

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

ぎゅっ&くりはら
2020
3/1
Vol.329



【特集】
令和2年栗原市成人式
～夢と希望があふれる～

【特集】令和2年栗原市成人式 ～夢と希望があふれる～



1月12日(日)、若柳総合体育館で令和2年栗原市成人式が行われ、670人の対象者のうち542人の新成人が参加しました。

開会にあたり市長は「新成人の立派な姿を拝見し、栗原の将来を担う人材が着実に育っていることに頼もしさを感じ、期待を膨らませています。新たな令和の時代を創造していくため、積極的に自分への投資を行い、さまざまな経験を通して自分を鍛え、無限の可能性を信じてチャレンジしていただきたい」と式辞を述べました。

成人式実行委員長の村上礼佳さんは「人生の節目である成人式を無事迎えることができたのは、愛情をもって育ててくれた家族、時に厳しく、時に温かく見守ってくれた先生方や地域の皆さま、そして小・中学校、高等学校と多くの時間を共にした仲間たちのおかげです。これからも日々努力し、生まれ育った地域に貢献できるようさまざまなことに挑戦していきます」と感謝の気持ちを伝えていました。

自分の夢や目標実現に向け がんばれ!新成人



このまちに生き このまちを愛し このまちを誇りとする私たちは
輝かしい未来を信じ 知恵と力を集め 夢と活力のあるまちをつくります(市民憲章唱和)



白バイ警官
になります



熱熱
つつぐ



祝!成人



応援
ありがとうございます



自分の
ために
時間を
使え



大きく
なっちゃった



Interview



将来は電気情報の
仕事がしたいです

将来は医療関係の
仕事がしたいです

将来は法律関係の
仕事がしたいです

将来はIT関係の
仕事したいです

将来はIT関係の
仕事したいです



今年学校を卒業し、社会人になります。
一人暮らしをしながら勤務すること
職場の人間関係がうまくいくか不安が
あります



高校卒業後、社会人として働いて
います。1年目は自分の責任とい
うものを思い知らされ、2年目か
らは職場の人と仲良くなれて、充
実した日々を過ごしています

教育関係の勉強をしています。
久しぶりに友人と会いほっと
しています



法律の勉
強をして
います。
将来は、
栗原に戻
つてきた
いです

新潟県の大学の看護学部で医療に
ついて学んでいます。
将来は、宮城に戻ってきたいです



子育ての医療費
助成を厚くし
てほしいです

栄養士を目指し
勉強しています

作業療法士になる
ためリハビリの勉
強をしています

ラーメン屋で
働きます

金融関係で
働きます

測量や設計など
土木関係の仕事
がしたいです

まだ現在、
検討中です

ハワイでサーフボードを売りたいです

日産自動車の整備士になります



1年の無事や家族の健康を願って

1月14日(火)、栗駒総合支所東側特設会場で「栗駒火まつりどんと祭」が開催されました。栗駒鷲沢商工会の青年部が中心となって行われ、今年で33回目。またいや熊手、だるま、破魔矢などの縁起物が販売され、家内安全や商売繁盛、五穀豊穡などを願って主催者が手締めをしました。正月飾りに火が入れると、訪れた人たちは御神火の温かさを全身に浴び、今年1年の無事や家族の健康を願っていました。



寒さに負けない体で目標達成を祈願

1月14日(火)、瀬峰公民館前から瀬嶺八幡神社までの沿道を練り歩く「せみね裸参り」が開催されました。大人は白装束で、子どもたちは自分が所属するスポーツ少年団のユニホーム姿で区内を歩き、民家や商店の前で家内安全や商売繁盛を願って手締めを行いながら神社を目指しました。神社に到着すると、境内の御神火を一周した後本殿を参拝し、今年の平穏とチームや自分の目標達成などを祈願していました。



全国交通安全協会から金章受章

1月22日(水)、東京都文京区文京シビックセンターで「第60回交通安全国民運動中央大会」が開催され、加藤 恵一さん(鷲沢袋)と西中 貞江さん(金成大原木)が交通栄誉章の最高章である緑十字金章を受章し、1月24日(金)に市長を表敬訪問しました。加藤さんは、交通安全指導隊員として47年間、西中さんは交通安全協会役員として60年間の長きにわたり、地域の交通安全に貢献された実績が認められ、受章したものです。



[左から]鹿野さん、伊藤さん
長寿100歳おめでとうございます

1月12日(日)に鹿野 かつみさん(一迫清水二)、17日(金)に伊藤 幾子さん(花山座主)が100歳を迎えられました。鹿野さんは、旅行が趣味で夫と共に日本各地に行くのが楽しみだったとのこと。また、夫を支えながら子育てと農業を一生懸命に行っていたそうです。伊藤さんは、編み物で作品を作るのが楽しみで、夜は好きなお酒を飲み、喧嘩をしないで穏やかに過ごすことが長寿の秘訣になったのではとのこと。



けやきステージ会場と心に響く

1月19日(日)、金成けやき会館で、全盲のピアニスト 剛之さんと弦楽4重奏アンサンブル☆ステラの演奏が披露されました。梯さんは小児がんのため生後1カ月で失明し、4歳からピアノを始め、全国の小学校などで子どもに音楽を伝える活動をしています。当日は、トルコ行進曲で有名なモーツァルトのピアノソナタ第11番イ長調をソロ演奏した他、バイオリンなどの弦楽器と共にショパンのピアノ協奏曲を会場に響かせていました。



いてつく寒さを耐えて

1月15日(水)、一迫地区の不動水神社境内にある小僧不動の滝で「第40回小僧不動の滝寒中みそぎ」が開催されました。男性は白いふんどしと鉢巻き、女性は白装束を身に着け、男女30人がいてつく寒さの中、滝つぼの周りに並び「エイホ、エイホ」「ハラエドノオカミ」と大声で唱え気合を入れました。数人ずつ水中に入ると、おけで勢いよく自分に水を掛けたり、落差約10メートルの滝に打たれたりして、無病息災や大願成就を祈りました。



一年の無事と平穏を願う

1月12日(日)、細倉マインパークで「鷲の里どんと祭」が開催されました。祭りは、無病息災や家内安全などを祈願する地域の伝統行事として住民に親しまれてきました。会場には、役目を終えた正月飾りを手に多くの人が集まり、笑顔で新年のあいさつを交わす姿も見られました。集まった正月飾りの前で、厳かに神事を執り行った後、火を付けてたき上げると、集まった住民は御神火に手をかざし、今年1年の無事や健康を願っていました。



思春期の自殺に待った

1月11日(土)、志波姫この花さくや姫プラザで、地域ぐるみで自殺防止対策について考える「栗原市自殺防止講演会」を開催しました。講演会では、精神科医で横浜相原病院の吉田 勝明院長から、思春期の自殺を防ぐには子どもとの関わり方、特に自分は必要とされているという自己肯定感を育み、長所を認めることが大切といった話がありました。参加した市内の民生委員、心の健康サポーターら約300人は、思春期の子どもとの関わり方について理解を深めました。



いっしょにやっぺし! Group 39

志波姫パンアートの会

志波姫パンアートの会では、粘土を使ったパンアートという共通の趣味を持った人たちが集まり、楽しく交流を深めながら活動をしています。

活動日は、毎週月曜日から金曜日までの週5日。時間帯は曜日によって異なりますが、午前と午後にそれぞれ2から3時間ほど、代表の伊藤 よし子さんの自宅や会員宅などを会場に活動しています。会員は60代から90代のメンバー18人で、志波姫地区内だけでなく市内各地区や大崎市など市外からの参加もあります。

パンアート作りでは、パンフラワーと呼ばれる造花をはじめ、アクセサリやインテリア小物など何でも作れます。また、制作した作品は、観賞用として自宅に飾るだけでなく、おしゃれなプレゼントとしても喜ばれます。

初めての人でも楽しく作れますので、ぜひ、私たちと一緒に活動してみませんか。

☎ 志波姫パンアートの会 伊藤

☎ (25) 3430

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 20

高品質な製品の提供を目指して

株式会社エスティシーは、平成13年10月に創業し、自動車用のシートなどの内装品を縫製し生産しています。

ずれないように延ばしながら重ねられた生地やビニールレザーなどの原材料を裁断し、裁断した部位を縫い合わせて製品にするまで、一貫した生産ラインでの製造を可能としています。

厳しい品質管理の下、年間30から40万台分の顧客ニーズに対応した高品質な製品を提供し続けています。



▲全自動裁断機で原材料を裁断する様子

株式会社エスティシー

- 所 在 栗原市栗駒岩ヶ崎三島287
- 代表者 代表取締役 高橋 康之
- 従業員 161人
- 創 業 平成13年10月

インタビュー

「どれだけ不良品を出さずに、素早く作業できるかを常に考えています」と話すのは、製造2課縫製2係で製品の縫製を担当している千葉 楓子さん。

千葉さんは、職場内の連携を深めるため、日頃から積極的に同僚とコミュニケーションを取るよう心掛けています。



話術で会場に笑顔咲く

2月2日(日)、若柳ドリーム・パルで「第18回わかやなぎ女性のつどい」が開催されました。

この催しは、若柳地区の婦人会と農協、商工会の各女性部が主催し毎年開催しているもので、今年は、栗原ドリームアンバサダーの菅原 美話さんが「私の元気の源」と題して講演。菅原さんが「人との出会いやつながりが私の原点」と話した他、若柳さくら太鼓「迫桜会」の演奏とマジシャンSHINYAさんのマジックも披露され、会場に集まった観衆からは大きな拍手が上がっていました。



伝承された舞で魅了

2月2日(日)、栗駒さんさんドリームで「新春くりこま神楽鑑賞会」が開催されました。

この催しは、毎年この時期に開かれている「尾松地区神楽鑑賞会」が、今年から主催者が変更したことに伴い、イベント名を改称して初めて開催されたものです。中野神楽をはじめとした5団体が出演し、歴史的名場面を披露しました。

出演した中野神楽の小・中学生らは、激しい動きで鳥舞を舞い、集まった約100人のファンを魅了していました。



放水に防火の願い込め

2月9日(日)、栗駒渡丸公民館で、市消防団栗駒地区団第6分団の「初午祭」が開催されました。

この催しは「火災で悲しい思いをする人を出さない」という願いを込めた、旧姫松村の時代(昭和30年以前)から続く伝統行事です。当日は、37人の団員が参加し、リーダーの号令に合わせて人員や資機材の点検を行った後、6台のポンプ車で田んぼに移動し、近くの水路からくみ上げた水をホースで一気に放水しました。会場には多くの住民が集まり、防火の願いを胸に見守っていました。



冷たい力水で活気づく

2月3日(月)、一迫真坂商店街で、節分の伝統行事「第55回春を呼ぶ裸たるみこし」が開催されました。

さらしや法被姿の男女53人が酒だるを積んだみこしを担いで「わっしょい、わっしょい」と掛け声を掛けながら、商店街を練り歩きました。沿道から容赦なく浴びせられる力水でずぶぬれになりながら交通安全や五穀豊穰、無病息災を祈願して地域に活気をもたらしました。節分に合わせて鬼も現れ、福豆をまいて追い払う住民もいました。

おらほの食育

季節を通じた食育活動

一迫保育所 主査兼保育士 鈴木 和代



一迫保育所には、0歳から2歳の元気な子どもたちが入所しています。

2歳児を中心に、春にはトマトやピーマン、キュウリなどの野菜の苗を植え、夏にはトウモロコシの皮むき、秋には新米でおにぎり作りを体験するなど、季節を通じて「食」に触れられるよう取り組んできました。

子どもたちは、自分で収穫した野菜を給食で食べたり、トウモロコシの皮をむいたら見覚えのある形が出てきて驚いたり、自分で新米ごはんをにぎって食べる楽しさを味わったりと、さまざまな経験を積み重ねていくことで「食」への興味を育むことができました。

これからも、食育活動を通じて子どもたちの元気な体づくりを目指していきます。



学校 ちょういくの窓



言語活動の充実を目指して

若柳小学校では、昨年度まで栗原市学力向上研究指定校として、算数科における言語活動の充実を目指した授業改善に取り組んできました。その中で、市教育委員会を通じて先進地である秋田県大仙市へ教員を2人派遣しました。板書の仕方やノート指導、家庭学習の進め方、学習の決まりなどを学校全体で周知・徹底することの大切さを改めて実感する機会となりました。

今年度からは国語科における言語活動を充実させるための効果的な指導方法について研究しています。

今後もこれまでの研究の成果を生かしたり、先進地での学びを自校化したりすることで、子どもたちが確かな学力を身に付けられるよう、教職員一丸となって取り組んでいきます。

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

3/6~4/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分~11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主 な 行 事 名 など
	3月17日(火)~18日(水)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
築 館	24日(火)	午前10時30分 お別れ会
	25日(水)	午前11時 おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ
若 柳	3月17日(火)~19日(木)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
栗 駒	3月18日(水)	午前10時45分 おわかれ会
高清水	3月13日(金)	午前11時 おわかれ会
	19日(木)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
一 迫	3月16日(月)~19日(木)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
瀬 峰	3月12日(木)	午前10時30分 ぐんぐん大きくなったね 身体測定
	25日(水)	午前10時30分 おわかれ会
鶯 沢	3月11日(水)	午前10時30分 1月・2月・3月生まれ誕生会、大きくなったかな 申 3月9日(月) 誕生会と身体測定
	18日(水)	午前10時 お楽しみ会 申 3月13日(金)
金 成	3月18日(水)	午前10時40分 おわかれ会 申 3月13日(金)
志波姫	3月10日(火)	午前10時30分 大きくなったかな 身体測定
	19日(木)	午前10時30分 お別れ会 料 1家族200円
花 山	3月12日(木)	午前10時30分 お別れ会

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

おわかれ会

瀬峰子育て支援センターでは、3月25日(水)午前10時30分から「おわかれ会」を開催します。

これまで一緒に遊んだお友達とゲームをしたり、パネルシアターを見たりなど、思い出話に花を咲かせながら楽しいひとときを過ごしませんか。

たくさんの参加をお待ちしていますので、気軽にお越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

1月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中24人でした。



3月は自殺対策強化月間 心のセルフケア



ストレスとは、外から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。病気や過労、人間関係など日常の中で起こるさまざまな出来事がストレスの原因になります。進学や就職、結婚などの喜ばしい出来事も同じです。ストレスで体調を崩したり、気持ちが不安定になることは誰しもありますが、すぐに心の病気になるということではありません。ただし、心や体がサインを出しているのにストレスがかかる状況が続くと、自殺の要因になってしまうことがあります。予防のためにはストレスをうまく発散すること、心のセルフケアが大切です。

セルフケアのポイント

- ①心身の変調に早めに気付く
- ②ポジティブな活動をする
- ③少し見方を変えてみる
- ④誰かに話を聴いてもらう

散歩や深呼吸をする、好きな音楽を聞くなど、自分にとって良い活動を行いましょう。

ストレスを感じると問題点やできない事に注意が向きがちです。できている事にも目を向けて気持ちを楽にしましょう。

人とつながることは、人に元気を与えます。一人で抱え込まず、身近な人に相談してみましょう。

歯っぴいスマイル

歯と口の話 129 「コーラと黒酢」 栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

平成21年4月から掲載してきましたが、今月号をもって掲載が終了となります。ご愛読ありがとうございました。

Q1 コーラを飲むと歯が溶けるって、ホント? **A1** 近年、コーラを代表とする強酸性炭酸飲料の消費量は飛躍的に伸びています。麦茶とミネラルウォーターを除くほとんど全ての市販飲料はエナメル質臨界pHを下回りますが、中でもコーラはソフトドリンク(清涼飲料)の中で最も酸性度が強く(pH2.5)、習慣的に摂取すると歯はゆっくりと溶けていきます。なぜなら、歯のエナメル質は体の中で最も硬い組織ですが、酸に弱いという致命的な弱点があるからです。

Q2 酸蝕の危険性が高い食習慣とは? **A2** 口に関わる嗜好は習癖性(しゅうへくせい)で、患者さんの生活習慣などにより化学的に歯が溶ける疾患を酸蝕と呼びます。コーラに限らず、酸性飲料に由来する酸蝕の進行そのものは実際にはかなり遅く、長い期間を要します。酸性飲料を単に大量摂取するだけでは酸蝕の危険は少ないとも言えます。これに対して病的な酸蝕は、患者さん本人の嗜好性の強い食習慣と深く関わります。

Q3 黒酢を長年飲み続けている。しかも、じつくりと味わって飲む。さらに、口が乾燥している朝の起きがけや、ジョギング・ウォーキングなどの運動直後に飲む。食事のときには、何にでも酢をかける。 **A3** ベジタリアンの生活を心掛け、ピネガー(pH2.4)、酢漬野菜(ピクルスpH2.5~3.0)、ジャム、柑橘類などの摂取が多い。レモン(pH2.1)やグレープフルーツ(pH3.2)などの柑橘類を好んで摂取している。また100%オレングジュース(pH3.4)をよく飲んでいる。

Q4 滋養強壮のために、栄養ドリンク(pH2.5)を毎日飲んでる。 **A4** 酸蝕の危険性が高い食習慣と深く関わります。

Q5 耐ハイや梅酒(どちらもpH2.9)を毎日ちびちび時間にかけて晩酌している。 **A5** 酸蝕の危険性が高い食習慣と深く関わります。

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 41

☎(24)8836
ジオパーク ジオパーク
市ウェブサイト Facebook

特産商品「栗駒山麓のめぐみ」新たに6商品を認定

2月5日(水)、栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」認定式を行い、新規認定商品6品、再認定商品31品を認定しました。

●栗駒山麓のめぐみとは？

栗原の美味しい郷土食や家庭料理、創作料理は、栗駒山麓の地質や地形、気象などに育まれたと考え、栗駒山麓ジオパークのテーマ「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」に関わる物語を持った食品を「栗駒山麓のめぐみ」として認定しています。平成29年に第1回認定式を行い、35品を認定しました。

●認定式を行いました

第2回となる今回は、厳正な審査の結果、新たに食品(飲食店)部門の3品、菓子・飲料・お土産部門の3品を認定しました。また、平成29年に認定した31品を再認定し、これで認定商品は、食品(飲食店)部門20品、菓子・飲料・お土産部門17品、レシピ部門4品の合計41品となりました。



式では、新たに認定された商品のおいしさの物語を各店から紹介してもらい、その後、審査委員長の東北学院大学教養学部和田正春教授は「皆さんの商品やお店の印象が栗駒山麓ジオパークの印象となるので、地域を代表するもの、リードする存在になってほしい」と総評を述べました。

「栗駒山麓のめぐみ」は地域の

歴史やジオパークとの関わりを知ることができる商品です。

ぜひ、お店に足を運び、その味と栗駒山麓のおいしさの物語をお楽しみください。



▲総評を述べる和田教授

食品(飲食店)部門 栗駒山麓のめぐみ 第2回認定商品を紹介 菓子・飲料・お土産部門



※商品・店舗などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。



みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

これでもいいのだ



ジェーン・スー著
選択のおひとり様マザー、自営業者の孤独…。思ってた未来とは違うけど、これはこれでいい感じ。疲れた心にじんわりしみるエッセイ全66篇を収録する。

おにぎりをつくる



高山 なおみ 文、長野 陽一 写真
はらぺこのおなかには、おにぎりは「いのち玉」。子どもたちが自分ひとりでも塩おにぎりを作れるよう、お米のとぎ方から、炊飯器を使ったごはんの炊き方、にぎり方までを紹介した写真絵本。

お知らせ

●住所などの変更は図書館にも届出を！

3月や4月は進学・就職などで引越しが多くなる時期です。

図書館利用カードの登録内容(住所、電話番号、勤務先など)に変更がある場合は、速やかに最寄りの図書館(室)まで届け出してください。



3月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	4日(水)、18日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	5日(木)、19日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	5日(木)	午後2時30分～3時30分
花山小学校	11日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	12日(木)、26日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

3月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館 絵本	7日(土)、14日(土) 21日(土)、28日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
若柳公民館	14日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	14日(土)、28日(土)	午前10時～11時

つくってみらいん たべてみらいん



五目ひきないり

※1人当たりの栄養価：72kcal、たんぱく質2.4g、塩分0.9g

材料(4人分)

ダイコン	240g
ニンジン	60g
シイタケ	30g
ゴボウ	30g
油揚げ	20g
サラダ油	小さじ1と1/2
だし汁	75ml
A	
しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	小さじ2
酒	大さじ1

つくり方

- ① ダイコン、ニンジンは千切り、シイタケは薄切りにする。
- ② ダイコンは硬めにゆでて、軽く手で絞り、水気を切っておく。
- ③ ゴボウはさがぎにし、水にさらしてアク抜きをしたら、水気を切る。
- ④ 油揚げは千切りにし、湯通ししておく。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、ニンジンを炒め、火が通ってきたらダイコン、ゴボウ、シイタケ、油揚げも加える。
- ⑥ しんなりしてきたら、だし汁とAを加え、汁気がなくなるまで炒め煮にする。

ポイント

- ・ダイコンの代わりに、切干ダイコンを使ってもおいしく作れます。
- ・お好みで七味唐辛子や一味唐辛子をかけてもおいしいです。

献立作成者
食生活改善推進員
鶯沢分会 菅原 まさえ



お知らせ

春の火災予防運動
 3月1日(日)～7日(土)は、春の火災予防運動期間です。この機会に、火災に対する備えを再確認し、大切な生命と財産を守りましょう。

- 住宅火災からいのちを守る3つの習慣**
- 寝たばこは絶対にしない
 - ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

最近の起火原因として、まきストーブやまきボイラー、たき火の管理が不十分なことによる火災が発生しています。煙突は定期的に掃除する、近くに可燃物を置かない、風が強いときはたき火をしないなど、屋内外問わず火を使う際には細心の注意を払い、無火災に努めましょう。

住宅用火災警報器を点検して
 住宅用火災警報器の寿命はおよそ10年です。火災警報器の設置義務化から10年以上が経過し、多くの住宅で交換時期を迎えていますので、設置時期を確認し、火災警報器本

体の交換を行いましょ。また、警報器の種類により、電池切れをブザーや音声で知らせてくれますが、いざというときのために、定期的点検を行いましょう。点検は、高い所での作業になりますので、転倒や落下に十分気を付けてください。



消防本部予防課
 ☎(22) 1192

ガソリンを携行缶で購入する皆さんへ

2月1日(土)から、ガソリンの携行缶詰め替え販売時には次の事項が法制化され、義務になりました。ガソリンスタンドなどで購入する際に従業員が次のことを確認し、販売記録を作成します。

- 確認事項
- 購入者に対する本人確認

※本人確認の書類には、運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどが使用できます。※本人確認は、ガソリンスタンドの会員登録などで本人確認ができる、継続的な取り引きがあるなど、省略できる場合があります。購入したガソリンの使用目的

令和元年度任期付市費負担教員採用試験
 申込期限 3月10日(火)
 試験日 3月12日(木)
 試験会場 金成庁舎
 試験内容 小論文、面接
 採用予定人数 小学校教諭若干名

令和元年度任期付市費負担教員採用試験

令和元年度任期付市費負担教員採用試験
 申込期限 3月10日(火)
 試験日 3月12日(木)
 試験会場 金成庁舎
 試験内容 小論文、面接
 採用予定人数 小学校教諭若干名

JR東日本の新幹線試験専用車両を使用した走行試験を実施
 次世代の新幹線車両の性能向上のため、これまで進めてきた地震対策を含む安全性向上などの開発の検証を行うため、試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。試験期間は、令和元年5月から令和4年3月にかけて、火曜日と土曜日の週2回を基

JR東日本の新幹線試験専用車両を使用した走行試験を実施
 次世代の新幹線車両の性能向上のため、これまで進めてきた地震対策を含む安全性向上などの開発の検証を行うため、試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。試験期間は、令和元年5月から令和4年3月にかけて、火曜日と土曜日の週2回を基

- 勤務校 市内小学校
- 採用日 4月1日(水)
- 受験資格
- 昭和35年4月2日以降に生まれた人で、教育職員普通免許状(小学校)がある人
- 採用試験告示に定める欠格事項に該当しない人
- 申し込み 受験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に直接持参または郵送で申し込みください。※勤務条件など詳しくは、受験案内で確認してください。
- 問 教育部学校教育課
 〒989-5171
 栗原市金成沢辺町200番地 ☎(42) 3512

本とし、年間最大約70日間を計画しています。

- 試験区間 東北新幹線仙台駅～新青森駅間
- 走行試験日(3月～7月分)
- 3月 25日、28日、31日
- 4月 4日、7日、12日、18日、25日
- 5月 16日、19日、22日、26日、30日
- 6月 2日、5日、9日、13日、16日、30日
- 7月 4日、7日、10日、14日、18日、20日
- ※午前4時40分～5時頃に、試験車両の他、霜切り列車回送列車が通過します。
- くりこま高原駅付近通過予定時間帯
- 往路(下り)
 午後11時50分頃
- 復路(上り)
 翌朝午前5時10分頃
- 往復数 1日1往復
- ※天候などによる輸送状況や、試験などの都合により、変更となる場合があります。
- 試験速度 走行試験速度は、車両性能試験のため数回程度、最高時速400キロメートルの走行を行う他、最高時速360キロメートルまでの走行を行う予定です。くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル

本とし、年間最大約70日間を計画しています。

- 試験区間 東北新幹線仙台駅～新青森駅間
- 走行試験日(3月～7月分)
- 3月 25日、28日、31日
- 4月 4日、7日、12日、18日、25日
- 5月 16日、19日、22日、26日、30日
- 6月 2日、5日、9日、13日、16日、30日
- 7月 4日、7日、10日、14日、18日、20日
- ※午前4時40分～5時頃に、試験車両の他、霜切り列車回送列車が通過します。
- くりこま高原駅付近通過予定時間帯
- 往路(下り)
 午後11時50分頃
- 復路(上り)
 翌朝午前5時10分頃
- 往復数 1日1往復
- ※天候などによる輸送状況や、試験などの都合により、変更となる場合があります。
- 試験速度 走行試験速度は、車両性能試験のため数回程度、最高時速400キロメートルの走行を行う他、最高時速360キロメートルまでの走行を行う予定です。くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル

くりこま高原駅開業30周年記念行事
 交通の拠点として、たくさんの人から愛されているくりこま高原駅の開業30周年を祝い、記念行事を開催します。

- 日時 3月22日(日)
- 午前9時20分
- 場所 JRくりこま高原駅
- 内容
- 記念式典 午前9時30分
- 市プロモーション映像の上映 午前10時10分
- 一日駅長 他
- ※先着150人に記念品のプレゼントがあります。

市プロモーション映像の上映
 令和元年度に制作したプロモーション映像を初上映します。

- ゲスト
- 映像制作者 パンダライオン
- 企画部市民協働課
 ☎(22) 1164

くりこま高原駅開業30周年記念行事
 交通の拠点として、たくさんの人から愛されているくりこま高原駅の開業30周年を祝い、記念行事を開催します。

- 日時 3月22日(日)
- 午前9時20分
- 場所 JRくりこま高原駅
- 内容
- 記念式典 午前9時30分
- 市プロモーション映像の上映 午前10時10分
- 一日駅長 他
- ※先着150人に記念品のプレゼントがあります。

市内の文化財散策

明神の一本杉

一迫真坂地区の田園地帯には大きな一本の杉が立っており「明神の一本杉」と呼ばれています。根元が火災に遭い空洞になっていて、表皮のみで生息している珍しい杉です。幹の周囲は約4・3メートルあり、樹齢約400年といわれています。また、この杉は仙台藩宿老の冨塚氏に由来があるといわれています。

伊達家家臣の宿老であった冨塚氏は、1591(天正19)年に伊達政宗から一迫真坂を拝領し、一迫清水ケ袋の上台(真坂平館)に居城しました。また、起雲寺と阿弥陀堂の間に氏神をまつり、地域の人々から明神様として崇拝されました。1718(享保3)年に宿老冨塚氏が故あって改易となり以後、真坂平館の要害の地は防御の役目も薄れ、畑地、水田化が進みました。しかし、氏神である明神様境内に老杉一本だけが奇跡的に残され現在に至っています。



明神の一本杉は、一迫清水ケ袋で長きにわたり地域の人々と共にこの地に生き、宿老冨塚氏の名残を今にとどめる老杉です。

※江戸時代、武士としての身分を奪い、領地や屋敷を没収した刑罰

問 教育部文化財保護課
 ☎(42) 3515

種別	市指定 天然記念物
指定年月日	昭和47年8月1日
所在地	栗原市一迫真坂地区



市長コラム

くりこま高原駅開業30周年

3月10日(火)、JRくりこま高原駅が開業30周年を迎えます。

くりこま高原駅は、建設費を全額地元で負担する請願駅として、昭和55年から関係首長や沿線住民など、多くの関係者が誘致活動に奔走し、約11年の歳月を要して平成2年に実現した、悲願の駅でした。

開業当日は、さまざまな祝賀行事が開催され、駅周辺は開業を待ち望んだ多くの人でにぎわっていました。今でも記憶しています。この日を機に、通勤や通学、観光など多くの皆さんの交通の拠点として、現在も1日約1,000人の人々が利用しています。

当時は、田んぼの中に新幹線の駅が建設されたことに驚いた利用者もいたことと思います。私はにぎやかな東京から帰り、駅のホームに降り立った瞬間の匂



▲エポカ21からの眺望

栗原市長 千葉健司



市立病院経営状況の紹介

市立病院などの経営について、栗原市立病院経営評価委員会での点検や評価では、自治体病院として今後も維持し、継続していくためには、病床数の見直しや、病院機能の分担についての検討が示されています。

今回は、平成30年度の各病院の取り組みに対する、栗原市立病院経営評価委員会での意見を紹介します。



栗原中央病院

平成30年度は循環器内科医師1人と整形外科医師1人を

招へいすることができたが、外科医師1人の減少は、手術件数の減少となり、それがそのまま診療収入の減少に影響していると考えられる。年度末の常勤医師数は26人で、同規模病院の常勤医師数が44人であることを考えると、少ない人数で、本当によく頑張っているという印象である。

地域医療機関との連携では、平成26年7月から在宅療養後方支援病院として、登録患者数は131人、在宅患者緊急入院診療加算算定患者数は53人で、患者数は年々増加傾向にあり、在宅診療を行っている開業医も大変心強く感じていると思われる。

服薬指導業務件数、臨床検査件数、栄養指導件数などが増加しており、薬剤師や臨床検査技師、管理栄養士などの医療従事者の活躍は評価できる。今後の経営見通しを予測するには、医療圏内の患者数がある程度限られているため、新入院患者数を予想し、病床稼働率の上限を見極めることが重要になってくる。

【参考】令和2年3月1日現在の常勤医師数 内科11人、循環器内科3人、外科4人、整形外科4人、小児科1人、眼科1人、麻酔科1人、放射線科2人 合計27人



若柳病院

医師体制は、平成29年度末に常勤医師2人(内科・整形外科)が退職したこと、常勤医師が3人体制となり、非常に厳しい状態である。

市立病院事業でも、医師の招へい活動に努力はされているが、全国的に地方病院の医師確保は非常に厳しいことから、手術などへの人的な配置や設備の維持整備を必要とするものは栗原中央病院へ集約し、スリム化を図ることも検討すべきである。

また、今後の地域の人口減少を考えると、病床機能と病床数を検討する時期にきている。前年度から引き続き、公立病院の責務として重度心身障害児者の医療型短期入所に取り組むなど、積極的な姿勢は

伺えるが、今後も医師の負担軽減を図ることを検討しながら、地域包括ケア病床の導入などへ向けての環境整備を進めるとともに、在宅医療・介護支援機能のさらなる充実を目指してもらいたい。

【参考】令和2年3月1日現在の常勤医師数 内科2人、外科1人、整形外科1人 合計4人



栗駒病院

常勤医師は3人体制を維持しているが、医師の高齢化は顕著で、地域の開業医にも当直の協力をいただきながら、なんとか運営しているという印象である。

地域で唯一の入院施設を持つ医療機関として存続するためには、地域の人口減少が進んでいることから、栗原中央病院との機能分担を明確化

し、地域のニーズも取り入れた病院機能を考慮し、早期に抜本的な経営改革を図らなければならないと考えられる。

【参考】令和2年3月1日現在の常勤医師数 内科1人、外科1人 合計2人



市では、将来における市立病院と診療所の在り方や維持・継続していくための病床数の適正化、機能の分担の明確化などの方向性を検討しています。

引き続き、病院の経営状況などの情報発信を行うとともに、今後の市立病院と診療所の方向性について、市民の皆さんと意見交換の場を設け、意向を確認しながら病院経営を行ってまいります。ご理解とご協力をお願いします。

【参考】令和2年3月1日現在の常勤医師数 内科1人、外科1人 合計2人

各種予防接種は済んでいますか

接種期間が3月31日(火)までの予防接種について、接種が済んでいるか確認し、接種していない人は受けましょう。

高齢者肺炎球菌

- 対象者 令和元年度中(令和2年3月31日まで)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人および101歳以上の人
- 麻しん風しん混合ワクチン第2期
- 対象者 小学校就学前(幼稚園年長)の子ども
- 混合ワクチン(破傷風、ジフテリア)第2期
- 対象者 小学校6年生の児童

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

就学援助費支給制度

経済的な理由で就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助します。

●対象者 市内に住所があり、令和2年度に小・中学校に在籍する児童、生徒の保護者で、生活保護に準ずる程度

に生活が困窮している世帯

●内容 学用品費、学校給食費、校外活動費、通学用品費、新入学用品費、修学旅行費、医療費、卒業アルバム代などの一部を援助します。

●受付期限 3月31日(火)

※受付期間を過ぎても、随時申請を受け付けますが、4月以降の場合には、申請月の翌月分から支給します。

●申請先 学校教育課または各総合支所市民サービス課

●申し込み 申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、令和元年中の収入額が確認できる資料を添えて申請してください。

問 教育部学校教育課

☎(42)3512



高齢者虐待防止講演会

虐待をはじめとした、高齢者の権利や尊厳が脅かされる

ことを防ぐため、知っておきたい基礎知識や制度について学ぶことで、安心して暮らすための講演会を開催します。

- 日時 3月11日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ
- 演題 高齢者虐待防止と権利擁護を考える 誰もが安心して暮らすために必要なこと
- 講師 相澤・薄井法律事務所 弁護士 薄井 淳 氏
- 申し込み 3月6日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

汚泥肥料を無料で配達します

市衛生センターでは、し尿処理後の汚泥から、水分を取り除き、肥料として市内の皆さんへ無料で配布しています。

予約制となりますので、必要な人は問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※配布は、2トンドンプカーで配達となります。

問 栗原市衛生センター ☎(33)2301

映画「あの日のオルガン」栗原市上映会

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

- 入場料 全席自由
- 前売り券
- 当日券
- 一般、大学生 1,100円
- 一般 1,500円
- 大学生 1,300円
- 小・中学生、高校生 800円
- ※未就学児は無料
- ※チケットは、市役所1階社会福祉課、金成庁舎2階学校教育課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで販売します。





栗駒山を中心とした3市1村が、県域を越えて広域的に連携し、豊かな自然、動植物、温泉、歴史と文化など多彩な魅力を掘り起こし、地域の活性化を図ることを目的とした観光写真コンクールの入賞作品が決定しました。

「ゆつくりひとめぐり栗駒山麓観光写真コンクール」は、秋田県湯沢市、栗原市、岩手県一関市、秋田県東成瀬村で

第9回ゆつくりひとめぐり栗駒山麓観光写真コンクール結果発表

▲最優秀賞
「金山棚田よ永遠に」高橋 貞勝さん(岩手県奥州市)



▲優秀賞(一関市長賞)
「総大将見参」藤江 健一さん(岩手県一関市)

撮影した未発表の作品が応募対象となっています。本年度は、118点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞4点(各市市長賞)、入選5点を選出しました。

●**応募作品展**
期間 3月24日(火)～31日(火)
午前9時～午後5時
※24日(火)は午後1時から、31日(火)は正午まで
※30日(月)は休館日

問 場所 栗原文化会館
商工観光部田園観光課
☎(22)1151



▲優秀賞(湯沢市長賞)
「遍路行脚」林 茂さん(仙台市)



▲優秀賞(栗原市長賞)
「小迫の延年田楽舞」川村 裕信さん(仙台市)



▲優秀賞(東成瀬村長賞)
「須川高原からの鳥海山」伊藤 利喜雄さん(岩手県一関市)



▲優秀賞
「ハスとカワセミ」佐藤 直樹さん(登米市)



▲優秀賞
「落葉の清流」菅野 英明さん(美里町)

市の観光PRを目的とした観光写真コンクールに、115点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点、富士フィルムテクノサービス賞1点を選出しました。

●**応募作品展**
期間 3月4日(水)～18日(水)
午前8時～午後10時
※4日(水)は午後1時から、18日(水)は正午まで

問 場所 イオンスーパーセン
ター栗原志波姫店



▲最優秀賞
「ランプ宿」安田 賢壹さん(大崎市)

●**期間** 3月24日(火)～31日(火)
午前9時～午後5時
※24日(火)は午後1時から、31日(火)は正午まで

問 場所 栗原文化会館
商工観光部田園観光課
☎(22)1151

※30日(月)は休館日

気動車(KD95)運転体験

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

くりでん営業当時に運行していた気動車(KD95)の運転体験参加者を募集します。

●**実施日**
第1回 4月18日(土)
第2回 6月20日(土)
第3回 8月22日(土)
第4回 10月17日(土)

●**時間** 午前10時～午後4時

●**場所** くりはら田園鉄道公園

●**内容** 午前 運転方法講習、旧若柳駅構内での試運転
午後 900メートル区間2回往復運転

●**応募要件** 18歳以上で心身ともに健康な人
※高校生を除く

●**募集人数** 各回5人
※1人でも申し込みがあれば実施します。

※申込者多数の場合は抽選となります。

●**参加料金**
初回 30,550円
2回目以降 単機 25,460円
2回目以降 重連 40,740円
※重連は、単機を5回以上運転体験

●**応募先** くりはら田園鉄道公園
〒989-5501
栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1
Eメール Kuriden@kuriharacity.jp

●**第1回募集期間** 3月18日(水)～4月1日(水)
※第2回以降の募集期間は、市ウェブサイトでお知らせします。

●**応募方法** 申込書に必要事項を記入し、応募先に郵送またはメールで送付してください。

●**体験した人のみ選択可**

▲気動車(KD95)



眺望の丘南郷(志波姫南郷蓬田)16区画分譲受付開始

市では、市有地を有効活用し、人口減少の抑制と若者の移住や定住を促進するため、新たに宅地分譲地の整備を行っています。

今回販売開始する宅地について、皆さんの周りで宅地を探している人に、ぜひお勧めしてください。

申込要件など

- 分譲地を購入できる人
 - 市外に居住または市内の貸家などに居住する市外出身者で、20歳から40歳以下の人
 - 市外に居住または市内の貸家などに居住する市外出身者で、41歳から45歳までの、次の①～③のいずれかに該当する人
 - ①中学生以下の子どもがいる人
 - ②新婚世帯(婚姻後1年以内)の人
 - ③3世代で同居する人
- 購入条件
 - 契約日から5年以内に自ら居住する住宅を建築すること

□同居予定の親族がいること
□契約日から5年間は転売をしないこと
※詳しくは、募集要領を確認してください。

一次募集

- 分譲地名 眺望の丘南郷
- 募集期間 4月1日(水)～5月8日(金)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
- 申し込み 管財課および各総合支所市民サービス課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

一次抽選会

- 日時 5月31日(日) 午後1時から
- 場所 市役所
- 対象者 一次募集に応募した人

一般向け現地説明会

- 日時 4月12日(日) 午前10時～午後3時

分譲地位置など

- 所在地 栗原市志波姫蓬田93-1-25
- 区画図 図1のとおり
- 面積、価格 表1のとおり
- 概要
 - 建ぺい率 70パーセント
 - 容積率 200パーセント
 - 設備 栗原市上下水道



(取出管布設済)
※加入金、負担金は別途必要
□JRくりこま高原駅まで車で5分
□志波姫小学校、志波姫中学校まで 車で5分
●位置図

金成萩野団地の分譲価格を割引します

若者の移住定住策として、現在販売している団地について、要件に該当する人の販売価格を割引します。

分譲地名 金成萩野団地(金成有壁地区)

対象者、割引率

- 次の①～③の条件ひとつにつき10パーセントずつ、最大30パーセントの割引となります。
- ①40歳以下の人
- ②18歳以下の子どもがいる人
- ③市外に住民登録がある人

※この他にも対象者の要件があります。詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

受付時間

- 午前8時30分～午後5時
- ※土・日曜日、祝日を除く

申し込み 管財課および各総合支所市民サービス課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

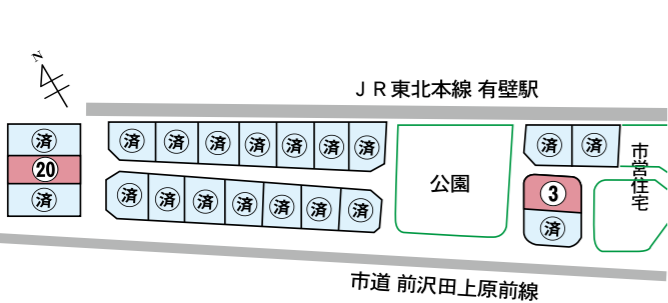
分譲地位置など

- 所在地 栗原市金成有壁太田杜地内(JR東北本線有壁駅南)



位置図

区画図



- 面積、価格 ③350・76㎡(106・20㎡)

●一次募集で空き区画がある場合は、二次募集を行います。
※二次募集では、購入要件、販売価格などが変わります。
※その他、詳しくは問い合わせください。

問 総務部管財課

☎(22)1116

家さんを飼養している皆さんへ

1坪)4,135,000円
20)399・68㎡(120・9坪)4,665,000円
※分譲地の他、遊休市有地の売却を行っています。

問 総務部管財課

☎(22)1116

高病原性鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生した場合、被害を最小限にするために、飼養羽数を把握し、早期の発見および通報と迅速で的確な初動が必要です。ニワトリなどを飼っている人は、飼養羽数を確認の上、必ず報告してください。

●対象者 次の鳥を飼っている人

- ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチヨウ、シチメンチヨウ、ダチョウ

●報告期限 3月13日(金)

※牛や豚、100羽以上のニワトリ飼養者、昨年ニワトリの飼養羽数報告している人には、別途連絡します。

問 農林振興部農林畜産課

☎(22)1136
栗原地域事務所畜産振興部 ☎(22)2487

2019市長カフェ

10月19日(土)から11月9日(土)にかけて、市民と市長の意見交換の場として市長カフェを実施しました。市内5カ所のオープンスペースで開催し、参加した26人の市民から、46の意見をいただきました。今後、市では課題を整理、検討し、対応できるものから市政に反映していきたいと考えています。

市民の皆さんからいただいた、意見の一部を紹介します。

- 市内にいる学生は、学校を卒業すると、市外や県外に出て行ってしまい、人口が減っている。雇用をねん出できるような企業を誘致してほしい。
- (築館地区 50代男性) 新たに建設する若柳公民館の一室に、子どもから老人までが集え、読み聞かせや工作ができるような部屋を作ってほしい。(若柳地区 70代女性)
- 成人式を、18歳の年にやるのではなく、今後20歳のお祝いとして、今まで通りにやってほしい。(栗駒地区 40代男性)

●小田ダム湖畔パークゴルフ場のトイレの入り口にスロップはあるが、トイレに入るときに段差があるので、解消してほしい。(一迫地区 60代男性)

●栗原南中学校の校舎がだいぶ老朽化しているので、新しくしてほしい。外壁をきれいにするだけでなく、日常生活づくりという面で、教育に寄与する環境づくりについて話をする機会がほしい。(瀬峰地区 50代男性)

●移住者たちにアドバイスをもらって、地域の魅力を発信し、街の活性化につなげられないか。(金成地区 50代女性)

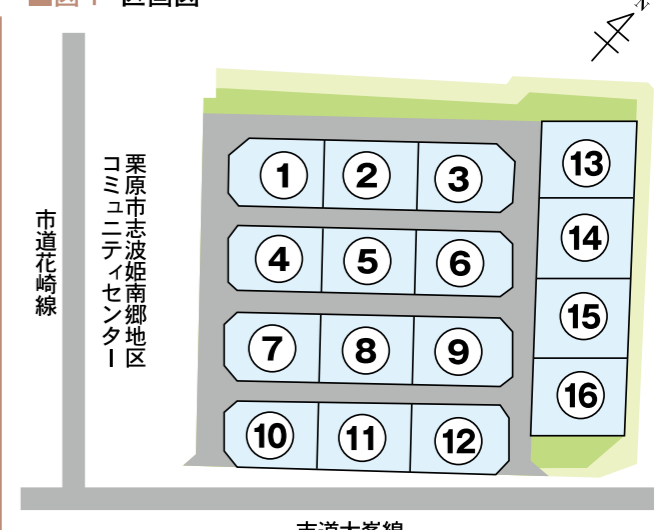
●JRくりこま高原駅は市の玄関口なので、人を呼び込むために、付近に催しものができるような、広場を作ってはどうか。市民が楽しんでる姿を見て、新幹線から降りてみたいと思ってもらえるのではないか。(志波姫地区 50代男性)

●花山地区では、女性が集まるカフェや、男性が集まるサロン会をしていて、それぞれ地域コミュニティを楽しんで自分たちの力でできることをやっている。(花山地区 70代女性)

表1 価格表

区画	面積	金額
①	270.73㎡(82.03坪)	2,255,100円
②	270.73㎡(82.03坪)	2,187,500円
③	270.73㎡(82.03坪)	2,255,100円
④	268.19㎡(81.26坪)	2,234,000円
⑤	268.19㎡(81.26坪)	2,167,000円
⑥	268.19㎡(81.26坪)	2,234,000円
⑦	267.01㎡(80.91坪)	2,224,100円
⑧	267.01㎡(80.91坪)	2,157,400円
⑨	267.01㎡(80.91坪)	2,224,100円
⑩	272.58㎡(82.60坪)	2,270,500円
⑪	272.58㎡(82.60坪)	2,157,000円
⑫	272.58㎡(82.60坪)	2,270,500円
⑬	308.45㎡(93.46坪)	2,518,000円
⑭	308.45㎡(93.46坪)	2,440,900円
⑮	308.45㎡(93.46坪)	2,440,900円
⑯	308.45㎡(93.46坪)	2,518,000円

図1 区画図



問 企画部市政情報課





放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：1月20日～24日)

場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鶯沢小学校	0.07	0.07
宮野小学校	0.05	0.06	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.06	0.06	花山小学校	0.06	0.07
栗駒南小学校	0.06	0.06			
高清水小学校	0.04	0.04			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.05			

※単位：マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先：栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

市有地などへの放置自動車に関する条例を制定

市有地などの環境保全および地域の美観維持を図ることを目的とした「栗原市放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例」を、4月1日から施行します。

市有地などへの目的のない駐車は、放置自動車と見なされる場合がありますので、適正に利用していただきますようお願いいたします。

問 総務部管財課 ☎(22)1116

空き家の管理は適切に

市では「栗原市空家等対策計画」に基づいて、地域の安全確保と生活環境の保全のため、空き家などの管理についての指導と必要な措置を行っています。

空き家などの管理は、所有者や管理者の責務とされていますので、修繕や解体、敷地内の除草を行うなど適切な管理をお願いします。

「空家等」とは、建築物またはこれに附属する物置などの工物物で、年間を通して使用実態がないものやその敷地が含まれます。

心を磨くヨガ教室

日時 4月4日(土) 令和3年3月6日(土)

午前10時～11時30分

※毎月第1土曜日の全10回開催 (5月、11月は第2土曜日開催)

※令和3年1月、2月は休み

場所 栗駒みちのく伝創館

対象 市内に居住する20歳以上の女性

定員 20人

参加費 無料

持ち物 ヨガマットまたはタオル

申し込み 3月31日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

広報紙・ウェブサイト有料広告掲載代理店募集

市では、広報紙と市ウェブサイト

※「栗原市空家等対策計画」は、市ウェブサイトまたは各総合支所で閲覧することができます。

問 建設部都市計画課 ☎(22)1154

各総合支所市民サービス課

募集

サイトに有料広告を掲載していただきます。

掲載にあたり、広告掲載に関する業務を行う広告掲載代理店を募集します。

問 広告掲載代理店の主な役割

市が売却した広告枠を、広告主に売り、広告主の広告を作って市に納品します。

●売却広告枠の掲載期間

□ 広報紙 5月1日号～令和3年4月1日号

□ ウェブサイト 5月1日～令和3年4月30日

●売却方法 制限付き一般競争入札

※市内に主な事業所がある人に限る

● 広告枠最低売却価格 1,713,000円

● 入札参加申込期限 3月9日(月)午後5時15分

● 申し込み 市政情報課に備え付けの申込書と誓約書に必要書類を添えて直接提出してください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

常時募集

市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

今月の納期 3月31日(火)まで

後期高齢者医療保険料 (第9期)

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

人口の動き

※令和2年1月末現在、()は前月比

人口 ●66,975人(△142)

男:32,399人(△65) 女:34,576人(△77)

世帯数 ●24,894世帯(△11)

出生 ●18人 死亡 ●141人

転入 ●62人 転出 ●81人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

寄付 ありがとうございます ございました

台風19号関係寄付

- ダム・発電関係市町村全国協議会 様 一金 10,000円 12月13日
- 大分県日田市 様 一金 100,000円 12月20日
- 宮城県市長会 様 一金 132,354円 12月27日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

広報くりはら発行の見直し

広報くりはらは、1日号と16日号の月2回発行してきましたが、4月から1日号に集約して月1回の発行になります。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳事故住宅) 1戸
- 八日町住宅(栗駒) 2戸
- 八日町住宅(栗駒)事故住宅 2戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
- 清水平館住宅(一迫) 1戸
- 長者原南住宅(瀬峰) 1戸
- 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
- 萩野住宅(金成) 1戸
- 館輪住宅(志波姫) 1戸

※事故死・孤独死などが発生した住宅

● 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯と・スマイルの〉

近藤歯科医院

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引

※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を最大30,000円割引

金成会館 葬祭会場(大ホール)

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 疑問・質問まずはお電話を。 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



国民年金の任意加入制度

国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることにより、年金額を満額に近づけることができます。国民年金の任意加入は、申請日から加入となります。
なお、老齢基礎年金を受けると同時に、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限り、70歳になるまで任意加入することができます。
また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。

目指せ！受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が、4月1日から全面施行されます。
受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した、煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。
4月1日からの変更点
●ほとんどのお店が原則屋内禁煙となります。
●屋内での喫煙は、標識のある場所のみ可能です。
●20歳未満の人は、屋内・屋外に関わらず、全ての喫煙エリアに立ち入り禁止となります。
●望まない受動喫煙を防ぐために
●喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう。
●たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。
●保護者などは、20歳未満の受動喫煙防止に配慮し

詳しくは、受動喫煙防止特設サイトをご覧ください。
「なくそう！望まない受動喫煙」ウェブサイトを
https://jyudokitsuen.nhw.go.jp
宮城県健康推進課
022(21)2623



伊豆沼・内沼の美しい湖沼環境を保全する、清掃活動を開催します。
日時 3月20日(金)
午前8時30分～10時30分
※雨天時は、22日(日)に延期
集合場所 次のいずれかに集合してください。
●宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
●栗原市サンクチュアリセンターつぎだて館前
●登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前

※駐車場に限りがありますので、可能な場合は、乗り合わせて参加してください。
●持ち物 作業しやすい服装、長靴、軍手、火ばさみ、雨具など
●申し込み 当日、各集合場所です。
●公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
022(33)2216

令和2年度ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 春期
日時 4月5日(日)～9月20日(日)
午前9時～午後5時10分
※各日曜日、実習2回を含む全23回開催
●定員 15人
※定員を超えた場合は選考
●費用 受講料無料
※教材費・実習費として、別途9,000円程度が必要です。
●申込期限 3月20日(金)
※必着
●パソコン講習会ワイド2013 日曜コース
日時 4月12日(日)～7月19日(日)
午前9時～午後5時
※各日曜日、全14回開催
●定員 10人

令和2年度自衛官等募集

※定員を超えた場合は選考
●費用 受講料無料
※教材費・検定料として、別途16,000円程度が必要です。
●申込期間 3月11日(水)～25日(水) ※必着
●共通事項
●場所 宮城県母子・父子福祉センター
●対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
●託児 無料(3歳以上小学3年生まで)
●申し込み 郵便はがきまたはファクスに講習名、住所氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。
●公益財団法人宮城県母子福祉連合会
〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
0222(29)0013
ファクス0222(256)6512

たは②に該当する人
①22歳以上26歳未満の人
または20歳以上22歳未満で、大学を卒業(見込み含む)した人
②28歳未満で、修士課程修了など(見込み含む)の人
●院卒者試験 20歳以上28歳未満で、修士課程修了など(見込み含む)の人
●試験期日 5月9日(土)、10日(日)
●2次試験 6月9日(火)～12日(金)
●一般曹候補生
●応募資格 18歳以上33歳未満の人
●受付期限 5月15日(金)
●試験期日 5月23日(土)、24日(日)
●2次試験 6月24日(水)～29日(月)
●予備自衛官補
●応募資格
●予備自衛官補(一般) 18歳以上34歳未満の人
●予備自衛官補(技能) 18歳以上で国家免許資格などを有する人
※資格により、年齢上限は53歳未満、55歳未満
●受付期限 4月10日(金)

最近、家電量販店を装う人から「あなた名義のカードが使われている」と電話があり、その後、警察や金融機関を名乗る人から「犯人を捕まえた。口座を利用停止にするので、キャッシュカードを預かる」などと言って、キャッシュカードをだまし取られる「預貯金詐欺」が発生しています。
また、警察や公的機関、金融機関の職員が電話で暗証番号を聞いたり、カードを預か

Handwashing advertisement for Maruki Internal Medicine Clinic. Includes text: '手洗いは 爪も手首も しっかりと' and 'まるき内科クリニック'. Also features a map and contact information: TEL 0228-24-8073.

Day service advertisement for 'Dei Service Yana-gi no me'. Includes text: 'デイサービスやなぎのめ' and '少人数で家庭的な雰囲気...'. Features a phone number 52-2570 and photos of staff assisting elderly people.

みらいん くりはら人

手作り雑貨で商店街を盛り上げる



たか はし ち え み
高橋 千恵美 さん(栗駒六日町)

「六日町通り商店街は、雰囲気の良いところ。住んでいる人も優しくて、助けてもらっています」と話すのは、栗駒六日町通り商店街で、ハンドメイド雑貨店を営む高橋 千恵美さん。

高橋さんは、約1年半前に、旦那さんの仕事の都合で仙台から移住してきました。引っ越し先を検討していた際に訪れた六日町通り商店街で、空き店舗の情報を聞き、趣味だったハンドメイド雑貨でお店を開くことを決意したとのこと。

六日町通り商店街は、夏のお祭りの時期になると、地区内外からたくさん人が訪れます。商店街が一気に活気づくので、そのにぎわいをうれしく感じているそうです。最近では、商店街の地図作りに参加して、イラストを描くなど、地域おこしの活動にも参加しています。

「遠くからでも遊びに行きたいと思ってもらえるようなお店作りがしたいです」と語る高橋さん。今後も、かわいい雑貨を作りながら、六日町通り商店街を盛り上げていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください



おススメ
ヘアカラー

ワンランク上のカラーデザイン

イルミナカラー

◎「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥6,050**~(税込)
(土日料金) **¥6,710**~(税込)

大好評

栗館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

ビューティサロン
ニューはらの

若柳店のみメニューとなります。

営業時間
AM9:00~PM6:00
バーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。