がみられた場合は、予防注射の担当獣医が診察しますので、速やかに環境課または各総合支所へ連絡してください。

集合注射を受けられなかった場合

個別注射となりますので、動物病院で注射を受けてください。

市民生活部環境課

各総合支所市民サービス課
☎(22) 3350



住宅用省エネルギー機器導入の補助制度

地球温暖化防止のため省エネルギー機器の設置費用の一



市長コラム

市制施行15周年

平成17年4月1日、全国でも例の少ない10の町村が合併し、新たな歴史を歩み始めた栗原市は、このたび15周年の節目の年を迎えました。
これまでさまざまな事業やイベントを実施し、さらには幾多の災害、困難を乗り越えたことで、市民同士の交流が活発になり、新市の一体感が醸成され、素晴らしいまちへと歩みを進めてまいりました。

今年、節目の年として、15周年記念式典をはじめ、市民まつりなどのイベントをにぎやかに開催する他、東京オリンピックの南アフリカ男子ホッケーチームの事前キャンプ誘致、台湾南投市との友好姉妹都市の締結を予定しています。さらには日本鉄道保存協会2020年度総会の開催地として、全国から多くの鉄道ファンが訪れるなど、さまざま

栗原市長 千葉健司



▲豊かな自然と共生するまち栗原

市内の文化財散策

176 駒形根神社御神宝

駒形根神社は、栗駒山の山頂に奥宮※1がまつられ、栗駒地区沼倉に里宮※1があります。創建年代は明らかではありませんが、日本武尊の勸請※2と伝えられ、延喜式神名帳※3にも栗原郡七社の一社として名前が載る由緒ある神社であり、地元からは「お駒様」と呼ばれ親しまれています。

駒形根神社に伝わる御神宝のうち、懸仏8点をはじめとして絵図、和歌の色紙、古剣など合計23点を市の有形文化財として指定しています。

懸仏とは円形の金属板に仏、菩薩、明王、神像などを表したもので「二尊坐像懸仏」の他、仏教における想像上の生物を表した「迦陵頻伽懸仏」、人が馬を牽く様子が表された「駒牽き懸仏」などがあり、いずれも江戸時代に制作、奉納されたものと考えられています。これらの御神宝は「安永風土記御用書出」にも記録されており、代々の信仰

問 教育部文化財保護課
☎(42) 3515

Table with 2 columns: 種別 (Type) and 所在地 (Location). Rows include 指定年月日 (Designation Date) and 所在地 (Location).



▲懸仏「二尊坐像懸仏」





### 風しん抗体検査・予防接種費用の助成

風しんの患者数が増加している状況をふまえ、特に抗体保有率の低い年代の男性に対し、風しん抗体検査費用と風しん予防接種費用を助成します。風しんは、感染力の強い感染症です。主な症状として発疹や発熱、リンパ節腫脹などが現れます。大人が発症した場合も子どもよりも重症化することがあります。

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が風しんウイルスに感染すると、目や心臓、耳などに障害を持つ(先天性風しん症候群)子どもが生まれる可能性が高まります。妊娠中は予防接種を受けられないため、妊婦の周りにいる人が風しんを予防することが重要です。

●対象者 市内に住所を有し昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性  
※風しんの罹患歴や抗体検査の履歴、予防接種の接種歴によって、助成対象外となる場合があります。

●実施期限 令和4年3月31日(木)まで  
●抗体検査実施機関 特定健診の健診会場および各実施

### 医療機関 自己負担金

●抗体検査 無料  
●予防接種 無料  
●クーポン券の発送 抗体検査・予防接種を受けるためには市の発行するクーポン券が必要です。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性には、令和2年4月にクーポン券を送付します。

※その他の対象者には令和元年度に送付済みですが、紛失や転入などでクーポン券がない場合には、各保健推進室で発行します。詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

### 被用者保険被扶養者等の特定健康診査

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者および国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者は、市国民健康保険被保険者と同じ日時、場所ですべて特定健診を受診できます。

●受診券(各医療保険者が発行するもの)  
●発行するもの  
●受診券(各医療保険者が発行するもの)

### 健康保険被保険者証 一部負担金(各医療保険者が定める金額)

●健康診査日までに受診券が届かない場合は、各医療保険者に問い合わせください。  
※健康診査日など詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

### 工事の前に遺跡の確認を

遺跡がある場所で掘削や盛土を伴う土木工事などを行う場合は、文化財保護法に基づき、事業者から教育委員会への届け出が必要です。現在、市内には約550カ所の遺跡があり、これらの遺跡とその隣接地が手続きの対象です。また、手続き後に計画の内容に応じて、教育委員会が発掘調査や工事立会を行います。

●届出が必要な工事 建物の建築、工作物等の設置、切土・盛土を行う造成、道路工事、抜根作業、給排水工事、舗装工事など  
※手続きの方法や遺跡かどうかの確認など詳しくは、問い合わせください。

●印刷登録関係 印刷登録証明書  
※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。  
●税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。  
●その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

### くりはら田園鉄道公園イベント情報

4月から11月まで乗車会イベントを開催します。  
●4月29日(水) レールバイク乗車会  
※5月以降のイベント日程は、市ウェブサイトを確認してください。

●開催時間 午前10時～午後3時30分  
※来場者の状況により変更する場合があります。

●場所 くりはら田園鉄道公園  
●乗車料金  
□レールバイク 1台(4人乗り)510円  
□KD95・貨物車両 小学生以上1人310円  
※未就学児は無料

●雨天中止  
●くりでん乗車会 くりでん乗車会 レールバイクとデイズル気動車(KD95、KD11)が交互に運行します。貨物車両に乗車することもできます。  
●4月の開催日・内容  
□4月5日(日) レールバイク乗車会  
□4月19日(日) くりでん・レールバイクW乗車会



▲レールバイク

### 市プロモーション映像が完成

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市の魅力を広く発信するため、新たに市のプロモーション映像として「クリハラプソディー」を制作し、YouTubeで公開しました。この映像は、エンターテインメントユニット「パンダライオン」が制作を手掛け、従来のプロモーション映像とは一味違う栗原の魅力を、斬新に面白く紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube





### 税や各種料金をスマートフォン決済アプリで納めることができます

市税や保険料、保育料などの各種料金をスマートフォン決済アプリで納めることができます。市の窓口、金融機関やコンビニに行かなくても、いつでもどこでも納付できます。ぜひ、ご利用ください。

#### 利用できるアプリ

- LINE Pay (ラインペイ)
- Pay B (ペイビー)

納付できる科目 市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、公営住宅使用料、学校給食費、幼稚園預かり保育料、奨学資金償還金、放課後児童クラブ利用料、緊急通報システム料、配食サービス利用料、老人保護措置費負担金、農業費負担金、水道(下水道)料金

- 納付手続に必要なもの
  - コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書
  - 決済アプリがインストールされたスマートフォン
  - またはタブレット端末
- 納付の方法

納付書のバーコードをスマートフォンなどのカメラで読み取ります。LINE Payは、「請求書支払い」サービスを利用し、事前にチャージされている残高から納付されます。Pay Bは、アプリに登録した預金口座から納付されます。

- 利用できない納付書
  - 金額が30万円を超えるもの
  - ※水道料金は5万円を超えるもの
  - 納期限が経過しているもの
  - バーコードが印刷されていない、または傷や汚れなどでバーコードが読み取れないもの
- 利用上の注意事項
  - アプリの利用料、手数料は無料ですが、利用時の通信費は利用者負担となります。
  - 領収証書は発行されません。領収証書や軽自動車税納税証明書が必要な人は、金融機関などで納付してください。
  - 一度決済が完了した納付は取り消すことができません。
  - 二重納付防止のため、アプリで納付完了した納付書は、「納付済」と記載されます。

るなどの処理をしてください。アプリの使用法など詳しくは、各社ウェブサイトを確認してください。

#### Pay B

URL <https://pay-b.jp/index.html>



### 市設置型浄化槽事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。事業の概要 市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検、清掃、法定検査および修繕)を行います。

- 使用者の負担 受益者分担金
  - 10人槽まで 18万円
  - 11人槽以上 市長が別に定める額
- 使用料(1カ月あたり)
  - 基本使用料 1,980円 (10立方メートルまで)
  - 超過使用料 1立方メートルにつき209円から
- その他
  - プロアアの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管の工事)などは使用者の負担になります
- 申請期限
  - 5〜7人槽 12月4日(金)
  - 10人槽 11月30日(月)
  - 11〜50人槽 8月31日(月)
  - 51〜100人槽 6月30日(火)

### 水洗化をお願いします

既に下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。また、単独処理浄化槽を使用している人は、下水道、農業集落排水または合併処理浄化槽(し尿に加え、風呂、台所などの生活排水を処理する設備)への切り替えをお願いします。

### すこやか子育て支援金

少子化対策と保護者の経済的負担を軽減するため、子どもの出生時と小学校入学時に「すこやか子育て支援金」を支給しています。

- 出生祝金
  - 対象者 次のすべてに該当する保護者
    - 子どもが生まれる6カ月以上前から市内に住民登録している人
    - 生まれた子どもも市内に住民登録している人
- 支給額
  - 第1子、第2子 2万円
  - 第3子 5万円
  - 第4子 10万円

### 農作物有害獣防護設備購入補助金

ツキノワグマやイノシシなどの有害獣による農作物の被害軽減対策として、新たに防護設備を購入し、設置した場合に補助金を交付します。

- 対象者 市内に居住し、かつ、市内で農林水産物を生産する個人
- 補助金額 購入経費の2分の1以内(上限額5万円)
- 申請期間 4月15日(水)〜12月28日(月)
- 申し込み 4月1日(水)以降に購入した防護設備を設置後、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に、領収書の写しと設置後の写真を添付の上、申請してください。

※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

※県税である「みやぎ環境税」から市へ交付される補助金を活用しています。



### 農林振興部農林畜産課

各総合支所市民サービス課 ☎(22)1136

### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

● 対象者 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人(おおむね身体障害者手帳

### 特別障害者手当

● 対象者 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人(おおむね身体障害者手帳

### スマイル子育てサポート券

1歳未満の乳児の子育てにかかる育児用品購入費用の一部を助成します。



● 第3子以降 10万円

● 申請期限 令和3年3月31日(水)

※申請方法など詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

### 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

### 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

### 障害児福祉手当

● 対象者 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人

### 障害児福祉手当

● 対象者 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人

### 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340



### 6月30日まで 春の農作業安全 確認運動期間です

農作業事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

- 重点推進テーマ
  - 「見直そう！ 農業機械作業の安全対策」
- 農作業安全の実践・確認項目
  - 休憩の取れる無理のない作業
  - 農作業や機械作業に適した服装
  - 点検・整備は、必ずエンジン停止
  - 油断せず後方確認、足元注意
  - ほ場への出入りや、あぜ越えは慎重に
  - 農道の走行時は、路肩の状況を確認
  - 道路走行に備え、反射板を装着

### 春の交通安全県民 総ぐるみ運動

春の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。また、4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動期間 4月6日(月)～

### 15日(水) メインスローガン 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー

交通ルール 守るあなたが守られる

- 運動の重点
  - 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
  - 高齢運転者などの安全運転の励行
  - 自転車の安全利用の推進
  - 飲酒運転の根絶
- 総務部危機対策課
  - ☎(22) 1149
- 若柳警察署 ☎(32) 3111
- 築館警察署 ☎(22) 1101

### い・ど・う市民セミナー受付中

市の職員が皆さんの集いや会合に直接出向いて、市政、環境、福祉、産業、くらし、教育、市の将来などについて分かりやすく説明します。

- 申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックをダウンロードの上、市政情報課または各総合支所市民サービス課に申し込みください。
- ※セミナーの内容など詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイト

### イトで確認してください。 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

### 募集 第1回栗原卓球教室

- 日時 4月11日(土) 午前9時～正午
- 場所 若柳総合体育館
- 内容 初心者の卓球体験会 ※ラケットは貸し出しますので、上履きを持参してください。
- 対象者 市内の小学生、中学校1年生
- 参加費 無料
- 申し込み 4月8日(水)まで、ウェブサイトから申し込みください。
- URL <http://www.rabbit.gr.jp/wakataku/>



### 若柳総合体育館 ☎(32) 3313

### くりはら市民大学開講

生涯学習の推進や学びを生かした地域づくり、暮らしに関わる情報や健康、歴史などについて学ぶ、全7回の講座「くりはら市民大学」を開講します。

### 8020よい歯のコンクール

生涯、自分の歯でおいしく食べて元気に暮らすことを目的に、80歳で歯を20本以上保つことを目指す、8020運動が推進されています。

- 対象者 次の全てに該当する人
  - 6月4日時点で、満80歳以上の人
  - 自分の歯が20本以上ある人
  - むし歯がない人(治療済み可)
- 健康状態が良好な人
- 過去にこのコンクールで受賞していない人
- 応募方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、歯科検診を受ける予定の歯科医院名を添える

記入の上、配布場所に直接申し込みください。詳しくは市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

☎(42) 3514

### 教育部社会教育課

て、次のいずれかで応募してください。

- 市を通じて応募する人 健康推進課に、電話またはファクスで4月9日(木)まで応募
- 個人で直接応募する人 郵便はがきに必要事項を記入の上、応募先へ送付 ※4月10日(金)まで必着

### 市民生活部健康推進課

☎(22) 0370  
ファクス(22) 0350

### 長寿・健康増進講師派遣事業

市では、生活の中に運動を取り入れる高齢者を増やすことと、筋肉や骨・関節の機能低下を予防し、健康の保持・増進と健康寿命の延伸に繋げ

講座は、6月から12月にかけて開催予定で、さまざまな知識や経験を持った講師を迎えます。5回以上講座を受講した人には、修了証が授与されます。

皆さんの市民の受講をお待ちしています。

- 募集期間 4月15日(水)～5月15日(金)
- 対象者 市内在住の18歳以上の市民
- ※令和2年4月1日現在の満年齢
- ※学生およびくりはら市民大学修了生は除く
- 定員 100人
- ※応募者が多数の場合は、先着順に決定します。
- 受講料 年間2,000円
- 開講式・第1回講座 日時 6月20日(土) 午前10時～
- 場所 金成庁舎
- 講師 六華亭遊花氏



申し込み 社会教育課、各総合支所市民サービス課または各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を

るため、健康づくり運動指導者を派遣します。

- 日程 6月から12月までの期間で最大2回
- ※月・土・日曜日、祝日を除く
- ※実施日と会場については、受け付け後に調整します。
- 対象者 市内在住の75歳以上の人で構成する少人数グループ
- 募集数 先着40回
- ※1グループにつき2回まで申し込み可能
- 申し込み 4月30日(木)まで健康推進課に電話で申し込みください。
- ※前年度までに申し込みしたグループも申し込み可能
- ※2回目を希望する場合は、1回目の実施後3カ月以上空けての実施となります。

### 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

### 市営住宅入居者募集

- 一般募集
  - 申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
- 区分
  - 新田住宅(築館) 3戸
  - 新田東住宅(築館) 2戸
  - 八日町住宅(栗駒) 2戸
  - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
  - 大鳥住宅(栗駒) 1戸

- 中の荃住宅(高清水) 1戸
- 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
- 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
- 定住促進金成住宅(金成) 1戸
- 受付期間 4月1日(水)～13日(月)
- 入居可能日 5月1日(金)
- 申し込み 建築住宅課または各総合支所に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。
- 常時募集
  - 先着で入居を受け付けます。
- 区分
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 八日町住宅(栗駒)事故住宅※ 1戸
  - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
  - 長者原南住宅(瀬峰) 1戸
  - 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
  - 森下住宅(鶯沢) 1戸
  - 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
  - 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
  - 萩野住宅(金成) 1戸
  - 館輪住宅(志波姫) 2戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課 ☎(22) 1153

**彩香きもの教室 5月7日(木)開講**

日本の文化きものと着付けについて学んでみませんか

入会金不要 3ヶ月全11回

会場：築館福祉センター 栗原市築館薬師 3-6-1

会時：①10:00-12:00 ②13:00-15:00

※どちらか都合の良いお時間でお申込下さい。2回目以降も同じ曜日、時間で

500円のみ 通常5,500円のところ

お申込受付 **022-796-6659** 彩香きもの教室四季 検索

事前見積りで 1世帯1回のみ Tポイント **2,000** ポイント 差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で 最大 **10,000円** 割引

※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 祭壇料を **30,000円** 割引

金成会館 葬祭会場(大ホール)

**24時間(有)わか柳葬祭** お問い合わせ・ご相談 0228-32-3275

疑問・質問まずはお電話を。



**国民年金の保険料が変わります**

4月分から、国民年金保険料が月額16,540円になります。なお、付加保険料(月額400円)は変更ありません。

4月上旬に日本年金機構から、1年間の納付書が入った「国民年金保険料納付案内書」が送付されますので、納付期限まで納めてください。なお、口座振替を利用している人には送付されません。

また、継続申請による全額免除・納付猶予に該当している人が、継続に該当しなくなった場合は7月に納付案内書が送付されます。

国民年金の保険料は、支払方法によって割引になる制度があります。前納の場合は、1年分の前納で3,520円、6カ月分の前納で810円の割引になります。

ぜひ、利用してください。

**岡古川年金事務所**  
☎0229(23)1200

**情報 あれこれ**

「お知らせ」

**国民年金の保険料が変わります**

4月分から、国民年金保険料が月額16,540円になります。なお、付加保険料(月額400円)は変更ありません。

**甲種防火管理新規講習会**

日時 6月10日(水)～11日(木)  
午前9時20分～午後4時50分  
場所 消防庁舎  
受講料 8,000円  
※テキスト代含む

●受講定員 80人  
●申込書の入手先  
□一般財団法人日本防火・防災協会ウェブサイト  
<https://www.boukai-bousai.jp/>

□一般社団法人宮城県消防設備協会  
□消防本部予防課 各消防署所  
□申し込み 日本防火・防災協会にファクスまたはインターネットで申し込みしてください。

●申込期間 4月15日(水)～22日(水)  
●消防本部予防課 ☎(22)1192

●一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03(3591)7121  
ファクス  
03(3591)7130

**火の用心**

**停電時等の緊急連絡先が4月から変更**

電気事業法の改正に伴い、4月から停電や電線の断線事故など緊急時の連絡先が変更となりました。

有事の際は、問い合わせ先に相談してください。

**東北電力ネットワーク株式会社 栗原登米電力センター ネットワークコールセンター**  
☎0120(175)366

**募集**

**ベガルタ仙台VSサンフレッチェ広島観戦招待**

ベガルタ仙台のホームゲームに抽選で無料招待します。

●日時 5月16日(土)  
午後1時キックオフ  
●場所 ユアテックスタジアム仙台  
●対象 栗原市民  
●対象座席 サポーター自由席  
●定員 250組500人(抽選)  
●申し込み 4月25日(土)まで、ウェブサイトから申し込みください。

<https://00mnh/5XCLK>

**寄付 ありがとうございます**

**東日本大震災関連寄付**

- 東日本リサイクルシステムズ株式会社 様 一金 1,500,000円 3月2日

**一般寄付**

- 米山 孝一 様 車椅子 1台 2月26日
- 山本 清人 様 お守り草履(小)450個、(大)55個 2月26日
- 平成15年度築館中学校卒業生 歳祝い会 様 一金 10,000円 2月28日

**総務部管財課**  
☎(22)1116

**国家公務員採用試験**

●抽選結果 5月1日(金)までに配信予定

**ベガルタ仙台 インフォメーションデスク**  
☎0570(064)564

①総合職試験(院卒者・大卒程度)  
●インターネット申込受付期限 4月6日(月)  
●第1次試験日 4月26日(日)

②一般職試験(大卒程度)  
●インターネット申込受付期間 4月3日(金)～15日(水)  
●第1次試験日 6月14日(日)

③労働基準監督官採用試験(大卒程度)  
●インターネット申込受付期限 4月8日(水)  
●第1次試験日 6月7日(日)

※申込方法や受験資格など詳しくは、ウェブサイトを確認してください。か、①、②は人事院東北事務局、③は宮城労働局に問い合わせください。

**人事院東北事務局第二課**  
☎022(221)2022  
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

**宮城労働局総務部総務課**  
☎022(29)8833

**人口の動き** ※令和2年2月末現在、( )は前月比

人口 ●66,883人(△92)  
男:32,350人(△49) 女:34,533人(△43)

出生 ●24人 死亡 ●104人  
転入 ●82人 転出 ●94人  
世帯数 ●24,897世帯(3)

**市民生活部市民課** ☎(22)3211

**今月の納期 4月30日(木)まで**

**軽自動車税(第1期)** **総務部税務課** ☎(22)1121

**介護保険料(第1期)**  
**市民生活部介護福祉課** ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

**放射能関連情報** 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.05	0.05	
栗駒小学校	0.07	0.07	
栗駒南小学校	0.07	0.07	
高清水小学校	0.05	0.05	

場所	測定値	50cm	1m
一迫小学校	0.06	0.05	
瀬峰小学校	0.05	0.05	
鶯沢小学校	0.08	0.08	
金成小中学校	0.04	0.03	
志波姫小学校	0.04	0.04	
花山小学校	0.06	0.06	

※単位:マイクロシーベルト/時 (測定日:2月17日～21日)  
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

**リポ払いによるトラブルに注意**

リポ払い(リボルビング払い)とは、クレジットカードの支払い方法の一つで、利用金額や件数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額で毎月支払いをすることです。リポ払いにする方法で注意が必要なのは「リポ専用カード」と「自動リポ設定」です。これらの方法は、買物の際に店頭で「一括払い」と告げても自動的にリポ払いとなるため、トラブルにつながることがあります。トラブルを避けるためにも、説明は最後まで確認し理解した上で利用を申し込むことが大切です。

また、クレジットカードの利用明細は毎月必ず確認し、不審な点があればすぐにカード会社へ確認してください。

●相談日時 月々金曜日  
※祝日を除く

午前9時～午後4時  
**栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)**  
☎(22)1501

県民サービスセンター  
(宮城県栗原合同庁舎)  
☎(23)5700

**各種測定への申込先**

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 農林振興部放射性廃棄物等対策室** ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)  
申込先:栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 市民生活部健康推進課** ☎(22)0370

**休養をとらぬ自負より とる勇気**

**まるき内科クリニック**  
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00～12:00  
午後 14:30～18:00  
休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十文字1-1  
<https://www.maruki-clinic.com/>

診療科目:内科・糖尿病内科  
(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台東行線 仙山 仙北 仙南 仙東 仙西 仙南線  
住居センター 藤原線 村山 油橋バス停  
東北電力 クレジット店 油橋バス停  
セブンイレブン 油橋バス停  
マルエス 油橋バス停

**デイサービスやなぎのめ**

少人数で家庭的な雰囲気なか  
本格的な機能訓練を受けることができます。

☎ 52-2570

無料体験利用を是非ご利用下さい。

# みらいん くりはら人

## 市民の生命と財産を守る



ちば まさ ふみ  
千葉 真史 さん (築館萩沢)

「小さい頃から、消防士になるのが夢でした」と話すのは、栗原消防署北分署に勤務する千葉 真史さん。

加美町出身の千葉さんは、高等学校、大学とサッカー部で活動し、卒業後は女川町の社会人サッカーチームに所属していました。東日本大震災後の女川町で過ごす中で、復興に向けて頑張っている人たちを見て、自分も人の手助けができる人になりたいと思い、平成20年岩手・宮城内陸地震で大きな被害を受けた栗原市で、消防士になることを決意したそうです。

千葉さんは「これからも多くのことを吸収して、多種多様な災害に対応できるようにになりたいです」と、さわやかに目標を語っていました。



※くりはら人の情報をお寄せください

### 4月から栗原市公式

ぜひ、登録をお願いします!

「LINEアプリ」をスマホなどにインストールし、「友だち登録」

イベント情報や防災情報など、市からのお知らせをお届けします!



### LINE 始めました

- 友だち登録は、右の二次元コードを読み込んでください。



- ◆ トーク画面から、市ウェブサイトなどへいつでもアクセス!



おすすめカラー  
ワンランク上のカラーデザイン  
**イルミナカラー** 大好評

◎「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥6,050**~(税込)  
(土日料金) **¥6,710**~(税込)



ビューティサロン  
ニューひらの

若柳店のみメニューとなります。  
営業時間  
AM9:00~PM6:00  
ハーマ受付PM5:00まで



※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：市内を走行する路線バス

